

Recordes Regionais

Em 17/02/26

Sexo: Feminino		Escalação: Sub-14		Tipo de Provas: Progr. Nacional e Progr. Regional			
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	8,35	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	Ribeira Brava	14-dez-2013	
	8,35	Glória Fernandes	01/05/11	AJS	Ribeira Brava	14-dez-2024	
150 m	20,25	Ana Maria Silva	08/01/13	GDE	Ribeira Brava	15-fev-2026	
600 m	1 45,23	Diana Camacho	22/01/13	GDE	Ribeira Brava	20-dez-2025	
1.000 m	3 15,51	Diana Camacho	22/01/13	GDE	Ribeira Brava	14-fev-2026	
60 m Barr. (76cm)	10,33	Sónia Camacho	05/03/79	CAM	Lisboa (N)	2-mai-1992	
Altura	1,52	Eduarda Ribeiro	20/01/85	CSM	Funchal	2-mai-1998	
Vara em Distância	5,08	Eduarda Silva	12/03/10	AJS	Ribeira Brava	17-jun-2023	
Comprimento	4,90	Catarina F. Vieira	17/12/06	ADRAP	Ribeira Brava	28-abr-2019	
Quádruplo A	12,79	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Machico	1-jul-2007	
Peso - 2 kg	12,49	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	Funchal	22-abr-1995	
Dardo - 400 g	29,89	Anthonella Hernandez	17/03/10	ADRAP	Ribeira Brava	16-dez-2023	
Disco - 600 g	30,12	Clara Teixeira	07/04/10	AJS	Ribeira Brava	15-abr-2023	
Martelo - 2 kg	45,16	Rosa Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	Funchal	15-dez-2012	
2.000m Marcha	12 46,91	Inocência Faria	18/04/89	GDE	Rio Maior	9-jun-2001	
Pentatlo (nacional)	2 603 p	Glória Fernandes	01/05/11	AJS	Pombal	28-abr-2024	8"48 . 9,33 / 10,72 . 4,45 . 3 56,22
4 x 60 m	33,93	A.C.D. Jardim da Serra	2010	AJS	Ribeira Brava	7-mai-2023	Nanci Jesus 10, Núria Neves 10, Glória Fernandes 11, Kimberly Nunes 10
<u>Programa Regional:</u>							
50 m Barr. (65cm)	8,64	Catarina Fernandes	11/05/05	AJS	Ribeira Brava	29-abr-2018	
Triatlo Simples	1 467 p	Glória Fernandes	01/05/11	AJS	Pombal - pc	9-mar-2024	8,66 . 8,16 . 4,39 (em pista coberta) (60+Ps2+Cp)
Pentatlo Regional	2 552 p	Glória Fernandes	01/05/11	AJS	Fx / R. Brava	7-abr-2024	8"26v . 8,63 / 8"94v . 4,28 . 3'53"18

Recordes Regionais

Em 18/02/26

Sexo:	Feminino	Escalão:	Sub-14	Tipo de Provas:			Pista Coberta e Outras Provas	
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes	
Pista Coberta:								
60 m	8,66	Glória Fernandes	01/05/11	AJS	Pombal	9-mar-2024		
60 m Barr. (76cm)	11,40	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Alpiarça	3-fev-2007		
Altura	1,43	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	Braga	24-jan-1998		
Comprimento	4,39	Glória Fernandes	01/05/11	AJS	Pombal	9-mar-2024		
Peso - 2 kg	9,49	Carolina S. Pereira	01/01/13	AJS	Braga	31-jan-2026		
Triatlo Simples	1 467 p	Glória Fernandes	01/05/11	AJS	Pombal	9-mar-2024	8"66 . 8,16 . 4,39	(60+Ps2+Cp)
Triatlo Técnico	1 201 p	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Alpiarça	3-fev-2007	7,94 . 11"40 . 4,11	(Ps2+60b.76+Cp)
Outras provas (ar livre):								
80 m	11,02	Sofia L. Henriques	21/01/12	AJS	Ribeira Brava	24-mai-2025		
80 m Barr. (76cm)	14,08	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	Individual	Ribeira Brava	24-jun-2012		
Vara	2,30	Eduarda Silva	12/03/10	AJS	Ribeira Brava	13-mai-2023		
Arrem. Bola - 163g	44,70	Paula Freitas	29/06/80	CAM	Lisboa (N)	9-mai-1993		
Peso - 3 kg	9,01	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	Funchal	6-jul-2013		
Disco - 750 g	24,87	Rosa Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	Ribeira Brava	24-jun-2012		
Martelo - 3 kg	38,13	Rosa Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	Funchal	23-jun-2012		
Dardo - 500 g	28,49	Raquel Ferreira	12/09/01	ACDSJ	Ribeira Brava	12-jul-2014		
1.000m Marcha	5 50,4	Cátia Aguiar	01/01/80	CAM	Lisboa (N)	2-mai-1992		
3.000 m Marcha	18 29,62	Marta Faria	08/07/04	ACDSJ	Ribeira Brava	4-jun-2016		
Triatlo Técnico Regional	1 426 p	Ema Camacho	21/05/00	CSM	Ribeira Brava	26-jan-2013	9,24 . 8"75 . 4,29	(Ps2+50b,65+Cp)
Tetratlo A	2 022 p	Anabela Correia	03/02/84	CAM	Lisboa (U)	3-abr-1997	8"49 . 7,25 / 4,05 . 3'28"8	(60+Ps2 / Cp+1000)
Tetratlo B	1 974 p	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	Melgaço	25-abr-2004	11"78 . 8,80 / 1,32 . 3'25"58	(60b.76+Ps2 / Alt+1000)