

Resultados - FEMININOS

4,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	32ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:15:15	0:15:14	03:43
2ª	52ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:15:54	0:15:54	03:53
3ª	58ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:16:04	0:16:00	03:54
4ª	91ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:17:13	0:17:10	04:11
5ª	95ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:17:27	0:17:26	04:15
6ª	98ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:17:36	0:17:34	04:17
7ª	99ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:17:41	0:17:39	04:18
8ª	102ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:17:43	0:17:39	04:18
9ª	105ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:17:46	0:17:42	04:19
10ª	107ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:50	0:17:47	04:20
11ª	111ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:18:03	0:17:57	04:23
12ª	121ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:18:36	0:18:32	04:31
13ª	124ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:18:50	0:18:44	04:34
14ª	128ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:18:59	0:18:52	04:36
15ª	129ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:19:02	0:18:57	04:37
16ª	131ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:19:07	0:19:00	04:38
17ª	134ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:19:14	0:19:07	04:40
18ª	141ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:19:33	0:19:28	04:45
19ª	147ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:19:43	0:19:36	04:47
20ª	149ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:19:48	0:19:43	04:49
21ª	151ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 40	ADC	0:19:51	0:19:43	04:49
22ª	155ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:20:05	0:20:00	04:53
23ª	156ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:20:09	0:20:03	04:53
24ª	157ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:20:09	0:20:05	04:54
25ª	158ª	3833	Iolanda Vieira	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:20:11	0:20:07	04:54
26ª	159ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:20:12	0:20:05	04:54
27ª	161ª	3133	Carina Araújo	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:20:15	0:20:10	04:55
28ª	162ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:20:16	0:20:11	04:55
29ª	165ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:20:33	0:20:23	04:58
30ª	166ª	3847	Cátia Freitas	POR	1998	Sénior	ADCSAS	0:20:34	0:20:29	05:00
31ª	167ª	3953	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 40	AJS	0:20:43	0:20:40	05:02
32ª	169ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:20:52	0:20:40	05:02
33ª	171ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:21:01	0:20:52	05:05
34ª	174ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	IND-M	0:21:05	0:20:50	05:05
35ª	175ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:21:08	0:20:57	05:07
36ª	176ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:21:12	0:21:05	05:09
37ª	178ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:21:15	0:21:08	05:09
38ª	179ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:21:25	0:21:20	05:12
39ª	182ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:21:31	0:21:23	05:13
40ª	184ª	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:21:46	0:21:35	05:16
41ª	185ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:21:51	0:21:46	05:19
42ª	190ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:22:01	0:21:51	05:20
43ª	191ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:22:10	0:22:03	05:23
44ª	194ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:20	0:22:18	05:26
45ª	195ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:22:27	0:22:17	05:26
46ª	197ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:33	0:22:22	05:27
47ª	198ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:22:55	0:22:49	05:34
48ª	201ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:23:02	0:22:55	05:35
49ª	204ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:23:09	0:22:58	05:36
50ª	205ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:23:24	0:23:12	05:40
51ª	207ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:23:37	0:23:27	05:43
52ª	210ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:23:55	0:23:45	05:48
53ª	212ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:24:41	0:24:27	05:58
54ª	213ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:24:47	0:24:40	06:01
55ª	214ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:25:11	0:25:04	06:07

Resultados - FEMININOS

4,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	215º	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:25:22	0:25:07	06:08
57º	216º	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:25:31	0:25:20	06:11
58º	217º	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:25:43	0:25:32	06:14
59º	218º	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:26:39	0:26:35	06:29
60º	219º	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:27:20	0:27:11	06:38
61º	220º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:27:35	0:27:25	06:41
62º	221º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:27:49	0:27:37	06:44
63º	224º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:24	0:29:13	07:08
64º	225º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:25	0:29:13	07:08
65º	226º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:31:14	0:31:14	07:37
66º	227º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:31:49	0:31:37	07:43
9999º		2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	DNF	DNF	

Resultados - MASCULINOS

4,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:12:24	0:12:23	03:01
2º	2º	1571	Matias Brites	POR	2010	s18	ADRAP	0:12:43	0:12:43	03:06
3º	3º	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:12:52	0:12:52	03:08
4º	4º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:12:54	0:12:54	03:09
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:12:55	0:12:55	03:09
6º	6º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:13:10	0:13:09	03:12
7º	7º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:13:15	0:13:14	03:14
8º	8º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:13:20	0:13:19	03:15
9º	9º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:13:27	0:13:25	03:16
10º	10º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:13:37	0:13:37	03:19
11º	11º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:13:43	0:13:43	03:21
12º	12º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:13:44	0:13:42	03:20
13º	13º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:13:44	0:13:44	03:21
14º	14º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:13:50	0:13:50	03:22
15º	15º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:06	0:14:06	03:26
16º	16º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:14:09	0:14:07	03:27
17º	17º	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	GDE	0:14:11	0:14:11	03:28
18º	18º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:14:21	0:14:21	03:30
19º	19º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 40	CEE-M	0:14:32	0:14:30	03:32
20º	20º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:14:37	0:14:35	03:33
21º	21º	4051	Juvenal Faria	POR	1976	V 50	AJS	0:14:47	0:14:45	03:36
22º	22º	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:14:51	0:14:49	03:37
23º	23º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:14:52	0:14:50	03:37
24º	24º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:14:56	0:14:52	03:38
25º	25º	4190	Nuno Franco	POR	2002	Sénior	CAFH	0:14:59	0:14:54	03:38
26º	26º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 40	GDC-M	0:15:00	0:14:57	03:39
27º	27º	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:15:01	0:14:55	03:38
28º	28º	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:15:02	0:15:01	03:40
29º	29º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:15:02	0:15:02	03:40
30º	30º	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:15:10	0:15:06	03:41
31º	31º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:15:14	0:15:14	03:43
32º	32º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:15:16	0:15:15	03:43
33º	33º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:15:17	0:15:11	03:42
34º	34º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:15:20	0:15:18	03:44
35º	35º	811	Víctor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:15:21	0:15:18	03:44
36º	36º	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:15:26	0:15:24	03:45
37º	37º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:15:26	0:15:26	03:46
38º	38º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:15:28	0:15:25	03:46
39º	39º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:15:31	0:15:27	03:46
40º	40º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:15:32	0:15:32	03:47
41º	41º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:15:34	0:15:30	03:47
42º	42º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:15:35	0:15:29	03:47
43º	43º	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:15:38	0:15:33	03:48
44º	44º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:15:39	0:15:36	03:48
45º	45º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:15:42	0:15:39	03:49
46º	46º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:15:44	0:15:42	03:50
47º	47º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:15:46	0:15:44	03:50
48º	48º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:15:47	0:15:45	03:50
49º	49º	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:15:51	0:15:51	03:52
50º	50º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:15:52	0:15:48	03:51
51º	51º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:15:56	0:15:52	03:52
52º	52º	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:16:00	0:15:58	03:54
53º	53º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:16:01	0:15:58	03:54
54º	54º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:16:02	0:15:58	03:54
55º	55º	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:16:03	0:15:55	03:53

Resultados - MASCULINOS

4,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:16:06	0:16:04	03:55
57º	60º	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:16:06	0:16:02	03:55
58º	61º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:16:08	0:16:05	03:55
59º	62º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:09	0:16:06	03:56
60º	63º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:16:10	0:16:04	03:55
61º	64º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:11	0:16:03	03:55
62º	65º	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:16:12	0:16:07	03:56
63º	66º	4007	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:16:13	0:16:11	03:57
64º	67º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:16:18	0:16:15	03:58
65º	68º	884	Pedro M. Pinto	POR	1976	V 50	AJS	0:16:19	0:16:16	03:58
66º	69º	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:16:20	0:16:18	03:59
67º	70º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:16:26	0:16:23	04:00
68º	71º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:16:27	0:16:23	04:00
69º	72º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:16:31	0:16:27	04:01
70º	73º	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:16:33	0:16:29	04:01
71º	74º	3335	Mílton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:16:35	0:16:31	04:02
72º	75º	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:16:36	0:16:31	04:02
73º	76º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:16:37	0:16:34	04:02
74º	77º	3867	Rodrigo Freitas	POR	2000	Sénior	SCSC	0:16:38	0:16:34	04:02
75º	78º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:16:39	0:16:37	04:03
76º	79º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:16:43	0:16:43	04:05
77º	80º	3868	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	GRCC	0:16:46	0:16:41	04:04
78º	81º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:16:51	0:16:47	04:06
79º	82º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:16:52	0:16:43	04:05
80º	83º	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:53	0:16:50	04:06
81º	84º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:16:54	0:16:51	04:07
82º	85º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:16:57	0:16:50	04:06
83º	86º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:16:58	0:16:54	04:07
84º	87º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:16:58	0:16:50	04:06
85º	88º	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:17:02	0:16:58	04:08
86º	89º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:17:04	0:16:55	04:08
87º	90º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:17:08	0:17:02	04:09
88º	92º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:17:15	0:17:11	04:11
89º	93º	4202	Dário Pereira	POR	1981	V 40	AAM-M	0:17:18	0:17:15	04:12
90º	94º	4130	Pedro Peres	POR	1998	Sénior	IND-M	0:17:19	0:17:09	04:11
91º	96º	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:17:29	0:17:14	04:12
92º	97º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:17:32	0:17:25	04:15
93º	100º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:17:41	0:17:36	04:18
94º	101º	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:17:42	0:17:38	04:18
95º	103º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:17:45	0:17:38	04:18
96º	104º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:17:46	0:17:39	04:18
97º	106º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:17:50	0:17:50	04:21
98º	108º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:17:57	0:17:49	04:21
99º	109º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:18:00	0:17:52	04:21
100º	110º	4096	Afonso Franco	POR	1990	V 35	IND-M	0:18:00	0:17:51	04:21
101º	112º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:18:09	0:17:59	04:23
102º	113º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:18:10	0:18:01	04:24
103º	114º	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:18:16	0:18:05	04:25
104º	115º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:18:19	0:18:14	04:27
105º	116º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:18:24	0:18:24	04:29
106º	117º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:18:27	0:18:20	04:28
107º	118º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:18:28	0:18:22	04:29
108º	119º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:18:34	0:18:26	04:30
109º	120º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:18:36	0:18:30	04:31
110º	122º	3609	Emanuel Santos	POR	1974	V 50	LCM-M	0:18:41	0:18:34	04:32

Resultados - MASCULINOS

4,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	123º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:18:46	0:18:33	04:31
112º	125º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:18:50	0:18:43	04:34
113º	126º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:18:55	0:18:47	04:35
114º	127º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:18:58	0:18:47	04:35
115º	130º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:19:03	0:18:55	04:37
116º	132º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:19:12	0:19:06	04:40
117º	133º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:19:13	0:19:05	04:39
118º	135º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:19:16	0:19:07	04:40
119º	136º	3989	Diego Nóbrega	POR	1989	V 35	GDC-M	0:19:20	0:19:10	04:40
120º	137º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:19:21	0:19:14	04:41
121º	138º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:19:26	0:19:26	04:44
122º	139º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:19:29	0:19:21	04:43
123º	140º	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:19:29	0:19:20	04:43
124º	142º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:19:34	0:19:31	04:46
125º	143º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:19:38	0:19:32	04:46
126º	144º	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	CEE-M	0:19:38	0:19:33	04:46
127º	145º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:19:40	0:19:30	04:45
128º	146º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:19:41	0:19:29	04:45
129º	148º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:19:48	0:19:48	04:50
130º	150º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:19:51	0:19:49	04:50
131º	152º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:19:53	0:19:37	04:47
132º	153º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:19:54	0:19:44	04:49
133º	154º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:19:57	0:19:41	04:48
134º	160º	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:20:13	0:20:06	04:54
135º	163º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:20:21	0:20:09	04:55
136º	164º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:20:29	0:20:21	04:58
137º	168º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:20:51	0:20:38	05:02
138º	170º	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	IND-M	0:20:58	0:20:43	05:03
139º	172º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:21:04	0:20:55	05:06
140º	173º	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:21:04	0:20:56	05:06
141º	177º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:21:13	0:21:03	05:08
142º	180º	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:21:26	0:21:16	05:11
143º	181º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:21:27	0:21:19	05:12
144º	183º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:21:32	0:21:19	05:12
145º	186º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:21:51	0:21:45	05:18
146º	187º	3854	Nuno Camacho	POR	2009	s18	CDI-M	0:21:59	0:21:53	05:20
147º	188º	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:59	0:21:51	05:20
148º	189º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:22:00	0:21:47	05:19
149º	192º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:22:12	0:22:07	05:24
150º	193º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:22:13	0:22:03	05:23
151º	196º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:22:29	0:22:21	05:27
152º	199º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:23:00	0:22:49	05:34
153º	200º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:23:01	0:22:51	05:34
154º	202º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:23:03	0:22:50	05:34
155º	203º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:23:07	0:22:53	05:35
156º	206º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:23:31	0:23:23	05:42
157º	208º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:23:43	0:23:31	05:44
158º	209º	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:23:50	0:23:38	05:46
159º	211º	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:24:35	0:24:24	05:57
160º	222º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:28:10	0:27:57	06:49
161º	223º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:29:10	0:29:04	07:05

Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	MCDON	25 pts	(3 + 8 + 14)	1º	ADRAP	19 pts	(2 + 8 + 9)
2º	AJS	35 pts	(5 + 6 + 24)	2º	CAFH	27 pts	(5 + 7 + 15)
3º	CDI-M	37 pts	(7 + 12 + 18)	3º	AJS	28 pts	(1 + 6 + 21)
4º	ADRAP	53 pts	(9 + 15 + 29)	4º	MCDON	29 pts	(4 + 11 + 14)
5º	CAFH	56 pts	(10 + 11 + 35)	5º	GDE	33 pts	(3 + 13 + 17)
6º	ADCSAS	59 pts	(2 + 27 + 30)	6º	CDI-M	88 pts	(18 + 23 + 47)
7º	ADAM-M	64 pts	(19 + 22 + 23)	7º	AAM-M	102 pts	(12 + 42 + 48)
8º	CEE-M	88 pts	(4 + 25 + 59)	8º	ADAM-M	109 pts	(24 + 39 + 46)
9º	ARCA-M	169 pts	(50 + 57 + 62)	9º	CNSV	114 pts	(20 + 36 + 58)
				10º	GDC-M	127 pts	(26 + 37 + 64)
				11º	SCSC	156 pts	(30 + 52 + 74)
				12º	CAMAD	185 pts	(49 + 57 + 79)
				13º	ADCAM	190 pts	(43 + 62 + 85)
				14º	GRCC	253 pts	(72 + 77 + 104)
				15º	APCTT	254 pts	(35 + 88 + 131)
				16º	CCDCMF	292 pts	(38 + 97 + 157)
				17º	ARCA-M	308 pts	(78 + 109 + 121)
				18º	ADCSAS	321 pts	(67 + 120 + 134)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		(F + M)	TOTAL
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	(12 + 21)	33

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	24ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:20:09	0:20:05
2ª	48ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:23:02	0:22:55
Seniores									
1ª	2ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:15:54	0:15:54
2ª	3ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:16:04	0:16:00
3ª	4ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:17:13	0:17:10
4ª	5ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:17:27	0:17:26
5ª	7ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:17:41	0:17:39
6ª	12ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:18:36	0:18:32
7ª	25ª	3833	Iolanda Vieira	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:20:11	0:20:07
8ª	30ª	3847	Cátia Freitas	POR	1998	Sénior	ADCSAS	0:20:34	0:20:29
9ª	33ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:21:01	0:20:52
10ª	34ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	IND-M	0:21:05	0:20:50
11ª	55ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:25:11	0:25:04
Veteranas 35									
1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:15:15	0:15:14
2ª	6ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:17:36	0:17:34
3ª	9ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:17:46	0:17:42
4ª	15ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:19:02	0:18:57
5ª	22ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:20:05	0:20:00
6ª	39ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:21:31	0:21:23
7ª	41ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:21:51	0:21:46
8ª	54ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:24:47	0:24:40
Veteranas 40									
1ª	10ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:50	0:17:47
2ª	14ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:18:59	0:18:52
3ª	17ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:19:14	0:19:07
4ª	21ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 40	ADC	0:19:51	0:19:43
5ª	23ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:20:09	0:20:03
6ª	27ª	3133	Carina Araújo	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:20:15	0:20:10
7ª	31ª	3953	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 40	AJS	0:20:43	0:20:40
8ª	37ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:21:15	0:21:08
9ª	47ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:22:55	0:22:49
10ª	57ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:25:31	0:25:20
11ª	59ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:26:39	0:26:35
Veteranas 45									
1ª	8ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:17:43	0:17:39
2ª	11ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:18:03	0:17:57
3ª	13ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:18:50	0:18:44
4ª	16ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:19:07	0:19:00
5ª	18ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:19:33	0:19:28
6ª	19ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:19:43	0:19:36
7ª	26ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:20:12	0:20:05
8ª	32ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:20:52	0:20:40
9ª	35ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:21:08	0:20:57

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	36ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:21:12	0:21:05
11ª	38ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:21:25	0:21:20
12ª	40ª	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:21:46	0:21:35
13ª	44ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:20	0:22:18
14ª	49ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:23:09	0:22:58
15ª	51ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:23:37	0:23:27
16ª	61ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:27:35	0:27:25
17ª	62ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:27:49	0:27:37
18ª	63ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:24	0:29:13
19ª	64ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:25	0:29:13

Veteranas 50

1ª	28ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:20:16	0:20:11
2ª	43ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:22:10	0:22:03
3ª	46ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:33	0:22:22
4ª	50ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:23:24	0:23:12
5ª	52ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:23:55	0:23:45
6ª	56ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:25:22	0:25:07
7ª	58ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:25:43	0:25:32

Veteranas 55

1ª	42ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:22:01	0:21:51
2ª	66ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:31:49	0:31:37

Veteranas 60

1ª	20ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:19:48	0:19:43
2ª	29ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:20:33	0:20:23
3ª	45ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:22:27	0:22:17
4ª	60ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:27:20	0:27:11

Veteranas 70

1ª	53ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:24:41	0:24:27
----	-----	------	--------------------	-----	------	------	-------	---------	---------

Veteranas 75

1ª	65ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:31:14	0:31:14
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	36ª	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:15:26	0:15:24
Sub 23									
1ª	92ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:17:32	0:17:25
2ª	113ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:18:55	0:18:47
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:12:24	0:12:23
2ª	4ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:12:54	0:12:54
3ª	6ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:13:10	0:13:09
4ª	9ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:13:27	0:13:25
5ª	12ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:13:44	0:13:42
6ª	13ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:13:44	0:13:44
7ª	20ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:14:37	0:14:35
8ª	23ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:14:52	0:14:50
9ª	24ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:14:56	0:14:52
10ª	25ª	4190	Nuno Franco	POR	2002	Sénior	CAFH	0:14:59	0:14:54
11ª	27ª	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:15:01	0:14:55
12ª	30ª	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:15:10	0:15:06
13ª	43ª	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:15:38	0:15:33
14ª	52ª	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:16:00	0:15:58
15ª	55ª	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:16:03	0:15:55
16ª	57ª	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:16:06	0:16:02
17ª	58ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:16:08	0:16:05
18ª	62ª	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:16:12	0:16:07
19ª	68ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:16:27	0:16:23
20ª	70ª	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:16:33	0:16:29
21ª	72ª	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:16:36	0:16:31
22ª	73ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:16:37	0:16:34
23ª	74ª	3867	Rodrigo Freitas	POR	2000	Sénior	SCSC	0:16:38	0:16:34
24ª	77ª	3868	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	GRCC	0:16:46	0:16:41
25ª	85ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:17:02	0:16:58
26ª	86ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:17:04	0:16:55
27ª	90ª	4130	Pedro Peres	POR	1998	Sénior	IND-M	0:17:19	0:17:09
28ª	102ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:18:10	0:18:01
29ª	128ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:19:41	0:19:29
30ª	143ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:21:27	0:21:19
Veteranos 35									
1ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:12:55	0:12:55
2ª	14ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:13:50	0:13:50
3ª	15ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:06	0:14:06
4ª	39ª	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:15:31	0:15:27
5ª	42ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:15:35	0:15:29
6ª	44ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:15:39	0:15:36
7ª	56ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:16:06	0:16:04
8ª	59ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:09	0:16:06
9ª	61ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:11	0:16:03
10ª	67ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:16:26	0:16:23

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	84ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:16:58	0:16:50
12ª	91ª	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:17:29	0:17:14
13ª	94ª	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:17:42	0:17:38
14ª	100ª	4096	Afonso Franco	POR	1990	V 35	IND-M	0:18:00	0:17:51
15ª	101ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:18:09	0:17:59
16ª	119ª	3989	Diego Nóbrega	POR	1989	V 35	GDC-M	0:19:20	0:19:10
17ª	126ª	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	CEE-M	0:19:38	0:19:33
18ª	132ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:19:54	0:19:44
19ª	138ª	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	IND-M	0:20:58	0:20:43
20ª	142ª	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:21:26	0:21:16

Veteranos 40

1ª	7ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:13:15	0:13:14
2ª	19ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 40	CEE-M	0:14:32	0:14:30
3ª	26ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 40	GDC-M	0:15:00	0:14:57
4ª	38ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:15:28	0:15:25
5ª	41ª	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:15:34	0:15:30
6ª	51ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:15:56	0:15:52
7ª	54ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:16:02	0:15:58
8ª	69ª	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:16:31	0:16:27
9ª	71ª	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:16:35	0:16:31
10ª	75ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:16:39	0:16:37
11ª	81ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:16:54	0:16:51
12ª	89ª	4202	Dário Pereira	POR	1981	V 40	AAM-M	0:17:18	0:17:15
13ª	98ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:17:57	0:17:49
14ª	111ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:18:46	0:18:33
15ª	123ª	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:19:29	0:19:20
16ª	134ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:20:13	0:20:06
17ª	135ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:20:21	0:20:09
18ª	144ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:21:32	0:21:19

Veteranos 45

1ª	10ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:13:37	0:13:37
2ª	18ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:14:21	0:14:21
3ª	31ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:15:14	0:15:14
4ª	33ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:15:17	0:15:11
5ª	34ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:15:20	0:15:18
6ª	47ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:15:46	0:15:44
7ª	50ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:15:52	0:15:48
8ª	66ª	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:16:20	0:16:18
9ª	80ª	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:53	0:16:50
10ª	99ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:18:00	0:17:52
11ª	105ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:18:24	0:18:24
12ª	107ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:18:28	0:18:22
13ª	108ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:18:34	0:18:26
14ª	118ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:19:16	0:19:07
15ª	125ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:19:38	0:19:32
16ª	129ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:19:48	0:19:48
17ª	139ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:21:04	0:20:55
18ª	147ª	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:59	0:21:51
19ª	148ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:22:00	0:21:47

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranos 50									
1ª	21ª	4051	Juvenal Faria	POR	1976	V 50	AJS	0:14:47	0:14:45
2ª	28ª	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:15:02	0:15:01
3ª	29ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:15:02	0:15:02
4ª	35ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:15:21	0:15:18
5ª	37ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:15:26	0:15:26
6ª	40ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:15:32	0:15:32
7ª	45ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:15:42	0:15:39
8ª	60ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:16:10	0:16:04
9ª	64ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:16:18	0:16:15
10ª	65ª	884	Pedro M. Pinto	POR	1976	V 50	AJS	0:16:19	0:16:16
11ª	82ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:16:57	0:16:50
12ª	83ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:16:58	0:16:54
13ª	87ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:17:08	0:17:02
14ª	93ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:17:41	0:17:36
15ª	95ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:17:45	0:17:38
16ª	96ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:17:46	0:17:39
17ª	103ª	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:18:16	0:18:05
18ª	106ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:18:27	0:18:20
19ª	110ª	3609	Emanuel Santos	POR	1974	V 50	LCM-M	0:18:41	0:18:34
20ª	120ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:19:21	0:19:14
21ª	122ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:19:29	0:19:21
22ª	127ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:19:40	0:19:30
23ª	133ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:19:57	0:19:41
24ª	141ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:21:13	0:21:03
25ª	153ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:23:01	0:22:51
Veteranos 55									
1ª	8ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:13:20	0:13:19
2ª	11ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:13:43	0:13:43
3ª	16ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:14:09	0:14:07
4ª	22ª	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:14:51	0:14:49
5ª	48ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:15:47	0:15:45
6ª	49ª	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:15:51	0:15:51
7ª	76ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:16:43	0:16:43
8ª	79ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:16:52	0:16:43
9ª	88ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:17:15	0:17:11
10ª	97ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:17:50	0:17:50
11ª	116ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:19:12	0:19:06
12ª	117ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:19:13	0:19:05
13ª	131ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:19:53	0:19:37
14ª	145ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:21:51	0:21:45
15ª	149ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:22:12	0:22:07
16ª	150ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:22:13	0:22:03
17ª	152ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:23:00	0:22:49
18ª	159ª	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:24:35	0:24:24
Veteranos 60									
1ª	32ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:15:16	0:15:15
2ª	46ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:15:44	0:15:42

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	53ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:16:01	0:15:58
4ª	78ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:16:51	0:16:47
5ª	104ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:18:19	0:18:14
6ª	109ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:18:36	0:18:30
7ª	114ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:18:58	0:18:47
8ª	115ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:19:03	0:18:55
9ª	137ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:20:51	0:20:38
10ª	155ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:23:07	0:22:53
11ª	158ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:23:50	0:23:38

Veteranos 65

1ª	63ª	4007	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:16:13	0:16:11
2ª	112ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:18:50	0:18:43
3ª	121ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:19:26	0:19:26
4ª	130ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:19:51	0:19:49
5ª	140ª	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:21:04	0:20:56
6ª	151ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:22:29	0:22:21
7ª	156ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:23:31	0:23:23
8ª	157ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:23:43	0:23:31

Veteranos 70

1ª	124ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:19:34	0:19:31
2ª	136ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:20:29	0:20:21

Veteranos 75

1ª	154ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:23:03	0:22:50
2ª	160ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:28:10	0:27:57
3ª	161ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:29:10	0:29:04

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	12	21	33
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	8	13	21
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	7	11	18
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	5	11	16
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	13	15
MCDON	McDonald's	Madeira	6	8	14
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	6	10
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	8	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	4	8
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	7	8
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	3	4	7
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira		7	7
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira		6	6
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	3	6
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	4	5
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		4	4
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	3	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	2	4
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		3	3
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		3	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	2	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1	2	3
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		3	3
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	1	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	1	2
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	1	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	2		2
POR	65	160	225
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	67	161	228
S18		4	4
S20		1	1
S23	2	2	4
Sénior	11	30	41
V 35	9	20	29
V 40	11	18	29
V 45	19	19	38
V 50	7	25	32
V 55	2	18	20
V 60	4	11	15
V 65		8	8
V 70	1	2	3
V 75	1	3	4
V 80			

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start

Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,5 k							
1ª	3865	Beatriz Nascimento	POR	2018	s10	CSM	0:02:08
2ª	3913	Leonor Coroas	POR	2018	s10	CSM	0:02:08
3ª	3939	Benedita Fernandes	POR	2018	s10	ADRAP	0:02:22
4ª	3172	Maria C. Silva	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:25
5ª	3712	Alice Pereira	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:32
6ª	3305	Joana S. Abreu	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:36
7ª	4013	Olivia Denisova	RUS	2019	s10	AAM-M	0:02:38
Sub 12 - 0,5 k							
1ª	3616	Carlota Nóbrega	POR	2016	s12	AAM-M	0:01:51
2ª	4024	Maria Carvalho	POR	2015	s12	AAM-M	0:01:53
3ª	3478	Isabel Barros	POR	2016	s12	CAFH	0:01:53
4ª	2110	Amélia Pereira	POR	2016	s12	CSM	0:01:56
5ª	3435	Inês Duarte	POR	2016	s12	CSM	0:02:05
6ª	4230	Oriana Velosa	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:39
Sub 14 - 1 k							
1ª	2298	Benedita Figueiredo	POR	2013	s14	ADRAP	0:03:56
2ª	3430	Juliana Abreu	POR	2013	s14	AAM-M	0:04:10
3ª	3658	Fabiana Camacho	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:14
4ª	3610	Nuria Nóbrega	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:36
5ª	3657	Cristiana Camacho	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:42
6ª	1406	Margarida Santos	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:48
Sub 16 - 1 k							
1ª	3928	Eva C. Ferreira	POR	2011	s16	GDE	0:03:37
2ª	2538	Catarina Abreu	POR	2012	s16	ADAM-M	0:03:46
3ª	1821	Beatriz S. Pereira	POR	2012	s16	CSM	0:03:47
4ª	1994	Isabel Fernandes	POR	2011	s16	AAM-M	0:04:10
5ª	4249	Leonor Gouveia	POR	2012	s16	CSM	0:04:27

Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,5 k							
1ª	2671	Lourenço Mendonça	POR	2017	s10	AAM-M	0:01:55
2ª	3911	Dante Martin	POR	2017	s10	CSM	0:01:59
3ª	3914	Tomás Conduto	POR	2017	s10	CSM	0:02:01
4ª	3982	Santiago B. Gonçalves	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:02
5ª	3890	Lucas B. Fernandes	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:12
6ª	3910	Tomás Gama	POR	2017	s10	CSM	0:02:14
7ª	3889	Diogo Fernandes	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:19
8ª	2714	Francisco Franco	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:20
9ª	4179	André T. Gonçalves	POR	2017	s10	CSM	0:02:28
10ª	3098	Enzo Gonçalves	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:30
Sub 12 - 0,5 k							
1ª	3465	Guilherme Rodrigues	POR	2015	s12	CSM	0:01:45
2ª	2057	António Figueiredo	POR	2015	s12	ADRAP	0:01:49
3ª	3342	Francisco Sousa	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:55
4ª	2781	Leonardo Gonçalves	POR	2015	s12	AAM-M	0:02:01
5ª	3863	João Fernandes	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:16
6ª	3228	Agostinho Vieira	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:25
7ª	2900	Fernando Abreu	POR	2015	s12	ADAM-M	0:02:25
Sub 14 - 1 k							
1ª	1611	Tomás Gonçalves	POR	2013	s14	AAM-M	0:03:35
2ª	3479	Lourenço Barros	POR	2013	s14	CAFH	0:03:54
3ª	3788	Pedro Abreu	POR	2013	s14	ADAM-M	0:04:14
4ª	1819	João H. Jesus	POR	2013	s14	CSM	0:04:39
Sub 16 - 1 k							
1ª	4014	Aayush Thing	NEP	2011	s16	GDE	0:03:01
2ª	4247	Dinis Vieira	POR	2012	s16	GDE	0:03:15
3ª	2949	Martim Gouveia	POR	2011	s16	ARCA-M	0:03:46
4ª	2429	Salvador Santos	POR	2012	s16	AAM-M	0:03:54

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube

			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	10	11	21
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	6	6	12
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	3	7
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	2	1	3
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	2	3
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	1	1	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira		1	1

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
NEP		1	1
POR	23	24	47
RUS	1		1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	24	25	49
sub 10	7	10	17
sub 12	6	7	13
sub 14	6	4	10
Sub 16	5	4	9
sub 18			
sub 20			

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified