

Campeonatos Regionais de Veteranos de Inverno - 2026

FEMININO / MASCULINO

Nº Total de Atletas **104**

Jornadas				1ª jornada														2ª jornada													
Provas				Peso		Martelo		60m		400m		1.500m		Comprimento		Dardo		200m		800m		3.000m		Altura		Disco		4x 400m			
Class	Clubes	Pontos	Atletas	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		
1º	ADRAP	205 p	29	1 2	8 1	8 1	6 1	8 1	5 1	8 1	8 1	8 1	4 1	8 1	8 1	8 1	8 1	6 1	8 1	2 1	8 1	4 1	8 1	8 1	6 1	6 1	8 1	8 1	8 1		
2º	ADAM-M	123 p	15	1 2	5 	3 	8 	5 	8 	5 	6 1	3 	5 1	4 	6 1	5 	5 1	4 	8 1	3 	3 	1 	5 1	1 1	 	8 	5 	5 1	4 		
3º	CAFH	113 p	18	1 2	6 	4 	 	 	4 1	6 	3 	5 	8 1	5 1	 	 	6 	3 	5 1	4 	8 1	3 1	6 1	5 1	 	 	8 	4 	6 		
4º	AAM-M	107 p	16	1 2	4 	6 1	5 	6 	6 	4 	4 	4 1	2 	1 	5 1	6 	4 	 5	4 1	5 1	4 1	1 1	1 1	2 1	 5	4 	6 1	2 	2 		
5º	GDC-M	45 p	9	1 2	 5	 	 	 	 	 	5 1	6 1	3 1	1 1	 	 	 	 	3 	6 	6 	2 	2 1	1 1	 	 	 	 	 		
6º	CCDCMF	12 p	4	1 2	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 6	 	 2	 	 	 	 	 3	 1	 	 	 	 	 		
7º	CNSV	5 p	4	1 2	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 1	 	 	 	 	 	 	4 		
8º	R-TRM	18 p	1	1 2	 	 	 	 	 	 	 	 	 6	 	 	 	 	 	 	 6	 	 6	 	 	 	 	 	 	 		
	AJS	16 p	3	1 2	 	 	 	 	 	 	 	 6	 1	 	 	 	 	 	 	 	 	 8	 1	 	 	 	 	 	 		
	VIP-RC	12 p	1	1 2	 	 	 	 	 	 	 	 	 3	 	 	 	 	 	 	 5	 	 4	 	 	 	 	 	 	 		
	CSM	10 p	2	1 2	 	 	 	 	 	 	 	 	 1	 	 	 	 	 	 	 5	 1	 3	 	 	 	 	 	 	 		
	GDE	6 p	1	1 2	 	 	 	 	 	 	 	 	 2	 	 	 	 	 	 	 	 4	 	 	 	 	 	 	 	 		
	CPPM	2 p	1	1 2	 	 	 	 	 	 	 	 	 1	 	 	 	 	 	 	 	 	 1	 	 	 	 	 	 	 		

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
60 m								
1º	9,77	9,61	Vanessa Serrão	14-09-1983	V 40	42	ADAM-M	8 p
2º	9,83	9,83	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	6 p
3º	13,28	10,57	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	5 p
4º	11,32	10,81	Telma Alves	09-05-1979	V 45	46	ADRAP	1 p
5º	10,85	10,85	Nilza Ornelas	28-03-1991	Sen	34	CAFH	4 p
6º	11,74	11,29	Ana Gouveia	17-05-1980	V 45	45	CAFH	1 p
200 m								
1º	33,63	32,41	Vanessa Serrão	14-09-1983	V 40	42	ADAM-M	8 p
2º	37,71	33,82	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	51	ADRAP	6 p
3º	48,20	36,27	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	1 p
4º	36,57	36,57	Marlene Gomez	30-11-1990	V 35	35	ADAM-M	1 p
5º	39,97	37,32	Carla Neves	04-09-1979	V 45	46	CAFH	5 p
6º	46,76	37,52	Teresa M. Sousa	15-10-1961	V 60	64	CAFH	1 p
7º	45,59	43,25	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	4 p
8º	55,74	50,81	Sónia Santos	29-10-1976	V 45	49	AAM-M	1 p
9º	70,57	51,11	Maria Tavares	16-03-1950	V 75	75	GDC-M	3 p
400 m								
1º	81,15	62,98	Zita Jesus	26-08-1963	V 60	62	ADRAP	8 p
2º	96,37	67,44	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	1 p
3º	81,15	70,08	Patrícia Camacho	26-03-1974	V 50	51	ADAM-M	6 p
4º	82,09	72,75	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	5 p
5º	75,84	74,20	Dana Honzáková	05-02-1990	V 35	35	ADRAP	
6º	77,32	74,60	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	4 p
7º	79,14	75,82	Lisandra Caires	14-04-1987	V 35	38	ADAM-M	1 p
8º	86,67	78,74	Ana Gouveia	17-05-1980	V 45	45	CAFH	3 p
9º	125,14	83,19	Maria Tavares	16-03-1950	V 75	75	GDC-M	1 p
800 m								
1º	02:57,59	02:43,24	Sandra Góis	04-07-1980	V 45	45	CAFH	8 p
2º	02:55,02	02:46,09	Graciela Olival	31-10-1984	V 40	41	CAFH	1 p
3º	03:08,52	02:49,03	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	6 p
4º	03:05,01	02:55,57	Filipa Freitas	11-02-1984	V 40	41	CSM	5 p
5º	03:06,06	03:02,04	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	4 p
6º	03:27,02	03:08,74	Lina Jardim	27-11-1979	V 45	46	ADAM-M	3 p
7º	03:40,05	03:12,28	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	51	ADRAP	2 p
8º	03:58,14	03:42,45	Carolina M. Marques	28-10-1982	V 40	43	ADRAP	1 p
9º	04:37,11	04:35,14	Tânia Pita	16-04-1990	V 35	35	AAM-M	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
1 500 m								
1º	05:37,98	05:14,08	Bárbara Correia	12-11-1983	V 40	42	CAFH	8 p
2º	05:23,61	05:15,13	Adília Fernandes	11-07-1989	V 35	36	AJS	6 p
3º	06:17,16	05:25,23	Patrícia Camacho	26-03-1974	V 50	51	ADAM-M	5 p
4º	07:02,31	05:29,44	Zita Jesus	26-08-1963	V 60	62	ADRAP	4 p
5º	06:20,59	05:36,67	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	3 p
6º	05:43,62	05:37,16	Dana Honzáková	05-02-1990	V 35	35	ADRAP	1 p
7º	05:54,64	05:42,72	Vanessa Furtado	08-01-1989	V 35	37	ADRAP	
8º	06:06,68	06:02,50	Nilza Ornelas	28-03-1991	Sen	34	CAFH	1 p
9º	06:22,35	06:06,67	Lisandra Caires	14-04-1987	V 35	38	ADAM-M	1 p
10º	08:01,54	06:12,04	Angelika Fanai	03-10-1962	V 60	63	GDC-M	1 p
11º	07:32,70	06:23,57	Lina Dantas	21-07-1972	V 50	53	ADRAP	
12º	08:12,68	07:12,18	Sónia Santos	29-10-1976	V 45	49	AAM-M	2 p

3 000 m								
1º	11:18,82	11:18,82	Adília Fernandes	11-07-1989	V 35	36	AJS	8 p
2º	12:04,01	11:35,27	Bárbara Correia	12-11-1983	V 40	42	CAFH	6 p
3º	11:42,62	11:37,70	Catarina Dinis	21-12-1987	V 35	38	CAFH	1 p
4º	13:30,27	11:57,09	Patrícia Camacho	26-03-1974	V 50	51	ADAM-M	5 p
5º	12:49,24	12:12,39	Ekaterina Zubareva	01-12-1982	V 40	43	ADRAP	4 p
6º	13:02,49	12:31,43	Andreia Freitas	02-04-1983	V 40	42	AJS	1 p
7º	12:32,87	12:32,87	Vanessa Furtado	08-01-1989	V 35	37	ADRAP	1 p
8º	13:37,29	12:37,71	Lina Jardim	27-11-1979	V 45	46	ADAM-M	1 p
9º	13:29,04	13:03,56	Filipa Freitas	11-02-1984	V 40	41	CSM	3 p
10º	17:10,06	13:24,79	Angelika Fanai	03-10-1962	V 60	63	GDC-M	2 p
11º	16:19,13	16:19,13	Érica Silva	27-04-1990	V 35	35	AAM-M	1 p
12º	18:12,45	16:43,74	Delta Azevedo	27-12-1978	V 45	47	GDC-M	1 p

ALTURA								
1º	1,53	1,57	Cláudia Rodrigues	11-11-1989	V 35	36	ADRAP	8 p

COMPRIMENTO								
1º	5,00	5,21	Cláudia Rodrigues	11-11-1989	V 35	36	ADRAP	8 p
2º	3,58	3,99	Vanessa Serrão	14-09-1983	V 40	42	ADAM-M	6 p
3º	2,00	2,53	Lina Dantas	21-07-1972	V 50	53	ADRAP	1 p
4º	1,58	1,80	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	5 p
5º	1,47	1,77	Sónia Santos	29-10-1976	V 45	49	AAM-M	1 p
6º	1,36	1,58	Márcia Pereira	14-03-1979	V 45	46	ADAM-M	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
PESO								
1º	7,53	7,80	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	6,52	7,77	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	6 p
3º	6,13	7,51	Marta Serrão	17-01-1980	V 45	46	ADAM-M	5 p
4º	6,15	7,18	Ekaterina Zubareva	01-12-1982	V 40	43	ADRAP	1 p
5º	6,05	6,97	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	51	ADRAP	
6º	5,71	6,46	Rute Fernandes	23-01-1976	V 50	50	AAM-M	4 p
7º	5,05	6,39	Josefina Caires	06-11-1977	V 45	48	ADRAP	
DISCO								
1º	16,03	22,01	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	8 p
2º	20,81	20,81	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	6 p
3º	13,27	19,36	Diva Sousa	15-02-1969	V 55	56	ADAM-M	5 p
4º	7,03	14,40	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	1 p
5º	10,47	12,09	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	4 p
DARDO								
1º	26,98	27,61	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	15,42	20,78	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	6 p
3º	13,87	19,95	Diva Sousa	15-02-1969	V 55	56	ADAM-M	5 p
4º	8,59	10,95	Telma Alves	09-05-1979	V 45	46	ADRAP	1 p
5º	7,43	9,47	Márcia Pereira	14-03-1979	V 45	46	ADAM-M	1 p
6º	7,40	9,06	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	4 p
MARTELO								
1º	18,31	23,87	Marta Serrão	17-01-1980	V 45	46	ADAM-M	8 p
2º	14,01	17,23	Ekaterina Zubareva	01-12-1982	V 40	43	ADRAP	6 p
3º	13,05	15,95	Rute Fernandes	23-01-1976	V 50	50	AAM-M	5 p
4º	9,84	13,34	Josefina Caires	06-11-1977	V 45	48	ADRAP	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
4x 400 m								
1º	05:03,24	05:03,24	Cláudia Rodrigues	11-11-1989	V 35	36	ADRAP	8 p
			Vanessa Furtado	08-01-1989	V 35	37	ADRAP	
			Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	
			Ekaterina Zubareva	01-12-1982	V 40	43	ADRAP	
2º	05:21,85	05:21,85	Sandra Góis	04-07-1980	V 45	45	CAFH	6 p
			Bárbara Correia	12-11-1983	V 40	42	CAFH	
			Graciela Olival	31-10-1984	V 40	41	CAFH	
			Catarina Dinis	21-12-1987	V 35	38	CAFH	
3º	05:30,57	05:30,57	Vanessa Serrão	14-09-1983	V 40	42	ADAM-M	4 p
			Diva Sousa	15-02-1969	V 55	56	ADAM-M	
			Marlene Gomez	30-11-1990	V 35	35	ADAM-M	
			Patrícia Camacho	26-03-1974	V 50	51	ADAM-M	
4º	06:31,92	06:31,92	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	
			Carla Neves	04-09-1979	V 45	46	CAFH	
			Teresa M. Sousa	15-10-1961	V 60	64	CAFH	
			Ana Gouveia	17-05-1980	V 45	45	CAFH	
5º	07:04,36	07:04,36	Érica Silva	27-04-1990	V 35	35	AAM-M	2 p
			Tânia Pita	16-04-1990	V 35	35	AAM-M	
			Sónia Santos	29-10-1976	V 45	49	AAM-M	
			Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
60 m								
1º	7,90	7,75	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
2º	9,01	8,23	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	53	ADRAP	1 p
3º	9,14	8,53	João Vieira	02-08-1976	V 45	49	CAFH	6 p
4º	10,05	9,43	Marco P. Pereira	20-02-1977	V 45	48	ADAM-M	5 p
5º	9,95	9,53	Énio Pestana	21-01-1982	V 40	44	AAM-M	4 p
200 m								
1º	25,18	24,03	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
2º	29,08	25,33	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	53	ADRAP	1 p
3º	33,53	27,13	Joaquim Fernandes	17-11-1961	V 60	64	GDC-M	6 p
4º	29,95	27,50	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	5 p
5º	31,84	30,39	António Jardim	01-11-1986	V 35	39	CAFH	4 p
6º	33,59	31,04	Énio Pestana	21-01-1982	V 40	44	AAM-M	1 p
7º	42,29	31,72	João C. Afonso	22-12-1950	V 75	75	ADAM-M	3 p
8º	40,06	31,76	Francisco J Correia	13-08-1958	V 65	67	CCDCMF	2 p
400 m								
1º	56,53	54,13	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
2º	63,72	54,54	Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	1 p
3º	63,63	55,57	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	53	ADRAP	
4º	62,99	56,12	Paulo Fernandes	28-07-1975	V 50	50	GDC-M	6 p
5º	68,36	56,94	Emídio Rodrigues	16-02-1965	V 60	60	CAFH	5 p
6º	71,27	57,76	Joaquim Fernandes	17-11-1961	V 60	64	GDC-M	1 p
7º	62,43	58,25	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	
8º	69,48	61,08	José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	4 p
9º	77,84	63,51	João G. Costa	08-12-1962	V 60	63	ADAM-M	3 p
10º	89,28	68,34	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	
11º	75,95	70,40	Énio Pestana	21-01-1982	V 40	44	AAM-M	1 p
1º	02:01,77	02:00,39	Edwin Nunes	01-05-1989	V 35	36	ADRAP	8 p
2º	02:16,67	02:02,81	Lourenço Barcelos	10-08-1977	V 45	48	ADRAP	1 p
3º	02:15,03	02:03,31	Sérgio A. Jesus	02-10-1979	V 45	46	R-TRM	6 p
4º	02:16,83	02:07,99	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	
5º	02:33,51	02:08,20	Adelino Camacho	11-05-1968	V 55	57	VIP-RC	5 p
6º	02:10,24	02:09,78	Fernando Saldanha	28-02-1990	V 35	35	GDE	4 p
7º	02:17,57	02:12,84	Élvio Silva	26-09-1986	V 35	39	CAFH	3 p
8º	02:30,24	02:12,84	Paulo Fernandes	28-07-1975	V 50	50	GDC-M	2 p
9º	02:46,15	02:16,48	Miguel A. Ferreira	26-02-1966	V 55	59	CSM	1 p
10º	03:10,10	02:19,97	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	

Classificação por Factor de Idade - MASC

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
11º	02:35,06	02:27,37	José Fábio Abreu	29-10-1984	V 40	41	AAM-M	1 p
12º	02:32,37	02:28,29	Eduardo Macedo	18-02-1987	V 35	38	ADRAP	
13º	03:01,12	02:28,77	Eduardo Raposo	05-06-1966	V 55	59	ADAM-M	1 p
14º	02:42,68	02:29,75	Amílcar Pereira	05-04-1980	V 45	45	CKC	1 p
15º	02:36,82	02:31,43	Ludgero Freitas	11-11-1986	V 35	39	CAFH	1 p
16º	03:07,15	02:45,48	Duarte de Freitas	10-08-1975	V 50	50	AAM-M	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
1 500 m								
1º	04:09,55	04:04,21	Edwin Nunes	01-05-1989	V 35	36	ADRAP	8 p
2º	04:28,11	04:05,05	Sérgio A. Jesus	02-10-1979	V 45	46	R-TRM	6 p
3º	05:09,28	04:12,81	Emídio Rodrigues	16-02-1965	V 60	60	CAFH	5 p
4º	05:19,70	04:14,45	João G. Costa	08-12-1962	V 60	63	ADAM-M	4 p
5º	05:05,10	04:15,89	Adelino Camacho	11-05-1968	V 55	57	VIP-RC	3 p
6º	04:21,51	04:17,56	Fernando Saldanha	28-02-1990	V 35	35	GDE	2 p
7º	04:30,18	04:19,26	Élvio Silva	26-09-1986	V 35	39	CAFH	1 p
8º	04:48,08	04:19,44	Lourenço Barcelos	10-08-1977	V 45	48	ADRAP	1 p
9º	04:55,61	04:22,24	Paulo Fernandes	28-07-1975	V 50	50	GDC-M	1 p
10º	04:41,46	04:22,83	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	
11º	04:38,68	04:25,64	Décio Abreu	12-06-1985	V 40	40	AJS	1 p
12º	04:59,96	04:26,09	Aurélio Góis	17-02-1975	V 50	50	GDC-M	1 p
13º	05:33,69	04:35,16	Miguel A. Ferreira	26-02-1966	V 55	59	CSM	1 p
14º	06:35,51	04:48,56	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	
15º	05:53,32	05:08,59	José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	1 p
16º	06:46,69	05:55,20	Francisco Dantas	18-04-1973	V 50	52	ADRAP	
17º	07:34,66	06:27,69	Abel França	20-01-1971	V 55	55	CPPM	1 p
3 000 m								
1º	09:28,42	08:00,20	Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	8 p
2º	09:32,02	08:46,20	Sérgio A. Jesus	02-10-1979	V 45	46	R-TRM	6 p
3º	09:18,67	09:02,36	Lino Teles	19-03-1986	V 35	39	CAFH	5 p
4º	10:55,82	09:09,05	Adelino Camacho	11-05-1968	V 55	57	VIP-RC	4 p
5º	11:01,56	09:48,85	Miguel Passos	25-12-1975	V 50	50	CAFH	1 p
6º	09:54,80	09:50,16	Alcino Abreu	05-04-1989	V 35	36	CCDCMF	3 p
7º	13:45,97	10:07,67	João da Conceição	01-12-1955	V 70	70	IND-M	
8º	13:34,54	10:31,43	Eleutério Luís	11-03-1960	V 65	65	AAM-M	2 p
9º	11:14,50	10:35,31	Augusto Vieira	08-04-1982	V 40	43	CCDCMF	1 p
10º	12:39,69	10:41,79	Rogério Trindade	13-07-1969	V 55	56	CCDCMF	
11º	11:07,38	10:43,09	Pedro Marote	28-06-1985	V 40	40	CNSV	1 p
12º	11:04,32	10:49,70	Fábio Sousa	25-03-1987	V 35	38	ADAM-M	1 p
13º	13:35,33	11:10,04	Eduardo Raposo	05-06-1966	V 55	59	ADAM-M	1 p
14º	11:21,45	11:16,13	Pedro Gouveia	25-09-1989	V 35	36	ADRAP	1 p
15º	12:57,90	11:20,74	José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	1 p
16º	12:56,37	11:36,87	Rui Neves	23-11-1976	V 45	49	GDC-M	1 p
17º	14:29,86	12:21,47	Abel França	20-01-1971	V 55	55	CPPM	1 p
18º	12:39,78	12:28,46	Cristiano J Freitas	13-01-1989	V 35	37	AAM-M	
19º	18:12,53	13:49,78	Francisco J Correia	13-08-1958	V 65	67	CCDCMF	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
ALTURA								
1º	1,27	1,68	Horácio Alves	27-06-1963	V 60	62	ADAM-M	8 p
2º	1,46	1,66	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	V 45	47	ADRAP	6 p
3º	1,50	1,52	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	1 p
4º	1,46	1,49	Xavier Carvalho	01-10-1989	V 35	36	ADRAP	
5º	1,32	1,45	Ricardo Crespo	03-02-1981	V 40	44	ADRAP	
6º	1,22	1,36	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	5 p
COMPRIMENTO								
1º	5,06	6,00	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	V 45	47	ADRAP	8 p
2º	3,62	4,20	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
3º	3,10	3,72	Marco P. Pereira	20-02-1977	V 45	48	ADAM-M	5 p
PESO								
1º	9,86	12,01	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	V 45	47	ADRAP	8 p
2º	8,93	10,76	Manuel Almeida	08-01-1973	V 50	53	ADRAP	1 p
3º	7,62	10,14	Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	6 p
4º	7,55	8,09	Francisco Correia	16-01-1989	V 35	37	GDC-M	5 p
5º	7,22	7,64	Xavier Carvalho	01-10-1989	V 35	36	ADRAP	
6º	6,11	7,48	José G. Carvalho	13-02-1965	V 60	60	ADRAP	
7º	6,22	7,39	António Mendonça	03-05-1973	V 50	52	CAFH	4 p
8º	5,69	7,17	João P. Gomes	24-05-1969	V 55	56	AAM-M	1 p
9º	5,79	6,52	Nuno G. Castro	31-03-1984	V 40	41	ADAM-M	3 p
DISCO								
1º	25,86	28,84	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	V 45	47	ADRAP	8 p
2º	26,52	28,08	Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	6 p
3º	27,26	27,26	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	1 p
4º	24,13	25,43	Manuel Almeida	08-01-1973	V 50	53	ADRAP	
5º	22,37	22,38	Horácio Alves	27-06-1963	V 60	62	ADAM-M	5 p
6º	17,78	20,65	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	
7º	15,07	16,65	João P. Gomes	24-05-1969	V 55	56	AAM-M	1 p
8º	14,35	14,89	António Mendonça	03-05-1973	V 50	52	CAFH	4 p
9º	13,38	13,79	Nuno G. Castro	31-03-1984	V 40	41	ADAM-M	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
10º	10,38	13,41	Ricardo J Fernandes	18-11-1976	V 45	49	AAM-M	

DARDO

1º	51,47	53,72	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	22,22	32,17	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	1 p
3º	16,92	26,87	Francisco J Correia	13-08-1958	V 65	67	CCDCMF	6 p
4º	16,81	25,52	Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	5 p
5º	13,60	24,11	João C. Afonso	22-12-1950	V 75	75	ADAM-M	4 p
6º	21,38	22,63	Xavier Carvalho	01-10-1989	V 35	36	ADRAP	
7º	16,83	21,41	António Mendonça	03-05-1973	V 50	52	CAFH	3 p
8º	11,90	16,27	João P. Gomes	24-05-1969	V 55	56	AAM-M	1 p

MARTELO

1º	25,07	28,61	Manuel Almeida	08-01-1973	V 50	53	ADRAP	8 p
2º	21,05	24,64	José G. Carvalho	13-02-1965	V 60	60	ADRAP	1 p
3º	16,96	18,97	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
4º	16,77	17,82	Nuno G. Castro	31-03-1984	V 40	41	ADAM-M	5 p
5º	12,36	15,57	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
4x 400 m								
1º	04:08,99	04:08,99	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
			Énio Freitas	15-04-1972	V 50	53	ADRAP	
			Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	
			Lourenço Barcelos	10-08-1977	V 45	48	ADRAP	
2º	04:12,24	04:12,24	António Jardim	01-11-1986	V 35	39	CAFH	6 p
			Élvio Silva	26-09-1986	V 35	39	CAFH	
			Emídio Rodrigues	16-02-1965	V 60	60	CAFH	
			Lino Teles	19-03-1986	V 35	39	CAFH	
3º	04:25,93	04:25,93	Sandro Silva	24-10-1980	V 45	45	CNSV	4 p
			Pedro Marote	28-06-1985	V 40	40	CNSV	
			Vítor Silva	24-12-1990	V 35	35	CNSV	
			Rafael Pacheco	26-05-1989	V 35	36	CNSV	
4º	04:43,09	04:43,09	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	
			Eduardo Macedo	18-02-1987	V 35	38	ADRAP	
			Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	
			Xavier Carvalho	01-10-1989	V 35	36	ADRAP	
5º	04:47,42	04:47,42	António Mendonça	03-05-1973	V 50	52	CAFH	
			Avelino Freitas	20-11-1972	V 50	53	CAFH	
			Ludgero Freitas	11-11-1986	V 35	39	CAFH	
			Miguel Passos	25-12-1975	V 50	50	CAFH	
6º	05:08,33	05:08,33	Énio Pestana	21-01-1982	V 40	44	AAM-M	2 p
			Duarte de Freitas	10-08-1975	V 50	50	AAM-M	
			José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	
			José Fábio Abreu	29-10-1984	V 40	41	AAM-M	