

### Resultados FEMININOS

5,0 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta                | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Dif. 1ª | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|-----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|---------|-------------|
| 1º       | 1º    | 4      | Joana Soares          | POR  | 1993      | Sénior  | AJS    | 0:20:04       |         | 04:01       |
| 2º       | 2º    | 98     | Cátia Sousa           | POR  | 1992      | Sénior  | GDE    | 0:21:20       | 01:16   | 04:16       |
| 3º       | 3º    | 958    | Edna Rodrigues        | POR  | 1987      | V 35    | GDE    | 0:21:26       | 01:22   | 04:17       |
| 4º       | 4º    | 2096   | Laureen Teixeira      | POR  | 1995      | Sénior  | CEE-M  | 0:21:49       | 01:45   | 04:22       |
| 5º       | 5º    | 954    | Camila João           | POR  | 1989      | V 35    | GDE    | 0:22:12       | 02:08   | 04:26       |
| 6º       | 6º    | 1318   | Cristina Arreiol      | POR  | 1995      | Sénior  | CEE-M  | 0:22:19       | 02:15   | 04:28       |
| 7º       | 7º    | 856    | Adília Fernandes      | POR  | 1989      | V 35    | AJS    | 0:22:39       | 02:35   | 04:32       |
| 8º       | 8º    | 602    | Dana Honzáková        | CZE  | 1990      | V 35    | ADRAP  | 0:22:54       | 02:50   | 04:35       |
| 9º       | 9º    | 2756   | Luísa Marujo          | POR  | 1992      | Sénior  | ADCSAS | 0:23:30       | 03:26   | 04:42       |
| 10º      | 10º   | 3694   | Jéssica Gouveia       | POR  | 1986      | V 35    | GDE    | 0:23:32       | 03:28   | 04:42       |
| 11º      | 11º   | 54     | Alice Sousa           | BRA  | 1976      | V 45    | GDE    | 0:23:34       | 03:30   | 04:43       |
| 12º      | 12º   | 88     | Catarina Dinis        | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:23:39       | 03:35   | 04:44       |
| 13º      | 13º   | 394    | Filipa Jesus          | POR  | 2003      | sub 23  | AJS    | 0:23:40       | 03:36   | 04:44       |
| 14º      | 14º   | 3308   | Diana C. Sousa        | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:23:44       | 03:40   | 04:45       |
| 15º      | 15º   | 953    | Sara Rodrigues        | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:24:04       | 04:00   | 04:49       |
| 16º      | 16º   | 2751   | Olívia Sousa          | POR  | 1979      | V 45    | CEE-M  | 0:24:08       | 04:04   | 04:50       |
| 17º      | 17º   | 61     | Bárbara Correia       | POR  | 1983      | V 40    | CAFH   | 0:24:11       | 04:07   | 04:50       |
| 18º      | 18º   | 77     | Nilza Ornelas         | POR  | 1991      | Sénior  | CAFH   | 0:24:11       | 04:07   | 04:50       |
| 19º      | 19º   | 1035   | Ana Gouveia           | POR  | 1980      | V 45    | CAFH   | 0:25:13       | 05:09   | 05:03       |
| 20º      | 20º   | 1052   | Andreia Romano        | POR  | 1988      | V 35    | CEE-M  | 0:25:23       | 05:19   | 05:05       |
| 21º      | 21º   | 3961   | Fabiana Gonçalves     | POR  | 1986      | V 35    | CEE-M  | 0:25:30       | 05:26   | 05:06       |
| 22º      | 22º   | 2642   | Vanessa Furtado       | POR  | 1989      | V 35    | ADRAP  | 0:25:40       | 05:36   | 05:08       |
| 23º      | 23º   | 283    | Cátia Jardim          | POR  | 1981      | V 40    | CDI-M  | 0:26:13       | 06:09   | 05:15       |
| 24º      | 24º   | 786    | Lisandra Tavares      | POR  | 1978      | V 45    | APCTT  | 0:26:24       | 06:20   | 05:17       |
| 25º      | 25º   | 253    | Rosa Rodrigues        | POR  | 1976      | V 45    | CDI-M  | 0:26:44       | 06:40   | 05:21       |
| 26º      | 26º   | 3950   | Gabriela Silva        | POR  | 2002      | Sénior  | GDC-M  | 0:27:02       | 06:58   | 05:24       |
| 27º      | 27º   | 564    | Lucy Andrade          | POR  | 1985      | V 40    | CEE-M  | 0:27:15       | 07:11   | 05:27       |
| 28º      | 28º   | 1345   | Andreia M. Pereira    | POR  | 1976      | V 45    | GDC-M  | 0:27:23       | 07:19   | 05:29       |
| 29º      | 29º   | 546    | Susete Faria          | POR  | 1983      | V 40    | CEE-M  | 0:27:34       | 07:30   | 05:31       |
| 30º      | 30º   | 3362   | Filipa Reis Gouveia   | POR  | 1988      | V 35    | ADRAP  | 0:27:43       | 07:39   | 05:33       |
| 31º      | 31º   | 514    | Rute Camacho          | POR  | 1980      | V 45    | CDI-M  | 0:27:45       | 07:41   | 05:33       |
| 32º      | 32º   | 279    | Carla Pombo           | POR  | 1979      | V 45    | CDI-M  | 0:28:05       | 08:01   | 05:37       |
| 33º      | 33º   | 249    | Rita Oliveira         | POR  | 1980      | V 45    | CDI-M  | 0:28:06       | 08:02   | 05:37       |
| 34º      | 34º   | 1038   | Carina Correia        | POR  | 1993      | Sénior  | CAFH   | 0:28:12       | 08:08   | 05:38       |
| 35º      | 35º   | 2274   | Joana Meneses         | POR  | 1996      | Sénior  | ADCSAS | 0:28:19       | 08:15   | 05:40       |
| 36º      | 36º   | 2805   | Rosalina Freitas      | POR  | 1967      | V 55    | CEE-M  | 0:28:40       | 08:36   | 05:44       |
| 37º      | 37º   | 1179   | Mónica Camacho        | POR  | 1993      | Sénior  | AJS    | 0:28:47       | 08:43   | 05:45       |
| 38º      | 38º   | 872    | Carolina M. Marques   | POR  | 1982      | V 40    | ADRAP  | 0:28:50       | 08:46   | 05:46       |
| 39º      | 39º   | 3963   | Carolina M. Rodrigues | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:28:59       | 08:55   | 05:48       |
| 40º      | 40º   | 368    | Filipa José           | POR  | 1977      | V 45    | GDC-M  | 0:29:26       | 09:22   | 05:53       |
| 41º      | 41º   | 258    | Sandra Pontes         | POR  | 1977      | V 45    | CDI-M  | 0:29:56       | 09:52   | 05:59       |
| 42º      | 42º   | 2722   | Sónia Rodrigues       | POR  | 1976      | V 45    | GDC-M  | 0:30:10       | 10:06   | 06:02       |
| 43º      | 43º   | 3953   | Petra M. Fernandes    | POR  | 1986      | V 35    | AJS    | 0:30:39       | 10:35   | 06:08       |
| 44º      | 44º   | 3130   | Teresa M. Sousa       | POR  | 1961      | V 60    | CAFH   | 0:31:12       | 11:08   | 06:14       |
| 45º      | 45º   | 2830   | Angelika Fanai        | GER  | 1962      | V 60    | GDC-M  | 0:32:20       | 12:16   | 06:28       |
| 46º      | 46º   | 197    | Luciana Caires        | POR  | 1985      | V 40    | ARCA-M | 0:32:47       | 12:43   | 06:33       |
| 47º      | 47º   | 1310   | Maria José Freitas    | POR  | 1954      | V 70    | ADRAP  | 0:34:42       | 14:38   | 06:56       |
| 48º      | 48º   | 227    | Maria Silva           | POR  | 1958      | V 65    | CCDTHF | 0:38:42       | 18:38   | 07:44       |
| 49º      | 49º   | 645    | Dores França          | POR  | 1965      | V 60    | IND-M  | 0:39:02       | 18:58   | 07:48       |
| 50º      | 50º   | 377    | Maria Tavares         | POR  | 1950      | V 75    | GDC-M  | 0:44:06       | 24:02   | 08:49       |
| 51º      | 51º   | 2449   | Élia Sousa            | POR  | 1965      | V 60    | GDC-M  | 0:44:06       | 24:02   | 08:49       |
| 9999º    |       | 3615   | Nádia Andrade         | POR  | 1992      | Sénior  | CEE-M  | DNF           |         |             |

### Resultados MASCULINOS

7,5 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Dif. 1º | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|---------|-------------|
| 1º       | 1º    | 3      | Eduardo Pestana     | POR  | 2002      | Sénior  | AJS    | 0:25:42       |         | 03:26       |
| 2º       | 2º    | 858    | Paulo Macedo        | POR  | 1993      | Sénior  | AJS    | 0:26:37       | 00:55   | 03:33       |
| 3º       | 3º    | 2599   | Hugo Costa          | POR  | 1996      | Sénior  | CEE-M  | 0:27:20       | 01:38   | 03:39       |
| 4º       | 4º    | 1177   | Pedro Sousa         | POR  | 1996      | Sénior  | AJS    | 0:27:51       | 02:09   | 03:43       |
| 5º       | 5º    | 3013   | Tiago Aires         | POR  | 1982      | V 40    | CEE-M  | 0:28:06       | 02:24   | 03:45       |
| 6º       | 6º    | 172    | Afonso S. Gouveia   | POR  | 2000      | Sénior  | CEE-M  | 0:28:17       | 02:35   | 03:46       |
| 7º       | 7º    | 575    | Bruno Silva         | POR  | 1989      | V 35    | AJS    | 0:28:25       | 02:43   | 03:47       |
| 8º       | 8º    | 727    | Amândio Correia     | POR  | 1969      | V 55    | ADRAP  | 0:28:45       | 03:03   | 03:50       |
| 9º       | 9º    | 2404   | Lino Teles          | POR  | 1986      | V 35    | CAFH   | 0:28:56       | 03:14   | 03:51       |
| 10º      | 10º   | 889    | Hélvio Nascimento   | POR  | 2002      | Sénior  | ADRAP  | 0:28:58       | 03:16   | 03:52       |
| 11º      | 11º   | 3136   | Ricardo Gouveia     | POR  | 1982      | V 40    | IND-M  | 0:29:03       | 03:21   | 03:52       |
| 12º      | 12º   | 66     | Élvio Silva         | POR  | 1986      | V 35    | CAFH   | 0:29:06       | 03:24   | 03:53       |
| 13º      | 13º   | 2597   | Martim Melo         | POR  | 1996      | Sénior  | ADRAP  | 0:29:12       | 03:30   | 03:54       |
| 14º      | 14º   | 3389   | Luís Castro         | POR  | 1998      | Sénior  | CAFH   | 0:29:15       | 03:33   | 03:54       |
| 15º      | 15º   | 2265   | Vítor Faria         | POR  | 2005      | sub 23  | CEE-M  | 0:29:44       | 04:02   | 03:58       |
| 16º      | 16º   | 3677   | Énio Castro         | POR  | 1989      | V 35    | CEE-M  | 0:29:52       | 04:10   | 03:59       |
| 17º      | 17º   | 862    | Leandro Soares      | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:29:52       | 04:10   | 03:59       |
| 18º      | 18º   | 922    | Sílvio Cró          | POR  | 1984      | V 40    | ADRAP  | 0:30:08       | 04:26   | 04:01       |
| 19º      | 19º   | 1007   | Manuel Nunes        | POR  | 2001      | Sénior  | ADRAP  | 0:30:32       | 04:50   | 04:04       |
| 20º      | 20º   | 1091   | Ricardo Gonçalves   | POR  | 1985      | V 35    | ADRAP  | 0:30:33       | 04:51   | 04:04       |
| 21º      | 21º   | 572    | Inácio Camacho      | POR  | 1990      | V 35    | CEE-M  | 0:30:37       | 04:55   | 04:05       |
| 22º      | 22º   | 3797   | Fábio Santos        | POR  | 1987      | V 35    | CEE-M  | 0:30:38       | 04:56   | 04:05       |
| 23º      | 23º   | 79     | Énio Silva          | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:30:42       | 05:00   | 04:06       |
| 24º      | 24º   | 1360   | João Morais         | POR  | 1985      | V 40    | CEE-M  | 0:30:59       | 05:17   | 04:08       |
| 25º      | 25º   | 378    | Livramento Santos   | POR  | 1979      | V 45    | GDC-M  | 0:31:16       | 05:34   | 04:10       |
| 26º      | 26º   | 78     | Alexandre Veríssimo | POR  | 1984      | V 40    | CAFH   | 0:31:28       | 05:46   | 04:12       |
| 27º      | 27º   | 363    | Alberto Jardim      | POR  | 1975      | V 50    | GDC-M  | 0:31:37       | 05:55   | 04:13       |
| 28º      | 28º   | 2791   | João Alves          | POR  | 1971      | V 50    | IND-M  | 0:31:56       | 06:14   | 04:15       |
| 29º      | 29º   | 237    | António Gonçalves   | POR  | 1969      | V 55    | CCDTHF | 0:32:10       | 06:28   | 04:17       |
| 30º      | 30º   | 605    | Mário Freitas       | POR  | 1975      | V 50    | CMOF   | 0:32:11       | 06:29   | 04:17       |
| 31º      | 31º   | 71     | Miguel Passos       | POR  | 1975      | V 45    | CAFH   | 0:32:24       | 06:42   | 04:19       |
| 32º      | 32º   | 2652   | João G. Costa       | POR  | 1962      | V 60    | ADAM-M | 0:32:26       | 06:44   | 04:19       |
| 33º      | 33º   | 3157   | José Mendes         | POR  | 1991      | Sénior  | GDE    | 0:32:27       | 06:45   | 04:20       |
| 34º      | 34º   | 3121   | Adelino Camacho     | POR  | 1968      | V 55    | VIP-RC | 0:32:37       | 06:55   | 04:21       |
| 35º      | 35º   | 543    | João G. Faria       | POR  | 1975      | V 50    | CEE-M  | 0:32:41       | 06:59   | 04:21       |
| 36º      | 36º   | 663    | Bruno Góis          | POR  | 1975      | V 50    | LCM-M  | 0:32:42       | 07:00   | 04:22       |
| 37º      | 37º   | 364    | Duarte Bettencourt  | POR  | 1969      | V 55    | AAM-M  | 0:32:46       | 07:04   | 04:22       |
| 38º      | 38º   | 3395   | João Hugo Marques   | POR  | 1992      | Sénior  | CEE-M  | 0:33:32       | 07:50   | 04:28       |
| 39º      | 39º   | 34     | Carlos D. Silva     | POR  | 1999      | Sénior  | VIP-RC | 0:33:35       | 07:53   | 04:29       |
| 40º      | 40º   | 950    | Lourenço Barcelos   | POR  | 1977      | V 45    | ADRAP  | 0:33:36       | 07:54   | 04:29       |
| 41º      | 41º   | 520    | Alcídio Ferro       | POR  | 1975      | V 50    | ADAM-M | 0:34:06       | 08:24   | 04:33       |
| 42º      | 42º   | 2944   | Augusto Vieira      | POR  | 1982      | V 40    | CCDCMF | 0:34:16       | 08:34   | 04:34       |
| 43º      | 43º   | 2212   | Pedro Gouveia       | POR  | 1989      | V 35    | ADRAP  | 0:34:32       | 08:50   | 04:36       |
| 44º      | 44º   | 2107   | Gilmer Galeano      | VEN  | 1984      | V 40    | ADCSAS | 0:34:40       | 08:58   | 04:37       |
| 45º      | 45º   | 744    | Duarte D. Nunes     | POR  | 1978      | V 45    | CNSV   | 0:34:41       | 08:59   | 04:37       |
| 46º      | 46º   | 446    | Gabriel Conceição   | POR  | 1970      | V 50    | CAMAD  | 0:34:45       | 09:03   | 04:38       |
| 47º      | 47º   | 851    | Davide Fernandes    | POR  | 1978      | V 45    | AJS    | 0:34:56       | 09:14   | 04:39       |
| 48º      | 48º   | 556    | Francisco Camacho   | POR  | 1995      | Sénior  | CEE-M  | 0:35:02       | 09:20   | 04:40       |
| 49º      | 49º   | 906    | Décio Carreira      | POR  | 1986      | V 35    | ADRAP  | 0:35:05       | 09:23   | 04:41       |
| 50º      | 50º   | 63     | Duarte Andrade      | POR  | 1970      | V 55    | CAFH   | 0:35:09       | 09:27   | 04:41       |
| 51º      | 51º   | 254    | Hélder Gouveia      | POR  | 1977      | V 45    | CDI-M  | 0:35:11       | 09:29   | 04:41       |
| 52º      | 52º   | 64     | Ludgero Freitas     | POR  | 1986      | V 35    | CAFH   | 0:35:19       | 09:37   | 04:43       |
| 53º      | 53º   | 947    | Paulo M. Gonçalves  | POR  | 1967      | V 55    | ADRAP  | 0:35:20       | 09:38   | 04:43       |

### Resultados MASCULINOS

7,5 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta             | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Dif. 1º | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|--------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|---------|-------------|
| 54º      | 54º   | 2567   | César Silva        | POR  | 1984      | V 40    | CEE-M  | 0:35:38       | 09:56   | 04:45       |
| 55º      | 55º   | 746    | Nelson Neves       | POR  | 1975      | V 50    | ADCSAS | 0:35:41       | 09:59   | 04:45       |
| 56º      | 56º   | 915    | Jorge Cipriano     | POR  | 1960      | V 65    | ADRAP  | 0:35:42       | 10:00   | 04:46       |
| 57º      | 57º   | 707    | Cláudio Abreu      | POR  | 1989      | V 35    | CEE-M  | 0:35:47       | 10:05   | 04:46       |
| 58º      | 58º   | 965    | João Prioste       | POR  | 1972      | V 50    | LCM-M  | 0:35:49       | 10:07   | 04:47       |
| 59º      | 59º   | 3370   | Francisco Costa    | POR  | 1973      | V 50    | CAFH   | 0:36:00       | 10:18   | 04:48       |
| 60º      | 60º   | 395    | Paulo Fernandes    | POR  | 1975      | V 50    | GDC-M  | 0:36:05       | 10:23   | 04:49       |
| 61º      | 61º   | 392    | Aurélio Góis       | POR  | 1975      | V 50    | GDC-M  | 0:36:06       | 10:24   | 04:49       |
| 62º      | 62º   | 2193   | João Castro        | POR  | 1986      | V 35    | CDI-M  | 0:36:12       | 10:30   | 04:50       |
| 63º      | 63º   | 565    | Gabriel Silva      | POR  | 1981      | V 40    | CEE-M  | 0:36:20       | 10:38   | 04:51       |
| 64º      | 64º   | 365    | Nelson Fernandes   | POR  | 1972      | V 50    | CNSV   | 0:36:25       | 10:43   | 04:51       |
| 65º      | 65º   | 743    | Duarte Câmara      | POR  | 1975      | V 50    | CDES   | 0:36:27       | 10:45   | 04:52       |
| 66º      | 66º   | 104    | Luis Perez         | VEN  | 1980      | V 45    | CEE-M  | 0:36:30       | 10:48   | 04:52       |
| 67º      | 67º   | 2704   | Raúl Mendes        | POR  | 1961      | V 60    | ARCA-M | 0:36:38       | 10:56   | 04:53       |
| 68º      | 68º   | 738    | Carlos A. Faria    | POR  | 1976      | V 45    | ADG    | 0:36:44       | 11:02   | 04:54       |
| 69º      | 69º   | 372    | Joaquim Fernandes  | POR  | 1961      | V 60    | GDC-M  | 0:37:01       | 11:19   | 04:56       |
| 70º      | 70º   | 508    | Miguel A. Ferreira | POR  | 1966      | V 55    | CSM    | 0:37:17       | 11:35   | 04:58       |
| 71º      | 71º   | 124    | Honório Rodrigues  | POR  | 1980      | V 45    | ADRAP  | 0:37:17       | 11:35   | 04:58       |
| 72º      | 72º   | 729    | Adérito Gouveia    | POR  | 1972      | V 50    | ADAM-M | 0:37:19       | 11:37   | 04:59       |
| 73º      | 73º   | 262    | Miguel Gouveia     | POR  | 1976      | V 45    | CDI-M  | 0:37:20       | 11:38   | 04:59       |
| 74º      | 74º   | 164    | Nuno Barros        | POR  | 1978      | V 45    | ADCAM  | 0:37:32       | 11:50   | 05:00       |
| 75º      | 75º   | 16     | Gabriel de Freitas | POR  | 1964      | V 60    | VIP-RC | 0:37:39       | 11:57   | 05:01       |
| 76º      | 76º   | 2036   | Roberto Mendes     | POR  | 1974      | V 50    | CMOF   | 0:37:43       | 12:01   | 05:02       |
| 77º      | 77º   | 65     | Avelino Freitas    | POR  | 1972      | V 50    | CAFH   | 0:37:52       | 12:10   | 05:03       |
| 78º      | 78º   | 458    | José Ribeiro       | POR  | 1965      | V 60    | CEE-M  | 0:37:59       | 12:17   | 05:04       |
| 79º      | 79º   | 3554   | Sérgio Olim        | POR  | 2005      | sub 23  | ADCSAS | 0:38:04       | 12:22   | 05:05       |
| 80º      | 80º   | 399    | Rui Neves          | POR  | 1976      | V 45    | GDC-M  | 0:38:11       | 12:29   | 05:05       |
| 81º      | 81º   | 3347   | José Rodrigues     | POR  | 1973      | V 50    | AAM-M  | 0:38:21       | 12:39   | 05:07       |
| 82º      | 82º   | 586    | João P. Nunes      | POR  | 1974      | V 50    | CFA-M  | 0:38:24       | 12:42   | 05:07       |
| 83º      | 83º   | 3960   | Manuel de Faria    | POR  | 1985      | V 40    | ADRAP  | 0:38:44       | 13:02   | 05:10       |
| 84º      | 84º   | 326    | André Luís         | POR  | 1982      | V 40    | CNSV   | 0:38:54       | 13:12   | 05:11       |
| 85º      | 85º   | 1132   | Magno Rodrigues    | POR  | 1976      | V 45    | CDI-M  | 0:39:03       | 13:21   | 05:12       |
| 86º      | 86º   | 33     | Orlando Cardoso    | POR  | 1961      | V 60    | ARCA-M | 0:39:12       | 13:30   | 05:14       |
| 87º      | 87º   | 3432   | John Braz          | POR  | 1983      | V 40    | GRCC   | 0:39:17       | 13:35   | 05:14       |
| 88º      | 88º   | 2680   | Harry Vasanth      | SRI  | 1989      | V 35    | CDI-M  | 0:39:29       | 13:47   | 05:16       |
| 89º      | 89º   | 2834   | José A. Ferreira   | POR  | 1968      | V 55    | CDI-M  | 0:39:31       | 13:49   | 05:16       |
| 90º      | 90º   | 430    | Duarte Camacho     | POR  | 1963      | V 60    | GRCC   | 0:39:47       | 14:05   | 05:18       |
| 91º      | 91º   | 2906   | Emídio Costa       | POR  | 1968      | V 55    | IND-M  | 0:39:56       | 14:14   | 05:19       |
| 92º      | 92º   | 375    | Jorge Shone        | POR  | 1965      | V 60    | GDC-M  | 0:39:56       | 14:14   | 05:19       |
| 93º      | 93º   | 3396   | Vítor Hugo Freitas | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:39:56       | 14:14   | 05:19       |
| 94º      | 94º   | 2600   | Duarte Morna       | POR  | 1980      | V 45    | CAMAD  | 0:39:57       | 14:15   | 05:20       |
| 95º      | 95º   | 690    | Gerardo Silva      | POR  | 1962      | V 60    | MSC.L  | 0:40:09       | 14:27   | 05:21       |
| 96º      | 96º   | 2733   | Lino Santos Silva  | POR  | 1975      | V 50    | GDC-M  | 0:40:34       | 14:52   | 05:25       |
| 97º      | 97º   | 55     | Gilberto Pinto     | POR  | 1961      | V 60    | MSC.L  | 0:41:19       | 15:37   | 05:31       |
| 98º      | 98º   | 859    | Rafael C. Gouveia  | POR  | 1990      | V 35    | AJS    | 0:41:21       | 15:39   | 05:31       |
| 99º      | 99º   | 3795   | Francisco Viegas   | POR  | 1957      | V 65    | MCDON  | 0:42:09       | 16:27   | 05:37       |
| 100º     | 100º  | 571    | Óscar Correia      | POR  | 1979      | V 45    | CEE-M  | 0:42:23       | 16:41   | 05:39       |
| 101º     | 101º  | 868    | José Antº Ramos    | POR  | 1974      | V 50    | AJS    | 0:42:26       | 16:44   | 05:39       |
| 102º     | 102º  | 495    | Joaquim Rebelo     | POR  | 1967      | V 55    | CDCPM  | 0:42:40       | 16:58   | 05:41       |
| 103º     | 103º  | 923    | Mauro Gomes        | POR  | 1972      | V 50    | ADRAP  | 0:43:01       | 17:19   | 05:44       |
| 104º     | 104º  | 2119   | José M. Miranda    | POR  | 1954      | V 70    | ADCAM  | 0:43:34       | 17:52   | 05:49       |
| 105º     | 105º  | 3450   | Victor Andrade     | POR  | 1996      | Sénior  | CAFH   | 0:45:37       | 19:55   | 06:05       |
| 106º     | 106º  | 3552   | João S. Azevedo    | POR  | 1955      | V 70    | ARCA-M | 0:47:13       | 21:31   | 06:18       |
| 107º     | 107º  | 1286   | Dinarte Garcês     | POR  | 1979      | V 45    | IND-M  | 0:47:40       | 21:58   | 06:21       |

### Resultados MASCULINOS

7,5 k

| Classif. | Geral | Dorsal | Atleta               | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Dif. 1º | Ritmo ao km |
|----------|-------|--------|----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|---------|-------------|
| 108º     | 108º  | 595    | José António Spínola | POR  | 1954      | V 70    | GRCC   | 0:47:48       | 22:06   | 06:22       |
| 109º     | 109º  | 226    | José Sérgio Silva    | POR  | 1956      | V 65    | CCDTHF | 0:47:48       | 22:06   | 06:22       |
| 110º     | 110º  | 647    | Dinarte Pereira      | POR  | 1959      | V 65    | IND-M  | 0:55:25       | 29:43   | 07:23       |
| 111º     | 111º  | 2922   | Francisco J Correia  | POR  | 1958      | V 65    | CCDCMF | 0:56:25       | 30:43   | 07:31       |
| 112º     | 112º  | 370    | Horácio Rodrigues    | POR  | 1961      | V 60    | GDC-M  | 0:57:13       | 31:31   | 07:38       |
| 113º     | 113º  | 1062   | Renato F. Nóbrega    | POR  | 1977      | V 45    | AAM-M  | 0:57:53       | 32:11   | 07:43       |
| 114º     | 114º  | 642    | António Ferreira     | POR  | 1949      | V 75    | IND-M  | 1:05:06       | 39:24   | 08:41       |
| 9999º    |       | 2432   | Cláudio Prioste      | POR  | 1993      | Sénior  | CAFH   | DNF           |         |             |
| 9999º    |       | 1066   | Emanuel Fernandes    | POR  | 1973      | V 50    | AAM-M  | DNF           |         |             |
| 9999º    |       | 3379   | Alexandre Monteiro   | POR  | 1966      | V 55    | ADRAP  | DNF           |         |             |

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

| FEMININOS |       |         |                       | MASCULINOS |        |         |                       |
|-----------|-------|---------|-----------------------|------------|--------|---------|-----------------------|
| 1º        | GDE   | 20 pts  | ( 2 + 3 + 5 + 10 )    | 1º         | AJS    | 14 pts  | ( 1 + 2 + 4 + 7 )     |
| 2º        | CEE-M | 39 pts  | ( 4 + 6 + 14 + 15 )   | 2º         | CEE-M  | 29 pts  | ( 3 + 5 + 6 + 15 )    |
| 3º        | AJS   | 58 pts  | ( 1 + 7 + 13 + 37 )   | 3º         | ADRAP  | 49 pts  | ( 8 + 10 + 13 + 18 )  |
| 4º        | CAFH  | 66 pts  | ( 12 + 17 + 18 + 19 ) | 4º         | CAFH   | 58 pts  | ( 9 + 12 + 14 + 23 )  |
| 5º        | ADRAP | 98 pts  | ( 8 + 22 + 30 + 38 )  | 5º         | GDC-M  | 173 pts | ( 25 + 27 + 60 + 61 ) |
| 6º        | CDI-M | 111 pts | ( 23 + 25 + 31 + 32 ) | 6º         | CDI-M  | 271 pts | ( 51 + 62 + 73 + 85 ) |
| 7º        | GDC-M | 136 pts | ( 26 + 28 + 40 + 42 ) | 7º         | ADAM-M | 145 pts | ( 32 + 41 + 72 )      |
|           |       |         |                       | 8º         | VIP-RC | 148 pts | ( 34 + 39 + 75 )      |
|           |       |         |                       | 9º         | ADCSAS | 178 pts | ( 44 + 55 + 79 )      |
|           |       |         |                       | 10º        | CNSV   | 193 pts | ( 45 + 64 + 84 )      |
|           |       |         |                       | 11º        | AAM-M  | 231 pts | ( 37 + 81 + 113 )     |
|           |       |         |                       | 12º        | ARCA-M | 259 pts | ( 67 + 86 + 106 )     |
|           |       |         |                       | 13º        | GRCC   | 285 pts | ( 87 + 90 + 108 )     |

### FEMININOS - resultados por Escalão

| Classif.            | Geral/F | Dorsal | Atleta                | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|-----------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| <b>Sub 23</b>       |         |        |                       |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 13ª     | 394    | Filipa Jesus          | POR  | 2003      | sub 23  | AJS    | 0:23:40       | 0:23:40    |
| <b>Seniores</b>     |         |        |                       |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 1ª      | 4      | Joana Soares          | POR  | 1993      | Sénior  | AJS    | 0:20:04       | 0:20:03    |
| 2ª                  | 2ª      | 98     | Cátia Sousa           | POR  | 1992      | Sénior  | GDE    | 0:21:20       | 0:21:20    |
| 3ª                  | 4ª      | 2096   | Laureen Teixeira      | POR  | 1995      | Sénior  | CEE-M  | 0:21:49       | 0:21:49    |
| 4ª                  | 6ª      | 1318   | Cristina Arreiol      | POR  | 1995      | Sénior  | CEE-M  | 0:22:19       | 0:22:19    |
| 5ª                  | 9ª      | 2756   | Luísa Marujo          | POR  | 1992      | Sénior  | ADCSAS | 0:23:30       | 0:23:30    |
| 6ª                  | 14ª     | 3308   | Diana C. Sousa        | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:23:44       | 0:23:44    |
| 7ª                  | 15ª     | 953    | Sara Rodrigues        | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:24:04       | 0:24:03    |
| 8ª                  | 18ª     | 77     | Nilza Ornelas         | POR  | 1991      | Sénior  | CAFH   | 0:24:11       | 0:24:11    |
| 9ª                  | 26ª     | 3950   | Gabriela Silva        | POR  | 2002      | Sénior  | GDC-M  | 0:27:02       | 0:27:00    |
| 10ª                 | 34ª     | 1038   | Carina Correia        | POR  | 1993      | Sénior  | CAFH   | 0:28:12       | 0:28:10    |
| 11ª                 | 35ª     | 2274   | Joana Meneses         | POR  | 1996      | Sénior  | ADCSAS | 0:28:19       | 0:28:19    |
| 12ª                 | 37ª     | 1179   | Mónica Camacho        | POR  | 1993      | Sénior  | AJS    | 0:28:47       | 0:28:47    |
| 13ª                 | 39ª     | 3963   | Carolina M. Rodrigues | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:28:59       | 0:28:59    |
| <b>Veteranas 35</b> |         |        |                       |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 3ª      | 958    | Edna Rodrigues        | POR  | 1987      | V 35    | GDE    | 0:21:26       | 0:21:26    |
| 2ª                  | 5ª      | 954    | Camila João           | POR  | 1989      | V 35    | GDE    | 0:22:12       | 0:22:12    |
| 3ª                  | 7ª      | 856    | Adília Fernandes      | POR  | 1989      | V 35    | AJS    | 0:22:39       | 0:22:39    |
| 4ª                  | 8ª      | 602    | Dana Honzáková        | CZE  | 1990      | V 35    | ADRAP  | 0:22:54       | 0:22:54    |
| 5ª                  | 10ª     | 3694   | Jéssica Gouveia       | POR  | 1986      | V 35    | GDE    | 0:23:32       | 0:23:32    |
| 6ª                  | 12ª     | 88     | Catarina Dinis        | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:23:39       | 0:23:39    |
| 7ª                  | 20ª     | 1052   | Andreia Romano        | POR  | 1988      | V 35    | CEE-M  | 0:25:23       | 0:25:23    |
| 8ª                  | 21ª     | 3961   | Fabiana Gonçalves     | POR  | 1986      | V 35    | CEE-M  | 0:25:30       | 0:25:29    |
| 9ª                  | 22ª     | 2642   | Vanessa Furtado       | POR  | 1989      | V 35    | ADRAP  | 0:25:40       | 0:25:38    |
| 10ª                 | 30ª     | 3362   | Filipa Reis Gouveia   | POR  | 1988      | V 35    | ADRAP  | 0:27:43       | 0:27:41    |
| 11ª                 | 43ª     | 3953   | Petra M. Fernandes    | POR  | 1986      | V 35    | AJS    | 0:30:39       | 0:30:37    |
| <b>Veteranas 40</b> |         |        |                       |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 17ª     | 61     | Bárbara Correia       | POR  | 1983      | V 40    | CAFH   | 0:24:11       | 0:24:09    |
| 2ª                  | 23ª     | 283    | Cátia Jardim          | POR  | 1981      | V 40    | CDI-M  | 0:26:13       | 0:26:10    |
| 3ª                  | 27ª     | 564    | Lucy Andrade          | POR  | 1985      | V 40    | CEE-M  | 0:27:15       | 0:27:14    |
| 4ª                  | 29ª     | 546    | Susete Faria          | POR  | 1983      | V 40    | CEE-M  | 0:27:34       | 0:27:34    |
| 5ª                  | 38ª     | 872    | Carolina M. Marques   | POR  | 1982      | V 40    | ADRAP  | 0:28:50       | 0:28:48    |
| 6ª                  | 46ª     | 197    | Luciana Caires        | POR  | 1985      | V 40    | ARCA-M | 0:32:47       | 0:32:43    |
| <b>Veteranas 45</b> |         |        |                       |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 11ª     | 54     | Alice Sousa           | BRA  | 1976      | V 45    | GDE    | 0:23:34       | 0:23:33    |
| 2ª                  | 16ª     | 2751   | Olívia Sousa          | POR  | 1979      | V 45    | CEE-M  | 0:24:08       | 0:24:07    |
| 3ª                  | 19ª     | 1035   | Ana Gouveia           | POR  | 1980      | V 45    | CAFH   | 0:25:13       | 0:25:13    |
| 4ª                  | 24ª     | 786    | Lisandra Tavares      | POR  | 1978      | V 45    | APCTT  | 0:26:24       | 0:26:24    |
| 5ª                  | 25ª     | 253    | Rosa Rodrigues        | POR  | 1976      | V 45    | CDI-M  | 0:26:44       | 0:26:42    |
| 6ª                  | 28ª     | 1345   | Andreia M. Pereira    | POR  | 1976      | V 45    | GDC-M  | 0:27:23       | 0:27:21    |
| 7ª                  | 31ª     | 514    | Rute Camacho          | POR  | 1980      | V 45    | CDI-M  | 0:27:45       | 0:27:42    |
| 8ª                  | 32ª     | 279    | Carla Pombo           | POR  | 1979      | V 45    | CDI-M  | 0:28:05       | 0:28:03    |
| 9ª                  | 33ª     | 249    | Rita Oliveira         | POR  | 1980      | V 45    | CDI-M  | 0:28:06       | 0:28:04    |
| 10ª                 | 40ª     | 368    | Filipa José           | POR  | 1977      | V 45    | GDC-M  | 0:29:26       | 0:29:24    |

### FEMININOS - resultados por Escalão

| Classif.            | Geral/F | Dorsal | Atleta             | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|--------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| 11ª                 | 41ª     | 258    | Sandra Pontes      | POR  | 1977      | V 45    | CDI-M  | 0:29:56       | 0:29:54    |
| 12ª                 | 42ª     | 2722   | Sónia Rodrigues    | POR  | 1976      | V 45    | GDC-M  | 0:30:10       | 0:30:07    |
| <b>Veteranas 55</b> |         |        |                    |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 36ª     | 2805   | Rosalina Freitas   | POR  | 1967      | V 55    | CEE-M  | 0:28:40       | 0:28:39    |
| <b>Veteranas 60</b> |         |        |                    |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 44ª     | 3130   | Teresa M. Sousa    | POR  | 1961      | V 60    | CAFH   | 0:31:12       | 0:31:09    |
| 2ª                  | 45ª     | 2830   | Angelika Fanai     | GER  | 1962      | V 60    | GDC-M  | 0:32:20       | 0:32:18    |
| 3ª                  | 49ª     | 645    | Dores França       | POR  | 1965      | V 60    | IND-M  | 0:39:02       | 0:38:59    |
| 4ª                  | 51ª     | 2449   | Élia Sousa         | POR  | 1965      | V 60    | GDC-M  | 0:44:06       | 0:44:06    |
| <b>Veteranas 65</b> |         |        |                    |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 48ª     | 227    | Maria Silva        | POR  | 1958      | V 65    | CCDTHF | 0:38:42       | 0:38:38    |
| <b>Veteranas 70</b> |         |        |                    |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 47ª     | 1310   | Maria José Freitas | POR  | 1954      | V 70    | ADRAP  | 0:34:42       | 0:34:40    |
| <b>Veteranas 75</b> |         |        |                    |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 50ª     | 377    | Maria Tavares      | POR  | 1950      | V 75    | GDC-M  | 0:44:06       | 0:44:05    |

### MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif.            | Geral/M | Dorsal | Atleta              | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube  | Tempo Oficial | Tempo Real |
|---------------------|---------|--------|---------------------|------|-----------|---------|--------|---------------|------------|
| <b>Sub 23</b>       |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 15ª     | 2265   | Vítor Faria         | POR  | 2005      | sub 23  | CEE-M  | 0:29:44       | 0:29:44    |
| 2ª                  | 79ª     | 3554   | Sérgio Olim         | POR  | 2005      | sub 23  | ADCSAS | 0:38:04       | 0:38:00    |
| <b>Seniores</b>     |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 1ª      | 3      | Eduardo Pestana     | POR  | 2002      | Sénior  | AJS    | 0:25:42       | 0:25:42    |
| 2ª                  | 2ª      | 858    | Paulo Macedo        | POR  | 1993      | Sénior  | AJS    | 0:26:37       | 0:26:37    |
| 3ª                  | 3ª      | 2599   | Hugo Costa          | POR  | 1996      | Sénior  | CEE-M  | 0:27:20       | 0:27:20    |
| 4ª                  | 4ª      | 1177   | Pedro Sousa         | POR  | 1996      | Sénior  | AJS    | 0:27:51       | 0:27:51    |
| 5ª                  | 6ª      | 172    | Afonso S. Gouveia   | POR  | 2000      | Sénior  | CEE-M  | 0:28:17       | 0:28:17    |
| 6ª                  | 10ª     | 889    | Hélvio Nascimento   | POR  | 2002      | Sénior  | ADRAP  | 0:28:58       | 0:28:58    |
| 7ª                  | 13ª     | 2597   | Martim Melo         | POR  | 1996      | Sénior  | ADRAP  | 0:29:12       | 0:29:12    |
| 8ª                  | 14ª     | 3389   | Luís Castro         | POR  | 1998      | Sénior  | CAFH   | 0:29:15       | 0:29:13    |
| 9ª                  | 17ª     | 862    | Leandro Soares      | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:29:52       | 0:29:51    |
| 10ª                 | 19ª     | 1007   | Manuel Nunes        | POR  | 2001      | Sénior  | ADRAP  | 0:30:32       | 0:30:32    |
| 11ª                 | 33ª     | 3157   | José Mendes         | POR  | 1991      | Sénior  | GDE    | 0:32:27       | 0:32:25    |
| 12ª                 | 38ª     | 3395   | João Hugo Marques   | POR  | 1992      | Sénior  | CEE-M  | 0:33:32       | 0:33:29    |
| 13ª                 | 39ª     | 34     | Carlos D. Silva     | POR  | 1999      | Sénior  | VIP-RC | 0:33:35       | 0:33:34    |
| 14ª                 | 48ª     | 556    | Francisco Camacho   | POR  | 1995      | Sénior  | CEE-M  | 0:35:02       | 0:34:56    |
| 15ª                 | 93ª     | 3396   | Vítor Hugo Freitas  | POR  | 1993      | Sénior  | CEE-M  | 0:39:56       | 0:39:53    |
| 16ª                 | 105ª    | 3450   | Víctor Andrade      | POR  | 1996      | Sénior  | CAFH   | 0:45:37       | 0:45:32    |
| <b>Veteranos 35</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 7ª      | 575    | Bruno Silva         | POR  | 1989      | V 35    | AJS    | 0:28:25       | 0:28:25    |
| 2ª                  | 9ª      | 2404   | Lino Teles          | POR  | 1986      | V 35    | CAFH   | 0:28:56       | 0:28:54    |
| 3ª                  | 12ª     | 66     | Élvio Silva         | POR  | 1986      | V 35    | CAFH   | 0:29:06       | 0:29:06    |
| 4ª                  | 16ª     | 3677   | Énio Castro         | POR  | 1989      | V 35    | CEE-M  | 0:29:52       | 0:29:52    |
| 5ª                  | 20ª     | 1091   | Ricardo Gonçalves   | POR  | 1985      | V 35    | ADRAP  | 0:30:33       | 0:30:33    |
| 6ª                  | 21ª     | 572    | Inácio Camacho      | POR  | 1990      | V 35    | CEE-M  | 0:30:37       | 0:30:35    |
| 7ª                  | 22ª     | 3797   | Fábio Santos        | POR  | 1987      | V 35    | CEE-M  | 0:30:38       | 0:30:38    |
| 8ª                  | 23ª     | 79     | Énio Silva          | POR  | 1987      | V 35    | CAFH   | 0:30:42       | 0:30:41    |
| 9ª                  | 43ª     | 2212   | Pedro Gouveia       | POR  | 1989      | V 35    | ADRAP  | 0:34:32       | 0:34:29    |
| 10ª                 | 49ª     | 906    | Décio Carreira      | POR  | 1986      | V 35    | ADRAP  | 0:35:05       | 0:35:02    |
| 11ª                 | 52ª     | 64     | Ludgero Freitas     | POR  | 1986      | V 35    | CAFH   | 0:35:19       | 0:35:17    |
| 12ª                 | 57ª     | 707    | Cláudio Abreu       | POR  | 1989      | V 35    | CEE-M  | 0:35:47       | 0:35:45    |
| 13ª                 | 62ª     | 2193   | João Castro         | POR  | 1986      | V 35    | CDI-M  | 0:36:12       | 0:36:07    |
| 14ª                 | 88ª     | 2680   | Harry Vasanth       | SRI  | 1989      | V 35    | CDI-M  | 0:39:29       | 0:39:24    |
| 15ª                 | 98ª     | 859    | Rafael C. Gouveia   | POR  | 1990      | V 35    | AJS    | 0:41:21       | 0:41:17    |
| <b>Veteranos 40</b> |         |        |                     |      |           |         |        |               |            |
| 1ª                  | 5ª      | 3013   | Tiago Aires         | POR  | 1982      | V 40    | CEE-M  | 0:28:06       | 0:28:06    |
| 2ª                  | 11ª     | 3136   | Ricardo Gouveia     | POR  | 1982      | V 40    | IND-M  | 0:29:03       | 0:29:03    |
| 3ª                  | 18ª     | 922    | Sílvio Cró          | POR  | 1984      | V 40    | ADRAP  | 0:30:08       | 0:30:07    |
| 4ª                  | 24ª     | 1360   | João Morais         | POR  | 1985      | V 40    | CEE-M  | 0:30:59       | 0:30:58    |
| 5ª                  | 26ª     | 78     | Alexandre Veríssimo | POR  | 1984      | V 40    | CAFH   | 0:31:28       | 0:31:27    |
| 6ª                  | 42ª     | 2944   | Augusto Vieira      | POR  | 1982      | V 40    | CCDCMF | 0:34:16       | 0:34:14    |
| 7ª                  | 44ª     | 2107   | Gilmer Galeano      | VEN  | 1984      | V 40    | ADCSAS | 0:34:40       | 0:34:37    |
| 8ª                  | 54ª     | 2567   | César Silva         | POR  | 1984      | V 40    | CEE-M  | 0:35:38       | 0:35:35    |
| 9ª                  | 63ª     | 565    | Gabriel Silva       | POR  | 1981      | V 40    | CEE-M  | 0:36:20       | 0:36:20    |
| 10ª                 | 83ª     | 3960   | Manuel de Faria     | POR  | 1985      | V 40    | ADRAP  | 0:38:44       | 0:38:40    |

### MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta     | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|------------|------|-----------|---------|-------|---------------|------------|
| 11ª      | 84ª     | 326    | André Luís | POR  | 1982      | V 40    | CNSV  | 0:38:54       | 0:38:52    |
| 12ª      | 87ª     | 3432   | John Braz  | POR  | 1983      | V 40    | GRCC  | 0:39:17       | 0:39:14    |

#### Veteranos 45

|     |      |      |                   |     |      |      |       |         |         |
|-----|------|------|-------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª  | 25ª  | 378  | Livramento Santos | POR | 1979 | V 45 | GDC-M | 0:31:16 | 0:31:15 |
| 2ª  | 31ª  | 71   | Miguel Passos     | POR | 1975 | V 45 | CAFH  | 0:32:24 | 0:32:23 |
| 3ª  | 40ª  | 950  | Lourenço Barcelos | POR | 1977 | V 45 | ADRAP | 0:33:36 | 0:33:36 |
| 4ª  | 45ª  | 744  | Duarte D. Nunes   | POR | 1978 | V 45 | CNSV  | 0:34:41 | 0:34:38 |
| 5ª  | 47ª  | 851  | Davide Fernandes  | POR | 1978 | V 45 | AJS   | 0:34:56 | 0:34:54 |
| 6ª  | 51ª  | 254  | Hélder Gouveia    | POR | 1977 | V 45 | CDI-M | 0:35:11 | 0:35:06 |
| 7ª  | 66ª  | 104  | Luís Perez        | VEN | 1980 | V 45 | CEE-M | 0:36:30 | 0:36:28 |
| 8ª  | 68ª  | 738  | Carlos A. Faria   | POR | 1976 | V 45 | ADG   | 0:36:44 | 0:36:38 |
| 9ª  | 71ª  | 124  | Honório Rodrigues | POR | 1980 | V 45 | ADRAP | 0:37:17 | 0:37:13 |
| 10ª | 73ª  | 262  | Miguel Gouveia    | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:37:20 | 0:37:17 |
| 11ª | 74ª  | 164  | Nuno Barros       | POR | 1978 | V 45 | ADCAM | 0:37:32 | 0:37:29 |
| 12ª | 80ª  | 399  | Rui Neves         | POR | 1976 | V 45 | GDC-M | 0:38:11 | 0:38:07 |
| 13ª | 85ª  | 1132 | Magno Rodrigues   | POR | 1976 | V 45 | CDI-M | 0:39:03 | 0:38:56 |
| 14ª | 94ª  | 2600 | Duarte Morna      | POR | 1980 | V 45 | CAMAD | 0:39:57 | 0:39:52 |
| 15ª | 100ª | 571  | Óscar Correia     | POR | 1979 | V 45 | CEE-M | 0:42:23 | 0:42:17 |
| 16ª | 107ª | 1286 | Dinarte Garcês    | POR | 1979 | V 45 | IND-M | 0:47:40 | 0:47:37 |
| 17ª | 113ª | 1062 | Renato F. Nóbrega | POR | 1977 | V 45 | AAM-M | 0:57:53 | 0:57:48 |

#### Veteranos 50

|     |      |      |                   |     |      |      |        |         |         |
|-----|------|------|-------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª  | 27ª  | 363  | Alberto Jardim    | POR | 1975 | V 50 | GDC-M  | 0:31:37 | 0:31:36 |
| 2ª  | 28ª  | 2791 | João Alves        | POR | 1971 | V 50 | IND-M  | 0:31:56 | 0:31:53 |
| 3ª  | 30ª  | 605  | Mário Freitas     | POR | 1975 | V 50 | CMOF   | 0:32:11 | 0:32:09 |
| 4ª  | 35ª  | 543  | João G. Faria     | POR | 1975 | V 50 | CEE-M  | 0:32:41 | 0:32:40 |
| 5ª  | 36ª  | 663  | Bruno Góis        | POR | 1975 | V 50 | LCM-M  | 0:32:42 | 0:32:40 |
| 6ª  | 41ª  | 520  | Alcídio Ferro     | POR | 1975 | V 50 | ADAM-M | 0:34:06 | 0:34:06 |
| 7ª  | 46ª  | 446  | Gabriel Conceição | POR | 1970 | V 50 | CAMAD  | 0:34:45 | 0:34:40 |
| 8ª  | 55ª  | 746  | Nelson Neves      | POR | 1975 | V 50 | ADCSAS | 0:35:41 | 0:35:38 |
| 9ª  | 58ª  | 965  | João Prioste      | POR | 1972 | V 50 | LCM-M  | 0:35:49 | 0:35:46 |
| 10ª | 59ª  | 3370 | Francisco Costa   | POR | 1973 | V 50 | CAFH   | 0:36:00 | 0:35:58 |
| 11ª | 60ª  | 395  | Paulo Fernandes   | POR | 1975 | V 50 | GDC-M  | 0:36:05 | 0:36:05 |
| 12ª | 61ª  | 392  | Aurélio Góis      | POR | 1975 | V 50 | GDC-M  | 0:36:06 | 0:36:06 |
| 13ª | 64ª  | 365  | Nelson Fernandes  | POR | 1972 | V 50 | CNSV   | 0:36:25 | 0:36:22 |
| 14ª | 65ª  | 743  | Duarte Câmara     | POR | 1975 | V 50 | CDES   | 0:36:27 | 0:36:25 |
| 15ª | 72ª  | 729  | Adérito Gouveia   | POR | 1972 | V 50 | ADAM-M | 0:37:19 | 0:37:15 |
| 16ª | 76ª  | 2036 | Roberto Mendes    | POR | 1974 | V 50 | CMOF   | 0:37:43 | 0:37:40 |
| 17ª | 77ª  | 65   | Avelino Freitas   | POR | 1972 | V 50 | CAFH   | 0:37:52 | 0:37:49 |
| 18ª | 81ª  | 3347 | José Rodrigues    | POR | 1973 | V 50 | AAM-M  | 0:38:21 | 0:38:17 |
| 19ª | 82ª  | 586  | João P. Nunes     | POR | 1974 | V 50 | CFA-M  | 0:38:24 | 0:38:20 |
| 20ª | 96ª  | 2733 | Lino Santos Silva | POR | 1975 | V 50 | GDC-M  | 0:40:34 | 0:40:30 |
| 21ª | 101ª | 868  | José Antº Ramos   | POR | 1974 | V 50 | AJS    | 0:42:26 | 0:42:19 |
| 22ª | 103ª | 923  | Mauro Gomes       | POR | 1972 | V 50 | ADRAP  | 0:43:01 | 0:42:57 |

#### Veteranos 55

|    |     |      |                    |     |      |      |        |         |         |
|----|-----|------|--------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 8ª  | 727  | Amândio Correia    | POR | 1969 | V 55 | ADRAP  | 0:28:45 | 0:28:45 |
| 2ª | 29ª | 237  | António Gonçalves  | POR | 1969 | V 55 | CCDTHF | 0:32:10 | 0:32:10 |
| 3ª | 34ª | 3121 | Adelino Camacho    | POR | 1968 | V 55 | VIP-RC | 0:32:37 | 0:32:37 |
| 4ª | 37ª | 364  | Duarte Bettencourt | POR | 1969 | V 55 | AAM-M  | 0:32:46 | 0:32:44 |

### MASCULINOS - resultados por Escalão

| Classif. | Geral/M | Dorsal | Atleta             | Nac. | Ano Nasc. | Escalão | Clube | Tempo Oficial | Tempo Real |
|----------|---------|--------|--------------------|------|-----------|---------|-------|---------------|------------|
| 5ª       | 50ª     | 63     | Duarte Andrade     | POR  | 1970      | V 55    | CAFH  | 0:35:09       | 0:35:07    |
| 6ª       | 53ª     | 947    | Paulo M. Gonçalves | POR  | 1967      | V 55    | ADRAP | 0:35:20       | 0:35:18    |
| 7ª       | 70ª     | 508    | Miguel A. Ferreira | POR  | 1966      | V 55    | CSM   | 0:37:17       | 0:37:14    |
| 8ª       | 89ª     | 2834   | José A. Ferreira   | POR  | 1968      | V 55    | CDI-M | 0:39:31       | 0:39:27    |
| 9ª       | 91ª     | 2906   | Emídio Costa       | POR  | 1968      | V 55    | IND-M | 0:39:56       | 0:39:50    |
| 10ª      | 102ª    | 495    | Joaquim Rebelo     | POR  | 1967      | V 55    | CDCPM | 0:42:40       | 0:42:35    |

#### Veteranos 60

|     |      |      |                    |     |      |      |        |         |         |
|-----|------|------|--------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª  | 32ª  | 2652 | João G. Costa      | POR | 1962 | V 60 | ADAM-M | 0:32:26 | 0:32:26 |
| 2ª  | 67ª  | 2704 | Raúl Mendes        | POR | 1961 | V 60 | ARCA-M | 0:36:38 | 0:36:38 |
| 3ª  | 69ª  | 372  | Joaquim Fernandes  | POR | 1961 | V 60 | GDC-M  | 0:37:01 | 0:36:59 |
| 4ª  | 75ª  | 16   | Gabriel de Freitas | POR | 1964 | V 60 | VIP-RC | 0:37:39 | 0:37:37 |
| 5ª  | 78ª  | 458  | José Ribeiro       | POR | 1965 | V 60 | CEE-M  | 0:37:59 | 0:37:57 |
| 6ª  | 86ª  | 33   | Orlando Cardoso    | POR | 1961 | V 60 | ARCA-M | 0:39:12 | 0:39:08 |
| 7ª  | 90ª  | 430  | Duarte Camacho     | POR | 1963 | V 60 | GRCC   | 0:39:47 | 0:39:45 |
| 8ª  | 92ª  | 375  | Jorge Shone        | POR | 1965 | V 60 | GDC-M  | 0:39:56 | 0:39:54 |
| 9ª  | 95ª  | 690  | Gerardo Silva      | POR | 1962 | V 60 | MSC.L  | 0:40:09 | 0:40:05 |
| 10ª | 97ª  | 55   | Gilberto Pinto     | POR | 1961 | V 60 | MSC.L  | 0:41:19 | 0:41:15 |
| 11ª | 112ª | 370  | Horácio Rodrigues  | POR | 1961 | V 60 | GDC-M  | 0:57:13 | 0:57:08 |

#### Veteranos 65

|    |      |      |                     |     |      |      |        |         |         |
|----|------|------|---------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 56ª  | 915  | Jorge Cipriano      | POR | 1960 | V 65 | ADRAP  | 0:35:42 | 0:35:42 |
| 2ª | 99ª  | 3795 | Francisco Viegas    | POR | 1957 | V 65 | MCDON  | 0:42:09 | 0:42:07 |
| 3ª | 109ª | 226  | José Sérgio Silva   | POR | 1956 | V 65 | CCDTHF | 0:47:48 | 0:47:44 |
| 4ª | 110ª | 647  | Dinarte Pereira     | POR | 1959 | V 65 | IND-M  | 0:55:25 | 0:55:15 |
| 5ª | 111ª | 2922 | Francisco J Correia | POR | 1958 | V 65 | CCDCMF | 0:56:25 | 0:56:21 |

#### Veteranos 70

|    |      |      |                      |     |      |      |        |         |         |
|----|------|------|----------------------|-----|------|------|--------|---------|---------|
| 1ª | 104ª | 2119 | José M. Miranda      | POR | 1954 | V 70 | ADCAM  | 0:43:34 | 0:43:31 |
| 2ª | 106ª | 3552 | João S. Azevedo      | POR | 1955 | V 70 | ARCA-M | 0:47:13 | 0:47:09 |
| 3ª | 108ª | 595  | José António Spínola | POR | 1954 | V 70 | GRCC   | 0:47:48 | 0:47:44 |

#### Veteranos 75

|    |      |     |                  |     |      |      |       |         |         |
|----|------|-----|------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|
| 1ª | 114ª | 642 | António Ferreira | POR | 1949 | V 75 | IND-M | 1:05:06 | 1:05:04 |
|----|------|-----|------------------|-----|------|------|-------|---------|---------|

### PARTICIPAÇÃO

| Participantes por Clube |                                                                        |         | F  | M  | Total |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------|----|----|-------|
| AAM-M                   | Associação Alegria Madeira Card.                                       | Madeira |    | 4  | 4     |
| ADAM-M                  | Associação Desportiva Atlético da Madeira                              | Madeira |    | 3  | 3     |
| ADCAM                   | Associação Desportiva da Camacha                                       | Madeira |    | 2  | 2     |
| ADCSAS                  | Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra             | Madeira | 2  | 3  | 5     |
| ADG                     | Associação Desportiva Galomar                                          | Madeira |    | 1  | 1     |
| ADRAP                   | Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena                     | Madeira | 5  | 15 | 20    |
| AJS                     | Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra                    | Madeira | 5  | 7  | 12    |
| APCTT                   | Associação Porto da Cruz Trail Team                                    | Madeira | 1  |    | 1     |
| ARCA-M                  | Associação Recreativa e Cultural da Ajuda                              | Madeira | 1  | 3  | 4     |
| CAFH                    | Clube de Atletismo do Funchal                                          | Madeira | 6  | 12 | 18    |
| CAMAD                   | Clube Aventura da Madeira                                              | Madeira |    | 2  | 2     |
| CCDCMF                  | Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal            | Madeira |    | 2  | 2     |
| CCDTHF                  | Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal | Madeira | 1  | 2  | 3     |
| CDCPM                   | Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz                             | Madeira |    | 1  | 1     |
| CDES                    | Clube Desportivo Escola Santana                                        | Madeira |    | 1  | 1     |
| CDI-M                   | Clube Desportivo Infante D. Henrique                                   | Madeira | 6  | 6  | 12    |
| CEE-M                   | Clube Escola do Estreito - Madeira                                     | Madeira | 12 | 19 | 31    |
| CFA-M                   | Clube Futebol Andorinha                                                | Madeira |    | 1  | 1     |
| CMOF                    | Clube de Montanha do Funchal                                           | Madeira |    | 2  | 2     |
| CNSV                    | Clube Naval de São Vicente                                             | Madeira |    | 3  | 3     |
| CSM                     | Club Sport Marítimo                                                    | Madeira |    | 1  | 1     |
| GDC-M                   | Grupo Desportivo das Corticeiras                                       | Madeira | 7  | 9  | 16    |
| GDE                     | Grupo Desportivo do Estreito                                           | Madeira | 5  | 1  | 6     |
| GRCC                    | Grupo Recreativo Cruzado Canicense                                     | Madeira |    | 3  | 3     |
| IND-M                   | Individual - Madeira                                                   | Madeira | 1  | 6  | 7     |
| LCM-M                   | Ludens Clube de Machico                                                | Madeira |    | 2  | 2     |
| MCDON                   | McDonald's                                                             | Madeira |    | 1  | 1     |
| MSC.L                   | MSC Seguros, Lda.                                                      | Madeira |    | 2  | 2     |
| VIP-RC                  | Vip RC                                                                 | Madeira |    | 3  | 3     |

### PARTICIPAÇÃO

#### Participantes por Nacionalidade

|     | F  | M   | Total |
|-----|----|-----|-------|
| BRA | 1  |     | 1     |
| CZE | 1  |     | 1     |
| GER | 1  |     | 1     |
| POR | 49 | 114 | 163   |
| SRI |    | 1   | 1     |
| VEN |    | 2   | 2     |

#### Participantes por Escalão Etário

|        | F  | M   | Total |
|--------|----|-----|-------|
| Total  | 52 | 117 | 169   |
| sub 23 | 1  | 2   | 3     |
| Sénior | 14 | 17  | 31    |
| V 35   | 11 | 15  | 26    |
| V 40   | 6  | 12  | 18    |
| V 45   | 12 | 17  | 29    |
| V 50   |    | 23  | 23    |
| V 55   | 1  | 11  | 12    |
| V 60   | 4  | 11  | 15    |
| V 65   | 1  | 5   | 6     |
| V 70   | 1  | 3   | 4     |
| V 75   | 1  | 1   | 2     |
| V 80   |    |     |       |

#### Legenda

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| DNF | não concluiu / did not finish  |
| DQ  | desclassificado / disqualified |
| DNS | não iniciou / did not start    |