

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

60 m

Recordes Regionais: Abs - 6,71 / pc - 6,71 Sub23 - 6,91 / pc - 6,91 sub20 - 7,00 / pc - 7,00 sub18 - 7,09 / pc - 7,12 sub16 - 7,15 / pc - 7,54 sub14 - 7,62 / pc - 8,14														
Ranking até: Sen: 8,00 sub20: 8,00 sub18: 8,25 sub16: 8,75 sub14: 9,90														
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,72	pc	André Prazeres		23/05/99	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Pombal	8/fev		rp	6,76pc / 6,79pc	
7,01	pc	Rodrigo Rito		30/08/00	Sen	GDE	Meet MP SCP	8º e	Pombal	25/jan		6,88 pc/23	7,21 / 7,31	
7,06	pc	Carlos E. Fernandes		13/06/03	Sen	GDE	Meet MP Lx	4º s	Lisboa (CAR)	10/jan		6,99 pc/24		
7,10	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Meet Pombal pc	4º e	Braga	8/fev		7,05 pc/23	7,17pc	
7,12	pc	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CN s18 pc	5º	Braga	7/fev	RR s18 pc	rp	7,16pc / 7,28	
7,30	-2,1	Carlos Magno Silva		12/01/08	s20	GDE	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	10/jan		7,25 /24	7,33 / 7,36	
7,38	pc	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	Meet Pombal pc	7º e	Braga	8/fev		7,19 pc/23		
7,42	-2,1	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	CR Abs inv	2º e	Ribeira Brava	31/jan		7,33 /25	7,44 / 7,52pc	
7,44	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	3º s	Braga	24/jan		7,41 /25	7,46 / 7,57	
7,44	-1,9	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	CR Abs inv	2º e	Ribeira Brava	31/jan		rp	7,44	
7,46	-1,2	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp		
7,48	-2,1	Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	CR Abs inv	3º e	Ribeira Brava	31/jan		7,28 /24	7,51	
7,56	-2,1	Bruno Pita		14/03/03	Sen	GDE	CR Abs inv	7º	Ribeira Brava	31/jan		7,30 /20	7,58	
7,59	-1,9	Rodrigo Barros		31/08/01	Sen	GDE	CR Abs inv	4º e	Ribeira Brava	31/jan		7,58 /24	7,64	
7,67	-2,1	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	CR Abs inv	4º e	Ribeira Brava	31/jan		7,48 /16		
7,68	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	7º	Braga	24/jan		7,49 /24	7,71	
7,72	1,7	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		7,65 (3,7)
7,80	-0,7	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		7,66 /25	7,90 / 7,92	
7,82	-1,1	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	Prova Extra	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		
7,88	-1,9	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR Abs inv	5º e	Ribeira Brava	31/jan		rp	7,91 / 8,00	
7,90	-2,1	Pedro Silva		14/01/87	V 35	ADRAP	CR Abs inv	5º e	Ribeira Brava	31/jan		7,73 /25		
7,92	-1,6	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	8,20	
7,97	-1,2	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	10/jan		rp		
8,02	-1,9	Pedro Rodrigues		28/08/07	s20	ADRAP	CR Abs inv	6º e	Ribeira Brava	31/jan		rp /		
8,03	-1,1	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Prova Extra	5º	Câmara de Lobos	3/jan		7,88 /25		
8,09	1,7	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	2º e	Ribeira Brava	24/jan		rp	8,40	
8,15	1,7	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR Inv s14/s16	3º e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		
8,29	1,7	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	4º e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

8,70	pc	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	5º s	Braga	31/jan	rp	8,75 / 9,03	8,51 (3,5)
9,21	1,0	Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan	rp	9,44	8,84 (3,2)
9,26	1,0	Rafael Abreu	07/09/13	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan	rp /		9,02 (3,5)
9,40	0,0	David C. Silva	14/03/13	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico	1º s	Câmara de Lobos	3/jan	9,35 /25		
9,66	1,0	João H. Jesus	08/11/13	s14	CSM	CR Inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan	rp /		9,41 (3,2)

Marcas em pista coberta:

6,72	pc	André Prazeres	23/05/99	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Pombal	8/fev	RR s18
7,01	pc	Rodrigo Rito	30/08/00	Sen	GDE	Meet MP SCP	8º e	Pombal	25/jan	
7,06	pc	Carlos E. Fernandes	13/06/03	Sen	GDE	Meet MP Lx	4º s	Lisboa (CAR)	10/jan	
7,12	pc	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM	CN s18 pc	5º	Braga	7/fev	
7,17	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	1º	Pombal	3/jan	
7,44	pc	Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	3º s	Braga	25/jan	
7,52	pc	Bernardo Silva	18/02/10	s18	GDE	CN s18 pc	6º e	Braga	7/fev	
7,68	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	7º	Braga	25/jan	
8,70	pc	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	5º s	Braga	31/jan	

Marcas com Vento Favorável Irregular:

7,65	3,7	Tomás Inácio	14/07/11	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan
8,01	3,7	Mattias Ferreira	10/03/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan
8,40	3,7	Gonçalo Perdigão	21/02/11	s16	AJS	CR Inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan
8,45	2,9	João Souto	24/02/12	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan
8,51	3,5	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan
8,84	3,2	Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan
9,02	3,5	Rafael Abreu	07/09/13	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	2º e	Ribeira Brava	24/jan
9,84	3,2	Mateus Pereira	05/03/13	s14	GDE	CR Inv s14/s16	3º e	Ribeira Brava	24/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

200 m

Recordes Regionais: Abs - 20,97 / pc - 21,09 Sub23 - 21,08 / pc - 21,09 sub20 - 21,84 / pc - 22,65 sub18 - 22,30 / pc - 23,04 sub16 - 22,97														
Ranking até: Sen: 25,00 sub20: 25,50 sub18: 26,00														
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
22,61	-2,8	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		22,53 /25		
22,74	1,3	Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	23,24	
23,77	1,5	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
23,80	1,5	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		23,75 /25	24,38 / 24,54	
23,82	1,5	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
23,92	-2,8	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		23,15 /16	24,06	
24,12	-2,8	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		23,97 /18		
24,59	1,3	Pedro Silva		14/01/87	V 35	ADRAP	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	11/jan		24,46 /24	25,18	
24,74	1,5	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	24,76 / 25,38	
24,81	-2,5	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp		
25,05	1,5	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	CR inv s18s20	5º	Ribeira Brava	11/jan		rp	25,90	
25,61	-3,3	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR Abs inv	1º s	Ribeira Brava	1/fev		rp /		
26,67	1,5	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	11/jan		rp /	26,96	
27,12	1,3	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp /		

300 m

Recordes Regionais: Abs - 33,30 Sub23 - 34,95 sub20 - 34,95 sub18 - 34,95 / pc - 35,02 sub16 - 36,11 / pc - 39,62														
Ranking até: Sen: 40,00 sub20: 41,00 sub18: 42,50 sub16: 45,00														
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	
35,11	pc	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CN s18 pc	1º	Braga	7/fev		34,95 /25	35,34 / 35,77	
37,27		David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp	38,06 / 38,95pc	
38,67		Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp	39,19	
38,85		Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	10/jan		38,37 /25	39,66	
38,94		Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	24/jan		38,50 /25	39,06	
39,60		Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	Prova Extra	1º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp	39,71 / 39,83	
39,86		Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Prova Extra	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
40,47		Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	10/jan		rp	40,61	
41,04		Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	7º	Ribeira Brava	10/jan		rp		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

41,20	João G. Fernandes	21/05/11	s16	CDCARV	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan	rp /	42,84
42,52	Francisco Gonçalves	04/03/10	s18	GDE	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	24/jan	rp	43,30
43,16	Lucas Ferreira	14/09/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan	rp /	
43,69	Mattias Ferreira	10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan	rp	
44,96	António Miguel	12/06/12	s16	ADNPS	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan	rp /	

Marcas em pista coberta:

35,11	pc	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM	CN s18 pc	1º	Braga	7/fev
38,95	pc	David Pinto	15/09/10	s18	CSM	CN s18 pc	24º	Braga	7/fev

400 m

Recordes Regionais: Abs - 46,75 / pc - 47,26 Sub23 - 47,95 / pc - 48,83 sub20 - 48,89 / pc - 49,84 sub18 - 49,15 / pc - 49,84

Ranking até: Sen: 57,00 sub20: 59,00 sub18: 61,00

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
48,51	pc	Manuel Sissé		17/05/02	Sen	AJS	Meet MP SCP	1º s	Pombal	25/jan		47,88 /25	
49,15		Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	31/jan	RR s18	rp	
50,83	pc	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	Meet Pombal pc	3º s	Braga	8/fev		48,74 /25	
51,59		Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		50,64 /16	52,05 / 52,45
52,59		Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	10/jan		50,36 /25	52,75
53,64		André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	31/jan		rp	55,37
53,64		Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CR Abs inv	5º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	
54,42		Tomás Rosário		02/01/04	s23	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/fev		52,04 /25	
56,53		Pedro Silva		14/01/87	V 35	ADRAP	CR Abs inv	1º s	Ribeira Brava	31/jan		55,48 /24	
56,67		Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	CR Abs inv	6º s	Ribeira Brava	31/jan		rp /	
57,12		Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	CR Abs inv	7º s	Ribeira Brava	31/jan		55,74 /25	
57,91		Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	CR Abs inv	8º s	Ribeira Brava	31/jan		rp /	
58,96		Dino Freitas		25/03/08	s20	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		57,47 /25	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

600 m

Recordes Regionais:

sub14 - 1 36,20

Ranking até: 2 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 54,40	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		1 49,98 /25	
2 05,95	Marco Lucas		08/07/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	

800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08 Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51 sub20 - 1 50,0 / pc - 1 53,27 sub18 - 1 56,33 / pc - 1 58,46 sub16 - 1 59,58 / pc - 2 04,19

Ranking até: Sen: 2 10,0 sub20: 2 15,0 sub18: 2 20,0 sub16: 2 35,0 sub14:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 01,76	Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		1 59,58 /25	
2 01,77	Edwin Nunes		01/05/89	V 35	ADRAP	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		1 56,87 /25	
2 07,78	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	2 09,13 / 2 10,57
2 08,48	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
2 09,59	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		rp	2 09,74
2 10,24	Fernando Saldanha		28/02/90	V 35	GDE	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		2 05,00 /25	
2 12,73	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		2 09,23 /25	2 14,11
2 14,21	Afonso Nóbrega		16/11/08	s20	AJS	CR Abs inv	7º	Ribeira Brava	1/fev		2 08,01 /25	2 15,24
2 17,85	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 18,54	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	25/jan		2 17,17 /25	
2 29,99	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		2 25,26 /25	
2 30,57	João Pedro Sousa		15/04/12	s16	GDE	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 36,62	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	8/fev		rp /	

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 / pc - 2 31,53 Sub23 - 2 26,52 / pc - 2 42,68 sub20 - 2 29,95 sub18 - 2 31,88 sub16 - 2 41,02 sub14 - 2 51,5

Ranking até: Sen: 3 00,0 sub20: 3 00,0 sub18: 3 10,0 sub16: 3 25,0 sub14: 3 50,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 28,56	Pedro Monteiro		03/02/04	s23	GDE	Prova Extra	1º	Lisboa (CAR)	4/jan		rp	
2 46,84	pc Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	3º	Pombal	4/jan		2 42,68 pc/24	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Marcas em pista coberta:

3 11,01 pc Roberto Gomes 19/01/07 s20 ADRAP CN P Comb pc 6º Braga 25/jan

1.500 m

Recordes Regionais:		Abs - 3 40,98 / pc - 3 46,18			Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 49,18		sub20 - 3 47,28 / pc - 3 49,18		sub18 - 3 59,33 / pc - 4 11,80		sub16 - 4 10,82	
		Ranking até:			Sen: 4 40,00		sub20: 4 50,00		sub18: 5 00,00		sub16: 5 30,00	
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 09,55	Edwin Nunes		01/05/89	V 35	ADRAP	CR Abs Inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		3 56,62 /17	
4 12,99	Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CR Abs Inv	2º	Ribeira Brava	31/jan		4 08,95 /25	
4 14,12	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	CR Abs Inv	3º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 15,20 / 4 15,64pc
4 19,64	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CR Abs Inv	4º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 23,81pc / 4 30,31
4 20,58	Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		4 10,82 /25	4 21,30pc
4 21,51	Fernando Saldanha		28/02/90	V 35	GDE	CR Abs Inv	5º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	
4 21,86	Hélvio Nascimento		25/03/02	Sen	ADRAP	CR Abs Inv	6º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 26,76
4 23,61	Afonso Nóbrega		16/11/08	s20	AJS	CR Abs Inv	7º	Ribeira Brava	31/jan		4 20,23 /25	
4 23,71	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	AJS	CR Abs Inv	8º	Ribeira Brava	31/jan		4 05,07 /18	
4 28,11	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		rp	
4 29,46	Óscar Góis		13/07/08	s20	AJS	CR Abs Inv	9º	Ribeira Brava	31/jan		4 23,11 /25	4 31,48
4 30,18	Élvio Silva		26/09/86	V 35	CAFH	CR Abs Inv	11º	Ribeira Brava	31/jan		4 19,70 /24	
4 35,33	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	CR Abs Inv	11º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 37,57 / 4 46,83
4 35,41	Gonçalo Mendonça		17/06/06	s23	CSM	CR Abs Inv	12º	Ribeira Brava	31/jan		rp	
4 38,49	Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	4 46,90
4 38,68	Décio Abreu		12/06/85	V 40	AJS	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		4 08,79 pc/24	
4 41,59	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/fev		rp /	
4 47,85	Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	CR Abs Inv	17º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 49,16 / 4 55,48
4 48,50	Dino Freitas		25/03/08	s20	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	24/jan		4 35,44 /25	
5 19,51	João Pedro Sousa		15/04/12	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	
5 22,36	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	

Marcas em pista coberta:

4 15,64 pc Pedro Azevedo 03/07/09 s18 GDE CN s18 pc 7º Braga 7/fev
 4 21,30 pc Matias Brites 20/10/10 s18 ADRAP CN s18 pc 19º Braga 7/fev

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

4 23,81 pc Jonas António 28/08/10 s18 AJS CN s18 pc 24º Braga 7/fev

2.000 m

Recordes Regionais: Abs - 5 24,2 Sub23 - 5 33,5 sub20 - 5 33,5 sub18 - 5 57,8

Ranking até: Sen: sub20: sub18:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
5 13,23	pc	Diogo Rosário	02/10/00	Sen	AJS	Meet MP SCP	5º s	Pombal	25/jan		rp /	
5 27,99	pc	Miguel Mascarenhas	25/07/98	Sen	GDE	Meet MP SCP	2º s	Pombal	25/jan		rp /	

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 7 53,20 / pc - 7 53,20 Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80 sub20 - 8 30,6 / pc - 8 35,35 sub18 - 8 50,29 / pc - 8 57,16

Ranking até: Sen: 10 00,0 sub20: 10 30'0 sub18: 11 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
8 09,39	pc	Diogo Rosário	02/10/00	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Braga	8/fev		rp /	
8 45,93		Paulo Cassiano	23/08/97	Sen	GDE	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp	9 38,14
8 57,16	pc	Pedro Azevedo	03/07/09	s18	GDE	CN s18 pc	4º	Braga	8/fev	RR s18 pc	rp	8 58,46 / 9 39,42
8 59,64		Paulo Macedo	09/03/93	Sen	AJS	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		8 40,44 /16	
9 07,67		Davide Teixeira	22/11/92	Sen	GDE	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		rp	
9 08,74	pc	Matias Brites	20/10/10	s18	ADRAP	CN s18 pc	5º	Braga	8/fev		rp /	9 17,19
9 18,67		Lino Teles	19/03/86	V 35	CAFH	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp /	
9 22,92	pc	Jonas António	28/08/10	s18	AJS	CN s18 pc	13º	Braga	8/fev		rp /	9 34,05
9 28,42		Amândio Correia	15/12/69	V 55	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		9 15,79 /11	
9 32,02		Sérgio A. Jesus	02/10/79	V 45	R-TRM	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp	
9 38,14		Hélvio Nascimento	25/03/02	Sen	ADRAP	CR Abs inv	8º	Ribeira Brava	1/fev		rp	9 43,84
9 39,84		Tiago Barreto	31/03/09	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	951,49pc / 10 14,47
9 41,12		Aayush Thing	22/04/11	s16	GDE	Prova extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp /	
9 44,13		Óscar Góis	13/07/08	s20	AJS	CR Abs inv	9º	Ribeira Brava	1/fev		9 12,14 /25	9 48,72
9 54,80		Alcino Abreu	05/04/89	V 35	CCDCMF	CR Vet inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		rp /	
10 40,75		Rui Gomes	21/09/09	s18	CSM	CR Abs inv	14º	Ribeira Brava	11/jan		10 35,00 /25	10 46,00

Marcas em pista coberta:

8 09,39 pc Diogo Rosário 02/10/00 Sen AJS Meet Pombal pc 1º Braga 8/fev

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

8 57,16	pc	Pedro Azevedo	03/07/09	s18	GDE	CN s18 pc	4º	Braga	8/fev
9 08,74	pc	Matias Brites	20/10/10	s18	ADRAP	CN s18 pc	5º	Braga	8/fev
9 22,92	pc	Jonas António	28/08/10	s18	AJS	CN s18 pc	13º	Braga	8/fev
9 51,49	pc	Tiago Barreto	31/03/09	s18	GDE	CN s18 pc	20º	Braga	8/fev

10.000 m

Recordes Regionais: Abs - 29 40,3 Sub23 - 29 45,8 sub20 - 31 36,1

Ranking até: 36 00,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
10km Estrada - marcas realizadas em percursos certificados:												
28'40"	Hugo Rocha		27/06/97	Sen	GDE	CN Estrada	7º	Figueira da Foz	16/jan		rp	/
29'07"	Diogo Rosário		02/10/00	Sen	AJS	CN Estrada	11º	Figueira da Foz	16/jan		rp	/
29'47"	Simão Bastos		26/10/99	Sen	AJS	CN Estrada	28º	Figueira da Foz	16/jan		rp	/
31'04"	Tiago Sabino		26/09/01	Sen	ADRAP	CN Estrada	70º	Figueira da Foz	16/jan		rp	/
31'20"	Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CN Estrada	82º	Figueira da Foz	16/jan		rp	/
31'42"	Hélder Santos		07/03/96	Sen	GDE	CN Estrada	97º	Figueira da Foz	16/jan		rp	/
31'43"	Edwin Nunes		01/05/89	V 35	ADRAP	CN Estrada V 35	9º	Figueira da Foz	16/jan		rp	/
32'37"	Amândio Correia		15/12/69	V 55	ADRAP	CN Estrada V 55	2º	Figueira da Foz	16/jan		rp	/

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:03'59 Sub23 - 1:10'27

Ranking até: 1:20:00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 13'15	Francisco Luís		29/04/98	Sen	CDI-M	MM Funchal	3º	Funchal	17/jan	chip: 1 13'15	rp	
1 15'10	Pedro Prioste		17/04/01	Sen	LCM-M	MM Funchal	4º	Funchal	17/jan	chip: 1 15'10	rp /	
1 15'45	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	MM Funchal	5º	Funchal	17/jan	chip: 1 15'45	1 13'44 /24	
1 17'14	Ricardo Rosa		13/05/89	V 35	LCM-M	MM Funchal	6º	Funchal	17/jan	chip: 1 17'14	1 17'12 /25	
1 17'52	António Jardim		01/11/86	V 35	CAFH	MM Funchal	8º	Funchal	17/jan	chip: 1 17'52	1 17'17 /25	
1 18'03	Bruno Freitas		06/03/93	Sen	LCM-M	MM Funchal	9º	Funchal	17/jan	chip: 1 18'03	rp	
1 18'48	Nuno Lourenço		06/12/78	V 45	CAMAD	MM Funchal	11º	Funchal	17/jan	chip: 1 18'46	rp	

Notas:

- São considerados para este ranking da Meia-Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.
- Devido ao desnível superior ao regulamentar entre a partida e a meta, os resultados da Meia Maratona da Calheta "Alberto Paulo" não são considerados para efeitos de recorde.

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:19'31

Ranking até: 3:00.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 58'33	Humberto Gomez		19/11/92	Sen	CDCPM	C. Portugal	9º	Funchal	17/jan	chip: 2 58'25	rp /	
3 09'38	Jorge Policarpo		23/04/65	V 60	MSC.L	C. Portugal	12º	Funchal	17/jan	chip: 3 09'38	2 58'26 /21	
3 12'45	Fábio J. Neves		31/05/89	V 35	CKC	C. Portugal	14º	Funchal	17/jan	chip: 3 12'36	rp /	
3 13'51	Mário Freitas		28/06/75	V 50	CMOF	C. Portugal	15º	Funchal	17/jan	chip: 3 13'51	2 57'41 /19	

Notas:

- São considerados para este ranking da Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

50 m barreiras

5b / 0,65m - 11, 7m

Recordes Regionais: sub14 - 7,48

Ranking até: 11,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,31	-0,4	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
9,42	-3,5	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp /		
9,81	-3,5	Marco Lucas		08/07/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp /		

60 m barreiras - Iniciados

Regional: 5b / 0,84m - 13, 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: sub16 - 8,72 / pc - 8,72 sub14 - 10,04

Ranking até: 12,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,63	pc	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	3º s	Braga	31/jan		rp /	10,10 / 10,18	
10,08	-0,6	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,52	
10,18	1,9	Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
11,07	-0,6	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp /		
11,51	-0,6	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	11,88	
12,12	0,0	Aiber Blanco	VEN	16/01/12	s16	ADNPS	Triatlo Técnico	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		

Marcas em pista coberta:

9,63	pc	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	3º s	Braga	31/jan				
------	----	--------------	--	----------	-----	-------	---------------------	------	-------	--------	--	--	--	--

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub18 - 8,52 / pc - 8,52 sub16 - 9,08

Ranking até: 11,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,64	0,4	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	Prova extra	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	9,74	9,34 (2,2)
10,27	1,4	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
10,46	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	4º	Braga	25/jan		9,84 /25		
10,53	1,4	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,34 2,2 Rodrigo Teixeira 28/06/10 s18 ADRAP Prova Extra 1º Ribeira Brava 1/fev

Marcas em pista coberta:

10,46 pc Dinis A. Freitas 04/04/10 s18 ADRAP CN P Comb pc 4º Braga 25/jan

60 m barreiras - Juniores

5b / 0,99m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub20 - 8,18 / pc - 8,18 sub18 - 8,97

Ranking até: 11,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,20	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	6º	Braga	25/jan		9,15 /25	9,27	

Marcas em pista coberta:

9,20 pc Roberto Gomes 19/01/07 s20 ADRAP CN P Comb pc 6º Braga 25/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

60 m barreiras

5b / 1,067m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 7,93 / pc - 7,93 Sub23 - 7,94 / pc - 7,94 sub20 - 8,27 / pc - 8,27 sub18 - 9,46

Ranking até: Sen: 10,50 sub20: 11,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,94	pc	Rafael M. Santos		09/11/05	s23	AJS	Meet Pombal pc	1º	Braga	8/fev	RR s23	rp	8,02pc / 8,02pc	
8,73	1,4	Francisco Palmeira		24/11/05	s23	AJS	Prova extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		8,67 /25		
8,38	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Meet Pombal pc	3º	Braga	8/fev		8,26 pc/23	8,82	

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,29	2,2	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp /		
10,18	2,2	Pedro A. Freitas		08/02/96	Sen	GDE	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		rp /		
10,30	2,2	Gonçalo Mendonça		17/06/06	s23	CSM	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		rp /		

Marcas em pista coberta:

7,94	pc	Rafael M. Santos		09/11/05	s23	AJS	Meet Pombal pc	1º	Braga	8/fev	RR s23			
8,38	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Meet Pombal pc	3º	Braga	8/fev				

3.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: sub16 - 14 25,31 sub14 - 17 18,0

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
19 15,57	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	

5.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 20 59,98 / pc - 20 59,98 Sub23 - 21 15,08 / pc - 21 56,05 sub20 - 21 55,64 / pc - 23 02,31 sub18 - 23 21,59 / pc - 23 53,73 sub16 - 25 16,80

Ranking até: Sen: 32 00,0 sub20: 35 00,0 sub18: 36 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
22 52,22	João Afonso Olim		14/10/00	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		22 22,48 /23	25 20,69
30 28,01	Luciano D. Abreu		07/05/10	s18	AJS	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	31/jan		27 00,43 /25	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Altura													
Recordes Regionais:		Abs - 2,16 / pc - 2,16		Sub23 - 2,15 / pc - 2,13		sub20 - 2,07 / pc - 2,07		sub18 - 1,98 / pc - 1,95		sub16 - 1,82 / pc - 1,59		sub14 - 1,58 / pc - 1,49	
		Ranking até:		Sen: 1,60		sub20: 1,50		sub18: 1,45		sub16: 1,35		sub14: 1,15	
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2,07	pc	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	Meet MP Lx	1º	Lisboa (CAR)	10/jan	RR s20	rp	2,07pc / 2,05pc
1,95	pc	Nelson Pinto		24/12/98	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Pombal	18/jan		2,13 pc/21	
1,78	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	9º	Pombal	3/jan		1,92 /21	
1,74		Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp	
1,66		Omar Jesus		07/10/05	s23	AJS	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		1,75 /24	
1,64	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	5º	Braga	24/jan		rp	
1,62		Tiago Camacho		31/03/03	Sen	CSM	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		1,70 /19	
1,52		Nuno Jesus		05/09/08	s20	GDE	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
1,50		Gustavo Gouveia		05/04/10	s18	GDE	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		rp	
1,48		Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		1,51 /25	
1,48	pc	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	13º	Braga	31/jan		rp	1,44
1,46	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	9º	Braga	24/jan		rp	
1,44		Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	Triatlo Técnico	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	1,35
1,44		Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		1,50 /25	
1,40		Guilherme Moraes		03/07/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
1,27		Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,23		Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,15		Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan		rp	
Marcas em pista coberta:													
2,07	pc	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	Meet MP Lx	1º	Lisboa (CAR)	10/jan			
1,95	pc	Nelson Pinto		24/12/98	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Pombal	18/jan			
1,78	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	9º	Pombal	3/jan			
1,64	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	5º	Braga	24/jan			
1,48	pc	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	13º	Braga	31/jan			
1,46	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	9º	Braga	24/jan			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Vara															
Recordes Regionais:		Abs - 5,35 / pc - 5,20		Sub23 - 5,35 / pc - 5,20		sub20 - 5,15 / pc - 5,15		sub18 - 4,95 / pc - 4,50		sub16 - 3,75 / pc - 3,45		sub14 - 2,40			
				Ranking até:		Sen: 3,40		sub20: 3,00		sub18: 2,60		sub16: 2,10		sub14: 1,80	
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas		
4,40	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	3º	Pombal	4/jan		4,55 pc/24			
4,16	pc	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CN s18 pc	2º	Braga	7/fev		4,25 pc/25	4,00 / 4,00		
3,90		Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp	3,78pc / 3,70		
3,55		Artur Martins		25/01/05	s23	ADRAP	CR Abs Inv	3º	Câmara de Lobos	30/jan		4,10 /23			
3,55		Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CR Abs Inv	4º	Câmara de Lobos	30/jan		4,60 /05			
3,40	pc	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	GDE	I Noite Atlética pc	4º	Braga	28/jan		4,40 /19			
2,95		Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR Abs Inv	5º	Câmara de Lobos	30/jan		rp	2,80 / 2,75		
Marcas em pista coberta:															
4,40	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	3º	Pombal	4/jan					
4,16	pc	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CN s18 pc	2º	Braga	7/fev					
3,78	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	3º	Braga	25/jan					
3,40	pc	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	GDE	I Noite Atlética pc	4º	Braga	28/jan					

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,58 / pc - 7,55 Sub23 - 7,58 / pc - 7,55 sub20 - 7,22 / pc - 7,03 sub18 - 6,94 / pc - 6,42 sub16 - 6,17 / pc - 6,01 sub14 - 5,78 / pc - 5,34

Ranking até: Sen: 5,30 sub20: 5,30 sub18: 4,90 sub16: 4,30 sub14: 3,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,84	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	1º	Pombal	3/jan		7,17 /23		
6,83	-0,2	Omar Jesus		07/10/05	s23	AJS	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		7,29 /25	6,52 / 6,38	
6,00	-0,7	Bruno Pita		14/03/03	Sen	GDE	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	31/jan		6,13 /21		
6,00	-0,1	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	31/jan		rp	5,31	
5,74	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	8º	Braga	24/jan		rp		
5,68	0,1	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		6,09 pc/23	5,41pc	
5,58	0,1	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		5,74 /25		
5,46	0,0	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	10/jan		rp	5,20	
5,46	-0,3	André Serrão		21/10/05	s23	ADAM-M	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	31/jan		5,87 /25		
5,22	0,3	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	10/jan		rp		
5,13	0,1	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		5,19 /25		
4,45	0,3	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	4,19 / 4,19pc	
4,40	-0,4	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp		
4,21	0,9	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	3,70	
3,86	0,5	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp		

Marcas em pista coberta:

6,84	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	1º	Pombal	3/jan	
5,74	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	8º	Braga	24/jan	
5,41	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	8º	Braga	24/jan	
4,19	pc	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	10º	Braga	31/jan	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 15,54 / pc - 15,54 Sub23 - 15,39 / pc - 14,70 sub20 - 14,69 / pc - 14,50 sub18 - 14,36 / pc - 14,09 sub16 - 13,34

Ranking até: Sen: 11,00 sub20: 11,00 sub18: 10,50 sub16: 10,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
13,02	0,0	Omar Jesus		07/10/05	s23	AJS	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp		
12,10	-0,4	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		rp	11,52	
11,81	-0,9	Pedro A. Freitas		08/02/96	Sen	GDE	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		13,14 /15		
11,18	0,1	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		11,46 /23		
11,10	0,7	Mílton Ferreira		24/09/98	Sen	CSM	CR Abs inv	5º	Ribeira Brava	1/fev		13,00 /18		

Peso - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,83 / pc - 16,48 Sub23 - 16,04 / pc - 15,21 sub20 - 15,48

Ranking até: Sen: 9,00 sub20: 8,00

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,02	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	5º	Pombal	3/jan		13,75 /24	
13,02		Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	CR Abs inv	1º	Funchal	31/jan		rp	
12,59		Vítor Gouveia		05/04/00	Sen	AJS	CR Abs inv	2º	Funchal	31/jan		13,98 pc/25	12,36 / 12,26
11,90		Márcio Viveiros		03/04/03	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Funchal	10/jan		12,27 /25	11,76 / 11,74
11,22		Francisco A. Pereira		25/04/03	Sen	GDE	CR Abs inv	4º	Funchal	31/jan		12,18 /24	
9,96		Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	CR Abs inv	5º	Funchal	31/jan		rp	
9,86		Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CR Abs inv	6º	Funchal	31/jan		9,88 /22	
9,02		Tiago Fernandes		27/01/01	Sen	ADRAP	CR Abs inv	7º	Funchal	31/jan		rp	

Peso - 6 k

6 kg (Juniões)

Recordes Regionais: sub20 - 17,02 / pc - 16,38 sub18 - 16,13

Ranking até: 9,00

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,46		Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	14,26 / 14,10
12,75		Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	Prova Extra	2º	Funchal	24/jan		rp	12,58
11,95		Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	CR inv s18s20	3º	Funchal	10/jan		12,36 /25	
9,81	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	4º	Braga	24/jan		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Marcas em pista coberta:

9,81 pc Roberto Gomes 19/01/07 s20 ADRAP CN P Comb pc 4º Braga 24/jan

Peso - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 17,50 / pc - 16,08 sub16 - 14,99

Ranking até: 8,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
12,82	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	12,50 / 12,10
12,56	pc Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN s18 pc	10º	Braga	7/fev		13,10 /25	12,44 / 12,34
9,22	Lucas Freitas		28/02/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	3º	Funchal	10/jan		rp	
8,89	Tiago Costa		29/07/10	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Funchal	10/jan		9,67 /25	
8,32	Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	5º	Funchal	10/jan		rp	

Marcas em pista coberta:

12,56 pc Dinis A. Freitas 04/04/10 s18 ADRAP CN s18 pc 10º Braga 7/fev
12,18 pc Cláudio Camacho 20/05/09 s18 AJS CN s18 pc 11º Braga 7/fev

Peso - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 17,10 / pc - 12,78 sub14 - 12,10

Ranking até: 7,50

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
11,89	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	Prova Extra	1º	Funchal	7/fev		12,78 /25	
9,68	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	CR Inverno s14/s16	1º	Funchal	24/jan		rp	
8,07	João M. Abreu		12/09/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico	1º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
8,06	Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
7,90	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	7,76pc
7,16	Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	Triatlo Técnico	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	

Marcas em pista coberta:

7,76 pc Tomás Inácio 14/07/11 s16 ADNPS Triatlo Técnico Nac 15º Braga 31/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Peso - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 15,20 / pc - 9,34

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
6,40	pc	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	14º	Braga	31/jan		rp	

Marcas em pista coberta:

6,40 pc Tomás Gonçalves 20/09/13 s14 AAM-M Triatlo Técnico Nac 14º Braga 31/jan

Peso - 2k

2 kg (Infantis - prova regional em provas combinadas)

Recordes Regionais: sub14 - X

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
7,48	Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	Triatlo Técnico	1º	Câmara de Lobos	3/jan			rp	
7,00	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico	2º	Câmara de Lobos	3/jan			rp	

Disco - 2k

2 kg

Recordes Regionais: Abs - 51,68 Sub23 - 48,60 sub20 - 45,18 sub18 - 39,16

Ranking até: Sen: 27,00 sub20: 24,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
41,91	Vítor Gouveia	05/04/00	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	1/fev			44,40 /24	39,42 / 39,00
35,35	Francisco A. Pereira	25/04/03	Sen	GDE	CR Lanç Longos	2º	Ribeira Brava	8/fev			38,53 /23	
31,00	Tiago Fernandes	27/01/01	Sen	ADRAP	CR Lanç Longos	3º	Ribeira Brava	8/fev			35,15 /25	30,62 / 29,02
27,26	Roque Tavares	16/08/90	V 35	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			40,32 /17	

Disco - 1,750 k

1,750 kg (Juniores)

Recordes Regionais: sub20 - 50,51 sub18 - 44,55

Ranking até: 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,51	Miguel A. Nóbrega	10/02/08	s20	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan			41,28 /25	38,55
34,72	Nélio Serrão	30/04/07	s20	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	24/jan			35,79 /25	32,84 / 32,39

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Disco - 1,5 k

1,5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 51,85 sub16 - 46,94

Ranking até: 28,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,87	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	39,57 / 36,16
28,37	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	1/fev		rp	
27,70	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CR Lanç Longos	1º	Ribeira Brava	8/fev		rp	

Disco - 1k

1 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 63,54 sub14 - 39,53

Ranking até: 20,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
36,97	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
36,54	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp	34,77
30,06	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	29,84
19,58	Rafael G. Santos		07/01/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp	

Disco - 750g

750 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 52,64

Ranking até: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
20,03	Mateus Pereira		05/03/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
18,82	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
17,50	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Martelo - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 70,42 Sub23 - 70,42 sub20 - 54,59

Ranking até: Sen: 30,00 sub20: 25,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
57,36	Francisco A. Pereira		25/04/03	Sen	GDE	CR Lanç Longos	1º	Funchal	7/fev		61,97 /25	
42,37	Tiago Fernandes		27/01/01	Sen	ADRAP	CR Lanç Longos	2º	Funchal	7/fev		rp	

Martelo - 6k

6 kg (Juniores)

Recordes Regionais: sub20 - 68,22 sub18 - 59,86

Ranking até: 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
45,39	Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	44,82

Martelo - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 69,00 sub16 - 59,49

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
41,16	Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	CR Lanç Longos	1º	Funchal	7/fev		rp	37,52 / 36,28
40,60	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	CR Lanç Longos	2º	Funchal	7/fev		rp	40,03
33,00	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR Lanç Longos	3º	Funchal	7/fev		rp	
20,46	Tiago Costa		29/07/10	s18	GDE	CR Lanç Longos	4º	Funchal	7/fev		rp	

Martelo - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 70,56 sub14 - 50,09

Ranking até: 22,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
45,86	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	31/jan		46,41 /25	
35,97	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	31/jan		36,66 /25	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Martelo - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 60,86

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
11,21	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	CR Inverno s14/s16	1º	Funchal	24/jan		rp	

Dardo - 800g

800 g

Recordes Regionais: Abs - 71,67 Sub23 - 68,41 sub20 - 60,50 sub18 - 56,52

Ranking até:

Sen: 40,00

sub20: 35,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
51,47	Roque Tavares		16/08/90	V 35	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		61,20 /23	50,85
38,60	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CR Lanç Longos	2º	Ribeira Brava	7/fev		50,78 /05	
30,75	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	CR Lanç Longos	3º	Ribeira Brava	7/fev		35,17 /25	

Dardo - 700g

700 g (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 65,95 sub16 - 48,43

Ranking até: 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
37,62	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	Prova extra	1º	Ribeira Brava	31/jan		rp	
27,31	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CR Lanç Longos	1º	Ribeira Brava	7/fev		rp	

Dardo - 600g

600 g (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 51,50 sub14 - 26,81

Ranking até: 22,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31,94	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	Prova extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp	31,16

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Dardo - 400g

400 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 47,57

Ranking até: 13,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,40	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		15,77 /25	
13,74	Lourenço Camacho		24/12/14	s14	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp	

Triatlo Técnico - Iniciados

Peso (4k), 60m barr.(84cm), Altura

Recordes Regionais: sub16 - vago

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 339 p	pc	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	13º	Braga	31/jan		rp	1227p	
	Parciais:	7,76 . 9,63 . 1,48												
1 066 p		Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico Reg	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	8,06 . 10,18 (1,9) . 1,20												
887 p		Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	4,76 . 10,52 (1,9) . 1,32												
759 p		Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	6,09 . 11,88 (0,0) . 1,32												
754 p		Guilherme Moraes		03/07/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico Reg	5º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	6,96 . 12,86 (0,0) . 1,40												

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

Triatlo - Infantis

60m, Peso (Nac-3k/Reg-2k), Comprimento

Recordes Regionais: sub14 - 1389 p / pc - 1389 p

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
883 p	pc	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	11º	Braga	31/jan		rp	605p	
	Parciais:	8,70 . 6,40 . 4,19												
592 p		Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Triatlo Técnico Reg	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9,44 (1,3) . 7,48 . 3,70 (-0,1)												
487 p		David C. Silva		14/03/13	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico Reg	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9,40 (0,0) . 6,66 . 3,22 (1,0)												
342 p		Rodrigo Barradas		07/12/14	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico Reg	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	10,22 (0,0) . 6,60 . 3,15 (-1,0)												

Heptatlo

60m, Comprimento, Peso, Altura / 60m barr., Vara, 1000m

Recordes Regionais: Abs - 5490 p / pc - 5490 p Sub23 - 5490 p / pc - 5490 p sub20 - 4869 p / pc - 4869 p

Ranking até:

Sen: 3000p

sub20:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5 193 p	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Pombal	4/jan		5490 p pc/24		
	Parciais:	7,17 . 6,84 . 13,02 . 1,78 / 8,82 . 4,40 . 2 46,84												

Heptatlo - juniores

60m, Comprimento, Peso (6), Altura / 60m barr.(1), Vara, 1000m

Recordes Regionais: sub20 - 4951 p / pc - 4951 p

Ranking até: 2500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 908 p	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	6º	Braga	25/jan		rp		
	Parciais:	7,68 . 5,41 . 9,81 . 1,64 / 9,20 . 3,78 . 3 11,01												

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 8/fevereiro

4 x 200 m

Recordes Regionais:

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 39,11	Estreito - sub16		01/01/10	s18	GDE	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição:	Bernardo Silva 10, Domenic Rey 10, Tiago Abreu 10, Francisco Gonçalves 10											
1 39,45	Marítimo - sub20		01/01/08	s20	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição:	Dino Freitas 08, Fábio Aguiar 09, André D. Silva 08, David Pinto 10											
1 42,45	ADRAP - sub20		01/01/07	s20	ADRAP	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição:	Dinis A. Freitas 10, Roberto Gomes 07, Rodrigo Teixeira 10, José Guia 08											
1 43,96	Jardim da Serra - sub20		01/01/08	s20	AJS	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição:	Carlos Abreu 10, Guilherme Henriques 09, Afonso Nóbrega 08, Cláudio Camacho 09											

4 x 400 m

Recordes Regionais: Abs - 3 16,00 / pc - 3 20,16 Sub23 - 3 16,00 / pc - 3 23,71 sub20 - 3 21,10 / pc - 3 28,21 3 26,34

Ranking até:

Sen:

sub20:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 43,02	Água de Pena		01/01/02	Sen	ADRAP	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava			3 22,46 /24	
Constituição:	Guilherme Viveiros 02, Rodrigo Teixeira 10, HÉlvio Nascimento 02, Edwin Nunes 89											
3 47,33	Marítimo		01/01/98	Sen	CSM	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava			3 16,00 /03	
Constituição:	André D. Silva 08, Guilherme Neves 01, Dino Freitas 08, Diogo Freitas 96											
3 48,79	Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava			3 16,42 /98	
Constituição:	Bernardo Silva 10, Domenic Rey 10, Pedro L. Silva 09, Davide Teixeira 92											
3 49,15	Jardim da Serra		01/01/02	Sen	AJS	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava			3 19,73 /24	
Constituição:	Afonso Nóbrega 08, Jonas António 10, Roberto Faria 91, Carlos Abreu 10											