

## Décio Andrade

Décio Gonçalves Andrade – 25/1/1997



*Décio Andrade é um atleta que desde cedo revelou o seu potencial para os lançamentos, liderando os rankings nacionais desde os infantis até aos sub'23.*

*É detentor dos recordes nacionais de infantis de Martelo, Disco e Dardo e dos recordes regionais da Madeira nos quatro lançamentos em infantis e iniciados.*

*A partir de juvenil especializou-se no lançamento do martelo, disciplina em que ultrapassou a importante barreira dos 70 metros ainda como sub'23, marca (70,42m) que constitui o recorde absoluto da Madeira.*

*Atualmente representa o SL Benfica e estuda nos Estados Unidos.*

*Em 2023 sagrou-se vice-campeão mundial universitário e, pela primeira vez, campeão de Portugal. É o quinto português de sempre.*

Prova principal: **Lançamento do Martelo**

Recorde pessoal: **73,73 m** em 7/6/2023 - Austin, USA - 4º melhor português de sempre  
Melhor posição no *World Ranking* – 49º

Clubes: **G.D. Estreito** (2009 a 2019); **S.L. Benfica** (desde 2020)

Treinadores: **Sérgio Cruz**

Títulos: **Vice-campeão Mundial Universitário** de lançamento do martelo (2023)  
**Campeão de Portugal** de lançamento do martelo (2023)  
**Campeão Nacional de Sub23** de lançamento do Martelo (2018 e 2019)  
**Campeão Nacional de Juniores** de lançamento do Martelo (2013 e 2016)  
**Campeão Nacional de Juvenis** de lançamento do Martelo (2012, 2013 e 2014)  
**Campeão Nacional de Juvenis** de lançamento do Disco (2013 e 2014) e Peso (2014)

### Internacionalizações:

|      |                                               |             |           |                |
|------|-----------------------------------------------|-------------|-----------|----------------|
| 2013 | Festival Olímpico da Juventude Europeia       | Utrecht/HOL | - Martelo | - 9º           |
|      |                                               |             | - Disco   | - 17º (qualif) |
| 2014 | Jogos Olímpicos da Juventude (qualif. Europa) | Baku/AZE    | - Martelo | - n/cl         |
| 2018 | Campeonatos do Mediterrâneo – Sub23           | Jesolo/ITA  | - Martelo | - 5º           |
| 2019 | Campeonatos da Europa Sub23                   | Gavle/SWE   | - Martelo | - 11º          |
|      | Taça da Europa de Lançamentos                 | Samorin/SLQ | - Martelo | - 6º sub23     |
| 2023 | Jogos Mundiais Universitários                 | Chengdu/CHI | - Martelo | - 2º           |
|      | Campeonatos da Europa de Seleções – Superliga | Silesia/POL | - Martelo | - 6º           |
| 2024 | Campeonatos Ibero-americanos                  | Cuiaba /BRA | - Martelo | - 6º           |

2025 Campeonatos da Europa de Seleções – 1ª divisão Madrid /ESP - Martelo - 7º  
Taça da Europa de Lançamentos Nicósia /CYP - Martelo - 25º

Progressão:

| Ano  |          | Martelo            | Disco          | Peso         | Dardo               |
|------|----------|--------------------|----------------|--------------|---------------------|
| 2009 | Infantil | 46,26 (3kg)        | 26,28 (750g)   | 9,47 (3kg)   | 30,72 (400g)        |
| 2010 |          | <b>60,86</b> (3kg) | 52,64 (750g)   | 15,20 (3kg)  | 47,57 (500g)        |
| 2011 | Iniciado | 64,29 (4kg)        | 50,71 (1kg)    | 14,38 (4kg)  | 46,36 (500g)        |
| 2012 |          | <b>70,56</b> (4kg) | 63,54 (1kg)    | 17,10 (4kg)  | 51,50 (600g)        |
| 2013 | Juvenil  | 64,80 (5kg)        | 51,85 (1,5kg)  | 15,66 (5kg)  | <b>55,65</b> (700g) |
| 2014 |          | <b>68,34</b> (5kg) | 47,87 (1,5kg)  | 15,86 (5kg)  | 47,82 (700g)        |
| 2015 | Júnior   | 60,27 (6kg)        | 44,33 (1,75kg) | 14,10 (6kg)  | -                   |
| 2016 |          | <b>68,22</b> (6kg) | 44,98 (1,75kg) | 12,78 (6kg)  | -                   |
| 2017 | Sub23    | 61,06              | 40,02          | <b>13,17</b> | -                   |
| 2018 |          | 67,30              | 41,62          | 13,07 pc     | -                   |
| 2019 |          | 70,42              | 42,40          | -            | -                   |
| 2020 | Sénior   | 69,30              | -              | -            | -                   |
| 2021 |          | 73,57              | <b>47,16</b>   | -            | -                   |
| 2022 |          | 71,76              | -              | -            | -                   |
| 2023 |          | <b>73,73</b>       | -              | -            | -                   |
| 2024 |          | 70,69              | -              | -            | -                   |
| 2025 |          | 72,35              |                |              |                     |



(perfil atualizado em out/2025)