

Peso 3 Kg				(Fem)				60 metros				(Masc)			
Final								Final				Vento: Desf: - 1,2			
1ª Anthonella Hernandez	10 S18	ADRAP	9,16					2º David Pinto	10 S18	CSM	7,46				
2ª Clara Teixeira	10 S18	AJS	8,86					3º Bernardo Silva	10 S18	GDE	7,54				
3ª Carolina Quintal	10 S18	AJS	8,29					4º Dinis A. Freitas	10 S18	ADRAP	7,57				
4ª Vitória Barradas	10 S18	GDE	7,49					5º Tiago Abreu	10 S18	GDE	7,90				
5ª Bianca Ferreira	10 S18	GDE	4,65					6º Guilherme Henriques	09 S18	AJS	7,97				
								7º André D. Silva	08 S20	CSM	8,14				
								8º José Guia	08 S20	ADRAP	8,97				
Peso 4 Kg				(Fem)				Salto em Comprimento				(Fem)			
Final								Final							
1ª Sara Perestrelo	08 S20	ADRAP	9,86					1ª Kimberly Nunes	10 S18	AJS	4,94 + 0,3				
								2ª Laura I. Gouveia	10 S18	AJS	4,17 + 0,2				
								3ª Cediane Silva	08 S20	CPV ADRAP	4,04 + 0,4				
								Bianca Ferreira	10 S18	GDE	NM				
								Tatiana Freitas	10 S18	GDE	DNS				
Peso 5 Kg				(Masc)				1.500 metros				(Fem)			
Final								Final							
1º Dinis A. Freitas	10 S18	ADRAP	12,34					1ª Margarida França	09 S18	GDE	5 1 0,70				
2º Cláudio Camacho	09 S18	AJS	12,10					2ª Núria Neves	10 S18	AJS	5 2 0,44				
3º Lucas Freitas	10 S18	ADRAP	9,22					3ª Maria D. Freitas	07 S20	ADRAP	7 4 8,78				
4º Tiago Costa	10 S18	GDE	8,89												
5º Tiago M. Freitas	10 S18	AJS	8,32												
6º Marcelo Gonçalves	10 S18	GDE	7,68												
7º Santiago Rodrigues	09 S18	GDE	7,51												
Peso 6 Kg				(Masc)				1.500 metros				(Masc)			
Final								Final 1							
1º Nélio Serrão	07 S20	AJS	14,10					1º Matias Brites	10 S18	ADRAP	4 2 0,58				
2º Miguel A. Nóbrega	08 S20	GDE	12,58					2º Pedro Azevedo	09 S18	GDE	4 2 1,17				
3º Guilherme R Ferreira	08 S20	GDE	11,95					3º Jonas António	10 S18	AJS	4 3 0,31				
4º Dino Freitas	08 S20	CSM	6,70					4º Óscar Góis	08 S20	AJS	4 3 1,48				
								5º Tiago Barreto	09 S18	GDE	4 4 6,83				
								6º Rui Gomes	09 S18	CSM	4 5 5,48				
								7º Afonso Martins	07 S20	ADRAP	5 2 6,99				
								8º Nuno H Pereira	10 S18	GDE	5 5 5,17				
60 metros				(Fem)				Salto em Altura				(Fem)			
Final				Vento: Desf: - 1,4				Final							
1ª Constança Alves	08 S20	AJS	8,32					1ª Evie Weber	10 S18	NED GDE	1,51				
2ª Sara Fernandes	07 S20	AJS	8,52					2ª Kimberly Nunes	10 S18	AJS	1,43				
3ª Catarina Matos	09 S18	GDE	8,75					3ª Matilde Freitas	08 S20	ADRAP	1,40				
4ª Alice Vieira	08 S20	ADRAP	9,03					4ª Alice Vieira	08 S20	ADRAP	1,25				
5ª Margarida Cruz	10 S18	AJS	9,57					5ª Carlota V. Fernandes	10 S18	AJS	1,21				
6ª Tatiana Freitas	10 S18	GDE	1 5,22												
Salto com Vara				(Masc)				Marcha - 3.000 m				(Fem)			
Final								Final							
1º Fábio Aguiar	09 S18	CSM	4,00					1ª Clarisse Catanho	08 S20	ADRAP	1 8 5 4,70				
2º Roberto Gomes	07 S20	ADRAP	3,90					2ª Sara R. Fernandes	10 S18	AJS	1 9 3 2,80				
3º Carlos Abreu	10 S18	AJS	2,75												
60 metros				(Masc)											
Final				Vento: Desf: - 1,2											
1º Carlos Magno Silva	08 S20	GDE	7,33												



Marcha - 5.000m

(Masc)

Final

1º Luciano D. Abreu	10 S18	AJS	3 8 1 1,01
---------------------	--------	-----	------------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Roberto Gomes	07 S20	ADRAP	5,68 + 0,1
2º Fábio Aguiar	09 S18	CSM	5,58 + 0,1
3º Carlos Abreu	10 S18	AJS	5,46 0,0
4º Rodrigo Teixeira	10 S18	ADRAP	5,22 + 0,3
5º Tiago M. Freitas	10 S18	AJS	4,65 + 0,2
6º Horácio Camacho	10 S18	GDE	3,59 + 0,8
7º Nuno H Pereira	10 S18	GDE	3,36 + 0,1
Gustavo Gouveia	10 S18	GDE	DNS



400 metros

(Fem)

Final

1ª Constança Alves	08 S20	AJS	5 7,86
2ª Sara Fernandes	07 S20	AJS	6 9,35
3ª Cediane Silva	08 S20	CPV ADRAP	7 6,91



400 metros

(Masc)

Final

1º André D. Silva	08 S20	CSM	5 5,37
2º Dino Freitas	08 S20	CSM	5 8,96
3º Afonso Nóbrega	08 S20	AJS	6 1,08
4º José Guia	08 S20	ADRAP	6 7,56



300 metros

(Fem)

Final

1ª Evie Weber	10 S18	NED GDE	4 5,44
2ª Catarina Matos	09 S18	GDE	4 6,32
3ª Margarida Cruz	10 S18	AJS	5 1,66



300 metros

(Masc)

Final

1º David Pinto	10 S18	CSM	3 7,27
2º Guilherme Henriques	09 S18	AJS	3 8,67
3º Domenic Rey	10 S18	GDE	3 8,85
4º Bernardo Silva	10 S18	GDE	3 9,06
5º Pedro L. Silva	09 S18	GDE	3 9,71
6º Tiago Abreu	10 S18	GDE	4 0,47
7º Rodrigo Teixeira	10 S18	ADRAP	4 1,04
8º Francisco Gonçalves	10 S18	GDE	4 3,30



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	12,26
2º Márcio Viveiros	03 Sen	ADRAP	11,90



Dardo 600 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Anthonella Hernandez	10 S18	ADRAP	29,40
-------------------------	--------	-------	-------



60 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	8,83
Pedro Silva	87 V35	ADRAP	FP



60 metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Oriana Ornelas	12 S16	GDE	9,11
2ª Inês Pereira	11 S16	GDE	9,69
3ª Sofia Freitas	11 S16	GDE	9,73
4ª Laura Luís	14 S14	CSM	9,88
5ª Maria Inês Silva	13 S14	AJS	1 0,27
6ª Beatriz Ramalho	13 S14	AJS	1 0,67
7ª Mariana Rodrigues	14 S14	CSM	1 0,70

Prova Extra 2

1ª Eva C. Ferreira	11 S16	GDE	8,54
2ª Sofia L. Henriques	12 S16	AJS	8,63
3ª Carolina S. Pereira	13 S14	AJS	9,20
4ª Madalena Bernardo	12 S16	AJS	9,39
5ª Helena Pita	11 S16	GDE	9,56
6ª Mariana Pereira	13 S14	GDE	9,71



60 metros

(Masc)

Prova Extra

1º João G. Fernandes	11 S16	CDCARV	8,20
2º Mattias Ferreira	11 S16	CSM	8,40
3º Lourenço Camacho	14 S14	CSM	1 0,60
Salvador Jesus	14 S14	CSM	FP



1.500 metros

(Fem)

Prova Extra 1

Solange Nunes	06 S23	GDE	DNF
---------------	--------	-----	-----



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º HÉlvio Nascimento	02 Sen	ADRAP	4 2 6,76
2º Lourenço Barcelos	77 V45	ADRAP	4 4 9,43



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

3º Adelino Camacho	68 V55	VIP-RC	5 0 4,72
4º Aurélio Góis	75 V50	GDC-M	5 0 4,93
5º Miquel A. Ferreira	66 V55	CSM	5 3 2,76



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

1ª Maria Inês Gomes	12 S16	AJS	1,43
2ª Madalena Neto	11 S16	CSM	1,33
2ª Sofia L. Henriques	12 S16	AJS	1,33
4ª Madalena Bernardo	12 S16	AJS	1,21



Dardo 400 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Carolina S. Pereira	13 S14	AJS	14,49
2ª Maria Inês Silva	13 S14	AJS	12,10
3ª Laura Luís	14 S14	CSM	11,49
4ª Mariana Rodrigues	14 S14	CSM	9,61
5ª Beatriz Ramalho	13 S14	AJS	8,47



Dardo 400 g

(Masc)

Prova Extra

1º Salvador Jesus	14 S14	CSM	14,40
2º Lourenço Camacho	14 S14	CSM	13,74



Dardo 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Maria Inês Gomes	12 S16	AJS	16,37
---------------------	--------	-----	-------



Dardo 600 g

(Masc)

Prova Extra

1º Samuel Castro	11 S16	ADRAP	31,94
------------------	--------	-------	-------



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Aayush Thing	11 S16	NEP GDE	4 4 6,90
-----------------	--------	---------	----------



Marcha - 5.000m

(Masc)

Prova Extra

1º João Afonso Olim	00 Sen	ADRAP	2 2 5 2,22
---------------------	--------	-------	------------



400 metros

(Fem)



400 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Carlota Gomes	06 S23	AJS	6 0,86
------------------	--------	-----	--------



400 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Roberto Faria	91 Sen	AJS	5 2,45
2º Guilherme Viveiros	02 Sen	ADRAP	5 2,59



300 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Eva C. Ferreira	11 S16	GDE	4 7,05
2ª Inês Pereira	11 S16	GDE	5 7,79
Oriana Ornelas	12 S16	GDE	DNF



300 metros

(Masc)

Prova Extra

1º João G. Fernandes	11 S16	CDCARV	4 2,84
2º Mattias Ferreira	11 S16	CSM	4 6,48



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,4
1º Rodrigo Teixeira	10 S18	ADRAP	9,74
2º Carlos Abreu	10 S18	AJS	1 0,27
3º Pedro L. Silva	09 S18	GDE	1 0,53
4º Rui Gomes	09 S18	CSM	1 6,15



60 m Bar.-1,00

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,4
1º Roberto Gomes	07 S20	ADRAP	9,27



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Nuno Jesus	08 S20	GDE	1,52
2º Guilherme Henriques	09 S18	AJS	1,48
3º Tiago M. Freitas	10 S18	AJS	1,44
4º Dino Freitas	08 S20	CSM	1,35
5º Afonso Martins	07 S20	ADRAP	1,30



Triplo Salto

(Fem)

Final			
1ª Matilde Freitas	08 S20	ADRAP	10,11 + 0,1
2ª Carlota V. Fernandes	10 S18	AJS	8,63 - 0,7



60 m Bar.-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Laura I. Gouveia	10 S18	AJS	1 0,74
Kimberly Nunes	10 S18	AJS	FP



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	
Cediane Silva	08 S20	CPV ADRAP	DNF



3.000 metros

(Fem)

Final			
1ª Margarida França	09 S18	GDE	1 1 12,46
2ª Clarisse Catanho	08 S20	ADRAP	1 2 5 7,65
3ª Sara R. Fernandes	10 S18	AJS	1 4 1 0,01



3.000 metros

(Masc)

Final			
1º Matias Brites	10 S18	ADRAP	9 1 7,19
2º Jonas António	10 S18	AJS	9 3 4,05
3º Pedro Azevedo	09 S18	GDE	9 3 9,42



3.000 metros

(Masc)

Final			
4º Tiago Barreto	09 S18	GDE	9 3 9,84
5º Óscar Góis	08 S20	AJS	9 4 8,72
6º Rui Gomes	09 S18	CSM	1 0 4 6,00



800 metros

(Fem)

Final			
1ª Catarina Matos	09 S18	GDE	2 3 2,42
2ª Núria Neves	10 S18	AJS	2 3 4,47
3ª Margarida Cruz	10 S18	AJS	3 2 4,64



800 metros

(Masc)

Final			
1º André D. Silva	08 S20	CSM	2 0 7,78
2º Domenic Rey	10 S18	GDE	2 1 2,73
3º Afonso Nóbrega	08 S20	AJS	2 1 5,24
4º Afonso Martins	07 S20	ADRAP	2 2 6,95
5º Nuno H Pereira	10 S18	GDE	2 4 6,39
6º Luciano D. Abreu	10 S18	AJS	4 0 9,28



Triplo Salto

(Masc)

Final			
1º Fábio Aquiar	09 S18	CSM	11,52 - 0,2
2º Nuno Jesus	08 S20	GDE	10,16 - 0,5



Salto com Vara

(Fem)

Final			
1ª Matilde Freitas	08 S20	ADRAP	2,85
2ª Carlota V. Fernandes	10 S18	AJS	2,60
3ª Laura I. Gouveia	10 S18	AJS	2,50



200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Constança Alves	08 S20	AJS	2 6,40
2ª Sara Fernandes	07 S20	AJS	2 8,29
3ª Evie Weber	10 S18	NED GDE	2 8,61
4ª Alice Vieira	08 S20	ADRAP	3 2,04
5ª Joana Pontes	09 S18	AAM-M	3 7,38



200 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,5
1º Dinis A. Freitas	10 S18	ADRAP	2 3,77
2º Bernardo Silva	10 S18	GDE	2 3,80
3º David Pinto	10 S18	CSM	2 3,82
4º Pedro L. Silva	09 S18	GDE	2 4,74
5º Tiago Abreu	10 S18	GDE	2 5,05

200 metros				(Masc)				Disco 600 g				(Fem)			
Final				Vento:	Fav: + 1,5			Prova Extra							
6º Francisco Gonçalves	10 S18	GDE			2 6,67			5ª Margarida Santos	14 S14	AAM-M		9,55			
Estafeta - 4 x 200m				(Fem)				Disco 750 g				(Fem)			
Final								Prova Extra							
1ª A. J. Serra	07 S20	AJS		1 5 4,79				1ª Madalena Bernardo	12 S16	AJS		21,26			
margarida cruz (2010) / núria neves (2010) / sara fernandes (2007) / constança alves (2008)								2ª Leonor Martins	11 S16	AAM-M		18,72			
								3ª Maria Inês Gomes	12 S16	AJS		18,24			
								4ª Isabel Fernandes	11 S16	AAM-M		16,75			
								5ª Margarida Camacho	11 S16	AAM-M		13,74			
Estafeta - 4 x 200m				(Masc)				Disco 750 g				(Masc)			
Final								Prova Extra							
1º G. D. Estreito	09 S18	GDE		1 3 9,11				1º Tomás Gonçalves	13 S14	AAM-M		17,50			
bernardo silva (2010) / domenico rey (2010) / tiago abreu (2010) / francisco gonçalves (2010)								2º Martim Faria	14 S14	AJS		8,87			
2º C. S. Marítimo	08 S20	CSM		1 3 9,45				Disco 1 Kg				(Masc)			
dino freitas (2008) / fábio aguiar (2009) / andré d. silva (2008) / david pinto (2010)								Prova Extra							
3º Indefinido	00 Sen	ADRAP		1 4 2,45				1º Samuel Castro	11 S16	ADRAP		36,97			
4º A. J. Serra	07 S20	AJS		1 4 3,96				2º Lucas Velosa	11 S16	CSM		36,54			
carlos abreu (2010) / guilherme henriques (2009) / afonso nóbrega (2008) / cláudio camacho (2009)								3º Mateus Cruz	11 S16	CSM		29,84			
								4º Salvador Santos	12 S16	AAM-M		6,90			
60 m Barreiras-1,067				(Masc)				3.000 metros				(Fem)			
Prova Extra				Vento:	Fav: + 1,4			Prova Extra							
1º Francisco Palmeira	05 S23	AJS		8,73				1ª Vanessa Furtado	89 V35	ADRAP		1 2 2 9,94			
Salto em Altura				(Masc)				3.000 metros				(Masc)			
Prova Extra								Prova Extra							
1º Lucas Ferreira	11 S16	GDE		1,35				1º Aayush Thing	11 S16	NEP GDE		9 4 1,12			
Mattias Ferreira	11 S16	CSM		NM				2º Hêlvio Nascimento	02 Sen	ADRAP		9 4 3,84			
Quádruplo Infantil				(Fem)				3º Adelino Camacho	68 V55	VIP-RC		1 1 0 5,42			
Prova Extra								Disco 750 g				(Masc)			
1ª Francisca Camacho	14 S14	AJS		9,78 + 0,1				Prova Extra							
2ª Beatriz Freitas	14 S14	AJS		9,76 - 0,8				1º Tomás Gonçalves	13 S14	AAM-M		17,50			
Disco 600 g				(Fem)				2º Martim Faria	14 S14	AJS		8,87			
Prova Extra								Disco 1 Kg				(Fem)			
1ª Carolina S. Pereira	13 S14	AJS		23,90				Prova Extra							
2ª Maria Inês Silva	13 S14	AJS		14,05				1ª Clara Teixeira	10 S18	AJS		29,54			
3ª Vera Fernandes	14 S14	AAM-M		13,31				2ª Sara Perestrelo	08 S20	ADRAP		27,87			
4ª Juliana Abreu	13 S14	AAM-M		11,04				3ª Anthonella Hernandez	10 S18	ADRAP		26,41			



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

4ª Carolina Quintal	10 S18	AJS	26,39
5ª Joana Pontes	09 S18	AAM-M	10,05



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Cláudio Camacho	09 S18	AJS	40,87
--------------------	--------	-----	-------



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Nélío Serrão	07 S20	AJS	32,39
-----------------	--------	-----	-------



Disco 2 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	39,00
2º Tiago Fernandes	01 Sen	ADRAP	29,02



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Lourenço Barcelos	77 V45	ADRAP	2 1 5,46
2º Aurélio Góis	75 V50	GDC-M	2 2 8,79
3º Miguel A. Ferreira	66 V55	CSM	2 4 4,17



Salto com Vara

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Laura Pereira	05 V90	ADRAP	2,50
------------------	--------	-------	------



200 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:	Fav: + 1,0
AJS	2 7,19



200 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:	Fav: + 1,3
ADRAP	2 2,74
AJS	2 4,06
ADRAP	2 4,59



200 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:	Fav: + 1,3
GDE	2 8,56
AAM-M	3 1,02



200 metros

(Fem)

Prova Extra

3ª Madalena Bernardo	12 S16	AJS	Fav: + 1,3
4ª Maria Inês Gomes	12 S16	AJS	3 1,23
5ª Leonor Martins	11 S16	AAM-M	3 1,75
			3 1,90



200 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Mattias Ferreira	11 S16	CSM	Fav: + 1,3
2º Salvador Santos	12 S16	AAM-M	2 7,12
3º Adriano Jesus	11 S16	GDE	3 5,86
			4 0,94



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Prova Extra

1ª Carolina S. Pereira	13 S14	AJS	Vento: Desf: - 0,4
2ª Diana Camacho	13 S14	GDE	9,11
3ª Juliana Abreu	13 S14	AAM-M	9,67
4ª Vera Fernandes	14 S14	AAM-M	1 0,22
5ª Margarida Santos	14 S14	AAM-M	1 1,96
			1 3,36



50 m Barreiras-0,65

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Gonçalves	13 S14	AAM-M	Vento: Desf: - 0,4
			9,31



Estafeta - 4 x 200m

(Fem)

Prova Extra

1ª G. D. Estreito	09 S18	GDE	1 5 2,95
eva c. ferreira (2011) / evie weber (2010) / matilde marujo (2010) / catarina matos (2009)			
2ª A. A. Alegria	09 S18	AAM-M	2 1 6,42
isabel fernandes (2011) / margarida camacho (2011) / joana pontes (2009) / leonor martins (2011)			

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA

Federado

AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	14	5	19	8	2	10
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	19	31	50	9	16	25
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	50	29	79	20	14	34
CDCARV	Clube Desportivo Carvalheiro		2	2		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	5	29	34	3	13	16
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar		2	2		1	1
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	26	35	61	15	21	36
VIP-RC	VIP-RC		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

114		55
	135	69
	249	124

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis / S14	23	9	32	12	4	16
Iniciados / S16	25	16	41	12	9	21
Juvenis / S18	40	59	99	18	27	45
Juniores / S20	21	27	48	9	14	23
Sub23	3	1	4	2	1	3
Seniores / Absoluto		13	13		9	9
Veteranos M35	1	2	3	1	1	2
Veteranos M45		2	2		1	1
Veteranos M50		2	2		1	1
Veteranos M55		4	4		2	2
Veteranos M90	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

114		55
	135	69
	249	124

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNS	Did Not Start
FP	Falsa Partida
NM	Sem Marca