

Resultados - FEMININOS

4,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	15ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:18:11	0:18:11	03:52
2ª	50ª	3308	Diana C. Sousa	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:15	0:20:14	04:18
3ª	68ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:21:15	0:21:15	04:31
4ª	74ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:21:44	0:21:41	04:37
5ª	88ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:22:25	0:22:22	04:46
6ª	97ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:22:37	0:22:35	04:48
7ª	100ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:22:50	0:22:44	04:50
8ª	103ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	CNSV	0:22:55	0:22:47	04:51
9ª	108ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:23:08	0:23:06	04:55
10ª	112ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:23:28	0:23:22	04:58
11ª	115ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:23:34	0:23:25	04:59
12ª	118ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 45	CDI-M	0:23:36	0:23:28	05:00
13ª	122ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	V 35	CAFH	0:23:45	0:23:42	05:03
14ª	123ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:23:46	0:23:42	05:03
15ª	126ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:23:53	0:23:48	05:04
16ª	128ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:07	0:24:01	05:07
17ª	132ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:20	0:24:09	05:08
18ª	133ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:24:21	0:24:12	05:09
19ª	134ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:24:22	0:24:17	05:10
20ª	142ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:24:48	0:24:44	05:16
21ª	145ª	4018	Beatriz Ferreira	POR	1999	Sénior	ADCAM	0:25:01	0:24:48	05:17
22ª	148ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:25:17	0:25:15	05:22
23ª	149ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:25:20	0:25:09	05:21
24ª	150ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 50	CNSV	0:25:29	0:25:22	05:24
25ª	152ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:25:33	0:25:27	05:25
26ª	153ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:25:34	0:25:31	05:26
27ª	156ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:25:47	0:25:39	05:27
28ª	159ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:25:59	0:25:49	05:30
29ª	162ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:26:17	0:26:05	05:33
30ª	164ª	3833	Iolanda Vieira	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:26:29	0:26:25	05:37
31ª	165ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:26:31	0:26:22	05:37
32ª	166ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:26:31	0:26:20	05:36
33ª	169ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:26:35	0:26:26	05:37
34ª	171ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:26:44	0:26:33	05:39
35ª	172ª	3953	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 40	AJS	0:26:45	0:26:39	05:40
36ª	175ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:26:54	0:26:43	05:41
37ª	176ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	IND-M	0:26:55	0:26:38	05:40
38ª	179ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:27:12	0:27:04	05:46
39ª	180ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:27:20	0:27:13	05:47
40ª	182ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:27:28	0:27:18	05:49
41ª	183ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:27:28	0:27:23	05:50
42ª	186ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:27:55	0:27:42	05:54
43ª	187ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	CNSV	0:28:00	0:27:51	05:56
44ª	188ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:28:00	0:27:50	05:55
45ª	193ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:28:35	0:28:22	06:02
46ª	195ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:28:43	0:28:33	06:04
47ª	199ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:29:10	0:28:58	06:10
48ª	203ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:29:47	0:29:38	06:18
49ª	204ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:53	0:29:41	06:19
50ª	205ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:29:54	0:29:42	06:19
51ª	206ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:29:57	0:29:42	06:19
52ª	207ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:30:09	0:29:57	06:22
53ª	209ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:30:34	0:30:23	06:28
54ª	210ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:31:21	0:31:13	06:39
55ª	211ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:31:53	0:31:38	06:44

Resultados - FEMININOS

4,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	212º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:32:34	0:32:22	06:53
57º	213º	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:32:47	0:32:35	06:56
58º	215º	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:33:20	0:33:04	07:02
59º	216º	4191	Ana Castro	POR	1987	V 35	AAM-M	0:34:19	0:34:06	07:15
60º	219º	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:34:49	0:34:36	07:22
61º	220º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:35:27	0:35:12	07:29

Resultados - MASCULINOS

4,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:16:00	0:16:00	03:24
2º	2º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:16:18	0:16:18	03:28
3º	3º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:29	0:16:29	03:30
4º	4º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:16:45	0:16:45	03:34
5º	5º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:16:45	0:16:45	03:34
6º	6º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:16:55	0:16:55	03:36
7º	7º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:21	0:17:21	03:41
8º	8º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:17:28	0:17:26	03:43
9º	9º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:17:30	0:17:30	03:43
10º	10º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:17:32	0:17:26	03:43
11º	11º	3797	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:17:51	0:17:48	03:47
12º	12º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:17:52	0:17:50	03:48
13º	13º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:17:55	0:17:55	03:49
14º	14º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:18:06	0:18:06	03:51
15º	16º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:18:18	0:18:18	03:54
16º	17º	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:18:26	0:18:23	03:55
17º	18º	3666	Eduardo Jardim	POR	2002	Sénior	CNF	0:18:27	0:18:25	03:55
18º	19º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:31	0:18:26	03:55
19º	20º	4051	Juvenal Faria	POR	1976	V 50	AJS	0:18:45	0:18:42	03:59
20º	21º	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:18:49	0:18:48	04:00
21º	22º	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:18:51	0:18:51	04:01
22º	23º	897	António Vieira	POR	1984	V 40	CNSV	0:18:51	0:18:51	04:01
23º	24º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:18:52	0:18:48	04:00
24º	25º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:58	0:18:58	04:02
25º	26º	498	Fábio A. Pestana	POR	1988	V 35	CDCPM	0:19:01	0:18:55	04:01
26º	27º	4131	Rui A. Pereira	POR	2001	Sénior	CEE-M	0:19:04	0:19:01	04:03
27º	28º	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:19:06	0:19:04	04:03
28º	29º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:19:07	0:19:05	04:04
29º	30º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:19:07	0:19:07	04:04
30º	31º	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 40	CEE-M	0:19:08	0:19:04	04:03
31º	32º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:19:09	0:19:08	04:04
32º	33º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 40	CEE-M	0:19:12	0:19:12	04:05
33º	34º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:19:12	0:19:09	04:04
34º	35º	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:19:21	0:19:16	04:06
35º	36º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:19:23	0:19:21	04:07
36º	37º	3663	Ricardo Rodrigues	POR	1985	V 40	CNF	0:19:26	0:19:24	04:08
37º	38º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:19:26	0:19:26	04:08
38º	39º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:19:27	0:19:26	04:08
39º	40º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:19:35	0:19:33	04:10
40º	41º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	V 35	CEE-M	0:19:38	0:19:35	04:10
41º	42º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 45	AJS	0:19:44	0:19:41	04:11
42º	43º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	CAMAD	0:19:48	0:19:46	04:12
43º	44º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:19:56	0:19:50	04:13
44º	45º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:04	0:20:01	04:16
45º	46º	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:20:07	0:19:54	04:14
46º	47º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:20:09	0:20:05	04:16
47º	48º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:20:11	0:20:07	04:17
48º	49º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:20:13	0:20:13	04:18
49º	51º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:20:16	0:20:13	04:18
50º	52º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:20:17	0:20:13	04:18
51º	53º	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:20:18	0:19:37	04:10
52º	54º	3395	João Hugo Marques	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:20:18	0:20:14	04:18
53º	55º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:20:20	0:20:15	04:19
54º	56º	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:20:24	0:20:18	04:19
55º	57º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:20:26	0:20:26	04:21

Resultados - MASCULINOS

4,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	58º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:20:27	0:20:20	04:20
57º	59º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:20:31	0:20:26	04:21
58º	60º	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:20:38	0:20:35	04:23
59º	61º	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:20:51	0:20:38	04:23
60º	62º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:20:52	0:20:46	04:25
61º	63º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:20:54	0:20:51	04:26
62º	64º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:20:54	0:20:49	04:26
63º	65º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:20:58	0:20:53	04:27
64º	66º	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:21:08	0:21:03	04:29
65º	67º	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:21:12	0:21:08	04:30
66º	69º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:18	0:21:15	04:31
67º	70º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:23	0:21:18	04:32
68º	71º	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:21:28	0:21:23	04:33
69º	72º	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:21:29	0:21:20	04:32
70º	73º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:21:43	0:21:43	04:37
71º	75º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:21:50	0:21:47	04:38
72º	76º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:21:51	0:21:45	04:38
73º	77º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:21:55	0:21:52	04:39
74º	78º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:21:56	0:21:51	04:39
75º	79º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 65	JROXO	0:21:58	0:21:54	04:40
76º	80º	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	V 35	AJS	0:21:58	0:21:53	04:39
77º	81º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 50	CDI-M	0:22:04	0:21:57	04:40
78º	82º	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:22:10	0:22:02	04:41
79º	83º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:22:11	0:22:06	04:42
80º	84º	884	Pedro M. Pinto	POR	1976	V 50	AJS	0:22:11	0:22:04	04:42
81º	85º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:22:12	0:22:05	04:42
82º	86º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:22:19	0:22:12	04:43
83º	87º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:22:23	0:22:16	04:44
84º	89º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:22:26	0:22:19	04:45
85º	90º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:22:27	0:22:22	04:46
86º	91º	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:22:28	0:22:19	04:45
87º	92º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:22:29	0:22:23	04:46
88º	93º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 40	AJS	0:22:30	0:22:19	04:45
89º	94º	4181	Válter Meneses	POR	2007	s20	AJS	0:22:33	0:22:29	04:47
90º	95º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:22:35	0:22:28	04:47
91º	96º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:22:36	0:22:27	04:47
92º	98º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:22:38	0:22:26	04:46
93º	99º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:22:39	0:22:39	04:49
94º	101º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:22:51	0:22:46	04:51
95º	102º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:22:54	0:22:46	04:51
96º	104º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:22:58	0:22:54	04:52
97º	105º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:23:00	0:22:53	04:52
98º	106º	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:23:02	0:22:54	04:52
99º	107º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:23:04	0:22:56	04:53
100º	109º	1359	Miguel Correia	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:23:15	0:23:13	04:56
101º	110º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:23:24	0:23:17	04:57
102º	111º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:23:25	0:23:19	04:58
103º	113º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:23:30	0:23:30	05:00
104º	114º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:23:33	0:23:28	05:00
105º	116º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:23:35	0:23:29	05:00
106º	117º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:23:36	0:23:25	04:59
107º	119º	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:23:37	0:23:25	04:59
108º	120º	4096	Afonso Franco	POR	1990	V 35	IND-M	0:23:39	0:23:24	04:59
109º	121º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:23:44	0:23:37	05:01
110º	124º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:23:48	0:23:42	05:03

Resultados - MASCULINOS

4,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	125º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:23:49	0:23:39	05:02
112º	127º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:24:05	0:23:55	05:05
113º	129º	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:12	0:24:04	05:07
114º	130º	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:24:16	0:24:08	05:08
115º	131º	2745	Diogo Marques	POR	1990	V 35	GDC-M	0:24:19	0:24:09	05:08
116º	135º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:24:27	0:24:27	05:12
117º	136º	3907	Joel Andrade	POR	1995	Sénior	ARCA-M	0:24:35	0:24:25	05:12
118º	137º	2277	Gilberto Gonçalves	POR	1969	V 55	AAM-M	0:24:37	0:24:24	05:11
119º	138º	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:24:40	0:24:26	05:12
120º	139º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:24:41	0:24:34	05:14
121º	140º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:24:42	0:24:36	05:14
122º	141º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:43	0:24:28	05:12
123º	143º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:52	0:24:48	05:17
124º	144º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:24:56	0:24:44	05:16
125º	146º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:25:02	0:25:00	05:19
126º	147º	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:25:15	0:25:04	05:20
127º	151º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:25:32	0:25:28	05:25
128º	154º	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:25:37	0:25:27	05:25
129º	155º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:25:42	0:25:28	05:25
130º	157º	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:25:47	0:25:32	05:26
131º	158º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:50	0:25:40	05:28
132º	160º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:26:05	0:25:55	05:31
133º	161º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:26:14	0:26:09	05:34
134º	163º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:26:18	0:26:04	05:33
135º	167º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:26:33	0:26:20	05:36
136º	168º	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:26:34	0:26:22	05:37
137º	170º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:26:43	0:26:32	05:39
138º	173º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:26:53	0:26:39	05:40
139º	174º	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	IND-M	0:26:54	0:26:37	05:40
140º	177º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:26:57	0:26:46	05:42
141º	178º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:27:08	0:26:56	05:44
142º	181º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:27:24	0:27:10	05:47
143º	184º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:27:45	0:27:39	05:53
144º	185º	1314	Hugo M. Sousa	POR	1980	V 45	ADRAP	0:27:45	0:27:35	05:52
145º	189º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:28:02	0:27:46	05:54
146º	190º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:28:07	0:27:57	05:57
147º	191º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:28:13	0:28:01	05:58
148º	192º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:28:32	0:28:19	06:01
149º	194º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:28:41	0:28:30	06:04
150º	196º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:28:44	0:28:31	06:04
151º	197º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:28:51	0:28:43	06:07
152º	198º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:29:01	0:28:48	06:08
153º	200º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:29:18	0:29:06	06:11
154º	201º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:29:24	0:29:15	06:13
155º	202º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:29:45	0:29:32	06:17
156º	208º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:30:17	0:30:04	06:24
157º	214º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:33:03	0:32:55	07:00
158º	217º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:34:32	0:34:18	07:18
159º	218º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:34:47	0:34:32	07:21
160º	221º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:35:47	0:35:42	07:36

Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	26 pts	(4 + 9 + 13)	1º	AJS	11 pts	(1 + 4 + 6)
2º	MCDON	26 pts	(3 + 7 + 16)	2º	CAFH	15 pts	(3 + 5 + 7)
3º	CDI-M	28 pts	(6 + 10 + 12)	3º	MCDON	24 pts	(2 + 8 + 14)
4º	CEE-M	35 pts	(2 + 15 + 18)	4º	CEE-M	53 pts	(11 + 16 + 26)
5º	AJS	37 pts	(1 + 5 + 31)	5º	CNSV	77 pts	(21 + 22 + 34)
6º	CNSV	75 pts	(8 + 24 + 43)	6º	CDI-M	100 pts	(15 + 29 + 56)
7º	ADRAP	88 pts	(23 + 32 + 33)	7º	ADAM-M	121 pts	(28 + 46 + 47)
8º	ADAM-M	118 pts	(28 + 44 + 46)	8º	CDCPM	132 pts	(10 + 25 + 97)
9º	ARCA-M	131 pts	(29 + 50 + 52)	9º	AAM-M	161 pts	(39 + 50 + 72)
				10º	GDC-M	183 pts	(24 + 78 + 81)
				11º	ADRAP	196 pts	(61 + 62 + 73)
				12º	CAMAD	206 pts	(42 + 79 + 85)
				13º	CCDTHF	240 pts	(48 + 68 + 124)
				14º	ADCAM	250 pts	(59 + 69 + 122)
				15º	GRCC	272 pts	(65 + 102 + 105)
				16º	ARCA-M	274 pts	(70 + 100 + 104)
				17º	CCDCMF	283 pts	(35 + 93 + 155)
				18º	ADCSAS	305 pts	(63 + 114 + 128)
				19º	CPCL	453 pts	(148 + 151 + 154)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		(F + M)	TOTAL
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	(12 + 22)	34

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	31ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:26:31	0:26:22
2ª	43ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	CNSV	0:28:00	0:27:51
3ª	53ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:30:34	0:30:23
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:18:11	0:18:11
2ª	2ª	3308	Diana C. Sousa	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:15	0:20:14
3ª	3ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:21:15	0:21:15
4ª	6ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:22:37	0:22:35
5ª	10ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:23:28	0:23:22
6ª	11ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:23:34	0:23:25
7ª	21ª	4018	Beatriz Ferreira	POR	1999	Sénior	ADCAM	0:25:01	0:24:48
8ª	30ª	3833	Iolanda Vieira	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:26:29	0:26:25
9ª	37ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	IND-M	0:26:55	0:26:38
10ª	40ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:27:28	0:27:18
11ª	41ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:27:28	0:27:23
Veteranas 35									
1ª	5ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:22:25	0:22:22
2ª	13ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	V 35	CAFH	0:23:45	0:23:42
3ª	18ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:24:21	0:24:12
4ª	23ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:25:20	0:25:09
5ª	28ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:25:59	0:25:49
6ª	38ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:27:12	0:27:04
7ª	51ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:29:57	0:29:42
8ª	54ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:31:21	0:31:13
9ª	59ª	4191	Ana Castro	POR	1987	V 35	AAM-M	0:34:19	0:34:06
Veteranas 40									
1ª	9ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:23:08	0:23:06
2ª	15ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:23:53	0:23:48
3ª	16ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:07	0:24:01
4ª	19ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:24:22	0:24:17
5ª	25ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:25:33	0:25:27
6ª	26ª	546	Susette Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:25:34	0:25:31
7ª	29ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:26:17	0:26:05
8ª	33ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:26:35	0:26:26
9ª	35ª	3953	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 40	AJS	0:26:45	0:26:39
10ª	36ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:26:54	0:26:43
11ª	47ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:29:10	0:28:58
12ª	52ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:30:09	0:29:57
13ª	57ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:32:47	0:32:35
14ª	58ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:33:20	0:33:04
Veteranas 45									
1ª	4ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:21:44	0:21:41
2ª	7ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:22:50	0:22:44
3ª	12ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 45	CDI-M	0:23:36	0:23:28
4ª	17ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:20	0:24:09

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	27ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:25:47	0:25:39
6ª	39ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:27:20	0:27:13
7ª	49ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:53	0:29:41
8ª	56ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:32:34	0:32:22
9ª	61ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:35:27	0:35:12

Veteranas 50

1ª	8ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	CNSV	0:22:55	0:22:47
2ª	24ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 50	CNSV	0:25:29	0:25:22
3ª	32ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:26:31	0:26:20
4ª	42ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:27:55	0:27:42
5ª	46ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:28:43	0:28:33
6ª	48ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:29:47	0:29:38
7ª	50ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:29:54	0:29:42

Veteranas 55

1ª	14ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:23:46	0:23:42
2ª	22ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:25:17	0:25:15
3ª	44ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:28:00	0:27:50

Veteranas 60

1ª	20ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:24:48	0:24:44
2ª	34ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:26:44	0:26:33
3ª	45ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:28:35	0:28:22
4ª	60ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:34:49	0:34:36

Veteranas 70

1ª	55ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:31:53	0:31:38
----	-----	------	--------------------	-----	------	------	-------	---------	---------

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	6ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:16:55	0:16:55
2ª	34ª	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:19:21	0:19:16
3ª	89ª	4181	Válter Meneses	POR	2007	s20	AJS	0:22:33	0:22:29
Sub 23									
1ª	101ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:23:24	0:23:17
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:16:00	0:16:00
2ª	2ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:16:18	0:16:18
3ª	4ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:16:45	0:16:45
4ª	9ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:17:30	0:17:30
5ª	10ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:17:32	0:17:26
6ª	13ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:17:55	0:17:55
7ª	17ª	3666	Eduardo Jardim	POR	2002	Sénior	CNF	0:18:27	0:18:25
8ª	21ª	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:18:51	0:18:51
9ª	26ª	4131	Rui A. Pereira	POR	2001	Sénior	CEE-M	0:19:04	0:19:01
10ª	28ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:19:07	0:19:05
11ª	29ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:19:07	0:19:07
12ª	42ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	CAMAD	0:19:48	0:19:46
13ª	45ª	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:20:07	0:19:54
14ª	52ª	3395	João Hugo Marques	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:20:18	0:20:14
15ª	54ª	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:20:24	0:20:18
16ª	55ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:20:26	0:20:26
17ª	59ª	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:20:51	0:20:38
18ª	65ª	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:21:12	0:21:08
19ª	68ª	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:21:28	0:21:23
20ª	69ª	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:21:29	0:21:20
21ª	83ª	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:22:23	0:22:16
22ª	86ª	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:22:28	0:22:19
23ª	87ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:22:29	0:22:23
24ª	104ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:23:33	0:23:28
25ª	117ª	3907	Joel Andrade	POR	1995	Sénior	ARCA-M	0:24:35	0:24:25
26ª	131ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:50	0:25:40
27ª	136ª	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:26:34	0:26:22
28ª	146ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:28:07	0:27:57
29ª	157ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:33:03	0:32:55
Veteranos 35									
1ª	3ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:29	0:16:29
2ª	7ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:21	0:17:21
3ª	8ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:17:28	0:17:26
4ª	11ª	3797	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:17:51	0:17:48
5ª	16ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:18:26	0:18:23
6ª	18ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:31	0:18:26
7ª	25ª	498	Fábio A. Pestana	POR	1988	V 35	CDCPM	0:19:01	0:18:55
8ª	40ª	569	Daniel Ferraz	POR	1989	V 35	CEE-M	0:19:38	0:19:35
9ª	47ª	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:20:11	0:20:07
10ª	58ª	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:20:38	0:20:35

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	62ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:20:54	0:20:49
12ª	63ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:20:58	0:20:53
13ª	67ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:23	0:21:18
14ª	76ª	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	V 35	AJS	0:21:58	0:21:53
15ª	95ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:22:54	0:22:46
16ª	96ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:22:58	0:22:54
17ª	98ª	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:23:02	0:22:54
18ª	107ª	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:23:37	0:23:25
19ª	108ª	4096	Afonso Franco	POR	1990	V 35	IND-M	0:23:39	0:23:24
20ª	114ª	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:24:16	0:24:08
21ª	115ª	2745	Diogo Marques	POR	1990	V 35	GDC-M	0:24:19	0:24:09
22ª	134ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:26:18	0:26:04
23ª	139ª	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	IND-M	0:26:54	0:26:37

Veteranos 40

1ª	5ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:16:45	0:16:45
2ª	12ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:17:52	0:17:50
3ª	22ª	897	António Vieira	POR	1984	V 40	CNSV	0:18:51	0:18:51
4ª	30ª	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 40	CEE-M	0:19:08	0:19:04
5ª	32ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 40	CEE-M	0:19:12	0:19:12
6ª	35ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:19:23	0:19:21
7ª	36ª	3663	Ricardo Rodrigues	POR	1985	V 40	CNF	0:19:26	0:19:24
8ª	43ª	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:19:56	0:19:50
9ª	50ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:20:17	0:20:13
10ª	66ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:18	0:21:15
11ª	85ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:22:27	0:22:22
12ª	88ª	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 40	AJS	0:22:30	0:22:19
13ª	91ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:22:36	0:22:27
14ª	111ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:23:49	0:23:39
15ª	112ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:24:05	0:23:55
16ª	119ª	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:24:40	0:24:26
17ª	126ª	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:25:15	0:25:04
18ª	128ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:25:37	0:25:27
19ª	129ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:25:42	0:25:28
20ª	142ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:27:24	0:27:10

Veteranos 45

1ª	15ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:18:18	0:18:18
2ª	38ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:19:27	0:19:26
3ª	41ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 45	AJS	0:19:44	0:19:41
4ª	44ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:04	0:20:01
5ª	56ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:20:27	0:20:20
6ª	57ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:20:31	0:20:26
7ª	60ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:20:52	0:20:46
8ª	64ª	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:21:08	0:21:03
9ª	72ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:21:51	0:21:45
10ª	79ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:22:11	0:22:06
11ª	81ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:22:12	0:22:05
12ª	90ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:22:35	0:22:28
13ª	94ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:22:51	0:22:46
14ª	97ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:23:00	0:22:53

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
15ª	99ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:23:04	0:22:56
16ª	109ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:23:44	0:23:37
17ª	110ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:23:48	0:23:42
18ª	113ª	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:12	0:24:04
19ª	122ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:43	0:24:28
20ª	127ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:25:32	0:25:28
21ª	137ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:26:43	0:26:32
22ª	144ª	1314	Hugo M. Sousa	POR	1980	V 45	ADRAP	0:27:45	0:27:35
23ª	145ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:28:02	0:27:46
24ª	152ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:29:01	0:28:48

Veteranos 50

1ª	19ª	4051	Juvenal Faria	POR	1976	V 50	AJS	0:18:45	0:18:42
2ª	20ª	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:18:49	0:18:48
3ª	23ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:18:52	0:18:48
4ª	24ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:58	0:18:58
5ª	27ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:19:06	0:19:04
6ª	31ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:19:09	0:19:08
7ª	33ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:19:12	0:19:09
8ª	49ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:20:16	0:20:13
9ª	53ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:20:20	0:20:15
10ª	61ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:20:54	0:20:51
11ª	71ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:21:50	0:21:47
12ª	73ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:21:55	0:21:52
13ª	77ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 50	CDI-M	0:22:04	0:21:57
14ª	78ª	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:22:10	0:22:02
15ª	80ª	884	Pedro M. Pinto	POR	1976	V 50	AJS	0:22:11	0:22:04
16ª	82ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:22:19	0:22:12
17ª	84ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:22:26	0:22:19
18ª	92ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:22:38	0:22:26
19ª	102ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:23:25	0:23:19
20ª	103ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:23:30	0:23:30
21ª	120ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:24:41	0:24:34
22ª	130ª	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:25:47	0:25:32
23ª	132ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:26:05	0:25:55
24ª	153ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:29:18	0:29:06

Veteranos 55

1ª	14ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:18:06	0:18:06
2ª	39ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:19:35	0:19:33
3ª	48ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:20:13	0:20:13
4ª	51ª	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:20:18	0:19:37
5ª	74ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:21:56	0:21:51
6ª	93ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:22:39	0:22:39
7ª	106ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:23:36	0:23:25
8ª	118ª	2277	Gilberto Gonçalves	POR	1969	V 55	AAM-M	0:24:37	0:24:24
9ª	121ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:24:42	0:24:36
10ª	124ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:24:56	0:24:44
11ª	138ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:26:53	0:26:39
12ª	143ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:27:45	0:27:39
13ª	149ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:28:41	0:28:30

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	150ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:28:44	0:28:31
15ª	156ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:30:17	0:30:04

Veteranos 60

1ª	37ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:19:26	0:19:26
2ª	46ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:20:09	0:20:05
3ª	70ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:21:43	0:21:43
4ª	100ª	1359	Miguel Correia	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:23:15	0:23:13
5ª	105ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:23:35	0:23:29
6ª	135ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:26:33	0:26:20
7ª	140ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:26:57	0:26:46
8ª	148ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:28:32	0:28:19
9ª	154ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:29:24	0:29:15

Veteranos 65

1ª	75ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 65	JROXO	0:21:58	0:21:54
2ª	123ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:52	0:24:48
3ª	125ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:25:02	0:25:00
4ª	141ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:27:08	0:26:56
5ª	151ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:28:51	0:28:43
6ª	155ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:29:45	0:29:32

Veteranos 70

1ª	116ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:24:27	0:24:27
2ª	133ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:26:14	0:26:09

Veteranos 75

1ª	147ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:28:13	0:28:01
2ª	158ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:34:32	0:34:18
3ª	159ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:34:47	0:34:32
4ª	160ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:35:47	0:35:42

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	12	22	34
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	8	15	23
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	11	15
MCDON	McDonald's	Madeira	5	9	14
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	4	9	13
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	10	13
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	6	12
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	5	7	12
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	10	12
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	7	10
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	6	8
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	5	6
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira		6	6
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	4	5
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	4	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		4	4
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		3	3
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		3	3
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	1	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	1	2
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira		1	1
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios	Madeira		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		1	1
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
GBR	1		1
POR	60	159	219
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	61	160	221
S18			
S20		3	3
S23	3	1	4
Sénior	11	29	40
V 35	9	23	32
V 40	14	20	34
V 45	9	24	33
V 50	7	24	31
V 55	3	15	18
V 60	4	9	13
V 65		6	6
V 70	1	2	3
V 75		4	4
V 80			

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,5 k							
1ª	3312	Bianca Gonçalves	POR	2017	s10	AJS	0:02:11
2ª	4061	Vanessa Gouveia	POR	2017	s10	ADCAM	0:02:29
3ª	3172	Maria C. Silva	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:35
4ª	3076	Sofia Ramalho	POR	2018	s10	AJS	0:02:36
5ª	3712	Alice Pereira	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:38
6ª	4216	Benedita Castro	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:44
7ª	3305	Joana S. Abreu	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:52
8ª	3885	Mayara Grazina	POR	2019	s10	AJS	0:02:59
9ª	4022	Nicole Abreu	POR	2018	s10	CSM	0:03:06
10ª	3865	Beatriz Nascimento	POR	2018	s10	CSM	0:03:06
Sub 12 - 0,5 k							
1ª	1434	Helena Pereira	POR	2015	s12	AJS	0:01:59
2ª	3616	Carlota Nóbrega	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:03
3ª	2110	Amélia Pereira	POR	2016	s12	CSM	0:02:09
4ª	2655	Alice Freitas	POR	2016	s12	AJS	0:02:10
Sub 14 - 0,75 k							
1ª	1917	Carolina S. Pereira	POR	2013	s14	AJS	0:03:01
2ª	2298	Benedita Figueiredo	POR	2013	s14	ADRAP	0:03:09
3ª	2334	Laura Luís	POR	2014	s14	CSM	0:03:13
4ª	3430	Juliana Abreu	POR	2013	s14	AAM-M	0:03:24
5ª	2129	Vera Fernandes	POR	2014	s14	AAM-M	0:03:35
6ª	1915	Margarida Teixeira	POR	2014	s14	AJS	0:03:42
7ª	1406	Margarida Santos	POR	2014	s14	AAM-M	0:03:45
8ª	3610	Nuria Nóbrega	POR	2014	s14	AAM-M	0:03:51
Sub 16 - 1,5 k							
1ª	3786	Lucia Mcintyre	POR	2011	s16	CEE-M	0:06:12
2ª	2538	Catarina Abreu	POR	2012	s16	ADAM-M	0:06:19
3ª	2068	Sofia L. Henriques	POR	2012	s16	AJS	0:06:21
4ª	1821	Beatriz S. Pereira	POR	2012	s16	CSM	0:06:41
5ª	1994	Isabel Fernandes	POR	2011	s16	AAM-M	0:07:04
6ª	3428	Leonor Martins	POR	2011	s16	AAM-M	0:07:07
7ª	3717	Leonor Gouveia	POR	2012	s16	CSM	0:07:43
Sub 18 - 1,5 k							
1ª	3148	Sara R. Fernandes	POR	2010	s18	AJS	0:06:36
2ª	1869	Kylah Mcintyre	POR	2010	s18	CEE-M	0:06:45
3ª	2348	Laura I. Gouveia	POR	2010	s18	AJS	0:07:20
4ª	4090	Joana Pontes	POR	2009	s18	AAM-M	0:08:36

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,5 k							
1ª	2671	Lourenço Mendonça	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:03
2ª	2993	Simão Camacho	POR	2017	s10	CDI-M	0:02:05
3ª	3911	Dante Martin	POR	2017	s10	CSM	0:02:08
4ª	3914	Tomás Conduto	POR	2017	s10	CSM	0:02:11
5ª	4211	Lourens Naudé	POR	2018	s10	AJS	0:02:11
6ª	3971	João Gouveia	POR	2019	s10	CFA-M	0:02:28
7ª	2714	Francisco Franco	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:40
8ª	3884	João Miguel Rodrigues	POR	2018	s10	AJS	0:02:43
9ª	4178	Raul Jesus	POR	2017	s10	CSM	0:02:49
10ª	4164	Hugo Rodrigues	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:50
11ª	3936	Isaac Gonçalves	POR	2018	s10	AJS	0:02:51
12ª	3915	Matias Pestana	POR	2018	s10	AJS	0:02:59
13ª	4124	Bernardo Alves	POR	2018	s10	CSM	0:03:04
Sub 12 - 0,5 k							
1ª	3342	Francisco Sousa	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:56
2ª	2781	Leonardo Gonçalves	POR	2015	s12	AAM-M	0:02:13
3ª	4006	Paulo Vieira	POR	2016	s12	CNSV	0:02:13
4ª	3984	Martin Babic	SLO	2015	s12	AJS	0:02:14
5ª	3149	Santiago Fernandes	POR	2015	s12	AJS	0:02:19
6ª	3124	Nelson Gonzalez	VEN	2016	s12	AAM-M	0:02:24
7ª	3228	Agostinho Vieira	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:35
8ª	3714	Lucas Francisco	POR	2015	s12	AJS	0:02:37
9ª	2900	Fernando Abreu	POR	2015	s12	ADAM-M	0:02:46
10ª	3458	Rafael Freitas	POR	2015	s12	CSM	0:03:05
Sub 14 - 0,75 k							
1ª	1611	Tomás Gonçalves	POR	2013	s14	AAM-M	0:02:43
2ª	2807	André R. Nóbrega	POR	2014	s14	CFA-M	0:03:17
3ª	3788	Pedro Abreu	POR	2013	s14	ADAM-M	0:03:22
4ª	1911	Martim Faria	POR	2014	s14	AJS	0:03:27
5ª	1819	João H. Jesus	POR	2013	s14	CSM	0:03:27
6ª	2660	Gustavo Almeida	POR	2014	s14	AJS	0:03:34
7ª	4187	Martim Castro	POR	2014	s14	AAM-M	0:03:50
Sub 16 - 1,5 k							
1ª	3032	Matias J. Santos	POR	2011	s16	AJS	0:05:48
2ª	2949	Martim Gouveia	POR	2011	s16	ARCA-M	0:06:20
3ª	3401	Rafael G. Santos	POR	2011	s16	AJS	0:06:34
4ª	2429	Salvador Santos	POR	2012	s16	AAM-M	0:06:35
5ª	3724	Lourenço Gouveia	POR	2012	s16	CSM	0:07:43
Sub 18 - 1,5 k							
1ª	2470	Jonas António	POR	2010	s18	AJS	0:04:48
2ª	2578	Luciano D. Abreu	POR	2010	s18	AJS	0:05:01

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	10	13	23
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	9	9	18
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	6	7	13
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	3	7
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	2		2
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		2	2
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1		1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	1		1
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira		1	1
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira		1	1

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
POR	33	35	68
SLO		1	1
VEN		1	1

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
Total	33	37	70
sub 10	10	13	23
sub 12	4	10	14
sub 14	8	7	15
Sub 16	7	5	12
sub 18	4	2	6
sub 20			

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified