

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 01-02-2026

| Prova | Características | Sexo | Escalão | Marca | Factor Idade | Atleta | País                   | DN         | Idade | Clube  | Local         | Data       |
|-------|-----------------|------|---------|-------|--------------|--------|------------------------|------------|-------|--------|---------------|------------|
| 60 m  |                 |      |         |       |              |        |                        |            |       |        |               |            |
| 60 m  |                 | M    | 35      | 7,69  | -0,2         | 7,65   | Rodolfo Alves          | 13-08-1976 | 36    | CSM    | Ribeira Brava | 26-01-2013 |
| 60 m  |                 | M    | 40      | 7,98  | 0,6          | 7,68   | João Vieira            | 02-08-1976 | 43    | CAFH   | Ribeira Brava | 25-01-2020 |
| 60 m  |                 | M    | 45      | 8,01  | -1,4         | 7,56   | João Vieira            | 02-08-1976 | 47    | CAFH   | Ribeira Brava | 27-01-2024 |
| 60 m  |                 | M    | 50      | 8,85  | -0,5         | 8,18   | Énio Freitas           | 15-04-1972 | 51    | AAM-M  | Ribeira Brava | 27-01-2024 |
| 60 m  |                 | M    | 55      | 9,04  | -1,5         | 8,03   | Horácio Alves          | 27-06-1963 | 58    | VIP-RC | Ribeira Brava | 29-01-2022 |
| 60 m  |                 | M    | 60      | 8,61  | 1,5          | 7,42   | Fernando Pestana Teles | 03-09-1951 | 63    | IND-M  | Ribeira Brava | 10-01-2015 |
| 60 m  |                 | M    | 65      | 11,44 | -5,0         | 9,61   | Rui Castro             | 25-08-1957 | 67    | IND-M  | Ribeira Brava | 25-01-2025 |
| 60 m  |                 | M    | 70      |       |              | 0,00   |                        |            |       |        |               |            |
| 100 m |                 |      |         |       |              |        |                        |            |       |        |               |            |
| 100 m |                 | M    | 35      | 11,55 | 0,0          | 11,55  | Rodolfo Alves          | 13-08-1976 | 35    | CSM    | Ribeira Brava | 07-06-2012 |
| 100 m |                 | M    | 40      | 12,45 | 1,8          | 12,04  | Rodolfo Alves          | 13-08-1976 | 40    | AJS    | Ribeira Brava | 17-06-2017 |
| 100 m |                 | M    | 45      | 12,70 | -0,5         | 11,79  | João Vieira            | 02-08-1976 | 46    | CAFH   | Ribeira Brava | 07-07-2023 |
| 100 m |                 | M    | 50      | 13,85 | -0,2         | 12,43  | Pedro Nuno Freitas     | 28-12-1968 | 51    | IND-M  | Lisboa (U)    | 26-09-2020 |
| 100 m |                 | M    | 55      | 13,63 | -2,0         | 11,90  | Horácio Alves          | 27-06-1963 | 55    | VIP-RC | Ribeira Brava | 26-01-2019 |
| 100 m |                 | M    | 60      | 15,96 | -1,0         | 13,18  | Carlos Silva           | 24-09-1960 | 63    | AAM-M  | Ribeira Brava | 08-06-2024 |
| 100 m |                 | M    | 65      | 16,71 | 1,0          | 13,42  | Rui Castro             | 25-08-1957 | 67    | IND-M  | Ribeira Brava | 21-06-2025 |
| 100 m |                 | M    | 70      |       |              | 0,00   |                        |            |       |        |               |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Atualizado até: 01-02-2026

| Prova | Características | Sexo | Escalão | Marca | Factor Idade | Atleta | País                   | DN         | Idade | Clube  | Local           | Data       |
|-------|-----------------|------|---------|-------|--------------|--------|------------------------|------------|-------|--------|-----------------|------------|
| 200 m |                 |      |         |       |              |        |                        |            |       |        |                 |            |
| 200 m |                 | M    | 35      | 23,92 | 1,4          | 23,43  | Rodolfo Alves          | 13-08-1976 | 35    | CSM    | Stadskanal /NED | 27-06-2012 |
| 200 m |                 | M    | 40      | 25,63 | -2,1         | 24,31  | Rodolfo Alves          | 13-08-1976 | 40    | AJS    | Ribeira Brava   | 18-06-2017 |
| 200 m |                 | M    | 45      | 25,15 | 0,7          | 22,94  | João Vieira            | 02-08-1976 | 46    | CAFH   | Ribeira Brava   | 08-07-2023 |
| 200 m |                 | M    | 50      | 28,37 | 0,7          | 24,88  | Pedro Nuno Freitas     | 28-12-1968 | 52    | GDE    | Lisboa          | 03-10-2021 |
| 200 m |                 | M    | 55      | 27,97 | 2,0          | 24,04  | Horácio Alves          | 27-06-1963 | 55    | VIP-RC | Ribeira Brava   | 27-01-2019 |
| 200 m |                 | M    | 60      | 28,08 | pc           | 22,88  | Fernando Pestana Teles | 03-09-1951 | 63    | IND-M  | Torún - pc /POL | 23-03-2015 |
| 200 m |                 | M    | 65      | 31,49 | 1,1          | 25,31  | Rui Castro             | 25-08-1957 | 65    | VIP-RC | Ribeira Brava   | 29-01-2023 |
| 200 m |                 | M    | 70      |       |              | 0,00   |                        |            |       |        |                 |            |
| 200 m |                 | M    | 75      | 42,29 | -2,4         | 31,72  | João C. Afonso         | 22-12-1950 | 75    | ADAM-M | Ribeira Brava   | 01-02-2026 |
| 200 m |                 | M    | 80      |       |              | 0,00   |                        |            |       |        |                 |            |
| 400 m |                 |      |         |       |              |        |                        |            |       |        |                 |            |
| 400 m |                 | M    | 35      | 52,42 |              | 51,50  | Rodolfo Alves          | 13-08-1976 | 35    | CSM    | Stadskanal /NED | 26-06-2012 |
| 400 m |                 | M    | 40      | 55,04 |              | 51,69  | João Vieira            | 02-08-1976 | 42    | CAFH   | Ribeira Brava   | 26-01-2019 |
| 400 m |                 | M    | 45      | 55,40 |              | 50,35  | João Vieira            | 02-08-1976 | 47    | CAFH   | Ribeira Brava   | 27-01-2024 |
| 400 m |                 | M    | 50      | 62,01 |              | 55,25  | Rui Castro             | 25-08-1957 | 50    | CFA-M  | Machico         | 19-01-2008 |
| 400 m |                 | M    | 55      | 63,72 |              | 54,54  | Amândio Correia        | 15-12-1969 | 56    | ADRAP  | Ribeira Brava   | 31-01-2026 |
| 400 m |                 | M    | 60      | 61,79 | pc           | 50,42  | Fernando Pestana Teles | 03-09-1951 | 63    | IND-M  | Torún - pc /POL | 23-03-2015 |
| 400 m |                 | M    | 65      | 70,13 |              | 56,44  | Rui Castro             | 25-08-1957 | 65    | VIP-RC | Ribeira Brava   | 28-01-2023 |
| 400 m |                 | M    | 70      | 89,28 |              | 68,34  | António Lima           | 11-08-1953 | 72    | ADRAP  | Ribeira Brava   | 31-01-2026 |
| 400 m |                 | M    | 75      |       |              | 0,00   |                        |            |       |        |                 |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 01-02-2026

| Prova          | Características | Sexo | Escalão | Marca    | Factor Idade | Atleta             | País | DN         | Idade | Clube  | Local            | Data       |
|----------------|-----------------|------|---------|----------|--------------|--------------------|------|------------|-------|--------|------------------|------------|
| <b>800 m</b>   |                 |      |         |          |              |                    |      |            |       |        |                  |            |
| 800 m          |                 | M    | 35      | 01:56,87 | 01:55,55     | Edwin Nunes        |      | 01-05-1989 | 36    | ADRAP  | Ribeira Brava    | 19-07-2025 |
| 800 m          |                 | M    | 40      | 02:07,60 | 01:58,40     | Emídio Rodrigues   |      | 16-02-1965 | 44    | CAFH   | Ribeira Brava    | 17-01-2010 |
| 800 m          |                 | M    | 45      | 02:11,88 | 02:00,43     | Élvio Henriques    |      | 09-08-1973 | 46    | CKC    | Ribeira Brava    | 25-01-2020 |
| 800 m          |                 | M    | 50      | 02:18,74 | pc 01:59,72  | Alexandre Monteiro |      | 02-09-1966 | 53    | GDE    | Pombal - pc      | 08-03-2020 |
| 800 m          |                 | M    | 55      | 02:22,05 | 01:57,66     | Alexandre Monteiro |      | 02-09-1966 | 58    | GDE    | Ribeira Brava    | 19-07-2025 |
| 800 m          |                 | M    | 60      | 02:28,08 | pc 02:00,64  | Rui Castro         |      | 25-08-1957 | 60    | VIP-RC | Madrid - pc /ESP | 22-03-2018 |
| 800 m          |                 | M    | 65      | 02:58,34 | 02:17,02     | António Lima       |      | 11-08-1953 | 67    | ADRAP  | Ribeira Brava    | 20-06-2021 |
| 800 m          |                 | M    | 70      | 03:10,10 | 02:19,97     | António Lima       |      | 11-08-1953 | 72    | ADRAP  | Ribeira Brava    | 01-02-2026 |
| 800 m          |                 | M    | 75      |          | 00:00,00     |                    |      |            |       |        |                  |            |
| <b>1 000 m</b> |                 |      |         |          |              |                    |      |            |       |        |                  |            |
| 1 000 m        |                 | M    | 35      | 02:38,07 | 02:35,68     | Élvio Encarnação   |      | 25-03-1977 | 37    | AJS    | Ribeira Brava    | 27-04-2014 |
| 1 000 m        |                 | M    | 40      | 02:43,33 | 02:37,27     | Ivan Nunes         |      | 26-03-1984 | 40    | IND-M  | Ribeira Brava    | 30-11-2024 |
| 1 000 m        |                 | M    | 45      | 02:56,83 | 02:41,30     | Lourenço Barcelos  |      | 10-08-1977 | 47    | ADRAP  | Ribeira Brava    | 30-11-2024 |
| 1 000 m        |                 | M    | 50      | 03:20,65 | 02:58,74     | João Camacho       |      | 23-06-1969 | 50    | VIP-RC | Ribeira Brava    | 14-12-2019 |
| 1 000 m        |                 | M    | 55      | 03:00,16 | 02:34,14     | Alexandre Monteiro |      | 02-09-1966 | 55    | GDE    | Ribeira Brava    | 03-04-2022 |
| 1 000 m        |                 | M    | 60      |          | 00:00,00     |                    |      |            |       |        |                  |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 01-02-2026

| Prova          | Características | Sexo | Escalão | Marca    | Factor Idade | Atleta             | País | DN         | Idade | Clube  | Local           | Data       |
|----------------|-----------------|------|---------|----------|--------------|--------------------|------|------------|-------|--------|-----------------|------------|
| <b>1 500 m</b> |                 |      |         |          |              |                    |      |            |       |        |                 |            |
| 1 500 m        |                 | M    | 35      | 03:57,94 | 03:54,35     | Luís Pinto         |      | 09-11-1975 | 35    | CSM    | Lisboa (I)      | 16-07-2011 |
| 1 500 m        |                 | M    | 40      | 04:10,51 | 03:55,55     | Paulo Leão         |      | 15-04-1975 | 42    | MTT    | Póvoa de Varzim | 24-05-2017 |
| 1 500 m        |                 | M    | 45      | 04:24,95 | 04:03,91     | Emídio Rodrigues   |      | 16-02-1965 | 45    | CAFH   | Ribeira Brava   | 15-01-2011 |
| 1 500 m        |                 | M    | 50      | 04:30,07 | 03:54,04     | Amândio Correia    |      | 15-12-1969 | 53    | R-TRM  | Vagos           | 08-07-2023 |
| 1 500 m        |                 | M    | 55      | 04:45,33 | 03:57,28     | Alexandre Monteiro |      | 02-09-1966 | 58    | ADRAP  | Ribeira Brava   | 04-01-2025 |
| 1 500 m        |                 | M    | 60      | 04:54,63 | 03:56,62     | Raúl Mendes        |      | 13-10-1961 | 62    | AAM-M  | Ribeira Brava   | 27-01-2024 |
| 1 500 m        |                 | M    | 65      | 05:02,59 | 03:56,44     | Jorge Cipriano     |      | 26-09-1960 | 65    | ADRAP  | Ribeira Brava   | 11-10-2025 |
| 1 500 m        |                 | M    | 70      | 06:35,51 | 04:48,56     | António Lima       |      | 11-08-1953 | 72    | ADRAP  | Ribeira Brava   | 31-01-2026 |
| 1 500 m        |                 | M    | 75      |          | 00:00,00     |                    |      |            |       |        |                 |            |
| <b>MILHA</b>   |                 |      |         |          |              |                    |      |            |       |        |                 |            |
| Milha          | 1 609 m         | M    | 35      | 04:18,91 | 04:14,15     | Edwin Nunes        |      | 01-05-1989 | 35    | CCDTHF | Ribeira Brava   | 07-07-2024 |
| Milha          | 1 609 m         | M    | 40      | 05:30,18 | 05:13,97     | Lourenço Barcelos  |      | 10-08-1977 | 40    | CFCARV | Ribeira Brava   | 07-07-2018 |
| Milha          | 1 609 m         | M    | 45      | 05:23,04 | 04:50,35     | Paulo Fernandes    |      | 28-07-1975 | 48    | GDC-M  | Ribeira Brava   | 06-07-2024 |
| Milha          | 1 609 m         | M    | 50      | 05:20,98 | 04:44,13     | Adelino Camacho    |      | 11-05-1968 | 50    | VIP-RC | Ribeira Brava   | 27-04-2019 |
| Milha          | 1 609 m         | M    | 55      | 05:14,44 | 04:27,43     | Adelino Camacho    |      | 11-05-1968 | 55    | VIP-RC | Ribeira Brava   | 09-12-2023 |
| Milha          | 1 609 m         | M    | 60      |          | 00:00,00     |                    |      |            |       |        |                 |            |
| <b>3 000 m</b> |                 |      |         |          |              |                    |      |            |       |        |                 |            |
| 3 000 m        |                 | M    | 35      | 08:40,24 | 08:36,18     | Edwin Nunes        |      | 01-05-1989 | 36    | CCDTHF | Ribeira Brava   | 22-06-2025 |
| 3 000 m        |                 | M    | 40      | 08:59,43 | 08:35,91     | Ivan Nunes         |      | 26-03-1984 | 41    | IND-M  | Ribeira Brava   | 22-06-2025 |
| 3 000 m        |                 | M    | 45      | 09:32,02 | 08:46,20     | Sérgio A. Jesus    |      | 02-10-1979 | 46    | R-TRM  | Ribeira Brava   | 01-02-2026 |
| 3 000 m        |                 | M    | 50      | 09:33,17 | 08:17,28     | Amândio Correia    |      | 15-12-1969 | 53    | R-TRM  | Vagos           | 08-07-2023 |
| 3 000 m        |                 | M    | 55      | 09:28,42 | 08:00,20     | Amândio Correia    |      | 15-12-1969 | 56    | ADRAP  | Ribeira Brava   | 01-02-2026 |
| 3 000 m        |                 | M    | 60      | 10:50,58 | 08:39,55     | Raúl Mendes        |      | 13-10-1961 | 62    | AAM-M  | Ribeira Brava   | 28-01-2024 |
| 3 000 m        |                 | M    | 65      | 13:07,48 | 09:51,87     | António Lima       |      | 11-08-1953 | 68    | ADRAP  | Ribeira Brava   | 30-01-2022 |
| 3 000 m        |                 | M    | 70      | 13:45,97 | 10:07,67     | João da Conceição  |      | 01-12-1955 | 70    | IND-M  | Ribeira Brava   | 01-02-2026 |
| 3 000 m        |                 | M    | 75      |          | 00:00,00     |                    |      |            |       |        |                 |            |

## Recordes Regionais de Veteranos

### MASCULINOS

Atualizado até: 01-02-2026

| Prova    | Características | Sexo | Escalão | Marca      | Factor Idade | Atleta          | País | DN         | Idade | Clube  | Local         | Data       |
|----------|-----------------|------|---------|------------|--------------|-----------------|------|------------|-------|--------|---------------|------------|
| 5 000 m  |                 |      |         |            |              |                 |      |            |       |        |               |            |
| 5 000 m  |                 | M    | 35      | 15:05,37   | 15:05,37     | Edwin Nunes     |      | 01-05-1989 | 36    | ADRAP  | Ribeira Brava | 14-10-2025 |
| 5 000 m  |                 | M    | 40      | 15:22,85   | 14:47,87     | Ivan Nunes      |      | 26-03-1984 | 41    | IND-M  | Ribeira Brava | 10-05-2025 |
| 5 000 m  |                 | M    | 45      | 16:58,90   | 15:47,48     | Eugénio Pinto   |      | 16-02-1968 | 45    | ADRAP  | Ribeira Brava | 13-04-2013 |
| 5 000 m  |                 | M    | 50      | 16:12,53   | 14:02,31     | Amândio Correia |      | 15-12-1969 | 53    | R-TRM  | Ribeira Brava | 03-06-2023 |
| 5 000 m  |                 | M    | 55      | 16:30,22   | 14:01,89     | Amândio Correia |      | 15-12-1969 | 55    | R-TRM  | Ribeira Brava | 10-05-2025 |
| 5 000 m  |                 | M    | 60      | 18:43,24   | 14:52,86     | Raúl Mendes     |      | 13-10-1961 | 62    | AAM-M  | Ribeira Brava | 08-06-2024 |
| 5 000 m  |                 | M    | 65      | 23:52,70   | 17:40,05     | João S. Azevedo |      | 04-01-1955 | 69    | CAMAD  | Ribeira Brava | 08-06-2024 |
| 5 000 m  |                 | M    | 70      |            | 00:00,00     |                 |      |            |       |        |               |            |
| 10 000 m |                 |      |         |            |              |                 |      |            |       |        |               |            |
| 10 000 m |                 | M    | 35      | 31:48,54   | 31:28,88     | Roberto Prioste |      | 15-07-1983 | 35    | GDE    | Ribeira Brava | 23-03-2019 |
| 10 000 m |                 | M    | 40      | 32:02,73   | 30:31,02     | Ivan Nunes      |      | 26-03-1984 | 40    | IND-M  | Ribeira Brava | 01-03-2025 |
| 10 000 m |                 | M    | 45      | 33:49,75   | 30:58,24     | Eugénio Pinto   |      | 16-02-1968 | 45    | VIP-RC | Ribeira Brava | 08-02-2014 |
| 10 000 m |                 | M    | 50      | 33:12,11   | 28:29,03     | Amândio Correia |      | 15-12-1969 | 53    | R-TRM  | Ribeira Brava | 04-03-2023 |
| 10 000 m |                 | M    | 55      | 33:25,59   | 28:12,32     | Amândio Correia |      | 15-12-1969 | 55    | R-TRM  | Ribeira Brava | 01-03-2025 |
| 10 000 m |                 | M    | 60      | 39:25,95   | 31:20,93     | Raúl Mendes     |      | 13-10-1961 | 62    | AAM-M  | Ribeira Brava | 02-03-2024 |
| 10 000 m |                 | M    | 65      | 44:38,90   | 34:34,81     | Juvenal Sousa   |      | 06-10-1948 | 65    | CMOF   | Ribeira Brava | 08-02-2014 |
| 10 000 m |                 | M    | 70      | 46:55,29   | 34:45,29     | Juvenal Sousa   |      | 06-10-1948 | 70    | CPC-M  | Ribeira Brava | 20-03-2019 |
| 10 000 m |                 | M    | 75      | 1:05:17,16 | 44:50,31     | Tiago Brito     |      | 01-09-1945 | 78    | CPCL   | Ribeira Brava | 02-03-2024 |
| 10 000 m |                 | M    | 80      |            | 00:00,00     |                 |      |            |       |        |               |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 01-02-2026

| Prova                  | Características | Sexo | Escalão | Marca   | Factor Idade | Atleta           | País | DN         | Idade | Clube  | Local           | Data       |
|------------------------|-----------------|------|---------|---------|--------------|------------------|------|------------|-------|--------|-----------------|------------|
| <b>10 km - Estrada</b> |                 |      |         |         |              |                  |      |            |       |        |                 |            |
| 10 km                  | Estrada         | M    | 35      | 31:43   | 31:09        | Edwin Nunes      |      | 01-05-1989 | 36    | CCDTHF | Figueira da Foz | 16-01-2026 |
| 10 km                  | Estrada         | M    | 40      | 32:59   | 30:55        | Tiago Aires      |      | 12-02-1982 | 42    | CMOF   | Porto Santo     | 17-05-2024 |
| 10 km                  | Estrada         | M    | 45      | 37:12   | 33:47        | Miguel Passos    |      | 25-12-1975 | 46    | CAFH   | Famalicão       | 02-10-2022 |
| 10 km                  | Estrada         | M    | 50      | 32:32   | 27:41        | Amândio Correia  |      | 15-12-1969 | 54    | R-TRM  | Tomar           | 14-01-2024 |
| 10 km                  | Estrada         | M    | 55      | 32:37   | 27:18        | Amândio Correia  |      | 15-12-1969 | 56    | ADRAP  | Figueira da Foz | 16-01-2026 |
| 10 km                  | Estrada         | M    | 60      | 42:18   | 33:20        | Rui Castro       |      | 25-08-1957 | 63    | VIP-RC | Funchal         | 29-10-2020 |
| 10 km                  | Estrada         | M    | 65      | 39:49   | 30:50        | Jorge Cipriano   |      | 26-09-1960 | 65    | ADRAP  | Funchal         | 16-10-2025 |
| 10 km                  | Estrada         | M    | 70      | 59:08   | 43:00        | António Lima     |      | 11-08-1953 | 72    | ADRAP  | Funchal         | 16-10-2025 |
| 10 km                  | Estrada         | M    | 75      |         | 00:00        |                  |      |            |       |        |                 |            |
| <b>MEIA MARATONA</b>   |                 |      |         |         |              |                  |      |            |       |        |                 |            |
| Meia Maratona          | 21 097,5 m      | M    | 35      | 1:10:21 | 1:10:01      | Edwin Nunes      |      | 01-05-1989 | 35    | CCDTHF | Porto Santo     | 19-05-2024 |
| Meia Maratona          | 21 097,5 m      | M    | 40      | 1:09:25 | 1:06:15      | Ivan Nunes       |      | 26-03-1984 | 41    | IND-M  | Berlim /GER     | 06-04-2025 |
| Meia Maratona          | 21 097,5 m      | M    | 45      | 1:15:45 | 1:09:43      | Sérgio A. Jesus  |      | 02-10-1979 | 46    | R-TRM  | Funchal         | 17-01-2026 |
| Meia Maratona          | 21 097,5 m      | M    | 50      | 1:10:18 | 1:01:23      | Amândio Correia  |      | 15-12-1969 | 53    | R-TRM  | Lisboa          | 12-03-2023 |
| Meia Maratona          | 21 097,5 m      | M    | 55      | 1:11:42 | 1:01:39      | Amândio Correia  |      | 15-12-1969 | 55    | R-TRM  | Lisboa          | 08-03-2025 |
| Meia Maratona          | 21 097,5 m      | M    | 60      | 1:23:57 | 1:09:23      | Emídio Rodrigues |      | 16-02-1965 | 60    | CAFH   | Funchal         | 17-01-2026 |
| Meia Maratona          | 21 097,5 m      | M    | 65      | 1:34:51 | 1:13:58      | Juvenal Sousa    |      | 06-10-1948 | 67    | CPC-M  | Porto Santo     | 28-11-2015 |
| Meia Maratona          | 21 097,5 m      | M    | 70      | 1:43:55 | 1:18:59      | Juvenal Sousa    |      | 06-10-1948 | 70    | CPC-M  | Porto Santo     | 17-11-2018 |
| Meia Maratona          | 21 097,5 m      | M    | 75      | 2:17:39 | 1:39:34      | João C. Afonso   |      | 22-12-1950 | 75    | ADAM-M | Funchal         | 17-01-2026 |
| Meia Maratona          | 21 097,5 m      | M    | 80      |         | 0:00:00      |                  |      |            |       |        |                 |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Atualizado até: 01-02-2026

| Prova            | Características              | Sexo | Escalão | Marca    | Factor Idade | Atleta                  | País             | DN         | Idade      | Clube  | Local         | Data         |            |
|------------------|------------------------------|------|---------|----------|--------------|-------------------------|------------------|------------|------------|--------|---------------|--------------|------------|
| MARATONA         |                              |      |         |          |              |                         |                  |            |            |        |               |              |            |
| Maratona         | 42 195 m                     | M    | 35      | 2:29:05  | 2:28:18      | Carlos Alberto Ferreira |                  | 06-06-1969 | 38         | CSM    | Lisboa        | 12-12-2007   |            |
| Maratona         | 42 195 m                     | M    | 40      | 2:40:48  | 2:34:11      | Paulo Margarido         |                  | 20-07-1968 | 43         | CAMAD  | Porto         | 06-11-2011   |            |
| Maratona         | 42 195 m                     | M    | 45      | 2:43:04  | 2:32:50      | Eugénio Pinto           |                  | 16-02-1968 | 46         | RCT    | Porto         | 02-11-2014   |            |
| Maratona         | 42 195 m                     | M    | 50      | 2:42:22  | 2:25:01      | Emídio Rodrigues        |                  | 16-02-1965 | 52         | CAFH   | Sevilha /ESP  | 19-02-2017   |            |
| Maratona         | 42 195 m                     | M    | 55      | 2:58:26  | 2:34:02      | Jorge Policarpo         |                  | 23-04-1965 | 56         | VIP-RC | Porto         | 07-11-2021   |            |
| Maratona         | 42 195 m                     | M    | 60      | 3:09:38  | 2:37:59      | Jorge Policarpo         |                  | 23-04-1965 | 60         | MSC.L  | Funchal       | 17-01-2026   |            |
| Maratona         | 42 195 m                     | M    | 65      | 3:45:10  | 2:59:00      | Eleutério Luís          |                  | 11-03-1960 | 65         | AAM-M  | Funchal       | 17-01-2026   |            |
| Maratona         | 42 195 m                     | M    | 70      | 6:16:09  | 4:44:29      | João Batista            |                  | 24-06-1938 | 70         | IND-M  | Porto Santo   | 07-03-2009   |            |
| Maratona         | 42 195 m                     | M    | 75      |          | 0:00:00      |                         |                  |            |            |        |               |              |            |
| OBSTÁCULOS       |                              |      |         |          |              |                         |                  |            |            |        |               |              |            |
| 3 000 m Obst.    | 91,4cm (28x obst. + 7x vala) | M    | 35      | 09:37,20 | 09:20,98     | Décio Abreu             |                  | 12-06-1985 | 38         | AJS    | Ribeira Brava | 08-06-2024   |            |
| 3 000 m Obst.    | 91,4cm (28x obst. + 7x vala) | M    | 40      | ...      | 00:00,00     |                         |                  |            |            |        |               |              |            |
| 3 000 m Obst.    | 91,4cm (28x obst. + 7x vala) | M    | 45      | 11:28,38 | 10:23,67     | Emídio Rodrigues        |                  | 16-02-1965 | 46         | CAFH   | Ribeira Brava | 06-07-2011   |            |
| 3 000 m Obst.    | 91,4cm (28x obst. + 7x vala) | M    | 50      | 11:31,00 | 09:40,44     | Alexandre Monteiro      |                  | 02-09-1966 | 54         | GDE    | Lisboa (U)    | 27-09-2020   |            |
| 3 000 m Obst.    | 91,4cm (28x obst. + 7x vala) | M    | 55      |          | 00:00,00     |                         |                  |            |            |        |               |              |            |
| 60 m BARREIRAS   |                              |      |         |          |              |                         |                  |            |            |        |               |              |            |
| 60 m Barr.       | 13,72+9,14m / 99,1cm - 5b    | M    | 35      | 8,86     | pc           | 8,86                    | Arlindo Pinheiro | CPV        | 27-03-1972 | 35     | CSM           | Espinho - pc | 26-01-2008 |
| 60 m Barr.       | 13,72+9,14m / 99,1cm - 5b    | M    | 40      |          | 0,00         |                         |                  |            |            |        |               |              |            |
| BARREIRAS CURTAS |                              |      |         |          |              |                         |                  |            |            |        |               |              |            |
| 110 m Barr.      | 13,72+9,14m / 99,1cm - 10b   | M    | 35      | 15,95    | -0,5         | 15,78                   | Arlindo Pinheiro | CPV        | 27-03-1972 | 36     | CSM           | Faro         | 08-06-2008 |
| 110 m Barr.      | 13,72+9,14m / 99,1cm - 10b   | M    | 40      |          | 0,00         |                         |                  |            |            |        |               |              |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 01-02-2026

| Prova            | Características       | Sexo | Escalão | Marca | Factor Idade | Atleta             | País | DN         | Idade | Clube  | Local         | Data       |
|------------------|-----------------------|------|---------|-------|--------------|--------------------|------|------------|-------|--------|---------------|------------|
| BARREIRAS LONGAS |                       |      |         |       |              |                    |      |            |       |        |               |            |
| 400 m Barr.      | 45+35m / 91,4cm - 10b | M    | 35      | 56,99 | 55,66        | Arlindo Pinheiro   | CPV  | 27-03-1972 | 35    | CSM    | Machico       | 14-07-2007 |
| 400 m Barr.      | 45+35m / 91,4cm - 10b | M    | 40      | ...   | 0,00         |                    |      |            |       |        |               |            |
| 400 m Barr.      | 45+35m / 91,4cm - 10b | M    | 45      | ...   | 0,00         |                    |      |            |       |        |               |            |
| 400 m Barr.      | 45+35m / 84cm - 10b   | M    | 50      | 76,56 | 63,15        | Alexandre Monteiro |      | 02-09-1966 | 54    | GDE    | Ribeira Brava | 19-06-2021 |
| 400 m Barr.      | 45+35m / 84cm - 10b   | M    | 55      | 74,71 | 61,04        | Alexandre Monteiro |      | 02-09-1966 | 55    | GDE    | Lisboa        | 03-10-2021 |
| 300 m Barr.      | 50+35m / 76,2cm - 7b  | M    | 60      |       | 0,00         |                    |      |            |       |        |               |            |
| ALTURA           |                       |      |         |       |              |                    |      |            |       |        |               |            |
| Altura           |                       | M    | 35      | 1,52  | 1,54         | Hélder Fernandes   |      | 02-03-1977 | 35    | AJS    | Ribeira Brava | 05-05-2012 |
| Altura           |                       | M    | 40      | 1,65  | 1,78         | Gonçalo Pacheco    |      | 17-02-1978 | 42    | GDE    | Ribeira Brava | 19-07-2020 |
| Altura           |                       | M    | 45      | 1,64  | 1,83         | Gonçalo Pacheco    |      | 17-02-1978 | 45    | GDE    | Ribeira Brava | 28-01-2024 |
| Altura           |                       | M    | 50      | ...   | 0,00         |                    |      |            |       |        |               |            |
| Altura           |                       | M    | 55      | 1,44  | 1,81         | Horácio Alves      |      | 27-06-1963 | 57    | VIP-RC | Ribeira Brava | 20-06-2021 |
| Altura           |                       | M    | 60      | 1,32  | 1,73         | Horácio Alves      |      | 27-06-1963 | 61    | ADAM-M | Ribeira Brava | 26-01-2025 |
| Altura           |                       | M    | 65      |       | 0,00         |                    |      |            |       |        |               |            |
| VARA             |                       |      |         |       |              |                    |      |            |       |        |               |            |
| Vara             |                       | M    | 35      | 4,52  | 4,67         | Hélder Fernandes   |      | 02-03-1977 | 37    | CSM    | Ribeira Brava | 17-05-2014 |
| Vara             |                       | M    | 40      | 4,50  | 4,81         | Hélder Fernandes   |      | 02-03-1977 | 40    | AJS    | Leiria        | 22-07-2017 |
| Vara             |                       | M    | 45      | 3,70  | 4,19         | Gonçalo Pacheco    |      | 17-02-1978 | 45    | CAFH   | Ribeira Brava | 30-04-2023 |
| Vara             |                       | M    | 50      |       | 0,00         |                    |      |            |       |        |               |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Atualizado até: 01-02-2026

| Prova              | Características | Sexo | Escalão | Marca | Factor Idade | Atleta | País               | DN         | Idade | Clube  | Local         | Data       |
|--------------------|-----------------|------|---------|-------|--------------|--------|--------------------|------------|-------|--------|---------------|------------|
| <b>COMPRIMENTO</b> |                 |      |         |       |              |        |                    |            |       |        |               |            |
| Comprimento        |                 | M    | 35      | 6,41  | 0,5          | 6,65   | Vítor Viveiros     | 18-03-1984 | 35    | AJS    | Ribeira Brava | 16-07-2019 |
| Comprimento        |                 | M    | 40      | 5,48  | 0,2          | 6,01   | Gonçalo Pacheco    | 17-02-1978 | 40    | GDE    | Ribeira Brava | 15-12-2018 |
| Comprimento        |                 | M    | 45      | 5,38  | 0,9          | 6,24   | Gonçalo Pacheco    | 17-02-1978 | 45    | CAFH   | Ribeira Brava | 07-07-2023 |
| Comprimento        |                 | M    | 50      | 4,10  | -0,1         | 5,16   | Nuno Gonçalves     | 08-12-1966 | 52    | IND-M  | Ribeira Brava | 27-01-2019 |
| Comprimento        |                 | M    | 55      | 4,63  | 0,6          | 6,19   | Horácio Alves      | 27-06-1963 | 57    | VIP-RC | Ribeira Brava | 19-06-2021 |
| Comprimento        |                 | M    | 60      | 3,93  | 0,0          | 5,45   | Horácio Alves      | 27-06-1963 | 60    | VIP-RC | Ribeira Brava | 27-01-2024 |
| Comprimento        |                 | M    | 65      |       |              | 0,00   |                    |            |       |        |               |            |
| <b>TRIPLO</b>      |                 |      |         |       |              |        |                    |            |       |        |               |            |
| Triplo             |                 | M    | 35      | 13,06 | -0,9         | 13,08  | Vítor Viveiros     | 18-03-1984 | 35    | AJS    | Leiria        | 28-07-2019 |
| Triplo             |                 | M    | 40      | 11,13 | -0,1         | 11,99  | Gonçalo Pacheco    | 17-02-1978 | 42    | GDE    | Ribeira Brava | 19-07-2020 |
| Triplo             |                 | M    | 45      | 10,50 | pc           | 11,69  | Gonçalo Pacheco    | 17-02-1978 | 45    | CAFH   | Braga - pc    | 26-02-2023 |
| Triplo             |                 | M    | 50      | 9,27  | 1,6          | 11,21  | Nuno Gonçalves     | 08-12-1966 | 52    | IND-M  | Ribeira Brava | 26-01-2019 |
| Triplo             |                 | M    | 55      |       |              | 0,00   |                    |            |       |        |               |            |
| <b>PESO</b>        |                 |      |         |       |              |        |                    |            |       |        |               |            |
| Peso               | 7,26 kg         | M    | 35      | 14,49 |              | 15,72  | Ricardo Fernandes  | 20-12-1962 | 38    | CSM    | Almada        | 10-02-2001 |
| Peso               | 7,26 kg         | M    | 40      | 14,11 |              | 15,69  | Ricardo Fernandes  | 20-12-1962 | 40    | CSM    | Funchal       | 26-01-2003 |
| Peso               | 7,26 kg         | M    | 45      | 11,83 |              | 14,42  | Angelino Gonçalves | 30-12-1970 | 47    | AJS    | Funchal       | 16-06-2018 |
| Peso               | 6 kg            | M    | 50      | 12,18 |              | 14,47  | Rui Antunes        | 15-05-1945 | 52    | IND-M  | Coimbra       | 05-06-1997 |
| Peso               | 6 kg            | M    | 55      | 6,38  |              | 7,92   | Alexandre Monteiro | 02-09-1966 | 55    | GDE    | Paúl          | 18-06-2022 |
| Peso               | 5 kg            | M    | 60      | 11,41 |              | 14,44  | Rui Antunes        | 15-05-1945 | 62    | IND-M  | Lisboa (I)    | 10-06-2007 |
| Peso               | 5 kg            | M    | 65      | 10,61 |              | 14,63  | Rui Antunes        | 15-05-1945 | 67    | IND-M  | Luso          | 08-07-2012 |
| Peso               | 4 kg            | M    | 70      | 9,54  |              | 12,43  | Petr Danich        | 08-06-1953 | 70    | CEOL   | Funchal       | 27-01-2024 |
| Peso               | 4 kg            | M    | 75      | 9,62  |              | 13,83  | Rui Antunes        | 15-05-1945 | 75    | GDE    | Lisboa (U)    | 26-09-2020 |
| Peso               | 3 kg            | M    | 80      |       |              | 0,00   |                    |            |       |        |               |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Atualizado até: 01-02-2026

| Prova        | Características | Sexo | Escalão | Marca | Factor Idade | Atleta             | País | DN         | Idade | Clube  | Local         | Data       |
|--------------|-----------------|------|---------|-------|--------------|--------------------|------|------------|-------|--------|---------------|------------|
| <b>DISCO</b> |                 |      |         |       |              |                    |      |            |       |        |               |            |
| Disco        | 2 kg            | M    | 35      | 51,68 | 51,68        | Jorge Grave        |      | 01-09-1982 | 36    | AJS    | Ribeira Brava | 05-01-2019 |
| Disco        | 2 kg            | M    | 40      | 48,18 | 49,08        | Jorge Grave        |      | 01-09-1982 | 40    | AJS    | Torres Vedras | 13-05-2023 |
| Disco        | 2 kg            | M    | 45      | 40,23 | 44,87        | Angelino Gonçalves |      | 30-12-1970 | 47    | AJS    | Ribeira Brava | 17-06-2018 |
| Disco        | 1,5 kg          | M    | 50      | 39,76 | 40,65        | Rui Antunes        |      | 15-05-1945 | 51    | IND-M  |               | 06-07-1996 |
| Disco        | 1,5 kg          | M    | 55      | 36,13 | 41,26        | Rui Antunes        |      | 15-05-1945 | 58    | CCDCMF | Funchal       | 07-06-2003 |
| Disco        | 1 kg            | M    | 60      | 41,92 | 41,94        | Rui Antunes        |      | 15-05-1945 | 62    | IND-M  | Lisboa (I)    | 10-06-2007 |
| Disco        | 1 kg            | M    | 65      | 33,97 | 37,44        | Rui Antunes        |      | 15-05-1945 | 67    | IND-M  | Luso          | 08-07-2012 |
| Disco        | 1 kg            | M    | 70      | 31,32 | 39,39        | Rui Antunes        |      | 15-05-1945 | 73    | IND-M  | Ribeira Brava | 26-01-2019 |
| Disco        | 1 kg            | M    | 75      | 29,85 | 40,42        | Rui Antunes        |      | 15-05-1945 | 76    | GDE    | Ribeira Brava | 20-06-2021 |
| Disco        | 1 kg            | M    | 80      |       | 0,00         |                    |      |            |       |        |               |            |
| <b>DARDO</b> |                 |      |         |       |              |                    |      |            |       |        |               |            |
| Dardo        | 800 g           | M    | 35      | 51,47 | 53,72        | Roque Tavares      |      | 16-08-1990 | 35    | ADRAP  | Ribeira Brava | 31-01-2026 |
| Dardo        | 800 g           | M    | 40      | 50,70 | 58,60        | Sérgio Abreu       |      | 24-10-1968 | 42    | GDE    | Ribeira Brava | 16-01-2011 |
| Dardo        | 800 g           | M    | 45      | 47,16 | 58,96        | Sérgio Abreu       |      | 24-10-1968 | 47    | GDE    | Ribeira Brava | 17-01-2016 |
| Dardo        | 700 g           | M    | 50      | 38,06 | 48,42        | Rui Antunes        |      | 15-05-1945 | 52    | IND-M  | Coimbra       | 05-06-1997 |
| Dardo        | 700 g           | M    | 55      | 31,10 | 800g 44,17   | Rui Antunes        |      | 15-05-1945 | 58    | CCDCMF | Funchal       | 08-06-2003 |
| Dardo        | 600 g           | M    | 60      | 24,32 | 33,25        | Horácio Alves      |      | 27-06-1963 | 60    | VIP-RC | Ribeira Brava | 27-01-2024 |
| Dardo        | 600 g           | M    | 65      | 21,10 | 35,11        | Petr Danich        |      | 08-06-1953 | 69    | CEOL   | Ribeira Brava | 28-01-2023 |
| Dardo        | 500 g           | M    | 70      | 19,74 | 34,05        | Rui Antunes        |      | 15-05-1945 | 74    | IND-M  | Ribeira Brava | 26-01-2020 |
| Dardo        | 500 g           | M    | 75      | 13,60 | 24,11        | João C. Afonso     |      | 22-12-1950 | 75    | ADAM-M | Ribeira Brava | 31-01-2026 |
| Dardo        | 400 g           | M    | 80      |       | 0,00         |                    |      |            |       |        |               |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 01-02-2026

| Prova                 | Características | Sexo | Escalão | Marca    | Factor Idade | Atleta             | País | DN         | Idade | Clube | Local         | Data       |
|-----------------------|-----------------|------|---------|----------|--------------|--------------------|------|------------|-------|-------|---------------|------------|
| <b>MARTELO</b>        |                 |      |         |          |              |                    |      |            |       |       |               |            |
| Martelo               | 7,26 kg         | M    | 35      | 45,92    | 46,50        | Jorge Grave        |      | 01-09-1982 | 37    | AJS   | Lisboa (U)    | 25-07-2020 |
| Martelo               | 7,26 kg         | M    | 40      | 45,18    | 47,42        | Jorge Grave        |      | 01-09-1982 | 40    | AJS   | Leiria        | 29-04-2023 |
| Martelo               | 7,26 kg         | M    | 45      | -        | 0,00         |                    |      |            |       |       |               |            |
| Martelo               | 6 kg            | M    | 50      | 25,34    | 28,48        | Manuel Almeida     |      | 08-01-1973 | 52    | ADRAP | Funchal       | 21-06-2025 |
| Martelo               | 6 kg            | M    | 55      | -        | 0,00         |                    |      |            |       |       |               |            |
| Martelo               | 5 kg            | M    | 60      | 20,70    | 24,23        | José G. Carvalho   |      | 13-02-1965 | 60    | ADRAP | Funchal       | 31-01-2026 |
| Martelo               | 5 kg            | M    | 65      |          | 0,00         |                    |      |            |       |       |               |            |
| <b>MARTELÃO</b>       |                 |      |         |          |              |                    |      |            |       |       |               |            |
| Martelão              | 15,88 kg        | M    | 35      | ...      | 0,00         |                    |      |            |       |       |               |            |
| Martelão              | 15,88 kg        | M    | 40      | 15,13    | 16,14        | Jorge Grave        |      | 01-09-1982 | 40    | AJS   | Leiria        | 29-04-2023 |
| Martelão              | 15,88 kg        | M    | 45      |          | 0,00         |                    |      |            |       |       |               |            |
| <b>3 000 m MARCHA</b> |                 |      |         |          |              |                    |      |            |       |       |               |            |
| 3 000 m Marcha        |                 | M    | 35      | ...      | 00:00,00     |                    |      |            |       |       |               |            |
| 3 000 m Marcha        |                 | M    | 40      | 12:54,28 | 12:19,67     | Manuel Marques     |      | 04-09-1978 | 43    | AJS   | Vagos         | 11-12-2021 |
| 3 000 m Marcha        |                 | M    | 45      | 13:08,01 | 12:21,36     | Manuel Marques     |      | 04-09-1978 | 45    | AJS   | Pombal - pc   | 24-02-2024 |
| 3 000 m Marcha        |                 | M    | 50      | 14:46,93 | 13:21,87     | Luís Gil           |      | 06-04-1975 | 50    | GDE   | Lousada       | 06-07-2025 |
| 3 000 m Marcha        |                 | M    | 55      | 16:38,23 | 14:24,87     | Alexandre Monteiro |      | 02-09-1966 | 55    | GDE   | Lisboa        | 02-10-2021 |
| 3 000 m Marcha        |                 | M    | 60      |          | 00:00,00     |                    |      |            |       |       |               |            |
| <b>5 000 m MARCHA</b> |                 |      |         |          |              |                    |      |            |       |       |               |            |
| 5 000 m Marcha        |                 | M    | 35      | 21:14,65 | 21:14,65     | Luís Gil           |      | 06-04-1975 | 35    | CSM   | Maia          | 29-01-2011 |
| 5 000 m Marcha        |                 | M    | 40      | 21:16,46 | pc 20:09,70  | Manuel Marques     |      | 04-09-1978 | 43    | AJS   | Pombal - pc   | 26-02-2022 |
| 5 000 m Marcha        |                 | M    | 45      | 21:36,55 | pc 20:10,85  | Manuel Marques     |      | 04-09-1978 | 45    | AJS   | Pombal - pc   | 17-02-2024 |
| 5 000 m Marcha        |                 | M    | 50      | 25:50,25 | 22:27,01     | Alexandre Monteiro |      | 02-09-1966 | 54    | GDE   | Ribeira Brava | 20-06-2021 |
| 5 000 m Marcha        |                 | M    | 55      |          | 00:00,00     |                    |      |            |       |       |               |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 01-02-2026

| Prova                  | Características | Sexo | Escalão | Marca    | Factor Idade  | Atleta             | País | DN         | Idade | Clube | Local             | Data       |
|------------------------|-----------------|------|---------|----------|---------------|--------------------|------|------------|-------|-------|-------------------|------------|
| <b>10 000 m MARCHA</b> |                 |      |         |          |               |                    |      |            |       |       |                   |            |
| 10 000 m Marcha        | Pista           | M    | 35      | ...      | 00:00,00      |                    |      |            |       |       |                   |            |
| 10 000 m Marcha        | Pista           | M    | 40      | 43:33,85 | 41:08,00      | Manuel Marques     |      | 04-09-1978 | 43    | AJS   | Leiria            | 25-06-2022 |
| 10 000 m Marcha        | Pista           | M    | 45      | 46:20,39 | 43:10,77      | Manuel Marques     |      | 04-09-1978 | 45    | AJS   | Coimbra           | 29-06-2024 |
| 10 000 m Marcha        | Pista           | M    | 50      |          | 00:00,00      |                    |      |            |       |       |                   |            |
| <b>10 km MARCHA</b>    |                 |      |         |          |               |                    |      |            |       |       |                   |            |
| 10 km Marcha           | Estrada         | M    | 35      | 45:19    | Estrada 44:40 | Luís Gil           |      | 06-04-1975 | 36    | CSM   | Celorico da Beira | 04-12-2011 |
| 10 km Marcha           | Estrada         | M    | 40      | 46:39    | Estrada 44:03 | Manuel Marques     |      | 04-09-1978 | 43    | AJS   | Rio Maior         | 07-05-2022 |
| 10 km Marcha           | Estrada         | M    | 45      | 48:04    | Estrada 44:29 | Luís Gil           |      | 06-04-1975 | 46    | GDE   | Alfena            | 01-05-2021 |
| 10 km Marcha           | Estrada         | M    | 50      | 52:13    | Estrada 45:34 | Alexandre Monteiro |      | 02-09-1966 | 54    | GDE   | Funchal           | 29-10-2020 |
| 10 km Marcha           | Estrada         | M    | 55      |          | 00:00         |                    |      |            |       |       |                   |            |
| <b>20 km MARCHA</b>    |                 |      |         |          |               |                    |      |            |       |       |                   |            |
| 20 km Marcha           |                 | M    | 35      | 1:30:46  | 1:30:46       | Luís Gil           |      | 06-04-1975 | 36    | CSM   | Leiria            | 31-03-2012 |
| 20 km Marcha           |                 | M    | 40      | 1:36:40  | 1:32:21       | Manuel Marques     |      | 04-09-1978 | 43    | AJS   | Olhão             | 06-02-2022 |
| 20 km Marcha           |                 | M    | 45      | 1:36:04  | 1:29:41       | Manuel Marques     |      | 04-09-1978 | 46    | AJS   | Rio Maior         | 12-04-2025 |
| 20 km Marcha           |                 | M    | 50      |          | 0:00:00       |                    |      |            |       |       |                   |            |
| <b>35 km MARCHA</b>    |                 |      |         |          |               |                    |      |            |       |       |                   |            |
| 35 km Marcha           |                 | M    | 35      | ...      |               |                    |      |            |       |       |                   |            |
| 35 km Marcha           |                 | M    | 40      | 2:52:01  |               | Manuel Marques     |      | 04-09-1978 | 43    | AJS   | Dudince /SLK      | 23-04-2022 |
| 35 km Marcha           |                 | M    | 45      | 2:59:45  |               | Luís Gil           |      | 06-04-1975 | 45    | GDE   | Porto de Mós      | 10-01-2021 |
| 35 km Marcha           |                 | M    | 50      |          |               |                    |      |            |       |       |                   |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Atualizado até: 01-02-2026

| Prova                          | Características                                                                          | Sexo | Escalão | Marca  | Factor Idade  | Atleta                                                                              | País | DN         | Idade | Clube  | Local         | Data       |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|--------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|-------|--------|---------------|------------|
| <b>PENTATLO - Indoor</b>       |                                                                                          |      |         |        |               |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| Pentatlo                       | 60b <sup>99</sup> . Cp . Ps <sup>7</sup> . Alt . 1000                                    | M    | 35      | ...    |               |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| Pentatlo                       |                                                                                          | M    | 35      |        | Parciais:     |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| <b>PENTATLO - Outdoor</b>      |                                                                                          |      |         |        |               |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| Pentatlo                       | Cp . Dd <sup>8</sup> . 200 . Dc <sup>2</sup> . 1500                                      | M    | 35      | ...    |               |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| Pentatlo                       |                                                                                          | M    | 35      |        | Parciais:     |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| <b>PENTATLO DE LANÇAMENTOS</b> |                                                                                          |      |         |        |               |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| Pentatlo Lançamentos           | Mt <sup>7</sup> . Ps <sup>7</sup> . Dc <sup>2</sup> . Dd <sup>8</sup> . MT <sup>15</sup> | M    | 35      | ...    |               |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| Pentatlo Lançamentos           |                                                                                          | M    | 35      |        | Parciais:     |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| Pentatlo Lançamentos           | Mt <sup>7</sup> . Ps <sup>7</sup> . Dc <sup>2</sup> . Dd <sup>8</sup> . MT <sup>15</sup> | M    | 40      | 3 245p |               | Jorge Grave                                                                         |      | 01-09-1982 | 40    | AJS    | Leiria        | 29-04-2023 |
| Pentatlo Lançamentos           |                                                                                          | M    | 40      |        | Parciais:     | 45,18 . 12,52 . 41,98 . 29,34 . 15,13                                               |      |            |       |        |               |            |
| <b>DECATLO</b>                 |                                                                                          |      |         |        |               |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| Decatlo                        |                                                                                          | M    | 35      | 3 090p |               | Hélder Fernandes                                                                    |      | 02-03-1977 | 35    | CSM    | Ribeira Brava | 06-05-2012 |
| Decatlo                        |                                                                                          | M    | 35      |        | Parciais:     | 13"08 (+2,9) . 5,43 (-0,3) . 9,80 . 1,52 . 0 / 0 . 27,33 . 4,40 . 18,99 . 0         |      |            |       |        |               |            |
| <b>4 x 100 m</b>               |                                                                                          |      |         |        |               |                                                                                     |      |            |       |        |               |            |
| 4x 100 m                       |                                                                                          | M    | 35      | 52,79  |               | CA Funchal                                                                          |      | 28-02-1990 | 35    | GDE    | Ribeira Brava | 10-05-2025 |
| 4x 100 m                       |                                                                                          | M    | 35      |        | Constituição: | Humberto Pires 89, Pedro Marote 85, Fernando Saldanha 90, Pedro Silva 87            |      |            |       |        |               |            |
| 4x 100 m                       |                                                                                          | M    | 40      | 56,15  |               | GD Estreito                                                                         |      | 10-08-1977 | 43    | GDE    | Ribeira Brava | 20-06-2021 |
| 4x 100 m                       |                                                                                          | M    | 40      |        | Constituição: | Pedro Nuno Freitas 68, Lourenço Barcelos 77, Énio Freitas 72, Alexandre Monteiro 66 |      |            |       |        |               |            |
| 4x 100 m                       |                                                                                          | M    | 45      | 67,20  |               | Ass. Alegria da Madeira                                                             |      | 10-11-1976 | 47    | AAM-M  | Ribeira Brava | 08-06-2024 |
| 4x 100 m                       |                                                                                          | M    | 45      |        | Constituição: | Avelino Teixeira 76, Alberto Freitas 71, Duarte Bettencourt 69, Luís M. Abreu 69    |      |            |       |        |               |            |
| 4x 100 m                       |                                                                                          | M    | 50      | 63,61  |               | AD Atlético da Madeira                                                              |      | 10-01-1975 | 50    | ADAM-M | Ribeira Brava | 25-01-2025 |
| 4x 100 m                       |                                                                                          | M    | 50      |        | Constituição: | Adérito Gouveia 72, Horácio Alves 63, João G. Costa 62, Alcídio Ferro 75            |      |            |       |        |               |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 01-02-2026

| Prova             | Características  | Sexo | Escalão | Marca    | Factor Idade  | Atleta                                                                       | País | DN         | Idade | Clube  | Local         | Data       |
|-------------------|------------------|------|---------|----------|---------------|------------------------------------------------------------------------------|------|------------|-------|--------|---------------|------------|
| 4 x 400 m         |                  |      |         |          |               |                                                                              |      |            |       |        |               |            |
| 4x 400 m          |                  | M    | 35      | 04:00,08 |               | CA Funchal                                                                   |      | 01-11-1986 | 37    | CAFH   | Ribeira Brava | 28-01-2024 |
| 4x 400 m          |                  | M    | 35      |          | Constituição: | João Vieira 76, Lino Teles 86, António Jardim 86, Élvio Silva 86             |      |            |       |        |               |            |
| 4x 400 m          |                  | M    | 40      | 04:15,46 |               | CA Funchal                                                                   |      | 16-04-1980 | 41    | CAFH   | Ribeira Brava | 30-01-2022 |
| 4x 400 m          |                  | M    | 40      |          | Constituição: | João Vieira 76, Raúl Goulart 76, Duarte Xavier 80, António Mendonça 73       |      |            |       |        |               |            |
| 4x 400 m          |                  | M    | 45      | 04:12,24 |               | CA Funchal                                                                   |      | 02-08-1976 | 49    | CAFH   | Ribeira Brava | 01-02-2026 |
| 4x 400 m          |                  | M    | 45      |          | Constituição: | António Jardim 86, Élvio Silva 86, Emídio Rodrigues 65, Lino Teles 86        |      |            |       |        |               |            |
| 4x 400 m          |                  | M    | 50      | 04:43,09 |               | Vip - RC                                                                     |      | 16-02-1968 | 53    | VIP-RC | Ribeira Brava | 20-06-2021 |
| 4x 400 m          |                  | M    | 50      |          | Constituição: | Jorge Policarpo 65, Eugénio Pinto 68, Rui Castro 57, Hodório Pereira 60      |      |            |       |        |               |            |
| ESTAFETA SUECA    |                  |      |         |          |               |                                                                              |      |            |       |        |               |            |
| Estaf. Sueca      | 100+200+300+400m | M    | 35      | 02:44,32 |               | CA Funchal                                                                   |      | 31-03-1987 | 36    | CAFH   | Ribeira Brava | 22-04-2023 |
| Estaf. Sueca      |                  | M    | 35      |          | Constituição: | João Vieira 76, António Mendonça 73, Énio Silva 87, António Jardim 86        |      |            |       |        |               |            |
| Estaf. Sueca      | 100+200+300+400m | M    | 40      | ---      |               |                                                                              |      |            |       |        |               |            |
| Estaf. Sueca      |                  | M    | 40      |          | Constituição: |                                                                              |      |            |       |        |               |            |
| Estaf. Sueca      | 100+200+300+400m | M    | 45      | 02:25,87 |               | CA Funchal                                                                   |      | 02-08-1976 | 48    | CAFH   | Ribeira Brava | 15-06-2025 |
| Estaf. Sueca      |                  | M    | 45      |          | Constituição: | António Mendonça 73, Duarte Xavier 80, Énio Freitas 72, João Vieira 76       |      |            |       |        |               |            |
| ESTAFETA OLÍMPICA |                  |      |         |          |               |                                                                              |      |            |       |        |               |            |
| Estaf. Olímpica   | 100+200+400+800m | M    | 35      | 03:59,32 |               | CA Funchal                                                                   |      | 19-06-1977 | 39    | CAFH   | Ribeira Brava | 28-04-2017 |
| Estaf. Olímpica   |                  | M    | 35      |          | Constituição: | Américo Calderia 77, Duarte Câmara 75, Miguel Passos 75, Emídio Rodrigues 65 |      |            |       |        |               |            |
| Estaf. Olímpica   | 100+200+400+800m | M    | 40      | 04:41,66 |               | Associação Alegria                                                           |      | 22-09-1980 | 42    | AAM-M  | Ribeira Brava | 23-04-2023 |
| Estaf. Olímpica   |                  | M    | 40      |          | Constituição: | Tóni Fernandes 80, Paulo M. Gonçalves 67, Jorge Martins 67, Raúl Mendes 61   |      |            |       |        |               |            |

# Recordes Regionais de Veteranos

## MASCULINOS

Actualizado até: 01-02-2026

| Prova              | Características | Sexo | Escalão | Marca    | Factor Idade | Atleta                                                                                    | País | DN         | Idade | Clube | Local         | Data       |
|--------------------|-----------------|------|---------|----------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|-------|-------|---------------|------------|
| <b>4 x 1 500 m</b> |                 |      |         |          |              |                                                                                           |      |            |       |       |               |            |
| 4x 1 500 m         |                 | M    | 35      | 18:34,28 |              | CA Funchal                                                                                |      | 01-11-1986 | 38    | CAFH  | Ribeira Brava | 15-06-2025 |
| 4x 1 500 m         |                 | M    | 35      |          |              | Constituição: António Jardim 86, Raul Goulart 76, Lino Teles 86, Élvio Silva 86           |      |            |       |       |               |            |
| 4x 1 500 m         |                 | M    | 40      | 19:21,62 |              | CK Caniço                                                                                 |      | 20-03-1977 | 44    | CKC   | Ribeira Brava | 11-07-2021 |
| 4x 1 500 m         |                 | M    | 40      |          |              | Constituição: Carlos Fernandes 69, Élvio Henriques 73, Daniel Costa 77, Raúl Mendes 61    |      |            |       |       |               |            |
| 4x 1 500 m         |                 | M    | 45      | 19:17,36 |              | CK Caniço                                                                                 |      | 22-03-1974 | 45    | CKC   | Ribeira Brava | 06-04-2019 |
| 4x 1 500 m         |                 | M    | 45      |          |              | Constituição: Élvio Henriques 73, Carlos Fernandes 69, Raúl Mendes 61, João A. Freitas 74 |      |            |       |       |               |            |