

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
Sub 18 / u18								
1ª	7ª	Catarina Matos	POR	2009	Sub 18	GDE		0:22:31
2ª	8ª	Leonor Rodrigues	POR	2008	Sub 18	GDE		0:22:42
3ª	20ª	Margarida França	POR	2009	Sub 18	GDE		0:24:12
4ª	32ª	Mª Francisca Figueiredo	POR	2008	Sub 18	nf	CB	0:25:20
5ª	52ª	Constança Alves	POR	2008	Sub 18	AJS		0:26:36
6ª	53ª	Débora Martins	POR	2008	Sub 18	CSM		0:26:37
7ª	91ª	Clarisse Catanho	POR	2008	Sub 18	ADRAP		0:27:52
8ª	124ª	Margarida Góis	POR	2008	Sub 18	LCM-M		0:28:32
9ª	213ª	Leonor Soares	POR	2008	Sub 18	GDE		0:30:09
10ª	297ª	Sara Aguiar	POR	2008	Sub 18	nf	CA/CNF	0:31:25
11ª	352ª	Paula Margarido	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:32:24
12ª	355ª	Maria Telo	POR	2009	Sub 18	nf	PBAY	0:32:29
13ª	381ª	Sofia Nascimento	SWE	2008	Sub 18	Indiv /fo		0:32:48
14ª	517ª	Kelly Real	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:34:40
15ª	603ª	Lilian Siddiqui	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:35:41
16ª	633ª	Sofia Coelho	POR	2008	Sub 18	nf	IPTL	0:36:01
17ª	678ª	Sofia Marques	POR	2008	Sub 18	nf	LOTUS	0:36:28
18ª	684ª	Cristina Fernandes	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:36:31
19ª	738ª	Leonor Camacho	POR	2008	Sub 18	nf	GSOUSA	0:37:00
20ª	788ª	Monica Ornelas	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:37:35
21ª	796ª	Júlia Gonçalves	POR	2008	Sub 18	nf	GSOUSA	0:37:39
22ª	797ª	Juliana Pontes	POR	2008	Sub 18	nf	GSOUSA	0:37:39
23ª	799ª	Júlia Cabral	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:37:39
24ª	897ª	Inês Jesus	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:38:47
25ª	947ª	Francisca Ribeiro	POR	2008	Sub 18	nf	CA/CNF	0:39:22
26ª	1001ª	Júlia Barros	POR	2009	Sub 18	nf	AJMC	0:39:54
27ª	1040ª	Erika Perez	POR	2008	Sub 18	nf	OFT	0:40:17
28ª	1100ª	Natacha Ferreira	POR	2009	Sub 18	nf	SMG	0:40:42
29ª	1103ª	Teresa Lima	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:40:42
30ª	1117ª	Fabiana Agrela	POR	2008	Sub 18	nf	CPCALH	0:40:50
31ª	1135ª	Renata Fosquinha	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:41:04
32ª	1141ª	Maria Varela	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:41:10
33ª	1149ª	Mara Capelo	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:41:13
34ª	1179ª	Laura Flor	POR	2009	Sub 18	nf	PT/MEO	0:41:36
35ª	1183ª	Lia Viveiros	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:41:38
36ª	1203ª	Maria Inês Camacho	POR	2009	Sub 18	AAM-M		0:41:50
37ª	1242ª	Carolina Passos	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:42:20
38ª	1254ª	Julie Ribeiro	POR	2009	Sub 18	nf	ADAM-nf	0:42:28
39ª	1271ª	Joana Fernandes	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:42:41
40ª	1284ª	Francisca Gomes	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:42:48
41ª	1290ª	Matilde Rodrigues	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:42:51
42ª	1298ª	Mia Gomes	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:42:58
43ª	1314ª	Madalena Freitas	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:43:08
44ª	1339ª	Margarida Brygar	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:43:27
45ª	1347ª	Matilde Silva	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:43:33

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
46ª	1348ª	Mariana Barradas	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:43:33
47ª	1349ª	Eliana Fernandes	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:43:33
48ª	1364ª	Samantha Pippoli	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:43:43
49ª	1452ª	Marta Teixeira	POR	2009	Sub 18	nf	PBAY	0:44:42
50ª	1457ª	Matilde Abreu	POR	2008	Sub 18	nf	CCDFPJF	0:44:44
51ª	1466ª	Leonor Rodrigues	POR	2009	Sub 18	nf	GSOUSA	0:44:50
52ª	1467ª	Inês Silva	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:44:51
53ª	1468ª	Leonor Sousa	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:44:51
54ª	1471ª	Maria Berjano	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:44:53
55ª	1472ª	Victoria Rocha	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:44:53
56ª	1608ª	Rita Passos	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:46:40
57ª	1616ª	Madalena Jesus	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:46:46
58ª	1650ª	Francisca Jardim	POR	2008	Sub 18	nf	CMF	0:47:26
59ª	1715ª	Mariana Silva	POR	2009	Sub 18	nf	GESBA	0:48:14
60ª	1719ª	Laura Jardim	POR	2009	Sub 18	nf	AFA	0:48:21
61ª	1755ª	Clara Martins	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:49:12
62ª	1757ª	Maria Freitas	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:49:12
63ª	1764ª	Inês Nóbrega	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:49:17
64ª	1765ª	Sara Brazão	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:49:17
65ª	1766ª	Ashlee Gonçalves	GBR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:49:18
66ª	1772ª	Taís Andrade	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:49:25
67ª	1782ª	Beatriz Gonçalves	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:49:38
68ª	1783ª	Eva Pereira	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:49:38
69ª	1931ª	Leonor Freitas	POR	2008	Sub 18	nf	GCARD	0:55:22
70ª	1943ª	Madalena Gomes	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:55:51
71ª	1945ª	Matilde Castro	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:55:52

Sub 20 / u20

1ª	2ª	Solange Nunes	POR	2006	Sub 20	GDE		0:20:15
2ª	46ª	Inês Pereira	POR	2006	Sub 20	nf	24/7 FIT	0:26:26
3ª	111ª	Ana Beatriz Pereira	POR	2007	Sub 20	ADRAP		0:28:19
4ª	137ª	Laura Perez	POR	2007	Sub 20	AJS		0:28:50
5ª	147ª	Francisca G. Henriques	POR	2007	Sub 20	nf	CB	0:29:02
6ª	204ª	Laura Rodrigues	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:29:57
7ª	313ª	Ana Santos	POR	2007	Sub 20	GDE		0:31:44
8ª	333ª	Livia Bernardes	POR	2006	Sub 20	nf	24/7 FIT	0:32:03
9ª	334ª	Joana Agostinho	POR	2007	Sub 20	nf	24/7 FIT	0:32:04
10ª	404ª	Bárbara Moreira	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:33:15
11ª	448ª	Matilde Olival	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:33:49
12ª	454ª	Inês Oliveira	POR	2007	Sub 20	nf	HTV	0:33:52
13ª	462ª	Liliana Vieira	POR	2007	Sub 20	nf	PBAY	0:33:58
14ª	491ª	Élia Aguiar	POR	2006	Sub 20	nf	PBAY	0:34:19
15ª	546ª	Débora Jesus	POR	2007	Sub 20	nf	VAPOR	0:35:06
16ª	587ª	Flora Telo	POR	2006	Sub 20	nf	FF	0:35:33

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
17ª	604ª	Mariana Abreu	POR	2007	Sub 20	CNSV		0:35:41
18ª	653ª	Mercedes Pestana	POR	2007	Sub 20	nf	APEL	0:36:14
19ª	658ª	Joana Freitas	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:36:19
20ª	660ª	Alice Rosa	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:36:19
21ª	663ª	Diana Nunes	POR	2007	Sub 20	nf	PBAY	0:36:20
22ª	671ª	Matilde Freitas	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:36:25
23ª	676ª	Sara Silva	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:36:27
24ª	680ª	Janna Romero	POR	2007	Sub 20	nf	APEL	0:36:30
25ª	814ª	Simone Costa	POR	2007	Sub 20	nf	HUB	0:37:56
26ª	819ª	Luna Aguiar	POR	2006	Sub 20	nf	FF	0:38:00
27ª	873ª	Isabela Dantas	POR	2006	Sub 20	nf	DOR&QBA	0:38:31
28ª	896ª	Lara Sousa	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:38:46
29ª	902ª	Beatriz Teixeira	POR	2006	Sub 20	nf	GSOUSA	0:38:49
30ª	903ª	Alejandra Freitas	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:38:49
31ª	917ª	Alicia Oliveira	POR	2006	Sub 20	nf	CPCALH	0:38:58
32ª	924ª	Núria Reis	POR	2006	Sub 20	nf	SBRF	0:39:05
33ª	926ª	Carlota Abreu	POR	2006	Sub 20	nf	CDAM	0:39:06
34ª	963ª	Érica Rodrigues	POR	2006	Sub 20	nf	24/7 FIT	0:39:35
35ª	1043ª	Maria Casaca	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:40:18
36ª	1047ª	Cláudia Pestana	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:40:20
37ª	1049ª	Camila Pestana	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:40:20
38ª	1105ª	Madalena Lopes	POR	2006	Sub 20	nf	LOPES	0:40:44
39ª	1126ª	Maria Petito	POR	2007	Sub 20	nf	GALOACT	0:40:56
40ª	1147ª	Margarida Sousa	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:41:13
41ª	1158ª	Cristina D'Silva	POR	2006	Sub 20	nf	MFIT	0:41:19
42ª	1182ª	Matilde Bettencourt	POR	2006	Sub 20	nf	HTV	0:41:38
43ª	1208ª	Margarida Serrão	POR	2007	Sub 20	nf	APEL	0:41:52
44ª	1225ª	Ana Sofia Fernandes	POR	2006	Sub 20	nf	CROSSFIT	0:42:05
45ª	1262ª	Inês Cortez	POR	2007	Sub 20	nf	CA/CNF	0:42:35
46ª	1371ª	Mafalda Romero	POR	2006	Sub 20	nf	BOX-AS	0:43:44
47ª	1389ª	Eliana Ponte	POR	2007	Sub 20	nf	BOX-AS	0:43:52
48ª	1410ª	Maria Tavares	POR	2006	Sub 20	nf	PBAY	0:44:10
49ª	1412ª	Rute Fernandez	POR	2006	Sub 20	nf	CDN	0:44:13
50ª	1440ª	Vitoria Gouveia	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:44:33
51ª	1441ª	Daniella Pontes	POR	2006	Sub 20	nf	SMG	0:44:34
52ª	1476ª	Cristiana Vieira	POR	2006	Sub 20	nf	PBAY	0:44:57
53ª	1483ª	Maria Leonor Jardim	POR	2006	Sub 20	nf	FISIOSENT	0:45:03
54ª	1522ª	Catarina Borges	POR	2007	Sub 20	nf	METHOD-B	0:45:33
55ª	1572ª	Inês Moreira	POR	2006	Sub 20	nf	ESO	0:46:14
56ª	1634ª	Catarina Afonso	POR	2007	Sub 20	nf	CCDTHF-nf	0:46:58
57ª	1653ª	Joana Gonçalves	POR	2006	Sub 20	nf	AFA	0:47:27
58ª	1670ª	Sara Gonçalves	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:47:36
59ª	1697ª	Carolina Vasconcelos	POR	2006	Sub 20	nf	ESESJC	0:48:01
60ª	1778ª	Kika Figueira	POR	2006	Sub 20	nf	PT/MEO	0:49:34
61ª	1880ª	Maria Fernández	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:53:13
62ª	1899ª	Cíntia Ribeiro	POR	2006	Sub 20	nf	ESESJC	0:54:06

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
63ª	1986ª	Alina Falante	POR	2007	Sub 20	nf	AFA	0:59:14
NC	9999ª	Beatriz Velosa	POR	2006	Sub 20	nf	GCARD	DNF

Sub-23 / u23

1ª	16ª	Filipa Jesus	POR	2003	Sub 23	AJS		0:23:55
2ª	28ª	Sandra Pereira	POR	2003	Sub 23	nf	CTM	0:25:00
3ª	38ª	Mariana Góis	POR	2005	Sub 23	LCM-M		0:25:46
4ª	56ª	Eva Almada	POR	2003	Sub 23	nf	FF	0:26:55
5ª	95ª	Matilde Abreu	POR	2005	Sub 23	AJS		0:28:00
6ª	123ª	Laura Pereira	POR	2005	Sub 23	ADRAP		0:28:28
7ª	195ª	Alexandra Sousa	POR	2003	Sub 23	nf	indiv	0:29:48
8ª	214ª	Vitória Góis	POR	2004	Sub 23	AJS		0:30:09
9ª	226ª	Laura Fernandes	POR	2005	Sub 23	nf	F-ADVG	0:30:14
10ª	231ª	Maria Fabiana Silva	POR	2005	Sub 23	nf	indiv	0:30:19
11ª	264ª	Catarina Sousa	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:30:51
12ª	285ª	Beatriz Martins	POR	2004	Sub 23	nf	indiv	0:31:11
13ª	309ª	Clara Vasconcelos	POR	2003	Sub 23	nf	ASKKSA	0:31:37
14ª	314ª	Natasha Leça	POR	2003	Sub 23	nf	CA/CNF	0:31:47
15ª	328ª	Sara G. P. Freitas	POR	2003	Sub 23	nf	CB	0:31:57
16ª	344ª	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:32:17
17ª	375ª	Diana Mendonça	POR	2004	Sub 23	nf	PBAY	0:32:37
18ª	391ª	Mariana Pinto	POR	2003	Sub 23	nf	PBAY	0:33:00
19ª	395ª	Dulce Paulo	POR	2003	Sub 23	nf	CPCALH	0:33:08
20ª	469ª	Sara Oliveira	POR	2004	Sub 23	nf	HLUZ	0:34:02
21ª	471ª	Margarida Brazão	POR	2004	Sub 23	nf	HLUZ	0:34:03
22ª	483ª	Maria T. Mendes	POR	2005	Sub 23	nf	CB	0:34:11
23ª	487ª	Inês Andrade	POR	2005	Sub 23	CSM		0:34:12
24ª	495ª	Margarida Betencourt	POR	2003	Sub 23	nf	PBAY	0:34:21
25ª	500ª	Lara Freitas	POR	2003	Sub 23	nf	CB	0:34:24
26ª	529ª	Eva Sumares	POR	2003	Sub 23	nf	CPCALH	0:34:49
27ª	555ª	Sofia Alves	POR	2005	Sub 23	nf	CDAM	0:35:10
28ª	559ª	Beatriz Lucas	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:35:13
29ª	575ª	Leonor Nunes	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:35:24
30ª	601ª	Vera Nunes	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:35:41
31ª	614ª	Laura Fernandes	POR	2004	Sub 23	nf	CA/CNF	0:35:49
32ª	627ª	Marta Trindade	POR	2005	Sub 23	nf	PBAY	0:35:56
33ª	638ª	Frederica Rosa	POR	2003	Sub 23	nf	F-ADVG	0:36:06
34ª	657ª	Raquel Silva	FRA	2003	Sub 23	Indiv /fo		0:36:16
35ª	662ª	Carina Barros	POR	2005	Sub 23	nf	CDAM	0:36:19
36ª	666ª	Beatriz Abreu	POR	2003	Sub 23	nf	CMM	0:36:22
37ª	696ª	Marta Freitas	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:36:35
38ª	704ª	Laura Gomes	POR	2004	Sub 23	nf	CA/CNF	0:36:37
39ª	728ª	Érica Costa	POR	2005	Sub 23	nf	HUB	0:36:54
40ª	742ª	Victória Abreu	POR	2004	Sub 23	nf	PBAY	0:37:01

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
41ª	763ª	Lisa Ferreira	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:37:19
42ª	769ª	Eva Prioste	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:37:23
43ª	781ª	Sara Silva	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:37:30
44ª	782ª	Lara Marques	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:37:30
45ª	866ª	Carolina Gomes	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:38:27
46ª	876ª	Oriana Serrão	POR	2003	Sub 23	nf	PBAY	0:38:32
47ª	923ª	Filipa Nunes	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:39:05
48ª	927ª	Clara Gouveia	POR	2005	Sub 23	nf	SOCIC	0:39:07
49ª	938ª	Linda Arruda	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:39:17
50ª	943ª	Carlota Reis	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:39:19
51ª	1002ª	Ana Margarida Sá	POR	2005	Sub 23	nf	CDAM	0:39:54
52ª	1038ª	Mafalda Silva	POR	2005	Sub 23	nf	CA/CNF	0:40:16
53ª	1039ª	Élia Pestana	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:40:16
54ª	1041ª	Ana Freitas	POR	2004	Sub 23	nf	PBAY	0:40:18
55ª	1053ª	Constança Andrade	POR	2004	Sub 23	nf	SPP	0:40:21
56ª	1068ª	Catherine Silva	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:40:28
57ª	1073ª	Catarina Leitão	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:40:29
58ª	1093ª	Joana Gomes	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:40:38
59ª	1118ª	Sara Abreu	POR	2005	Sub 23	nf	GSOUSA	0:40:50
60ª	1163ª	Eduarda Costa	POR	2005	Sub 23	nf	APEL	0:41:24
61ª	1173ª	Matilde Agrela	POR	2004	Sub 23	nf	BBRIDGES	0:41:30
62ª	1178ª	Mafalda Sousa	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:41:33
63ª	1194ª	Sara Raposo	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:41:46
64ª	1216ª	Sara Freitas	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:41:59
65ª	1248ª	Sara R. Gouveia	POR	2004	Sub 23	nf	KAT	0:42:24
66ª	1295ª	Mónica Mendonça	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:42:55
67ª	1342ª	Ana Francisco Câmara	POR	2005	Sub 23	nf	HTV	0:43:29
68ª	1353ª	Jéssica Jesus	POR	2005	Sub 23	nf	VAPOR	0:43:36
69ª	1356ª	Laura Pestana	POR	2003	Sub 23	nf	GPLAT	0:43:40
70ª	1369ª	Carla Abreu	POR	2005	Sub 23	nf	ESESJC	0:43:44
71ª	1380ª	Lara Gouveia	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:43:47
72ª	1390ª	Andreia Valente	POR	2003	Sub 23	nf	AFA	0:43:53
73ª	1402ª	Ana Freitas	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:44:02
74ª	1431ª	Daniela Agrela	POR	2004	Sub 23	nf	CPCALH	0:44:26
75ª	1432ª	Letícia Menezes	POR	2004	Sub 23	nf	CPCALH	0:44:27
76ª	1459ª	Margarida Quintal	POR	2003	Sub 23	nf	GOLDGYM	0:44:46
77ª	1534ª	Sandra Batista	POR	2005	Sub 23	nf	CDAM	0:45:39
78ª	1553ª	Beatriz Sousa	POR	2003	Sub 23	nf	CCNSKW	0:45:58
79ª	1577ª	Francisca Rodrigues	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:46:16
80ª	1582ª	Lara Mendes	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:46:19
81ª	1583ª	Matilde Berenguer	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:46:19
82ª	1592ª	Leonor Vieira	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:46:23
83ª	1617ª	Marta Diogo	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:46:47
84ª	1624ª	Ana Carolina Afonso	POR	2005	Sub 23	nf	CCDTHF-nf	0:46:53
85ª	1628ª	Clara Ferraz	POR	2004	Sub 23	nf	AR-LOT	0:46:54
86ª	1648ª	Maria Clara Gomes	POR	2004	Sub 23	nf	AFA	0:47:24

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
87ª	1649ª	Carlota Henriques	POR	2004	Sub 23	nf	AFA	0:47:24
88ª	1656ª	Lara Henriques	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:47:28
89ª	1665ª	Ana Costa	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:47:31
90ª	1671ª	Beatriz Freitas	POR	2004	Sub 23	nf	SBRF	0:47:36
91ª	1672ª	Emília Sousa	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:47:36
92ª	1677ª	Beatriz Jardim	POR	2004	Sub 23	nf	CMF	0:47:42
93ª	1712ª	Susana Gouveia	POR	2003	Sub 23	nf	GOLDGYM	0:48:11
94ª	1744ª	Maria Coutinho	POR	2003	Sub 23	nf	PBAY	0:49:00
95ª	1807ª	Nídia Abreu	POR	2003	Sub 23	nf	VARINO	0:50:24
96ª	1824ª	Emília Fernandes	POR	2004	Sub 23	nf	KAT	0:50:56
97ª	1825ª	Carolina Nóbrega	POR	2004	Sub 23	nf	KAT	0:50:56
98ª	1844ª	Bárbara Sousa	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:51:45
99ª	1861ª	Leonor Figueira	POR	2003	Sub 23	nf	CCNSKW	0:52:31
100ª	1879ª	Estefânia Gonçalves	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:53:12
101ª	1881ª	Sofia Silva	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:53:13
102ª	1911ª	Cristiana Pita	POR	2005	Sub 23	nf	ESESJC	0:54:28
103ª	1912ª	Francisca Jardim	POR	2003	Sub 23	nf	ESESJC	0:54:28
104ª	1917ª	Camila Freitas	VEN	2004	Sub 23	nf	ECAM	0:54:35
105ª	1951ª	Sílvia Moniz	POR	2005	Sub 23	nf	CDN	0:55:59

Seniores

1ª	1ª	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS		0:20:13
2ª	3ª	Kcénia Bougrova	POR	1994	Sénior	Indiv /fo		0:20:16
3ª	5ª	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE		0:21:54
4ª	9ª	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS		0:23:03
5ª	14ª	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON		0:23:49
6ª	19ª	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M		0:24:10
7ª	23ª	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M		0:24:33
8ª	26ª	Pauline Ringue	POR	1997	Sénior	nf	CA/CNF	0:24:58
9ª	27ª	Laura Cabral	POR	1997	Sénior	nf	ASKKSA	0:24:58
10ª	34ª	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M		0:25:25
11ª	35ª	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M		0:25:31
12ª	41ª	Josefina Vieira	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:26:01
13ª	42ª	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDCPM		0:26:04
14ª	47ª	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH		0:26:27
15ª	60ª	Sara Rosa	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:27:03
16ª	64ª	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	MCDON		0:27:10
17ª	72ª	Tânia Pires	POR	1999	Sénior	nf	ECM	0:27:25
18ª	82ª	Ana Silva	POR	1999	Sénior	nf	FISIOSENT	0:27:38
19ª	83ª	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M		0:27:40
20ª	84ª	Nidia Neves	POR	1991	Sénior	nf	VILHOA	0:27:42
21ª	89ª	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS		0:27:48
22ª	94ª	Érica Teixeira	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:27:59
23ª	96ª	Sofia Silva	POR	1996	Sénior	nf	AVASAD	0:28:01

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
24ª	100ª	Florangelica Mujica	VEN	1993	Sénior	Indiv /fo		0:28:05
25ª	103ª	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF		0:28:09
26ª	108ª	Maria Beatriz Faria	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:28:16
27ª	109ª	Ines Quintas	POR	1996	Sénior	nf	DOR&QBA	0:28:17
28ª	110ª	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF		0:28:19
29ª	112ª	Ana Catarina Lopes	POR	2001	Sénior	nf	BOCL	0:28:19
30ª	113ª	Carlota I. L. Mendes	POR	1995	Sénior	nf	CB	0:28:20
31ª	114ª	Maria Becker	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:28:23
32ª	125ª	Margarida Pedro	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:28:34
33ª	128ª	Margarida Camacho	POR	2001	Sénior	nf	PwC	0:28:40
34ª	131ª	Carolina Silva	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:28:42
35ª	132ª	Joana Silva	POR	2001	Sénior	nf	A-FAM	0:28:45
36ª	134ª	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE		0:28:45
37ª	135ª	Petra Sousa	POR	1998	Sénior	CNF		0:28:46
38ª	138ª	Ana Sofia Henriques	POR	2000	Sénior	CFA-M		0:28:51
39ª	139ª	Raquel Diaa	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:28:53
40ª	140ª	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M		0:28:54
41ª	144ª	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:28:56
42ª	150ª	Ludivine Fernandes	FRA	1996	Sénior	Indiv /fo		0:29:03
43ª	151ª	Carina Correia	POR	1993	Sénior	CAFH		0:29:04
44ª	156ª	Alla Shpunt	POR	1991	Sénior	nf	CA/CNF	0:29:07
45ª	159ª	Beatriz Vaz	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:29:09
46ª	162ª	Joana Câmara	POR	1993	Sénior	nf	ESO	0:29:17
47ª	163ª	Ainara Marrero	ESP	1999	Sénior	Indiv /fo		0:29:19
48ª	166ª	Vitória Abreu	POR	1999	Sénior	nf	ADVOG	0:29:20
49ª	172ª	Lúcia Serrão	POR	1991	Sénior	CMOF		0:29:28
50ª	173ª	Décia Azevedo	POR	1994	Sénior	nf	VHC	0:29:28
51ª	177ª	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS		0:29:32
52ª	181ª	Natacha Quintal	POR	1993	Sénior	nf	FF	0:29:33
53ª	182ª	Inês Freire	POR	1996	Sénior	nf	CA/CNF	0:29:33
54ª	189ª	Mónica Rodrigues	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:29:41
55ª	190ª	Mara Reis	POR	1992	Sénior	nf	GSOUSA	0:29:42
56ª	198ª	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT		0:29:53
57ª	200ª	Iolanda Vieira	POR	1992	Sénior	CEE-M		0:29:56
58ª	201ª	Bruna Perry	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:29:56
59ª	203ª	Carolina Serrão	POR	1992	Sénior	IET		0:29:57
60ª	205ª	Carla Brazão	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:29:58
61ª	206ª	Alejandra de Nóbrega	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:29:59
62ª	208ª	Filipa I. Gomes	POR	1994	Sénior	nf	DTIM	0:29:59
63ª	209ª	Carolina Gomes	POR	1997	Sénior	nf	DTIM	0:30:00
64ª	212ª	Edna Baptista	POR	1997	Sénior	nf	APM	0:30:03
65ª	215ª	Carolina Dantas	POR	1999	Sénior	nf	GPESTANA	0:30:09
66ª	216ª	Ema Francisco	JEY	1997	Sénior	Indiv /fo		0:30:09
67ª	217ª	Andreia Freitas	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:30:10
68ª	218ª	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	nf	AR-LOT	0:30:10
69ª	219ª	Bárbara Teixeira	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:30:10

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
70ª	223ª	Mariana S. Andrade	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:30:12
71ª	224ª	Lara Câmara	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:30:12
72ª	225ª	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF		0:30:12
73ª	227ª	Joana Andrade	POR	1997	Sénior	ARCA-M		0:30:15
74ª	229ª	Beatriz Ferreira	POR	1999	Sénior	ADCAM		0:30:18
75ª	232ª	Margarida Lemos	POR	2000	Sénior	nf	AR-LOT	0:30:22
76ª	234ª	Raquel Gomes	POR	1999	Sénior	nf	VILHOA	0:30:23
77ª	239ª	Margarida Pita	POR	1999	Sénior	nf	BLANDY	0:30:26
78ª	246ª	Hermínia Silva	POR	1997	Sénior	ADNPS		0:30:32
79ª	248ª	Sara Sumares	POR	2002	Sénior	nf	CPCALH	0:30:36
80ª	249ª	Joana Mendonça	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:30:36
81ª	250ª	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS		0:30:37
82ª	251ª	Filipa Luís	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:30:39
83ª	257ª	Mélissa Relva	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:30:45
84ª	258ª	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP		0:30:46
85ª	260ª	Gabriela Silva	POR	2002	Sénior	GDC-M		0:30:48
86ª	263ª	Sofia Neves	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:30:49
87ª	266ª	Teresa M. Silva	POR	1997	Sénior	nf	CA/CNF	0:30:52
88ª	267ª	Mónica Gouveia	POR	1995	Sénior	nf	CA/CNF	0:30:52
89ª	271ª	Gabriela Reis	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:30:55
90ª	273ª	Beatriz Sargo	POR	1996	Sénior	nf	FISIOSENT	0:30:57
91ª	275ª	Nádia Felgueiras	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:30:59
92ª	276ª	Cristina Lopes	POR	1995	Sénior	nf	GESBA	0:31:00
93ª	277ª	Alexandra Mendes	POR	1993	Sénior	nf	ARDITI	0:31:00
94ª	279ª	Daniela Trindade	POR	1998	Sénior	CMOF		0:31:02
95ª	281ª	Isabel Silva	POR	1999	Sénior	nf	AR-LOT	0:31:04
96ª	282ª	Luciana Pestana	POR	1992	Sénior	nf	GETFIT	0:31:07
97ª	283ª	Ana Silva	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:31:07
98ª	284ª	Cristina Saldanha	POR	1996	Sénior	nf	MFIT	0:31:08
99ª	290ª	Andrea Gonçalves	POR	1998	Sénior	nf	DESPC	0:31:15
100ª	291ª	Mariana Mendonça	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:31:16
101ª	295ª	Joana Mendes	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:31:21
102ª	302ª	Rebecca Sousa	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:31:30
103ª	303ª	Beatriz Domingos	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:31:31
104ª	304ª	Liliana Mendes	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:31:33
105ª	320ª	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON		0:31:51
106ª	325ª	Deandra Freitas	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:31:53
107ª	326ª	Sofia Ferreira	POR	1999	Sénior	nf	FF	0:31:54
108ª	329ª	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M		0:31:57
109ª	339ª	Leonila Freitas	POR	1998	Sénior	nf	FISIOCL	0:32:11
110ª	343ª	Francisca Neri	POR	1997	Sénior	nf	CA/CNF	0:32:16
111ª	345ª	Bárbara Ramos	POR	1992	Sénior	CMOF		0:32:17
112ª	353ª	Diana Santos	POR	2001	Sénior	nf	DESPC	0:32:26
113ª	354ª	Bárbara Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	ARDITI	0:32:27
114ª	356ª	Yaqueline Freitas	POR	1991	Sénior	CNSV		0:32:29
115ª	361ª	Matilde Loja	POR	2001	Sénior	nf	ECM	0:32:31

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
116ª	363ª	Inês Pires	POR	1993	Sénior	nf	GALOACT	0:32:32
117ª	366ª	Sandra Rodrigues	POR	1997	Sénior	nf	GPESTANA	0:32:34
118ª	369ª	Mafalda Anjo	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:32:36
119ª	370ª	Rubina Cassaca	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:32:36
120ª	371ª	Beatriz Freitas	POR	2002	Sénior	nf	AR-LOT	0:32:36
121ª	374ª	Joana Brito	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:32:37
122ª	377ª	Luísa Gonçalves	POR	1991	Sénior	ADCPP		0:32:40
123ª	382ª	Maria Bernardino	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:32:50
124ª	385ª	Elodie Teixeira	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:32:54
125ª	387ª	Melina Teixeira	POR	2001	Sénior	nf	ARDITI	0:32:56
126ª	389ª	Cristina Correia	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:32:59
127ª	390ª	Mariana Gouveia	POR	1995	Sénior	CNF		0:32:59
128ª	393ª	Natércia Teles	POR	1998	Sénior	nf	AFA	0:33:04
129ª	394ª	Maria Correia	POR	1993	Sénior	nf	CA/CNF	0:33:06
130ª	398ª	Genesis Betencourt	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:33:10
131ª	400ª	Cláudia V. Nóbrega	POR	1993	Sénior	nf	HTV	0:33:11
132ª	402ª	Mariana Lucas	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:33:14
133ª	407ª	Yuliya Halushka	BLR	1999	Sénior	nf	ESO	0:33:16
134ª	410ª	Rebeca Sousa	POR	1997	Sénior	nf	BORDAL-nf	0:33:21
135ª	411ª	Carla Ponte	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:33:22
136ª	414ª	Margarida Santos	POR	1998	Sénior	nf	JCS	0:33:23
137ª	416ª	Daniela José Fernandes	POR	1998	Sénior	nf	TCT	0:33:26
138ª	417ª	Sandra Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:33:26
139ª	419ª	Margarida Ramos	POR	1999	Sénior	nf	AFA	0:33:26
140ª	423ª	Júlia Carvalho	POR	2001	Sénior	nf	RPV	0:33:30
141ª	425ª	Beatriz Moreira	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:33:32
142ª	426ª	Mariana Loja	POR	2001	Sénior	nf	ECM	0:33:32
143ª	428ª	Sofia Vieira	POR	1995	Sénior	nf	CA/CNF	0:33:35
144ª	429ª	Décia Leça	POR	1994	Sénior	nf	EXITUS	0:33:36
145ª	442ª	Leticia Quintal	POR	1995	Sénior	nf	CROSSFIT	0:33:45
146ª	444ª	Tânia Rodrigues	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:33:46
147ª	446ª	Inês Oliveira	POR	2001	Sénior	nf	HLUZ	0:33:48
148ª	449ª	Leonor Sousa	POR	1997	Sénior	nf	CA/CNF	0:33:50
149ª	452ª	Maria Martins	POR	1996	Sénior	nf	CROSSFIT	0:33:51
150ª	453ª	Carolina Alves	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:33:52
151ª	455ª	Isabel Rodrigues	POR	1994	Sénior	nf	BVCL	0:33:52
152ª	458ª	Beatriz Aveiro	POR	2001	Sénior	nf	AR-LOT	0:33:53
153ª	459ª	Ana Pereira	POR	1996	Sénior	nf	CA/CNF	0:33:54
154ª	466ª	Carolina Freitas	POR	1998	Sénior	nf	SOTH	0:34:01
155ª	472ª	Inês Pina	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:34:03
156ª	474ª	Cláudia Jardim	POR	2001	Sénior	nf	A-FAM	0:34:05
157ª	475ª	Matilde Sousa	POR	1999	Sénior	nf	CA/CNF	0:34:05
158ª	478ª	Ana Freitas	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:34:06
159ª	492ª	Ana Sofia	POR	1999	Sénior	nf	AR-LOT	0:34:19
160ª	493ª	Ana Gomes	POR	1998	Sénior	nf	AR-LOT	0:34:19
161ª	496ª	Teresa Figueira	POR	1993	Sénior	nf	CCDFPJF	0:34:22

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
162ª	498ª	Ana Diniz	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:34:23
163ª	501ª	Inês Madeira	POR	1997	Sénior	nf	APM	0:34:25
164ª	504ª	Ana F. Viveiros	POR	1996	Sénior	nf	CARDIO	0:34:27
165ª	506ª	Natacha Freitas	POR	1992	Sénior	nf	MFIT	0:34:28
166ª	509ª	Fátima Rodrigues	POR	1994	Sénior	nf	BVCL	0:34:32
167ª	510ª	Sara Abreu	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:34:33
168ª	511ª	Cátia Freitas	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:34:33
169ª	514ª	Eva Góis	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:34:36
170ª	516ª	Sara Gomes	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:34:37
171ª	519ª	Suse Santos	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:34:42
172ª	520ª	Marialice Fernandes	POR	1991	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:34:42
173ª	521ª	Ana Rocha	POR	1992	Sénior	nf	CPCALH	0:34:43
174ª	522ª	Raquel Baptista	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:34:46
175ª	523ª	Ana Gonçalves	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:34:46
176ª	525ª	Ana Saial	POR	1991	Sénior	nf	CA/CNF	0:34:48
177ª	530ª	Michelle Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M		0:34:49
178ª	532ª	Marta Gonçalves	POR	1997	Sénior	nf	ECM	0:34:50
179ª	537ª	Sandra Silva	POR	1992	Sénior	CEDP		0:34:55
180ª	538ª	Joana Gonçalves	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:34:56
181ª	540ª	Eduarda Baptista	POR	1993	Sénior	CEE-M		0:35:00
182ª	544ª	Solange Andrade	POR	2000	Sénior	nf	MFIT	0:35:03
183ª	549ª	Mafalda Pestana	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:35:06
184ª	551ª	Andreia Martins	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:35:07
185ª	553ª	Vanessa Figueira	POR	1998	Sénior	nf	HUB	0:35:09
186ª	556ª	Andreia Martins	POR	1996	Sénior	nf	SMG	0:35:10
187ª	560ª	Maria Jesus	POR	1998	Sénior	nf	ECAM	0:35:14
188ª	565ª	Carolina Fernandes	POR	2000	Sénior	nf	NAFRAM	0:35:16
189ª	566ª	Cláudia Lourenço	POR	2002	Sénior	nf	CPCALH	0:35:17
190ª	568ª	Filipa Mendes	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:35:17
191ª	569ª	Benedita Teixeira	POR	2002	Sénior	nf	LENTO	0:35:17
192ª	574ª	Betina Jardim	POR	1998	Sénior	nf	24/7 FIT	0:35:23
193ª	576ª	Cecilia Copolla	ITA	1992	Sénior	nf	CPCALH	0:35:25
194ª	577ª	Alexia Nignol	FRA	1999	Sénior	Indiv /fo		0:35:25
195ª	581ª	Sara Câmara	POR	2002	Sénior	nf	CAMAR	0:35:28
196ª	585ª	Catarina Pereira	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:35:31
197ª	586ª	Leonor Sampaio	POR	2002	Sénior	nf	ELC	0:35:32
198ª	588ª	Renata Sousa	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:35:33
199ª	589ª	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	ARCA-M		0:35:34
200ª	590ª	Ana Abreu	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:35:35
201ª	592ª	Catarina Andrade	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:35:36
202ª	594ª	Mónica Miranda	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:35:37
203ª	595ª	Jéssica Vieira	POR	1992	Sénior	nf	AVASAD	0:35:37
204ª	596ª	Joana França	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:35:38
205ª	600ª	Kate Nicoli	GBR	1996	Sénior	nf	MAISCL	0:35:40
206ª	608ª	Ana Brazão	POR	1995	Sénior	nf	FISIOSENT	0:35:44
207ª	611ª	Laura Gomes	POR	2002	Sénior	nf	CA/CNF	0:35:45

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
208ª	615ª	Tatiana Barros	POR	1997	Sénior	nf	A-FAM	0:35:50
209ª	617ª	Margarida Fernandes	POR	1995	Sénior	nf	CA/CNF	0:35:50
210ª	618ª	Juliana Faria	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:35:51
211ª	619ª	Beatriz Dantas	POR	1999	Sénior	nf	VARINO	0:35:51
212ª	626ª	Margarida Carreira	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:35:55
213ª	632ª	Ana Almeida	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:36:01
214ª	639ª	Cátia Lopes	POR	1993	Sénior	nf	ELC	0:36:06
215ª	640ª	Jéssica Abreu	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:36:07
216ª	641ª	Sara Gonçalves	POR	2002	Sénior	nf	ECM	0:36:07
217ª	642ª	Mariana Pereira	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:36:08
218ª	643ª	Mariana Olim	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:36:09
219ª	644ª	Karina Cabral	POR	1998	Sénior	nf	PwC	0:36:09
220ª	651ª	Lara Santos	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:36:14
221ª	652ª	Mónica Santos	POR	1997	Sénior	nf	DESPC	0:36:14
222ª	654ª	Asta Kilyte	LTU	1993	Sénior	Indiv /fo		0:36:15
223ª	656ª	Diana Aveiro	POR	1997	Sénior	nf	MAISCL	0:36:16
224ª	661ª	Maria Nunes	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:36:19
225ª	667ª	Ana Santo	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:36:23
226ª	668ª	Marisa Sousa	POR	1992	Sénior	nf	HTV	0:36:23
227ª	670ª	Carina Ferreira	POR	1992	Sénior	nf	HTV	0:36:24
228ª	673ª	Cristina Câmara	POR	1996	Sénior	nf	24/7 FIT	0:36:25
229ª	675ª	Carolina Ramos	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:36:26
230ª	677ª	Mariana Martins	POR	1996	Sénior	nf	PwC	0:36:27
231ª	679ª	Beatriz Freitas	POR	1999	Sénior	nf	CROSSFIT	0:36:29
232ª	682ª	Sofia Barradas	POR	1991	Sénior	nf	ELC	0:36:31
233ª	683ª	Mariemys Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:36:31
234ª	686ª	Isabel Matilde Cró	POR	2000	Sénior	AAM-M		0:36:32
235ª	692ª	Débora Nóbrega	POR	1991	Sénior	nf	CA/CNF	0:36:34
236ª	694ª	Jenny Fernandes	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:36:34
237ª	695ª	Victoria Ferreira	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:36:35
238ª	697ª	Viviana Pinto	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:36:35
239ª	700ª	Bertha Hof	NCA	1992	Sénior	Indiv /fo		0:36:36
240ª	701ª	Andreina Hernández	ITA	1991	Sénior	Indiv /fo		0:36:37
241ª	707ª	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M		0:36:39
242ª	710ª	Alice Pão	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:36:41
243ª	713ª	Francisca Alves	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:36:44
244ª	714ª	Daniela Vieira	POR	1995	Sénior	nf	CA/CNF	0:36:44
245ª	715ª	Isabel Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	GPESTANA	0:36:45
246ª	722ª	Andreia Gerardo	POR	1996	Sénior	nf	indiv	0:36:50
247ª	723ª	Andreia Silva	POR	1991	Sénior	nf	PT/MEO	0:36:50
248ª	724ª	Jéssica A. Silva	POR	1998	Sénior	nf	ECM	0:36:51
249ª	726ª	Diana Aguiar	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:36:52
250ª	727ª	Sandra Cró	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:36:52
251ª	729ª	Cláudia da Silva	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:36:54
252ª	733ª	Anny Costa	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:36:56
253ª	734ª	Amanda Alves	POR	1993	Sénior	nf	ESO	0:36:57

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
254ª	739ª	Filipa Silva	POR	2002	Sénior	nf	APM	0:37:01
255ª	745ª	Margarida Rezende	POR	1997	Sénior	nf	LENTO	0:37:04
256ª	746ª	Melissa Fernandez	POR	1999	Sénior	nf	BIOFORMA	0:37:05
257ª	750ª	Carolina Reis	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:37:12
258ª	753ª	Mariana Bettencourt	POR	1998	Sénior	nf	TRACER	0:37:13
259ª	754ª	Marta Rabadan	ESP	1996	Sénior	Indiv /fo		0:37:13
260ª	755ª	Sofia Pinto	POR	1993	Sénior	CDES		0:37:15
261ª	761ª	Paula Marote	POR	1998	Sénior	ADCAM		0:37:18
262ª	762ª	Sara Beatriz	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:37:18
263ª	766ª	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	nf	CCNSKW	0:37:21
264ª	772ª	Alexandra Velosa	POR	1999	Sénior	nf	AMS	0:37:25
265ª	777ª	Margarida Sousa	POR	1994	Sénior	nf	ARANGO	0:37:27
266ª	785ª	Cátia Gonçalves	POR	2000	Sénior	nf	SENSA	0:37:32
267ª	789ª	Cláudia Sousa	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:37:35
268ª	791ª	Margarida Palermo	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:37:38
269ª	792ª	Marta Vieira	POR	1997	Sénior	nf	AMS	0:37:38
270ª	794ª	Sandra Vale	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:37:39
271ª	795ª	Sara Melro	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:37:39
272ª	798ª	Isabel Agrela	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:37:39
273ª	801ª	Carolina Sousa	POR	1996	Sénior	nf	24/7 FIT	0:37:42
274ª	805ª	Carolina Moniz	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:37:45
275ª	806ª	Ana Jardim	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:37:45
276ª	808ª	Ana Santos	POR	2000	Sénior	nf	AR-LOT	0:37:49
277ª	810ª	Marta Sousa	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:37:51
278ª	812ª	Ana Alves	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:37:51
279ª	816ª	Sandra Freitas	POR	1991	Sénior	nf	PPAT	0:37:57
280ª	817ª	Sara Silva	POR	2000	Sénior	nf	GSOUSA	0:37:59
281ª	820ª	Rita Costa	POR	1993	Sénior	nf	ESO	0:38:01
282ª	821ª	Andreia Caires	POR	2001	Sénior	nf	MFIT	0:38:01
283ª	823ª	Marta Cunha e Silva	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:38:02
284ª	825ª	Ana Luz	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:38:03
285ª	826ª	Mariana Gonçalves	POR	1997	Sénior	nf	SMG	0:38:04
286ª	829ª	Kseniia Menzorova	RUS	1995	Sénior	Indiv /fo		0:38:05
287ª	832ª	Bárbara Ramos	BRA	1992	Sénior	nf	GPLAT	0:38:08
288ª	834ª	Guida Abreu	POR	1999	Sénior	nf	ESO	0:38:08
289ª	835ª	Mariana Portas	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:38:10
290ª	839ª	Stella Silva	POR	1991	Sénior	nf	SENSA	0:38:11
291ª	845ª	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	nf	ECM	0:38:13
292ª	846ª	Ana Santos	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:38:14
293ª	848ª	Sandra Silva	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:38:16
294ª	849ª	Carlota Freitas	POR	1998	Sénior	nf	AR-LOT	0:38:16
295ª	850ª	Énia Sousa	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:38:16
296ª	856ª	Márcia Assis	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:38:19
297ª	858ª	Letícia Diogo	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:38:20
298ª	860ª	Matilde Rosa	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:38:21
299ª	861ª	Carina Teixeira	POR	1991	Sénior	nf	PPAT	0:38:21

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
300ª	863ª	Vanessa Dias Santos	POR	1998	Sénior	nf	CROSSFIT	0:38:23
301ª	864ª	Sara Ferreira	POR	1998	Sénior	nf	GOLDGYM	0:38:23
302ª	867ª	Catarina Freitas	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:38:27
303ª	879ª	Paula Gonçalves	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:38:34
304ª	880ª	Mara Mané	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:38:35
305ª	882ª	Ana Sousa	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:38:37
306ª	887ª	Matilde Basilio	POR	2000	Sénior	nf	AR-LOT	0:38:41
307ª	888ª	Nicole Vieira	POR	2000	Sénior	nf	TRACER	0:38:41
308ª	889ª	Luísa Sousa	POR	2001	Sénior	nf	AR-LOT	0:38:41
309ª	892ª	Micaela Silva	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:38:43
310ª	899ª	Natasa Nikolic	SRB	1992	Sénior	nf	DREAMS	0:38:47
311ª	901ª	Mariana Almeida	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:38:48
312ª	905ª	Milene Jesus	POR	1999	Sénior	nf	CDN	0:38:50
313ª	915ª	Carolina Capelo	POR	1993	Sénior	nf	CPCALH	0:38:56
314ª	916ª	Sabrina Faria	POR	2001	Sénior	nf	CPCALH	0:38:56
315ª	921ª	Mariana Pestana	POR	1996	Sénior	nf	GOLDGYM	0:39:04
316ª	925ª	Raquel Fernandez	POR	1998	Sénior	MTT		0:39:06
317ª	928ª	Joana Freitas	POR	1991	Sénior	nf	BODYFIT	0:39:08
318ª	930ª	Catarina Pereira	POR	1998	Sénior	nf	ESO	0:39:08
319ª	933ª	Carla Andrade	POR	1993	Sénior	nf	JARDIM	0:39:10
320ª	934ª	Inês Félix	POR	1995	Sénior	nf	AR-LOT	0:39:12
321ª	936ª	Liliana Reis	POR	1997	Sénior	nf	indiv	0:39:14
322ª	942ª	Marta Caires	POR	1995	Sénior	nf	CROSSFIT	0:39:19
323ª	944ª	Madalena Caldeira	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:39:20
324ª	945ª	Bárbara Lourenço	POR	1998	Sénior	nf	CPCALH	0:39:20
325ª	953ª	Filipa Nunes	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:39:26
326ª	954ª	Beatriz Alves	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:39:26
327ª	955ª	Maria Araújo	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:39:29
328ª	958ª	Sofia C. Freitas	POR	1998	Sénior	GRCC		0:39:30
329ª	960ª	Beatriz Pereira	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:39:33
330ª	964ª	Bianca Martins	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:39:37
331ª	965ª	Cláudia Figueira	POR	1994	Sénior	nf	GSOUSA	0:39:37
332ª	968ª	Andreia Camacho	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:39:39
333ª	969ª	Margarida Abreu	POR	2002	Sénior	nf	GSOUSA	0:39:40
334ª	970ª	Sílvia Gonçalves	POR	1991	Sénior	nf	A-FAM	0:39:41
335ª	974ª	Laura Albano	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:39:41
336ª	975ª	Carlota Marcos	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:39:43
337ª	976ª	Mariana Macedo	POR	1991	Sénior	nf	CROSSFIT	0:39:43
338ª	979ª	Sara Batista	POR	2000	Sénior	nf	AR-LOT	0:39:44
339ª	981ª	Ana Amorim	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:39:44
340ª	988ª	Joana Reis	POR	1998	Sénior	CDES		0:39:47
341ª	989ª	Sofia Vieira	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:39:47
342ª	994ª	Margarida Gomes	POR	1999	Sénior	nf	CDAM	0:39:50
343ª	996ª	Mónica Nascimento	POR	1994	Sénior	nf	HTV	0:39:50
344ª	998ª	Emily Sargo	POR	1991	Sénior	nf	ILHAP	0:39:51
345ª	1005ª	Carolina Serrão	POR	1994	Sénior	nf	ADVOG	0:39:56
346ª	1008ª	Ana Vieira	POR	2001	Sénior	nf	JCS	0:39:57
347ª	1011ª	Ana Figueira	POR	1998	Sénior	nf	VAPOR	0:40:01
348ª	1013ª	Lisandra Sousa	POR	1993	Sénior	nf	CDN	0:40:04
349ª	1014ª	Carolina Fonseca	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:40:05

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
350ª	1015ª	Rebecca Preece	GBR	2000	Sénior	Indiv /fo		0:40:05
351ª	1016ª	Sónia Gonçalves	POR	1995	Sénior	nf	CPCALH	0:40:06
352ª	1017ª	Laura Gonçalves	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:40:07
353ª	1019ª	Salisa Yamauti	BRA	1999	Sénior	Indiv /fo		0:40:09
354ª	1020ª	Anabela Silva	POR	1994	Sénior	nf	EXITUS	0:40:09
355ª	1026ª	Débora Ferraz	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:40:12
356ª	1028ª	Jéssica Fernandes	POR	1998	Sénior	nf	PBAY	0:40:13
357ª	1031ª	Anastacia Melo	POR	1996	Sénior	nf	VHC	0:40:14
358ª	1033ª	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M		0:40:14
359ª	1036ª	Jéssica Charrua	POR	1996	Sénior	nf	SOTH	0:40:16
360ª	1037ª	Helena Fernandes	POR	1997	Sénior	nf	AR-LOT	0:40:16
361ª	1044ª	Laura Abreu	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:40:18
362ª	1048ª	Cristina Pestana	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:40:20
363ª	1054ª	Mariana Aguiar	POR	1991	Sénior	nf	FXINHOS	0:40:22
364ª	1055ª	Catarina Ribeiro	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:40:22
365ª	1056ª	Carlota Gregorio	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:40:23
366ª	1058ª	Sílvia Vieira	POR	1991	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:24
367ª	1059ª	Carla Berenger	POR	1994	Sénior	nf	GOLDGYM	0:40:24
368ª	1060ª	Alexandra Caldeira	POR	1995	Sénior	nf	GOLDGYM	0:40:25
369ª	1061ª	Maria Cascalheira	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:40:25
370ª	1065ª	Mareling Rivera	NCA	1999	Sénior	nf	TH	0:40:26
371ª	1066ª	Teresa Sousa	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:40:26
372ª	1069ª	Carina Correia	POR	1995	Sénior	nf	BBRIDGES	0:40:28
373ª	1070ª	Sara Encarnação	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:40:28
374ª	1071ª	Márcia Pão	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:40:29
375ª	1072ª	Vera Gomes	POR	1993	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:29
376ª	1074ª	Mónica Spínola	POR	1995	Sénior	nf	FISIOSENT	0:40:29
377ª	1077ª	Sílvia Vieira	POR	1994	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:31
378ª	1081ª	Sénia Barreto	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:32
379ª	1083ª	Fátima Coelho	POR	1999	Sénior	nf	AR-LOT	0:40:33
380ª	1086ª	Cristiana Abreu	POR	1999	Sénior	nf	AFA	0:40:33
381ª	1087ª	Elsa Ferreira	POR	1991	Sénior	nf	ARDITI	0:40:33
382ª	1088ª	Mariana Teles	POR	2002	Sénior	nf	TRACER	0:40:34
383ª	1089ª	Maziel Gomez	VEN	1995	Sénior	nf	BODYFIT	0:40:35
384ª	1091ª	Ala Lysik	POL	1998	Sénior	Indiv /fo		0:40:36
385ª	1096ª	Anita Jardim	POR	1998	Sénior	nf	AR-LOT	0:40:40
386ª	1097ª	Ana Freitas	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:40:41
387ª	1098ª	Sofia Jardim	POR	1991	Sénior	nf	AR-LOT	0:40:41
388ª	1099ª	Rosana Sousa	POR	1997	Sénior	nf	BIOFORMA	0:40:41
389ª	1106ª	Glória Jardim	POR	1994	Sénior	nf	HTV	0:40:46
390ª	1107ª	Beatriz Câmara	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:40:46
391ª	1108ª	Natércia Brito	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:46
392ª	1111ª	Ana Ornelas	POR	1993	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:47
393ª	1112ª	Diana L Fernandes	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:47
394ª	1114ª	Beatriz Pinto	POR	2002	Sénior	nf	PBAY	0:40:49
395ª	1115ª	Ângela Pinto	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	0:40:49
396ª	1116ª	Maria Silva	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:40:50
397ª	1121ª	Laura Silva	POR	1997	Sénior	nf	DESPC	0:40:52
398ª	1130ª	Paulina Nóbrega	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:41:02
399ª	1131ª	Teresa Ramalho	POR	1993	Sénior	nf	HTV	0:41:02

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
400ª	1132ª	Diana Câmara	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:41:02
401ª	1134ª	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sénior	GDC-M		0:41:03
402ª	1136ª	Sara Rodrigues	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:41:04
403ª	1137ª	Margarida Neves	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:05
404ª	1139ª	Madalena Freitas	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:41:10
405ª	1143ª	Jessica Sadler	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:41:11
406ª	1144ª	Luísa Freitas	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:41:11
407ª	1145ª	Cláudia Martins	POR	1997	Sénior	nf	DESPC	0:41:11
408ª	1146ª	Carina Oliveira	POR	1998	Sénior	nf	DOR&QBA	0:41:13
409ª	1148ª	Francisca Sousa	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:41:13
410ª	1150ª	Sofia Registo	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:41:14
411ª	1151ª	Vanessa Pereira	POR	1999	Sénior	nf	CMF	0:41:14
412ª	1152ª	Lisandra Sousa	POR	1991	Sénior	nf	JCS	0:41:15
413ª	1160ª	Catarina Henriques	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:41:21
414ª	1165ª	Kika Pestana	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:41:25
415ª	1167ª	Catarina Neves	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:41:25
416ª	1168ª	Nicole Vieira	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:41:27
417ª	1175ª	Inês Fonseca	POR	1994	Sénior	nf	CA/CNF	0:41:31
418ª	1176ª	Fernanda Martins	POR	1998	Sénior	nf	TCT	0:41:32
419ª	1181ª	Gabriela Sousa	POR	2000	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:37
420ª	1185ª	Catarina Pacheco	POR	1997	Sénior	nf	AR-LOT	0:41:39
421ª	1188ª	Jéni Monroy	POR	2000	Sénior	nf	BOCL	0:41:40
422ª	1197ª	Gladymar Tirado	POR	1998	Sénior	nf	IBER	0:41:48
423ª	1201ª	Joana Silva	POR	1991	Sénior	nf	BORDAL-nf	0:41:50
424ª	1206ª	Emilie Fernandes	FRA	1993	Sénior	Indiv /fo		0:41:51
425ª	1207ª	Marie Fernandes	FRA	2000	Sénior	Indiv /fo		0:41:51
426ª	1209ª	Maria Figueira	POR	1992	Sénior	nf	FISIOSENT	0:41:54
427ª	1226ª	Rita Almeida	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:42:07
428ª	1232ª	Laura Aires	POR	2001	Sénior	nf	AR-LOT	0:42:12
429ª	1233ª	Cátia Santos	POR	1996	Sénior	nf	DESPC	0:42:12
430ª	1234ª	Cristina Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	GAC	0:42:12
431ª	1237ª	Carolina Figueira	POR	1993	Sénior	nf	CDN	0:42:13
432ª	1238ª	Ana Dias	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:42:14
433ª	1240ª	Eduarda Isabel	POR	2001	Sénior	nf	SENSA	0:42:16
434ª	1241ª	Carla Baptista	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:42:16
435ª	1245ª	Luísa Ferreira	POR	1999	Sénior	nf	TCT	0:42:21
436ª	1246ª	Cleo Fernandes	POR	1993	Sénior	nf	FISIOSENT	0:42:23
437ª	1247ª	Susana Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	TCT	0:42:23
438ª	1249ª	Mariana Rodrigues	POR	1998	Sénior	nf	SESARAM	0:42:24
439ª	1250ª	Isa Silva	POR	1996	Sénior	nf	JARDIM	0:42:26
440ª	1252ª	Gisela Ferreira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:42:28
441ª	1256ª	Ana Silva	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:42:30
442ª	1257ª	Carolina Abreu	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:42:31
443ª	1264ª	Ana Cesarina	POR	1992	Sénior	nf	GOLDGYM	0:42:36
444ª	1267ª	Joana Carolina Freitas	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:42:39
445ª	1270ª	Micaela Nunes	POR	1992	Sénior	nf	DESPC	0:42:40
446ª	1273ª	Mariana Moreira	POR	1995	Sénior	nf	AR-LOT	0:42:43
447ª	1275ª	Soraia Teixeira	POR	1998	Sénior	nf	PPAT	0:42:44
448ª	1279ª	Luísa Rocha	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:42:46
449ª	1280ª	Sara Ferreira	POR	1994	Sénior	nf	ECM	0:42:46

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
450ª	1286ª	Petra Coelho	POR	1992	Sénior	nf	BOX-AS	0:42:49
451ª	1291ª	Maria Carolina M.	POR	1995	Sénior	nf	FISIOSENT	0:42:52
452ª	1292ª	Beatriz Rocha	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:42:53
453ª	1299ª	Margarida Marques	POR	2000	Sénior	nf	CMF	0:42:58
454ª	1300ª	Laura Ferreira	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:43:00
455ª	1302ª	Cristina Silva	POR	1998	Sénior	nf	FISIOSENT	0:43:01
456ª	1303ª	Cristina Luís	POR	1998	Sénior	nf	FISIOSENT	0:43:01
457ª	1304ª	Ana Silva	POR	1997	Sénior	nf	EXAUST	0:43:02
458ª	1308ª	Maria Lima	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:43:06
459ª	1311ª	Isabel Marques	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:43:07
460ª	1315ª	Margarida Sousa	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:43:09
461ª	1317ª	Carolina Ferreira	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:43:09
462ª	1320ª	Catherine Takahashi	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:43:12
463ª	1321ª	Luísa Sumares	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:43:12
464ª	1322ª	Inês Henriques	POR	1999	Sénior	nf	AFA	0:43:15
465ª	1325ª	Iris Gomes	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:43:18
466ª	1326ª	Catarina Brazão	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:43:20
467ª	1327ª	Sofia Costa	POR	1999	Sénior	nf	GSQUAD	0:43:20
468ª	1328ª	Cristiana Santos	POR	1998	Sénior	nf	GSQUAD	0:43:21
469ª	1329ª	Marisa Fernandes	POR	2000	Sénior	nf	GSQUAD	0:43:21
470ª	1330ª	Jessica Afonso	POR	1994	Sénior	nf	PBAY	0:43:21
471ª	1332ª	Carolina Perestrelo	POR	1998	Sénior	nf	ADVOG	0:43:22
472ª	1335ª	Margarida Camacho	POR	1997	Sénior	nf	OFT	0:43:25
473ª	1336ª	Ema Sousa	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:43:25
474ª	1340ª	Jennifer Alves	POR	2000	Sénior	nf	PPAT	0:43:27
475ª	1343ª	Isabel Ascenso	POR	1991	Sénior	nf	indiv	0:43:29
476ª	1346ª	Ana Amaral	POR	1997	Sénior	nf	ARDITI	0:43:32
477ª	1350ª	Carolina Gomes	POR	2000	Sénior	nf	DOR&QBA	0:43:35
478ª	1354ª	Paula Cristina	POR	1992	Sénior	nf	BOX-AS	0:43:37
479ª	1359ª	Andreia Correia	POR	1991	Sénior	nf	HTV	0:43:41
480ª	1361ª	Sara Franco	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:43:42
481ª	1362ª	Beatriz Arraiol	POR	2000	Sénior	nf	ARDITI	0:43:42
482ª	1366ª	Catarina Arraiol	POR	1996	Sénior	nf	AFA	0:43:44
483ª	1372ª	Joana Gouveia	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:43:45
484ª	1373ª	Ana Faria	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:43:45
485ª	1374ª	Andreia Marques	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:43:46
486ª	1375ª	Joana Freitas	POR	1998	Sénior	nf	FF	0:43:46
487ª	1382ª	Kristyna Hricova	CZE	1993	Sénior	Indiv /fo		0:43:48
488ª	1385ª	Daniela Gutierrez	POR	2000	Sénior	nf	PRIMAS	0:43:50
489ª	1392ª	Beatriz Jardim	POR	1997	Sénior	nf	BORDAL-nf	0:43:56
490ª	1395ª	Rubina Fonseca	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:43:57
491ª	1398ª	Lina Pereira	POR	1995	Sénior	nf	RPV	0:43:58
492ª	1399ª	Patrícia Gouveia	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:43:59
493ª	1400ª	Beatriz Abreu	POR	1995	Sénior	nf	TASCA-R	0:44:00
494ª	1403ª	Wuaidlerlin Batista	VEN	1999	Sénior	Indiv /fo		0:44:03
495ª	1405ª	Carolina Marques	POR	2000	Sénior	nf	ADAM-nf	0:44:05
496ª	1408ª	Luixana Rosales	VEN	1999	Sénior	nf	DTB	0:44:08
497ª	1409ª	Camila Jesus	POR	2001	Sénior	nf	DTB	0:44:09
498ª	1414ª	Mariana Jardim	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:44:14
499ª	1415ª	Fabiana Silva	POR	1996	Sénior	nf	SESARAM	0:44:15

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
500ª	1419ª	Leonor Faria	POR	2002	Sénior	nf	APM	0:44:20
501ª	1420ª	Margarida Borges	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:44:20
502ª	1426ª	Joana Silva	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:44:23
503ª	1429ª	Luísa Abreu	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:44:25
504ª	1438ª	Beatriz Jesus	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:44:31
505ª	1439ª	Sandra dos Santos	POR	1995	Sénior	nf	SMG	0:44:33
506ª	1442ª	Fabiana Ferreira	POR	1998	Sénior	nf	CMF	0:44:36
507ª	1443ª	Nilsa Gouveia	POR	1992	Sénior	nf	JCS	0:44:36
508ª	1444ª	Ana Abreu	POR	2001	Sénior	nf	GSOUSA	0:44:37
509ª	1450ª	Diana José	POR	1995	Sénior	nf	CA/CNF	0:44:39
510ª	1454ª	Lúcia Aguiar	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:44:44
511ª	1475ª	Ana Isabel Alves Martins	POR	1998	Sénior	nf	GSOUSA	0:44:56
512ª	1479ª	Raquel Agostinho	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:45:00
513ª	1481ª	Margarida Ferreira	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:45:01
514ª	1487ª	Raquel Alves	POR	2000	Sénior	nf	ARDITI	0:45:11
515ª	1488ª	Joana de Freitas	POR	2002	Sénior	nf	CDN	0:45:11
516ª	1489ª	Rufina Freitas	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:45:12
517ª	1491ª	Marta Sousa	POR	1999	Sénior	nf	CPCALH	0:45:13
518ª	1492ª	Débora Costa	POR	1991	Sénior	nf	CA/CNF	0:45:14
519ª	1494ª	Joana Dias	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:45:14
520ª	1495ª	Vânia Abreu	POR	1991	Sénior	AT		0:45:14
521ª	1497ª	Gabriela Milewski	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:45:15
522ª	1500ª	Maria Neves	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:45:18
523ª	1505ª	Vanessa Santos	POR	1991	Sénior	nf	ECM	0:45:22
524ª	1506ª	Jéssica Gouveia	POR	2000	Sénior	nf	VHC	0:45:23
525ª	1507ª	Carina Lima	POR	1991	Sénior	nf	EXAUST	0:45:23
526ª	1510ª	Sofia Martins	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:45:25
527ª	1512ª	Natacha Sousa	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:45:28
528ª	1513ª	Carolina Veiga	POR	1993	Sénior	nf	SOCIC	0:45:28
529ª	1519ª	Joana Jardim	POR	1993	Sénior	nf	HTV	0:45:32
530ª	1528ª	Sara Gonçalves	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:45:36
531ª	1530ª	Inês Freitas	POR	1996	Sénior	nf	ELC	0:45:37
532ª	1531ª	Ana Teixeira	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:45:37
533ª	1535ª	Carolina Brito	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:45:41
534ª	1536ª	Raquel Vieira	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:45:41
535ª	1538ª	Cristiana Barreto	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:45:43
536ª	1539ª	Laura Mendes	POR	1996	Sénior	nf	AR-LOT	0:45:43
537ª	1543ª	Rita Freixiela	POR	1998	Sénior	nf	DREAMS	0:45:48
538ª	1544ª	Tânia Barros	POR	1992	Sénior	nf	GSOUSA	0:45:49
539ª	1546ª	Carlota Mendonça	POR	1996	Sénior	nf	GSOUSA	0:45:50
540ª	1549ª	Catarina Pestana	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:45:55
541ª	1550ª	Bárbara Ferreira	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:45:56
542ª	1552ª	Cátia Soeiro	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:45:56
543ª	1559ª	Natalia Fernandes	POR	1999	Sénior	nf	CPCALH	0:46:04
544ª	1560ª	Ana Conceição	POR	1999	Sénior	nf	ESO	0:46:04
545ª	1567ª	Elsa Abreu	POR	1992	Sénior	nf	ESO	0:46:09
546ª	1568ª	Carla Fernandes	POR	1999	Sénior	nf	ESO	0:46:09
547ª	1570ª	Laura Nunes	POR	1999	Sénior	nf	GSOUSA	0:46:13
548ª	1571ª	Raquel Rodrigues	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:46:13
549ª	1578ª	Ana Maria	POR	1997	Sénior	nf	APEL	0:46:17

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
550ª	1581ª	Bianca de Sousa	POR	1993	Sénior	nf	TH	0:46:18
551ª	1584ª	Catarina Silva	POR	1999	Sénior	nf	BLANDY	0:46:21
552ª	1585ª	Catarina Ameixa	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:46:21
553ª	1586ª	Daniela Sousa	POR	1997	Sénior	nf	BLANDY	0:46:21
554ª	1587ª	Vanessa Menezes	POR	1992	Sénior	nf	APEL	0:46:21
555ª	1598ª	Joana Freitas	POR	2002	Sénior	nf	BBRIDGES	0:46:30
556ª	1599ª	Mariana Simões	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:46:31
557ª	1600ª	Helena Carvalho	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:46:34
558ª	1603ª	Catarina Diogo	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:46:36
559ª	1604ª	Carina Sousa	POR	1996	Sénior	nf	ADAM-nf	0:46:36
560ª	1610ª	Hannay da Silva	POR	1997	Sénior	nf	24/7 FIT	0:46:43
561ª	1621ª	Ana Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	HTV	0:46:52
562ª	1627ª	Sara Gouveia	POR	2001	Sénior	nf	TH	0:46:54
563ª	1629ª	Madalena Gonçalves	POR	2001	Sénior	nf	AR-LOT	0:46:54
564ª	1630ª	Carolina Freitas	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:46:55
565ª	1631ª	Ana Guerlixa	POR	1996	Sénior	nf	AFA	0:46:56
566ª	1632ª	Filipa Gomes	POR	2002	Sénior	nf	GSOUSA	0:46:57
567ª	1633ª	Carlota Rodrigues	POR	1999	Sénior	nf	MFIT	0:46:58
568ª	1635ª	Sandra Freitas	POR	2001	Sénior	nf	HTV	0:46:58
569ª	1642ª	Carlota Passos	POR	1994	Sénior	nf	VARINO	0:47:16
570ª	1643ª	Cristiana Freitas	POR	1998	Sénior	nf	SOCIC	0:47:19
571ª	1645ª	Nilda Teles	POR	1992	Sénior	nf	indiv	0:47:20
572ª	1654ª	Mónica Rodrigues	POR	1997	Sénior	nf	OFT	0:47:27
573ª	1657ª	Cláudia Vieira	POR	1992	Sénior	nf	ECM	0:47:28
574ª	1662ª	Maria Caires	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:47:30
575ª	1664ª	Margarida Barata	POR	2000	Sénior	nf	AJMC	0:47:30
576ª	1668ª	Sofia Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	MFIT	0:47:33
577ª	1676ª	Ana Beatriz Nóbrega	POR	1995	Sénior	nf	RPV	0:47:41
578ª	1681ª	Susana Ascanio	POR	1991	Sénior	nf	EBPEBC	0:47:50
579ª	1684ª	Filipa Martins	POR	2000	Sénior	nf	ADVOG	0:47:51
580ª	1687ª	Cláudia Freitas	POR	1996	Sénior	nf	AVASAD	0:47:58
581ª	1691ª	Débora Corte	POR	2002	Sénior	nf	GSOUSA	0:47:59
582ª	1698ª	Ana Mendes	POR	1999	Sénior	nf	JARDIM	0:48:02
583ª	1699ª	Samanta Abreu	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:48:02
584ª	1700ª	Nidia Abreu	POR	1998	Sénior	nf	FAIRW	0:48:02
585ª	1701ª	Francy Mendes	POR	1997	Sénior	nf	JARDIM	0:48:02
586ª	1703ª	Anna Fernandes	POR	1998	Sénior	nf	JARDIM	0:48:02
587ª	1707ª	Ana Duarte	POR	1992	Sénior	nf	PONCHAS	0:48:08
588ª	1709ª	Catarina Gouveia	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:48:09
589ª	1711ª	Carolina Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	PONCHAS	0:48:09
590ª	1714ª	Sofia Campos	POR	1992	Sénior	nf	GOLDGYM	0:48:13
591ª	1717ª	Nina Sousa	POR	1991	Sénior	nf	SOCIC	0:48:18
592ª	1720ª	Kimberly Lopez	VEN	1995	Sénior	Indiv /fo		0:48:23
593ª	1721ª	Ana Gregório	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:48:24
594ª	1722ª	Jenie Noite	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:48:24
595ª	1725ª	Ana Sousa	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:48:29
596ª	1726ª	Isa Oliveira	POR	2001	Sénior	nf	PBAY	0:48:30
597ª	1729ª	Carolina Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	CPCALH	0:48:31
598ª	1733ª	Beatriz Fernandes	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:48:42
599ª	1735ª	Patrícia Vieira	POR	2002	Sénior	nf	JCS	0:48:44

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
600ª	1737ª	Rosa Moniz	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:48:45
601ª	1740ª	Vanessa Carvalho	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:48:54
602ª	1749ª	Inês Quintal	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:49:05
603ª	1750ª	Laura Pereira	POR	1998	Sénior	nf	EXAUST	0:49:05
604ª	1752ª	Ana Caires	POR	1999	Sénior	nf	EXAUST	0:49:05
605ª	1753ª	Nicole Agrela	POR	1992	Sénior	nf	CPCALH	0:49:05
606ª	1756ª	Carolina Silva	POR	1997	Sénior	nf	FISIOCL	0:49:12
607ª	1758ª	Patrícia Goncalves	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:49:13
608ª	1759ª	Catarina Vasco	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:49:15
609ª	1760ª	Lúcia Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	PAPAM	0:49:16
610ª	1761ª	Ana Rodrigues	POR	1997	Sénior	nf	PAPAM	0:49:16
611ª	1769ª	Sara Espírito Santo	POR	2001	Sénior	nf	TRACER	0:49:20
612ª	1770ª	Andreia Câmara	POR	1994	Sénior	nf	BBRIDGES	0:49:22
613ª	1773ª	Ana Rodrigues	POR	1995	Sénior	nf	RPV	0:49:27
614ª	1774ª	Inês Branco	POR	1999	Sénior	nf	ADVOG	0:49:28
615ª	1776ª	Júlia Jardim	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:49:32
616ª	1779ª	Sara M. Freitas	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:49:34
617ª	1781ª	Abigail Holmes	GBR	1995	Sénior	Indiv /fo		0:49:36
618ª	1785ª	Sofia Camacho	POR	1993	Sénior	nf	PRIMAS	0:49:46
619ª	1786ª	Liliana Pedro	POR	1994	Sénior	nf	JCS	0:49:46
620ª	1788ª	Neide Caldeira	POR	1995	Sénior	nf	CROSSFIT	0:49:47
621ª	1791ª	Fabiana Castanha	POR	1997	Sénior	CCDCMF		0:49:53
622ª	1792ª	Carla Cabral	POR	1996	Sénior	nf	CMF	0:49:53
623ª	1794ª	Ana Gama	POR	1993	Sénior	CCDCMF		0:49:55
624ª	1796ª	Nídia Gomes	POR	1993	Sénior	nf	PRIMAS	0:49:59
625ª	1803ª	Jovita Jesus	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:50:10
626ª	1806ª	Beatriz Teles	POR	2002	Sénior	nf	GSOUSA	0:50:23
627ª	1808ª	Joana Cardoso	POR	1998	Sénior	nf	VARINO	0:50:25
628ª	1810ª	Carolina Ornelas	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:50:29
629ª	1813ª	Jéssica Mendes	POR	2001	Sénior	nf	GSOUSA	0:50:41
630ª	1815ª	Beatriz Viríssimo	POR	2001	Sénior	nf	DOR&QBA	0:50:45
631ª	1817ª	Cátia Balsa	POR	1991	Sénior	nf	ELC	0:50:50
632ª	1828ª	Cláudia Fernandes	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:51:06
633ª	1830ª	Maria Flores	VEN	1994	Sénior	Indiv /fo		0:51:08
634ª	1831ª	Rosalinda Araújo	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:51:08
635ª	1832ª	Maria Carreira	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:51:10
636ª	1834ª	Joana S. Gouveia	POR	2001	Sénior	nf	ADAM-nf	0:51:28
637ª	1836ª	Sara Aguiar	POR	1994	Sénior	nf	PT/MEO	0:51:32
638ª	1837ª	Ânia Estanislau	POR	1991	Sénior	nf	PT/MEO	0:51:33
639ª	1838ª	Carolina Gomes	POR	1998	Sénior	nf	PT/MEO	0:51:33
640ª	1839ª	Mónica Oliveira	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:51:36
641ª	1841ª	Liliana Mata	POR	2001	Sénior	nf	MFIT	0:51:40
642ª	1843ª	Sara Sousa	POR	1998	Sénior	nf	MFIT	0:51:41
643ª	1847ª	Cátia Gonçalves	POR	1992	Sénior	nf	FISIOCL	0:51:53
644ª	1849ª	Ana Isabel Abreu	POR	1997	Sénior	nf	CMF	0:52:01
645ª	1851ª	Isabela Vicente	BRA	1996	Sénior	nf	DREAMS	0:52:05
646ª	1852ª	Patrícia Fagundes	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:52:06
647ª	1855ª	Jéssica Pestana	POR	1999	Sénior	nf	ACIN	0:52:10
648ª	1856ª	Sara Camacho	POR	1994	Sénior	nf	PRIMAS	0:52:17
649ª	1857ª	Nicole Gouviea	POR	1991	Sénior	nf	VAPOR	0:52:18

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
650ª	1858ª	Catarina Ferreira	POR	1994	Sénior	nf	CA/CNF	0:52:18
651ª	1865ª	Patrícia Sousa	POR	1992	Sénior	nf	VAPOR	0:52:45
652ª	1866ª	Juliana Jesus	POR	1999	Sénior	nf	FISIOSENT	0:52:45
653ª	1867ª	Rixi Aguiar	POR	1997	Sénior	nf	BODYFIT	0:52:46
654ª	1868ª	Mariana Silva	POR	2001	Sénior	nf	BLANDY	0:52:53
655ª	1873ª	Eva Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	FISIOSENT	0:53:01
656ª	1877ª	Lara Mendes	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:53:06
657ª	1884ª	Soraia Moniz	POR	2000	Sénior	nf	CDN	0:53:16
658ª	1886ª	Adriana Nunes	POR	2000	Sénior	nf	CPCALH	0:53:17
659ª	1890ª	Mariana Alves	POR	2000	Sénior	nf	HTV	0:53:40
660ª	1891ª	Sofia Francisco	POR	1998	Sénior	nf	A-FAM	0:53:44
661ª	1895ª	Joana Rodrigues	POR	1998	Sénior	nf	TASCA-R	0:53:49
662ª	1901ª	Selma Melo	BRA	1991	Sénior	nf	DOR&QBA	0:54:11
663ª	1902ª	Valéria Dantas	POR	2002	Sénior	nf	DOR&QBA	0:54:11
664ª	1920ª	Rafaela Meneses	POR	2002	Sénior	nf	DREAMS	0:54:45
665ª	1921ª	Carina Teles	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:54:55
666ª	1923ª	Maria Rodrigues de Sousa	POR	2000	Sénior	nf	SOTH	0:54:57
667ª	1926ª	Francisca Barbosa	POR	1996	Sénior	nf	TASCA-R	0:55:02
668ª	1932ª	Mariana Freitas	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:55:24
669ª	1939ª	Filipa Nunes	POR	1993	Sénior	nf	DELTA	0:55:48
670ª	1941ª	Laura Ferreira	POR	2000	Sénior	nf	DELTA	0:55:49
671ª	1942ª	Liliana Pereira	POR	1993	Sénior	nf	DELTA	0:55:49
672ª	1948ª	Cristina Henriques	POR	1991	Sénior	nf	PSS	0:55:55
673ª	1955ª	Yoselyn Pestana	POR	1991	Sénior	nf	VHC	0:56:28
674ª	1956ª	Laura Almada	POR	2001	Sénior	nf	FISIOSENT	0:56:28
675ª	1958ª	Ana Ferreira	POR	1997	Sénior	nf	CA/CNF	0:56:32
676ª	1959ª	Sandra Silva	POR	1992	Sénior	nf	DOR&QBA	0:56:32
677ª	1960ª	Sara Fernandes	POR	1994	Sénior	nf	GCARD	0:56:33
678ª	1961ª	Gisela Nóbrega	POR	1996	Sénior	nf	CMF	0:56:33
679ª	1962ª	Carla Marques	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:56:44
680ª	1970ª	Sara Faustino	POR	1991	Sénior	nf	ADAM-nf	0:57:09
681ª	1972ª	Margarida Freitas	POR	2000	Sénior	nf	DOR&QBA	0:57:23
682ª	1980ª	Filipa Pita	POR	1999	Sénior	nf	AFA	0:58:09
683ª	1988ª	Diana Aguiar	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:59:33
684ª	1991ª	Sofia Martins	POR	1991	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:59:47
685ª	1992ª	Mariana Quintal	POR	1995	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:59:48
686ª	1994ª	Ana Martins	POR	1997	Sénior	nf	PT/MEO	1:00:08
687ª	1996ª	Clésia Gouveia	POR	1994	Sénior	nf	ACIN	1:00:23
688ª	1997ª	Nádia Caires	ANG	1991	Sénior	nf	DOR&QBA	1:00:33
689ª	2002ª	Soraia Gouveia	POR	1992	Sénior	nf	SMG	1:00:57
690ª	2006ª	Joana Fernandes	POR	1995	Sénior	nf	GCARD	1:01:42
691ª	2012ª	Rubi Millan	POR	1995	Sénior	nf	AFA	1:02:19
692ª	2015ª	Emma Nascimento	POR	1995	Sénior	nf	EXAUST	1:02:32
693ª	2016ª	Justine Neves	POR	1996	Sénior	nf	ADAM-nf	1:02:39
694ª	2034ª	Mariana Santos	POR	1999	Sénior	nf	ELC	1:05:40
695ª	2035ª	Katherin Varela	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	1:05:45
696ª	2036ª	Erika Ornelas	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	1:05:45
697ª	2043ª	Joana Pereira	POR	1994	Sénior	nf	ELC	1:09:17
NC	9999ª	Bárbara Ruel	POR	2002	Sénior	nf	ELC	DNF
NC	9999ª	Joana Abreu	POR	1998	Sénior	nf	VV	DNF

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
NC	9999ª	Yanibeth Velasquez	VEN	1993	Sénior	nf	MAISCL	DNF
NC	9999ª	Beatriz Santos	BRA	2002	Sénior	nf	A-FAM	DNF
NC	9999ª	Carolina Silva	POR	1991	Sénior	nf	JCS	DQ
NC	9999ª	Carlota Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	DQ
NC	9999ª	Maria Mateus	POR	2002	Sénior	nf	DREAMS	DQ
NC	9999ª	Inês Lima	POR	2002	Sénior	nf	DREAMS	DQ

Veteranas 35 / W35

1ª	4ª	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE		0:21:41
2ª	6ª	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS		0:22:19
3ª	10ª	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE		0:23:26
4ª	15ª	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH		0:23:52
5ª	17ª	Hanna Wiśniewska	POL	1990	V 35	IGTISA		0:24:05
6ª	24ª	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP		0:24:37
7ª	30ª	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF		0:25:11
8ª	39ª	Ana Veiga França	POR	1990	V 35	nf	GALOACT	0:25:48
9ª	45ª	Fabiana Gonçalves	POR	1986	V 35	CEE-M		0:26:18
10ª	55ª	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP		0:26:48
11ª	57ª	Maria Reis	POR	1986	V 35	CMOF		0:26:55
12ª	58ª	Camila João	POR	1989	V 35	GDE		0:26:57
13ª	62ª	Fabiola Ferreira	POR	1986	V 35	nf	CARDIO	0:27:04
14ª	65ª	Catalina Figueira	POR	1990	V 35	nf	ESO	0:27:10
15ª	77ª	Maria Vieira	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:27:33
16ª	81ª	Andreia Romano	POR	1988	V 35	CEE-M		0:27:36
17ª	85ª	Sofia Sousa	POR	1990	V 35	nf	GETFIT	0:27:44
18ª	92ª	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M		0:27:53
19ª	98ª	Sofia Correia	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:28:02
20ª	107ª	Jaclyn Brazier	CAN	1988	V 35	Indiv /fo		0:28:16
21ª	120ª	Ana Perestrelo	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:28:27
22ª	126ª	Sónia Marques	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:28:38
23ª	129ª	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP		0:28:41
24ª	143ª	Vanessa Catanho	POR	1986	V 35	nf	CA/CNF	0:28:55
25ª	149ª	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M		0:29:03
26ª	152ª	Marisa Abreu	POR	1990	V 35	nf	CA/CNF	0:29:04
27ª	153ª	Sónia Figueira	POR	1989	V 35	nf	CROSSFIT	0:29:05
28ª	157ª	Mariel Rosales	ARG	1990	V 35	nf	DREAMS	0:29:07
29ª	169ª	Vânia Olim	POR	1988	V 35	nf	GOLDGYM	0:29:25
30ª	174ª	Justiniana Marcos	POR	1990	V 35	CDES		0:29:29
31ª	187ª	Sandra Gouveia	POR	1990	V 35	nf	VAPOR	0:29:38
32ª	188ª	Jenny Reis	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:29:39
33ª	192ª	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 35	AJS		0:29:47
34ª	207ª	Anastacia Sobotina	POR	1990	V 35	nf	TCT	0:29:59
35ª	228ª	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M		0:30:16
36ª	235ª	Magdalena Nowacka	POL	1989	V 35	IGTISA		0:30:24
37ª	236ª	Lígia Gonçalves	POR	1988	V 35	nf	AFA	0:30:25
38ª	241ª	Sílvia Sousa	POR	1986	V 35	nf	GSOUSA	0:30:27
39ª	244ª	Catarina Correia	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:30:29
40ª	255ª	Cláudia Mendonça	POR	1986	V 35	nf	CA/CNF	0:30:44
41ª	265ª	Liliana Góis	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:30:51

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
42ª	300ª	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M		0:31:28
43ª	310ª	Catarina Santos	POR	1990	V 35	nf	GOLDGYM	0:31:39
44ª	312ª	Mabely Moreira	POR	1989	V 35	CCDCMF		0:31:41
45ª	317ª	Simone Silva	POR	1990	V 35	AJS		0:31:50
46ª	330ª	Ticha Correia	POR	1990	V 35	nf	FISIOSENT	0:31:59
47ª	331ª	Joana Mendes	POR	1988	V 35	nf	CROSSFIT	0:32:01
48ª	336ª	Patrícia Atouguia	POR	1986	V 35	nf	LOTUS	0:32:07
49ª	337ª	Lia Pessego	POR	1989	V 35	nf	PT/MEO	0:32:10
50ª	342ª	Alexandra Ladeira	POR	1989	V 35	nf	HTV	0:32:15
51ª	347ª	Sarah Linke	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:32:19
52ª	349ª	Teresa Vieira	POR	1987	V 35	nf	CA/CNF	0:32:21
53ª	351ª	Zita Mendes	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:32:22
54ª	379ª	Anita Advani	POR	1986	V 35	nf	MFIT	0:32:47
55ª	380ª	Carina Graca	POR	1989	V 35	CCDCMF		0:32:48
56ª	392ª	Érica Silva	POR	1990	V 35	AAM-M		0:33:02
57ª	405ª	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV		0:33:15
58ª	406ª	Carolina Silva	POR	1988	V 35	nf	FISIOCL	0:33:16
59ª	420ª	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT		0:33:28
60ª	430ª	Carolina Camacho	POR	1989	V 35	nf	BIOFORMA	0:33:36
61ª	431ª	Ercília Theotónio	POR	1986	V 35	nf	GPESTANA	0:33:37
62ª	433ª	Paula Hilário	POR	1989	V 35	nf	ESO	0:33:38
63ª	438ª	Tatiana Ferreira	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:33:41
64ª	467ª	Rubina Franco	POR	1987	V 35	nf	GSOUSA	0:34:01
65ª	468ª	Mariana Quintal	POR	1987	V 35	nf	CA/CNF	0:34:01
66ª	473ª	Catarina V. Freitas	POR	1989	V 35	nf	24/7 FIT	0:34:04
67ª	477ª	Bárbara Cardoso	POR	1989	V 35	nf	GCARD	0:34:05
68ª	485ª	Natacha Pereira	POR	1986	V 35	nf	CA/CNF	0:34:12
69ª	488ª	Débora Pereira	POR	1986	V 35	nf	CA/CNF	0:34:12
70ª	489ª	Rakal Soares	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:34:14
71ª	494ª	Andreia Ginja	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:34:20
72ª	499ª	Cristina Pereira	POR	1986	V 35	CCDCMF		0:34:24
73ª	507ª	Cristina Henriques	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:34:29
74ª	524ª	Mariana Luis	POR	1988	V 35	nf	PBAY	0:34:47
75ª	526ª	Carina Rodrigues	POR	1989	V 35	nf	CA/CNF	0:34:48
76ª	528ª	Helena Mendes	POR	1986	V 35	nf	CPCALH	0:34:49
77ª	552ª	Luci Gonçalves	POR	1988	V 35	nf	GOLDGYM	0:35:08
78ª	561ª	Débora Pereira	POR	1989	V 35	nf	CAPIO	0:35:15
79ª	571ª	Patrícia Gouveia	POR	1990	V 35	nf	ELC	0:35:21
80ª	584ª	Filipa Xavier	POR	1988	V 35	nf	CCDFPJF	0:35:30
81ª	591ª	Cíntia França	POR	1990	V 35	nf	PBAY	0:35:35
82ª	597ª	Maria Júlia Barros	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:35:39
83ª	598ª	Cristina Barros	POR	1986	V 35	nf	PBAY	0:35:40
84ª	599ª	Cláudia Silva	POR	1986	V 35	nf	SAC	0:35:40
85ª	610ª	Maria Gonçalves	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:35:44
86ª	612ª	Joana Caires	POR	1989	V 35	nf	ESO	0:35:46
87ª	616ª	Cristina Jesus	POR	1988	V 35	nf	A-FAM	0:35:50
88ª	620ª	Janine Capelinha	POR	1987	V 35	nf	A-FAM	0:35:52
89ª	634ª	Fátima Barreto	POR	1989	V 35	nf	ECM	0:36:02
90ª	636ª	Luísa Gouveia	POR	1986	V 35	nf	ELC	0:36:05
91ª	645ª	Catarina Barbosa	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:36:10

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
92ª	648ª	Joana Ferreira	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:36:12
93ª	665ª	Michelle Knuhmann	GER	1990	V 35	nf	BLANDY	0:36:22
94ª	688ª	Joana Fonseca	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:36:32
95ª	689ª	Diana Cardoso	POR	1986	V 35	nf	BORDAL-nf	0:36:33
96ª	693ª	Alena Murauskaya	BLR	1988	V 35	Indiv /fo		0:36:34
97ª	699ª	Mariana Vidal	POR	1989	V 35	GCDOP		0:36:36
98ª	705ª	Tatiana Freitas	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:36:39
99ª	708ª	Ana Ferreira	POR	1989	V 35	nf	LOTUS	0:36:41
100ª	711ª	Catarina Rodrigues	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:36:42
101ª	712ª	Cristina Baptista	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:36:44
102ª	717ª	Cláudia Quintal	POR	1988	V 35	nf	TH	0:36:45
103ª	719ª	Isabel Castro	POR	1988	V 35	nf	CA/CNF	0:36:48
104ª	730ª	Rosmeidy Ontiveros	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:36:54
105ª	736ª	Helena Silva	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:37:00
106ª	751ª	Rita Silva	POR	1989	V 35	nf	BOX-AS	0:37:12
107ª	757ª	Nicole Silva	POR	1986	V 35	nf	GPESTANA	0:37:16
108ª	758ª	Delia Pereira	POR	1986	V 35	nf	AR-LOT	0:37:16
109ª	764ª	Sofia Carvalho	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:37:20
110ª	774ª	Lisandra Rodrigues	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:37:27
111ª	779ª	Rossana Lourenço	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:37:29
112ª	800ª	Sofia Vieira	POR	1989	V 35	nf	PBAY	0:37:42
113ª	804ª	Aline Perroud	SUI	1989	V 35	Indiv /fo		0:37:44
114ª	824ª	Marta Fabião	POR	1990	V 35	nf	SPP	0:38:02
115ª	831ª	Ana Isabel Peixoto	POR	1990	V 35	nf	CMF	0:38:06
116ª	833ª	Liliana Gomes	POR	1988	V 35	nf	CMOF-nf	0:38:08
117ª	840ª	Joana Pereira	POR	1986	V 35	ADNPS		0:38:11
118ª	843ª	Joana Vlaanderen	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:38:12
119ª	853ª	Eloísa Pina	POR	1987	V 35	nf	PBAY	0:38:18
120ª	857ª	Lisa Camacho	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:38:19
121ª	871ª	Diana Azevedo	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:38:30
122ª	872ª	Cátia Câmara	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:38:30
123ª	874ª	Cristina Vieira	POR	1986	V 35	nf	PBAY	0:38:32
124ª	885ª	Luísa Garcês	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:38:40
125ª	893ª	Marta Rodrigues	POR	1986	V 35	nf	OFT	0:38:44
126ª	894ª	Yessica Sousa	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:38:45
127ª	898ª	Letícia Jorge	POR	1986	V 35	nf	OFT	0:38:47
128ª	911ª	Carina Barros	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:38:52
129ª	912ª	Andrea Ritter	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:38:53
130ª	914ª	Cláudia Pereira	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:38:55
131ª	922ª	Célia Vieira	POR	1987	V 35	nf	GOLDGYM	0:39:05
132ª	929ª	Stephanie Sousa	POR	1986	V 35	nf	PBAY	0:39:08
133ª	935ª	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M		0:39:14
134ª	937ª	Cátia Brás	POR	1989	V 35	nf	GPESTANA	0:39:14
135ª	939ª	Luisa Barros	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:39:18
136ª	952ª	Larissa Nogueira	ITA	1988	V 35	nf	BLANDY	0:39:26
137ª	956ª	Carla Melim	POR	1987	V 35	nf	GSOUSA	0:39:30
138ª	962ª	Helena Aguiar	POR	1986	V 35	nf	CCNSKW	0:39:35
139ª	973ª	Lisandra Santos	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:39:41
140ª	977ª	Encarnação Sousa	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:39:43
141ª	986ª	Frederica Costa	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:39:46

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
142ª	992ª	Sandy Reis	POR	1990	V 35	nf	NTC	0:39:49
143ª	997ª	Silvana Nascimento	POR	1989	V 35	nf	HTV	0:39:51
144ª	1030ª	Lesley Ferreira	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:40:14
145ª	1042ª	Letícia Gonçalves	POR	1989	V 35	nf	PBAY	0:40:18
146ª	1046ª	Marta Pereira	POR	1986	V 35	nf	HLUZ	0:40:19
147ª	1064ª	Maria Gonçalves	POR	1990	V 35	nf	SPP	0:40:26
148ª	1067ª	Cátia Gouveia	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:40:28
149ª	1075ª	Tatiana Sousa	POR	1989	V 35	nf	ERA-FX	0:40:29
150ª	1076ª	Fabiana Ferreira	POR	1990	V 35	nf	FISIOSENT	0:40:30
151ª	1079ª	Mónica Figueira	POR	1986	V 35	nf	EBPEBC	0:40:32
152ª	1095ª	Cláudia Silva	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:40:40
153ª	1102ª	Margarida Sousa	POR	1987	V 35	nf	A-FAM	0:40:42
154ª	1104ª	Soraia Luís	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:40:42
155ª	1125ª	N. Shuvalova	RUS	1989	V 35	nf	NTC	0:40:55
156ª	1142ª	Carolina Abreu	POR	1990	V 35	nf	CA/CNF	0:41:10
157ª	1153ª	Norbina Teixeira	POR	1987	V 35	nf	JCS	0:41:15
158ª	1159ª	Eliana Gomes	POR	1986	V 35	nf	HTV	0:41:19
159ª	1177ª	Ana Sardinha	POR	1989	V 35	nf	BOX-AS	0:41:33
160ª	1184ª	Ana Santos	POR	1986	V 35	nf	VAPOR	0:41:39
161ª	1187ª	Raquel Nascimento	POR	1986	V 35	nf	GESBA	0:41:40
162ª	1189ª	Joana Teixeira	POR	1989	V 35	nf	ERA-FX	0:41:40
163ª	1192ª	Andreia Esteves	POR	1987	V 35	nf	TAPETE	0:41:44
164ª	1193ª	Tânia Capontes	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:41:46
165ª	1195ª	Ana Dias	POR	1987	V 35	nf	METHOD-B	0:41:47
166ª	1198ª	Catia Dinis	POR	1986	V 35	nf	PT/MEO	0:41:49
167ª	1200ª	Fátima Gomes	VEN	1989	V 35	Indiv /fo		0:41:50
168ª	1215ª	Cipriana Gonçalves	POR	1987	V 35	nf	A-FAM	0:41:57
169ª	1219ª	Tatiana Serina	POR	1990	V 35	nf	24/7 FIT	0:42:01
170ª	1229ª	Maria Calafatinho	POR	1988	V 35	nf	ELC	0:42:11
171ª	1230ª	Dalila Ramos	POR	1988	V 35	nf	A-FAM	0:42:11
172ª	1235ª	Cátia Perdigão	POR	1986	V 35	nf	BOX-AS	0:42:12
173ª	1255ª	Joana Neves	POR	1988	V 35	nf	LOTUS	0:42:30
174ª	1258ª	Ana Duarte	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:42:32
175ª	1259ª	Cláudia Caldeira	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:42:32
176ª	1276ª	Amanda Coelho	POR	1987	V 35	nf	BOX-AS	0:42:44
177ª	1277ª	Anna Paley	POR	1986	V 35	nf	AVASAD	0:42:45
178ª	1306ª	Vania Camacho	POR	1989	V 35	nf	AVASAD	0:43:04
179ª	1312ª	Tatiana Silva	POR	1990	V 35	nf	HLUZ	0:43:08
180ª	1337ª	Lena Catarino	POR	1989	V 35	nf	ALC	0:43:26
181ª	1363ª	Maria Melo	POR	1990	V 35	nf	HLUZ	0:43:42
182ª	1367ª	Lisandra Gonçalves	POR	1990	V 35	nf	AFA	0:43:44
183ª	1370ª	Nádia Mané	POR	1986	V 35	nf	DOR&QBA	0:43:44
184ª	1376ª	Mónica Aguiar	POR	1987	V 35	nf	FF	0:43:46
185ª	1377ª	Cindy Frangandonis	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:43:46
186ª	1379ª	Juliana Silva	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:43:47
187ª	1387ª	Sofia Andrade	POR	1990	V 35	nf	ERA-FX	0:43:51
188ª	1391ª	Lídia Caneca	POR	1987	V 35	nf	CPCALH	0:43:54
189ª	1433ª	Lêtiçia Gomes	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:44:28
190ª	1446ª	Jacqueline Silva	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:44:39
191ª	1455ª	Marta Pinheiro	POR	1987	V 35	nf	SENSA	0:44:44

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
192ª	1460ª	Vânia Marques	POR	1986	V 35	nf	GSOUSA	0:44:47
193ª	1465ª	Mecia Andrade	POR	1989	V 35	nf	GOLDGYM	0:44:50
194ª	1474ª	Joana Dias	POR	1986	V 35	nf	PBAY	0:44:55
195ª	1477ª	Ana Fernandes	POR	1988	V 35	nf	GCARD	0:44:57
196ª	1478ª	Catarina Lobato	POR	1986	V 35	nf	GOLDGYM	0:45:00
197ª	1480ª	Clara Sampaio	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:45:01
198ª	1496ª	Cláudia Pereira	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:45:15
199ª	1509ª	Mariana Mota	POR	1990	V 35	nf	VHC	0:45:24
200ª	1511ª	Débora Faria	POR	1987	V 35	nf	GAC	0:45:26
201ª	1537ª	Petra Freitas	POR	1986	V 35	nf	ELC	0:45:42
202ª	1542ª	Sofia J. Pereira	POR	1987	V 35	nf	PBAY	0:45:48
203ª	1551ª	Leidy Cuello	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:45:56
204ª	1561ª	Priscila Gonçalves	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:46:04
205ª	1569ª	Lurdes Ferreira	POR	1988	V 35	nf	ALS	0:46:10
206ª	1593ª	Sofia Ramos	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:46:24
207ª	1609ª	Cláudia Aveiro	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:46:43
208ª	1611ª	Lília Silva	POR	1990	V 35	nf	24/7 FIT	0:46:44
209ª	1623ª	Lúcia Quintal	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:46:53
210ª	1625ª	Paulina Moura	POR	1990	V 35	nf	ADVOG	0:46:53
211ª	1641ª	Dalila Silva	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:47:14
212ª	1651ª	Vanessa Rebelo	POR	1987	V 35	nf	AR-LOT	0:47:26
213ª	1686ª	Sofia Hajem	POR	1990	V 35	nf	HUB	0:47:55
214ª	1702ª	Maria Abreu	POR	1988	V 35	nf	IBER	0:48:02
215ª	1710ª	Analia Vicente	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:48:09
216ª	1718ª	Filipa Gouveia	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:48:21
217ª	1727ª	Marta Barreto	POR	1988	V 35	nf	DOR&QBA	0:48:30
218ª	1728ª	Adriana Costa	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:48:31
219ª	1751ª	Patrícia Figueira	POR	1990	V 35	nf	EBPEBC	0:49:05
220ª	1771ª	Joana Alexandre	POR	1986	V 35	nf	PBAY	0:49:24
221ª	1800ª	Natacha Rodrigues	POR	1987	V 35	nf	HUB	0:50:06
222ª	1801ª	Mariana Martins	POR	1989	V 35	nf	SESARAM	0:50:08
223ª	1809ª	Sara Teixeira	POR	1987	V 35	nf	TRACER	0:50:28
224ª	1818ª	Marina Vieira	POR	1986	V 35	nf	ESO	0:50:52
225ª	1846ª	Adriana Rocha	POR	1986	V 35	nf	FISIOCL	0:51:52
226ª	1863ª	Vanessa Pereira	POR	1990	V 35	nf	BLANDY	0:52:33
227ª	1872ª	Cláudia Sousa	POR	1986	V 35	nf	FISIOSENT	0:53:01
228ª	1874ª	Joana Carvalho	POR	1987	V 35	nf	FISIOSENT	0:53:01
229ª	1894ª	Olena Ivanova	UKR	1987	V 35	nf	DOR&QBA	0:53:49
230ª	1897ª	Irina Bukhtoiarova	RUS	1988	V 35	nf	VHC	0:54:03
231ª	1908ª	Evamaria Casanova	VEN	1988	V 35	nf	PwC	0:54:18
232ª	1918ª	Yusmelys Salcedo	VEN	1987	V 35	nf	ESESJC	0:54:36
233ª	1922ª	Luisa Vieira	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:54:55
234ª	1934ª	Francys Fuentes	VEN	1989	V 35	nf	DOR&QBA	0:55:37
235ª	1938ª	Maria Freitas	POR	1990	V 35	nf	ECM	0:55:47
236ª	1946ª	Cláudia Andrade	POR	1990	V 35	nf	PSS	0:55:52
237ª	1947ª	Carla Rodrigues	POR	1987	V 35	nf	HUB	0:55:55
238ª	1954ª	Letícia Vasconcelos	POR	1990	V 35	nf	PSS	0:56:16
239ª	1957ª	Catarina Silva	POR	1989	V 35	nf	DOR&QBA	0:56:30
240ª	1979ª	Cláudia Sardinha	POR	1989	V 35	nf	JARDIM	0:58:04
241ª	1987ª	Joana Nóbrega	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:59:14

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
242ª	2025ª	Liliana Lopes	POR	1986	V 35	nf	GALOACT	1:03:59
243ª	2026ª	Jessica Ornelas	VEN	1989	V 35	nf	PBAY	1:04:30
244ª	2027ª	Carla Fernandes	POR	1986	V 35	nf	PBAY	1:04:30
245ª	2029ª	Joana Aguiar	POR	1987	V 35	nf	MFIT	1:04:53
246ª	2032ª	Silviya Angelova	BUL	1989	V 35	nf	AMS	1:05:29
247ª	2039ª	Dione Fernandes	POR	1987	V 35	nf	PSS	1:07:38
248ª	2040ª	Sabrina Lisboa	POR	1988	V 35	nf	Indiv	1:07:43
NC	9999ª	Carolina Abreu	POR	1990	V 35	nf	BIOFORMA	DNF
NC	9999ª	Filipa Martins	POR	1990	V 35	nf	GALOACT	DNF
NC	9999ª	Cláudia Luz	POR	1986	V 35	nf	JCS	DQ
NC	9999ª	Grace Vieira	POR	1987	V 35	nf	DREAMS	DQ

Veteranas 40 / W40

1ª	21ª	Yuzi Abreu	POR	1982	V 40	CFA-M		0:24:21
2ª	22ª	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH		0:24:32
3ª	25ª	Emi Silva	POR	1983	V 40	AVG		0:24:45
4ª	29ª	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH		0:25:01
5ª	36ª	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON		0:25:35
6ª	37ª	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M		0:25:36
7ª	40ª	Elsa Afonso	POR	1981	V 40	IND-M		0:25:59
8ª	50ª	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON		0:26:33
9ª	61ª	Tânia Monteiro	POR	1984	V 40	nf	CA/CNF	0:27:03
10ª	66ª	Mafalda Sofia	POR	1985	V 40	nf	AVASAD	0:27:12
11ª	69ª	Marlene G. Silva	POR	1982	V 40	nf	FF	0:27:17
12ª	88ª	Lucília Quintal	POR	1981	V 40	CMOF		0:27:47
13ª	90ª	Ana Alejandra	POR	1984	V 40	nf	CARDIO	0:27:49
14ª	104ª	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M		0:28:13
15ª	116ª	Cândida Bettencourt	POR	1982	V 40	nf	ASKKSA	0:28:24
16ª	118ª	Marlen Mendonca-Correia	RSA	1983	V 40	Indiv /fo		0:28:26
17ª	122ª	Carina Araújo	POR	1982	V 40	ADCSAS		0:28:28
18ª	154ª	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP		0:29:05
19ª	158ª	Susana Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP		0:29:08
20ª	167ª	Salomé Ascensão	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:29:21
21ª	170ª	Márcia Sumares	POR	1985	V 40	ADC		0:29:26
22ª	184ª	Marlene Andrade	POR	1984	V 40	nf	A-FAM	0:29:35
23ª	185ª	Maria Yanez	VEN	1981	V 40	Indiv /fo		0:29:36
24ª	186ª	Helena Marote	POR	1984	V 40	nf	GOLDGYM	0:29:37
25ª	193ª	Fátima Berenguer	POR	1983	V 40	CCDCA		0:29:47
26ª	196ª	Daniela Almeida	POR	1983	V 40	FURFOR		0:29:49
27ª	210ª	Lobélia Luz	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:30:02
28ª	221ª	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON		0:30:10
29ª	222ª	Diana Carvalhido	POR	1983	V 40	nf	CA/CNF	0:30:11
30ª	237ª	Carla Moura	POR	1982	V 40	nf	24/7 FIT	0:30:25
31ª	247ª	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M		0:30:34
32ª	261ª	Leonor Agostinho	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:30:48

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
33ª	262ª	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M		0:30:48
34ª	288ª	Tetiana Franchuk	UKR	1985	V 40	nf	CMOF-nf	0:31:14
35ª	289ª	Carolina Fernandes	POR	1984	V 40	nf	MFIT	0:31:15
36ª	293ª	Sílvia Gomes	POR	1982	V 40	nf	AR-LOT	0:31:18
37ª	296ª	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP		0:31:24
38ª	298ª	Joana Jesus	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:31:25
39ª	299ª	Liliana Drumond	POR	1981	V 40	CNSV		0:31:27
40ª	301ª	Sofia Pereira	POR	1984	V 40	nf	HLUZ	0:31:28
41ª	306ª	Mari França	POR	1985	V 40	nf	SENSA	0:31:36
42ª	307ª	Maria Ferreira	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:31:37
43ª	315ª	Joana Araújo	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:31:47
44ª	316ª	Águeda Rodrigues	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:31:47
45ª	322ª	Lucília Nóbrega	POR	1985	V 40	IND-M		0:31:53
46ª	323ª	Herculana Sousa	POR	1982	V 40	CNSV		0:31:53
47ª	335ª	Lénia Nunes	POR	1984	V 40	nf	MFIT	0:32:05
48ª	346ª	Laura Sousa	POR	1985	V 40	nf	PBAY	0:32:17
49ª	357ª	Patricia Fernandes	POR	1981	V 40	nf	GALOACT	0:32:30
50ª	358ª	Selma Camacho	POR	1984	V 40	nf	ASKKSA	0:32:30
51ª	362ª	Tânia Costa	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:32:32
52ª	365ª	Maria Duarte	POR	1982	V 40	nf	GSOUSA	0:32:32
53ª	373ª	Josefina Mendonça	POR	1982	V 40	nf	PBAY	0:32:37
54ª	376ª	Sandra Santos	POR	1985	V 40	nf	NB	0:32:38
55ª	383ª	Zita Freitas	POR	1985	V 40	BORDAL		0:32:51
56ª	399ª	Filipa A. Freitas	POR	1983	V 40	nf	MFIT	0:33:10
57ª	401ª	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV		0:33:12
58ª	403ª	Mara Lourenço	POR	1981	V 40	nf	CA/CNF	0:33:14
59ª	412ª	Luísa Fernandes	POR	1985	V 40	nf	GPESTANA	0:33:23
60ª	413ª	Nicola Stafford	GBR	1985	V 40	Indiv /fo		0:33:23
61ª	421ª	Petra Cardoso	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:33:28
62ª	424ª	Clara Pestana	POR	1985	V 40	GCDOP		0:33:32
63ª	435ª	Claudia Muller	GER	1984	V 40	nf	SENSA	0:33:39
64ª	443ª	Sofia Rodrigues	POR	1985	V 40	nf	LOTUS	0:33:46
65ª	450ª	Nádia Camacho	POR	1984	V 40	nf	MFIT	0:33:50
66ª	457ª	Ana Maciel	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:33:53
67ª	461ª	Tania Faria	POR	1983	V 40	nf	ESO	0:33:58
68ª	464ª	Berta Garcia	POR	1983	V 40	nf	CPCALH	0:34:00
69ª	470ª	Maria Kruczek	POL	1984	V 40	Indiv /fo		0:34:03
70ª	480ª	Rafaela Inácio	POR	1985	V 40	CMOF		0:34:09
71ª	484ª	Ana Santos	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:34:11
72ª	490ª	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M		0:34:16
73ª	497ª	Cláudia Teixeira	POR	1981	V 40	nf	PBAY	0:34:23
74ª	502ª	Ana Aleixo	POR	1981	V 40	JOBRA		0:34:26
75ª	505ª	Juliana Armelim	POR	1984	V 40	CDACM		0:34:27
76ª	508ª	Maria Luís	POR	1982	V 40	nf	SOCIC	0:34:29
77ª	527ª	Adriana Farias	POR	1985	V 40	CNF		0:34:49
78ª	533ª	Lénia Olim	POR	1983	V 40	nf	CMM	0:34:50

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
79ª	536ª	Ana Nunes	POR	1981	V 40	APCTT		0:34:54
80ª	541ª	Cátia Rodrigues	POR	1982	V 40	nf	PBAY	0:35:01
81ª	550ª	Fabiana Freitas	POR	1981	V 40	nf	BORDAL-nf	0:35:06
82ª	557ª	Carla Sousa	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:35:11
83ª	562ª	Vitalina Cunha	POR	1983	V 40	nf	GSOUSA	0:35:15
84ª	572ª	Daisy K. Gouveia	POR	1984	V 40	nf	APEL	0:35:22
85ª	582ª	Lídia Martins	POR	1984	V 40	nf	ALC	0:35:28
86ª	593ª	Patrícia Luz	POR	1985	V 40	nf	ALC	0:35:36
87ª	621ª	Kwiatkowska Anna	POL	1983	V 40	Indiv /fo		0:35:54
88ª	630ª	Valeria Alves	POR	1983	V 40	nf	GOLDGYM	0:35:57
89ª	631ª	Daniela Maturana	MEX	1984	V 40	Indiv /fo		0:35:58
90ª	659ª	Sidónia Fernandes	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:36:19
91ª	672ª	Tânia Abreu	POR	1982	V 40	nf	TH	0:36:25
92ª	674ª	Nádia Alves	POR	1984	V 40	nf	ESO	0:36:25
93ª	698ª	Vera Jardim	POR	1981	V 40	nf	ASSECO	0:36:35
94ª	706ª	Sónia Luz	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:36:39
95ª	716ª	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M		0:36:45
96ª	725ª	Marisa Lima	POR	1982	V 40	nf	24/7 FIT	0:36:52
97ª	731ª	Joana Escórcio	POR	1983	V 40	nf	PBAY	0:36:55
98ª	737ª	Tatiana Gregório	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:37:00
99ª	747ª	Vanessa Figueira	POR	1984	V 40	nf	GSOUSA	0:37:06
100ª	759ª	Sara Lourenço	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:37:17
101ª	765ª	Sara Aguiar	POR	1983	V 40	nf	SOCIC	0:37:21
102ª	770ª	Joana Silva	POR	1983	V 40	nf	SAC	0:37:25
103ª	780ª	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP		0:37:29
104ª	803ª	Luzia Abreu	POR	1982	V 40	nf	RECC	0:37:44
105ª	807ª	Joana Batista	POR	1984	V 40	nf	TFART	0:37:47
106ª	813ª	Cristina Carvalho	POR	1984	V 40	nf	HTV	0:37:52
107ª	818ª	Débora Jesus	POR	1983	V 40	nf	AR-LOT	0:38:00
108ª	822ª	Frederica Gonçalves	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:38:02
109ª	836ª	Sofia Araújo	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:38:10
110ª	838ª	Cátia Gouveia	POR	1983	V 40	nf	AVASAD	0:38:10
111ª	844ª	Nivalda Figueira	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:38:13
112ª	852ª	Filipa Santana	POR	1982	V 40	nf	PBAY	0:38:18
113ª	855ª	Sara Pinto	POR	1985	V 40	nf	FXINHOS	0:38:18
114ª	862ª	Marta Sanesteban	ESP	1982	V 40	nf	PBAY	0:38:22
115ª	868ª	Lúcia Jardim	POR	1985	V 40	nf	AFA	0:38:28
116ª	881ª	Ana Diz	POR	1983	V 40	nf	AR-LOT	0:38:37
117ª	886ª	Carla Pereira	POR	1981	V 40	nf	ESO	0:38:40
118ª	908ª	Alexandra Jesus	POR	1985	V 40	nf	GSOUSA	0:38:51
119ª	909ª	Andreia Quintal	POR	1985	V 40	nf	PRIMAS	0:38:51
120ª	913ª	Catarina Gonçalves	POR	1985	V 40	nf	GSOUSA	0:38:53
121ª	920ª	Madalena Marques	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:39:02
122ª	941ª	Jana Bauermann	GER	1985	V 40	Indiv /fo		0:39:19
123ª	946ª	Andreia Andrade	POR	1983	V 40	nf	PBAY	0:39:20
124ª	957ª	Patrícia Mendonça	POR	1983	V 40	nf	Indiv	0:39:30

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
125ª	967ª	Ana Vieira	POR	1982	V 40	nf	ILHAP	0:39:38
126ª	978ª	Andreea-Adela Ardelean	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:39:44
127ª	980ª	Cláudia Petim	POR	1984	V 40	nf	GETFIT	0:39:44
128ª	982ª	Joana Amorim	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:39:45
129ª	985ª	Tânia Jesus	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:39:46
130ª	987ª	Sandra Rodrigues	POR	1984	V 40	nf	NTC	0:39:47
131ª	991ª	Licínia Gouveia	POR	1984	V 40	CDES		0:39:48
132ª	993ª	Sandrina Gouveia	POR	1985	V 40	nf	HLUZ	0:39:50
133ª	999ª	Mafalda Costa Neves	POR	1983	V 40	nf	SOCIC	0:39:51
134ª	1004ª	Filipa Gomes	POR	1984	V 40	nf	PBAY	0:39:55
135ª	1018ª	Vânia Silva	POR	1983	V 40	nf	CPCALH	0:40:08
136ª	1021ª	Carla Ragonezi	POR	1983	V 40	nf	Indiv	0:40:10
137ª	1024ª	Cláudia Naude	POR	1982	V 40	nf	PBAY	0:40:11
138ª	1027ª	Carina Melo	POR	1982	V 40	nf	VHC	0:40:12
139ª	1034ª	Sónia Ascensão	POR	1984	V 40	nf	ACIN	0:40:15
140ª	1050ª	Rubina Rocha	POR	1981	V 40	nf	CMOF-nf	0:40:20
141ª	1052ª	Carla Agrela	POR	1981	V 40	nf	BOX-AS	0:40:21
142ª	1080ª	Mary Figueira	POR	1983	V 40	nf	EBPEBC	0:40:32
143ª	1082ª	Maria Sousa	POR	1983	V 40	nf	NAFRAM	0:40:32
144ª	1101ª	Marisa Teles	POR	1984	V 40	nf	ERA-FX	0:40:42
145ª	1122ª	Joana Vieira	POR	1981	V 40	nf	ELC	0:40:52
146ª	1129ª	Janina Sousa	POR	1981	V 40	nf	PBAY	0:41:01
147ª	1157ª	Maria Coelho	POR	1982	V 40	nf	PBAY	0:41:18
148ª	1170ª	Paula Namora	POR	1981	V 40	nf	BLANDY	0:41:28
149ª	1171ª	Germay Pippoli	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:41:29
150ª	1172ª	Carina Rodrigues	POR	1982	V 40	nf	A-FAM	0:41:29
151ª	1180ª	Andreia Velosa	POR	1984	V 40	nf	PBAY	0:41:36
152ª	1190ª	Catarina Goncalves	POR	1983	V 40	nf	PBAY	0:41:41
153ª	1196ª	Vânia Castro	POR	1984	V 40	nf	METHOD-B	0:41:47
154ª	1210ª	Octávia Andrade	POR	1984	V 40	nf	CROSSFIT	0:41:54
155ª	1211ª	Isabel Ramos	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:41:56
156ª	1213ª	Catia Caetano	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:41:56
157ª	1217ª	Mónica Sousa	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:42:01
158ª	1218ª	Ana Ramos	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:42:01
159ª	1220ª	Joana Gouveia	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:42:02
160ª	1221ª	Mafalda Brazão	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:42:02
161ª	1222ª	Carla Freitas	POR	1984	V 40	nf	GAC	0:42:02
162ª	1223ª	Carmelita Rodrigues	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:42:03
163ª	1224ª	Vanessa Brito	POR	1984	V 40	nf	ARDITI	0:42:04
164ª	1227ª	Elisabete Alves	POR	1981	V 40	CDES		0:42:09
165ª	1231ª	Fabiana Tabiu	POR	1982	V 40	nf	AFA	0:42:12
166ª	1244ª	Cláudia Monteiro Aguiar	POR	1982	V 40	nf	MFIT	0:42:20
167ª	1260ª	Liana Furtado	POR	1981	V 40	CNF		0:42:32
168ª	1266ª	Johanna Kilsdonk	NED	1984	V 40	Indiv /fo		0:42:38
169ª	1268ª	Luísa Barbosa	POR	1984	V 40	nf	SESARAM	0:42:39
170ª	1274ª	Isabel Sousa	POR	1985	V 40	nf	VHC	0:42:44

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
171ª	1289ª	Jennifer Reis	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:42:51
172ª	1293ª	Dina Silva	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:42:53
173ª	1294ª	Rubina Serrão	POR	1981	V 40	nf	VHC	0:42:54
174ª	1296ª	Myroslava Dmytrukha	POR	1982	V 40	nf	DOR&QBA	0:42:56
175ª	1305ª	Teresa Jardim	POR	1981	V 40	nf	AFA	0:43:04
176ª	1309ª	Durvalina Joaquim	POR	1981	V 40	nf	BODYFIT	0:43:06
177ª	1324ª	Tânia Dias	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:43:17
178ª	1338ª	Cláudia Freitas	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:43:27
179ª	1360ª	Sandra Vieira	POR	1981	V 40	nf	HTV	0:43:41
180ª	1368ª	Carla Silva	POR	1985	V 40	CDES		0:43:44
181ª	1381ª	Tânia Barros	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:43:48
182ª	1406ª	Cláudia Dantas	POR	1983	V 40	nf	GCARD	0:44:06
183ª	1407ª	Filipa Porto	POR	1982	V 40	nf	APEL	0:44:07
184ª	1413ª	Ana Bento	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:44:14
185ª	1416ª	Cátia Freitas	POR	1985	V 40	nf	ERA-FX	0:44:15
186ª	1418ª	Tânia Rodrigues	POR	1983	V 40	nf	GCARD	0:44:17
187ª	1424ª	Ana Isabel Rodrigues	POR	1981	V 40	nf	AFA	0:44:23
188ª	1445ª	Tânia Faria	POR	1983	V 40	nf	MFIT	0:44:37
189ª	1453ª	Julianna Quintal	POR	1982	V 40	CDES		0:44:43
190ª	1458ª	Sónia Silva	POR	1983	V 40	nf	ALS	0:44:45
191ª	1464ª	Tatiana Jardim	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:44:49
192ª	1470ª	Armanda Lopes	POR	1983	V 40	nf	PAPAM	0:44:52
193ª	1482ª	Helena Silva	POR	1981	V 40	nf	SAC	0:45:02
194ª	1484ª	Karina da Mata	POR	1984	V 40	nf	AVASAD	0:45:03
195ª	1499ª	Marta Ferreira	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:45:17
196ª	1517ª	Clara Aguiar	POR	1982	V 40	nf	FXINHOS	0:45:30
197ª	1532ª	Sofia Gonçalves	POR	1984	V 40	nf	GSOUSA	0:45:37
198ª	1540ª	Raquel Patrocínio	POR	1981	V 40	nf	IPTL	0:45:44
199ª	1541ª	Cristina Duque	POR	1982	V 40	nf	GCARD	0:45:47
200ª	1545ª	Vilma Passos	POR	1985	V 40	nf	PBAY	0:45:50
201ª	1554ª	Liseth Rodrigues	POR	1983	V 40	CEE-M		0:46:00
202ª	1557ª	Cátia Belim	POR	1985	V 40	nf	APEL	0:46:01
203ª	1565ª	Inês Jesus	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:46:07
204ª	1575ª	Raiza Gonçalves	POR	1985	V 40	nf	ESO	0:46:15
205ª	1579ª	Rubina Rocha	POR	1985	V 40	nf	CPCALH	0:46:18
206ª	1590ª	Sandra Vargem	POR	1983	V 40	nf	GAC	0:46:22
207ª	1595ª	Claúdia Machado	POR	1984	V 40	nf	VHC	0:46:25
208ª	1606ª	Fabiana Silva	POR	1984	V 40	nf	BODYFIT	0:46:38
209ª	1612ª	Grecia Abreu	POR	1984	V 40	nf	GPESTANA	0:46:46
210ª	1619ª	Rita C. Cardoso	POR	1982	V 40	nf	CCDFPJF	0:46:50
211ª	1620ª	Jennifer Freitas	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:46:50
212ª	1626ª	Blandina Quintal	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:46:53
213ª	1636ª	Cristina Aguiar	POR	1985	V 40	nf	BIOFORMA	0:47:01
214ª	1647ª	Bárbara Côte	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:47:22
215ª	1658ª	Verónica Ramos	POR	1983	V 40	nf	DOR&QBA	0:47:28
216ª	1660ª	Naty Vieira	POR	1984	V 40	nf	A-FAM	0:47:28

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
217ª	1661ª	Jackeline Dinis	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:47:29
218ª	1673ª	Cátia Lume	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:47:38
219ª	1674ª	Neuza Paixão	POR	1980	V 40	nf	Indiv	0:47:39
220ª	1679ª	Graciela Assunção	POR	1982	V 40	nf	PRIMAS	0:47:47
221ª	1689ª	Cristina Abreu	POR	1985	V 40	nf	SOCIC	0:47:58
222ª	1730ª	Yamivi Adrianzen	VEN	1985	V 40	Indiv /fo		0:48:35
223ª	1742ª	Maria Khudyakova	POR	1985	V 40	nf	DOR&QBA	0:48:59
224ª	1745ª	Margarets Grilo	POR	1984	V 40	nf	PBAY	0:49:00
225ª	1747ª	Cátia Câmara	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:49:02
226ª	1763ª	Cecília Silva	POR	1981	V 40	nf	PBAY	0:49:17
227ª	1780ª	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:49:34
228ª	1784ª	Nádia Rodrigues	POR	1985	V 40	nf	IPTL	0:49:43
229ª	1797ª	Fátima Abreu	POR	1981	V 40	nf	A-FAM	0:50:01
230ª	1799ª	Elisabete Gouveia	POR	1981	V 40	nf	GAC	0:50:03
231ª	1811ª	Carla Câmara	POR	1983	V 40	nf	GALOACT	0:50:34
232ª	1845ª	Liliana Gómez	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:51:50
233ª	1848ª	Cláudia Freitas	POR	1985	V 40	nf	FISIOCL	0:51:57
234ª	1859ª	Karina Sousa	POR	1984	V 40	nf	GPESTANA	0:52:20
235ª	1864ª	Irene Nascimento	POR	1982	V 40	nf	NASC	0:52:35
236ª	1892ª	Cristina Rodrigues	POR	1983	V 40	nf	DESPC	0:53:44
237ª	1910ª	Raquel Jardim	POR	1984	V 40	nf	FISIOCL	0:54:27
238ª	1953ª	Ana Andrade	POR	1985	V 40	nf	PSS	0:56:16
239ª	1963ª	Carla Silva	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:56:56
240ª	1975ª	Sónia Ponte	POR	1983	V 40	nf	Indiv	0:57:57
241ª	1982ª	Tânia Lourenço	POR	1981	V 40	nf	ESESJC	0:58:43
242ª	2001ª	Cláudia Freitas	POR	1983	V 40	nf	SMG	1:00:48
243ª	2011ª	Jenifer Santos	POR	1984	V 40	nf	AFA	1:02:18
244ª	2031ª	Polyana Camacho	POR	1983	V 40	nf	AMS	1:05:29
245ª	2041ª	Carina Barros	POR	1983	V 40	nf	DESPC	1:08:27
NC	9999ª	Nancy Policarpo	POR	1982	V 40	nf	CMF	DNF
NC	9999ª	Tânia Gomes	POR	1981	V 40	nf	JCS	DQ

Veteranas 45 / W45

1ª	11ª	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	GDE		0:23:27
2ª	12ª	Heather Freitas	GBR	1979	V 45	Indiv /fo		0:23:34
3ª	13ª	Manuela Gouveia	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:23:47
4ª	31ª	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH		0:25:17
5ª	44ª	Filipa Aguilar	POR	1977	V 45	CFA-M		0:26:11
6ª	48ª	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH		0:26:27
7ª	51ª	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP		0:26:35
8ª	54ª	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON		0:26:45
9ª	59ª	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M		0:26:58
10ª	63ª	Elsa Freitas	POR	1980	V 45	nf	CCDF	0:27:05
11ª	71ª	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M		0:27:24

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
12ª	74ª	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON		0:27:29
13ª	75ª	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON		0:27:32
14ª	76ª	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV		0:27:32
15ª	78ª	Cândida Camacho	POR	1979	V 45	nf	ILHAFARMA	0:27:33
16ª	80ª	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M		0:27:35
17ª	97ª	Sónia Mendes	POR	1980	V 45	nf	PBAY	0:28:01
18ª	99ª	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M		0:28:04
19ª	101ª	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP		0:28:06
20ª	105ª	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M		0:28:14
21ª	115ª	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M		0:28:24
22ª	117ª	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M		0:28:25
23ª	127ª	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT		0:28:39
24ª	130ª	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV		0:28:41
25ª	133ª	Cristina Gonçalves	POR	1976	V 45	nf	EBPEBC	0:28:45
26ª	136ª	Alexandra Fonseca	POR	1978	V 45	nf	CROSSFIT	0:28:49
27ª	141ª	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF		0:28:55
28ª	148ª	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP		0:29:03
29ª	155ª	Rita Oliveira	POR	1980	V 45	CDI-M		0:29:07
30ª	160ª	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT		0:29:12
31ª	161ª	Carla Caires	POR	1976	V 45	CDI-M		0:29:12
32ª	164ª	Carla André	POR	1977	V 45	nf	NB	0:29:19
33ª	165ª	Magna Escórcio	POR	1980	V 45	nf	ADVOG	0:29:19
34ª	168ª	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT		0:29:21
35ª	175ª	Ana Figueira	POR	1978	V 45	nf	ASSECO	0:29:30
36ª	179ª	Marta C. Pereira	POR	1980	V 45	APCTT		0:29:32
37ª	183ª	Carla Pinto	POR	1980	V 45	AJS		0:29:35
38ª	194ª	Cláudia Pestana	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:29:47
39ª	199ª	Dina Freitas	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:29:54
40ª	202ª	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M		0:29:57
41ª	211ª	Mary Sargo	POR	1979	V 45	nf	PBAY	0:30:02
42ª	220ª	Sónia Camacho	POR	1977	V 45	nf	PT/MEO	0:30:10
43ª	230ª	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH		0:30:18
44ª	233ª	Vera Mata	POR	1980	V 45	ADCSAS		0:30:22
45ª	243ª	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M		0:30:28
46ª	252ª	Maria Lizete Gonçalves	POR	1977	V 45	nf	CROSSFIT	0:30:39
47ª	253ª	Maria Rosa Andrade	POR	1980	V 45	nf	ASKKSA	0:30:42
48ª	254ª	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M		0:30:44
49ª	259ª	Rubina Perestrelo	POR	1979	V 45	ADG		0:30:46
50ª	269ª	Merícia Ferreira	POR	1977	V 45	nf	CROSSFIT	0:30:54
51ª	278ª	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON		0:31:02
52ª	280ª	Iola Ferro	POR	1977	V 45	nf	PBAY	0:31:03
53ª	292ª	Mara Alves	POR	1980	V 45	nf	ESO	0:31:17
54ª	294ª	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT		0:31:18
55ª	327ª	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M		0:31:55
56ª	338ª	Marisa Mendonça	POR	1980	V 45	nf	VAPOR	0:32:11
57ª	350ª	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M		0:32:22

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
58ª	359ª	Bernardete Neves	POR	1979	V 45	nf	FISIOCL	0:32:31
59ª	360ª	Leonia Clemente	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:32:31
60ª	364ª	Marcia Veira	POR	1978	V 45	nf	FF	0:32:32
61ª	368ª	Carla P. Silva	POR	1976	V 45	LCM-M		0:32:36
62ª	386ª	Rubina Branco	POR	1978	V 45	nf	CA/CNF	0:32:55
63ª	408ª	Patrícia Borges	POR	1978	V 45	nf	METOD-B	0:33:17
64ª	409ª	Nair Caldeira	POR	1976	V 45	nf	MFIT	0:33:17
65ª	415ª	Zita Pontes	POR	1976	V 45	nf	SMG	0:33:25
66ª	427ª	Anícia Freitas	POR	1976	V 45	nf	PBAY	0:33:35
67ª	432ª	Marta Costa	POR	1978	V 45	nf	SOTH	0:33:37
68ª	434ª	Ana Anjo	POR	1979	V 45	nf	EBPEBC	0:33:39
69ª	439ª	Ermelinda Pestana	POR	1977	V 45	nf	CCDFPJF	0:33:42
70ª	451ª	Liliana Gonçalves	POR	1977	V 45	nf	VHC	0:33:50
71ª	456ª	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES		0:33:53
72ª	476ª	Conceição Freitas	POR	1980	V 45	CDI-M		0:34:05
73ª	481ª	Andreia Basílio	POR	1978	V 45	nf	FISIOCL	0:34:09
74ª	482ª	Christine Gomes	POR	1979	V 45	CMOF		0:34:10
75ª	503ª	Idalécia Henriques	POR	1978	V 45	nf	GSOUSA	0:34:27
76ª	512ª	Carla Moniz	POR	1977	V 45	nf	VHC	0:34:34
77ª	531ª	Orvidia Castro	POR	1977	V 45	nf	MFIT	0:34:50
78ª	534ª	Cristina Santos	POR	1980	V 45	nf	CMM	0:34:51
79ª	535ª	Maria Luz	POR	1979	V 45	LCM-M		0:34:51
80ª	539ª	Sara Miranda	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:34:59
81ª	547ª	Andreia Martins	POR	1977	V 45	nf	AR-LOT	0:35:06
82ª	548ª	Sofia Nunes	POR	1979	V 45	nf	AR-LOT	0:35:06
83ª	554ª	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG		0:35:09
84ª	564ª	Cláudia Rafael	POR	1976	V 45	nf	CPCALH	0:35:15
85ª	567ª	Elizabeth Freitas	POR	1976	V 45	nf	HUB	0:35:17
86ª	573ª	Vera Fernandes	POR	1980	V 45	nf	Indiv	0:35:22
87ª	579ª	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M		0:35:26
88ª	580ª	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M		0:35:26
89ª	583ª	Mafalda Cró	POR	1976	V 45	nf	AFA	0:35:29
90ª	624ª	Micaela Neto	POR	1976	V 45	nf	FISIOCL	0:35:55
91ª	628ª	Carla de Jesus	POR	1979	V 45	nf	VHC	0:35:57
92ª	647ª	Jennifer Martins	POR	1980	V 45	nf	FF	0:36:11
93ª	649ª	Sandra Nunes	POR	1977	V 45	nf	ESO	0:36:12
94ª	655ª	Laura santos	POR	1978	V 45	nf	ASKKSA	0:36:15
95ª	664ª	Tânia Patrícia	POR	1979	V 45	nf	CA/CNF	0:36:21
96ª	687ª	Susana Lopes	POR	1980	V 45	nf	Indiv	0:36:32
97ª	691ª	Isabel C. Ferreira	POR	1977	V 45	nf	PBAY	0:36:34
98ª	703ª	Paula Ornelas	POR	1977	V 45	nf	CMF	0:36:37
99ª	718ª	Andreia Félix	POR	1979	V 45	nf	PBAY	0:36:46
100ª	721ª	Sandra S. Pestana	POR	1977	V 45	nf	ECM	0:36:50
101ª	735ª	Ana Gouveia	POR	1979	V 45	nf	SMG	0:36:58
102ª	740ª	Susana Afonso	POR	1980	V 45	nf	CCDTHF-nf	0:37:01
103ª	744ª	Octávia Romão	POR	1978	V 45	nf	APEL	0:37:03

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
104ª	748ª	Sofia Gouveia	POR	1979	V 45	nf	DOR&QBA	0:37:07
105ª	749ª	Sofia Alves	POR	1977	V 45	nf	AR-LOT	0:37:08
106ª	756ª	Gracinda Ribeiro	POR	1979	V 45	nf	ADAM-nf	0:37:15
107ª	767ª	Ana M. Alves	POR	1980	V 45	nf	Indiv	0:37:21
108ª	768ª	Filipa Teixeira	POR	1980	V 45	nf	AR-LOT	0:37:21
109ª	773ª	Cristina Pereira	POR	1978	V 45	nf	A-FAM	0:37:26
110ª	775ª	Micas Pereira	POR	1980	V 45	nf	MFIT	0:37:27
111ª	778ª	Clementina Santos	POR	1980	V 45	nf	SESARAM	0:37:29
112ª	787ª	Liliana Pimenta	POR	1976	V 45	nf	PBAY	0:37:35
113ª	790ª	Sónia Freitas	POR	1978	V 45	nf	SBRF	0:37:36
114ª	793ª	Rubina Fernandes	POR	1977	V 45	APCTT		0:37:38
115ª	802ª	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT		0:37:44
116ª	809ª	Sílvia Figueira	POR	1979	V 45	nf	PBAY	0:37:49
117ª	827ª	Filipa Sousa	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:38:04
118ª	837ª	Ana Candelária	POR	1978	V 45	nf	AVASAD	0:38:10
119ª	841ª	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M		0:38:11
120ª	842ª	Elsa Viveiros	POR	1976	V 45	nf	Indiv	0:38:12
121ª	847ª	Sónia Vasconcelos	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:38:14
122ª	851ª	Patrícia Câmara	POR	1979	V 45	CMOF		0:38:17
123ª	854ª	Sandra Pimenta	POR	1977	V 45	nf	PBAY	0:38:18
124ª	859ª	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M		0:38:20
125ª	865ª	Ana Franco	POR	1978	V 45	nf	AR-LOT	0:38:26
126ª	870ª	Jessica Falante	POR	1979	V 45	nf	AFA	0:38:29
127ª	875ª	Cláudia Meneses	POR	1980	V 45	nf	PBAY	0:38:32
128ª	877ª	Inês Franco	POR	1976	V 45	nf	AR-LOT	0:38:33
129ª	890ª	Liliana Freitas	POR	1979	V 45	nf	AR-LOT	0:38:42
130ª	891ª	Cristina Rodrigues	POR	1977	V 45	nf	NAFRAM	0:38:43
131ª	900ª	Tânia Soares	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:38:48
132ª	906ª	Cláudia Afonseca	POR	1976	V 45	nf	PBAY	0:38:50
133ª	907ª	Cristina Rocha	POR	1979	V 45	nf	GSOUSA	0:38:51
134ª	918ª	Ana Henriques	POR	1979	V 45	nf	PBAY	0:39:01
135ª	931ª	Rita Pascoal	POR	1980	V 45	nf	PBAY	0:39:08
136ª	932ª	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M		0:39:09
137ª	940ª	Virginia Ganau	POR	1977	V 45	nf	FXINHOS	0:39:18
138ª	950ª	Carla Lopes	POR	1979	V 45	nf	ATN	0:39:24
139ª	971ª	Ana Marlene	VEN	1977	V 45	Indiv /fo		0:39:41
140ª	972ª	Micaela Jardim	POR	1979	V 45	nf	A-FAM	0:39:41
141ª	983ª	Rubina Nóbrega	POR	1976	V 45	nf	PBAY	0:39:45
142ª	984ª	Sandra Sargo	POR	1976	V 45	nf	A-FAM	0:39:46
143ª	990ª	Edite Silva	POR	1978	V 45	CDES		0:39:48
144ª	1000ª	Patrícia Henriques	POR	1977	V 45	nf	PBAY	0:39:53
145ª	1003ª	Teresa Freitas	POR	1978	V 45	nf	AVASAD	0:39:55
146ª	1006ª	Cláudia Pires	POR	1979	V 45	AJS		0:39:56
147ª	1009ª	Bárbara Sousa	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:39:58
148ª	1010ª	Alice Dias	POR	1977	V 45	nf	AFA	0:40:00
149ª	1012ª	Carla Spínola	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:40:02

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
150ª	1022ª	Liliana Vasconcelos	POR	1979	V 45	nf	DCD	0:40:10
151ª	1025ª	Célia Silva	POR	1976	V 45	nf	AVASAD	0:40:11
152ª	1029ª	Cátia Ribeiro	POR	1977	V 45	nf	CA/CNF	0:40:13
153ª	1032ª	Sandra A. Silva	POR	1979	V 45	nf	A-FAM	0:40:14
154ª	1051ª	Sara Almeida	POR	1979	V 45	nf	VHC	0:40:20
155ª	1057ª	Andreia Oliveira	POR	1976	V 45	nf	CA/CNF	0:40:23
156ª	1120ª	Olga Coelho	POR	1979	V 45	nf	BOX-AS	0:40:51
157ª	1123ª	Ana Peças	POR	1979	V 45	nf	ARDITI	0:40:53
158ª	1127ª	Filipa Gomes	POR	1976	V 45	nf	GALOACT	0:40:59
159ª	1133ª	Rose Jardim	POR	1980	V 45	GDC-M		0:41:02
160ª	1138ª	Luísa Rodrigues	POR	1980	V 45	nf	GSOUSA	0:41:06
161ª	1140ª	Tânia Freitas	POR	1976	V 45	nf	Indiv	0:41:10
162ª	1162ª	Henriqueta Costa	POR	1976	V 45	nf	APEL	0:41:23
163ª	1164ª	Carla Moura	POR	1980	V 45	nf	DESPC	0:41:24
164ª	1174ª	Egídia Marques	POR	1977	V 45	nf	24/7 FIT	0:41:31
165ª	1186ª	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M		0:41:40
166ª	1251ª	Carla Olim	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:42:27
167ª	1253ª	Lília Camacho	POR	1980	V 45	nf	Indiv	0:42:28
168ª	1261ª	Isabel Costa	POR	1978	V 45	nf	CA/CNF	0:42:32
169ª	1316ª	Natacha Jardim	POR	1980	V 45	nf	HLUZ	0:43:09
170ª	1323ª	Susana Ferreira	POR	1978	V 45	nf	AFA	0:43:16
171ª	1334ª	Sónia Teles	POR	1979	V 45	nf	AVASAD	0:43:24
172ª	1341ª	Teresa Pestana	POR	1976	V 45	nf	PBAY	0:43:28
173ª	1344ª	Sónia Oliveira	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:43:30
174ª	1345ª	Carla Aguiar	POR	1978	V 45	nf	PBAY	0:43:31
175ª	1358ª	Marta Camacho	POR	1976	V 45	nf	SMG	0:43:41
176ª	1365ª	Rubina Teixeira	POR	1978	V 45	nf	PBAY	0:43:44
177ª	1378ª	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M		0:43:46
178ª	1397ª	Teresa Nunes	POR	1977	V 45	nf	FRR	0:43:58
179ª	1421ª	Merícia Oliveira	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:44:20
180ª	1425ª	Rosalia Serrão	POR	1980	V 45	nf	AFA	0:44:23
181ª	1427ª	Sofia Francisco	POR	1976	V 45	nf	HTV	0:44:24
182ª	1434ª	Cesaltina Abreu	POR	1976	V 45	nf	Indiv	0:44:29
183ª	1456ª	Tânia Abreu	POR	1976	V 45	nf	SOCIC	0:44:44
184ª	1461ª	Lurdes Afonso	POR	1979	V 45	nf	TAPETE	0:44:48
185ª	1473ª	Ana Flor	POR	1979	V 45	nf	PT/MEO	0:44:54
186ª	1485ª	Maria Gonçalves	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:45:05
187ª	1486ª	Andreia Rodrigues	POR	1980	V 45	nf	CA/CNF	0:45:10
188ª	1490ª	Lisandra Jesus	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:45:12
189ª	1493ª	Maria Garapa	POR	1977	V 45	nf	FF	0:45:14
190ª	1504ª	Elizabeth Correia	POR	1979	V 45	nf	BVCL	0:45:22
191ª	1515ª	Maria José Azevedo	POR	1976	V 45	nf	CCNSKW	0:45:28
192ª	1516ª	Teresa Azevedo	POR	1978	V 45	nf	CCNSKW	0:45:29
193ª	1518ª	Ana França	POR	1977	V 45	nf	SBRF	0:45:31
194ª	1520ª	Odete Fernandes	POR	1978	V 45	nf	TCT	0:45:33
195ª	1523ª	Ana Figueira	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:45:33

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
196ª	1524ª	Luísa Ramos	POR	1980	V 45	nf	ELC	0:45:34
197ª	1547ª	Rubina Vieira	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:45:52
198ª	1548ª	Mónica Spínola	POR	1978	V 45	nf	FF	0:45:54
199ª	1573ª	Frederica Ribeiro	POR	1978	V 45	nf	PBAY	0:46:14
200ª	1576ª	Joana Drumond	POR	1980	V 45	nf	PBAY	0:46:15
201ª	1602ª	Patrícia Vide	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:46:34
202ª	1614ª	Tânia R. Reis	POR	1980	V 45	nf	ADAM-nf	0:46:46
203ª	1615ª	Elisa Xavier	POR	1979	V 45	nf	SOCIC	0:46:46
204ª	1638ª	Catarina Gouveia	POR	1977	V 45	nf	APEL	0:47:11
205ª	1652ª	Sónia Silva	POR	1978	V 45	nf	AR-LOT	0:47:27
206ª	1655ª	Ana Jesus	POR	1980	V 45	nf	Indiv	0:47:27
207ª	1659ª	Marisa Fernandes	POR	1980	V 45	nf	DOR&QBA	0:47:28
208ª	1663ª	Tânia Pereira	POR	1977	V 45	nf	IBER	0:47:30
209ª	1678ª	Cláudia Freitas	POR	1978	V 45	nf	BORDAL-nf	0:47:42
210ª	1680ª	Sílvia Freitas	POR	1977	V 45	nf	CCDF	0:47:48
211ª	1683ª	Sandra Rodrigues	POR	1977	V 45	nf	PBAY	0:47:51
212ª	1688ª	Marisa Santiago	POR	1977	V 45	nf	EBPEBC	0:47:58
213ª	1693ª	Irene Marques	POR	1976	V 45	nf	GSOUSA	0:48:00
214ª	1705ª	Nulita Andrade	POR	1979	V 45	nf	A-FAM	0:48:07
215ª	1708ª	Magda Damião	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:48:09
216ª	1713ª	Carina Pestana	POR	1980	V 45	nf	GOLDGYM	0:48:12
217ª	1716ª	Vanessa Flor	POR	1980	V 45	nf	PT/MEO	0:48:17
218ª	1723ª	Nélia Ribeiro	POR	1976	V 45	nf	Indiv	0:48:25
219ª	1748ª	Sónia Brito	POR	1979	V 45	nf	OFT	0:49:04
220ª	1754ª	Sónia Vargem	POR	1976	V 45	nf	GAC	0:49:12
221ª	1762ª	Lúcia Barradas	POR	1979	V 45	nf	PAPAM	0:49:16
222ª	1777ª	Luísa Dinis	POR	1976	V 45	nf	PT/MEO	0:49:33
223ª	1789ª	Ana Bela Franco	POR	1979	V 45	CCDCMF		0:49:51
224ª	1798ª	Rosa Alveno	POR	1977	V 45	nf	A-FAM	0:50:01
225ª	1802ª	Angélica Gonçalves	POR	1978	V 45	nf	SESARAM	0:50:09
226ª	1805ª	Dorita Sousa	POR	1979	V 45	nf	DOR&QBA	0:50:20
227ª	1814ª	Margarida Moedas	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:50:41
228ª	1820ª	Lúcia Pereira	POR	1977	V 45	nf	NB	0:50:52
229ª	1871ª	Aliana Figueira	POR	1980	V 45	nf	ASSECO	0:52:59
230ª	1876ª	Telma Vieira	POR	1977	V 45	nf	GOLDGYM	0:53:02
231ª	1882ª	Lina Viveiros	POR	1980	V 45	nf	CA/CNF	0:53:15
232ª	1905ª	Vanda Alves	POR	1978	V 45	nf	DOR&QBA	0:54:15
233ª	1906ª	Laura Arapiraca	BRA	1980	V 45	nf	DOR&QBA	0:54:17
234ª	1907ª	Adelaide Freixo	POR	1977	V 45	nf	CCDFPJF	0:54:17
235ª	1909ª	Maria Corujeira	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:54:24
236ª	1919ª	Ana Ribeiro	POR	1977	V 45	nf	TH	0:54:39
237ª	1940ª	Margarida Pomba	POR	1980	V 45	nf	DELTA	0:55:48
238ª	1950ª	Ana Faria	POR	1976	V 45	nf	HUB	0:55:57
239ª	1964ª	Guadalupe Remache	ESP	1977	V 45	Indiv /fo		0:56:57
240ª	1965ª	Licia Gomes	POR	1980	V 45	nf	ESO	0:57:04
241ª	1976ª	Judite Freitas	POR	1976	V 45	nf	CCDFPJF	0:58:00

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
242ª	1978ª	Yenny Mendes	POR	1977	V 45	nf	JARDIM	0:58:04
243ª	1990ª	Micaela Vieira	POR	1977	V 45	nf	SBRF	0:59:40
244ª	1993ª	Tânia Oliveira	POR	1977	V 45	nf	DOR&QBA	0:59:59
245ª	1995ª	Meyling Romero	POR	1980	V 45	nf	BOX-AS	1:00:17
246ª	2003ª	Ana Silva	POR	1977	V 45	nf	DOR&QBA	1:01:00
247ª	2042ª	Tânia Pimenta	POR	1979	V 45	nf	DESPC	1:08:28
NC	9999ª	Marisa Freitas	POR	1976	V 45	nf	CMF	DNF
NC	9999ª	Teresa Campanário	POR	1978	V 45	nf	ECAM	DNF
NC	9999ª	Sílvia Nóbrega	POR	1980	V 45	nf	GPESTANA	DNF
NC	9999ª	Ana Umbelino	POR	1977	V 45	nf	Indiv	DQ

Veteranas 50 / W50

1ª	18ª	Maria João Abreu	POR	1975	V 50	CDCPM		0:24:08
2ª	33ª	Anna Afonso	POR	1975	V 50	IND-M		0:25:20
3ª	43ª	Nádia Meroni	POR	1971	V 50	CAMAD		0:26:08
4ª	68ª	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M		0:27:16
5ª	79ª	Patrícia Dantas	POR	1972	V 50	nf	MFIT	0:27:33
6ª	86ª	Susana Nóbrega	POR	1975	V 50	ADG		0:27:45
7ª	102ª	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF		0:28:06
8ª	106ª	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF		0:28:16
9ª	121ª	Paula Margarido	POR	1974	V 50	nf	F-ADVG	0:28:28
10ª	145ª	Márcia Aguiar	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:28:57
11ª	146ª	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP		0:28:58
12ª	171ª	Carmo Almeida	POR	1971	V 50	nf	AFA	0:29:26
13ª	178ª	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF		0:29:32
14ª	191ª	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC		0:29:42
15ª	197ª	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M		0:29:49
16ª	240ª	Enia Fernandes	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:30:26
17ª	245ª	Rubina Freitas	POR	1975	V 50	nf	AR-LOT	0:30:31
18ª	256ª	Carla Jesus	POR	1975	V 50	nf	VARINO	0:30:45
19ª	270ª	Lisa Louise Drumond	POR	1975	V 50	nf	CMF	0:30:54
20ª	286ª	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG		0:31:12
21ª	305ª	Carla Patrícia Telo	POR	1971	V 50	CCDCMF		0:31:36
22ª	308ª	Cristina Cabral	POR	1974	V 50	nf	VHC	0:31:37
23ª	311ª	Licínia Macedo	POR	1975	V 50	ADRAP		0:31:40
24ª	318ª	Ana Sampaio	POR	1972	V 50	nf	Indiv	0:31:50
25ª	319ª	Teresa Ornelas	POR	1973	V 50	AJS		0:31:50
26ª	321ª	Rubina Gouveia	POR	1974	V 50	LCM-M		0:31:52
27ª	340ª	Maria João Silva	POR	1973	V 50	nf	PBAY	0:32:11
28ª	341ª	Celina Gomes	POR	1971	V 50	nf	PBAY	0:32:15
29ª	367ª	Marla Freitas	POR	1974	V 50	nf	ECM	0:32:34
30ª	372ª	Susana Vacas	POR	1971	V 50	nf	BORDAL-nf	0:32:37
31ª	378ª	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH		0:32:43
32ª	384ª	Fátima Fagundes	POR	1972	V 50	CMOF		0:32:54

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
33ª	388ª	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M		0:32:57
34ª	396ª	Elsa Teixeira	POR	1975	V 50	nf	IPTL	0:33:09
35ª	397ª	Sónia Rodrigues	POR	1974	V 50	nf	IPTL	0:33:09
36ª	422ª	Mari Sousa	POR	1972	V 50	nf	CPCALH	0:33:29
37ª	436ª	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M		0:33:39
38ª	437ª	Maria Susete Freitas	POR	1974	V 50	GRCC		0:33:41
39ª	440ª	Paula Camacho	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:33:42
40ª	441ª	Patrícia Marcos	POR	1972	V 50	nf	Indiv	0:33:44
41ª	447ª	Maria C. Santos	POR	1973	V 50	nf	GALOACT	0:33:49
42ª	460ª	Ana Cristina Brazão	POR	1972	V 50	CCDCMF		0:33:55
43ª	463ª	Jenny F Gonçalves	POR	1972	V 50	nf	ACIN	0:33:59
44ª	465ª	Ana Magalhães	POR	1975	V 50	nf	LOTUS	0:34:00
45ª	479ª	Sandra Teixeira	POR	1971	V 50	nf	ECM	0:34:09
46ª	486ª	Susana Figueira	POR	1973	V 50	nf	EBPEBC	0:34:12
47ª	513ª	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M		0:34:36
48ª	518ª	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP		0:34:41
49ª	542ª	Nélia Freitas	POR	1971	V 50	nf	GSOUSA	0:35:02
50ª	578ª	Dina Rodrigues	POR	1972	V 50	nf	NAFRAM	0:35:25
51ª	602ª	Célia Vieira	POR	1974	V 50	nf	AR-LOT	0:35:41
52ª	609ª	Maria Castro	POR	1971	V 50	GDCF		0:35:44
53ª	613ª	Raquel Gouveia	POR	1974	V 50	nf	GSOUSA	0:35:48
54ª	625ª	Sandra Fernandes	POR	1975	V 50	nf	CA/CNF	0:35:55
55ª	635ª	Merícia Sousa	POR	1973	V 50	CFA-M		0:36:03
56ª	637ª	Délia Nunes	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:36:05
57ª	646ª	Sandra Lopes	POR	1974	V 50	nf	CCDFPJF	0:36:11
58ª	650ª	Isabel M. Figueira	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:36:13
59ª	690ª	Ana Santos	POR	1975	V 50	nf	AR-LOT	0:36:33
60ª	720ª	Ricardina Rodrigues	POR	1972	V 50	nf	HUB	0:36:48
61ª	732ª	Ana Mendes	POR	1975	V 50	nf	TAPETE	0:36:55
62ª	743ª	Juvelina Pita	POR	1973	V 50	nf	APEL	0:37:02
63ª	752ª	Goreti Serrão	POR	1972	V 50	nf	CPCALH	0:37:13
64ª	771ª	Mª Arlete Pontes	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:37:25
65ª	776ª	Sofia Castro Silva	POR	1975	V 50	nf	DCD	0:37:27
66ª	786ª	Filipa Borges	POR	1972	V 50	nf	PBAY	0:37:34
67ª	811ª	Sara Fernandes	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:37:51
68ª	815ª	Patrícia Pernetá	POR	1975	V 50	nf	AR-LOT	0:37:56
69ª	828ª	Teresa Nóbrega	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:38:04
70ª	869ª	Fátima Lorenço	POR	1974	V 50	nf	CPCALH	0:38:29
71ª	883ª	Olga Ferreira	POR	1971	V 50	nf	CPCALH	0:38:37
72ª	884ª	Carla Pereira	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:38:39
73ª	949ª	Fátima Figueira	POR	1974	V 50	nf	SOCIC	0:39:23
74ª	951ª	Isa Freitas	POR	1973	V 50	nf	APEL	0:39:24
75ª	959ª	Micaela Baltazar	POR	1971	V 50	nf	PBAY	0:39:31
76ª	961ª	Paula Correia	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:39:33
77ª	966ª	Nélia Nascimento	POR	1973	V 50	CCDCMF		0:39:38
78ª	1007ª	Susana Caires	POR	1975	V 50	nf	CCDF	0:39:56

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
79ª	1023ª	Cristina Camacho	POR	1972	V 50	AEFJI		0:40:10
80ª	1035ª	Sonia Ferreira	POR	1971	V 50	nf	Indiv	0:40:16
81ª	1062ª	Fatima Ferreira	POR	1971	V 50	nf	Indiv	0:40:25
82ª	1078ª	Maria Fernandes	POR	1973	V 50	ADCPP		0:40:31
83ª	1085ª	Maria Figueira	POR	1974	V 50	nf	AR-LOT	0:40:33
84ª	1090ª	Odília Luís	POR	1971	V 50	nf	PBAY	0:40:36
85ª	1154ª	Maria Duarte	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:41:15
86ª	1156ª	Sandra Rebolo	POR	1971	V 50	nf	Indiv	0:41:16
87ª	1161ª	Micaela Andrade	POR	1974	V 50	nf	BBRIDGES	0:41:22
88ª	1166ª	Liliana Freitas	POR	1972	V 50	nf	PBAY	0:41:25
89ª	1199ª	Susana Nunes Pereira	POR	1971	V 50	nf	Indiv	0:41:49
90ª	1205ª	Mafalda Freitas	POR	1971	V 50	nf	BORDAL-nf	0:41:51
91ª	1212ª	Nancy Faria	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:41:56
92ª	1214ª	Vanessa Jesus	POR	1974	V 50	nf	PBAY	0:41:57
93ª	1228ª	Fatima Silva	FRA	1974	V 50	Indiv /fo		0:42:11
94ª	1236ª	Margarida Andrade	POR	1974	V 50	CDACM		0:42:13
95ª	1239ª	Olivia Spínola	POR	1975	V 50	nf	24/7 FIT	0:42:15
96ª	1278ª	Dina Letra	POR	1974	V 50	nf	BLANDY	0:42:45
97ª	1282ª	Susana Duque	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:42:46
98ª	1283ª	Filomena Nunes	POR	1971	V 50	nf	indiv	0:42:47
99ª	1288ª	Gorete Abreu	POR	1971	V 50	nf	A-FAM	0:42:50
100ª	1307ª	Gilda Mendonça	POR	1972	V 50	nf	TH	0:43:05
101ª	1310ª	Irene Faria	POR	1974	V 50	nf	CAPIO	0:43:07
102ª	1319ª	Adriana Magalhaes	POR	1975	V 50	nf	VHC	0:43:10
103ª	1357ª	Elsa Pestana	POR	1971	V 50	nf	GPLAT	0:43:40
104ª	1383ª	Filipa Vasconcelos	POR	1973	V 50	nf	ELC	0:43:50
105ª	1384ª	Mariana Matos	POR	1973	V 50	nf	SAC	0:43:50
106ª	1393ª	Micaela Gonçalves	POR	1972	V 50	nf	PT/MEO	0:43:57
107ª	1394ª	Teresa Félix	POR	1972	V 50	nf	FF	0:43:57
108ª	1401ª	Dlia Martins	POR	1972	V 50	nf	DOR&QBA	0:44:02
109ª	1404ª	Noélia Reis	POR	1974	V 50	nf	GAC	0:44:04
110ª	1428ª	Sara Figueira	POR	1971	V 50	nf	HTV	0:44:24
111ª	1435ª	Tatsiana Kavaleuskaya	POL	1972	V 50	nf	VHC	0:44:30
112ª	1436ª	Inês Simão	POR	1971	V 50	nf	FISIOCL	0:44:30
113ª	1451ª	Dina C P A Camacho	POR	1973	V 50	nf	GSOUSA	0:44:40
114ª	1462ª	Otilia Gouveia	POR	1973	V 50	nf	SAC	0:44:48
115ª	1469ª	Yolanda Sousa	POR	1971	V 50	nf	BODYFIT	0:44:51
116ª	1503ª	Sónia Cantoneiro	POR	1971	V 50	nf	A-FAM	0:45:22
117ª	1514ª	Fátima Faria	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:45:28
118ª	1521ª	Ana Santos	POR	1973	V 50	nf	A-FAM	0:45:33
119ª	1525ª	Susana Fernandes	POR	1971	V 50	nf	PBAY	0:45:35
120ª	1529ª	Graça Costa	POR	1971	V 50	nf	PBAY	0:45:36
121ª	1555ª	Sandra Gonçalves	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:46:00
122ª	1563ª	Lucia Aguiar	POR	1972	V 50	nf	AFA	0:46:04
123ª	1566ª	Susana Pestana	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:46:08
124ª	1589ª	Ana Rodrigues	POR	1972	V 50	nf	Indiv	0:46:21

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
125ª	1607ª	Liza Jardim	GBR	1973	V 50	Indiv /fo		0:46:39
126ª	1613ª	Paula Berenguer	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:46:46
127ª	1637ª	Paula Vide	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:47:02
128ª	1639ª	Helena Oliveira	POR	1973	V 50	nf	PBAY	0:47:11
129ª	1640ª	Madalena Rodrigues	POR	1971	V 50	nf	MFIT	0:47:13
130ª	1644ª	Ana Sol	POR	1974	V 50	nf	DOR&QBA	0:47:20
131ª	1666ª	Alexandra Mendes	POR	1971	V 50	nf	A-FAM	0:47:31
132ª	1667ª	Solanda Luís	POR	1972	V 50	nf	GESBA	0:47:33
133ª	1669ª	Ana Barros	POR	1975	V 50	nf	PBAY	0:47:34
134ª	1675ª	Isabel Barreto	POR	1973	V 50	nf	IBER	0:47:40
135ª	1682ª	Lígia Nóbrega	POR	1972	V 50	nf	PBAY	0:47:51
136ª	1692ª	Noélia Pimenta	POR	1974	V 50	nf	ESESJC	0:48:00
137ª	1695ª	Rosabel Jorge	POR	1971	V 50	nf	APEL	0:48:00
138ª	1696ª	Iolanda Reis	POR	1971	V 50	nf	ESESJC	0:48:00
139ª	1704ª	Constança Andrade	POR	1973	V 50	nf	BBRIDGES	0:48:06
140ª	1724ª	Sónia Pinto	POR	1973	V 50	nf	HLUZ	0:48:27
141ª	1743ª	Sónia Sousa	POR	1974	V 50	nf	ESO	0:48:59
142ª	1746ª	Verónica Camacho	POR	1972	V 50	nf	CCDF	0:49:00
143ª	1767ª	Patrícia Silva	POR	1973	V 50	nf	DOR&QBA	0:49:18
144ª	1790ª	Fátima M. Jardim	POR	1971	V 50	nf	ADAM-nf	0:49:52
145ª	1793ª	Fátima Ferreira	POR	1971	V 50	CCDCMF		0:49:54
146ª	1795ª	Catarina Câmara	POR	1971	V 50	nf	SOTH	0:49:56
147ª	1812ª	Décia Fernandes	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:50:36
148ª	1816ª	Maria Inês	POR	1972	V 50	nf	Indiv	0:50:49
149ª	1819ª	Carla Santos	POR	1975	V 50	nf	NB	0:50:52
150ª	1821ª	Luísa Conceição	POR	1973	V 50	nf	ESO	0:50:52
151ª	1827ª	Deyanira Sánchez	VEN	1975	V 50	nf	ECAM	0:51:01
152ª	1829ª	Lúcia Abreu	POR	1974	V 50	nf	PBAY	0:51:06
153ª	1835ª	Maria Franco	POR	1971	V 50	nf	CDCRCTT	0:51:29
154ª	1840ª	Cláudia Afonso	POR	1975	V 50	nf	PBAY	0:51:36
155ª	1842ª	Rita Rodrigues	POR	1975	V 50	nf	OFT	0:51:41
156ª	1850ª	Leónia Freitas	POR	1975	V 50	nf	GCARD	0:52:03
157ª	1854ª	Dalila Nunes	POR	1972	V 50	nf	Indiv	0:52:06
158ª	1862ª	Dulce Ferreira	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:52:31
159ª	1869ª	Diana Corte	POR	1974	V 50	nf	SAC	0:52:53
160ª	1870ª	Ana Sopa	POR	1973	V 50	nf	FPC2024	0:52:53
161ª	1875ª	Bruna Di Staso	ITA	1972	V 50	nf	SOTH	0:53:02
162ª	1885ª	Paula Viveiros	POR	1974	V 50	nf	CA/CNF	0:53:16
163ª	1898ª	Corina Ribeiro	POR	1974	V 50	nf	CROSSFIT	0:54:06
164ª	1903ª	Cláudia Figueira	POR	1972	V 50	nf	GCARD	0:54:12
165ª	1904ª	Marília Carvalho	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:54:14
166ª	1913ª	Patrícia Gomes	POR	1974	V 50	nf	GSOUSA	0:54:31
167ª	1915ª	Carmo Henriques	POR	1971	V 50	nf	GSOUSA	0:54:32
168ª	1916ª	Susy Mendonca	POR	1972	V 50	nf	ESO	0:54:34
169ª	1925ª	Lena Silva	POR	1974	V 50	nf	DOR&QBA	0:54:57
170ª	1929ª	Carla Freitas	POR	1973	V 50	nf	GCARD	0:55:22

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
171ª	1930ª	Lúcia Vieira	POR	1971	V 50	nf	GCARD	0:55:22
172ª	1949ª	Lisa Correia	POR	1974	V 50	nf	PSS	0:55:55
173ª	1966ª	Adília Brito	POR	1971	V 50	nf	DOR&QBA	0:57:05
174ª	1969ª	Diamantina Dias	POR	1975	V 50	nf	ADAM-nf	0:57:07
175ª	1973ª	Aracelis Rajnauth	POR	1971	V 50	nf	ARDITI	0:57:39
176ª	1984ª	Marcia Silva	POR	1972	V 50	nf	GALOACT	0:58:59
177ª	1985ª	Lina Catanho	POR	1973	V 50	nf	VV	0:59:09
178ª	2007ª	Lucília Fernandes	POR	1975	V 50	nf	GCARD	1:02:08
179ª	2009ª	Sónia Freitas	POR	1975	V 50	nf	GALOACT	1:02:12
180ª	2013ª	Kezia Abrunho	POR	1974	V 50	nf	PSS	1:02:28
181ª	2017ª	Maria José Neves	POR	1972	V 50	nf	ADAM-nf	1:02:39
182ª	2018ª	Juliana Velosa	POR	1973	V 50	nf	GCARD	1:03:01
183ª	2020ª	Merícia Ramos	POR	1975	V 50	nf	GCARD	1:03:25
184ª	2030ª	Sandra Fernandes	POR	1975	V 50	nf	MCDON-nf	1:04:54
185ª	2037ª	Maria Pita	POR	1974	V 50	nf	Indiv	1:06:15
NC	9999ª	Ilídia Nunes	POR	1971	V 50	nf	Indiv	DQ

Veteranas 55 / W55

1ª	49ª	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M		0:26:31
2ª	70ª	Helena Mendes	POR	1970	V 55	nf	PBAY	0:27:19
3ª	73ª	Margarida Andrade	POR	1970	V 55	nf	indiv	0:27:26
4ª	93ª	Iolanda Henriques	POR	1966	V 55	CFA-M		0:27:56
5ª	119ª	Ana Marote	POR	1969	V 55	LCM-M		0:28:27
6ª	176ª	Ana Goncalves	POR	1970	V 55	nf	Indiv	0:29:31
7ª	238ª	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M		0:30:26
8ª	242ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF		0:30:28
9ª	272ª	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M		0:30:57
10ª	324ª	Filomena Gonçalves	POR	1966	V 55	nf	PBAY	0:31:53
11ª	332ª	Alexandra Coelho	POR	1968	V 55	nf	GSOUSA	0:32:03
12ª	348ª	Nélia Alves	POR	1968	V 55	nf	CA/CNF	0:32:19
13ª	418ª	Diva Jardim	POR	1967	V 55	BORDAL		0:33:26
14ª	445ª	Isabel Schmidt	POR	1968	V 55	nf	BODYFIT	0:33:47
15ª	515ª	Isabel Machado	POR	1967	V 55	nf	MFIT	0:34:36
16ª	545ª	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC		0:35:05
17ª	563ª	Ana Faria	POR	1968	V 55	nf	CAPIO	0:35:15
18ª	570ª	Ana Freitas	POR	1967	V 55	nf	PBAY	0:35:21
19ª	606ª	Sofia Caires	POR	1970	V 55	nf	Indiv	0:35:43
20ª	607ª	Paula Henriques	POR	1968	V 55	nf	CMOF-nf	0:35:44
21ª	669ª	Graça Silva	POR	1968	V 55	nf	PBAY	0:36:23
22ª	681ª	Luísa Cardoso	POR	1970	V 55	nf	GCARD	0:36:31
23ª	685ª	Rita N. França	POR	1967	V 55	nf	PBAY	0:36:32
24ª	709ª	Isilda Fernandes	POR	1970	V 55	nf	PBAY	0:36:41
25ª	741ª	Adelia Relva	POR	1969	V 55	nf	Indiv	0:37:01
26ª	760ª	Paz Lucas	POR	1966	V 55	nf	Indiv	0:37:17

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
27ª	783ª	Fátima Silva	POR	1970	V 55	nf	Indiv	0:37:30
28ª	830ª	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M		0:38:05
29ª	878ª	Ana Rita B Silva	POR	1968	V 55	IND-M		0:38:34
30ª	895ª	Ana Luisa Pestana	POR	1966	V 55	nf	PBAY	0:38:45
31ª	910ª	Odília R. Moreira	POR	1969	V 55	nf	CB	0:38:52
32ª	919ª	Patricia Branco	POR	1968	V 55	nf	PBAY	0:39:02
33ª	948ª	Isabel Galvão	POR	1967	V 55	nf	EBPEBC	0:39:22
34ª	995ª	Rosa Ribeiro	POR	1967	V 55	nf	PBAY	0:39:50
35ª	1045ª	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF		0:40:19
36ª	1063ª	Cristina N. Freitas	POR	1969	V 55	nf	Indiv	0:40:25
37ª	1084ª	Lucília Freitas	POR	1970	V 55	nf	FLOR	0:40:33
38ª	1092ª	Lucilia Serralha	POR	1970	V 55	nf	PBAY	0:40:37
39ª	1094ª	Teresa Pinto	POR	1969	V 55	nf	4PINTOS	0:40:39
40ª	1113ª	Ana Luísa Sousa	POR	1968	V 55	nf	CCNSKW	0:40:49
41ª	1128ª	Lídia Ornelas	POR	1968	V 55	nf	DOR&QBA	0:41:00
42ª	1169ª	Michelle Cardoso	GBR	1969	V 55	Indiv /fo		0:41:28
43ª	1191ª	Paula Calado	POR	1966	V 55	nf	BLANDY	0:41:44
44ª	1202ª	São Ascensão	POR	1967	V 55	nf	A-FAM	0:41:50
45ª	1243ª	Salete Canha	POR	1967	V 55	nf	CPCALH	0:42:20
46ª	1272ª	Helena Garces	POR	1969	V 55	nf	GESBA	0:42:43
47ª	1281ª	Melanie Mayer	GER	1966	V 55	Indiv /fo		0:42:46
48ª	1285ª	Isabel Dias	POR	1970	V 55	GRCC		0:42:49
49ª	1297ª	Eva-Maria Schneider	GER	1969	V 55	Indiv /fo		0:42:57
50ª	1301ª	Gilda Betencourt	POR	1970	V 55	nf	HTV	0:43:00
51ª	1313ª	Ivona Quintal	POR	1970	V 55	nf	AR-LOT	0:43:08
52ª	1318ª	Arlinda Oliveira	POR	1969	V 55	nf	SESARAM	0:43:09
53ª	1331ª	Juana Perez	VEN	1969	V 55	nf	OFT	0:43:22
54ª	1333ª	Laurentina Silva	POR	1970	V 55	nf	SOCIC	0:43:22
55ª	1351ª	Marta Ferraz	POR	1970	V 55	nf	Indiv	0:43:36
56ª	1352ª	Idalina Viveiros	POR	1970	V 55	nf	A-FAM	0:43:36
57ª	1396ª	Graciela Andrade	POR	1970	V 55	nf	SOCIC	0:43:57
58ª	1417ª	Nair Caldeira	POR	1968	V 55	nf	SESARAM	0:44:16
59ª	1422ª	Glória Gouveia	POR	1966	V 55	nf	Indiv	0:44:22
60ª	1423ª	Alzira Gouveia	POR	1966	V 55	nf	Indiv	0:44:22
61ª	1437ª	Lucília dos Santos	POR	1970	V 55	nf	PBAY	0:44:31
62ª	1447ª	Cecília Ferreira	POR	1968	V 55	nf	Indiv	0:44:39
63ª	1448ª	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M		0:44:39
64ª	1449ª	Florentina Mendonça	POR	1970	V 55	nf	Indiv	0:44:39
65ª	1498ª	Fernanda Camacho	POR	1967	V 55	nf	OFT	0:45:16
66ª	1502ª	Rita Freitas	POR	1969	V 55	nf	SOCIC	0:45:21
67ª	1508ª	Nadina Mota	POR	1966	V 55	nf	VHC	0:45:24
68ª	1533ª	Darcilia Almeida	POR	1969	V 55	nf	AR-LOT	0:45:38
69ª	1556ª	Gracinda Silva	POR	1967	V 55	nf	GESBA	0:46:00
70ª	1562ª	Cristina Santos	POR	1969	V 55	nf	Indiv	0:46:04
71ª	1564ª	Idalina Gonçalves	POR	1970	V 55	nf	DOR&QBA	0:46:04
72ª	1574ª	Maria Sousa	POR	1967	V 55	nf	ESO	0:46:15

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
73ª	1594ª	Ângela Milho	POR	1968	V 55	nf	GSOUSA	0:46:24
74ª	1596ª	Filipa Nunes	POR	1968	V 55	nf	indiv	0:46:27
75ª	1597ª	Maria João Silva	POR	1969	V 55	nf	Indiv	0:46:29
76ª	1601ª	Dina Capelo Silva	POR	1970	V 55	GRCC		0:46:34
77ª	1605ª	Maria Sousa	POR	1968	V 55	nf	BODYFIT	0:46:37
78ª	1618ª	Susana Claudino	POR	1970	V 55	nf	HTV	0:46:48
79ª	1646ª	Monika Bednarek	GER	1968	V 55	nf	PBAY	0:47:21
80ª	1690ª	Sarah XH	FRA	1966	V 55	nf	PBAY	0:47:59
81ª	1706ª	Mónica Abreu	POR	1967	V 55	nf	A-FAM	0:48:08
82ª	1731ª	Celestina Abreu	POR	1968	V 55	nf	GSOUSA	0:48:37
83ª	1732ª	Alexandra Telo	POR	1966	V 55	nf	CMF	0:48:42
84ª	1734ª	Vanda Sumares	POR	1966	V 55	nf	CMF	0:48:42
85ª	1738ª	M Zélia S Carvalho	POR	1969	V 55	nf	GSOUSA	0:48:48
86ª	1804ª	Fátima Santos	POR	1970	V 55	nf	ECM	0:50:20
87ª	1823ª	Manuela Velosa	POR	1968	V 55	nf	DOR&QBA	0:50:53
88ª	1826ª	M. Graça Caires	POR	1966	V 55	nf	CMF	0:50:59
89ª	1833ª	Maria Araújo	POR	1970	V 55	nf	VHC	0:51:24
90ª	1853ª	Águeda Fagundes	POR	1967	V 55	nf	PBAY	0:52:06
91ª	1878ª	Valéria Mendes	POR	1967	V 55	nf	Indiv	0:53:08
92ª	1887ª	Elsa Andrade	POR	1968	V 55	nf	GAC	0:53:27
93ª	1888ª	Nélia Andrade	POR	1970	V 55	nf	GAC	0:53:28
94ª	1900ª	Marisol Câmara	POR	1970	V 55	nf	CPCALH	0:54:10
95ª	1914ª	Maria João Henriques	POR	1966	V 55	nf	GSOUSA	0:54:32
96ª	1924ª	Susana Vieira	POR	1970	V 55	nf	DOR&QBA	0:54:57
97ª	1927ª	Irene Nóbrega	POR	1968	V 55	nf	RPV	0:55:05
98ª	1935ª	Maria Fernandes	POR	1966	V 55	nf	Indiv	0:55:43
99ª	1952ª	Ana Filipa Freitas	POR	1969	V 55	nf	PSS	0:56:00
100ª	1968ª	Otilia Soares	POR	1968	V 55	nf	Indiv	0:57:07
101ª	1971ª	Fátima Abreu	POR	1968	V 55	nf	GCARD	0:57:21
102ª	1974ª	Cristina Petito	POR	1966	V 55	nf	GALOACT	0:57:48
103ª	1981ª	Rita Figueiredo	POR	1969	V 55	nf	ESESJC	0:58:43
104ª	1989ª	Rosa Abreu	POR	1968	V 55	nf	Indiv	0:59:34
105ª	1998ª	Nélia Andrade	POR	1969	V 55	nf	DOR&QBA	1:00:34
106ª	2000ª	Maria Silva	POR	1967	V 55	nf	NUNES	1:00:39
107ª	2004ª	Luísa Pombo	POR	1966	V 55	nf	GCARD	1:01:00
108ª	2010ª	Marisol Freitas	POR	1970	V 55	nf	AFA	1:02:16
109ª	2019ª	Ilda Góis	POR	1967	V 55	nf	GCARD	1:03:25
110ª	2021ª	Inês Silva	POR	1970	V 55	nf	GCARD	1:03:33
111ª	2028ª	Maria João Camacho	POR	1968	V 55	nf	PBAY	1:04:30
NC	9999ª	Ana Lina Pereira	POR	1970	V 55	nf	GALOACT	DNF

Veteranas 60 / W60

1ª	67ª	Margarida Sousa Dias	POR	1965	V 60	nf	PBAY	0:27:14
2ª	87ª	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON		0:27:45

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
3ª	142ª	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP		0:28:55
4ª	180ª	Cecília Andrade	POR	1965	V 60	nf	Indiv	0:29:32
5ª	268ª	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH		0:30:53
6ª	274ª	Maria Olavarrieta	MEX	1961	V 60	Indiv /fo		0:30:58
7ª	287ª	Dilia Silva	POR	1965	V 60	nf	PBAY	0:31:14
8ª	605ª	Maria Arcanjo Gaspar	POR	1964	V 60	nf	EBPEBC	0:35:42
9ª	629ª	Ana I. Natividade	POR	1964	V 60	nf	PBAY	0:35:57
10ª	702ª	Ilda Sousa	POR	1961	V 60	NAZA		0:36:37
11ª	784ª	Cecília Ferreira	POR	1965	V 60	nf	PBAY	0:37:31
12ª	904ª	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M		0:38:49
13ª	1109ª	Céu Vilela	POR	1965	V 60	nf	CA/CNF	0:40:46
14ª	1110ª	Fernanda Nascimento	POR	1962	V 60	nf	MFIT	0:40:46
15ª	1124ª	Teresa Abreu	POR	1961	V 60	nf	DOR&QBA	0:40:54
16ª	1204ª	E. Mendes De Almeida	POR	1964	V 60	nf	BORDAL-nf	0:41:50
17ª	1263ª	Kataryna Monko	POR	1965	V 60	nf	indiv	0:42:36
18ª	1265ª	Fernanda Fernandes	POR	1965	V 60	nf	GOLDGYM	0:42:37
19ª	1287ª	Gilda Santos	POR	1965	V 60	nf	BOX-AS	0:42:50
20ª	1355ª	Ivone Flor	POR	1965	V 60	nf	PT/MEO	0:43:40
21ª	1386ª	Julie Kaye	GBR	1961	V 60	nf	PBAY	0:43:51
22ª	1388ª	Janett Pereira	POR	1965	V 60	nf	GESBA	0:43:52
23ª	1411ª	Esmeralda Caetano	POR	1963	V 60	nf	PBAY	0:44:12
24ª	1430ª	Iolanda Fernandes	POR	1964	V 60	nf	GSOUSA	0:44:25
25ª	1463ª	Albertina Rodrigues	POR	1964	V 60	nf	Indiv	0:44:49
26ª	1501ª	Idalina Pereira	POR	1962	V 60	nf	PBAY	0:45:19
27ª	1526ª	Paula Gouveia	POR	1965	V 60	nf	CARDIO	0:45:35
28ª	1527ª	Lia Pereira	POR	1965	V 60	nf	A-FAM	0:45:35
29ª	1558ª	Clare Brant	GBR	1963	V 60	Indiv /fo		0:46:02
30ª	1580ª	Carine Govard	BEL	1964	V 60	Indiv /fo		0:46:18
31ª	1591ª	Lídia Gonçalves	POR	1963	V 60	nf	FISIOCL	0:46:22
32ª	1622ª	Lídia Azevedo	POR	1964	V 60	nf	OFT	0:46:52
33ª	1685ª	Fátima Azevedo	POR	1962	V 60	nf	DOR&QBA	0:47:55
34ª	1694ª	Fátima Freitas	POR	1965	V 60	nf	PBAY	0:48:00
35ª	1736ª	Maria dos Santos	POR	1962	V 60	nf	PBAY	0:48:45
36ª	1741ª	Verónica Lima	POR	1961	V 60	nf	Indiv	0:48:58
37ª	1768ª	Maria dos Anjos	POR	1962	V 60	nf	ILHAP	0:49:19
38ª	1775ª	Lucia Correia	POR	1961	V 60	nf	A-FAM	0:49:29
39ª	1822ª	Olimpia Vasconcelos	POR	1963	V 60	nf	ESO	0:50:52
40ª	1860ª	Maria Gomes	POR	1963	V 60	nf	Indiv	0:52:26
41ª	1889ª	Otilia Henriques	POR	1962	V 60	CTMPS		0:53:38
42ª	1893ª	Maria Catanho	POR	1964	V 60	nf	PBAY	0:53:45
43ª	1896ª	Carmencita Rodrigues	POR	1965	V 60	nf	Indiv	0:53:51
44ª	1928ª	Maria Nunes	POR	1962	V 60	nf	NUNES	0:55:06
45ª	1933ª	Celeste Câmara	POR	1965	V 60	nf	CPCALH	0:55:37
46ª	1936ª	Maria Céu Freitas	POR	1965	V 60	nf	CDCRCTT	0:55:46
47ª	1937ª	Margarida Teixeira	POR	1962	V 60	nf	CDCRCTT	0:55:46
48ª	1967ª	Arlinda Fernandes	POR	1961	V 60	nf	DOR&QBA	0:57:05

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
49ª	1977ª	Goreti Pereira	POR	1963	V 60	nf	JARDIM	0:58:03
50ª	1999ª	Dawn Voss	CAN	1962	V 60	nf	NUNES	1:00:37
51ª	2005ª	Otília Vieira	POR	1965	V 60	nf	GCARD	1:01:02
52ª	2008ª	Felizberta Caires	POR	1963	V 60	nf	GALOACT	1:02:10
53ª	2023ª	Giovanna Andolfi	ITA	1965	V 60	nf	SENSA	1:03:52
54ª	2024ª	Lúcia Andrade	POR	1964	V 60	nf	GALOACT	1:03:58
55ª	2033ª	Ana Barreto	POR	1964	V 60	nf	AVASAD	1:05:33
56ª	2044ª	Mª João Rodrigues	POR	1964	V 60	nf	DOR&QBA	1:12:37

Veteranas 65 / W65

1ª	558ª	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF		0:35:13
2ª	623ª	Annemie Swerts	BEL	1960	V 65	MIES		0:35:54
3ª	1119ª	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF		0:40:50
4ª	1155ª	Maria Lurdes Fernandes	POR	1959	V 65	nf	CPCALH	0:41:16
5ª	1588ª	Maria Neli Bento	POR	1958	V 65	nf	Indiv	0:46:21
6ª	1739ª	Aida Aguiar	POR	1959	V 65	nf	CCDF	0:48:52
7ª	1883ª	Fátima Silva	POR	1959	V 65	nf	24/7 FIT	0:53:15
8ª	1983ª	Paula Pereira	POR	1960	V 65	nf	SENSA	0:58:44
9ª	2022ª	Francisca Pinheiro	POR	1958	V 65	nf	SENSA	1:03:51

Veteranas 70 / W70

1ª	543ª	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP		0:35:02
2ª	622ª	Beatriz Azevedo	POR	1955	V 70	nf	CA/CNF	0:35:54
3ª	2014ª	Carmo Moura	POR	1954	V 70	nf	PSS	1:02:28
4ª	2038ª	Tereza Pestana	POR	1954	V 70	nf	PSS	1:07:31
NC	9999ª	Cecília Fernandes	POR	1954	V 70	nf	Indiv	DQ

Veteranas 75 / W75

1ª	1269ª	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M		0:42:40
2ª	1787ª	Maria Fernandes	POR	1947	V 75	nf	Indiv	0:49:47
NC	9999ª	Maria Castro	POR	1948	V 75	nf	PBAY	DQ

Veteranas 80 / W80

1ª	1944ª	Lourdes Gouveia	POR	1945	V 80	nf	FF	0:55:51
NC	9999ª	Carolina Nunes	POR	1943	V 80	nf	PBAY	DQ