

Campeonatos Regionais de Inverno - 2026

FEMININOS - Sub14 e Sub16

Clubes:		AJS		GDE		CSM		AAM-M		ADNPS		CEE-M		ADRAP	
Pontuação:		336 p		233 p		193 p		179 p		101 p		50 p		45 p	
Classificação:		1º		2º		3º		4º		5º		6º		7º	
Provas	Escalão	Pts		Pts		Pts		Pts		Pts		Pts		Pts	
Triatlo	s16	7	5	3	1	8	6	4	2			1	1		
Triatlo	s14	8	2	3	1	1	1	4	1	7	6	5			
1ª Jornada (3/jan)		22 p		8 p		16 p		11 p		13 p		7 p		0 p	
Peso	s16	5	4	2		7	6	8	3						
60 m	s16	8	7	6	4	5	2	3		1					
300 m	s16	7	6	8	5	3		4							
1 500 m	s16	7		8	4	6		5		3					
Comprimento	s16	8	6	3	2	7	5	4	1						
60 m Barr.	s16	8	5	4	1	7	6	2		1		3	1		
800 m	s16	4	1	8	7	6	3	2		1		5	1		
Altura	s16	8	5	4	3	7		6				0			
Disco	s16	8	6	4		5		7		3	2				
Martelo	s14	7	4	5	3	6		8	2						
60 m	s14	5	4	8	1			3	2	7	6			1	1
Altura	s14	8	3	2		4		6	1	7	5			1	1
50 m Barr.	s14	8	1	7	3	2		5	1	6	4			1	
600 m	s14	4		8	1	1		5	2	3		6		7	
Comprimento	s14	7	6	8	1	1		2	1	5	3	1		4	1
Disco	s14	8	7	5	1	3		6	1					4	2
2ª Jornada (24-25/jan)		175 p		126 p		92 p		90 p		57 p		17 p		23 p	
Martelo	s16	4	3	2		7	6	8	5						
4x 80 m	s16	8		4		6						0			
1 500 m Obst.	s16			8		7		5	4			6			
Vara	s16	8													
3 000 m Marcha	s16			8											
300 m Barr.	s16	6	4	8	1	7	3	5	2			1	1		
Triplo	s16	8	5	0		7	6								
Dardo	s16	8	6	2	1	4	3	7	5			1	1		
Peso	s14	8	5	7	6	2		4	3						
4x 60 m	s14	8		6								4			
1 000 m	s14	4	1	8	7	3		2	1	6		5			
Quádruplo	s14	8	3	5		4	1			6	2			7	1
1 000 m Marcha	s14	4	3	6		7		8	5						
150 m	s14	6	4	8	2	1		3	1	7	5	2	1		
Vara em Distância	s14	8	3	1	1	6	5	4	1	2	1			7	1
Dardo	s14	8	6	7	1			4	1	2		3	1	5	1
3ª Jornada (14-15/fev)		139 p		99 p		85 p		78 p		31 p		26 p		22 p	
Classificação Colectiva	Pontuam os 2 melhores atletas ou estafetas de cada clube em cada prova (ignoram-se os restantes e individuais)														
	Pontuação: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... 1 (todos os clubes pontuam)														
	Os clubes devem classificar pelo menos 4 atletas do mesmo sexo														
	Cada atleta pode participar em 2 provas por dia														
Nº de Atletas por clube:		18		21		8		13		5		10		4	
Nº de Títulos:		18		11		1		4		0		0		0	

Campeonatos Regionais de Inverno - 2026

MASCULINOS - Sub14 e Sub16

Clubes:		CSM		AJS		ADNPS		GDE		AAM-M		ADRAP		CEE-M		CDCARV		ARCA-M
Pontuação:		287 p		205 p		137 p		122 p		96 p		23 p		18 p		24 p		11 p
Classificação:		1º		2º		3º		4º		5º		6º		7º		nc		nc
Provas	Escalão	Pts		Pts		Pts		Pts		Pts		Pts		Pts		Pts		Pts
Triatlo	s16	6	5	7		8	1	2	1					4	3			
Triatlo	s14	2	1	7	3					8	4						6	5
1ª Jornada (3/jan)		14 p		17 p		9 p		3 p		12 p		0 p		7 p		0 p		11 p
Peso	s16	8		7				6	5	4								
60 m	s16	7	4	5		8	6	3	2									
300 m	s16	6				5		7								8		
1 500 m	s16	6		5				8	7									
Comprimento	s16	6	3	5		8	4	7										
60 m Barr.	s16	8	5			7	4	6										
800 m	s16	7	4	3	2			6	5	1						8		
Vara	s16																	
Disco	s16	8	7	6	3	5		4										
Martelo	s14	7		8	6													
60 m	s14	5	1	7	3	6		4		8		2	1					
Altura	s14	3,5	0	6	5	8		3,5		7		0						
50 m Barr.	s14	6		8		7												
600 m	s14	5		4		7		6		8								
Comprimento	s14	3		7	5	6		4	2	8		0						
Disco	s14	6		5	3	7		8				4						
2ª Jornada (24-25/jan)		116 p		103 p		88 p		94 p		36 p		7 p		0 p		16 p		0 p
Martelo	s16	8	7	5	4			2	1	3		6						
4x 80 m	s16																	
1 500 m Obst.	s16	8	7			6												
Altura	s16	8	2	7	1	6	5	4	3									
3 000 m Marcha	s16	8																
300 m Barr.	s16	7						6								8		
Triplo	s16	8	6	7				0										
Dardo	s16	8	6	3	1			5	4	2		7						
Peso	s14	7	6	5	4					8	3							
4x 60 m	s14	8																
1 000 m	s14	4	3	7	5					8	6							
Quádruplo	s14	5	4	7	6	8						3						
1 000 m Marcha	s14	8																
150 m	s14	5	3	7	4					8	2			6				
Vara em Distância	s14	5	3	8	4	7				6	2							
Dardo	s14	7	6			8								5				
3ª Jornada (14-15/fev)		157 p		85 p		40 p		25 p		48 p		16 p		11 p		8 p		0 p
Classificação Colectiva	Pontuam os 2 melhores atletas ou estafetas de cada clube em cada prova (ignoram-se os restantes e individuais) Pontuação: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... 1 (todos os clubes pontuam) Os clubes devem classificar pelo menos 4 atletas do mesmo sexo Cada atleta pode participar em 2 provas por dia																	
Nº de Atletas por clube:		10		8		7		10		4		4		4		1		2
Nº de Títulos:		11		3		6		2		7		0		0		3		0