

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1ª	46ª	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS		0:20:13	03:27
2ª	47ª	Solange Nunes	POR	2006	Sub 20	GDE		0:20:15	03:28
3ª	48ª	Kcénia Bougrova	POR	1994	Sénior	Indiv /fo		0:20:16	03:28
4ª	107ª	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE		0:21:41	03:42
5ª	116ª	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE		0:21:54	03:45
6ª	153ª	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS		0:22:19	03:49
7ª	165ª	Catarina Matos	POR	2009	Sub 18	GDE		0:22:31	03:51
8ª	184ª	Leonor Rodrigues	POR	2008	Sub 18	GDE		0:22:42	03:53
9ª	214ª	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS		0:23:03	03:56
10ª	264ª	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE		0:23:26	04:00
11ª	265ª	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	GDE		0:23:27	04:01
12ª	273ª	Heather Freitas	GBR	1979	V 45	Indiv /fo		0:23:34	04:02
13ª	296ª	Manuela Gouveia	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:23:47	04:04
14ª	298ª	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON		0:23:49	04:04
15ª	301ª	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH		0:23:52	04:05
16ª	307ª	Filipa Jesus	POR	2003	Sub 23	AJS		0:23:55	04:05
17ª	319ª	Hanna Wiśniewska	POL	1990	V 35	IGTISA		0:24:05	04:07
18ª	327ª	Maria João Abreu	POR	1975	V 50	CDCPM		0:24:08	04:08
19ª	336ª	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M		0:24:10	04:08
20ª	343ª	Margarida França	POR	2009	Sub 18	GDE		0:24:12	04:08
21ª	358ª	Yuzi Abreu	POR	1982	V 40	CFA-M		0:24:21	04:10
22ª	384ª	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH		0:24:32	04:12
23ª	388ª	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M		0:24:33	04:12
24ª	403ª	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP		0:24:37	04:12
25ª	421ª	Emi Silva	POR	1983	V 40	AVG		0:24:45	04:14
26ª	447ª	Pauline Ringue	POR	1997	Sénior	nf	CA/CNF	0:24:58	04:16
27ª	450ª	Laura Cabral	POR	1997	Sénior	nf	ASKKSA	0:24:58	04:16
28ª	452ª	Sandra Pereira	POR	2003	Sub 23	nf	CTM	0:25:00	04:16
29ª	457ª	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH		0:25:01	04:17
30ª	483ª	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF		0:25:11	04:18
31ª	498ª	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH		0:25:17	04:19
32ª	510ª	Mª Francisca Figueiredo	POR	2008	Sub 18	nf	CB	0:25:20	04:20
33ª	512ª	Anna Afonso	POR	1975	V 50	IND-M		0:25:20	04:20
34ª	521ª	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M		0:25:25	04:21
35ª	544ª	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M		0:25:31	04:22
36ª	553ª	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON		0:25:35	04:22
37ª	555ª	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M		0:25:36	04:23
38ª	571ª	Mariana Góis	POR	2005	Sub 23	LCM-M		0:25:46	04:24
39ª	575ª	Ana Veiga França	POR	1990	V 35	nf	GALOACT	0:25:48	04:25
40ª	604ª	Elsa Afonso	POR	1981	V 40	IND-M		0:25:59	04:26
41ª	611ª	Josefina Vieira	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:26:01	04:27
42ª	622ª	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDCPM		0:26:04	04:27
43ª	635ª	Nádia Meroni	POR	1971	V 50	CAMAD		0:26:08	04:28
44ª	641ª	Filipa Aguilar	POR	1977	V 45	CFA-M		0:26:11	04:29
45ª	662ª	Fabiana Gonçalves	POR	1986	V 35	CEE-M		0:26:18	04:30
46ª	692ª	Inês Pereira	POR	2006	Sub 20	nf	24/7 FIT	0:26:26	04:31
47ª	694ª	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH		0:26:27	04:31
48ª	696ª	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH		0:26:27	04:31
49ª	713ª	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M		0:26:31	04:32
50ª	723ª	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON		0:26:33	04:32

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
51ª	732ª	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP		0:26:35	04:33
52ª	736ª	Constança Alves	POR	2008	Sub 18	AJS		0:26:36	04:33
53ª	740ª	Débora Martins	POR	2008	Sub 18	CSM		0:26:37	04:33
54ª	762ª	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON		0:26:45	04:34
55ª	777ª	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP		0:26:48	04:35
56ª	789ª	Eva Almada	POR	2003	Sub 23	nf	FF	0:26:55	04:36
57ª	790ª	Maria Reis	POR	1986	V 35	CMOF		0:26:55	04:36
58ª	798ª	Camila João	POR	1989	V 35	GDE		0:26:57	04:36
59ª	802ª	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M		0:26:58	04:37
60ª	822ª	Sara Rosa	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:27:03	04:37
61ª	823ª	Tânia Monteiro	POR	1984	V 40	nf	CA/CNF	0:27:03	04:37
62ª	825ª	Fabiola Ferreira	POR	1986	V 35	nf	CARDIO	0:27:04	04:38
63ª	834ª	Elsa Freitas	POR	1980	V 45	nf	CCDF	0:27:05	04:38
64ª	845ª	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	MCDON		0:27:10	04:39
65ª	848ª	Catalina Figueira	POR	1990	V 35	nf	ESO	0:27:10	04:39
66ª	854ª	Mafalda Sofia	POR	1985	V 40	nf	AVASAD	0:27:12	04:39
67ª	864ª	Margarida Sousa Dias	POR	1965	V 60	nf	PBAY	0:27:14	04:39
68ª	870ª	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M		0:27:16	04:40
69ª	880ª	Marlene G. Silva	POR	1982	V 40	nf	FF	0:27:17	04:40
70ª	889ª	Helena Mendes	POR	1970	V 55	nf	PBAY	0:27:19	04:40
71ª	903ª	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M		0:27:24	04:41
72ª	907ª	Tânia Pires	POR	1999	Sénior	nf	ECM	0:27:25	04:41
73ª	910ª	Margarida Andrade	POR	1970	V 55	nf	indiv	0:27:26	04:41
74ª	918ª	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON		0:27:29	04:42
75ª	929ª	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON		0:27:32	04:42
76ª	930ª	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV		0:27:32	04:42
77ª	935ª	Maria Vieira	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:27:33	04:43
78ª	937ª	Cândida Camacho	POR	1979	V 45	nf	ILHAFARMA	0:27:33	04:43
79ª	938ª	Patrícia Dantas	POR	1972	V 50	nf	MFIT	0:27:33	04:43
80ª	944ª	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M		0:27:35	04:43
81ª	948ª	Andreia Romano	POR	1988	V 35	CEE-M		0:27:36	04:43
82ª	951ª	Ana Silva	POR	1999	Sénior	nf	FISIOSENT	0:27:38	04:43
83ª	960ª	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M		0:27:40	04:44
84ª	967ª	Nidia Neves	POR	1991	Sénior	nf	VILHOA	0:27:42	04:44
85ª	976ª	Sofia Sousa	POR	1990	V 35	nf	GETFIT	0:27:44	04:44
86ª	981ª	Susana Nóbrega	POR	1975	V 50	ADG		0:27:45	04:45
87ª	985ª	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON		0:27:45	04:45
88ª	990ª	Lucília Quintal	POR	1981	V 40	CMOF		0:27:47	04:45
89ª	999ª	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS		0:27:48	04:45
90ª	1004ª	Ana Alejandra	POR	1984	V 40	nf	CARDIO	0:27:49	04:45
91ª	1019ª	Clarisse Catanho	POR	2008	Sub 18	ADRAP		0:27:52	04:46
92ª	1022ª	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M		0:27:53	04:46
93ª	1032ª	Iolanda Henriques	POR	1966	V 55	CFA-M		0:27:56	04:46
94ª	1042ª	Érica Teixeira	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:27:59	04:47
95ª	1049ª	Matilde Abreu	POR	2005	Sub 23	AJS		0:28:00	04:47
96ª	1051ª	Sofia Silva	POR	1996	Sénior	nf	AVASAD	0:28:01	04:47
97ª	1055ª	Sónia Mendes	POR	1980	V 45	nf	PBAY	0:28:01	04:47
98ª	1061ª	Sofia Correia	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:28:02	04:48
99ª	1073ª	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M		0:28:04	04:48
100ª	1075ª	Florangelica Mujica	VEN	1993	Sénior	Indiv /fo		0:28:05	04:48

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
101ª	1077ª	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP		0:28:06	04:48
102ª	1082ª	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF		0:28:06	04:48
103ª	1093ª	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF		0:28:09	04:49
104ª	1101ª	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M		0:28:13	04:49
105ª	1106ª	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M		0:28:14	04:50
106ª	1112ª	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF		0:28:16	04:50
107ª	1116ª	Jaclyn Brazier	CAN	1988	V 35	Indiv /fo		0:28:16	04:50
108ª	1118ª	Maria Beatriz Faria	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:28:16	04:50
109ª	1121ª	Ines Quintas	POR	1996	Sénior	nf	DOR&QBA	0:28:17	04:50
110ª	1128ª	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF		0:28:19	04:50
111ª	1131ª	Ana Beatriz Pereira	POR	2007	Sub 20	ADRAP		0:28:19	04:50
112ª	1132ª	Ana Catarina Lopes	POR	2001	Sénior	nf	BOCL	0:28:19	04:50
113ª	1136ª	Carlota I. L. Mendes	POR	1995	Sénior	nf	CB	0:28:20	04:51
114ª	1146ª	Maria Becker	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:28:23	04:51
115ª	1147ª	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M		0:28:24	04:51
116ª	1148ª	Cândida Bettencourt	POR	1982	V 40	nf	ASKKSA	0:28:24	04:51
117ª	1155ª	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M		0:28:25	04:51
118ª	1158ª	Marlen Mendonca-Correia	RSA	1983	V 40	Indiv /fo		0:28:26	04:52
119ª	1160ª	Ana Marote	POR	1969	V 55	LCM-M		0:28:27	04:52
120ª	1162ª	Ana Perestrelo	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:28:27	04:52
121ª	1166ª	Paula Margarido	POR	1974	V 50	nf	F-ADVG	0:28:28	04:52
122ª	1167ª	Carina Araújo	POR	1982	V 40	ADCSAS		0:28:28	04:52
123ª	1169ª	Laura Pereira	POR	2005	Sub 23	ADRAP		0:28:28	04:52
124ª	1182ª	Margarida Góis	POR	2008	Sub 18	LCM-M		0:28:32	04:53
125ª	1192ª	Margarida Pedro	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:28:34	04:53
126ª	1204ª	Sónia Marques	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:28:38	04:54
127ª	1210ª	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT		0:28:39	04:54
128ª	1217ª	Margarida Camacho	POR	2001	Sénior	nf	PwC	0:28:40	04:54
129ª	1220ª	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP		0:28:41	04:54
130ª	1224ª	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV		0:28:41	04:54
131ª	1228ª	Carolina Silva	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:28:42	04:54
132ª	1235ª	Joana Silva	POR	2001	Sénior	nf	A-FAM	0:28:45	04:55
133ª	1236ª	Cristina Gonçalves	POR	1976	V 45	nf	EBPEBC	0:28:45	04:55
134ª	1242ª	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE		0:28:45	04:55
135ª	1244ª	Petra Sousa	POR	1998	Sénior	CNF		0:28:46	04:55
136ª	1266ª	Alexandra Fonseca	POR	1978	V 45	nf	CROSSFIT	0:28:49	04:56
137ª	1268ª	Laura Perez	POR	2007	Sub 20	AJS		0:28:50	04:56
138ª	1273ª	Ana Sofia Henriques	POR	2000	Sénior	CFA-M		0:28:51	04:56
139ª	1284ª	Raquel Daa	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:28:53	04:56
140ª	1288ª	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M		0:28:54	04:56
141ª	1291ª	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF		0:28:55	04:57
142ª	1293ª	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP		0:28:55	04:57
143ª	1295ª	Vanessa Catanho	POR	1986	V 35	nf	CA/CNF	0:28:55	04:57
144ª	1301ª	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:28:56	04:57
145ª	1304ª	Márcia Aguiar	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:28:57	04:57
146ª	1310ª	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP		0:28:58	04:57
147ª	1323ª	Francisca G. Henriques	POR	2007	Sub 20	nf	CB	0:29:02	04:58
148ª	1324ª	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP		0:29:03	04:58
149ª	1325ª	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M		0:29:03	04:58
150ª	1328ª	Ludivine Fernandes	FRA	1996	Sénior	Indiv /fo		0:29:03	04:58

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
151ª	1332ª	Carina Correia	POR	1993	Sénior	CAFH		0:29:04	04:58
152ª	1336ª	Marisa Abreu	POR	1990	V 35	nf	CA/CNF	0:29:04	04:58
153ª	1339ª	Sónia Figueira	POR	1989	V 35	nf	CROSSFIT	0:29:05	04:58
154ª	1340ª	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP		0:29:05	04:58
155ª	1343ª	Rita Oliveira	POR	1980	V 45	CDI-M		0:29:07	04:59
156ª	1345ª	Alla Shpunt	POR	1991	Sénior	nf	CA/CNF	0:29:07	04:59
157ª	1346ª	Mariel Rosales	ARG	1990	V 35	nf	DREAMS	0:29:07	04:59
158ª	1348ª	Susana Azevedo	POR	1982	V 40	ADRAP		0:29:08	04:59
159ª	1354ª	Beatriz Vaz	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:29:09	04:59
160ª	1368ª	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT		0:29:12	04:59
161ª	1371ª	Carla Caires	POR	1976	V 45	CDI-M		0:29:12	04:59
162ª	1393ª	Joana Câmara	POR	1993	Sénior	nf	ESO	0:29:17	05:00
163ª	1401ª	Ainara Marrero	ESP	1999	Sénior	Indiv /fo		0:29:19	05:01
164ª	1403ª	Carla André	POR	1977	V 45	nf	NB	0:29:19	05:01
165ª	1404ª	Magna Escórcio	POR	1980	V 45	nf	ADVOG	0:29:19	05:01
166ª	1407ª	Vitória Abreu	POR	1999	Sénior	nf	ADVOG	0:29:20	05:01
167ª	1409ª	Salomé Ascensão	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:29:21	05:01
168ª	1410ª	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT		0:29:21	05:01
169ª	1422ª	Vânia Olim	POR	1988	V 35	nf	GOLDGYM	0:29:25	05:02
170ª	1426ª	Márcia Sumares	POR	1985	V 40	ADC		0:29:26	05:02
171ª	1428ª	Carmo Almeida	POR	1971	V 50	nf	AFA	0:29:26	05:02
172ª	1440ª	Lúcia Serrão	POR	1991	Sénior	CMOF		0:29:28	05:02
173ª	1446ª	Décia Azevedo	POR	1994	Sénior	nf	VHC	0:29:28	05:02
174ª	1447ª	Justiniana Marcos	POR	1990	V 35	CDES		0:29:29	05:02
175ª	1450ª	Ana Figueira	POR	1978	V 45	nf	ASSECO	0:29:30	05:03
176ª	1453ª	Ana Goncalves	POR	1970	V 55	nf	Indiv	0:29:31	05:03
177ª	1457ª	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS		0:29:32	05:03
178ª	1458ª	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF		0:29:32	05:03
179ª	1462ª	Marta C. Pereira	POR	1980	V 45	APCTT		0:29:32	05:03
180ª	1464ª	Cecília Andrade	POR	1965	V 60	nf	Indiv	0:29:32	05:03
181ª	1467ª	Natacha Quintal	POR	1993	Sénior	nf	FF	0:29:33	05:03
182ª	1468ª	Inês Freire	POR	1996	Sénior	nf	CA/CNF	0:29:33	05:03
183ª	1481ª	Carla Pinto	POR	1980	V 45	AJS		0:29:35	05:03
184ª	1483ª	Marlene Andrade	POR	1984	V 40	nf	A-FAM	0:29:35	05:03
185ª	1485ª	Maria Yanez	VEN	1981	V 40	Indiv /fo		0:29:36	05:04
186ª	1487ª	Helena Marote	POR	1984	V 40	nf	GOLDGYM	0:29:37	05:04
187ª	1489ª	Sandra Gouveia	POR	1990	V 35	nf	VAPOR	0:29:38	05:04
188ª	1496ª	Jenny Reis	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:29:39	05:04
189ª	1504ª	Mónica Rodrigues	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:29:41	05:04
190ª	1508ª	Mara Reis	POR	1992	Sénior	nf	GSOUSA	0:29:42	05:05
191ª	1509ª	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC		0:29:42	05:05
192ª	1523ª	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 35	AJS		0:29:47	05:05
193ª	1524ª	Fátima Berenguer	POR	1983	V 40	CCDCA		0:29:47	05:05
194ª	1526ª	Cláudia Pestana	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:29:47	05:05
195ª	1527ª	Alexandra Sousa	POR	2003	Sub 23	nf	indiv	0:29:48	05:06
196ª	1530ª	Daniela Almeida	POR	1983	V 40	FURFOR		0:29:49	05:06
197ª	1535ª	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M		0:29:49	05:06
198ª	1540ª	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT		0:29:53	05:06
199ª	1546ª	Dina Freitas	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:29:54	05:07
200ª	1554ª	Iolanda Vieira	POR	1992	Sénior	CEE-M		0:29:56	05:07

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
201ª	1557ª	Bruna Perry	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:29:56	05:07
202ª	1559ª	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M		0:29:57	05:07
203ª	1560ª	Carolina Serrão	POR	1992	Sénior	IET		0:29:57	05:07
204ª	1562ª	Laura Rodrigues	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:29:57	05:07
205ª	1568ª	Carla Brazão	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:29:58	05:07
206ª	1575ª	Alejandra de Nóbrega	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:29:59	05:08
207ª	1576ª	Anastacia Sobotina	POR	1990	V 35	nf	TCT	0:29:59	05:08
208ª	1581ª	Filipa I. Gomes	POR	1994	Sénior	nf	DTIM	0:29:59	05:08
209ª	1584ª	Carolina Gomes	POR	1997	Sénior	nf	DTIM	0:30:00	05:08
210ª	1589ª	Lobélia Luz	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:30:02	05:08
211ª	1592ª	Mary Sargo	POR	1979	V 45	nf	PBAY	0:30:02	05:08
212ª	1595ª	Edna Baptista	POR	1997	Sénior	nf	APM	0:30:03	05:08
213ª	1613ª	Leonor Soares	POR	2008	Sub 18	GDE		0:30:09	05:09
214ª	1615ª	Vitória Góis	POR	2004	Sub 23	AJS		0:30:09	05:09
215ª	1617ª	Carolina Dantas	POR	1999	Sénior	nf	GPESTANA	0:30:09	05:09
216ª	1618ª	Ema Francisco	JEY	1997	Sénior	Indiv /fo		0:30:09	05:09
217ª	1619ª	Andreia Freitas	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:30:10	05:09
218ª	1625ª	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	nf	AR-LOT	0:30:10	05:09
219ª	1626ª	Bárbara Teixeira	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:30:10	05:09
220ª	1627ª	Sónia Camacho	POR	1977	V 45	nf	PT/MEO	0:30:10	05:09
221ª	1630ª	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON		0:30:10	05:09
222ª	1633ª	Diana Carvalhido	POR	1983	V 40	nf	CA/CNF	0:30:11	05:10
223ª	1635ª	Mariana S. Andrade	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:30:12	05:10
224ª	1637ª	Lara Câmara	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:30:12	05:10
225ª	1638ª	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF		0:30:12	05:10
226ª	1646ª	Laura Fernandes	POR	2005	Sub 23	nf	F-ADVG	0:30:14	05:10
227ª	1652ª	Joana Andrade	POR	1997	Sénior	ARCA-M		0:30:15	05:10
228ª	1654ª	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M		0:30:16	05:10
229ª	1664ª	Beatriz Ferreira	POR	1999	Sénior	ADCAM		0:30:18	05:11
230ª	1667ª	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH		0:30:18	05:11
231ª	1670ª	Maria Fabiana Silva	POR	2005	Sub 23	nf	indiv	0:30:19	05:11
232ª	1688ª	Margarida Lemos	POR	2000	Sénior	nf	AR-LOT	0:30:22	05:11
233ª	1689ª	Vera Mata	POR	1980	V 45	ADCSAS		0:30:22	05:11
234ª	1693ª	Raquel Gomes	POR	1999	Sénior	nf	VILHOA	0:30:23	05:12
235ª	1697ª	Magdalena Nowacka	POL	1989	V 35	IGTISA		0:30:24	05:12
236ª	1710ª	Lígia Gonçalves	POR	1988	V 35	nf	AFA	0:30:25	05:12
237ª	1711ª	Carla Moura	POR	1982	V 40	nf	24/7 FIT	0:30:25	05:12
238ª	1713ª	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M		0:30:26	05:12
239ª	1715ª	Margarida Pita	POR	1999	Sénior	nf	BLANDY	0:30:26	05:12
240ª	1718ª	Enia Fernandes	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:30:26	05:12
241ª	1721ª	Sílvia Sousa	POR	1986	V 35	nf	GSOSA	0:30:27	05:12
242ª	1723ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF		0:30:28	05:12
243ª	1727ª	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M		0:30:28	05:12
244ª	1729ª	Catarina Correia	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:30:29	05:13
245ª	1736ª	Rubina Freitas	POR	1975	V 50	nf	AR-LOT	0:30:31	05:13
246ª	1738ª	Hermínia Silva	POR	1997	Sénior	ADNPS		0:30:32	05:13
247ª	1744ª	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M		0:30:34	05:14
248ª	1754ª	Sara Sumares	POR	2002	Sénior	nf	CPCALH	0:30:36	05:14
249ª	1757ª	Joana Mendonça	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:30:36	05:14
250ª	1760ª	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS		0:30:37	05:14

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
251ª	1771ª	Filipa Luís	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:30:39	05:14
252ª	1774ª	Maria Lizete Gonçalves	POR	1977	V 45	nf	CROSSFIT	0:30:39	05:14
253ª	1788ª	Maria Rosa Andrade	POR	1980	V 45	nf	ASKKSA	0:30:42	05:15
254ª	1801ª	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M		0:30:44	05:15
255ª	1802ª	Cláudia Mendonça	POR	1986	V 35	nf	CA/CNF	0:30:44	05:15
256ª	1804ª	Carla Jesus	POR	1975	V 50	nf	VARINO	0:30:45	05:15
257ª	1805ª	Méllissa Relva	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:30:45	05:15
258ª	1808ª	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP		0:30:46	05:16
259ª	1809ª	Rubina Perestrelo	POR	1979	V 45	ADG		0:30:46	05:16
260ª	1815ª	Gabriela Silva	POR	2002	Sénior	GDC-M		0:30:48	05:16
261ª	1816ª	Leonor Agostinho	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:30:48	05:16
262ª	1817ª	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M		0:30:48	05:16
263ª	1818ª	Sofia Neves	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:30:49	05:16
264ª	1825ª	Catarina Sousa	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:30:51	05:16
265ª	1826ª	Liliana Góis	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:30:51	05:16
266ª	1832ª	Teresa M. Silva	POR	1997	Sénior	nf	CA/CNF	0:30:52	05:17
267ª	1834ª	Mónica Gouveia	POR	1995	Sénior	nf	CA/CNF	0:30:52	05:17
268ª	1837ª	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH		0:30:53	05:17
269ª	1839ª	Merícia Ferreira	POR	1977	V 45	nf	CROSSFIT	0:30:54	05:17
270ª	1841ª	Lisa Louise Drumond	POR	1975	V 50	nf	CMF	0:30:54	05:17
271ª	1845ª	Gabriela Reis	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:30:55	05:17
272ª	1853ª	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M		0:30:57	05:17
273ª	1855ª	Beatriz Sargo	POR	1996	Sénior	nf	FISIOSENT	0:30:57	05:17
274ª	1860ª	María Olavarrieta	MEX	1961	V 60	Indiv /fo		0:30:58	05:18
275ª	1864ª	Nádia Felgueiras	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:30:59	05:18
276ª	1865ª	Cristina Lopes	POR	1995	Sénior	nf	GESBA	0:31:00	05:18
277ª	1869ª	Alexandra Mendes	POR	1993	Sénior	nf	ARDITI	0:31:00	05:18
278ª	1871ª	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON		0:31:02	05:18
279ª	1874ª	Daniela Trindade	POR	1998	Sénior	CMOF		0:31:02	05:18
280ª	1876ª	Iola Ferro	POR	1977	V 45	nf	PBAY	0:31:03	05:18
281ª	1879ª	Isabel Silva	POR	1999	Sénior	nf	AR-LOT	0:31:04	05:19
282ª	1891ª	Luciana Pestana	POR	1992	Sénior	nf	GETFIT	0:31:07	05:19
283ª	1892ª	Ana Silva	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:31:07	05:19
284ª	1896ª	Cristina Saldanha	POR	1996	Sénior	nf	MFIT	0:31:08	05:19
285ª	1904ª	Beatriz Martins	POR	2004	Sub 23	nf	indiv	0:31:11	05:20
286ª	1910ª	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG		0:31:12	05:20
287ª	1914ª	Dília Silva	POR	1965	V 60	nf	PBAY	0:31:14	05:20
288ª	1916ª	Tetiana Franchuk	UKR	1985	V 40	nf	CMOF-nf	0:31:14	05:20
289ª	1919ª	Carolina Fernandes	POR	1984	V 40	nf	MFIT	0:31:15	05:21
290ª	1923ª	Andrea Gonçalves	POR	1998	Sénior	nf	DESPC	0:31:15	05:21
291ª	1927ª	Mariana Mendonça	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:31:16	05:21
292ª	1936ª	Mara Alves	POR	1980	V 45	nf	ESO	0:31:17	05:21
293ª	1938ª	Sílvia Gomes	POR	1982	V 40	nf	AR-LOT	0:31:18	05:21
294ª	1941ª	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT		0:31:18	05:21
295ª	1961ª	Joana Mendes	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:31:21	05:22
296ª	1970ª	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP		0:31:24	05:22
297ª	1974ª	Sara Aguiar	POR	2008	Sub 18	nf	CA/CNF	0:31:25	05:22
298ª	1976ª	Joana Jesus	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:31:25	05:22
299ª	1984ª	Liliana Drumond	POR	1981	V 40	CNSV		0:31:27	05:23
300ª	1988ª	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M		0:31:28	05:23

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
301ª	1990ª	Sofia Pereira	POR	1984	V 40	nf	HLUZ	0:31:28	05:23
302ª	1996ª	Rebecca Sousa	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:31:30	05:23
303ª	2001ª	Beatriz Domingos	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:31:31	05:23
304ª	2004ª	Liliana Mendes	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:31:33	05:24
305ª	2009ª	Carla Patrícia Telo	POR	1971	V 50	CCDCMF		0:31:36	05:24
306ª	2010ª	Mari França	POR	1985	V 40	nf	SENSA	0:31:36	05:24
307ª	2011ª	Maria Ferreira	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:31:37	05:24
308ª	2012ª	Cristina Cabral	POR	1974	V 50	nf	VHC	0:31:37	05:24
309ª	2014ª	Clara Vasconcelos	POR	2003	Sub 23	nf	ASKKSA	0:31:37	05:24
310ª	2020ª	Catarina Santos	POR	1990	V 35	nf	GOLDGYM	0:31:39	05:25
311ª	2025ª	Licinia Macedo	POR	1975	V 50	ADRAP		0:31:40	05:25
312ª	2027ª	Mabely Moreira	POR	1989	V 35	CCDCMF		0:31:41	05:25
313ª	2038ª	Ana Santos	POR	2007	Sub 20	GDE		0:31:44	05:25
314ª	2043ª	Natasha Leça	POR	2003	Sub 23	nf	CA/CNF	0:31:47	05:26
315ª	2044ª	Joana Araújo	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:31:47	05:26
316ª	2048ª	Águeda Rodrigues	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:31:47	05:26
317ª	2060ª	Simone Silva	POR	1990	V 35	AJS		0:31:50	05:26
318ª	2062ª	Ana Sampaio	POR	1972	V 50	nf	Indiv	0:31:50	05:26
319ª	2064ª	Teresa Ornelas	POR	1973	V 50	AJS		0:31:50	05:26
320ª	2068ª	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON		0:31:51	05:27
321ª	2072ª	Rubina Gouveia	POR	1974	V 50	LCM-M		0:31:52	05:27
322ª	2076ª	Lucília Nóbrega	POR	1985	V 40	IND-M		0:31:53	05:27
323ª	2077ª	Herculana Sousa	POR	1982	V 40	CNSV		0:31:53	05:27
324ª	2080ª	Filomena Gonçalves	POR	1966	V 55	nf	PBAY	0:31:53	05:27
325ª	2083ª	Deandra Freitas	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:31:53	05:27
326ª	2085ª	Sofia Ferreira	POR	1999	Sénior	nf	FF	0:31:54	05:27
327ª	2088ª	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M		0:31:55	05:27
328ª	2095ª	Sara G. P. Freitas	POR	2003	Sub 23	nf	CB	0:31:57	05:28
329ª	2096ª	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M		0:31:57	05:28
330ª	2100ª	Ticha Correia	POR	1990	V 35	nf	FISIOSENT	0:31:59	05:28
331ª	2103ª	Joana Mendes	POR	1988	V 35	nf	CROSSFIT	0:32:01	05:28
332ª	2108ª	Alexandra Coelho	POR	1968	V 55	nf	GSOUSA	0:32:03	05:29
333ª	2112ª	Livia Bernardes	POR	2006	Sub 20	nf	24/7 FIT	0:32:03	05:29
334ª	2114ª	Joana Agostinho	POR	2007	Sub 20	nf	24/7 FIT	0:32:04	05:29
335ª	2117ª	Lénia Nunes	POR	1984	V 40	nf	MFIT	0:32:05	05:29
336ª	2126ª	Patrícia Atouguia	POR	1986	V 35	nf	LOTUS	0:32:07	05:29
337ª	2134ª	Lia Pessego	POR	1989	V 35	nf	PT/MEO	0:32:10	05:30
338ª	2135ª	Marisa Mendonça	POR	1980	V 45	nf	VAPOR	0:32:11	05:30
339ª	2139ª	Leonila Freitas	POR	1998	Sénior	nf	FISIOCL	0:32:11	05:30
340ª	2141ª	Maria João Silva	POR	1973	V 50	nf	PBAY	0:32:11	05:30
341ª	2152ª	Celina Gomes	POR	1971	V 50	nf	PBAY	0:32:15	05:31
342ª	2153ª	Alexandra Ladeira	POR	1989	V 35	nf	HTV	0:32:15	05:31
343ª	2156ª	Francisca Neri	POR	1997	Sénior	nf	CA/CNF	0:32:16	05:31
344ª	2161ª	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:32:17	05:31
345ª	2164ª	Bárbara Ramos	POR	1992	Sénior	CMOF		0:32:17	05:31
346ª	2167ª	Laura Sousa	POR	1985	V 40	nf	PBAY	0:32:17	05:31
347ª	2172ª	Sarah Linke	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:32:19	05:31
348ª	2178ª	Nélia Alves	POR	1968	V 55	nf	CA/CNF	0:32:19	05:31
349ª	2183ª	Teresa Vieira	POR	1987	V 35	nf	CA/CNF	0:32:21	05:32
350ª	2186ª	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M		0:32:22	05:32

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
351ª	2187ª	Zita Mendes	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:32:22	05:32
352ª	2188ª	Paula Margarido	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:32:24	05:32
353ª	2200ª	Diana Santos	POR	2001	Sénior	nf	DESPC	0:32:26	05:33
354ª	2203ª	Bárbara Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	ARDITI	0:32:27	05:33
355ª	2210ª	Maria Telo	POR	2009	Sub 18	nf	PBAY	0:32:29	05:33
356ª	2211ª	Yaqueline Freitas	POR	1991	Sénior	CNSV		0:32:29	05:33
357ª	2213ª	Patrícia Fernandes	POR	1981	V 40	nf	GALOACT	0:32:30	05:33
358ª	2214ª	Selma Camacho	POR	1984	V 40	nf	ASKKSA	0:32:30	05:33
359ª	2215ª	Bernardete Neves	POR	1979	V 45	nf	FISIOCL	0:32:31	05:34
360ª	2216ª	Leonia Clemente	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:32:31	05:34
361ª	2221ª	Matilde Loja	POR	2001	Sénior	nf	ECM	0:32:31	05:34
362ª	2222ª	Tânia Costa	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:32:32	05:34
363ª	2223ª	Inês Pires	POR	1993	Sénior	nf	GALOACT	0:32:32	05:34
364ª	2226ª	Marcia Veira	POR	1978	V 45	nf	FF	0:32:32	05:34
365ª	2227ª	Maria Duarte	POR	1982	V 40	nf	GSOUSA	0:32:32	05:34
366ª	2233ª	Sandra Rodrigues	POR	1997	Sénior	nf	GPESTANA	0:32:34	05:34
367ª	2236ª	Marla Freitas	POR	1974	V 50	nf	ECM	0:32:34	05:34
368ª	2243ª	Carla P. Silva	POR	1976	V 45	LCM-M		0:32:36	05:34
369ª	2244ª	Mafalda Anjo	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:32:36	05:34
370ª	2245ª	Rubina Cassaca	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:32:36	05:34
371ª	2247ª	Beatriz Freitas	POR	2002	Sénior	nf	AR-LOT	0:32:36	05:34
372ª	2248ª	Susana Vacas	POR	1971	V 50	nf	BORDAL-nf	0:32:37	05:35
373ª	2249ª	Josefina Mendonça	POR	1982	V 40	nf	PBAY	0:32:37	05:35
374ª	2251ª	Joana Brito	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:32:37	05:35
375ª	2253ª	Diana Mendonça	POR	2004	Sub 23	nf	PBAY	0:32:37	05:35
376ª	2256ª	Sandra Santos	POR	1985	V 40	nf	NB	0:32:38	05:35
377ª	2267ª	Luísa Gonçalves	POR	1991	Sénior	ADCPP		0:32:40	05:35
378ª	2277ª	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH		0:32:43	05:36
379ª	2288ª	Anita Advani	POR	1986	V 35	nf	MFIT	0:32:47	05:36
380ª	2291ª	Carina Graca	POR	1989	V 35	CCDCMF		0:32:48	05:36
381ª	2295ª	Sofia Nascimento	SWE	2008	Sub 18	Indiv /fo		0:32:48	05:36
382ª	2298ª	Maria Bernardino	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:32:50	05:37
383ª	2302ª	Zita Freitas	POR	1985	V 40	BORDAL		0:32:51	05:37
384ª	2304ª	Fátima Fagundes	POR	1972	V 50	CMOF		0:32:54	05:37
385ª	2306ª	Elodie Teixeira	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:32:54	05:37
386ª	2308ª	Rubina Branco	POR	1978	V 45	nf	CA/CNF	0:32:55	05:38
387ª	2311ª	Melina Teixeira	POR	2001	Sénior	nf	ARDITI	0:32:56	05:38
388ª	2314ª	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M		0:32:57	05:38
389ª	2318ª	Cristina Correia	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:32:59	05:38
390ª	2319ª	Mariana Gouveia	POR	1995	Sénior	CNF		0:32:59	05:38
391ª	2323ª	Mariana Pinto	POR	2003	Sub 23	nf	PBAY	0:33:00	05:38
392ª	2326ª	Érica Silva	POR	1990	V 35	AAM-M		0:33:02	05:39
393ª	2328ª	Natércia Teles	POR	1998	Sénior	nf	AFA	0:33:04	05:39
394ª	2335ª	Maria Correia	POR	1993	Sénior	nf	CA/CNF	0:33:06	05:39
395ª	2340ª	Dulce Paulo	POR	2003	Sub 23	nf	CPCALH	0:33:08	05:40
396ª	2341ª	Elsa Teixeira	POR	1975	V 50	nf	IPTL	0:33:09	05:40
397ª	2342ª	Sónia Rodrigues	POR	1974	V 50	nf	IPTL	0:33:09	05:40
398ª	2344ª	Genesis Betencourt	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:33:10	05:40
399ª	2345ª	Filipa A. Freitas	POR	1983	V 40	nf	MFIT	0:33:10	05:40
400ª	2349ª	Cláudia V. Nóbrega	POR	1993	Sénior	nf	HTV	0:33:11	05:40

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
401ª	2353ª	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV		0:33:12	05:41
402ª	2359ª	Mariana Lucas	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:33:14	05:41
403ª	2362ª	Mara Lourenço	POR	1981	V 40	nf	CA/CNF	0:33:14	05:41
404ª	2365ª	Bárbara Moreira	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:33:15	05:41
405ª	2366ª	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV		0:33:15	05:41
406ª	2368ª	Carolina Silva	POR	1988	V 35	nf	FISIOCL	0:33:16	05:41
407ª	2370ª	Yuliya Halushka	BLR	1999	Sénior	nf	ESO	0:33:16	05:41
408ª	2371ª	Patrícia Borges	POR	1978	V 45	nf	METOD-B	0:33:17	05:41
409ª	2375ª	Nair Caldeira	POR	1976	V 45	nf	MFIT	0:33:17	05:41
410ª	2384ª	Rebeca Sousa	POR	1997	Sénior	nf	BORDAL-nf	0:33:21	05:42
411ª	2390ª	Carla Ponte	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:33:22	05:42
412ª	2392ª	Luísa Fernandes	POR	1985	V 40	nf	GPESTANA	0:33:23	05:42
413ª	2393ª	Nicola Stafford	GBR	1985	V 40	Indiv /fo		0:33:23	05:42
414ª	2397ª	Margarida Santos	POR	1998	Sénior	nf	JCS	0:33:23	05:42
415ª	2403ª	Zita Pontes	POR	1976	V 45	nf	SMG	0:33:25	05:43
416ª	2406ª	Daniela José Fernandes	POR	1998	Sénior	nf	TCT	0:33:26	05:43
417ª	2408ª	Sandra Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:33:26	05:43
418ª	2409ª	Diva Jardim	POR	1967	V 55	BORDAL		0:33:26	05:43
419ª	2410ª	Margarida Ramos	POR	1999	Sénior	nf	AFA	0:33:26	05:43
420ª	2413ª	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT		0:33:28	05:43
421ª	2414ª	Petra Cardoso	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:33:28	05:43
422ª	2417ª	Mari Sousa	POR	1972	V 50	nf	CPCALH	0:33:29	05:43
423ª	2422ª	Júlia Carvalho	POR	2001	Sénior	nf	RPV	0:33:30	05:44
424ª	2428ª	Clara Pestana	POR	1985	V 40	GCDOP		0:33:32	05:44
425ª	2429ª	Beatriz Moreira	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:33:32	05:44
426ª	2430ª	Mariana Loja	POR	2001	Sénior	nf	ECM	0:33:32	05:44
427ª	2440ª	Anícia Freitas	POR	1976	V 45	nf	PBAY	0:33:35	05:44
428ª	2445ª	Sofia Vieira	POR	1995	Sénior	nf	CA/CNF	0:33:35	05:44
429ª	2448ª	Décia Leça	POR	1994	Sénior	nf	EXITUS	0:33:36	05:45
430ª	2449ª	Carolina Camacho	POR	1989	V 35	nf	BIOFORMA	0:33:36	05:45
431ª	2450ª	Ercília Theotónio	POR	1986	V 35	nf	GPESTANA	0:33:37	05:45
432ª	2452ª	Marta Costa	POR	1978	V 45	nf	SOTH	0:33:37	05:45
433ª	2453ª	Paula Hilário	POR	1989	V 35	nf	ESO	0:33:38	05:45
434ª	2456ª	Ana Anjo	POR	1979	V 45	nf	EBPEBC	0:33:39	05:45
435ª	2457ª	Claudia Muller	GER	1984	V 40	nf	SENSA	0:33:39	05:45
436ª	2460ª	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M		0:33:39	05:45
437ª	2464ª	Maria Susete Freitas	POR	1974	V 50	GRCC		0:33:41	05:45
438ª	2466ª	Tatiana Ferreira	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:33:41	05:45
439ª	2468ª	Ermelinda Pestana	POR	1977	V 45	nf	CCDFPJF	0:33:42	05:46
440ª	2469ª	Paula Camacho	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:33:42	05:46
441ª	2477ª	Patrícia Marcos	POR	1972	V 50	nf	Indiv	0:33:44	05:46
442ª	2478ª	Leticia Quintal	POR	1995	Sénior	nf	CROSSFIT	0:33:45	05:46
443ª	2483ª	Sofia Rodrigues	POR	1985	V 40	nf	LOTUS	0:33:46	05:46
444ª	2486ª	Tânia Rodrigues	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:33:46	05:46
445ª	2492ª	Isabel Schmidt	POR	1968	V 55	nf	BODYFIT	0:33:47	05:46
446ª	2495ª	Inês Oliveira	POR	2001	Sénior	nf	HLUZ	0:33:48	05:47
447ª	2498ª	Maria C. Santos	POR	1973	V 50	nf	GALOACT	0:33:49	05:47
448ª	2499ª	Matilde Olival	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:33:49	05:47
449ª	2504ª	Leonor Sousa	POR	1997	Sénior	nf	CA/CNF	0:33:50	05:47
450ª	2505ª	Nádia Camacho	POR	1984	V 40	nf	MFIT	0:33:50	05:47

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
451ª	2507ª	Liliana Gonçalves	POR	1977	V 45	nf	VHC	0:33:50	05:47
452ª	2510ª	Maria Martins	POR	1996	Sénior	nf	CROSSFIT	0:33:51	05:47
453ª	2512ª	Carolina Alves	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:33:52	05:47
454ª	2513ª	Inês Oliveira	POR	2007	Sub 20	nf	HTV	0:33:52	05:47
455ª	2517ª	Isabel Rodrigues	POR	1994	Sénior	nf	BVCL	0:33:52	05:47
456ª	2518ª	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES		0:33:53	05:48
457ª	2520ª	Ana Maciel	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:33:53	05:48
458ª	2522ª	Beatriz Aveiro	POR	2001	Sénior	nf	AR-LOT	0:33:53	05:48
459ª	2525ª	Ana Pereira	POR	1996	Sénior	nf	CA/CNF	0:33:54	05:48
460ª	2527ª	Ana Cristina Brazão	POR	1972	V 50	CCDCMF		0:33:55	05:48
461ª	2537ª	Tania Faria	POR	1983	V 40	nf	ESO	0:33:58	05:48
462ª	2538ª	Liliana Vieira	POR	2007	Sub 20	nf	PBAY	0:33:58	05:48
463ª	2543ª	Jenny F Gonçalves	POR	1972	V 50	nf	ACIN	0:33:59	05:49
464ª	2547ª	Berta Garcia	POR	1983	V 40	nf	CPCALH	0:34:00	05:49
465ª	2548ª	Ana Magalhães	POR	1975	V 50	nf	LOTUS	0:34:00	05:49
466ª	2551ª	Carolina Freitas	POR	1998	Sénior	nf	SOTH	0:34:01	05:49
467ª	2556ª	Rubina Franco	POR	1987	V 35	nf	GSOUSA	0:34:01	05:49
468ª	2558ª	Mariana Quintal	POR	1987	V 35	nf	CA/CNF	0:34:01	05:49
469ª	2560ª	Sara Oliveira	POR	2004	Sub 23	nf	HLUZ	0:34:02	05:49
470ª	2562ª	Maria Kruczek	POL	1984	V 40	Indiv /fo		0:34:03	05:49
471ª	2563ª	Margarida Brazão	POR	2004	Sub 23	nf	HLUZ	0:34:03	05:49
472ª	2564ª	Inês Pina	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:34:03	05:49
473ª	2565ª	Catarina V. Freitas	POR	1989	V 35	nf	24/7 FIT	0:34:04	05:49
474ª	2569ª	Cláudia Jardim	POR	2001	Sénior	nf	A-FAM	0:34:05	05:50
475ª	2571ª	Matilde Sousa	POR	1999	Sénior	nf	CA/CNF	0:34:05	05:50
476ª	2572ª	Conceição Freitas	POR	1980	V 45	CDI-M		0:34:05	05:50
477ª	2575ª	Bárbara Cardoso	POR	1989	V 35	nf	GCARD	0:34:05	05:50
478ª	2576ª	Ana Freitas	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:34:06	05:50
479ª	2584ª	Sandra Teixeira	POR	1971	V 50	nf	ECM	0:34:09	05:50
480ª	2585ª	Rafaela Inácio	POR	1985	V 40	CMOF		0:34:09	05:50
481ª	2587ª	Andreia Basílio	POR	1978	V 45	nf	FISIOCL	0:34:09	05:50
482ª	2589ª	Christine Gomes	POR	1979	V 45	CMOF		0:34:10	05:50
483ª	2591ª	Maria T. Mendes	POR	2005	Sub 23	nf	CB	0:34:11	05:51
484ª	2592ª	Ana Santos	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:34:11	05:51
485ª	2594ª	Natacha Pereira	POR	1986	V 35	nf	CA/CNF	0:34:12	05:51
486ª	2596ª	Susana Figueira	POR	1973	V 50	nf	EBPEBC	0:34:12	05:51
487ª	2597ª	Inês Andrade	POR	2005	Sub 23	CSM		0:34:12	05:51
488ª	2599ª	Débora Pereira	POR	1986	V 35	nf	CA/CNF	0:34:12	05:51
489ª	2603ª	Rakal Soares	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:34:14	05:51
490ª	2615ª	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M		0:34:16	05:51
491ª	2624ª	Élia Aguiar	POR	2006	Sub 20	nf	PBAY	0:34:19	05:52
492ª	2625ª	Ana Sofia	POR	1999	Sénior	nf	AR-LOT	0:34:19	05:52
493ª	2626ª	Ana Gomes	POR	1998	Sénior	nf	AR-LOT	0:34:19	05:52
494ª	2630ª	Andreia Ginja	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:34:20	05:52
495ª	2636ª	Margarida Betencourt	POR	2003	Sub 23	nf	PBAY	0:34:21	05:52
496ª	2639ª	Teresa Figueira	POR	1993	Sénior	nf	CCDFPJF	0:34:22	05:52
497ª	2641ª	Cláudia Teixeira	POR	1981	V 40	nf	PBAY	0:34:23	05:53
498ª	2642ª	Ana Diniz	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:34:23	05:53
499ª	2649ª	Cristina Pereira	POR	1986	V 35	CCDCMF		0:34:24	05:53
500ª	2650ª	Lara Freitas	POR	2003	Sub 23	nf	CB	0:34:24	05:53

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
501ª	2654ª	Inês Madeira	POR	1997	Sénior	nf	APM	0:34:25	05:53
502ª	2657ª	Ana Aleixo	POR	1981	V 40	JOBRA		0:34:26	05:53
503ª	2660ª	Idalécia Henriques	POR	1978	V 45	nf	GSOUSA	0:34:27	05:53
504ª	2661ª	Ana F. Viveiros	POR	1996	Sénior	nf	CARDIO	0:34:27	05:53
505ª	2663ª	Juliana Armelim	POR	1984	V 40	CDACM		0:34:27	05:53
506ª	2666ª	Natacha Freitas	POR	1992	Sénior	nf	MFIT	0:34:28	05:54
507ª	2670ª	Cristina Henriques	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:34:29	05:54
508ª	2671ª	Maria Luís	POR	1982	V 40	nf	SOCIC	0:34:29	05:54
509ª	2676ª	Fátima Rodrigues	POR	1994	Sénior	nf	BVCL	0:34:32	05:54
510ª	2681ª	Sara Abreu	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:34:33	05:54
511ª	2683ª	Cátia Freitas	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:34:33	05:54
512ª	2685ª	Carla Moniz	POR	1977	V 45	nf	VHC	0:34:34	05:55
513ª	2689ª	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M		0:34:36	05:55
514ª	2690ª	Eva Góis	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:34:36	05:55
515ª	2691ª	Isabel Machado	POR	1967	V 55	nf	MFIT	0:34:36	05:55
516ª	2692ª	Sara Gomes	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:34:37	05:55
517ª	2702ª	Kelly Real	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:34:40	05:56
518ª	2704ª	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP		0:34:41	05:56
519ª	2708ª	Suse Santos	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:34:42	05:56
520ª	2710ª	Marialice Fernandes	POR	1991	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:34:42	05:56
521ª	2715ª	Ana Rocha	POR	1992	Sénior	nf	CPCALH	0:34:43	05:56
522ª	2724ª	Raquel Baptista	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:34:46	05:57
523ª	2727ª	Ana Gonçalves	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:34:46	05:57
524ª	2728ª	Mariana Luis	POR	1988	V 35	nf	PBAY	0:34:47	05:57
525ª	2732ª	Ana Saial	POR	1991	Sénior	nf	CA/CNF	0:34:48	05:57
526ª	2735ª	Carina Rodrigues	POR	1989	V 35	nf	CA/CNF	0:34:48	05:57
527ª	2736ª	Adriana Farias	POR	1985	V 40	CNF		0:34:49	05:57
528ª	2737ª	Helena Mendes	POR	1986	V 35	nf	CPCALH	0:34:49	05:57
529ª	2739ª	Eva Sumares	POR	2003	Sub 23	nf	CPCALH	0:34:49	05:57
530ª	2741ª	Michelle Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M		0:34:49	05:57
531ª	2743ª	Orvidia Castro	POR	1977	V 45	nf	MFIT	0:34:50	05:57
532ª	2745ª	Marta Gonçalves	POR	1997	Sénior	nf	ECM	0:34:50	05:57
533ª	2748ª	Lénia Olim	POR	1983	V 40	nf	CMM	0:34:50	05:57
534ª	2750ª	Cristina Santos	POR	1980	V 45	nf	CMM	0:34:51	05:57
535ª	2753ª	Maria Luz	POR	1979	V 45	LCM-M		0:34:51	05:57
536ª	2771ª	Ana Nunes	POR	1981	V 40	APCTT		0:34:54	05:58
537ª	2775ª	Sandra Silva	POR	1992	Sénior	CEDP		0:34:55	05:58
538ª	2784ª	Joana Gonçalves	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:34:56	05:58
539ª	2793ª	Sara Miranda	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:34:59	05:59
540ª	2795ª	Eduarda Baptista	POR	1993	Sénior	CEE-M		0:35:00	05:59
541ª	2796ª	Cátia Rodrigues	POR	1982	V 40	nf	PBAY	0:35:01	05:59
542ª	2802ª	Nélia Freitas	POR	1971	V 50	nf	GSOUSA	0:35:02	05:59
543ª	2804ª	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP		0:35:02	05:59
544ª	2805ª	Solange Andrade	POR	2000	Sénior	nf	MFIT	0:35:03	05:59
545ª	2807ª	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC		0:35:05	06:00
546ª	2809ª	Débora Jesus	POR	2007	Sub 20	nf	VAPOR	0:35:06	06:00
547ª	2810ª	Andreia Martins	POR	1977	V 45	nf	AR-LOT	0:35:06	06:00
548ª	2816ª	Sofia Nunes	POR	1979	V 45	nf	AR-LOT	0:35:06	06:00
549ª	2818ª	Mafalda Pestana	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:35:06	06:00
550ª	2820ª	Fabiana Freitas	POR	1981	V 40	nf	BORDAL-nf	0:35:06	06:00

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
551ª	2822ª	Andreia Martins	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:35:07	06:00
552ª	2824ª	Luci Gonçalves	POR	1988	V 35	nf	GOLDGYM	0:35:08	06:00
553ª	2832ª	Vanessa Figueira	POR	1998	Sénior	nf	HUB	0:35:09	06:01
554ª	2834ª	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG		0:35:09	06:01
555ª	2835ª	Sofia Alves	POR	2005	Sub 23	nf	CDAM	0:35:10	06:01
556ª	2836ª	Andreia Martins	POR	1996	Sénior	nf	SMG	0:35:10	06:01
557ª	2838ª	Carla Sousa	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:35:11	06:01
558ª	2841ª	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF		0:35:13	06:01
559ª	2842ª	Beatriz Lucas	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:35:13	06:01
560ª	2853ª	Maria Jesus	POR	1998	Sénior	nf	ECAM	0:35:14	06:01
561ª	2855ª	Débora Pereira	POR	1989	V 35	nf	CAPIO	0:35:15	06:02
562ª	2857ª	Vitalina Cunha	POR	1983	V 40	nf	GSOUSA	0:35:15	06:02
563ª	2858ª	Ana Faria	POR	1968	V 55	nf	CAPIO	0:35:15	06:02
564ª	2859ª	Cláudia Rafael	POR	1976	V 45	nf	CPCALH	0:35:15	06:02
565ª	2862ª	Carolina Fernandes	POR	2000	Sénior	nf	NAFRAM	0:35:16	06:02
566ª	2863ª	Cláudia Lourenço	POR	2002	Sénior	nf	CPCALH	0:35:17	06:02
567ª	2864ª	Elizabeth Freitas	POR	1976	V 45	nf	HUB	0:35:17	06:02
568ª	2866ª	Filipa Mendes	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:35:17	06:02
569ª	2869ª	Benedita Teixeira	POR	2002	Sénior	nf	LENTO	0:35:17	06:02
570ª	2876ª	Ana Freitas	POR	1967	V 55	nf	PBAY	0:35:21	06:03
571ª	2878ª	Patrícia Gouveia	POR	1990	V 35	nf	ELC	0:35:21	06:03
572ª	2880ª	Daisy K. Gouveia	POR	1984	V 40	nf	APEL	0:35:22	06:03
573ª	2882ª	Vera Fernandes	POR	1980	V 45	nf	Indiv	0:35:22	06:03
574ª	2886ª	Betina Jardim	POR	1998	Sénior	nf	24/7 FIT	0:35:23	06:03
575ª	2893ª	Leonor Nunes	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:35:24	06:03
576ª	2894ª	Cecilia Copolla	ITA	1992	Sénior	nf	CPCALH	0:35:25	06:03
577ª	2895ª	Alexia Nignol	FRA	1999	Sénior	Indiv /fo		0:35:25	06:03
578ª	2898ª	Dina Rodrigues	POR	1972	V 50	nf	NAFRAM	0:35:25	06:03
579ª	2902ª	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M		0:35:26	06:03
580ª	2903ª	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M		0:35:26	06:03
581ª	2909ª	Sara Câmara	POR	2002	Sénior	nf	CAMAR	0:35:28	06:04
582ª	2910ª	Lídia Martins	POR	1984	V 40	nf	ALC	0:35:28	06:04
583ª	2912ª	Mafalda Cró	POR	1976	V 45	nf	AFA	0:35:29	06:04
584ª	2916ª	Filipa Xavier	POR	1988	V 35	nf	CCDFPJF	0:35:30	06:04
585ª	2917ª	Catarina Pereira	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:35:31	06:04
586ª	2921ª	Leonor Sampaio	POR	2002	Sénior	nf	ELC	0:35:32	06:04
587ª	2922ª	Flora Telo	POR	2006	Sub 20	nf	FF	0:35:33	06:05
588ª	2924ª	Renata Sousa	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:35:33	06:05
589ª	2925ª	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	ARCA-M		0:35:34	06:05
590ª	2929ª	Ana Abreu	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:35:35	06:05
591ª	2931ª	Cíntia França	POR	1990	V 35	nf	PBAY	0:35:35	06:05
592ª	2932ª	Catarina Andrade	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:35:36	06:05
593ª	2933ª	Patrícia Luz	POR	1985	V 40	nf	ALC	0:35:36	06:05
594ª	2934ª	Mónica Miranda	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:35:37	06:05
595ª	2936ª	Jéssica Vieira	POR	1992	Sénior	nf	AVASAD	0:35:37	06:05
596ª	2938ª	Joana França	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:35:38	06:05
597ª	2944ª	Maria Júlia Barros	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:35:39	06:06
598ª	2949ª	Cristina Barros	POR	1986	V 35	nf	PBAY	0:35:40	06:06
599ª	2951ª	Cláudia Silva	POR	1986	V 35	nf	SAC	0:35:40	06:06
600ª	2952ª	Kate Nicoli	GBR	1996	Sénior	nf	MAISCL	0:35:40	06:06

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
601ª	2954ª	Vera Nunes	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:35:41	06:06
602ª	2955ª	Célia Vieira	POR	1974	V 50	nf	AR-LOT	0:35:41	06:06
603ª	2957ª	Lilian Siddiqui	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:35:41	06:06
604ª	2958ª	Mariana Abreu	POR	2007	Sub 20	CNSV		0:35:41	06:06
605ª	2961ª	Maria Arcanjo Gaspar	POR	1964	V 60	nf	EBPEBC	0:35:42	06:06
606ª	2963ª	Sofia Caires	POR	1970	V 55	nf	Indiv	0:35:43	06:06
607ª	2964ª	Paula Henriques	POR	1968	V 55	nf	CMOF-nf	0:35:44	06:06
608ª	2965ª	Ana Brazão	POR	1995	Sénior	nf	FISIOSENT	0:35:44	06:06
609ª	2966ª	Maria Castro	POR	1971	V 50	GDCF		0:35:44	06:06
610ª	2968ª	Maria Gonçalves	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:35:44	06:06
611ª	2971ª	Laura Gomes	POR	2002	Sénior	nf	CA/CNF	0:35:45	06:07
612ª	2972ª	Joana Caires	POR	1989	V 35	nf	ESO	0:35:46	06:07
613ª	2976ª	Raquel Gouveia	POR	1974	V 50	nf	GSOUSA	0:35:48	06:07
614ª	2983ª	Laura Fernandes	POR	2004	Sub 23	nf	CA/CNF	0:35:49	06:07
615ª	2985ª	Tatiana Barros	POR	1997	Sénior	nf	A-FAM	0:35:50	06:08
616ª	2987ª	Cristina Jesus	POR	1988	V 35	nf	A-FAM	0:35:50	06:08
617ª	2988ª	Margarida Fernandes	POR	1995	Sénior	nf	CA/CNF	0:35:50	06:08
618ª	2989ª	Juliana Faria	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:35:51	06:08
619ª	2991ª	Beatriz Dantas	POR	1999	Sénior	nf	VARINO	0:35:51	06:08
620ª	2993ª	Janine Capelinha	POR	1987	V 35	nf	A-FAM	0:35:52	06:08
621ª	2994ª	Kwiatkowska Anna	POL	1983	V 40	Indiv /fo		0:35:54	06:08
622ª	2995ª	Beatriz Azevedo	POR	1955	V 70	nf	CA/CNF	0:35:54	06:08
623ª	2996ª	Annemie Swerts	BEL	1960	V 65	MIES		0:35:54	06:08
624ª	2999ª	Micaela Neto	POR	1976	V 45	nf	FISIOCL	0:35:55	06:08
625ª	3001ª	Sandra Fernandes	POR	1975	V 50	nf	CA/CNF	0:35:55	06:08
626ª	3002ª	Margarida Carreira	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:35:55	06:08
627ª	3003ª	Marta Trindade	POR	2005	Sub 23	nf	PBAY	0:35:56	06:09
628ª	3004ª	Carla de Jesus	POR	1979	V 45	nf	VHC	0:35:57	06:09
629ª	3005ª	Ana I. Natividade	POR	1964	V 60	nf	PBAY	0:35:57	06:09
630ª	3010ª	Valeria Alves	POR	1983	V 40	nf	GOLDGYM	0:35:57	06:09
631ª	3013ª	Daniela Maturana	MEX	1984	V 40	Indiv /fo		0:35:58	06:09
632ª	3018ª	Ana Almeida	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:36:01	06:09
633ª	3019ª	Sofia Coelho	POR	2008	Sub 18	nf	IPTL	0:36:01	06:09
634ª	3020ª	Fátima Barreto	POR	1989	V 35	nf	ECM	0:36:02	06:10
635ª	3022ª	Merícia Sousa	POR	1973	V 50	CFA-M		0:36:03	06:10
636ª	3024ª	Luísa Gouveia	POR	1986	V 35	nf	ELC	0:36:05	06:10
637ª	3025ª	Délia Nunes	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:36:05	06:10
638ª	3026ª	Frederica Rosa	POR	2003	Sub 23	nf	F-ADV	0:36:06	06:10
639ª	3028ª	Cátia Lopes	POR	1993	Sénior	nf	ELC	0:36:06	06:10
640ª	3031ª	Jéssica Abreu	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:36:07	06:10
641ª	3032ª	Sara Gonçalves	POR	2002	Sénior	nf	ECM	0:36:07	06:10
642ª	3034ª	Mariana Pereira	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:36:08	06:11
643ª	3037ª	Mariana Olim	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:36:09	06:11
644ª	3040ª	Karina Cabral	POR	1998	Sénior	nf	PwC	0:36:09	06:11
645ª	3041ª	Catarina Barbosa	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:36:10	06:11
646ª	3044ª	Sandra Lopes	POR	1974	V 50	nf	CCDFPJF	0:36:11	06:11
647ª	3045ª	Jennifer Martins	POR	1980	V 45	nf	FF	0:36:11	06:11
648ª	3047ª	Joana Ferreira	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:36:12	06:11
649ª	3048ª	Sandra Nunes	POR	1977	V 45	nf	ESO	0:36:12	06:11
650ª	3052ª	Isabel M. Figueira	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:36:13	06:11

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
651ª	3054ª	Lara Santos	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:36:14	06:12
652ª	3056ª	Mónica Santos	POR	1997	Sénior	nf	DESPC	0:36:14	06:12
653ª	3057ª	Mercedes Pestana	POR	2007	Sub 20	nf	APEL	0:36:14	06:12
654ª	3058ª	Asta Kilyte	LTU	1993	Sénior	Indiv /fo		0:36:15	06:12
655ª	3059ª	Laura santos	POR	1978	V 45	nf	ASKKSA	0:36:15	06:12
656ª	3061ª	Diana Aveiro	POR	1997	Sénior	nf	MAISCL	0:36:16	06:12
657ª	3062ª	Raquel Silva	FRA	2003	Sub 23	Indiv /fo		0:36:16	06:12
658ª	3067ª	Joana Freitas	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:36:19	06:12
659ª	3069ª	Sidónia Fernandes	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:36:19	06:12
660ª	3070ª	Alice Rosa	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:36:19	06:12
661ª	3071ª	Maria Nunes	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:36:19	06:12
662ª	3072ª	Carina Barros	POR	2005	Sub 23	nf	CDAM	0:36:19	06:12
663ª	3074ª	Diana Nunes	POR	2007	Sub 20	nf	PBAY	0:36:20	06:13
664ª	3080ª	Tânia Patrícia	POR	1979	V 45	nf	CA/CNF	0:36:21	06:13
665ª	3082ª	Michelle Knuhmann	GER	1990	V 35	nf	BLANDY	0:36:22	06:13
666ª	3083ª	Beatriz Abreu	POR	2003	Sub 23	nf	CMM	0:36:22	06:13
667ª	3088ª	Ana Santo	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:36:23	06:13
668ª	3091ª	Marisa Sousa	POR	1992	Sénior	nf	HTV	0:36:23	06:13
669ª	3093ª	Graça Silva	POR	1968	V 55	nf	PBAY	0:36:23	06:13
670ª	3094ª	Carina Ferreira	POR	1992	Sénior	nf	HTV	0:36:24	06:13
671ª	3097ª	Matilde Freitas	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:36:25	06:14
672ª	3099ª	Tânia Abreu	POR	1982	V 40	nf	TH	0:36:25	06:14
673ª	3100ª	Cristina Câmara	POR	1996	Sénior	nf	24/7 FIT	0:36:25	06:14
674ª	3102ª	Nádia Alves	POR	1984	V 40	nf	ESO	0:36:25	06:14
675ª	3105ª	Carolina Ramos	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:36:26	06:14
676ª	3106ª	Sara Silva	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:36:27	06:14
677ª	3108ª	Mariana Martins	POR	1996	Sénior	nf	PwC	0:36:27	06:14
678ª	3110ª	Sofia Marques	POR	2008	Sub 18	nf	LOTUS	0:36:28	06:14
679ª	3112ª	Beatriz Freitas	POR	1999	Sénior	nf	CROSSFIT	0:36:29	06:14
680ª	3115ª	Janna Romero	POR	2007	Sub 20	nf	APEL	0:36:30	06:14
681ª	3116ª	Luísa Cardoso	POR	1970	V 55	nf	GCARD	0:36:31	06:15
682ª	3117ª	Sofia Barradas	POR	1991	Sénior	nf	ELC	0:36:31	06:15
683ª	3118ª	Mariemys Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:36:31	06:15
684ª	3119ª	Cristina Fernandes	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:36:31	06:15
685ª	3121ª	Rita N. França	POR	1967	V 55	nf	PBAY	0:36:32	06:15
686ª	3122ª	Isabel Matilde Cró	POR	2000	Sénior	AAM-M		0:36:32	06:15
687ª	3123ª	Susana Lopes	POR	1980	V 45	nf	Indiv	0:36:32	06:15
688ª	3124ª	Joana Fonseca	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:36:32	06:15
689ª	3130ª	Diana Cardoso	POR	1986	V 35	nf	BORDAL-nf	0:36:33	06:15
690ª	3131ª	Ana Santos	POR	1975	V 50	nf	AR-LOT	0:36:33	06:15
691ª	3133ª	Isabel C. Ferreira	POR	1977	V 45	nf	PBAY	0:36:34	06:15
692ª	3135ª	Débora Nóbrega	POR	1991	Sénior	nf	CA/CNF	0:36:34	06:15
693ª	3136ª	Alena Murauskaya	BLR	1988	V 35	Indiv /fo		0:36:34	06:15
694ª	3137ª	Jenny Fernandes	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:36:34	06:15
695ª	3139ª	Victoria Ferreira	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:36:35	06:15
696ª	3140ª	Marta Freitas	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:36:35	06:15
697ª	3141ª	Viviana Pinto	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:36:35	06:15
698ª	3142ª	Vera Jardim	POR	1981	V 40	nf	ASSECO	0:36:35	06:15
699ª	3143ª	Mariana Vidal	POR	1989	V 35	GCDOP		0:36:36	06:15
700ª	3144ª	Bertha Hof	NCA	1992	Sénior	Indiv /fo		0:36:36	06:15

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
701ª	3146ª	Andreina Hernández	ITA	1991	Sénior	Indiv /fo		0:36:37	06:16
702ª	3147ª	Ilda Sousa	POR	1961	V 60	NAZA		0:36:37	06:16
703ª	3148ª	Paula Ornelas	POR	1977	V 45	nf	CMF	0:36:37	06:16
704ª	3149ª	Laura Gomes	POR	2004	Sub 23	nf	CA/CNF	0:36:37	06:16
705ª	3152ª	Tatiana Freitas	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:36:39	06:16
706ª	3153ª	Sónia Luz	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:36:39	06:16
707ª	3154ª	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M		0:36:39	06:16
708ª	3158ª	Ana Ferreira	POR	1989	V 35	nf	LOTUS	0:36:41	06:16
709ª	3159ª	Isilda Fernandes	POR	1970	V 55	nf	PBAY	0:36:41	06:16
710ª	3160ª	Alice Pão	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:36:41	06:16
711ª	3163ª	Catarina Rodrigues	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:36:42	06:16
712ª	3166ª	Cristina Baptista	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:36:44	06:17
713ª	3167ª	Francisca Alves	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:36:44	06:17
714ª	3168ª	Daniela Vieira	POR	1995	Sénior	nf	CA/CNF	0:36:44	06:17
715ª	3169ª	Isabel Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	GPESTANA	0:36:45	06:17
716ª	3171ª	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M		0:36:45	06:17
717ª	3172ª	Cláudia Quintal	POR	1988	V 35	nf	TH	0:36:45	06:17
718ª	3176ª	Andreia Félix	POR	1979	V 45	nf	PBAY	0:36:46	06:17
719ª	3182ª	Isabel Castro	POR	1988	V 35	nf	CA/CNF	0:36:48	06:17
720ª	3183ª	Ricardina Rodrigues	POR	1972	V 50	nf	HUB	0:36:48	06:17
721ª	3188ª	Sandra S. Pestana	POR	1977	V 45	nf	ECM	0:36:50	06:18
722ª	3189ª	Andreia Gerardo	POR	1996	Sénior	nf	indiv	0:36:50	06:18
723ª	3190ª	Andreia Silva	POR	1991	Sénior	nf	PT/MEO	0:36:50	06:18
724ª	3193ª	Jéssica A. Silva	POR	1998	Sénior	nf	ECM	0:36:51	06:18
725ª	3196ª	Marisa Lima	POR	1982	V 40	nf	24/7 FIT	0:36:52	06:18
726ª	3197ª	Diana Aguiar	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:36:52	06:18
727ª	3199ª	Sandra Cró	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:36:52	06:18
728ª	3204ª	Érica Costa	POR	2005	Sub 23	nf	HUB	0:36:54	06:18
729ª	3206ª	Cláudia da Silva	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:36:54	06:18
730ª	3207ª	Rosmeidy Ontiveros	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:36:54	06:18
731ª	3208ª	Joana Escórcio	POR	1983	V 40	nf	PBAY	0:36:55	06:19
732ª	3210ª	Ana Mendes	POR	1975	V 50	nf	TAPETE	0:36:55	06:19
733ª	3213ª	Anny Costa	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:36:56	06:19
734ª	3216ª	Amanda Alves	POR	1993	Sénior	nf	ESO	0:36:57	06:19
735ª	3220ª	Ana Gouveia	POR	1979	V 45	nf	SMG	0:36:58	06:19
736ª	3225ª	Helena Silva	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:37:00	06:19
737ª	3227ª	Tatiana Gregório	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:37:00	06:19
738ª	3229ª	Leonor Camacho	POR	2008	Sub 18	nf	GSOUSA	0:37:00	06:19
739ª	3231ª	Filipa Silva	POR	2002	Sénior	nf	APM	0:37:01	06:20
740ª	3234ª	Susana Afonso	POR	1980	V 45	nf	CCDTHF-nf	0:37:01	06:20
741ª	3235ª	Adelia Relva	POR	1969	V 55	nf	Indiv	0:37:01	06:20
742ª	3237ª	Victória Abreu	POR	2004	Sub 23	nf	PBAY	0:37:01	06:20
743ª	3239ª	Juvelina Pita	POR	1973	V 50	nf	APEL	0:37:02	06:20
744ª	3241ª	Octávia Romão	POR	1978	V 45	nf	APEL	0:37:03	06:20
745ª	3244ª	Margarida Rezende	POR	1997	Sénior	nf	LENTO	0:37:04	06:20
746ª	3245ª	Melissa Fernandez	POR	1999	Sénior	nf	BIOFORMA	0:37:05	06:20
747ª	3248ª	Vanessa Figueira	POR	1984	V 40	nf	GSOUSA	0:37:06	06:21
748ª	3249ª	Sofia Gouveia	POR	1979	V 45	nf	DOR&QBA	0:37:07	06:21
749ª	3252ª	Sofia Alves	POR	1977	V 45	nf	AR-LOT	0:37:08	06:21
750ª	3261ª	Carolina Reis	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:37:12	06:22

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
751ª	3262ª	Rita Silva	POR	1989	V 35	nf	BOX-AS	0:37:12	06:22
752ª	3263ª	Goreti Serrão	POR	1972	V 50	nf	CPCALH	0:37:13	06:22
753ª	3265ª	Mariana Bettencourt	POR	1998	Sénior	nf	TRACER	0:37:13	06:22
754ª	3266ª	Marta Rabadan	ESP	1996	Sénior	Indiv /fo		0:37:13	06:22
755ª	3270ª	Sofia Pinto	POR	1993	Sénior	CDES		0:37:15	06:22
756ª	3272ª	Gracinda Ribeiro	POR	1979	V 45	nf	ADAM-nf	0:37:15	06:22
757ª	3275ª	Nicole Silva	POR	1986	V 35	nf	GPESTANA	0:37:16	06:22
758ª	3276ª	Delia Pereira	POR	1986	V 35	nf	AR-LOT	0:37:16	06:22
759ª	3279ª	Sara Lourenço	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:37:17	06:22
760ª	3280ª	Paz Lucas	POR	1966	V 55	nf	Indiv	0:37:17	06:22
761ª	3281ª	Paula Marote	POR	1998	Sénior	ADCAM		0:37:18	06:23
762ª	3282ª	Sara Beatriz	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:37:18	06:23
763ª	3285ª	Lisa Ferreira	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:37:19	06:23
764ª	3286ª	Sofia Carvalho	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:37:20	06:23
765ª	3289ª	Sara Aguiar	POR	1983	V 40	nf	SOCIC	0:37:21	06:23
766ª	3290ª	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	nf	CCNSKW	0:37:21	06:23
767ª	3291ª	Ana M. Alves	POR	1980	V 45	nf	Indiv	0:37:21	06:23
768ª	3292ª	Filipa Teixeira	POR	1980	V 45	nf	AR-LOT	0:37:21	06:23
769ª	3296ª	Eva Prioste	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:37:23	06:23
770ª	3302ª	Joana Silva	POR	1983	V 40	nf	SAC	0:37:25	06:24
771ª	3304ª	Mª Arlete Pontes	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:37:25	06:24
772ª	3305ª	Alexandra Velosa	POR	1999	Sénior	nf	AMS	0:37:25	06:24
773ª	3307ª	Cristina Pereira	POR	1978	V 45	nf	A-FAM	0:37:26	06:24
774ª	3309ª	Lisandra Rodrigues	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:37:27	06:24
775ª	3310ª	Micas Pereira	POR	1980	V 45	nf	MFIT	0:37:27	06:24
776ª	3311ª	Sofia Castro Silva	POR	1975	V 50	nf	DCD	0:37:27	06:24
777ª	3313ª	Margarida Sousa	POR	1994	Sénior	nf	ARANGO	0:37:27	06:24
778ª	3318ª	Clementina Santos	POR	1980	V 45	nf	SESARAM	0:37:29	06:24
779ª	3321ª	Rossana Lourenço	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:37:29	06:24
780ª	3329ª	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP		0:37:29	06:24
781ª	3330ª	Sara Silva	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:37:30	06:25
782ª	3331ª	Lara Marques	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:37:30	06:25
783ª	3332ª	Fátima Silva	POR	1970	V 55	nf	Indiv	0:37:30	06:25
784ª	3334ª	Cecília Ferreira	POR	1965	V 60	nf	PBAY	0:37:31	06:25
785ª	3337ª	Cátia Gonçalves	POR	2000	Sénior	nf	SENSA	0:37:32	06:25
786ª	3339ª	Filipa Borges	POR	1972	V 50	nf	PBAY	0:37:34	06:25
787ª	3341ª	Liliana Pimenta	POR	1976	V 45	nf	PBAY	0:37:35	06:25
788ª	3342ª	Monica Ornelas	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:37:35	06:25
789ª	3344ª	Cláudia Sousa	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:37:35	06:25
790ª	3347ª	Sónia Freitas	POR	1978	V 45	nf	SBRF	0:37:36	06:26
791ª	3349ª	Margarida Palermo	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:37:38	06:26
792ª	3350ª	Marta Vieira	POR	1997	Sénior	nf	AMS	0:37:38	06:26
793ª	3351ª	Rubina Fernandes	POR	1977	V 45	APCTT		0:37:38	06:26
794ª	3352ª	Sandra Vale	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:37:39	06:26
795ª	3353ª	Sara Melro	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:37:39	06:26
796ª	3355ª	Júlia Gonçalves	POR	2008	Sub 18	nf	GSOUSA	0:37:39	06:26
797ª	3356ª	Juliana Pontes	POR	2008	Sub 18	nf	GSOUSA	0:37:39	06:26
798ª	3358ª	Isabel Agrela	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:37:39	06:26
799ª	3359ª	Júlia Cabral	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:37:39	06:26
800ª	3365ª	Sofia Vieira	POR	1989	V 35	nf	PBAY	0:37:42	06:27

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
801ª	3367ª	Carolina Sousa	POR	1996	Sénior	nf	24/7 FIT	0:37:42	06:27
802ª	3368ª	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT		0:37:44	06:27
803ª	3370ª	Luzia Abreu	POR	1982	V 40	nf	RECC	0:37:44	06:27
804ª	3372ª	Aline Perroud	SUI	1989	V 35	Indiv /fo		0:37:44	06:27
805ª	3373ª	Carolina Moniz	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:37:45	06:27
806ª	3377ª	Ana Jardim	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:37:45	06:27
807ª	3382ª	Joana Batista	POR	1984	V 40	nf	TFART	0:37:47	06:28
808ª	3389ª	Ana Santos	POR	2000	Sénior	nf	AR-LOT	0:37:49	06:28
809ª	3391ª	Sílvia Figueira	POR	1979	V 45	nf	PBAY	0:37:49	06:28
810ª	3397ª	Marta Sousa	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:37:51	06:28
811ª	3398ª	Sara Fernandes	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:37:51	06:28
812ª	3400ª	Ana Alves	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:37:51	06:28
813ª	3401ª	Cristina Carvalho	POR	1984	V 40	nf	HTV	0:37:52	06:28
814ª	3409ª	Simone Costa	POR	2007	Sub 20	nf	HUB	0:37:56	06:29
815ª	3410ª	Patrícia Pernetá	POR	1975	V 50	nf	AR-LOT	0:37:56	06:29
816ª	3412ª	Sandra Freitas	POR	1991	Sénior	nf	PPAT	0:37:57	06:29
817ª	3416ª	Sara Silva	POR	2000	Sénior	nf	GSOUSA	0:37:59	06:30
818ª	3419ª	Débora Jesus	POR	1983	V 40	nf	AR-LOT	0:38:00	06:30
819ª	3421ª	Luna Aguiar	POR	2006	Sub 20	nf	FF	0:38:00	06:30
820ª	3423ª	Rita Costa	POR	1993	Sénior	nf	ESO	0:38:01	06:30
821ª	3426ª	Andreia Caires	POR	2001	Sénior	nf	MFIT	0:38:01	06:30
822ª	3427ª	Frederica Gonçalves	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:38:02	06:30
823ª	3429ª	Marta Cunha e Silva	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:38:02	06:30
824ª	3431ª	Marta Fabião	POR	1990	V 35	nf	SPP	0:38:02	06:30
825ª	3433ª	Ana Luz	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:38:03	06:30
826ª	3438ª	Mariana Gonçalves	POR	1997	Sénior	nf	SMG	0:38:04	06:30
827ª	3440ª	Filipa Sousa	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:38:04	06:30
828ª	3441ª	Teresa Nóbrega	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:38:04	06:30
829ª	3444ª	Kseniia Menzorova	RUS	1995	Sénior	Indiv /fo		0:38:05	06:31
830ª	3446ª	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M		0:38:05	06:31
831ª	3449ª	Ana Isabel Peixoto	POR	1990	V 35	nf	CMF	0:38:06	06:31
832ª	3451ª	Bárbara Ramos	BRA	1992	Sénior	nf	GPLAT	0:38:08	06:31
833ª	3452ª	Liliana Gomes	POR	1988	V 35	nf	CMOF-nf	0:38:08	06:31
834ª	3454ª	Guida Abreu	POR	1999	Sénior	nf	ESO	0:38:08	06:31
835ª	3456ª	Mariana Portas	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:38:10	06:31
836ª	3457ª	Sofia Araújo	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:38:10	06:31
837ª	3458ª	Ana Candelária	POR	1978	V 45	nf	AVASAD	0:38:10	06:31
838ª	3460ª	Cátia Gouveia	POR	1983	V 40	nf	AVASAD	0:38:10	06:31
839ª	3462ª	Stella Silva	POR	1991	Sénior	nf	SENSA	0:38:11	06:32
840ª	3464ª	Joana Pereira	POR	1986	V 35	ADNPS		0:38:11	06:32
841ª	3465ª	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M		0:38:11	06:32
842ª	3466ª	Elsa Viveiros	POR	1976	V 45	nf	Indiv	0:38:12	06:32
843ª	3467ª	Joana Vlaanderen	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:38:12	06:32
844ª	3468ª	Nivalda Figueira	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:38:13	06:32
845ª	3469ª	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	nf	ECM	0:38:13	06:32
846ª	3471ª	Ana Santos	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:38:14	06:32
847ª	3472ª	Sónia Vasconcelos	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:38:14	06:32
848ª	3475ª	Sandra Silva	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:38:16	06:32
849ª	3476ª	Carlota Freitas	POR	1998	Sénior	nf	AR-LOT	0:38:16	06:32
850ª	3477ª	Énia Sousa	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:38:16	06:32

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
851ª	3479ª	Patrícia Câmara	POR	1979	V 45	CMOF		0:38:17	06:33
852ª	3484ª	Filipa Santana	POR	1982	V 40	nf	PBAY	0:38:18	06:33
853ª	3486ª	Eloísa Pina	POR	1987	V 35	nf	PBAY	0:38:18	06:33
854ª	3487ª	Sandra Pimenta	POR	1977	V 45	nf	PBAY	0:38:18	06:33
855ª	3488ª	Sara Pinto	POR	1985	V 40	nf	FXINHOS	0:38:18	06:33
856ª	3490ª	Márcia Assis	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:38:19	06:33
857ª	3492ª	Lisa Camacho	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:38:19	06:33
858ª	3494ª	Letícia Diogo	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:38:20	06:33
859ª	3495ª	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M		0:38:20	06:33
860ª	3496ª	Matilde Rosa	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:38:21	06:33
861ª	3498ª	Carina Teixeira	POR	1991	Sénior	nf	PPAT	0:38:21	06:33
862ª	3499ª	Marta Sanesteban	ESP	1982	V 40	nf	PBAY	0:38:22	06:34
863ª	3502ª	Vanessa Dias Santos	POR	1998	Sénior	nf	CROSSFIT	0:38:23	06:34
864ª	3503ª	Sara Ferreira	POR	1998	Sénior	nf	GOLDGYM	0:38:23	06:34
865ª	3505ª	Ana Franco	POR	1978	V 45	nf	AR-LOT	0:38:26	06:34
866ª	3506ª	Carolina Gomes	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:38:27	06:34
867ª	3507ª	Catarina Freitas	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:38:27	06:34
868ª	3508ª	Lúcia Jardim	POR	1985	V 40	nf	AFA	0:38:28	06:35
869ª	3512ª	Fátima Lorenzo	POR	1974	V 50	nf	CPCALH	0:38:29	06:35
870ª	3513ª	Jessica Falante	POR	1979	V 45	nf	AFA	0:38:29	06:35
871ª	3515ª	Diana Azevedo	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:38:30	06:35
872ª	3516ª	Cátia Câmara	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:38:30	06:35
873ª	3517ª	Isabela Dantas	POR	2006	Sub 20	nf	DOR&QBA	0:38:31	06:35
874ª	3520ª	Cristina Vieira	POR	1986	V 35	nf	PBAY	0:38:32	06:35
875ª	3521ª	Cláudia Meneses	POR	1980	V 45	nf	PBAY	0:38:32	06:35
876ª	3522ª	Oriana Serrão	POR	2003	Sub 23	nf	PBAY	0:38:32	06:35
877ª	3524ª	Inês Franco	POR	1976	V 45	nf	AR-LOT	0:38:33	06:35
878ª	3526ª	Ana Rita B Silva	POR	1968	V 55	IND-M		0:38:34	06:36
879ª	3527ª	Paula Gonçalves	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:38:34	06:36
880ª	3528ª	Mara Mané	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:38:35	06:36
881ª	3536ª	Ana Diz	POR	1983	V 40	nf	AR-LOT	0:38:37	06:36
882ª	3538ª	Ana Sousa	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:38:37	06:36
883ª	3539ª	Olga Ferreira	POR	1971	V 50	nf	CPCALH	0:38:37	06:36
884ª	3542ª	Carla Pereira	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:38:39	06:36
885ª	3545ª	Luísa Garcês	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:38:40	06:37
886ª	3546ª	Carla Pereira	POR	1981	V 40	nf	ESO	0:38:40	06:37
887ª	3548ª	Matilde Basilio	POR	2000	Sénior	nf	AR-LOT	0:38:41	06:37
888ª	3550ª	Nicole Vieira	POR	2000	Sénior	nf	TRACER	0:38:41	06:37
889ª	3551ª	Luísa Sousa	POR	2001	Sénior	nf	AR-LOT	0:38:41	06:37
890ª	3552ª	Liliana Freitas	POR	1979	V 45	nf	AR-LOT	0:38:42	06:37
891ª	3554ª	Cristina Rodrigues	POR	1977	V 45	nf	NAFRAM	0:38:43	06:37
892ª	3555ª	Micaela Silva	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:38:43	06:37
893ª	3560ª	Marta Rodrigues	POR	1986	V 35	nf	OFT	0:38:44	06:37
894ª	3562ª	Yessica Sousa	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:38:45	06:37
895ª	3563ª	Ana Luisa Pestana	POR	1966	V 55	nf	PBAY	0:38:45	06:37
896ª	3566ª	Lara Sousa	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:38:46	06:38
897ª	3568ª	Inês Jesus	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:38:47	06:38
898ª	3570ª	Letícia Jorge	POR	1986	V 35	nf	OFT	0:38:47	06:38
899ª	3572ª	Natasa Nikolic	SRB	1992	Sénior	nf	DREAMS	0:38:47	06:38
900ª	3573ª	Tânia Soares	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:38:48	06:38

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
901ª	3575ª	Mariana Almeida	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:38:48	06:38
902ª	3576ª	Beatriz Teixeira	POR	2006	Sub 20	nf	GSOUSA	0:38:49	06:38
903ª	3579ª	Alejandra Freitas	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:38:49	06:38
904ª	3580ª	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M		0:38:49	06:38
905ª	3582ª	Milene Jesus	POR	1999	Sénior	nf	CDN	0:38:50	06:38
906ª	3583ª	Cláudia Afonseca	POR	1976	V 45	nf	PBAY	0:38:50	06:38
907ª	3585ª	Cristina Rocha	POR	1979	V 45	nf	GSOUSA	0:38:51	06:38
908ª	3586ª	Alexandra Jesus	POR	1985	V 40	nf	GSOUSA	0:38:51	06:38
909ª	3587ª	Andreia Quintal	POR	1985	V 40	nf	PRIMAS	0:38:51	06:38
910ª	3588ª	Odília R. Moreira	POR	1969	V 55	nf	CB	0:38:52	06:39
911ª	3589ª	Carina Barros	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:38:52	06:39
912ª	3591ª	Andrea Ritter	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:38:53	06:39
913ª	3592ª	Catarina Gonçalves	POR	1985	V 40	nf	GSOUSA	0:38:53	06:39
914ª	3596ª	Cláudia Pereira	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:38:55	06:39
915ª	3597ª	Carolina Capelo	POR	1993	Sénior	nf	CPCALH	0:38:56	06:39
916ª	3598ª	Sabrina Faria	POR	2001	Sénior	nf	CPCALH	0:38:56	06:39
917ª	3602ª	Alicia Oliveira	POR	2006	Sub 20	nf	CPCALH	0:38:58	06:40
918ª	3612ª	Ana Henriques	POR	1979	V 45	nf	PBAY	0:39:01	06:40
919ª	3613ª	Patrícia Branco	POR	1968	V 55	nf	PBAY	0:39:02	06:40
920ª	3614ª	Madalena Marques	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:39:02	06:40
921ª	3619ª	Mariana Pestana	POR	1996	Sénior	nf	GOLDGYM	0:39:04	06:41
922ª	3620ª	Célia Vieira	POR	1987	V 35	nf	GOLDGYM	0:39:05	06:41
923ª	3621ª	Filipa Nunes	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:39:05	06:41
924ª	3622ª	Núria Reis	POR	2006	Sub 20	nf	SBRF	0:39:05	06:41
925ª	3624ª	Raquel Fernandez	POR	1998	Sénior	MTT		0:39:06	06:41
926ª	3626ª	Carlota Abreu	POR	2006	Sub 20	nf	CDAM	0:39:06	06:41
927ª	3627ª	Clara Gouveia	POR	2005	Sub 23	nf	SOCIC	0:39:07	06:41
928ª	3628ª	Joana Freitas	POR	1991	Sénior	nf	BODYFIT	0:39:08	06:41
929ª	3629ª	Stephanie Sousa	POR	1986	V 35	nf	PBAY	0:39:08	06:41
930ª	3631ª	Catarina Pereira	POR	1998	Sénior	nf	ESO	0:39:08	06:41
931ª	3633ª	Rita Pascoal	POR	1980	V 45	nf	PBAY	0:39:08	06:41
932ª	3634ª	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M		0:39:09	06:42
933ª	3637ª	Carla Andrade	POR	1993	Sénior	nf	JARDIM	0:39:10	06:42
934ª	3640ª	Inês Félix	POR	1995	Sénior	nf	AR-LOT	0:39:12	06:42
935ª	3644ª	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M		0:39:14	06:42
936ª	3645ª	Liliana Reis	POR	1997	Sénior	nf	indiv	0:39:14	06:42
937ª	3648ª	Cátia Brás	POR	1989	V 35	nf	GPESTANA	0:39:14	06:42
938ª	3649ª	Linda Arruda	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:39:17	06:43
939ª	3655ª	Luisa Barros	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:39:18	06:43
940ª	3656ª	Virginia Ganau	POR	1977	V 45	nf	FXINHOS	0:39:18	06:43
941ª	3659ª	Jana Bauermann	GER	1985	V 40	Indiv /fo		0:39:19	06:43
942ª	3660ª	Marta Caires	POR	1995	Sénior	nf	CROSSFIT	0:39:19	06:43
943ª	3661ª	Carlota Reis	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:39:19	06:43
944ª	3663ª	Madalena Caldeira	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:39:20	06:43
945ª	3666ª	Bárbara Lourenço	POR	1998	Sénior	nf	CPCALH	0:39:20	06:43
946ª	3667ª	Andreia Andrade	POR	1983	V 40	nf	PBAY	0:39:20	06:43
947ª	3668ª	Francisca Ribeiro	POR	2008	Sub 18	nf	CA/CNF	0:39:22	06:44
948ª	3669ª	Isabel Galvão	POR	1967	V 55	nf	EBPEBC	0:39:22	06:44
949ª	3671ª	Fátima Figueira	POR	1974	V 50	nf	SOCIC	0:39:23	06:44
950ª	3673ª	Carla Lopes	POR	1979	V 45	nf	ATN	0:39:24	06:44

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
951ª	3674ª	Isa Freitas	POR	1973	V 50	nf	APEL	0:39:24	06:44
952ª	3676ª	Larissa Nogueira	ITA	1988	V 35	nf	BLANDY	0:39:26	06:44
953ª	3677ª	Filipa Nunes	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:39:26	06:44
954ª	3679ª	Beatriz Alves	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:39:26	06:44
955ª	3683ª	Maria Araújo	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:39:29	06:45
956ª	3686ª	Carla Melim	POR	1987	V 35	nf	GSOUSA	0:39:30	06:45
957ª	3687ª	Patrícia Mendonça	POR	1983	V 40	nf	Indiv	0:39:30	06:45
958ª	3688ª	Sofia C. Freitas	POR	1998	Sénior	GRCC		0:39:30	06:45
959ª	3691ª	Micaela Baltazar	POR	1971	V 50	nf	PBAY	0:39:31	06:45
960ª	3692ª	Beatriz Pereira	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:39:33	06:46
961ª	3693ª	Paula Correia	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:39:33	06:46
962ª	3696ª	Helena Aguiar	POR	1986	V 35	nf	CCNSKW	0:39:35	06:46
963ª	3698ª	Érica Rodrigues	POR	2006	Sub 20	nf	24/7 FIT	0:39:35	06:46
964ª	3702ª	Bianca Martins	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:39:37	06:46
965ª	3704ª	Cláudia Figueira	POR	1994	Sénior	nf	GSOUSA	0:39:37	06:46
966ª	3706ª	Nélia Nascimento	POR	1973	V 50	CCDCMF		0:39:38	06:46
967ª	3707ª	Ana Vieira	POR	1982	V 40	nf	ILHAP	0:39:38	06:46
968ª	3708ª	Andreia Camacho	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:39:39	06:47
969ª	3711ª	Margarida Abreu	POR	2002	Sénior	nf	GSOUSA	0:39:40	06:47
970ª	3715ª	Sílvia Gonçalves	POR	1991	Sénior	nf	A-FAM	0:39:41	06:47
971ª	3716ª	Ana Marlene	VEN	1977	V 45	Indiv /fo		0:39:41	06:47
972ª	3717ª	Micaela Jardim	POR	1979	V 45	nf	A-FAM	0:39:41	06:47
973ª	3718ª	Lisandra Santos	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:39:41	06:47
974ª	3719ª	Laura Albano	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:39:41	06:47
975ª	3723ª	Carlota Marcos	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:39:43	06:47
976ª	3724ª	Mariana Macedo	POR	1991	Sénior	nf	CROSSFIT	0:39:43	06:47
977ª	3727ª	Encarnação Sousa	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:39:43	06:47
978ª	3729ª	Andreea-Adela Ardelean	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:39:44	06:48
979ª	3730ª	Sara Batista	POR	2000	Sénior	nf	AR-LOT	0:39:44	06:48
980ª	3733ª	Cláudia Petim	POR	1984	V 40	nf	GETFIT	0:39:44	06:48
981ª	3734ª	Ana Amorim	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:39:44	06:48
982ª	3735ª	Joana Amorim	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:39:45	06:48
983ª	3736ª	Rubina Nóbrega	POR	1976	V 45	nf	PBAY	0:39:45	06:48
984ª	3737ª	Sandra Sargo	POR	1976	V 45	nf	A-FAM	0:39:46	06:48
985ª	3738ª	Tânia Jesus	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:39:46	06:48
986ª	3739ª	Frederica Costa	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:39:46	06:48
987ª	3742ª	Sandra Rodrigues	POR	1984	V 40	nf	NTC	0:39:47	06:48
988ª	3743ª	Joana Reis	POR	1998	Sénior	CDES		0:39:47	06:48
989ª	3744ª	Sofia Vieira	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:39:47	06:48
990ª	3746ª	Edite Silva	POR	1978	V 45	CDES		0:39:48	06:48
991ª	3747ª	Licínia Gouveia	POR	1984	V 40	CDES		0:39:48	06:48
992ª	3752ª	Sandy Reis	POR	1990	V 35	nf	NTC	0:39:49	06:48
993ª	3753ª	Sandrina Gouveia	POR	1985	V 40	nf	HLUZ	0:39:50	06:49
994ª	3754ª	Margarida Gomes	POR	1999	Sénior	nf	CDAM	0:39:50	06:49
995ª	3756ª	Rosa Ribeiro	POR	1967	V 55	nf	PBAY	0:39:50	06:49
996ª	3757ª	Mónica Nascimento	POR	1994	Sénior	nf	HTV	0:39:50	06:49
997ª	3759ª	Silvana Nascimento	POR	1989	V 35	nf	HTV	0:39:51	06:49
998ª	3760ª	Emily Sargo	POR	1991	Sénior	nf	ILHAP	0:39:51	06:49
999ª	3761ª	Mafalda Costa Neves	POR	1983	V 40	nf	SOCIC	0:39:51	06:49
1000ª	3763ª	Patrícia Henriques	POR	1977	V 45	nf	PBAY	0:39:53	06:49

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1001ª	3765ª	Júlia Barros	POR	2009	Sub 18	nf	AJMC	0:39:54	06:49
1002ª	3766ª	Ana Margarida Sá	POR	2005	Sub 23	nf	CDAM	0:39:54	06:49
1003ª	3772ª	Teresa Freitas	POR	1978	V 45	nf	AVASAD	0:39:55	06:49
1004ª	3773ª	Filipa Gomes	POR	1984	V 40	nf	PBAY	0:39:55	06:49
1005ª	3774ª	Carolina Serrão	POR	1994	Sénior	nf	ADVOG	0:39:56	06:50
1006ª	3775ª	Cláudia Pires	POR	1979	V 45	AJS		0:39:56	06:50
1007ª	3778ª	Susana Caires	POR	1975	V 50	nf	CCDF	0:39:56	06:50
1008ª	3779ª	Ana Vieira	POR	2001	Sénior	nf	JCS	0:39:57	06:50
1009ª	3783ª	Bárbara Sousa	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:39:58	06:50
1010ª	3787ª	Alice Dias	POR	1977	V 45	nf	AFA	0:40:00	06:50
1011ª	3788ª	Ana Figueira	POR	1998	Sénior	nf	VAPOR	0:40:01	06:50
1012ª	3791ª	Carla Spínola	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:40:02	06:51
1013ª	3793ª	Lisandra Sousa	POR	1993	Sénior	nf	CDN	0:40:04	06:51
1014ª	3794ª	Carolina Fonseca	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:40:05	06:51
1015ª	3795ª	Rebecca Preece	GBR	2000	Sénior	Indiv /fo		0:40:05	06:51
1016ª	3798ª	Sónia Gonçalves	POR	1995	Sénior	nf	CPCALH	0:40:06	06:51
1017ª	3799ª	Laura Gonçalves	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:40:07	06:51
1018ª	3802ª	Vânia Silva	POR	1983	V 40	nf	CPCALH	0:40:08	06:52
1019ª	3805ª	Salisa Yamauti	BRA	1999	Sénior	Indiv /fo		0:40:09	06:52
1020ª	3807ª	Anabela Silva	POR	1994	Sénior	nf	EXITUS	0:40:09	06:52
1021ª	3811ª	Carla Ragonezi	POR	1983	V 40	nf	Indiv	0:40:10	06:52
1022ª	3812ª	Liliana Vasconcelos	POR	1979	V 45	nf	DCD	0:40:10	06:52
1023ª	3814ª	Cristina Camacho	POR	1972	V 50	AEFJI		0:40:10	06:52
1024ª	3817ª	Cláudia Naude	POR	1982	V 40	nf	PBAY	0:40:11	06:52
1025ª	3818ª	Célia Silva	POR	1976	V 45	nf	AVASAD	0:40:11	06:52
1026ª	3819ª	Débora Ferraz	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:40:12	06:52
1027ª	3820ª	Carina Melo	POR	1982	V 40	nf	VHC	0:40:12	06:52
1028ª	3822ª	Jéssica Fernandes	POR	1998	Sénior	nf	PBAY	0:40:13	06:52
1029ª	3825ª	Cátia Ribeiro	POR	1977	V 45	nf	CA/CNF	0:40:13	06:52
1030ª	3827ª	Lesley Ferreira	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:40:14	06:53
1031ª	3828ª	Anastacia Melo	POR	1996	Sénior	nf	VHC	0:40:14	06:53
1032ª	3829ª	Sandra A. Silva	POR	1979	V 45	nf	A-FAM	0:40:14	06:53
1033ª	3831ª	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M		0:40:14	06:53
1034ª	3834ª	Sónia Ascensão	POR	1984	V 40	nf	ACIN	0:40:15	06:53
1035ª	3837ª	Sonia Ferreira	POR	1971	V 50	nf	Indiv	0:40:16	06:53
1036ª	3838ª	Jéssica Charrua	POR	1996	Sénior	nf	SOTH	0:40:16	06:53
1037ª	3840ª	Helena Fernandes	POR	1997	Sénior	nf	AR-LOT	0:40:16	06:53
1038ª	3842ª	Mafalda Silva	POR	2005	Sub 23	nf	CA/CNF	0:40:16	06:53
1039ª	3843ª	Élia Pestana	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:40:16	06:53
1040ª	3844ª	Erika Perez	POR	2008	Sub 18	nf	OFT	0:40:17	06:53
1041ª	3847ª	Ana Freitas	POR	2004	Sub 23	nf	PBAY	0:40:18	06:53
1042ª	3849ª	Letícia Gonçalves	POR	1989	V 35	nf	PBAY	0:40:18	06:53
1043ª	3851ª	Maria Casaca	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:40:18	06:53
1044ª	3852ª	Laura Abreu	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:40:18	06:53
1045ª	3855ª	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF		0:40:19	06:54
1046ª	3856ª	Marta Pereira	POR	1986	V 35	nf	HLUZ	0:40:19	06:54
1047ª	3857ª	Cláudia Pestana	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:40:20	06:54
1048ª	3858ª	Cristina Pestana	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:40:20	06:54
1049ª	3859ª	Camila Pestana	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:40:20	06:54
1050ª	3860ª	Rubina Rocha	POR	1981	V 40	nf	CMOF-nf	0:40:20	06:54

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nº)	Tempo	T / km
1051ª	3862ª	Sara Almeida	POR	1979	V 45	nf	VHC	0:40:20	06:54
1052ª	3863ª	Carla Agrela	POR	1981	V 40	nf	BOX-AS	0:40:21	06:54
1053ª	3864ª	Constança Andrade	POR	2004	Sub 23	nf	SPP	0:40:21	06:54
1054ª	3866ª	Mariana Aguiar	POR	1991	Sénior	nf	FXINHOS	0:40:22	06:54
1055ª	3867ª	Catarina Ribeiro	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:40:22	06:54
1056ª	3870ª	Carlota Gregorio	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:40:23	06:54
1057ª	3871ª	Andreia Oliveira	POR	1976	V 45	nf	CA/CNF	0:40:23	06:54
1058ª	3872ª	Sílvia Vieira	POR	1991	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:24	06:54
1059ª	3873ª	Carla Berenger	POR	1994	Sénior	nf	GOLDGYM	0:40:24	06:54
1060ª	3874ª	Alexandra Caldeira	POR	1995	Sénior	nf	GOLDGYM	0:40:25	06:55
1061ª	3876ª	Maria Cascalheira	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:40:25	06:55
1062ª	3877ª	Fátima Ferreira	POR	1971	V 50	nf	Indiv	0:40:25	06:55
1063ª	3878ª	Cristina N. Freitas	POR	1969	V 55	nf	Indiv	0:40:25	06:55
1064ª	3880ª	Maria Gonçalves	POR	1990	V 35	nf	SPP	0:40:26	06:55
1065ª	3881ª	Mareling Rivera	NCA	1999	Sénior	nf	TH	0:40:26	06:55
1066ª	3882ª	Teresa Sousa	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:40:26	06:55
1067ª	3884ª	Cátia Gouveia	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:40:28	06:55
1068ª	3885ª	Catherine Silva	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:40:28	06:55
1069ª	3886ª	Carina Correia	POR	1995	Sénior	nf	BBRIDGES	0:40:28	06:55
1070ª	3887ª	Sara Encarnação	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:40:28	06:55
1071ª	3890ª	Márcia Pão	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:40:29	06:55
1072ª	3891ª	Vera Gomes	POR	1993	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:29	06:55
1073ª	3892ª	Catarina Leitão	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:40:29	06:55
1074ª	3893ª	Mónica Spínola	POR	1995	Sénior	nf	FISIOSENT	0:40:29	06:55
1075ª	3894ª	Tatiana Sousa	POR	1989	V 35	nf	ERA-FX	0:40:29	06:55
1076ª	3895ª	Fabiana Ferreira	POR	1990	V 35	nf	FISIOSENT	0:40:30	06:55
1077ª	3901ª	Sílvia Vieira	POR	1994	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:31	06:56
1078ª	3902ª	Maria Fernandes	POR	1973	V 50	ADCPP		0:40:31	06:56
1079ª	3903ª	Mónica Figueira	POR	1986	V 35	nf	EBPEBC	0:40:32	06:56
1080ª	3904ª	Mary Figueira	POR	1983	V 40	nf	EBPEBC	0:40:32	06:56
1081ª	3906ª	Sénia Barreto	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:32	06:56
1082ª	3907ª	Maria Sousa	POR	1983	V 40	nf	NAFRAM	0:40:32	06:56
1083ª	3908ª	Fátima Coelho	POR	1999	Sénior	nf	AR-LOT	0:40:33	06:56
1084ª	3909ª	Lucília Freitas	POR	1970	V 55	nf	FLOR	0:40:33	06:56
1085ª	3911ª	Maria Figueira	POR	1974	V 50	nf	AR-LOT	0:40:33	06:56
1086ª	3912ª	Cristiana Abreu	POR	1999	Sénior	nf	AFA	0:40:33	06:56
1087ª	3913ª	Elsa Ferreira	POR	1991	Sénior	nf	ARDITI	0:40:33	06:56
1088ª	3914ª	Mariana Teles	POR	2002	Sénior	nf	TRACER	0:40:34	06:56
1089ª	3915ª	Maziel Gomez	VEN	1995	Sénior	nf	BODYFIT	0:40:35	06:56
1090ª	3917ª	Odília Luís	POR	1971	V 50	nf	PBAY	0:40:36	06:56
1091ª	3919ª	Ala Lysik	POL	1998	Sénior	Indiv /fo		0:40:36	06:56
1092ª	3920ª	Lucília Serralha	POR	1970	V 55	nf	PBAY	0:40:37	06:57
1093ª	3923ª	Joana Gomes	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:40:38	06:57
1094ª	3925ª	Teresa Pinto	POR	1969	V 55	nf	4PINTOS	0:40:39	06:57
1095ª	3926ª	Cláudia Silva	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:40:40	06:57
1096ª	3927ª	Anita Jardim	POR	1998	Sénior	nf	AR-LOT	0:40:40	06:57
1097ª	3928ª	Ana Freitas	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:40:41	06:57
1098ª	3930ª	Sofia Jardim	POR	1991	Sénior	nf	AR-LOT	0:40:41	06:57
1099ª	3931ª	Rosana Sousa	POR	1997	Sénior	nf	BIOFORMA	0:40:41	06:57
1100ª	3932ª	Natacha Ferreira	POR	2009	Sub 18	nf	SMG	0:40:42	06:57

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nº)	Tempo	T / km
1101ª	3933ª	Marisa Teles	POR	1984	V 40	nf	ERA-FX	0:40:42	06:57
1102ª	3935ª	Margarida Sousa	POR	1987	V 35	nf	A-FAM	0:40:42	06:57
1103ª	3936ª	Teresa Lima	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:40:42	06:57
1104ª	3937ª	Soraia Luís	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:40:42	06:57
1105ª	3939ª	Madalena Lopes	POR	2006	Sub 20	nf	LOPES	0:40:44	06:58
1106ª	3940ª	Glória Jardim	POR	1994	Sénior	nf	HTV	0:40:46	06:58
1107ª	3941ª	Beatriz Câmara	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:40:46	06:58
1108ª	3942ª	Natércia Brito	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:46	06:58
1109ª	3943ª	Céu Vilela	POR	1965	V 60	nf	CA/CNF	0:40:46	06:58
1110ª	3944ª	Fernanda Nascimento	POR	1962	V 60	nf	MFIT	0:40:46	06:58
1111ª	3945ª	Ana Ornelas	POR	1993	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:47	06:58
1112ª	3948ª	Diana L Fernandes	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:47	06:58
1113ª	3951ª	Ana Luísa Sousa	POR	1968	V 55	nf	CCNSKW	0:40:49	06:59
1114ª	3952ª	Beatriz Pinto	POR	2002	Sénior	nf	PBAY	0:40:49	06:59
1115ª	3953ª	Ângela Pinto	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	0:40:49	06:59
1116ª	3954ª	Maria Silva	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:40:50	06:59
1117ª	3955ª	Fabiana Agrela	POR	2008	Sub 18	nf	CPCALH	0:40:50	06:59
1118ª	3956ª	Sara Abreu	POR	2005	Sub 23	nf	GSOUSA	0:40:50	06:59
1119ª	3957ª	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF		0:40:50	06:59
1120ª	3959ª	Olga Coelho	POR	1979	V 45	nf	BOX-AS	0:40:51	06:59
1121ª	3960ª	Laura Silva	POR	1997	Sénior	nf	DESPC	0:40:52	06:59
1122ª	3961ª	Joana Vieira	POR	1981	V 40	nf	ELC	0:40:52	06:59
1123ª	3963ª	Ana Peças	POR	1979	V 45	nf	ARDITI	0:40:53	06:59
1124ª	3964ª	Teresa Abreu	POR	1961	V 60	nf	DOR&QBA	0:40:54	06:59
1125ª	3967ª	N. Shuvalova	RUS	1989	V 35	nf	NTC	0:40:55	07:00
1126ª	3969ª	Maria Petito	POR	2007	Sub 20	nf	GALOACT	0:40:56	07:00
1127ª	3973ª	Filipa Gomes	POR	1976	V 45	nf	GALOACT	0:40:59	07:00
1128ª	3976ª	Lídia Ornelas	POR	1968	V 55	nf	DOR&QBA	0:41:00	07:01
1129ª	3977ª	Janina Sousa	POR	1981	V 40	nf	PBAY	0:41:01	07:01
1130ª	3978ª	Paulina Nóbrega	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:41:02	07:01
1131ª	3980ª	Teresa Ramalho	POR	1993	Sénior	nf	HTV	0:41:02	07:01
1132ª	3982ª	Diana Câmara	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:41:02	07:01
1133ª	3983ª	Rose Jardim	POR	1980	V 45	GDC-M		0:41:02	07:01
1134ª	3984ª	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sénior	GDC-M		0:41:03	07:01
1135ª	3987ª	Renata Fosquinha	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:41:04	07:01
1136ª	3988ª	Sara Rodrigues	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:41:04	07:01
1137ª	3990ª	Margarida Neves	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:05	07:01
1138ª	3992ª	Luísa Rodrigues	POR	1980	V 45	nf	GSOUSA	0:41:06	07:02
1139ª	3996ª	Madalena Freitas	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:41:10	07:02
1140ª	3997ª	Tânia Freitas	POR	1976	V 45	nf	Indiv	0:41:10	07:02
1141ª	3999ª	Maria Varela	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:41:10	07:02
1142ª	4000ª	Carolina Abreu	POR	1990	V 35	nf	CA/CNF	0:41:10	07:02
1143ª	4002ª	Jessica Sadler	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:41:11	07:02
1144ª	4003ª	Luísa Freitas	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:41:11	07:02
1145ª	4004ª	Cláudia Martins	POR	1997	Sénior	nf	DESPC	0:41:11	07:02
1146ª	4006ª	Carina Oliveira	POR	1998	Sénior	nf	DOR&QBA	0:41:13	07:03
1147ª	4007ª	Margarida Sousa	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:41:13	07:03
1148ª	4008ª	Francisca Sousa	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:41:13	07:03
1149ª	4009ª	Mara Capelo	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:41:13	07:03
1150ª	4010ª	Sofia Registo	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:41:14	07:03

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1151ª	4013ª	Vanessa Pereira	POR	1999	Sénior	nf	CMF	0:41:14	07:03
1152ª	4015ª	Lisandra Sousa	POR	1991	Sénior	nf	JCS	0:41:15	07:03
1153ª	4016ª	Norbina Teixeira	POR	1987	V 35	nf	JCS	0:41:15	07:03
1154ª	4017ª	Maria Duarte	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:41:15	07:03
1155ª	4018ª	Maria Lurdes Fernandes	POR	1959	V 65	nf	CPCALH	0:41:16	07:03
1156ª	4020ª	Sandra Rebolo	POR	1971	V 50	nf	Indiv	0:41:16	07:03
1157ª	4022ª	Maria Coelho	POR	1982	V 40	nf	PBAY	0:41:18	07:04
1158ª	4024ª	Cristina D'Silva	POR	2006	Sub 20	nf	MFIT	0:41:19	07:04
1159ª	4025ª	Eliana Gomes	POR	1986	V 35	nf	HTV	0:41:19	07:04
1160ª	4027ª	Catarina Henriques	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:41:21	07:04
1161ª	4028ª	Micaela Andrade	POR	1974	V 50	nf	BBRIDGES	0:41:22	07:04
1162ª	4031ª	Henriqueta Costa	POR	1976	V 45	nf	APEL	0:41:23	07:04
1163ª	4032ª	Eduarda Costa	POR	2005	Sub 23	nf	APEL	0:41:24	07:05
1164ª	4033ª	Carla Moura	POR	1980	V 45	nf	DESPC	0:41:24	07:05
1165ª	4035ª	Kika Pestana	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:41:25	07:05
1166ª	4036ª	Liliana Freitas	POR	1972	V 50	nf	PBAY	0:41:25	07:05
1167ª	4037ª	Catarina Neves	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:41:25	07:05
1168ª	4041ª	Nicole Vieira	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:41:27	07:05
1169ª	4042ª	Michelle Cardoso	GBR	1969	V 55	Indiv /fo		0:41:28	07:05
1170ª	4044ª	Paula Namora	POR	1981	V 40	nf	BLANDY	0:41:28	07:05
1171ª	4046ª	Germay Pippoli	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:41:29	07:05
1172ª	4048ª	Carina Rodrigues	POR	1982	V 40	nf	A-FAM	0:41:29	07:05
1173ª	4052ª	Matilde Agrela	POR	2004	Sub 23	nf	BBRIDGES	0:41:30	07:06
1174ª	4054ª	Egídia Marques	POR	1977	V 45	nf	24/7 FIT	0:41:31	07:06
1175ª	4056ª	Inês Fonseca	POR	1994	Sénior	nf	CA/CNF	0:41:31	07:06
1176ª	4057ª	Fernanda Martins	POR	1998	Sénior	nf	TCT	0:41:32	07:06
1177ª	4059ª	Ana Sardinha	POR	1989	V 35	nf	BOX-AS	0:41:33	07:06
1178ª	4061ª	Mafalda Sousa	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:41:33	07:06
1179ª	4062ª	Laura Flor	POR	2009	Sub 18	nf	PT/MEO	0:41:36	07:07
1180ª	4064ª	Andreia Velosa	POR	1984	V 40	nf	PBAY	0:41:36	07:07
1181ª	4065ª	Gabriela Sousa	POR	2000	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:37	07:07
1182ª	4067ª	Matilde Bettencourt	POR	2006	Sub 20	nf	HTV	0:41:38	07:07
1183ª	4068ª	Lia Viveiros	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:41:38	07:07
1184ª	4069ª	Ana Santos	POR	1986	V 35	nf	VAPOR	0:41:39	07:07
1185ª	4073ª	Catarina Pacheco	POR	1997	Sénior	nf	AR-LOT	0:41:39	07:07
1186ª	4074ª	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M		0:41:40	07:07
1187ª	4077ª	Raquel Nascimento	POR	1986	V 35	nf	GESBA	0:41:40	07:07
1188ª	4081ª	Jéni Monroy	POR	2000	Sénior	nf	BOCL	0:41:40	07:07
1189ª	4083ª	Joana Teixeira	POR	1989	V 35	nf	ERA-FX	0:41:40	07:07
1190ª	4085ª	Catarina Goncalves	POR	1983	V 40	nf	PBAY	0:41:41	07:08
1191ª	4090ª	Paula Calado	POR	1966	V 55	nf	BLANDY	0:41:44	07:08
1192ª	4091ª	Andreia Esteves	POR	1987	V 35	nf	TAPETE	0:41:44	07:08
1193ª	4094ª	Tânia Capontes	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:41:46	07:08
1194ª	4095ª	Sara Raposo	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:41:46	07:08
1195ª	4097ª	Ana Dias	POR	1987	V 35	nf	METHOD-B	0:41:47	07:09
1196ª	4098ª	Vânia Castro	POR	1984	V 40	nf	METHOD-B	0:41:47	07:09
1197ª	4099ª	Gladymar Tirado	POR	1998	Sénior	nf	IBER	0:41:48	07:09
1198ª	4101ª	Catia Dinis	POR	1986	V 35	nf	PT/MEO	0:41:49	07:09
1199ª	4103ª	Susana Nunes Pereira	POR	1971	V 50	nf	Indiv	0:41:49	07:09
1200ª	4106ª	Fátima Gomes	VEN	1989	V 35	Indiv /fo		0:41:50	07:09

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1201ª	4108ª	Joana Silva	POR	1991	Sénior	nf	BORDAL-nf	0:41:50	07:09
1202ª	4109ª	São Ascensão	POR	1967	V 55	nf	A-FAM	0:41:50	07:09
1203ª	4110ª	Maria Inês Camacho	POR	2009	Sub 18	AAM-M		0:41:50	07:09
1204ª	4111ª	E. Mendes De Almeida	POR	1964	V 60	nf	BORDAL-nf	0:41:50	07:09
1205ª	4112ª	Mafalda Freitas	POR	1971	V 50	nf	BORDAL-nf	0:41:51	07:09
1206ª	4113ª	Emilie Fernandes	FRA	1993	Sénior	Indiv /fo		0:41:51	07:09
1207ª	4115ª	Marie Fernandes	FRA	2000	Sénior	Indiv /fo		0:41:51	07:09
1208ª	4117ª	Margarida Serrão	POR	2007	Sub 20	nf	APEL	0:41:52	07:09
1209ª	4120ª	Maria Figueira	POR	1992	Sénior	nf	FISIOSENT	0:41:54	07:10
1210ª	4121ª	Octávia Andrade	POR	1984	V 40	nf	CROSSFIT	0:41:54	07:10
1211ª	4124ª	Isabel Ramos	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:41:56	07:10
1212ª	4126ª	Nancy Faria	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:41:56	07:10
1213ª	4128ª	Catia Caetano	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:41:56	07:10
1214ª	4131ª	Vanessa Jesus	POR	1974	V 50	nf	PBAY	0:41:57	07:10
1215ª	4132ª	Cipriana Gonçalves	POR	1987	V 35	nf	A-FAM	0:41:57	07:10
1216ª	4137ª	Sara Freitas	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:41:59	07:11
1217ª	4138ª	Mónica Sousa	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:42:01	07:11
1218ª	4139ª	Ana Ramos	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:42:01	07:11
1219ª	4140ª	Tatiana Serina	POR	1990	V 35	nf	24/7 FIT	0:42:01	07:11
1220ª	4141ª	Joana Gouveia	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:42:02	07:11
1221ª	4143ª	Mafalda Brazão	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:42:02	07:11
1222ª	4144ª	Carla Freitas	POR	1984	V 40	nf	GAC	0:42:02	07:11
1223ª	4145ª	Carmelita Rodrigues	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:42:03	07:11
1224ª	4147ª	Vanessa Brito	POR	1984	V 40	nf	ARDITI	0:42:04	07:11
1225ª	4148ª	Ana Sofia Fernandes	POR	2006	Sub 20	nf	CROSSFIT	0:42:05	07:12
1226ª	4150ª	Rita Almeida	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:42:07	07:12
1227ª	4151ª	Elisabete Alves	POR	1981	V 40	CDES		0:42:09	07:12
1228ª	4156ª	Fatima Silva	FRA	1974	V 50	Indiv /fo		0:42:11	07:13
1229ª	4157ª	Maria Calafatinho	POR	1988	V 35	nf	ELC	0:42:11	07:13
1230ª	4158ª	Dalila Ramos	POR	1988	V 35	nf	A-FAM	0:42:11	07:13
1231ª	4160ª	Fabiana Tabiu	POR	1982	V 40	nf	AFA	0:42:12	07:13
1232ª	4161ª	Laura Aires	POR	2001	Sénior	nf	AR-LOT	0:42:12	07:13
1233ª	4164ª	Cátia Santos	POR	1996	Sénior	nf	DESPC	0:42:12	07:13
1234ª	4165ª	Cristina Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	GAC	0:42:12	07:13
1235ª	4166ª	Cátia Perdigão	POR	1986	V 35	nf	BOX-AS	0:42:12	07:13
1236ª	4167ª	Margarida Andrade	POR	1974	V 50	CDACM		0:42:13	07:13
1237ª	4168ª	Carolina Figueira	POR	1993	Sénior	nf	CDN	0:42:13	07:13
1238ª	4171ª	Ana Dias	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:42:14	07:13
1239ª	4173ª	Olívia Spínola	POR	1975	V 50	nf	24/7 FIT	0:42:15	07:13
1240ª	4176ª	Eduarda Isabel	POR	2001	Sénior	nf	SENSA	0:42:16	07:14
1241ª	4177ª	Carla Baptista	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:42:16	07:14
1242ª	4180ª	Carolina Passos	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:42:20	07:14
1243ª	4181ª	Saete Canha	POR	1967	V 55	nf	CPCALH	0:42:20	07:14
1244ª	4182ª	Cláudia Monteiro Aguiar	POR	1982	V 40	nf	MFIT	0:42:20	07:14
1245ª	4183ª	Luísa Ferreira	POR	1999	Sénior	nf	TCT	0:42:21	07:14
1246ª	4187ª	Cleo Fernandes	POR	1993	Sénior	nf	FISIOSENT	0:42:23	07:15
1247ª	4188ª	Susana Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	TCT	0:42:23	07:15
1248ª	4189ª	Sara R. Gouveia	POR	2004	Sub 23	nf	KAT	0:42:24	07:15
1249ª	4191ª	Mariana Rodrigues	POR	1998	Sénior	nf	SESARAM	0:42:24	07:15
1250ª	4196ª	Isa Silva	POR	1996	Sénior	nf	JARDIM	0:42:26	07:15

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1251ª	4197ª	Carla Olim	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:42:27	07:15
1252ª	4198ª	Gisela Ferreira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:42:28	07:16
1253ª	4199ª	Lília Camacho	POR	1980	V 45	nf	Indiv	0:42:28	07:16
1254ª	4200ª	Julie Ribeiro	POR	2009	Sub 18	nf	ADAM-nf	0:42:28	07:16
1255ª	4203ª	Joana Neves	POR	1988	V 35	nf	LOTUS	0:42:30	07:16
1256ª	4204ª	Ana Silva	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:42:30	07:16
1257ª	4206ª	Carolina Abreu	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:42:31	07:16
1258ª	4207ª	Ana Duarte	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:42:32	07:16
1259ª	4209ª	Cláudia Caldeira	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:42:32	07:16
1260ª	4210ª	Liana Furtado	POR	1981	V 40	CNF		0:42:32	07:16
1261ª	4211ª	Isabel Costa	POR	1978	V 45	nf	CA/CNF	0:42:32	07:16
1262ª	4215ª	Inês Cortez	POR	2007	Sub 20	nf	CA/CNF	0:42:35	07:17
1263ª	4216ª	Kataryna Monko	POR	1965	V 60	nf	indiv	0:42:36	07:17
1264ª	4218ª	Ana Cesarina	POR	1992	Sénior	nf	GOLDGYM	0:42:36	07:17
1265ª	4221ª	Fernanda Fernandes	POR	1965	V 60	nf	GOLDGYM	0:42:37	07:17
1266ª	4224ª	Johanna Kilsdonk	NED	1984	V 40	Indiv /fo		0:42:38	07:17
1267ª	4226ª	Joana Carolina Freitas	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:42:39	07:17
1268ª	4227ª	Luísa Barbosa	POR	1984	V 40	nf	SESARAM	0:42:39	07:17
1269ª	4230ª	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M		0:42:40	07:18
1270ª	4231ª	Micaela Nunes	POR	1992	Sénior	nf	DESPC	0:42:40	07:18
1271ª	4233ª	Joana Fernandes	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:42:41	07:18
1272ª	4237ª	Helena Garces	POR	1969	V 55	nf	GESBA	0:42:43	07:18
1273ª	4238ª	Mariana Moreira	POR	1995	Sénior	nf	AR-LOT	0:42:43	07:18
1274ª	4239ª	Isabel Sousa	POR	1985	V 40	nf	VHC	0:42:44	07:18
1275ª	4241ª	Soraia Teixeira	POR	1998	Sénior	nf	PPAT	0:42:44	07:18
1276ª	4243ª	Amanda Coelho	POR	1987	V 35	nf	BOX-AS	0:42:44	07:18
1277ª	4246ª	Anna Paley	POR	1986	V 35	nf	AVASAD	0:42:45	07:18
1278ª	4248ª	Dina Letra	POR	1974	V 50	nf	BLANDY	0:42:45	07:18
1279ª	4250ª	Luísa Rocha	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:42:46	07:19
1280ª	4251ª	Sara Ferreira	POR	1994	Sénior	nf	ECM	0:42:46	07:19
1281ª	4252ª	Melanie Mayer	GER	1966	V 55	Indiv /fo		0:42:46	07:19
1282ª	4253ª	Susana Duque	POR	1973	V 50	nf	Indiv	0:42:46	07:19
1283ª	4254ª	Filomena Nunes	POR	1971	V 50	nf	indiv	0:42:47	07:19
1284ª	4258ª	Francisca Gomes	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:42:48	07:19
1285ª	4260ª	Isabel Dias	POR	1970	V 55	GRCC		0:42:49	07:19
1286ª	4261ª	Petra Coelho	POR	1992	Sénior	nf	BOX-AS	0:42:49	07:19
1287ª	4262ª	Gilda Santos	POR	1965	V 60	nf	BOX-AS	0:42:50	07:19
1288ª	4263ª	Gorete Abreu	POR	1971	V 50	nf	A-FAM	0:42:50	07:19
1289ª	4264ª	Jennifer Reis	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:42:51	07:19
1290ª	4265ª	Matilde Rodrigues	POR	2008	Sub 18	nf	Indiv	0:42:51	07:19
1291ª	4267ª	Maria Carolina M.	POR	1995	Sénior	nf	FISIOSENT	0:42:52	07:20
1292ª	4268ª	Beatriz Rocha	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:42:53	07:20
1293ª	4270ª	Dina Silva	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:42:53	07:20
1294ª	4274ª	Rubina Serrão	POR	1981	V 40	nf	VHC	0:42:54	07:20
1295ª	4275ª	Mónica Mendonça	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:42:55	07:20
1296ª	4279ª	Myroslava Dmytrukha	POR	1982	V 40	nf	DOR&QBA	0:42:56	07:20
1297ª	4280ª	Eva-Maria Schneider	GER	1969	V 55	Indiv /fo		0:42:57	07:21
1298ª	4283ª	Mia Gomes	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:42:58	07:21
1299ª	4284ª	Margarida Marques	POR	2000	Sénior	nf	CMF	0:42:58	07:21
1300ª	4287ª	Laura Ferreira	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:43:00	07:21

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1301ª	4289ª	Gilda Betencourt	POR	1970	V 55	nf	HTV	0:43:00	07:21
1302ª	4290ª	Cristina Silva	POR	1998	Sénior	nf	FISIOSENT	0:43:01	07:21
1303ª	4291ª	Cristina Luís	POR	1998	Sénior	nf	FISIOSENT	0:43:01	07:21
1304ª	4292ª	Ana Silva	POR	1997	Sénior	nf	EXAUST	0:43:02	07:21
1305ª	4296ª	Teresa Jardim	POR	1981	V 40	nf	AFA	0:43:04	07:22
1306ª	4297ª	Vania Camacho	POR	1989	V 35	nf	AVASAD	0:43:04	07:22
1307ª	4299ª	Gilda Mendonça	POR	1972	V 50	nf	TH	0:43:05	07:22
1308ª	4300ª	Maria Lima	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:43:06	07:22
1309ª	4301ª	Durvalina Joaquim	POR	1981	V 40	nf	BODYFIT	0:43:06	07:22
1310ª	4302ª	Irene Faria	POR	1974	V 50	nf	CAPIO	0:43:07	07:22
1311ª	4303ª	Isabel Marques	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:43:07	07:22
1312ª	4304ª	Tatiana Silva	POR	1990	V 35	nf	HLUZ	0:43:08	07:22
1313ª	4305ª	Ivona Quintal	POR	1970	V 55	nf	AR-LOT	0:43:08	07:22
1314ª	4306ª	Madalena Freitas	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:43:08	07:22
1315ª	4307ª	Margarida Sousa	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:43:09	07:23
1316ª	4308ª	Natacha Jardim	POR	1980	V 45	nf	HLUZ	0:43:09	07:23
1317ª	4309ª	Carolina Ferreira	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:43:09	07:23
1318ª	4310ª	Arlinda Oliveira	POR	1969	V 55	nf	SESARAM	0:43:09	07:23
1319ª	4313ª	Adriana Magalhaes	POR	1975	V 50	nf	VHC	0:43:10	07:23
1320ª	4319ª	Catherine Takahashi	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:43:12	07:23
1321ª	4321ª	Luísa Sumares	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:43:12	07:23
1322ª	4322ª	Inês Henriques	POR	1999	Sénior	nf	AFA	0:43:15	07:24
1323ª	4324ª	Susana Ferreira	POR	1978	V 45	nf	AFA	0:43:16	07:24
1324ª	4327ª	Tânia Dias	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:43:17	07:24
1325ª	4329ª	Iris Gomes	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:43:18	07:24
1326ª	4330ª	Catarina Brazão	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:43:20	07:24
1327ª	4331ª	Sofia Costa	POR	1999	Sénior	nf	GSQUAD	0:43:20	07:24
1328ª	4332ª	Cristiana Santos	POR	1998	Sénior	nf	GSQUAD	0:43:21	07:25
1329ª	4333ª	Marisa Fernandes	POR	2000	Sénior	nf	GSQUAD	0:43:21	07:25
1330ª	4334ª	Jessica Afonso	POR	1994	Sénior	nf	PBAY	0:43:21	07:25
1331ª	4336ª	Juana Perez	VEN	1969	V 55	nf	OFT	0:43:22	07:25
1332ª	4338ª	Carolina Perestrelo	POR	1998	Sénior	nf	ADVOG	0:43:22	07:25
1333ª	4339ª	Laurentina Silva	POR	1970	V 55	nf	SOCIC	0:43:22	07:25
1334ª	4342ª	Sónia Teles	POR	1979	V 45	nf	AVASAD	0:43:24	07:25
1335ª	4343ª	Margarida Camacho	POR	1997	Sénior	nf	OFT	0:43:25	07:25
1336ª	4344ª	Ema Sousa	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:43:25	07:25
1337ª	4346ª	Lena Catarino	POR	1989	V 35	nf	ALC	0:43:26	07:25
1338ª	4349ª	Cláudia Freitas	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:43:27	07:26
1339ª	4351ª	Margarida Brygar	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:43:27	07:26
1340ª	4352ª	Jennifer Alves	POR	2000	Sénior	nf	PPAT	0:43:27	07:26
1341ª	4353ª	Teresa Pestana	POR	1976	V 45	nf	PBAY	0:43:28	07:26
1342ª	4354ª	Ana Francisco Câmara	POR	2005	Sub 23	nf	HTV	0:43:29	07:26
1343ª	4356ª	Isabel Ascenso	POR	1991	Sénior	nf	indiv	0:43:29	07:26
1344ª	4359ª	Sónia Oliveira	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:43:30	07:26
1345ª	4361ª	Carla Aguiar	POR	1978	V 45	nf	PBAY	0:43:31	07:26
1346ª	4362ª	Ana Amaral	POR	1997	Sénior	nf	ARDITI	0:43:32	07:26
1347ª	4363ª	Matilde Silva	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:43:33	07:27
1348ª	4364ª	Mariana Barradas	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:43:33	07:27
1349ª	4365ª	Eliana Fernandes	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:43:33	07:27
1350ª	4368ª	Carolina Gomes	POR	2000	Sénior	nf	DOR&QBA	0:43:35	07:27

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1351ª	4369ª	Marta Ferraz	POR	1970	V 55	nf	Indiv	0:43:36	07:27
1352ª	4370ª	Idalina Viveiros	POR	1970	V 55	nf	A-FAM	0:43:36	07:27
1353ª	4373ª	Jéssica Jesus	POR	2005	Sub 23	nf	VAPOR	0:43:36	07:27
1354ª	4374ª	Paula Cristina	POR	1992	Sénior	nf	BOX-AS	0:43:37	07:27
1355ª	4375ª	Ivone Flor	POR	1965	V 60	nf	PT/MEO	0:43:40	07:28
1356ª	4376ª	Laura Pestana	POR	2003	Sub 23	nf	GPLAT	0:43:40	07:28
1357ª	4378ª	Elsa Pestana	POR	1971	V 50	nf	GPLAT	0:43:40	07:28
1358ª	4379ª	Marta Camacho	POR	1976	V 45	nf	SMG	0:43:41	07:28
1359ª	4380ª	Andreia Correia	POR	1991	Sénior	nf	HTV	0:43:41	07:28
1360ª	4382ª	Sandra Vieira	POR	1981	V 40	nf	HTV	0:43:41	07:28
1361ª	4384ª	Sara Franco	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:43:42	07:28
1362ª	4385ª	Beatriz Arraiol	POR	2000	Sénior	nf	ARDITI	0:43:42	07:28
1363ª	4388ª	Maria Melo	POR	1990	V 35	nf	HLUZ	0:43:42	07:28
1364ª	4393ª	Samantha Pippoli	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:43:43	07:28
1365ª	4394ª	Rubina Teixeira	POR	1978	V 45	nf	PBAY	0:43:44	07:29
1366ª	4395ª	Catarina Arraiol	POR	1996	Sénior	nf	AFA	0:43:44	07:29
1367ª	4396ª	Lisandra Gonçalves	POR	1990	V 35	nf	AFA	0:43:44	07:29
1368ª	4397ª	Carla Silva	POR	1985	V 40	CDES		0:43:44	07:29
1369ª	4398ª	Carla Abreu	POR	2005	Sub 23	nf	ESESJC	0:43:44	07:29
1370ª	4399ª	Nádia Mané	POR	1986	V 35	nf	DOR&QBA	0:43:44	07:29
1371ª	4400ª	Mafalda Romero	POR	2006	Sub 20	nf	BOX-AS	0:43:44	07:29
1372ª	4401ª	Joana Gouveia	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:43:45	07:29
1373ª	4402ª	Ana Faria	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:43:45	07:29
1374ª	4404ª	Andreia Marques	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:43:46	07:29
1375ª	4405ª	Joana Freitas	POR	1998	Sénior	nf	FF	0:43:46	07:29
1376ª	4406ª	Mónica Aguiar	POR	1987	V 35	nf	FF	0:43:46	07:29
1377ª	4407ª	Cindy Frangandonis	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:43:46	07:29
1378ª	4408ª	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M		0:43:46	07:29
1379ª	4409ª	Juliana Silva	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:43:47	07:29
1380ª	4410ª	Lara Gouveia	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:43:47	07:29
1381ª	4412ª	Tânia Barros	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:43:48	07:29
1382ª	4413ª	Kristyna Hricova	CZE	1993	Sénior	Indiv /fo		0:43:48	07:29
1383ª	4414ª	Filipa Vasconcelos	POR	1973	V 50	nf	ELC	0:43:50	07:30
1384ª	4415ª	Mariana Matos	POR	1973	V 50	nf	SAC	0:43:50	07:30
1385ª	4416ª	Daniela Gutierrez	POR	2000	Sénior	nf	PRIMAS	0:43:50	07:30
1386ª	4419ª	Julie Kaye	GBR	1961	V 60	nf	PBAY	0:43:51	07:30
1387ª	4420ª	Sofia Andrade	POR	1990	V 35	nf	ERA-FX	0:43:51	07:30
1388ª	4423ª	Janett Pereira	POR	1965	V 60	nf	GESBA	0:43:52	07:30
1389ª	4424ª	Eliana Ponte	POR	2007	Sub 20	nf	BOX-AS	0:43:52	07:30
1390ª	4425ª	Andreia Valente	POR	2003	Sub 23	nf	AFA	0:43:53	07:30
1391ª	4427ª	Lídia Caneca	POR	1987	V 35	nf	CPCALH	0:43:54	07:30
1392ª	4428ª	Beatriz Jardim	POR	1997	Sénior	nf	BORDAL-nf	0:43:56	07:31
1393ª	4429ª	Micaela Gonçalves	POR	1972	V 50	nf	PT/MEO	0:43:57	07:31
1394ª	4430ª	Teresa Félix	POR	1972	V 50	nf	FF	0:43:57	07:31
1395ª	4431ª	Rubina Fonseca	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:43:57	07:31
1396ª	4433ª	Graciela Andrade	POR	1970	V 55	nf	SOCIC	0:43:57	07:31
1397ª	4435ª	Teresa Nunes	POR	1977	V 45	nf	FRR	0:43:58	07:31
1398ª	4437ª	Lina Pereira	POR	1995	Sénior	nf	RPV	0:43:58	07:31
1399ª	4439ª	Patrícia Gouveia	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:43:59	07:31
1400ª	4441ª	Beatriz Abreu	POR	1995	Sénior	nf	TASCA-R	0:44:00	07:31

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1401ª	4443ª	Dlia Martins	POR	1972	V 50	nf	DOR&QBA	0:44:02	07:32
1402ª	4447ª	Ana Freitas	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:44:02	07:32
1403ª	4449ª	Wuaiderlin Batista	VEN	1999	Sénior	Indiv /fo		0:44:03	07:32
1404ª	4451ª	Noélia Reis	POR	1974	V 50	nf	GAC	0:44:04	07:32
1405ª	4452ª	Carolina Marques	POR	2000	Sénior	nf	ADAM-nf	0:44:05	07:32
1406ª	4454ª	Cláudia Dantas	POR	1983	V 40	nf	GCARD	0:44:06	07:32
1407ª	4455ª	Filipa Porto	POR	1982	V 40	nf	APEL	0:44:07	07:32
1408ª	4456ª	Luixana Rosales	VEN	1999	Sénior	nf	DTB	0:44:08	07:33
1409ª	4457ª	Camila Jesus	POR	2001	Sénior	nf	DTB	0:44:09	07:33
1410ª	4458ª	Maria Tavares	POR	2006	Sub 20	nf	PBAY	0:44:10	07:33
1411ª	4460ª	Esmeralda Caetano	POR	1963	V 60	nf	PBAY	0:44:12	07:33
1412ª	4461ª	Rute Fernandez	POR	2006	Sub 20	nf	CDN	0:44:13	07:34
1413ª	4462ª	Ana Bento	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:44:14	07:34
1414ª	4463ª	Mariana Jardim	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:44:14	07:34
1415ª	4465ª	Fabiana Silva	POR	1996	Sénior	nf	SESARAM	0:44:15	07:34
1416ª	4466ª	Cátia Freitas	POR	1985	V 40	nf	ERA-FX	0:44:15	07:34
1417ª	4467ª	Nair Caldeira	POR	1968	V 55	nf	SESARAM	0:44:16	07:34
1418ª	4470ª	Tânia Rodrigues	POR	1983	V 40	nf	GCARD	0:44:17	07:34
1419ª	4472ª	Leonor Faria	POR	2002	Sénior	nf	APM	0:44:20	07:35
1420ª	4473ª	Margarida Borges	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:44:20	07:35
1421ª	4474ª	Merícia Oliveira	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:44:20	07:35
1422ª	4476ª	Glória Gouveia	POR	1966	V 55	nf	Indiv	0:44:22	07:35
1423ª	4477ª	Alzira Gouveia	POR	1966	V 55	nf	Indiv	0:44:22	07:35
1424ª	4478ª	Ana Isabel Rodrigues	POR	1981	V 40	nf	AFA	0:44:23	07:35
1425ª	4479ª	Rosalia Serrão	POR	1980	V 45	nf	AFA	0:44:23	07:35
1426ª	4480ª	Joana Silva	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:44:23	07:35
1427ª	4482ª	Sofia Francisco	POR	1976	V 45	nf	HTV	0:44:24	07:35
1428ª	4483ª	Sara Figueira	POR	1971	V 50	nf	HTV	0:44:24	07:35
1429ª	4485ª	Luísa Abreu	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:44:25	07:36
1430ª	4486ª	Iolanda Fernandes	POR	1964	V 60	nf	GSOUSA	0:44:25	07:36
1431ª	4488ª	Daniela Agrela	POR	2004	Sub 23	nf	CPCALH	0:44:26	07:36
1432ª	4490ª	Letícia Menezes	POR	2004	Sub 23	nf	CPCALH	0:44:27	07:36
1433ª	4491ª	Lêtiçia Gomes	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:44:28	07:36
1434ª	4493ª	Cesaltina Abreu	POR	1976	V 45	nf	Indiv	0:44:29	07:36
1435ª	4494ª	Tatsiana Kavaleuskaya	POL	1972	V 50	nf	VHC	0:44:30	07:36
1436ª	4495ª	Inês Simão	POR	1971	V 50	nf	FISIOCL	0:44:30	07:36
1437ª	4496ª	Lucília dos Santos	POR	1970	V 55	nf	PBAY	0:44:31	07:37
1438ª	4500ª	Beatriz Jesus	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:44:31	07:37
1439ª	4502ª	Sandra dos Santos	POR	1995	Sénior	nf	SMG	0:44:33	07:37
1440ª	4503ª	Vitoria Gouveia	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:44:33	07:37
1441ª	4504ª	Daniella Pontes	POR	2006	Sub 20	nf	SMG	0:44:34	07:37
1442ª	4505ª	Fabiana Ferreira	POR	1998	Sénior	nf	CMF	0:44:36	07:37
1443ª	4507ª	Nilsa Gouveia	POR	1992	Sénior	nf	JCS	0:44:36	07:37
1444ª	4508ª	Ana Abreu	POR	2001	Sénior	nf	GSOUSA	0:44:37	07:38
1445ª	4509ª	Tânia Faria	POR	1983	V 40	nf	MFIT	0:44:37	07:38
1446ª	4513ª	Jacqueline Silva	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:44:39	07:38
1447ª	4514ª	Cecília Ferreira	POR	1968	V 55	nf	Indiv	0:44:39	07:38
1448ª	4515ª	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M		0:44:39	07:38
1449ª	4516ª	Florentina Mendonça	POR	1970	V 55	nf	Indiv	0:44:39	07:38
1450ª	4517ª	Diana José	POR	1995	Sénior	nf	CA/CNF	0:44:39	07:38

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1451ª	4518ª	Dina C P A Camacho	POR	1973	V 50	nf	GSOUSA	0:44:40	07:38
1452ª	4523ª	Marta Teixeira	POR	2009	Sub 18	nf	PBAY	0:44:42	07:38
1453ª	4528ª	Julianna Quintal	POR	1982	V 40	CDES		0:44:43	07:39
1454ª	4529ª	Lúcia Aguiar	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:44:44	07:39
1455ª	4530ª	Marta Pinheiro	POR	1987	V 35	nf	SENSA	0:44:44	07:39
1456ª	4531ª	Tânia Abreu	POR	1976	V 45	nf	SOCIC	0:44:44	07:39
1457ª	4532ª	Matilde Abreu	POR	2008	Sub 18	nf	CCDFPJF	0:44:44	07:39
1458ª	4533ª	Sónia Silva	POR	1983	V 40	nf	ALS	0:44:45	07:39
1459ª	4534ª	Margarida Quintal	POR	2003	Sub 23	nf	GOLDGYM	0:44:46	07:39
1460ª	4536ª	Vânia Marques	POR	1986	V 35	nf	GSOUSA	0:44:47	07:39
1461ª	4539ª	Lurdes Afonso	POR	1979	V 45	nf	TAPETE	0:44:48	07:39
1462ª	4540ª	Otilia Gouveia	POR	1973	V 50	nf	SAC	0:44:48	07:39
1463ª	4541ª	Albertina Rodrigues	POR	1964	V 60	nf	Indiv	0:44:49	07:40
1464ª	4544ª	Tatiana Jardim	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:44:49	07:40
1465ª	4546ª	Mecia Andrade	POR	1989	V 35	nf	GOLDGYM	0:44:50	07:40
1466ª	4547ª	Leonor Rodrigues	POR	2009	Sub 18	nf	GSOUSA	0:44:50	07:40
1467ª	4548ª	Inês Silva	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:44:51	07:40
1468ª	4549ª	Leonor Sousa	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:44:51	07:40
1469ª	4550ª	Yolanda Sousa	POR	1971	V 50	nf	BODYFIT	0:44:51	07:40
1470ª	4552ª	Armanda Lopes	POR	1983	V 40	nf	PAPAM	0:44:52	07:40
1471ª	4553ª	Maria Berjano	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:44:53	07:40
1472ª	4554ª	Victoria Rocha	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:44:53	07:40
1473ª	4555ª	Ana Flor	POR	1979	V 45	nf	PT/MEO	0:44:54	07:41
1474ª	4557ª	Joana Dias	POR	1986	V 35	nf	PBAY	0:44:55	07:41
1475ª	4558ª	Ana Isabel Alves Martins	POR	1998	Sénior	nf	GSOUSA	0:44:56	07:41
1476ª	4559ª	Cristiana Vieira	POR	2006	Sub 20	nf	PBAY	0:44:57	07:41
1477ª	4560ª	Ana Fernandes	POR	1988	V 35	nf	GCARD	0:44:57	07:41
1478ª	4562ª	Catarina Lobato	POR	1986	V 35	nf	GOLDGYM	0:45:00	07:42
1479ª	4565ª	Raquel Agostinho	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:45:00	07:42
1480ª	4567ª	Clara Sampaio	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:45:01	07:42
1481ª	4568ª	Margarida Ferreira	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:45:01	07:42
1482ª	4572ª	Helena Silva	POR	1981	V 40	nf	SAC	0:45:02	07:42
1483ª	4573ª	Maria Leonor Jardim	POR	2006	Sub 20	nf	FISIOSENT	0:45:03	07:42
1484ª	4574ª	Karina da Mata	POR	1984	V 40	nf	AVASAD	0:45:03	07:42
1485ª	4576ª	Maria Gonçalves	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:45:05	07:42
1486ª	4578ª	Andreia Rodrigues	POR	1980	V 45	nf	CA/CNF	0:45:10	07:43
1487ª	4579ª	Raquel Alves	POR	2000	Sénior	nf	ARDITI	0:45:11	07:43
1488ª	4580ª	Joana de Freitas	POR	2002	Sénior	nf	CDN	0:45:11	07:43
1489ª	4581ª	Rufina Freitas	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:45:12	07:44
1490ª	4582ª	Lisandra Jesus	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:45:12	07:44
1491ª	4584ª	Marta Sousa	POR	1999	Sénior	nf	CPCALH	0:45:13	07:44
1492ª	4585ª	Débora Costa	POR	1991	Sénior	nf	CA/CNF	0:45:14	07:44
1493ª	4586ª	Maria Garapa	POR	1977	V 45	nf	FF	0:45:14	07:44
1494ª	4588ª	Joana Dias	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:45:14	07:44
1495ª	4589ª	Vânia Abreu	POR	1991	Sénior	AT		0:45:14	07:44
1496ª	4590ª	Cláudia Pereira	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:45:15	07:44
1497ª	4591ª	Gabriela Milewski	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:45:15	07:44
1498ª	4594ª	Fernanda Camacho	POR	1967	V 55	nf	OFT	0:45:16	07:44
1499ª	4596ª	Marta Ferreira	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:45:17	07:44
1500ª	4597ª	Maria Neves	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:45:18	07:45

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nº)	Tempo	T / km
1501ª	4600ª	Idalina Pereira	POR	1962	V 60	nf	PBAY	0:45:19	07:45
1502ª	4604ª	Rita Freitas	POR	1969	V 55	nf	SOCIC	0:45:21	07:45
1503ª	4605ª	Sónia Cantoneiro	POR	1971	V 50	nf	A-FAM	0:45:22	07:45
1504ª	4606ª	Elizabeth Correia	POR	1979	V 45	nf	BVCL	0:45:22	07:45
1505ª	4607ª	Vanessa Santos	POR	1991	Sénior	nf	ECM	0:45:22	07:45
1506ª	4608ª	Jéssica Gouveia	POR	2000	Sénior	nf	VHC	0:45:23	07:45
1507ª	4610ª	Carina Lima	POR	1991	Sénior	nf	EXAUST	0:45:23	07:45
1508ª	4611ª	Nadina Mota	POR	1966	V 55	nf	VHC	0:45:24	07:46
1509ª	4612ª	Mariana Mota	POR	1990	V 35	nf	VHC	0:45:24	07:46
1510ª	4613ª	Sofia Martins	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:45:25	07:46
1511ª	4614ª	Débora Faria	POR	1987	V 35	nf	GAC	0:45:26	07:46
1512ª	4615ª	Natacha Sousa	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:45:28	07:46
1513ª	4616ª	Carolina Veiga	POR	1993	Sénior	nf	SOCIC	0:45:28	07:46
1514ª	4617ª	Fátima Faria	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:45:28	07:46
1515ª	4618ª	Maria José Azevedo	POR	1976	V 45	nf	CCNSKW	0:45:28	07:46
1516ª	4619ª	Teresa Azevedo	POR	1978	V 45	nf	CCNSKW	0:45:29	07:46
1517ª	4620ª	Clara Aguiar	POR	1982	V 40	nf	FXINHOS	0:45:30	07:47
1518ª	4621ª	Ana França	POR	1977	V 45	nf	SBRF	0:45:31	07:47
1519ª	4622ª	Joana Jardim	POR	1993	Sénior	nf	HTV	0:45:32	07:47
1520ª	4624ª	Odete Fernandes	POR	1978	V 45	nf	TCT	0:45:33	07:47
1521ª	4625ª	Ana Santos	POR	1973	V 50	nf	A-FAM	0:45:33	07:47
1522ª	4626ª	Catarina Borges	POR	2007	Sub 20	nf	METHOD-B	0:45:33	07:47
1523ª	4628ª	Ana Figueira	POR	1979	V 45	nf	Indiv	0:45:33	07:47
1524ª	4631ª	Luísa Ramos	POR	1980	V 45	nf	ELC	0:45:34	07:47
1525ª	4632ª	Susana Fernandes	POR	1971	V 50	nf	PBAY	0:45:35	07:48
1526ª	4633ª	Paula Gouveia	POR	1965	V 60	nf	CARDIO	0:45:35	07:48
1527ª	4634ª	Lia Pereira	POR	1965	V 60	nf	A-FAM	0:45:35	07:48
1528ª	4635ª	Sara Gonçalves	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:45:36	07:48
1529ª	4636ª	Graça Costa	POR	1971	V 50	nf	PBAY	0:45:36	07:48
1530ª	4637ª	Inês Freitas	POR	1996	Sénior	nf	ELC	0:45:37	07:48
1531ª	4638ª	Ana Teixeira	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:45:37	07:48
1532ª	4640ª	Sofia Gonçalves	POR	1984	V 40	nf	GSOUSA	0:45:37	07:48
1533ª	4641ª	Darcília Almeida	POR	1969	V 55	nf	AR-LOT	0:45:38	07:48
1534ª	4645ª	Sandra Batista	POR	2005	Sub 23	nf	CDAM	0:45:39	07:48
1535ª	4648ª	Carolina Brito	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:45:41	07:49
1536ª	4649ª	Raquel Vieira	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:45:41	07:49
1537ª	4650ª	Petra Freitas	POR	1986	V 35	nf	ELC	0:45:42	07:49
1538ª	4652ª	Cristiana Barreto	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:45:43	07:49
1539ª	4653ª	Laura Mendes	POR	1996	Sénior	nf	AR-LOT	0:45:43	07:49
1540ª	4655ª	Raquel Patrocínio	POR	1981	V 40	nf	IPTL	0:45:44	07:49
1541ª	4659ª	Cristina Duque	POR	1982	V 40	nf	GCARD	0:45:47	07:50
1542ª	4660ª	Sofia J. Pereira	POR	1987	V 35	nf	PBAY	0:45:48	07:50
1543ª	4662ª	Rita Freixiela	POR	1998	Sénior	nf	DREAMS	0:45:48	07:50
1544ª	4663ª	Tânia Barros	POR	1992	Sénior	nf	GSOUSA	0:45:49	07:50
1545ª	4664ª	Vilma Passos	POR	1985	V 40	nf	PBAY	0:45:50	07:50
1546ª	4665ª	Carlota Mendonça	POR	1996	Sénior	nf	GSOUSA	0:45:50	07:50
1547ª	4667ª	Rubina Vieira	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:45:52	07:50
1548ª	4669ª	Mónica Spínola	POR	1978	V 45	nf	FF	0:45:54	07:51
1549ª	4670ª	Catarina Pestana	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:45:55	07:51
1550ª	4672ª	Bárbara Ferreira	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:45:56	07:51

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nº)	Tempo	T / km
1551ª	4673ª	Leidy Cuello	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:45:56	07:51
1552ª	4675ª	Cátia Soeiro	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:45:56	07:51
1553ª	4678ª	Beatriz Sousa	POR	2003	Sub 23	nf	CCNSKW	0:45:58	07:51
1554ª	4679ª	Liseth Rodrigues	POR	1983	V 40	CEE-M		0:46:00	07:52
1555ª	4680ª	Sandra Gonçalves	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:46:00	07:52
1556ª	4681ª	Gracinda Silva	POR	1967	V 55	nf	GESBA	0:46:00	07:52
1557ª	4682ª	Cátia Belim	POR	1985	V 40	nf	APEL	0:46:01	07:52
1558ª	4683ª	Clare Brant	GBR	1963	V 60	Indiv /fo		0:46:02	07:52
1559ª	4684ª	Natalia Fernandes	POR	1999	Sénior	nf	CPCALH	0:46:04	07:52
1560ª	4685ª	Ana Conceição	POR	1999	Sénior	nf	ESO	0:46:04	07:52
1561ª	4686ª	Priscila Gonçalves	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:46:04	07:52
1562ª	4687ª	Cristina Santos	POR	1969	V 55	nf	Indiv	0:46:04	07:52
1563ª	4688ª	Lucia Aguiar	POR	1972	V 50	nf	AFA	0:46:04	07:52
1564ª	4689ª	Idalina Gonçalves	POR	1970	V 55	nf	DOR&QBA	0:46:04	07:52
1565ª	4690ª	Inês Jesus	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:46:07	07:53
1566ª	4691ª	Susana Pestana	POR	1975	V 50	nf	Indiv	0:46:08	07:53
1567ª	4692ª	Elsa Abreu	POR	1992	Sénior	nf	ESO	0:46:09	07:53
1568ª	4693ª	Carla Fernandes	POR	1999	Sénior	nf	ESO	0:46:09	07:53
1569ª	4694ª	Lurdes Ferreira	POR	1988	V 35	nf	ALS	0:46:10	07:54
1570ª	4696ª	Laura Nunes	POR	1999	Sénior	nf	GSOUSA	0:46:13	07:54
1571ª	4697ª	Raquel Rodrigues	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:46:13	07:54
1572ª	4698ª	Inês Moreira	POR	2006	Sub 20	nf	ESO	0:46:14	07:54
1573ª	4699ª	Frederica Ribeiro	POR	1978	V 45	nf	PBAY	0:46:14	07:54
1574ª	4700ª	Maria Sousa	POR	1967	V 55	nf	ESO	0:46:15	07:54
1575ª	4701ª	Raiza Gonçalves	POR	1985	V 40	nf	ESO	0:46:15	07:54
1576ª	4702ª	Joana Drumond	POR	1980	V 45	nf	PBAY	0:46:15	07:54
1577ª	4704ª	Francisca Rodrigues	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:46:16	07:55
1578ª	4705ª	Ana Maria	POR	1997	Sénior	nf	APEL	0:46:17	07:55
1579ª	4707ª	Rubina Rocha	POR	1985	V 40	nf	CPCALH	0:46:18	07:55
1580ª	4708ª	Carine Govard	BEL	1964	V 60	Indiv /fo		0:46:18	07:55
1581ª	4709ª	Bianca de Sousa	POR	1993	Sénior	nf	TH	0:46:18	07:55
1582ª	4710ª	Lara Mendes	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:46:19	07:55
1583ª	4711ª	Matilde Berenguer	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:46:19	07:55
1584ª	4713ª	Catarina Silva	POR	1999	Sénior	nf	BLANDY	0:46:21	07:55
1585ª	4714ª	Catarina Ameixa	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:46:21	07:55
1586ª	4715ª	Daniela Sousa	POR	1997	Sénior	nf	BLANDY	0:46:21	07:55
1587ª	4716ª	Vanessa Menezes	POR	1992	Sénior	nf	APEL	0:46:21	07:55
1588ª	4717ª	Maria Neli Bento	POR	1958	V 65	nf	Indiv	0:46:21	07:55
1589ª	4718ª	Ana Rodrigues	POR	1972	V 50	nf	Indiv	0:46:21	07:55
1590ª	4719ª	Sandra Vargem	POR	1983	V 40	nf	GAC	0:46:22	07:56
1591ª	4720ª	Lídia Gonçalves	POR	1963	V 60	nf	FISIOCL	0:46:22	07:56
1592ª	4722ª	Leonor Vieira	POR	2004	Sub 23	nf	Indiv	0:46:23	07:56
1593ª	4723ª	Sofia Ramos	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:46:24	07:56
1594ª	4724ª	Ângela Milho	POR	1968	V 55	nf	GSOUSA	0:46:24	07:56
1595ª	4725ª	Claúdia Machado	POR	1984	V 40	nf	VHC	0:46:25	07:56
1596ª	4727ª	Filipa Nunes	POR	1968	V 55	nf	indiv	0:46:27	07:56
1597ª	4729ª	Maria João Silva	POR	1969	V 55	nf	Indiv	0:46:29	07:57
1598ª	4730ª	Joana Freitas	POR	2002	Sénior	nf	BBRIDGES	0:46:30	07:57
1599ª	4732ª	Mariana Simões	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:46:31	07:57
1600ª	4733ª	Helena Carvalho	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:46:34	07:58

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1601ª	4734ª	Dina Capelo Silva	POR	1970	V 55	GRCC		0:46:34	07:58
1602ª	4735ª	Patrícia Vide	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:46:34	07:58
1603ª	4736ª	Catarina Diogo	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:46:36	07:58
1604ª	4737ª	Carina Sousa	POR	1996	Sénior	nf	ADAM-nf	0:46:36	07:58
1605ª	4738ª	Maria Sousa	POR	1968	V 55	nf	BODYFIT	0:46:37	07:58
1606ª	4740ª	Fabiana Silva	POR	1984	V 40	nf	BODYFIT	0:46:38	07:58
1607ª	4741ª	Liza Jardim	GBR	1973	V 50	Indiv /fo		0:46:39	07:58
1608ª	4742ª	Rita Passos	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:46:40	07:59
1609ª	4745ª	Cláudia Aveiro	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:46:43	07:59
1610ª	4746ª	Hannay da Silva	POR	1997	Sénior	nf	24/7 FIT	0:46:43	07:59
1611ª	4747ª	Lília Silva	POR	1990	V 35	nf	24/7 FIT	0:46:44	07:59
1612ª	4748ª	Grecia Abreu	POR	1984	V 40	nf	GPESTANA	0:46:46	08:00
1613ª	4749ª	Paula Berenguer	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:46:46	08:00
1614ª	4750ª	Tânia R. Reis	POR	1980	V 45	nf	ADAM-nf	0:46:46	08:00
1615ª	4751ª	Elisa Xavier	POR	1979	V 45	nf	SOCIC	0:46:46	08:00
1616ª	4752ª	Madalena Jesus	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:46:46	08:00
1617ª	4753ª	Marta Diogo	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:46:47	08:00
1618ª	4754ª	Susana Claudino	POR	1970	V 55	nf	HTV	0:46:48	08:00
1619ª	4755ª	Rita C. Cardoso	POR	1982	V 40	nf	CCDFPJF	0:46:50	08:00
1620ª	4756ª	Jennifer Freitas	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:46:50	08:00
1621ª	4759ª	Ana Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	HTV	0:46:52	08:01
1622ª	4760ª	Lídia Azevedo	POR	1964	V 60	nf	OFT	0:46:52	08:01
1623ª	4761ª	Lúcia Quintal	POR	1990	V 35	nf	Indiv	0:46:53	08:01
1624ª	4762ª	Ana Carolina Afonso	POR	2005	Sub 23	nf	CCDTHF-nf	0:46:53	08:01
1625ª	4764ª	Paulina Moura	POR	1990	V 35	nf	ADVOG	0:46:53	08:01
1626ª	4765ª	Blandina Quintal	POR	1985	V 40	nf	Indiv	0:46:53	08:01
1627ª	4766ª	Sara Gouveia	POR	2001	Sénior	nf	TH	0:46:54	08:01
1628ª	4767ª	Clara Ferraz	POR	2004	Sub 23	nf	AR-LOT	0:46:54	08:01
1629ª	4768ª	Madalena Gonçalves	POR	2001	Sénior	nf	AR-LOT	0:46:54	08:01
1630ª	4770ª	Carolina Freitas	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:46:55	08:01
1631ª	4773ª	Ana Guerlixa	POR	1996	Sénior	nf	AFA	0:46:56	08:01
1632ª	4775ª	Filipa Gomes	POR	2002	Sénior	nf	GSOUSA	0:46:57	08:02
1633ª	4776ª	Carlota Rodrigues	POR	1999	Sénior	nf	MFIT	0:46:58	08:02
1634ª	4777ª	Catarina Afonso	POR	2007	Sub 20	nf	CCDTHF-nf	0:46:58	08:02
1635ª	4778ª	Sandra Freitas	POR	2001	Sénior	nf	HTV	0:46:58	08:02
1636ª	4779ª	Cristina Aguiar	POR	1985	V 40	nf	BIOFORMA	0:47:01	08:02
1637ª	4780ª	Paula Vide	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:47:02	08:02
1638ª	4786ª	Catarina Gouveia	POR	1977	V 45	nf	APEL	0:47:11	08:04
1639ª	4787ª	Helena Oliveira	POR	1973	V 50	nf	PBAY	0:47:11	08:04
1640ª	4790ª	Madalena Rodrigues	POR	1971	V 50	nf	MFIT	0:47:13	08:04
1641ª	4791ª	Dalila Silva	POR	1989	V 35	nf	Indiv	0:47:14	08:04
1642ª	4792ª	Carlota Passos	POR	1994	Sénior	nf	VARINO	0:47:16	08:05
1643ª	4793ª	Cristiana Freitas	POR	1998	Sénior	nf	SOCIC	0:47:19	08:05
1644ª	4794ª	Ana Sol	POR	1974	V 50	nf	DOR&QBA	0:47:20	08:05
1645ª	4795ª	Nilda Teles	POR	1992	Sénior	nf	indiv	0:47:20	08:05
1646ª	4796ª	Monika Bednarek	GER	1968	V 55	nf	PBAY	0:47:21	08:06
1647ª	4798ª	Bárbara Côrte	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:47:22	08:06
1648ª	4800ª	Maria Clara Gomes	POR	2004	Sub 23	nf	AFA	0:47:24	08:06
1649ª	4801ª	Carlota Henriques	POR	2004	Sub 23	nf	AFA	0:47:24	08:06
1650ª	4802ª	Francisca Jardim	POR	2008	Sub 18	nf	CMF	0:47:26	08:06

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1651ª	4803ª	Vanessa Rebelo	POR	1987	V 35	nf	AR-LOT	0:47:26	08:06
1652ª	4806ª	Sónia Silva	POR	1978	V 45	nf	AR-LOT	0:47:27	08:07
1653ª	4807ª	Joana Gonçalves	POR	2006	Sub 20	nf	AFA	0:47:27	08:07
1654ª	4808ª	Mónica Rodrigues	POR	1997	Sénior	nf	OFT	0:47:27	08:07
1655ª	4809ª	Ana Jesus	POR	1980	V 45	nf	Indiv	0:47:27	08:07
1656ª	4810ª	Lara Henriques	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:47:28	08:07
1657ª	4811ª	Cláudia Vieira	POR	1992	Sénior	nf	ECM	0:47:28	08:07
1658ª	4812ª	Verónica Ramos	POR	1983	V 40	nf	DOR&QBA	0:47:28	08:07
1659ª	4813ª	Marisa Fernandes	POR	1980	V 45	nf	DOR&QBA	0:47:28	08:07
1660ª	4814ª	Naty Vieira	POR	1984	V 40	nf	A-FAM	0:47:28	08:07
1661ª	4816ª	Jackeline Dinis	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:47:29	08:07
1662ª	4817ª	Maria Caires	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:47:30	08:07
1663ª	4818ª	Tânia Pereira	POR	1977	V 45	nf	IBER	0:47:30	08:07
1664ª	4820ª	Margarida Barata	POR	2000	Sénior	nf	AJMC	0:47:30	08:07
1665ª	4821ª	Ana Costa	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:47:31	08:07
1666ª	4822ª	Alexandra Mendes	POR	1971	V 50	nf	A-FAM	0:47:31	08:07
1667ª	4824ª	Solanda Luís	POR	1972	V 50	nf	GESBA	0:47:33	08:08
1668ª	4825ª	Sofia Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	MFIT	0:47:33	08:08
1669ª	4826ª	Ana Barros	POR	1975	V 50	nf	PBAY	0:47:34	08:08
1670ª	4828ª	Sara Gonçalves	POR	2006	Sub 20	nf	Indiv	0:47:36	08:08
1671ª	4829ª	Beatriz Freitas	POR	2004	Sub 23	nf	SBRF	0:47:36	08:08
1672ª	4830ª	Emília Sousa	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:47:36	08:08
1673ª	4831ª	Cátia Lume	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:47:38	08:09
1674ª	4832ª	Neuza Paixão	POR	1980	V 40	nf	Indiv	0:47:39	08:09
1675ª	4833ª	Isabel Barreto	POR	1973	V 50	nf	IBER	0:47:40	08:09
1676ª	4834ª	Ana Beatriz Nóbrega	POR	1995	Sénior	nf	RPV	0:47:41	08:09
1677ª	4835ª	Beatriz Jardim	POR	2004	Sub 23	nf	CMF	0:47:42	08:09
1678ª	4836ª	Cláudia Freitas	POR	1978	V 45	nf	BORDAL-nf	0:47:42	08:09
1679ª	4837ª	Graciela Assunção	POR	1982	V 40	nf	PRIMAS	0:47:47	08:10
1680ª	4839ª	Sílvia Freitas	POR	1977	V 45	nf	CCDF	0:47:48	08:10
1681ª	4841ª	Susana Ascanio	POR	1991	Sénior	nf	EBPEBC	0:47:50	08:11
1682ª	4842ª	Lígia Nóbrega	POR	1972	V 50	nf	PBAY	0:47:51	08:11
1683ª	4843ª	Sandra Rodrigues	POR	1977	V 45	nf	PBAY	0:47:51	08:11
1684ª	4844ª	Filipa Martins	POR	2000	Sénior	nf	ADVOG	0:47:51	08:11
1685ª	4845ª	Fátima Azevedo	POR	1962	V 60	nf	DOR&QBA	0:47:55	08:11
1686ª	4846ª	Sofia Hajem	POR	1990	V 35	nf	HUB	0:47:55	08:11
1687ª	4848ª	Cláudia Freitas	POR	1996	Sénior	nf	AVASAD	0:47:58	08:12
1688ª	4849ª	Marisa Santiago	POR	1977	V 45	nf	EBPEBC	0:47:58	08:12
1689ª	4850ª	Cristina Abreu	POR	1985	V 40	nf	SOCIC	0:47:58	08:12
1690ª	4851ª	Sarah XH	FRA	1966	V 55	nf	PBAY	0:47:59	08:12
1691ª	4852ª	Débora Corte	POR	2002	Sénior	nf	GSOUSA	0:47:59	08:12
1692ª	4853ª	Noélia Pimenta	POR	1974	V 50	nf	ESESJC	0:48:00	08:12
1693ª	4854ª	Irene Marques	POR	1976	V 45	nf	GSOUSA	0:48:00	08:12
1694ª	4855ª	Fátima Freitas	POR	1965	V 60	nf	PBAY	0:48:00	08:12
1695ª	4856ª	Rosabel Jorge	POR	1971	V 50	nf	APEL	0:48:00	08:12
1696ª	4857ª	Iolanda Reis	POR	1971	V 50	nf	ESESJC	0:48:00	08:12
1697ª	4858ª	Carolina Vasconcelos	POR	2006	Sub 20	nf	ESESJC	0:48:01	08:12
1698ª	4860ª	Ana Mendes	POR	1999	Sénior	nf	JARDIM	0:48:02	08:13
1699ª	4861ª	Samanta Abreu	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:48:02	08:13
1700ª	4862ª	Nidia Abreu	POR	1998	Sénior	nf	FAIRW	0:48:02	08:13

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1701ª	4863ª	Francy Mendes	POR	1997	Sénior	nf	JARDIM	0:48:02	08:13
1702ª	4864ª	Maria Abreu	POR	1988	V 35	nf	IBER	0:48:02	08:13
1703ª	4865ª	Anna Fernandes	POR	1998	Sénior	nf	JARDIM	0:48:02	08:13
1704ª	4866ª	Constança Andrade	POR	1973	V 50	nf	BBRIDGES	0:48:06	08:13
1705ª	4868ª	Nulita Andrade	POR	1979	V 45	nf	A-FAM	0:48:07	08:14
1706ª	4869ª	Mónica Abreu	POR	1967	V 55	nf	A-FAM	0:48:08	08:14
1707ª	4870ª	Ana Duarte	POR	1992	Sénior	nf	PONCHAS	0:48:08	08:14
1708ª	4873ª	Magda Damião	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:48:09	08:14
1709ª	4875ª	Catarina Gouveia	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:48:09	08:14
1710ª	4876ª	Analia Vicente	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:48:09	08:14
1711ª	4877ª	Carolina Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	PONCHAS	0:48:09	08:14
1712ª	4879ª	Susana Gouveia	POR	2003	Sub 23	nf	GOLDGYM	0:48:11	08:14
1713ª	4880ª	Carina Pestana	POR	1980	V 45	nf	GOLDGYM	0:48:12	08:14
1714ª	4882ª	Sofia Campos	POR	1992	Sénior	nf	GOLDGYM	0:48:13	08:15
1715ª	4883ª	Mariana Silva	POR	2009	Sub 18	nf	GESBA	0:48:14	08:15
1716ª	4884ª	Vanessa Flor	POR	1980	V 45	nf	PT/MEO	0:48:17	08:15
1717ª	4886ª	Nina Sousa	POR	1991	Sénior	nf	SOCIC	0:48:18	08:15
1718ª	4887ª	Filipa Gouveia	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:48:21	08:16
1719ª	4888ª	Laura Jardim	POR	2009	Sub 18	nf	AFA	0:48:21	08:16
1720ª	4889ª	Kimberly Lopez	VEN	1995	Sénior	Indiv /fo		0:48:23	08:16
1721ª	4891ª	Ana Gregório	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:48:24	08:16
1722ª	4892ª	Jenie Noite	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:48:24	08:16
1723ª	4893ª	Nélia Ribeiro	POR	1976	V 45	nf	Indiv	0:48:25	08:17
1724ª	4895ª	Sónia Pinto	POR	1973	V 50	nf	HLUZ	0:48:27	08:17
1725ª	4896ª	Ana Sousa	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:48:29	08:17
1726ª	4897ª	Isa Oliveira	POR	2001	Sénior	nf	PBAY	0:48:30	08:17
1727ª	4899ª	Marta Barreto	POR	1988	V 35	nf	DOR&QBA	0:48:30	08:17
1728ª	4901ª	Adriana Costa	POR	1988	V 35	nf	Indiv	0:48:31	08:18
1729ª	4902ª	Carolina Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	CPCALH	0:48:31	08:18
1730ª	4906ª	Yamivi Adrianzen	VEN	1985	V 40	Indiv /fo		0:48:35	08:18
1731ª	4907ª	Celestina Abreu	POR	1968	V 55	nf	GSOUSA	0:48:37	08:19
1732ª	4909ª	Alexandra Telo	POR	1966	V 55	nf	CMF	0:48:42	08:19
1733ª	4910ª	Beatriz Fernandes	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:48:42	08:19
1734ª	4911ª	Vanda Sumares	POR	1966	V 55	nf	CMF	0:48:42	08:19
1735ª	4913ª	Patrícia Vieira	POR	2002	Sénior	nf	JCS	0:48:44	08:20
1736ª	4914ª	Maria dos Santos	POR	1962	V 60	nf	PBAY	0:48:45	08:20
1737ª	4915ª	Rosa Moniz	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:48:45	08:20
1738ª	4917ª	M Zélia S Carvalho	POR	1969	V 55	nf	GSOUSA	0:48:48	08:21
1739ª	4921ª	Aida Aguiar	POR	1959	V 65	nf	CCDF	0:48:52	08:21
1740ª	4924ª	Vanessa Carvalho	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:48:54	08:22
1741ª	4925ª	Verónica Lima	POR	1961	V 60	nf	Indiv	0:48:58	08:22
1742ª	4926ª	Maria Khudyakova	POR	1985	V 40	nf	DOR&QBA	0:48:59	08:22
1743ª	4928ª	Sónia Sousa	POR	1974	V 50	nf	ESO	0:48:59	08:22
1744ª	4930ª	Maria Coutinho	POR	2003	Sub 23	nf	PBAY	0:49:00	08:23
1745ª	4931ª	Margarets Grilo	POR	1984	V 40	nf	PBAY	0:49:00	08:23
1746ª	4932ª	Verónica Camacho	POR	1972	V 50	nf	CCDF	0:49:00	08:23
1747ª	4933ª	Cátia Câmara	POR	1981	V 40	nf	Indiv	0:49:02	08:23
1748ª	4936ª	Sónia Brito	POR	1979	V 45	nf	OFT	0:49:04	08:23
1749ª	4937ª	Inês Quintal	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:49:05	08:23
1750ª	4938ª	Laura Pereira	POR	1998	Sénior	nf	EXAUST	0:49:05	08:23

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1751ª	4939ª	Patrícia Figueira	POR	1990	V 35	nf	EBPEBC	0:49:05	08:23
1752ª	4941ª	Ana Caires	POR	1999	Sénior	nf	EXAUST	0:49:05	08:23
1753ª	4942ª	Nicole Agrela	POR	1992	Sénior	nf	CPCALH	0:49:05	08:23
1754ª	4943ª	Sónia Vargem	POR	1976	V 45	nf	GAC	0:49:12	08:25
1755ª	4945ª	Clara Martins	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:49:12	08:25
1756ª	4946ª	Carolina Silva	POR	1997	Sénior	nf	FISIOCL	0:49:12	08:25
1757ª	4947ª	Maria Freitas	POR	2009	Sub 18	nf	Indiv	0:49:12	08:25
1758ª	4948ª	Patrícia Gonçalves	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:49:13	08:25
1759ª	4949ª	Catarina Vasco	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:49:15	08:25
1760ª	4950ª	Lúcia Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	PAPAM	0:49:16	08:25
1761ª	4951ª	Ana Rodrigues	POR	1997	Sénior	nf	PAPAM	0:49:16	08:25
1762ª	4952ª	Lúcia Barradas	POR	1979	V 45	nf	PAPAM	0:49:16	08:25
1763ª	4954ª	Cecília Silva	POR	1981	V 40	nf	PBAY	0:49:17	08:25
1764ª	4955ª	Inês Nóbrega	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:49:17	08:25
1765ª	4956ª	Sara Brazão	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:49:17	08:25
1766ª	4957ª	Ashlee Gonçalves	GBR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:49:18	08:26
1767ª	4958ª	Patrícia Silva	POR	1973	V 50	nf	DOR&QBA	0:49:18	08:26
1768ª	4960ª	Maria dos Anjos	POR	1962	V 60	nf	ILHAP	0:49:19	08:26
1769ª	4961ª	Sara Espírito Santo	POR	2001	Sénior	nf	TRACER	0:49:20	08:26
1770ª	4962ª	Andreia Câmara	POR	1994	Sénior	nf	BBRIDGES	0:49:22	08:26
1771ª	4963ª	Joana Alexandre	POR	1986	V 35	nf	PBAY	0:49:24	08:27
1772ª	4964ª	Taís Andrade	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:49:25	08:27
1773ª	4966ª	Ana Rodrigues	POR	1995	Sénior	nf	RPV	0:49:27	08:27
1774ª	4967ª	Inês Branco	POR	1999	Sénior	nf	ADVOG	0:49:28	08:27
1775ª	4969ª	Lucia Correia	POR	1961	V 60	nf	A-FAM	0:49:29	08:28
1776ª	4971ª	Júlia Jardim	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:49:32	08:28
1777ª	4972ª	Luísa Dinis	POR	1976	V 45	nf	PT/MEO	0:49:33	08:28
1778ª	4973ª	Kika Figueira	POR	2006	Sub 20	nf	PT/MEO	0:49:34	08:28
1779ª	4974ª	Sara M. Freitas	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:49:34	08:28
1780ª	4975ª	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	nf	Indiv	0:49:34	08:28
1781ª	4976ª	Abigail Holmes	GBR	1995	Sénior	Indiv /fo		0:49:36	08:29
1782ª	4977ª	Beatriz Gonçalves	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:49:38	08:29
1783ª	4978ª	Eva Pereira	POR	2009	Sub 18	nf	APEL	0:49:38	08:29
1784ª	4979ª	Nádia Rodrigues	POR	1985	V 40	nf	IPTL	0:49:43	08:30
1785ª	4981ª	Sofia Camacho	POR	1993	Sénior	nf	PRIMAS	0:49:46	08:30
1786ª	4982ª	Liliana Pedro	POR	1994	Sénior	nf	JCS	0:49:46	08:30
1787ª	4983ª	Maria Fernandes	POR	1947	V 75	nf	Indiv	0:49:47	08:31
1788ª	4984ª	Neide Caldeira	POR	1995	Sénior	nf	CROSSFIT	0:49:47	08:31
1789ª	4985ª	Ana Bela Franco	POR	1979	V 45	CCDCMF		0:49:51	08:31
1790ª	4986ª	Fátima M. Jardim	POR	1971	V 50	nf	ADAM-nf	0:49:52	08:31
1791ª	4989ª	Fabiana Castanha	POR	1997	Sénior	CCDCMF		0:49:53	08:32
1792ª	4990ª	Carla Cabral	POR	1996	Sénior	nf	CMF	0:49:53	08:32
1793ª	4994ª	Fátima Ferreira	POR	1971	V 50	CCDCMF		0:49:54	08:32
1794ª	4995ª	Ana Gama	POR	1993	Sénior	CCDCMF		0:49:55	08:32
1795ª	4998ª	Catarina Câmara	POR	1971	V 50	nf	SOTH	0:49:56	08:32
1796ª	5001ª	Nídia Gomes	POR	1993	Sénior	nf	PRIMAS	0:49:59	08:33
1797ª	5002ª	Fátima Abreu	POR	1981	V 40	nf	A-FAM	0:50:01	08:33
1798ª	5003ª	Rosa Alveno	POR	1977	V 45	nf	A-FAM	0:50:01	08:33
1799ª	5004ª	Elisabete Gouveia	POR	1981	V 40	nf	GAC	0:50:03	08:33
1800ª	5007ª	Natacha Rodrigues	POR	1987	V 35	nf	HUB	0:50:06	08:34

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1801ª	5008ª	Mariana Martins	POR	1989	V 35	nf	SESARAM	0:50:08	08:34
1802ª	5009ª	Angélica Gonçalves	POR	1978	V 45	nf	SESARAM	0:50:09	08:34
1803ª	5010ª	Jovita Jesus	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:50:10	08:35
1804ª	5011ª	Fátima Santos	POR	1970	V 55	nf	ECM	0:50:20	08:36
1805ª	5012ª	Dorita Sousa	POR	1979	V 45	nf	DOR&QBA	0:50:20	08:36
1806ª	5013ª	Beatriz Teles	POR	2002	Sénior	nf	GSOUSA	0:50:23	08:37
1807ª	5014ª	Nídia Abreu	POR	2003	Sub 23	nf	VARINO	0:50:24	08:37
1808ª	5015ª	Joana Cardoso	POR	1998	Sénior	nf	VARINO	0:50:25	08:37
1809ª	5017ª	Sara Teixeira	POR	1987	V 35	nf	TRACER	0:50:28	08:38
1810ª	5020ª	Carolina Ornelas	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:50:29	08:38
1811ª	5022ª	Carla Câmara	POR	1983	V 40	nf	GALOACT	0:50:34	08:39
1812ª	5023ª	Décia Fernandes	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:50:36	08:39
1813ª	5024ª	Jéssica Mendes	POR	2001	Sénior	nf	GSOUSA	0:50:41	08:40
1814ª	5026ª	Margarida Moedas	POR	1977	V 45	nf	Indiv	0:50:41	08:40
1815ª	5027ª	Beatriz Viríssimo	POR	2001	Sénior	nf	DOR&QBA	0:50:45	08:41
1816ª	5028ª	Maria Inês	POR	1972	V 50	nf	Indiv	0:50:49	08:41
1817ª	5030ª	Cátia Balsa	POR	1991	Sénior	nf	ELC	0:50:50	08:41
1818ª	5031ª	Marina Vieira	POR	1986	V 35	nf	ESO	0:50:52	08:42
1819ª	5032ª	Carla Santos	POR	1975	V 50	nf	NB	0:50:52	08:42
1820ª	5033ª	Lúcia Pereira	POR	1977	V 45	nf	NB	0:50:52	08:42
1821ª	5034ª	Luísa Conceição	POR	1973	V 50	nf	ESO	0:50:52	08:42
1822ª	5035ª	Olimpia Vasconcelos	POR	1963	V 60	nf	ESO	0:50:52	08:42
1823ª	5036ª	Manuela Velosa	POR	1968	V 55	nf	DOR&QBA	0:50:53	08:42
1824ª	5040ª	Emília Fernandes	POR	2004	Sub 23	nf	KAT	0:50:56	08:42
1825ª	5041ª	Carolina Nóbrega	POR	2004	Sub 23	nf	KAT	0:50:56	08:42
1826ª	5042ª	M. Graça Caires	POR	1966	V 55	nf	CMF	0:50:59	08:43
1827ª	5044ª	Deyanira Sánchez	VEN	1975	V 50	nf	ECAM	0:51:01	08:43
1828ª	5045ª	Cláudia Fernandes	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:51:06	08:44
1829ª	5046ª	Lúcia Abreu	POR	1974	V 50	nf	PBAY	0:51:06	08:44
1830ª	5048ª	Maria Flores	VEN	1994	Sénior	Indiv /fo		0:51:08	08:44
1831ª	5049ª	Rosalinda Araújo	POR	2001	Sénior	nf	Indiv	0:51:08	08:44
1832ª	5050ª	Maria Carreira	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:51:10	08:45
1833ª	5054ª	Maria Araújo	POR	1970	V 55	nf	VHC	0:51:24	08:47
1834ª	5056ª	Joana S. Gouveia	POR	2001	Sénior	nf	ADAM-nf	0:51:28	08:48
1835ª	5057ª	Maria Franco	POR	1971	V 50	nf	CDCRCTT	0:51:29	08:48
1836ª	5058ª	Sara Aguiar	POR	1994	Sénior	nf	PT/MEO	0:51:32	08:49
1837ª	5059ª	Ânia Estanislau	POR	1991	Sénior	nf	PT/MEO	0:51:33	08:49
1838ª	5060ª	Carolina Gomes	POR	1998	Sénior	nf	PT/MEO	0:51:33	08:49
1839ª	5061ª	Mónica Oliveira	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:51:36	08:49
1840ª	5062ª	Cláudia Afonso	POR	1975	V 50	nf	PBAY	0:51:36	08:49
1841ª	5064ª	Liliana Mata	POR	2001	Sénior	nf	MFIT	0:51:40	08:50
1842ª	5065ª	Rita Rodrigues	POR	1975	V 50	nf	OFT	0:51:41	08:50
1843ª	5066ª	Sara Sousa	POR	1998	Sénior	nf	MFIT	0:51:41	08:50
1844ª	5067ª	Bárbara Sousa	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:51:45	08:51
1845ª	5068ª	Liliana Gómez	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:51:50	08:52
1846ª	5069ª	Adriana Rocha	POR	1986	V 35	nf	FISIOCL	0:51:52	08:52
1847ª	5070ª	Cátia Gonçalves	POR	1992	Sénior	nf	FISIOCL	0:51:53	08:52
1848ª	5071ª	Cláudia Freitas	POR	1985	V 40	nf	FISIOCL	0:51:57	08:53
1849ª	5073ª	Ana Isabel Abreu	POR	1997	Sénior	nf	CMF	0:52:01	08:54
1850ª	5075ª	Leónia Freitas	POR	1975	V 50	nf	GCARD	0:52:03	08:54

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1851ª	5077ª	Isabela Vicente	BRA	1996	Sénior	nf	DREAMS	0:52:05	08:54
1852ª	5078ª	Patrícia Fagundes	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:52:06	08:54
1853ª	5079ª	Águeda Fagundes	POR	1967	V 55	nf	PBAY	0:52:06	08:54
1854ª	5080ª	Dalila Nunes	POR	1972	V 50	nf	Indiv	0:52:06	08:54
1855ª	5081ª	Jéssica Pestana	POR	1999	Sénior	nf	ACIN	0:52:10	08:55
1856ª	5083ª	Sara Camacho	POR	1994	Sénior	nf	PRIMAS	0:52:17	08:56
1857ª	5084ª	Nicole Gouviea	POR	1991	Sénior	nf	VAPOR	0:52:18	08:56
1858ª	5085ª	Catarina Ferreira	POR	1994	Sénior	nf	CA/CNF	0:52:18	08:56
1859ª	5086ª	Karina Sousa	POR	1984	V 40	nf	GPESTANA	0:52:20	08:57
1860ª	5088ª	Maria Gomes	POR	1963	V 60	nf	Indiv	0:52:26	08:58
1861ª	5090ª	Leonor Figueira	POR	2003	Sub 23	nf	CCNSKW	0:52:31	08:59
1862ª	5091ª	Dulce Ferreira	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:52:31	08:59
1863ª	5092ª	Vanessa Pereira	POR	1990	V 35	nf	BLANDY	0:52:33	08:59
1864ª	5094ª	Irene Nascimento	POR	1982	V 40	nf	NASC	0:52:35	08:59
1865ª	5096ª	Patrícia Sousa	POR	1992	Sénior	nf	VAPOR	0:52:45	09:01
1866ª	5097ª	Juliana Jesus	POR	1999	Sénior	nf	FISIOSENT	0:52:45	09:01
1867ª	5099ª	Rixi Aguiar	POR	1997	Sénior	nf	BODYFIT	0:52:46	09:01
1868ª	5102ª	Mariana Silva	POR	2001	Sénior	nf	BLANDY	0:52:53	09:02
1869ª	5103ª	Diana Corte	POR	1974	V 50	nf	SAC	0:52:53	09:02
1870ª	5105ª	Ana Sopa	POR	1973	V 50	nf	FPC2024	0:52:53	09:02
1871ª	5107ª	Aliana Figueira	POR	1980	V 45	nf	ASSECO	0:52:59	09:03
1872ª	5108ª	Cláudia Sousa	POR	1986	V 35	nf	FISIOSENT	0:53:01	09:04
1873ª	5109ª	Eva Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	FISIOSENT	0:53:01	09:04
1874ª	5110ª	Joana Carvalho	POR	1987	V 35	nf	FISIOSENT	0:53:01	09:04
1875ª	5111ª	Bruna Di Staso	ITA	1972	V 50	nf	SOTH	0:53:02	09:04
1876ª	5112ª	Telma Vieira	POR	1977	V 45	nf	GOLDGYM	0:53:02	09:04
1877ª	5113ª	Lara Mendes	POR	2002	Sénior	nf	Indiv	0:53:06	09:05
1878ª	5114ª	Valéria Mendes	POR	1967	V 55	nf	Indiv	0:53:08	09:05
1879ª	5116ª	Estefânia Gonçalves	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:53:12	09:06
1880ª	5117ª	Maria Fernández	POR	2007	Sub 20	nf	Indiv	0:53:13	09:06
1881ª	5118ª	Sofia Silva	POR	2005	Sub 23	nf	Indiv	0:53:13	09:06
1882ª	5121ª	Lina Viveiros	POR	1980	V 45	nf	CA/CNF	0:53:15	09:06
1883ª	5122ª	Fátima Silva	POR	1959	V 65	nf	24/7 FIT	0:53:15	09:06
1884ª	5123ª	Soraia Moniz	POR	2000	Sénior	nf	CDN	0:53:16	09:06
1885ª	5124ª	Paula Viveiros	POR	1974	V 50	nf	CA/CNF	0:53:16	09:06
1886ª	5125ª	Adriana Nunes	POR	2000	Sénior	nf	CPCALH	0:53:17	09:06
1887ª	5127ª	Elsa Andrade	POR	1968	V 55	nf	GAC	0:53:27	09:08
1888ª	5128ª	Nélia Andrade	POR	1970	V 55	nf	GAC	0:53:28	09:08
1889ª	5129ª	Otilia Henriques	POR	1962	V 60	CTMPS		0:53:38	09:10
1890ª	5130ª	Mariana Alves	POR	2000	Sénior	nf	HTV	0:53:40	09:10
1891ª	5132ª	Sofia Francisco	POR	1998	Sénior	nf	A-FAM	0:53:44	09:11
1892ª	5133ª	Cristina Rodrigues	POR	1983	V 40	nf	DESPC	0:53:44	09:11
1893ª	5134ª	Maria Catanho	POR	1964	V 60	nf	PBAY	0:53:45	09:11
1894ª	5136ª	Olena Ivanova	UKR	1987	V 35	nf	DOR&QBA	0:53:49	09:12
1895ª	5137ª	Joana Rodrigues	POR	1998	Sénior	nf	TASCA-R	0:53:49	09:12
1896ª	5138ª	Carmencita Rodrigues	POR	1965	V 60	nf	Indiv	0:53:51	09:12
1897ª	5140ª	Irina Bukhtoiarova	RUS	1988	V 35	nf	VHC	0:54:03	09:14
1898ª	5141ª	Corina Ribeiro	POR	1974	V 50	nf	CROSSFIT	0:54:06	09:15
1899ª	5142ª	Cíntia Ribeiro	POR	2006	Sub 20	nf	ESESJC	0:54:06	09:15
1900ª	5143ª	Marisol Câmara	POR	1970	V 55	nf	CPCALH	0:54:10	09:16

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1901ª	5144ª	Selma Melo	BRA	1991	Sénior	nf	DOR&QBA	0:54:11	09:16
1902ª	5145ª	Valéria Dantas	POR	2002	Sénior	nf	DOR&QBA	0:54:11	09:16
1903ª	5146ª	Cláudia Figueira	POR	1972	V 50	nf	GCARD	0:54:12	09:16
1904ª	5147ª	Marília Carvalho	POR	1974	V 50	nf	Indiv	0:54:14	09:16
1905ª	5148ª	Vanda Alves	POR	1978	V 45	nf	DOR&QBA	0:54:15	09:16
1906ª	5149ª	Laura Arapiraca	BRA	1980	V 45	nf	DOR&QBA	0:54:17	09:17
1907ª	5150ª	Adelaide Freixo	POR	1977	V 45	nf	CCDFPJF	0:54:17	09:17
1908ª	5151ª	Evamaria Casanova	VEN	1988	V 35	nf	PwC	0:54:18	09:17
1909ª	5152ª	Maria Corujeira	POR	1978	V 45	nf	Indiv	0:54:24	09:18
1910ª	5153ª	Raquel Jardim	POR	1984	V 40	nf	FISIOCL	0:54:27	09:18
1911ª	5154ª	Cristiana Pita	POR	2005	Sub 23	nf	ESEJJC	0:54:28	09:19
1912ª	5155ª	Francisca Jardim	POR	2003	Sub 23	nf	ESEJJC	0:54:28	09:19
1913ª	5156ª	Patrícia Gomes	POR	1974	V 50	nf	GSOUSA	0:54:31	09:19
1914ª	5157ª	Maria João Henriques	POR	1966	V 55	nf	GSOUSA	0:54:32	09:19
1915ª	5158ª	Carmo Henriques	POR	1971	V 50	nf	GSOUSA	0:54:32	09:19
1916ª	5159ª	Susy Mendonca	POR	1972	V 50	nf	ESO	0:54:34	09:20
1917ª	5160ª	Camila Freitas	VEN	2004	Sub 23	nf	ECAM	0:54:35	09:20
1918ª	5161ª	Yusmelys Salcedo	VEN	1987	V 35	nf	ESEJJC	0:54:36	09:20
1919ª	5162ª	Ana Ribeiro	POR	1977	V 45	nf	TH	0:54:39	09:21
1920ª	5164ª	Rafaela Meneses	POR	2002	Sénior	nf	DREAMS	0:54:45	09:22
1921ª	5165ª	Carina Teles	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:54:55	09:23
1922ª	5166ª	Luisa Vieira	POR	1986	V 35	nf	Indiv	0:54:55	09:23
1923ª	5167ª	Maria Rodrigues de Sousa	POR	2000	Sénior	nf	SOTH	0:54:57	09:24
1924ª	5168ª	Susana Vieira	POR	1970	V 55	nf	DOR&QBA	0:54:57	09:24
1925ª	5170ª	Lena Silva	POR	1974	V 50	nf	DOR&QBA	0:54:57	09:24
1926ª	5171ª	Francisca Barbosa	POR	1996	Sénior	nf	TASCA-R	0:55:02	09:24
1927ª	5172ª	Irene Nóbrega	POR	1968	V 55	nf	RPV	0:55:05	09:25
1928ª	5173ª	Maria Nunes	POR	1962	V 60	nf	NUNES	0:55:06	09:25
1929ª	5176ª	Carla Freitas	POR	1973	V 50	nf	GCARD	0:55:22	09:28
1930ª	5177ª	Lúcia Vieira	POR	1971	V 50	nf	GCARD	0:55:22	09:28
1931ª	5178ª	Leonor Freitas	POR	2008	Sub 18	nf	GCARD	0:55:22	09:28
1932ª	5180ª	Mariana Freitas	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:55:24	09:28
1933ª	5182ª	Celeste Câmara	POR	1965	V 60	nf	CPCALH	0:55:37	09:30
1934ª	5183ª	Francys Fuentes	VEN	1989	V 35	nf	DOR&QBA	0:55:37	09:30
1935ª	5184ª	Maria Fernandes	POR	1966	V 55	nf	Indiv	0:55:43	09:31
1936ª	5187ª	Maria Céu Freitas	POR	1965	V 60	nf	CDCRCTT	0:55:46	09:32
1937ª	5188ª	Margarida Teixeira	POR	1962	V 60	nf	CDCRCTT	0:55:46	09:32
1938ª	5189ª	Maria Freitas	POR	1990	V 35	nf	ECM	0:55:47	09:32
1939ª	5190ª	Filipa Nunes	POR	1993	Sénior	nf	DELTA	0:55:48	09:32
1940ª	5191ª	Margarida Pomba	POR	1980	V 45	nf	DELTA	0:55:48	09:32
1941ª	5192ª	Laura Ferreira	POR	2000	Sénior	nf	DELTA	0:55:49	09:32
1942ª	5193ª	Liliana Pereira	POR	1993	Sénior	nf	DELTA	0:55:49	09:32
1943ª	5194ª	Madalena Gomes	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:55:51	09:33
1944ª	5196ª	Lourdes Gouveia	POR	1945	V 80	nf	FF	0:55:51	09:33
1945ª	5197ª	Matilde Castro	POR	2008	Sub 18	nf	APEL	0:55:52	09:33
1946ª	5198ª	Cláudia Andrade	POR	1990	V 35	nf	PSS	0:55:52	09:33
1947ª	5199ª	Carla Rodrigues	POR	1987	V 35	nf	HUB	0:55:55	09:34
1948ª	5200ª	Cristina Henriques	POR	1991	Sénior	nf	PSS	0:55:55	09:34
1949ª	5201ª	Lisa Correia	POR	1974	V 50	nf	PSS	0:55:55	09:34
1950ª	5202ª	Ana Faria	POR	1976	V 45	nf	HUB	0:55:57	09:34

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
1951ª	5203ª	Sílvia Moniz	POR	2005	Sub 23	nf	CDN	0:55:59	09:34
1952ª	5205ª	Ana Filipa Freitas	POR	1969	V 55	nf	PSS	0:56:00	09:34
1953ª	5207ª	Ana Andrade	POR	1985	V 40	nf	PSS	0:56:16	09:37
1954ª	5208ª	Letícia Vasconcelos	POR	1990	V 35	nf	PSS	0:56:16	09:37
1955ª	5210ª	Yoselyn Pestana	POR	1991	Sénior	nf	VHC	0:56:28	09:39
1956ª	5211ª	Laura Almada	POR	2001	Sénior	nf	FISIOSENT	0:56:28	09:39
1957ª	5213ª	Catarina Silva	POR	1989	V 35	nf	DOR&QBA	0:56:30	09:39
1958ª	5215ª	Ana Ferreira	POR	1997	Sénior	nf	CA/CNF	0:56:32	09:40
1959ª	5216ª	Sandra Silva	POR	1992	Sénior	nf	DOR&QBA	0:56:32	09:40
1960ª	5218ª	Sara Fernandes	POR	1994	Sénior	nf	GCARD	0:56:33	09:40
1961ª	5220ª	Gisela Nóbrega	POR	1996	Sénior	nf	CMF	0:56:33	09:40
1962ª	5221ª	Carla Marques	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:56:44	09:42
1963ª	5222ª	Carla Silva	POR	1984	V 40	nf	Indiv	0:56:56	09:44
1964ª	5223ª	Guadalupe Remache	ESP	1977	V 45	Indiv /fo		0:56:57	09:44
1965ª	5224ª	Lícia Gomes	POR	1980	V 45	nf	ESO	0:57:04	09:45
1966ª	5225ª	Adília Brito	POR	1971	V 50	nf	DOR&QBA	0:57:05	09:45
1967ª	5227ª	Arlinda Fernandes	POR	1961	V 60	nf	DOR&QBA	0:57:05	09:45
1968ª	5228ª	Otilia Soares	POR	1968	V 55	nf	Indiv	0:57:07	09:46
1969ª	5229ª	Diamantina Dias	POR	1975	V 50	nf	ADAM-nf	0:57:07	09:46
1970ª	5230ª	Sara Faustino	POR	1991	Sénior	nf	ADAM-nf	0:57:09	09:46
1971ª	5233ª	Fátima Abreu	POR	1968	V 55	nf	GCARD	0:57:21	09:48
1972ª	5234ª	Margarida Freitas	POR	2000	Sénior	nf	DOR&QBA	0:57:23	09:49
1973ª	5236ª	Aracelis Rajnauth	POR	1971	V 50	nf	ARDITI	0:57:39	09:51
1974ª	5238ª	Cristina Petito	POR	1966	V 55	nf	GALOACT	0:57:48	09:53
1975ª	5240ª	Sónia Ponte	POR	1983	V 40	nf	Indiv	0:57:57	09:54
1976ª	5242ª	Judite Freitas	POR	1976	V 45	nf	CCDFPJF	0:58:00	09:55
1977ª	5245ª	Goreti Pereira	POR	1963	V 60	nf	JARDIM	0:58:03	09:55
1978ª	5246ª	Yenny Mendes	POR	1977	V 45	nf	JARDIM	0:58:04	09:56
1979ª	5247ª	Cláudia Sardinha	POR	1989	V 35	nf	JARDIM	0:58:04	09:56
1980ª	5249ª	Filipa Pita	POR	1999	Sénior	nf	AFA	0:58:09	09:56
1981ª	5253ª	Rita Figueiredo	POR	1969	V 55	nf	ESESJC	0:58:43	10:02
1982ª	5254ª	Tânia Lourenço	POR	1981	V 40	nf	ESESJC	0:58:43	10:02
1983ª	5255ª	Paula Pereira	POR	1960	V 65	nf	SENSA	0:58:44	10:02
1984ª	5257ª	Marcia Silva	POR	1972	V 50	nf	GALOACT	0:58:59	10:05
1985ª	5259ª	Lina Catanho	POR	1973	V 50	nf	VV	0:59:09	10:07
1986ª	5261ª	Alina Falante	POR	2007	Sub 20	nf	AFA	0:59:14	10:08
1987ª	5262ª	Joana Nóbrega	POR	1987	V 35	nf	Indiv	0:59:14	10:08
1988ª	5264ª	Diana Aguilar	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:59:33	10:11
1989ª	5265ª	Rosa Abreu	POR	1968	V 55	nf	Indiv	0:59:34	10:11
1990ª	5268ª	Micaela Vieira	POR	1977	V 45	nf	SBRF	0:59:40	10:12
1991ª	5270ª	Sofia Martins	POR	1991	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:59:47	10:13
1992ª	5271ª	Mariana Quintal	POR	1995	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:59:48	10:13
1993ª	5272ª	Tânia Oliveira	POR	1977	V 45	nf	DOR&QBA	0:59:59	10:15
1994ª	5273ª	Ana Martins	POR	1997	Sénior	nf	PT/MEO	1:00:08	10:17
1995ª	5275ª	Meyling Romero	POR	1980	V 45	nf	BOX-AS	1:00:17	10:18
1996ª	5276ª	Clésia Gouveia	POR	1994	Sénior	nf	ACIN	1:00:23	10:19
1997ª	5279ª	Nádia Caires	ANG	1991	Sénior	nf	DOR&QBA	1:00:33	10:21
1998ª	5280ª	Nélia Andrade	POR	1969	V 55	nf	DOR&QBA	1:00:34	10:21
1999ª	5282ª	Dawn Voss	CAN	1962	V 60	nf	NUNES	1:00:37	10:22
2000ª	5283ª	Maria Silva	POR	1967	V 55	nf	NUNES	1:00:39	10:22

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
2001ª	5285ª	Cláudia Freitas	POR	1983	V 40	nf	SMG	1:00:48	10:24
2002ª	5286ª	Soraia Gouveia	POR	1992	Sénior	nf	SMG	1:00:57	10:25
2003ª	5288ª	Ana Silva	POR	1977	V 45	nf	DOR&QBA	1:01:00	10:26
2004ª	5289ª	Luísa Pombo	POR	1966	V 55	nf	GCARD	1:01:00	10:26
2005ª	5290ª	Otilia Vieira	POR	1965	V 60	nf	GCARD	1:01:02	10:26
2006ª	5294ª	Joana Fernandes	POR	1995	Sénior	nf	GCARD	1:01:42	10:33
2007ª	5295ª	Lucília Fernandes	POR	1975	V 50	nf	GCARD	1:02:08	10:37
2008ª	5296ª	Felizberta Caires	POR	1963	V 60	nf	GALOACT	1:02:10	10:38
2009ª	5297ª	Sónia Freitas	POR	1975	V 50	nf	GALOACT	1:02:12	10:38
2010ª	5298ª	Marisol Freitas	POR	1970	V 55	nf	AFA	1:02:16	10:39
2011ª	5299ª	Jenifer Santos	POR	1984	V 40	nf	AFA	1:02:18	10:39
2012ª	5300ª	Rubi Millan	POR	1995	Sénior	nf	AFA	1:02:19	10:39
2013ª	5301ª	Kezia Abrunho	POR	1974	V 50	nf	PSS	1:02:28	10:41
2014ª	5302ª	Carmo Moura	POR	1954	V 70	nf	PSS	1:02:28	10:41
2015ª	5303ª	Emma Nascimento	POR	1995	Sénior	nf	EXAUST	1:02:32	10:41
2016ª	5305ª	Justine Neves	POR	1996	Sénior	nf	ADAM-nf	1:02:39	10:43
2017ª	5306ª	Maria José Neves	POR	1972	V 50	nf	ADAM-nf	1:02:39	10:43
2018ª	5309ª	Juliana Velosa	POR	1973	V 50	nf	GCARD	1:03:01	10:46
2019ª	5310ª	Ilda Góis	POR	1967	V 55	nf	GCARD	1:03:25	10:50
2020ª	5311ª	Merícia Ramos	POR	1975	V 50	nf	GCARD	1:03:25	10:50
2021ª	5312ª	Inês Silva	POR	1970	V 55	nf	GCARD	1:03:33	10:52
2022ª	5313ª	Francisca Pinheiro	POR	1958	V 65	nf	SENSA	1:03:51	10:55
2023ª	5314ª	Giovanna Andolfi	ITA	1965	V 60	nf	SENSA	1:03:52	10:55
2024ª	5317ª	Lúcia Andrade	POR	1964	V 60	nf	GALOACT	1:03:58	10:56
2025ª	5318ª	Liliana Lopes	POR	1986	V 35	nf	GALOACT	1:03:59	10:56
2026ª	5321ª	Jessica Ornelas	VEN	1989	V 35	nf	PBAY	1:04:30	11:02
2027ª	5322ª	Carla Fernandes	POR	1986	V 35	nf	PBAY	1:04:30	11:02
2028ª	5323ª	Maria João Camacho	POR	1968	V 55	nf	PBAY	1:04:30	11:02
2029ª	5325ª	Joana Aguiar	POR	1987	V 35	nf	MFIT	1:04:53	11:05
2030ª	5327ª	Sandra Fernandes	POR	1975	V 50	nf	MCDON-nf	1:04:54	11:06
2031ª	5329ª	Polyana Camacho	POR	1983	V 40	nf	AMS	1:05:29	11:12
2032ª	5330ª	Silviya Angelova	BUL	1989	V 35	nf	AMS	1:05:29	11:12
2033ª	5333ª	Ana Barreto	POR	1964	V 60	nf	AVASAD	1:05:33	11:12
2034ª	5334ª	Mariana Santos	POR	1999	Sénior	nf	ELC	1:05:40	11:14
2035ª	5336ª	Katherin Varela	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	1:05:45	11:14
2036ª	5337ª	Erika Ornelas	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	1:05:45	11:14
2037ª	5339ª	Maria Pita	POR	1974	V 50	nf	Indiv	1:06:15	11:19
2038ª	5340ª	Tereza Pestana	POR	1954	V 70	nf	PSS	1:07:31	11:32
2039ª	5341ª	Dione Fernandes	POR	1987	V 35	nf	PSS	1:07:38	11:34
2040ª	5342ª	Sabrina Lisboa	POR	1988	V 35	nf	Indiv	1:07:43	11:35
2041ª	5347ª	Carina Barros	POR	1983	V 40	nf	DESPC	1:08:27	11:42
2042ª	5348ª	Tânia Pimenta	POR	1979	V 45	nf	DESPC	1:08:28	11:42
2043ª	5350ª	Joana Pereira	POR	1994	Sénior	nf	ELC	1:09:17	11:51
2044ª	5351ª	Mª João Rodrigues	POR	1964	V 60	nf	DOR&QBA	1:12:37	12:25
9999ª		Carolina Abreu	POR	1990	V 35	nf	BIOFORMA	DNF	
9999ª		Bárbara Ruel	POR	2002	Sénior	nf	ELC	DNF	
9999ª		Joana Abreu	POR	1998	Sénior	nf	VV	DNF	
9999ª		Filipa Martins	POR	1990	V 35	nf	GALOACT	DNF	
9999ª		Ana Lina Pereira	POR	1970	V 55	nf	GALOACT	DNF	
9999ª		Marisa Freitas	POR	1976	V 45	nf	CMF	DNF	

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo	T / km
9999ª		Nancy Policarpo	POR	1982	V 40	nf	CMF	DNF	
9999ª		Yanibeth Velasquez	VEN	1993	Sénior	nf	MAISCL	DNF	
9999ª		Teresa Campanário	POR	1978	V 45	nf	ECAM	DNF	
9999ª		Sílvia Nóbrega	POR	1980	V 45	nf	GPESTANA	DNF	
9999ª		Beatriz Santos	BRA	2002	Sénior	nf	A-FAM	DNF	
9999ª		Beatriz Velosa	POR	2006	Sub 20	nf	GCARD	DNF	
9999ª		Ilídia Nunes	POR	1971	V 50	nf	Indiv	DQ	reg.5.g
9999ª		Ana Umbelino	POR	1977	V 45	nf	Indiv	DQ	reg.5.g
9999ª		Maria Castro	POR	1948	V 75	nf	PBAY	DQ	reg.5.g
9999ª		Carolina Nunes	POR	1943	V 80	nf	PBAY	DQ	reg.5.g
9999ª		Cláudia Luz	POR	1986	V 35	nf	JCS	DQ	reg.5.h
9999ª		Carolina Silva	POR	1991	Sénior	nf	JCS	DQ	reg.5.h
9999ª		Tânia Gomes	POR	1981	V 40	nf	JCS	DQ	reg.5.h
9999ª		Carlota Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	DQ	reg.5.h
9999ª		Cecília Fernandes	POR	1954	V 70	nf	Indiv	DQ	reg.5.h
9999ª		Grace Vieira	POR	1987	V 35	nf	DREAMS	DQ	reg.5.h
9999ª		Maria Mateus	POR	2002	Sénior	nf	DREAMS	DQ	reg.5.h
9999ª		Inês Lima	POR	2002	Sénior	nf	DREAMS	DQ	reg.5.h