

Resultados FEMININOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	34ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:18:23	0:18:23	03:36
2ª	35ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:18:23	0:18:23	03:36
3ª	51ª	3879	Leonor Rodrigues	POR	2008	s20	GDE	0:19:15	0:19:15	03:46
4ª	60ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:19:34	0:19:33	03:50
5ª	62ª	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:19:39	0:19:39	03:51
6ª	74ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:20:00	0:19:58	03:55
7ª	96ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:20:42	0:20:39	04:03
8ª	99ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:20:51	0:20:47	04:05
9ª	108ª	328	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:21:14	0:21:14	04:10
10ª	119ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:21:28	0:21:25	04:12
11ª	123ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:21:33	0:21:30	04:13
12ª	129ª	2602	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF	0:21:40	0:21:37	04:14
13ª	142ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:22:04	0:21:59	04:19
14ª	147ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDCPM	0:22:13	0:22:08	04:20
15ª	151ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:22:17	0:22:11	04:21
16ª	164ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:22:43	0:22:37	04:26
17ª	169ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:22:52	0:22:48	04:28
18ª	172ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:22:54	0:22:48	04:28
19ª	183ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:23:06	0:23:00	04:31
20ª	195ª	4063	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	ADRAP	0:23:37	0:23:22	04:35
21ª	196ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:23:39	0:23:32	04:37
22ª	202ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:23:51	0:23:43	04:39
23ª	205ª	1038	Carina Correia	POR	1993	Sénior	CAFH	0:23:58	0:23:49	04:40
24ª	208ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:24:03	0:24:00	04:42
25ª	210ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:24:04	0:23:57	04:42
26ª	215ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:24:15	0:24:06	04:44
27ª	216ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:24:15	0:24:08	04:44
28ª	217ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:24:16	0:24:06	04:44
29ª	222ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:24:27	0:24:18	04:46
30ª	228ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:24:43	0:24:28	04:48
31ª	229ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:24:45	0:24:38	04:50
32ª	231ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:24:48	0:24:43	04:51
33ª	234ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:24:59	0:24:43	04:51
34ª	237ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:25:02	0:24:51	04:52
35ª	240ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:25:06	0:24:50	04:52
36ª	242ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:25:07	0:25:03	04:55
37ª	243ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:25:09	0:24:58	04:54
38ª	244ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:25:12	0:25:03	04:55
39ª	247ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:25:20	0:25:13	04:57
40ª	250ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:25:26	0:25:12	04:56
41ª	252ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:25:33	0:25:30	05:00
42ª	253ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:25:33	0:25:29	05:00
43ª	255ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:36	0:25:20	04:58
44ª	259ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:25:47	0:25:34	05:01
45ª	262ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:25:58	0:25:37	05:01
46ª	266ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:26:10	0:26:00	05:06
47ª	268ª	3722	Sarah Linke	GER	1988	V 35	GDC-M	0:26:11	0:25:51	05:04
48ª	275ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:26:33	0:26:23	05:10
49ª	276ª	3847	Cátia Freitas	POR	1998	Sénior	ADCSAS	0:26:37	0:26:18	05:09
50ª	281ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:49	0:26:43	05:14
51ª	283ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:27:02	0:26:46	05:15
52ª	285ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:27:13	0:27:06	05:19
53ª	286ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:27:17	0:27:03	05:18
54ª	287ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:27:18	0:27:08	05:19
55ª	289ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:27:29	0:27:09	05:19

Resultados FEMININOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	293ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:27:52	0:27:42	05:26
57ª	296ª	3711	Inês S. Gomes	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:27:54	0:27:33	05:24
58ª	297ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:08	0:27:44	05:26
59ª	298ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 45	CDI-M	0:28:12	0:27:53	05:28
60ª	299ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:28:15	0:28:05	05:30
61ª	300ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:28:19	0:28:04	05:30
62ª	301ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:28:24	0:28:14	05:32
63ª	303ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:28:29	0:28:09	05:31
64ª	305ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:28:44	0:28:33	05:36
65ª	306ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:28:49	0:28:23	05:34
66ª	307ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:29:00	0:28:37	05:37
67ª	310ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:29:08	0:28:50	05:39
68ª	311ª	3991	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:29:11	0:28:50	05:39
69ª	312ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:29:27	0:29:21	05:45
70ª	317ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:30:15	0:29:55	05:52
71ª	319ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:30:33	0:30:16	05:56
72ª	321ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:30:37	0:30:17	05:56
73ª	322ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:30:42	0:30:32	05:59
74ª	324ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:30:56	0:30:30	05:59
75ª	325ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:30:58	0:30:50	06:03
76ª	327ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:31:21	0:31:08	06:06
77ª	328ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:32:19	0:32:13	06:19
78ª	330ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:32:55	0:32:35	06:23
79ª	335ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:34:40	0:34:18	06:44
80ª	336ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:37:40	0:37:33	07:22
81ª	337ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:38:38	0:38:23	07:32

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:16:07	0:16:07	03:10
2º	2º	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:16:08	0:16:08	03:10
3º	3º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:12	0:16:12	03:11
4º	4º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:22	0:16:22	03:13
5º	5º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	V 35	GDE	0:16:25	0:16:25	03:13
6º	6º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:16:29	0:16:29	03:14
7º	7º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:16:30	0:16:29	03:14
8º	8º	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:16:43	0:16:43	03:17
9º	9º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:16:49	0:16:47	03:17
10º	10º	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:16:54	0:16:52	03:18
11º	11º	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:16:57	0:16:56	03:19
12º	12º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:16:58	0:16:58	03:20
13º	13º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:17:02	0:17:02	03:20
14º	14º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:17:09	0:17:09	03:22
15º	15º	748	Márcio Coelho	POR	1980	V 45	AJS	0:17:12	0:17:10	03:22
16º	16º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:16	0:17:16	03:23
17º	17º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:17:16	0:17:15	03:23
18º	18º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:17:18	0:17:18	03:24
19º	19º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:19	0:17:17	03:23
20º	20º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:17:20	0:17:17	03:23
21º	21º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:17:26	0:17:25	03:25
22º	22º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:17:36	0:17:35	03:27
23º	23º	946	José Luís Gomes	POR	2003	Sénior	AJS	0:17:38	0:17:36	03:27
24º	24º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:17:40	0:17:37	03:27
25º	25º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:17:41	0:17:41	03:28
26º	26º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:17:44	0:17:42	03:28
27º	27º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:17:47	0:17:44	03:29
28º	28º	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:17:48	0:17:46	03:29
29º	29º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:17:55	0:17:53	03:30
30º	30º	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 40	ADRAP	0:17:57	0:17:54	03:31
31º	31º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:18:07	0:18:04	03:33
32º	32º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:15	0:18:12	03:34
33º	33º	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:18:17	0:18:15	03:35
34º	36º	988	Élvio Batista	POR	1976	V 45	CDES	0:18:26	0:18:23	03:36
35º	37º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:18:30	0:18:28	03:37
36º	38º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:32	0:18:32	03:38
37º	39º	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:18:36	0:18:32	03:38
38º	40º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:18:42	0:18:42	03:40
39º	41º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:18:45	0:18:42	03:40
40º	42º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:18:45	0:18:42	03:40
41º	43º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:18:45	0:18:44	03:40
42º	44º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:18:47	0:18:46	03:41
43º	45º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:18:50	0:18:48	03:41
44º	46º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:18:55	0:18:55	03:43
45º	47º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:19:01	0:18:58	03:43
46º	48º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:19:04	0:19:01	03:44
47º	49º	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:19:06	0:19:03	03:44
48º	50º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:19:09	0:19:06	03:45
49º	52º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:19:17	0:19:14	03:46
50º	53º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:19:19	0:19:17	03:47
51º	54º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:19:22	0:19:20	03:47
52º	55º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:19:23	0:19:19	03:47
53º	56º	895	Rafael Rodrigues	POR	1983	V 40	CDCPM	0:19:24	0:19:24	03:48
54º	57º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:25	0:19:22	03:48
55º	58º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:19:30	0:19:28	03:49

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	3467	João P. Nóbrega	POR	1984	V 40	CMOF	0:19:33	0:19:30	03:49
57º	61º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:19:36	0:19:31	03:50
58º	63º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:19:40	0:19:38	03:51
59º	64º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:19:42	0:19:37	03:51
60º	65º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:19:44	0:19:43	03:52
61º	66º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:19:45	0:19:42	03:52
62º	67º	3921	Pedro Correia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:19:47	0:19:42	03:52
63º	68º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:19:53	0:19:49	03:53
64º	69º	3985	Mário André Pereira	POR	1990	V 35	CMOF	0:19:54	0:19:46	03:53
65º	70º	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:19:54	0:19:43	03:52
66º	71º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:19:55	0:19:52	03:54
67º	72º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:19:56	0:19:54	03:54
68º	73º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:19:58	0:19:54	03:54
69º	75º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:01	0:19:57	03:55
70º	76º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:20:03	0:20:00	03:55
71º	77º	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:20:04	0:20:00	03:55
72º	78º	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:20:09	0:20:05	03:56
73º	79º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:20:10	0:20:09	03:57
74º	80º	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:20:11	0:20:06	03:56
75º	81º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:20:14	0:20:10	03:57
76º	82º	3979	Aléxis Santos	POR	1995	Sénior	IND-M	0:20:15	0:20:06	03:56
77º	83º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:20:18	0:20:15	03:58
78º	84º	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:20:18	0:19:57	03:55
79º	85º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 55	ADCAM	0:20:21	0:20:09	03:57
80º	86º	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:20:22	0:20:14	03:58
81º	87º	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:20:23	0:20:17	03:59
82º	88º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:20:24	0:20:17	03:59
83º	89º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:20:30	0:20:24	04:00
84º	90º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:20:31	0:20:25	04:00
85º	91º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:20:33	0:20:21	03:59
86º	92º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:20:34	0:20:29	04:01
87º	93º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:20:36	0:20:29	04:01
88º	94º	1795	Joaquim Sousa	POR	1974	V 50	AJS	0:20:38	0:20:31	04:01
89º	95º	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:20:39	0:20:27	04:01
90º	97º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:20:42	0:20:40	04:03
91º	98º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:20:48	0:20:43	04:04
92º	100º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:20:53	0:20:33	04:02
93º	101º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:20:54	0:20:47	04:05
94º	102º	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:20:57	0:20:51	04:05
95º	103º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:58	0:20:51	04:05
96º	104º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:21:02	0:20:55	04:06
97º	105º	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:21:10	0:21:02	04:07
98º	106º	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:21:10	0:21:02	04:07
99º	107º	3868	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	GRCC	0:21:13	0:20:58	04:07
100º	109º	3877	José Cabral	POR	1996	Sénior	CAFH	0:21:14	0:21:05	04:08
101º	110º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:21:15	0:21:06	04:08
102º	111º	104	Luis Perez	VEN	1980	V 45	CEE-M	0:21:16	0:21:12	04:09
103º	112º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:21:18	0:21:12	04:09
104º	113º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:21:21	0:21:07	04:08
105º	114º	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:21:21	0:21:05	04:08
106º	115º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:21:24	0:21:12	04:09
107º	116º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:25	0:21:07	04:08
108º	117º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:21:25	0:21:06	04:08
109º	118º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:21:27	0:21:22	04:11
110º	120º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:21:29	0:21:27	04:12

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	121º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:21:31	0:21:23	04:12
112º	122º	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CMOF	0:21:32	0:21:26	04:12
113º	124º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:21:33	0:21:23	04:12
114º	125º	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:21:33	0:21:33	04:14
115º	126º	56	José Franco	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:21:35	0:21:29	04:13
116º	127º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:21:37	0:21:21	04:11
117º	128º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:21:40	0:21:35	04:14
118º	130º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:21:42	0:21:34	04:14
119º	131º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:21:43	0:21:42	04:15
120º	132º	3116	André Neto	POR	1989	V 35	AAM-M	0:21:45	0:21:34	04:14
121º	133º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:21:51	0:21:40	04:15
122º	134º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:21:52	0:21:40	04:15
123º	135º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:21:54	0:21:42	04:15
124º	136º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:21:56	0:21:45	04:16
125º	137º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:21:59	0:21:47	04:16
126º	138º	3907	Joel Andrade	POR	1995	Sénior	ARCA-M	0:22:00	0:21:43	04:15
127º	139º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:22:00	0:22:00	04:19
128º	140º	4096	Afonso Franco	POR	1990	V 35	IND-M	0:22:01	0:21:52	04:17
129º	141º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:22:03	0:21:58	04:18
130º	143º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:22:05	0:22:04	04:20
131º	144º	4015	Alexandre Barracosa	POR	1974	V 50	CNF	0:22:06	0:22:01	04:19
132º	145º	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:22:10	0:22:03	04:19
133º	146º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:22:10	0:22:02	04:19
134º	148º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:22:14	0:22:14	04:22
135º	149º	4113	Basílio Noronha	POR	1985	V 40	CDCPM	0:22:16	0:22:10	04:21
136º	150º	4078	Daniel Ferreira	POR	1984	V 40	CMOF	0:22:17	0:21:58	04:18
137º	152º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:22:17	0:22:05	04:20
138º	153º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:22:17	0:22:11	04:21
139º	154º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:22:18	0:22:11	04:21
140º	155º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:22:18	0:22:06	04:20
141º	156º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:22:19	0:22:06	04:20
142º	157º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:22:28	0:22:16	04:22
143º	158º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:22:29	0:22:20	04:23
144º	159º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:22:33	0:22:33	04:25
145º	160º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:22:35	0:22:30	04:25
146º	161º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:22:41	0:22:19	04:23
147º	162º	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	V 35	AJS	0:22:43	0:22:28	04:24
148º	163º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:22:43	0:22:33	04:25
149º	165º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:22:47	0:22:42	04:27
150º	166º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:22:49	0:22:32	04:25
151º	167º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:51	0:22:42	04:27
152º	168º	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:22:52	0:22:45	04:28
153º	170º	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:22:53	0:22:35	04:26
154º	171º	3135	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:22:53	0:22:42	04:27
155º	173º	3620	Milton Barradas	POR	1984	V 40	CMOF	0:22:56	0:22:36	04:26
156º	174º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:22:57	0:22:51	04:29
157º	175º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:22:58	0:22:58	04:30
158º	176º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 60	CEE-M	0:23:02	0:22:56	04:30
159º	177º	916	Xavier Carvalho	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:02	0:22:49	04:28
160º	178º	3414	Dário Abreu	POR	1965	V 60	CPC-M	0:23:02	0:22:58	04:30
161º	179º	3980	José Arlindo Teixeira	POR	1993	Sénior	SCSC	0:23:04	0:22:53	04:29
162º	180º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:23:05	0:22:56	04:30
163º	181º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:23:05	0:22:51	04:29
164º	182º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:23:05	0:22:59	04:30
165º	184º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:23:08	0:23:00	04:31

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escala	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	185º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:23:09	0:23:01	04:31
167º	186º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:23:12	0:23:02	04:31
168º	187º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:23:12	0:23:07	04:32
169º	188º	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	IND-M	0:23:15	0:23:07	04:32
170º	189º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:23:17	0:22:59	04:30
171º	190º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:23:18	0:23:06	04:32
172º	191º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:23:20	0:23:12	04:33
173º	192º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:23:30	0:23:17	04:34
174º	193º	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:23:34	0:23:20	04:35
175º	194º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:23:34	0:23:17	04:34
176º	197º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:23:40	0:23:36	04:38
177º	198º	2391	Ricardo Spínola	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:23:44	0:23:27	04:36
178º	199º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:23:48	0:23:35	04:37
179º	200º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:23:50	0:23:27	04:36
180º	201º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:23:51	0:23:38	04:38
181º	203º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:23:56	0:23:45	04:39
182º	204º	4079	Duarte Sol	POR	1977	V 45	SCSC	0:23:57	0:23:46	04:40
183º	206º	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:23:58	0:23:44	04:39
184º	207º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:24:01	0:23:39	04:38
185º	209º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	MSC.L	0:24:03	0:23:50	04:40
186º	211º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:24:06	0:23:55	04:41
187º	212º	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:24:10	0:24:01	04:43
188º	213º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:24:13	0:23:49	04:40
189º	214º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:24:13	0:23:57	04:42
190º	218º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:24:19	0:24:02	04:43
191º	219º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:24:21	0:24:17	04:46
192º	220º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:24:24	0:24:12	04:45
193º	221º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:24	0:24:09	04:44
194º	223º	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:24:34	0:24:09	04:44
195º	224º	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:24:36	0:24:15	04:45
196º	225º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:24:37	0:24:29	04:48
197º	226º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:41	0:24:38	04:50
198º	227º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:24:42	0:24:24	04:47
199º	230º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:24:48	0:24:33	04:49
200º	232º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:24:49	0:24:35	04:49
201º	233º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:24:55	0:24:50	04:52
202º	235º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:25:00	0:24:56	04:53
203º	236º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:25:01	0:24:40	04:50
204º	238º	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:25:03	0:24:49	04:52
205º	239º	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:25:03	0:24:49	04:52
206º	241º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:25:06	0:24:52	04:53
207º	245º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	V 35	ADRAP	0:25:12	0:25:01	04:54
208º	246º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:25:17	0:24:52	04:53
209º	248º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:23	0:25:06	04:55
210º	249º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:25:24	0:25:07	04:55
211º	251º	728	Paulo Carreira	POR	1960	V 65	AEFJI	0:25:29	0:25:29	05:00
212º	254º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:25:34	0:25:16	04:57
213º	256º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:25:39	0:25:26	04:59
214º	257º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:25:41	0:25:31	05:00
215º	258º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:25:44	0:25:25	04:59
216º	260º	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:25:54	0:25:36	05:01
217º	261º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:25:57	0:25:46	05:03
218º	263º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:25:59	0:25:49	05:04
219º	264º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:26:00	0:25:45	05:03
220º	265º	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:26:03	0:25:50	05:04

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221ª	267ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:26:11	0:25:51	05:04
222ª	269ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:26:16	0:26:16	05:09
223ª	270ª	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:26:18	0:26:01	05:06
224ª	271ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 60	GRCC	0:26:20	0:26:04	05:07
225ª	272ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:26:22	0:26:01	05:06
226ª	273ª	3942	Hugo Quintal	POR	1988	V 35	CNSV	0:26:23	0:26:02	05:06
227ª	274ª	1314	Hugo M. Sousa	POR	1980	V 45	ADRAP	0:26:33	0:26:14	05:09
228ª	277ª	3522	Rui Afonseca	POR	1964	V 60	IND-M	0:26:41	0:26:26	05:11
229ª	278ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:26:41	0:26:24	05:11
230ª	279ª	3875	Teodósio Faria	POR	1988	V 35	ARCA-M	0:26:41	0:26:20	05:10
231ª	280ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:26:49	0:26:36	05:13
232ª	282ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:27:00	0:26:45	05:15
233ª	284ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:27:06	0:26:48	05:15
234ª	288ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 50	IND-M	0:27:26	0:27:08	05:19
235ª	290ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:27:36	0:27:16	05:21
236ª	291ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:27:38	0:27:14	05:20
237ª	292ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:27:52	0:27:31	05:24
238ª	294ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:27:54	0:27:46	05:27
239ª	295ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:27:54	0:27:38	05:25
240ª	302ª	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:28:25	0:28:06	05:31
241ª	304ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:28:31	0:28:16	05:33
242ª	308ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:29:05	0:28:47	05:39
243ª	309ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:29:07	0:28:42	05:38
244ª	313ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:29:29	0:29:13	05:44
245ª	314ª	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:29:36	0:29:20	05:45
246ª	315ª	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 50	GRCC	0:29:48	0:29:26	05:46
247ª	316ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:29:56	0:29:33	05:48
248ª	318ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:30:19	0:29:57	05:52
249ª	320ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:30:34	0:30:16	05:56
250ª	323ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:30:51	0:30:34	06:00
251ª	326ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:31:10	0:31:00	06:05
252ª	329ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:32:54	0:32:31	06:23
253ª	331ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:32:55	0:32:32	06:23
254ª	332ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:33:40	0:33:25	06:33
255ª	333ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:34:21	0:34:11	06:42
256ª	334ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:34:36	0:34:33	06:46

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	6 pts	(1 + 2 + 3)	1º	GDE	8 pts	(1 + 2 + 5)
2º	CEE-M	20 pts	(5 + 6 + 9)	2º	ADRAP	23 pts	(6 + 8 + 9)
3º	ADRAP	38 pts	(10 + 13 + 15)	3º	CAFH	23 pts	(3 + 4 + 16)
4º	CAFH	47 pts	(7 + 17 + 23)	4º	AJS	52 pts	(14 + 15 + 23)
5º	MCDON	52 pts	(8 + 19 + 25)	5º	CEE-M	92 pts	(10 + 37 + 45)
6º	ADAM-M	64 pts	(16 + 21 + 27)	6º	GDC-M	95 pts	(11 + 36 + 48)
7º	ADCSAS	71 pts	(4 + 18 + 49)	7º	CNSV	96 pts	(22 + 28 + 46)
8º	CDI-M	85 pts	(22 + 29 + 34)	8º	MCDON	102 pts	(17 + 25 + 60)
9º	AJS	123 pts	(26 + 42 + 55)	9º	AAM-M	127 pts	(20 + 50 + 57)
10º	ARCA-M	166 pts	(46 + 56 + 64)	10º	ADAM-M	132 pts	(26 + 52 + 54)
11º	GDC-M	181 pts	(47 + 57 + 77)	11º	ADCAM	155 pts	(24 + 65 + 66)
				12º	CDI-M	198 pts	(32 + 71 + 95)
				13º	CAMAD	200 pts	(35 + 81 + 84)
				14º	CMOF	206 pts	(56 + 64 + 86)
				15º	CCDCMF	209 pts	(33 + 59 + 117)
				16º	SCSC	228 pts	(62 + 72 + 94)
				17º	CKC	282 pts	(31 + 121 + 130)
				18º	ADCSAS	315 pts	(80 + 82 + 153)
				19º	GRCC	345 pts	(99 + 122 + 124)
				20º	CCDTHF	370 pts	(55 + 103 + 212)
				21º	ARCA-M	396 pts	(126 + 127 + 143)
				22º	CDES	464 pts	(34 + 210 + 220)
				23º	ACM-M	539 pts	(133 + 188 + 218)
				24º	MSC.L	594 pts	(173 + 185 + 236)
				25º	CPCL	747 pts	(243 + 248 + 256)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		(F + M)	TOTAL
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	(14 + 30)	44

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
----------	---------	--------	--------	------	-----------	---------	-------	---------------	------------

Sub 20

1ª	3ª	3879	Leonor Rodrigues	POR	2008	s20	GDE	0:19:15	0:19:15
----	----	------	------------------	-----	------	-----	-----	---------	---------

Sub 23

1ª	1ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:18:23	0:18:23
2ª	26ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:24:15	0:24:06
3ª	42ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:25:33	0:25:29
4ª	55ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:27:29	0:27:09

Seniores

1ª	2ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:18:23	0:18:23
2ª	4ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:19:34	0:19:33
3ª	5ª	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:19:39	0:19:39
4ª	6ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:20:00	0:19:58
5ª	8ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:20:51	0:20:47
6ª	9ª	328	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:21:14	0:21:14
7ª	11ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:21:33	0:21:30
8ª	14ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDCPM	0:22:13	0:22:08
9ª	18ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:22:54	0:22:48
10ª	20ª	4063	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	ADRAP	0:23:37	0:23:22
11ª	22ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:23:51	0:23:43
12ª	23ª	1038	Carina Correia	POR	1993	Sénior	CAFH	0:23:58	0:23:49
13ª	36ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:25:07	0:25:03
14ª	44ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:25:47	0:25:34
15ª	49ª	3847	Cátia Freitas	POR	1998	Sénior	ADCSAS	0:26:37	0:26:18
16ª	57ª	3711	Inês S. Gomes	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:27:54	0:27:33

Veteranas 35

1ª	10ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:21:28	0:21:25
2ª	12ª	2602	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF	0:21:40	0:21:37
3ª	13ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:22:04	0:21:59
4ª	27ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:24:15	0:24:08
5ª	30ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:24:43	0:24:28
6ª	47ª	3722	Sarah Linke	GER	1988	V 35	GDC-M	0:26:11	0:25:51
7ª	53ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:27:17	0:27:03
8ª	61ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:28:19	0:28:04
9ª	68ª	3991	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:29:11	0:28:50
10ª	73ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:30:42	0:30:32

Veteranas 40

1ª	7ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:20:42	0:20:39
2ª	15ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:22:17	0:22:11
3ª	19ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:23:06	0:23:00
4ª	24ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:24:03	0:24:00
5ª	31ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:24:45	0:24:38
6ª	37ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:25:09	0:24:58
7ª	40ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:25:26	0:25:12
8ª	45ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:25:58	0:25:37
9ª	46ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:26:10	0:26:00
10ª	56ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:27:52	0:27:42

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	60ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:28:15	0:28:05
12ª	66ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:29:00	0:28:37
13ª	69ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:29:27	0:29:21
14ª	72ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:30:37	0:30:17

Veteranas 45

1ª	17ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:22:52	0:22:48
2ª	21ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:23:39	0:23:32
3ª	28ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:24:16	0:24:06
4ª	29ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:24:27	0:24:18
5ª	34ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:25:02	0:24:51
6ª	38ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:25:12	0:25:03
7ª	50ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:49	0:26:43
8ª	52ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:27:13	0:27:06
9ª	58ª	3329	Florbelia Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:08	0:27:44
10ª	59ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 45	CDI-M	0:28:12	0:27:53
11ª	63ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:28:29	0:28:09
12ª	65ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:28:49	0:28:23
13ª	74ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:30:56	0:30:30
14ª	75ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:30:58	0:30:50
15ª	77ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:32:19	0:32:13
16ª	78ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:32:55	0:32:35

Veteranas 50

1ª	16ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:22:43	0:22:37
2ª	32ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:24:48	0:24:43
3ª	35ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:25:06	0:24:50
4ª	43ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:36	0:25:20
5ª	48ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:26:33	0:26:23
6ª	62ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:28:24	0:28:14
7ª	64ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:28:44	0:28:33
8ª	67ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:29:08	0:28:50

Veteranas 55

1ª	39ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:25:20	0:25:13
2ª	41ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:25:33	0:25:30
3ª	54ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:27:18	0:27:08
4ª	81ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:38:38	0:38:23

Veteranas 60

1ª	25ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:24:04	0:23:57
2ª	33ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:24:59	0:24:43
3ª	51ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:27:02	0:26:46
4ª	76ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:31:21	0:31:08

Veteranas 65

1ª	71ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:30:33	0:30:16
2ª	79ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:34:40	0:34:18

Veteranas 70

1ª	70ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:30:15	0:29:55
----	-----	------	--------------------	-----	------	------	-------	---------	---------

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 75									
1ª	80ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:37:40	0:37:33

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	14ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:17:09	0:17:09
Sub 23									
1ª	47ª	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:19:06	0:19:03
2ª	124ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:21:56	0:21:45
Seniores									
1ª	1ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:16:07	0:16:07
2ª	2ª	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:16:08	0:16:08
3ª	8ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:16:43	0:16:43
4ª	9ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:16:49	0:16:47
5ª	11ª	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:16:57	0:16:56
6ª	12ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:16:58	0:16:58
7ª	13ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:17:02	0:17:02
8ª	18ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:17:18	0:17:18
9ª	20ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:17:20	0:17:17
10ª	22ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:17:36	0:17:35
11ª	23ª	946	José Luís Gomes	POR	2003	Sénior	AJS	0:17:38	0:17:36
12ª	24ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:17:40	0:17:37
13ª	26ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:17:44	0:17:42
14ª	27ª	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:17:47	0:17:44
15ª	28ª	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:17:48	0:17:46
16ª	41ª	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:18:45	0:18:44
17ª	44ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:18:55	0:18:55
18ª	49ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:19:17	0:19:14
19ª	51ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:19:22	0:19:20
20ª	61ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:19:45	0:19:42
21ª	62ª	3921	Pedro Correia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:19:47	0:19:42
22ª	65ª	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:19:54	0:19:43
23ª	72ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:20:09	0:20:05
24ª	76ª	3979	Aléxis Santos	POR	1995	Sénior	IND-M	0:20:15	0:20:06
25ª	78ª	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:20:18	0:19:57
26ª	81ª	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:20:23	0:20:17
27ª	85ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:20:33	0:20:21
28ª	89ª	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:20:39	0:20:27
29ª	92ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:20:53	0:20:33
30ª	94ª	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:20:57	0:20:51
31ª	97ª	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:21:10	0:21:02
32ª	98ª	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:21:10	0:21:02
33ª	99ª	3868	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	GRCC	0:21:13	0:20:58
34ª	100ª	3877	José Cabral	POR	1996	Sénior	CAFH	0:21:14	0:21:05
35ª	101ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:21:15	0:21:06
36ª	104ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:21:21	0:21:07
37ª	105ª	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:21:21	0:21:05
38ª	108ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:21:25	0:21:06
39ª	111ª	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:21:31	0:21:23
40ª	126ª	3907	Joel Andrade	POR	1995	Sénior	ARCA-M	0:22:00	0:21:43
41ª	127ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:22:00	0:22:00
42ª	132ª	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:22:10	0:22:03

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
43ª	134ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:22:14	0:22:14
44ª	161ª	3980	José Arlindo Teixeira	POR	1993	Sénior	SCSC	0:23:04	0:22:53
45ª	174ª	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:23:34	0:23:20
46ª	183ª	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:23:58	0:23:44
47ª	209ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:23	0:25:06
48ª	223ª	3450	Víctor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:26:18	0:26:01
49ª	233ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:27:06	0:26:48

Veteranos 35

1ª	3ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:12	0:16:12
2ª	4ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:22	0:16:22
3ª	5ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	V 35	GDE	0:16:25	0:16:25
4ª	10ª	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:16:54	0:16:52
5ª	16ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:16	0:17:16
6ª	17ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:17:16	0:17:15
7ª	29ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:17:55	0:17:53
8ª	33ª	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:18:17	0:18:15
9ª	52ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:19:23	0:19:19
10ª	57ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:19:36	0:19:31
11ª	64ª	3985	Mário André Pereira	POR	1990	V 35	CMOF	0:19:54	0:19:46
12ª	67ª	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:19:56	0:19:54
13ª	69ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:01	0:19:57
14ª	75ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:20:14	0:20:10
15ª	82ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:20:24	0:20:17
16ª	95ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:58	0:20:51
17ª	107ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:25	0:21:07
18ª	109ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:21:27	0:21:22
19ª	120ª	3116	André Neto	POR	1989	V 35	AAM-M	0:21:45	0:21:34
20ª	128ª	4096	Afonso Franco	POR	1990	V 35	IND-M	0:22:01	0:21:52
21ª	147ª	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	V 35	AJS	0:22:43	0:22:28
22ª	153ª	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:22:53	0:22:35
23ª	159ª	916	Xavier Carvalho	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:02	0:22:49
24ª	169ª	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	IND-M	0:23:15	0:23:07
25ª	170ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:23:17	0:22:59
26ª	179ª	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:23:50	0:23:27
27ª	189ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:24:13	0:23:57
28ª	195ª	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:24:36	0:24:15
29ª	202ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:25:00	0:24:56
30ª	205ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:25:03	0:24:49
31ª	207ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	V 35	ADRAP	0:25:12	0:25:01
32ª	215ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:25:44	0:25:25
33ª	216ª	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:25:54	0:25:36
34ª	221ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:26:11	0:25:51
35ª	226ª	3942	Hugo Quintal	POR	1988	V 35	CNSV	0:26:23	0:26:02
36ª	230ª	3875	Teodósio Faria	POR	1988	V 35	ARCA-M	0:26:41	0:26:20
37ª	240ª	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:28:25	0:28:06

Veteranos 40

1ª	19ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:19	0:17:17
2ª	21ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:17:26	0:17:25
3ª	30ª	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 40	ADRAP	0:17:57	0:17:54

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	35ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:18:30	0:18:28
5ª	50ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:19:19	0:19:17
6ª	53ª	895	Rafael Rodrigues	POR	1983	V 40	CDCPM	0:19:24	0:19:24
7ª	56ª	3467	João P. Nóbrega	POR	1984	V 40	CMOF	0:19:33	0:19:30
8ª	59ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:19:42	0:19:37
9ª	70ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:20:03	0:20:00
10ª	73ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:20:10	0:20:09
11ª	74ª	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:20:11	0:20:06
12ª	91ª	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:20:48	0:20:43
13ª	114ª	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:21:33	0:21:33
14ª	135ª	4113	Basílio Noronha	POR	1985	V 40	CDCPM	0:22:16	0:22:10
15ª	136ª	4078	Daniel Ferreira	POR	1984	V 40	CMOF	0:22:17	0:21:58
16ª	138ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:22:17	0:22:11
17ª	155ª	3620	Milton Barradas	POR	1984	V 40	CMOF	0:22:56	0:22:36
18ª	178ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:23:48	0:23:35
19ª	184ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:24:01	0:23:39
20ª	190ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:24:19	0:24:02
21ª	194ª	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:24:34	0:24:09
22ª	198ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:24:42	0:24:24
23ª	206ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:25:06	0:24:52
24ª	250ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:30:51	0:30:34

Veteranos 45

1ª	7ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:16:30	0:16:29
2ª	15ª	748	Márcio Coelho	POR	1980	V 45	AJS	0:17:12	0:17:10
3ª	31ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:18:07	0:18:04
4ª	32ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:15	0:18:12
5ª	34ª	988	Élvio Batista	POR	1976	V 45	CDES	0:18:26	0:18:23
6ª	39ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:18:45	0:18:42
7ª	40ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:18:45	0:18:42
8ª	43ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:18:50	0:18:48
9ª	45ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:19:01	0:18:58
10ª	46ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:19:04	0:19:01
11ª	71ª	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:20:04	0:20:00
12ª	80ª	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:20:22	0:20:14
13ª	83ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:20:30	0:20:24
14ª	86ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:20:34	0:20:29
15ª	87ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:20:36	0:20:29
16ª	93ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:20:54	0:20:47
17ª	96ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:21:02	0:20:55
18ª	102ª	104	Luís Perez	VEN	1980	V 45	CEE-M	0:21:16	0:21:12
19ª	106ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:21:24	0:21:12
20ª	110ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:21:29	0:21:27
21ª	112ª	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CMOF	0:21:32	0:21:26
22ª	113ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:21:33	0:21:23
23ª	115ª	56	José Franco	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:21:35	0:21:29
24ª	116ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:21:37	0:21:21
25ª	118ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:21:42	0:21:34
26ª	121ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:21:51	0:21:40
27ª	125ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:21:59	0:21:47
28ª	133ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:22:10	0:22:02

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
29ª	145ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:22:35	0:22:30
30ª	150ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:22:49	0:22:32
31ª	152ª	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:22:52	0:22:45
32ª	154ª	3135	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:22:53	0:22:42
33ª	157ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:22:58	0:22:58
34ª	163ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:23:05	0:22:51
35ª	166ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:23:09	0:23:01
36ª	168ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:23:12	0:23:07
37ª	171ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:23:18	0:23:06
38ª	182ª	4079	Duarte Sol	POR	1977	V 45	SCSC	0:23:57	0:23:46
39ª	193ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:24	0:24:09
40ª	199ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:24:48	0:24:33
41ª	204ª	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:25:03	0:24:49
42ª	208ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:25:17	0:24:52
43ª	210ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:25:24	0:25:07
44ª	227ª	1314	Hugo M. Sousa	POR	1980	V 45	ADRAP	0:26:33	0:26:14
45ª	237ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:27:52	0:27:31
46ª	238ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:27:54	0:27:46
47ª	242ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:29:05	0:28:47
48ª	247ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:29:56	0:29:33
49ª	253ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:32:55	0:32:32

Veteranos 50

1ª	36ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:32	0:18:32
2ª	37ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:18:36	0:18:32
3ª	42ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:18:47	0:18:46
4ª	48ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:19:09	0:19:06
5ª	60ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:19:44	0:19:43
6ª	63ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:19:53	0:19:49
7ª	68ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:19:58	0:19:54
8ª	77ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:20:18	0:20:15
9ª	88ª	1795	Joaquim Sousa	POR	1974	V 50	AJS	0:20:38	0:20:31
10ª	117ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:21:40	0:21:35
11ª	122ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:21:52	0:21:40
12ª	129ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:22:03	0:21:58
13ª	131ª	4015	Alexandre Barracosa	POR	1974	V 50	CNF	0:22:06	0:22:01
14ª	137ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:22:17	0:22:05
15ª	140ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:22:18	0:22:06
16ª	141ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:22:19	0:22:06
17ª	144ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:22:33	0:22:33
18ª	165ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:23:08	0:23:00
19ª	167ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:23:12	0:23:02
20ª	181ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:23:56	0:23:45
21ª	188ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:24:13	0:23:49
22ª	196ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:24:37	0:24:29
23ª	203ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:25:01	0:24:40
24ª	213ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:25:39	0:25:26
25ª	222ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:26:16	0:26:16
26ª	234ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 50	IND-M	0:27:26	0:27:08
27ª	246ª	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 50	GRCC	0:29:48	0:29:26

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranos 55									
1ª	6ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:16:29	0:16:29
2ª	25ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:17:41	0:17:41
3ª	38ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:18:42	0:18:42
4ª	55ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:19:30	0:19:28
5ª	79ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 55	ADCAM	0:20:21	0:20:09
6ª	84ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:20:31	0:20:25
7ª	103ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:21:18	0:21:12
8ª	119ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:21:43	0:21:42
9ª	123ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:21:54	0:21:42
10ª	142ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:22:28	0:22:16
11ª	143ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:22:29	0:22:20
12ª	146ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:22:41	0:22:19
13ª	148ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:22:43	0:22:33
14ª	162ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:23:05	0:22:56
15ª	175ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:23:34	0:23:17
16ª	177ª	2391	Ricardo Spínola	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:23:44	0:23:27
17ª	180ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:23:51	0:23:38
18ª	186ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:24:06	0:23:55
19ª	187ª	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:24:10	0:24:01
20ª	200ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:24:49	0:24:35
21ª	212ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:25:34	0:25:16
22ª	218ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:25:59	0:25:49
23ª	225ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:26:22	0:26:01
24ª	229ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:26:41	0:26:24
25ª	235ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:27:36	0:27:16
26ª	245ª	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:29:36	0:29:20
Veteranos 60									
1ª	54ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:25	0:19:22
2ª	58ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:19:40	0:19:38
3ª	66ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:19:55	0:19:52
4ª	90ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:20:42	0:20:40
5ª	151ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:51	0:22:42
6ª	156ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:22:57	0:22:51
7ª	158ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 60	CEE-M	0:23:02	0:22:56
8ª	160ª	3414	Dário Abreu	POR	1965	V 60	CPC-M	0:23:02	0:22:58
9ª	164ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:23:05	0:22:59
10ª	172ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:23:20	0:23:12
11ª	173ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:23:30	0:23:17
12ª	185ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	MSC.L	0:24:03	0:23:50
13ª	214ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:25:41	0:25:31
14ª	217ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:25:57	0:25:46
15ª	224ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 60	GRCC	0:26:20	0:26:04
16ª	228ª	3522	Rui Afonseca	POR	1964	V 60	IND-M	0:26:41	0:26:26
17ª	236ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:27:38	0:27:14
18ª	243ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:29:07	0:28:42
19ª	251ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:31:10	0:31:00
Veteranos 65									
1ª	130ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:22:05	0:22:04

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	139ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:22:18	0:22:11
3ª	149ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:22:47	0:22:42
4ª	197ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:41	0:24:38
5ª	201ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:24:55	0:24:50
6ª	211ª	728	Paulo Carreira	POR	1960	V 65	AEFJI	0:25:29	0:25:29
7ª	219ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:26:00	0:25:45
8ª	220ª	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:26:03	0:25:50
9ª	232ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:27:00	0:26:45
10ª	244ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:29:29	0:29:13
11ª	248ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:30:19	0:29:57
12ª	249ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:30:34	0:30:16

Veteranos 70

1ª	176ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:23:40	0:23:36
2ª	191ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:24:21	0:24:17
3ª	192ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:24:24	0:24:12
4ª	231ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:26:49	0:26:36
5ª	241ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:28:31	0:28:16

Veteranos 75

1ª	239ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:27:54	0:27:38
2ª	252ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:32:54	0:32:31
3ª	254ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:33:40	0:33:25
4ª	255ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:34:21	0:34:11

Veteranos 80

1ª	256ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:34:36	0:34:33
----	------	-----	-------------	-----	------	------	------	---------	---------

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	14	30	44
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	10	22	32
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	10	13	23
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	17	19
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	12	18
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	6	11	17
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	5	10	15
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		14	14
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	10	14
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	12	14
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	8	11
MCDON	McDonald's	Madeira	4	7	11
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira		10	10
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	8	10
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	3	6	9
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	7	9
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		8	8
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	4	7
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	4	6
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		6	6
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		5	5
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		3	3
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	2	3
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	2	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		3	3
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		3	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		2	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
VIP-RC	Vip RC	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
AEFJI	Associação Escola de Futebol João Inácio	Madeira		1	1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira		1	1
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	2		2
GBR	1		1
GER	2		2
POR	76	254	330
SRI		1	1
VEN		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	81	256	337
S18			
S20	1	1	2
S23	4	2	6
Sénior	16	49	65
V 35	10	37	47
V 40	14	24	38
V 45	16	49	65
V 50	8	27	35
V 55	4	26	30
V 60	4	19	23
V 65	2	12	14
V 70	1	5	6
V 75	1	4	5
V 80		1	1

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start