

TRAIL CALHETA



CALHETA VIVA
MUNICÍPIO MADEIRA

REGULAMENTO

TRAIL DA CALHETA 6ª EDIÇÃO

08 de Março de 2026

1. Apresentação

- A AARAM – Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira, em parceria com o Estrela da Calheta Futebol Clube, são os organizadores do evento denominado “**TRAIL DA CALHETA**”, que decorrerá no dia 08 de Março de 2026, com absoluto respeito pelo meio ambiente. Este evento constitui a 9ª prova do *CIRCUITO TRAIL MADEIRA*, época 2025-26.
- O “**Trail DA CALHETA**” é um evento de *trail running*, que decorre integralmente no concelho da Calheta e que integra duas provas pontuáveis para o ranking do *CIRCUITO TRAIL MADEIRA*, época 2025-26:

- **Trail da Calheta (TC)**– 35 km e 2400 metros de desnível positivo (formato circular)
- **Mini Trail da Calheta (MTC)** – 13,3 km e 800 metros de desnível positivo (formato linear)

1.1. Idade mínima de participação nas duas provas

- Para participar no evento os participantes deverão estar integrados num dos seguintes escalões:

Trail da Calheta (TC) - Seniores ou Veteranos;

Mini Trail da Calheta (MTC) – Juvenis, Juniores, Seniores ou Veteranos;

2. Provas

2.1. Apresentação das provas / percursos

- Os percursos das provas do **Trail da Calheta** decorrem integralmente no concelho da Calheta, com passagens por diversos pontos do mesmo.
- O percurso do **Trail da Calheta** inicia-se na promenade da praia da vila da Calheta, seguindo pela mesma ao longo da Marina, e mais adiante atravessando a Avenida D. Manuel I, seguindo depois pelo caminho da Serra de Água, em seguida a pelo Caminho do Lombo do Atouguia; seguindo depois por trilhos e arruamentos em direção ao Lombo do Doutor, onde entrará depois no Caminho Real em direção ao Lombo do Salão, seguindo posteriormente em direção ao Lombo das Laranjeiras, onde seguirá em sentido ascendente pelo caminho com o mesmo nome até o seu término, continuando a partir daí em estradão de terra batida, até ao sítio conhecido como "Garagem", atravessando a Estrada Doutor Roberto Monteiro, e seguindo pelo estradão que leva à Levada das 25 Fontes, onde seguirá pelo túnel, para depois subir à direita até alcançar a Levada velha do Rabaçal, ou do Furado Velho, seguindo pela mesma à direita por cerca de 1,5km, subindo depois à esquerda até alcançar a ER 105, atravessando-a e continuando pela lateral do Pico Gordo, para após este descer à esquerda até alcançar novamente a Levada do Furado Velho, seguindo a mesma por cerca de 2km, até encontrar um estradão de terra, que seguirá até à Levada Nova da Calheta, junto ao Parque Empresarial da Calheta, seguindo a mesma à direita até aos Prazeres, onde sai à esquerda pela Rua Urbanização Estacada, atravessando a ER222, seguindo depois pelo Caminho da Corrida Grande, Caminho do Jardim Pelado e Caminho da Cruz, virando à esquerda em vereda e seguindo até ao Caminho da Ribeira Funda, seguindo-se a Vereda da Levadinha, e a Rua Doutor Manuel Germano Gonçalves, seguindo depois por caminhos e veredas até ao centro do Estreito da Calheta; passando junto à Igreja, e atravessando a Estrada Estreito da Calheta, seguindo depois por caminho junto à Quinta das Vinhas, alcançando mais a diante o Caminho dos Reis onde segue pela direita, para mais à frente virar à esquerda no impasse dos Reis, seguindo pelo mesmo até alcançar o Caminho Real 23, seguindo por este em direção à Estrela da Calheta, após atravessar a Estrada Simão Gonçalves da Câmara, segue pela Rua Fonte da Senhora, até alcançar novamente a Estrada Simão Gonçalves da Câmara, atravessando-a, e seguindo pelo Caminho do Lombo do Salão, virando à direita e seguindo pela Avenida D. Manuel I, e mais abaixo virando à direita e logo à esquerda em direção à meta na Promenade junto à praia da Calheta.
- Por razões de força maior, os percursos e horários poderão sofrer alterações.

2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

Provas	Distância (aprox.)	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de Dificuldade	Pontuável
TC	35 km	2400 m	2400 m	8 h	TRAIL LONGO	3	TL
MTC	13,3 km	800 m	1100 m	3,5 h	TRAIL CURTO	2	TC

Nota: os ficheiros *gpx* disponibilizados pela organização poderão apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento/*software* e ajustamentos operados pelo utilizador.

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Os percursos do **Trail da Calheta** são compostos por caminhos de terra batida, trilhos, levadas (canais de irrigação), veredas betonadas, e pequenas extensões de estradas asfaltadas. Os percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e vilas e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, abertos exclusivamente para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de haver viaturas, pessoas e, eventualmente, animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

- Os percursos das provas atravessam estradas e, frequentemente, cruzam-nas na perpendicular, o que deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

- A organização disponibilizará os *tracks* GPS dos percursos das provas. Contudo, prevalecerá sempre as indicações dos elementos afetos à organização e a sinalização colocada no terreno.

2.4. Tempo limite

- O **Trail da Calheta** é um evento que integra duas provas de etapa única, com tempo limite de execução.

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.
- **A organização divulgará no *website* do evento, uma tabela de passagens e barreiras horárias relativas a ambas as provas.**

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (página web, pagamento)

- A inscrição no **Trail da Calheta** implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.
- Somente as inscrições feitas na plataforma indicada na página web [Associação de Atletismo – da Região Autónoma da Madeira \(atletismodamadeira.pt\)](http://Associação de Atletismo – da Região Autónoma da Madeira (atletismodamadeira.pt)) serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza por eventuais recusas de responsabilidade por parte de terceiros (incluindo seguradoras), resultantes da incorreta inserção de dados no formulário de inscrições por parte do participante.
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos *antidoping*.
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, **pessoal e intransmissível**.
- Após envio do comprovativo e confirmação do pagamento, o nome do participante vigorará na lista de inscritos atualizada.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por *e-mail* para: geral@atletismomadeira.pt

3.2. Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 30 de Janeiro e 13 de Fevereiro de 2026.
- As taxas de inscrição são as seguintes:

Provas	Data limite: 13/02/26
TC (35 km)	27,00 € Filiados na AARAM – 24,70 €
MTC (13,3 km)	17,00 € Filiados na AARAM – 15,30 €

- Até à data-limite de inscrições, é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares.

- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.

- **Após o fecho de inscrições, não são permitidas alterações.**

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.

- O cancelamento deve ser solicitado por *e-mail* para:

geral@atletismomadeira.pt

A este pedido terá de ser anexado o atestado médico.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.

- **A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.**

- O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

Até 10/02/2026	50% da taxa será devolvida
De 11/02 a 13/02/2026	25% da taxa será devolvida
A partir de 14/02/2026	não haverá direito a reembolso

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data-limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem

calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição

- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Peitoral personalizado, incluindo *chip*, de registo eletrónico.
- *Transfer* para a Partida da prova MTC.
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Primeiros Socorros, na zona de Meta.
- Transporte para a zona de Meta, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- T-shirt souvenir, alusiva ao evento.
- Medalha de finisher.
- Refeição para todos os ATLETAS, após a prova (devem confirmar se querem ou não, no Check in).

3.5. Secretariado da prova (*Check-In*) / Horários e locais

3.5.1 – O Secretariado da prova funcionará nos dias 05 e 06 de Março (horário normal de expediente), na sede da AARAM.

Para o ***Check-In*** os participantes devem apresentar os seguintes documentos/material:

- B.I. / C.C. ou Passaporte.
- Os atletas menores de 18 anos no dia da prova, deverão apresentar uma autorização dos pais ou encarregado de educação, para participar no evento.

Nota: caso o *check-in* seja efetuado por terceiros, deverão de apresentar a documentação acima referida.

3.7. Condições físicas

- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar, ter capacidade de serem autónomos entre dois postos de abastecimento e de gerir os problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (vento, frio, chuva ou nevoeiro) e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

3.8. Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas por uma pessoa e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.
- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, nomeadamente assistência profissional (treinador, médico, equipa, pacers).

3.9. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 7.

3.10. Regras de conduta desportiva

- O **"Trail da Calheta"** é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o *fair-play*.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 7.

3.11. Responsabilidades perante o atleta / participante

- Os participantes inscritos no **"Trail da Calheta"** aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com
- Estádio de Câmara de Lobos – Sítio do Carmo. 9300-113 CÂMARA DE LOBOS. Tel: 291 764 801. Telem: 93 7648010

os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

4. Programa / Horário

03.02.2026 - Abertura de Inscrições

13.02.2026 - Encerramento das inscrições

05.03.2026 – Secretariado - Sede da AARAM – 10:00 às 18:00

06.03.2026 – Secretariado - Sede da AARAM - 10:00 às 18:00

Domingo, 08.03.2026 - Competições

07:30 - Concentração dos participantes do TC na Marginal da Vila da Calheta

07:45 - *Briefing*

08:00 - **Partida do TC – 35 km**

08:45 - Concentração dos participantes do MTC no parque de Autocarros, junto ao Restaurante Beira Mar, atrás da Marina da Calheta.

09:00 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Arco da Calheta)

09:45 - *Briefing*

10:00 - **Partida do MTC – 13,30 km**

13:30 – Limite horário do MTC

16:00 – Limite horário do TC

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

5. Controlo de tempos / Abastecimentos

5.1. Metodologia do controlo de tempos

- A organização utilizará o sistema de cronometragem *MyLaps Sports Timing*.
- O peitoral dos participantes integra um *chip* que a organização irá entregar aquando do levantamento do material para a prova, o qual é de uso obrigatório.
- Além do controlo eletrónico haverá eventualmente controlo manual de registo de passagem.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

5.2. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

5.3. Locais dos abastecimentos

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local (o uso do copo pessoal é obrigatório). Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.
- Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização.
- Haverá primeiros socorros na linha de meta. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.
- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

6. Material obrigatório/ verificações de material

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 7.

- Os primeiros 3 (três) participantes da geral, masculino e feminino, de ambas as provas, serão obrigatoriamente inspecionados após conclusão das mesmas.

Material obrigatório	TC	MTC
Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X

Depósito de água ou equivalente de 1,0L (TC), 0,5L (MTC) de capacidade (mínimo)	X	X
Casaco impermeável (TC), corta-vento (MTC)	X	X
Manta térmica	X	X
Apito	X	X
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	X	X
Alimentação de reserva	X	X
Copo com 15 cl de capacidade (mínimo)	X	X
Lanterna/Frontal e pilhas de reserva	X	

- Por questões de segurança, é recomendável que os participantes façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

7. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições

Estádio de Câmara de Lobos – Sítio do Carmo. 9300-113 CÂMARA DE LOBOS. Tel: 291 764 801. Telem: 93 7648010

Contribuinte N.º 511 123 043 E-mail: geral@atletismomadeira.pt | www.atletismodamadeira.pt

Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
<i>Doping</i>	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Apresentar-se na linha de partida, para além do período permitido (15')	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do <i>Chip</i>	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso
Usar "phones" de ouvido, ou equivalente	Penalização de 15 minutos, por cada aviso

- O diretor de prova baseado no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar ou não permitir a permanência em prova aos concorrentes que a dado momento configurem qualquer um dos seguintes casos:

* Problemas de saúde física ou mental.

- * Abuso ou violação premeditada do presente Regulamento da Prova.
- * Conduta antidesportiva.
- * Ingestão exagerada de bebidas alcoólicas.
- * Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias.
- * Grosseiro desrespeito pelas leis vigentes, religiões ou costumes.
- * Grosseiro desrespeito pelo meio ambiente (inclui deitar propositadamente ao chão invólucros de barras energéticas, de géis, ou outros).
- * Grosseiro desrespeito pelas regras de trânsito.

8. Seguro desportivo

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e um seguro de acidentes pessoais temporário para os participantes não filiados na AARAM, durante a vigência do evento, nos valores previstos por lei.
- Os participantes filiados na AARAM estão cobertos pelo seguro associado à respetiva filiação (AARAM/FPA/ATRP...).
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela Associação (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro, ou seja, até 24 horas após o término da prova.

9. Categorias e Prémios

9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

- A cerimónia de entrega de prémios, terá lugar na promenade da praia da Calheta, perto da zona de meta, após o término de cada uma das provas, e assim que forem apurados os respectivos vencedores de cada prova.

9.2. Classificações e Prémios

- As diferentes provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.
- Não haverá prémios monetários.
- A organização não enviará troféus, prémios de chegada, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.
- A presença no pódio é obrigatória para receber os respetivos prémios. Não serão aceites representantes no pódio, para receber prémios de outros atletas.
- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

TC	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

MTC	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas ao primeiro	Medalhas à primeira
Coletiva	Troféu à primeira equipa	Troféu à primeira equipa

9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas em função das tabelas abaixo transcritas.
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo.

Categorias:

Escalão*	Idades	Anos de Nascimento (a partir de 01/01/2024)
<i>Juvenis</i>	<i>16 a 17 anos</i>	<i>2009 e 2010</i>
<i>Juniores</i>	<i>18 a 19 anos</i>	<i>2007 e 2008</i>
<i>Sub-23</i>	<i>20 a 22 anos</i>	<i>2004, 2005 e 2006</i>
<i>Seniores</i>	<i>20 anos em diante</i>	<i>2003 e anteriores</i>
<i>Veteranos</i>	<i>35 anos em diante</i>	<i>Ano referência 1991</i>

Nota: O escalão de veteranos é considerado para atletas Masculinos e Femininos, quando os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35.º aniversário, quer se trate de uma prova de pista ou fora do estádio.

		De	Até
VETERANOS	V70	70	...
	V65	65	69
	V60	60	64
	V55	55	59
	V50	50	54
	V45	45	49
	V40	40	44
	V35	35	39

Escalões	<i>Distâncias máximas permitidas</i>	
	Masculinos	Femininos
Juvenis	Até 15000 m	
Juniores	Até 25000 m	

9.4. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados.

As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.

- O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da AARAM e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do *Trail Running*.
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações de classificações.

10. Notas e alterações

10.1 Direitos de Imagem e Publicidade

- As entidades organizadoras reservam-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do “**Trail da Calheta**” e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

10.2 Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento associado ao evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *e-mail* para geral@atletismomadeira.pt

10.3 Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

10.4 Outros

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.