

Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno - 2026

FEMININOS

º Total de Atletas **74**

Clubes:	AJS	ADRAP	CSM	GDE	ADAM-M	CAFH	AAM-M	GDC-M			
Pontuação:	100 p	89 p	63 p	55 p	26 p	25 p	15 p	9 p			
Classificação:	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º			

Nº Títulos:	5	4	1	3	0	0	0	0	0	0	0
Nº de Atletas por clube:	17	23	5	8	6	7	4	4	0	0	0

		atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2
Vara	6	6	1	8	1																
Peso	10	5	1	8	1	6		3		4											
60 m	15	6	1	5	1	8	1	4	1	3		1	1	2							
400 m	15	8	1	4	1	6		5		2	1	1	0	3		1	1				
1 500 m	18	6	1	3	1	5		8	1	2	1	4	1	1		1	1				
3 000 m marcha	4	8	1	6	1																
Altura	7	4		8	1	6		5													
Comprimento	15	4		8	1	6	1	5		3				0							
1ª Jornada:	30-31/jan	53		58		39		32		16		8		6		4					

60 m barr.	4	6	1	8																	
200 m	15	8	1	4	1	6		5		3	1	2	1	1	1						
800 m	16	6	1	1	1	4		8	1	1		5	1	3	1	2					
3 000 m	16	6	1	4	1	3		8	1	2	1	5	1	1		1	1				
Triplo	6	8	1	6	1	5		0													
4 x 400 m	8	8		4		6				2		2		2							
2ª Jornada:	01/fev	47		31		24		23		10		17		9		5					

Classificação Colectiva:	<p>Pontuam, de modo diferenciado, 2 atletas por clube em cada prova Pontuação em cada prova: 1ª atleta - 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1... 1p ; 2ª atleta - 1p Os clubes devem pontuar com, pelo menos, 4 atletas do mesmo sexo Os atletas podem participar num total de 3 provas individuais e uma estafeta, num máximo de 2 provas por dia</p>																				
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno - 2026

MASCULINOS

Nº Total de Atletas Total de Atletas **109**

Clubes:	ADRAP	CSM	AJS	GDE	ADAM-M	CAFH	AAM-M	GDC-M	CCDCMF	CNSV	R-TRM	VIP-RC	CPPM	CKC
Pontuação:	93 p	82 p	82 p	75 p	22 p	21 p	18 p	9 p	4 p	3 p	10 p	3 p	2 p	1 p
Classificação:	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º				
Nº Títulos:	5	4	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nº de Atletas por clube:	22	13	12	20	10	7	9	4	4	4	1	1	1	1

		atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2
Vara	6	6	1	8	1	5																			
Peso	11	6	1	4	1	8	1	5	1	3															
60 m	18	5	1	6	1	4	1	8	1	1	3	2													
400 m	23	5	1	8	1	6		4	1	2	1	1		3	1										
1 500 m	29	8	1	2	1	5	1	6	1	1	1	3	1	1		1	1			4		1		1	
5 000 m marcha	2	8				6																			
Comprimento	11	3		5	1	8		6	1	4	1		2												
1ª Jornada:	30-31/jan	46		39		45		34		14		8		6		6				4		1		1	
60 m barr.	3	8		5				6																	
200 m	20	6	1	8	1	5	1	4	1	1		2		3	1	1		1							
800 m	25	8	1	4	1	6	1	5	1	1	1	2	1	1	1	1			3		1				1
3 000 m	30	4	1	1	1	6	1	8	1	1	1	5	1	1	1	1	2	1	1	3		1		1	
Tripla	7	4	1	6	1	8		5	1																
Altura	12	4	1	8	1	6	1	5		3				2											
4 x 400 m	8	8		6		2		4				2		2				2							
2ª Jornada:	1/fev	47		43		37		41		8		13		12		3		4		3		6		2	1

Classificação Colectiva:	<p>Pontuam, de modo diferenciado, 2 atletas por clube em cada prova</p> <p>Pontuação em cada prova: 1º atleta - 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1... 1p ; 2º atleta - 1p</p> <p>Os clubes devem pontuar com, pelo menos, 4 atletas do mesmo sexo</p> <p>Os atletas podem participar num total de 3 provas individuais e uma estafeta, num máximo de 2 provas por dia</p>	
---------------------------------	--	--