

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	1ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:20:18	0:20:18	03:41
2ª	2ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:20:50	0:20:50	03:47
3ª	3ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:20:50	0:20:50	03:47
4ª	4ª	3694	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE	0:21:49	0:21:49	03:58
5ª	5ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:22:04	0:22:04	04:01
6ª	6ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:22:10	0:22:10	04:02
7ª	7ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:22:18	0:22:18	04:03
8ª	8ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:22:41	0:22:40	04:07
9ª	9ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:22:50	0:22:50	04:09
10ª	10ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:22:52	0:22:52	04:09
11ª	11ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:23:05	0:23:05	04:12
12ª	12ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:23:35	0:23:35	04:17
13ª	13ª	2602	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF	0:23:46	0:23:43	04:19
14ª	14ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:39	0:24:35	04:28
15ª	15ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	MCDON	0:24:40	0:24:40	04:29
16ª	16ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:24:54	0:24:52	04:31
17ª	17ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:02	0:24:57	04:32
18ª	18ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:25:02	0:24:57	04:32
19ª	19ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:11	0:25:11	04:35
20ª	20ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:25:32	0:25:32	04:39
21ª	21ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:25:48	0:25:46	04:41
22ª	22ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:26:09	0:26:03	04:44
23ª	23ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:26:15	0:26:12	04:46
24ª	24ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:26:20	0:26:15	04:46
25ª	25ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:26:25	0:26:20	04:47
26ª	26ª	4063	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	ADRAP	0:26:40	0:26:35	04:50
27ª	27ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 40	ADC	0:26:42	0:26:36	04:50
28ª	28ª	4174	Ana Goncalves	POR	1970	V 55	AJS	0:26:50	0:26:50	04:53
29ª	29ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:26:58	0:26:56	04:54
30ª	30ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:27:08	0:27:02	04:55
31ª	31ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:09	0:27:06	04:56
32ª	32ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:27:14	0:27:13	04:57
33ª	33ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:27:23	0:27:20	04:58
34ª	34ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:27:24	0:27:18	04:58
35ª	35ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:27:25	0:27:20	04:58
36ª	36ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:27:32	0:27:32	05:00
37ª	37ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:27:33	0:27:29	05:00
38ª	38ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:36	0:27:29	05:00
39ª	39ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:57	0:27:54	05:04
40ª	40ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:28:02	0:27:57	05:05
41ª	41ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:28:04	0:27:57	05:05
42ª	42ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:28:20	0:28:17	05:09
43ª	43ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:28:26	0:28:20	05:09
44ª	44ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:28:35	0:28:31	05:11
45ª	45ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:28:36	0:28:33	05:11
46ª	46ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:28:36	0:28:29	05:11
47ª	47ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:28:45	0:28:39	05:13
48ª	48ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:28:46	0:28:45	05:14
49ª	49ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:28:47	0:28:45	05:14
50ª	50ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:28:50	0:28:43	05:13
51ª	51ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:28:51	0:28:45	05:14
52ª	52ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:28:54	0:28:47	05:14
53ª	53ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:28:55	0:28:49	05:14
54ª	54ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:29:04	0:29:00	05:16
55ª	55ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:29:08	0:29:03	05:17

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	56ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:29:18	0:29:12	05:19
57ª	57ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:21	0:29:17	05:19
58ª	58ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	IND-M	0:30:07	0:30:02	05:28
59ª	59ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:30:21	0:30:17	05:30
60ª	60ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:30:31	0:30:27	05:32
61ª	61ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:30:35	0:30:31	05:33
62ª	62ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:31:19	0:31:12	05:40
63ª	63ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:31:27	0:31:24	05:43
64ª	64ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:41	0:31:36	05:45
65ª	65ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:31:56	0:31:49	05:47
66ª	66ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:32:14	0:32:10	05:51
67ª	67ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:32:36	0:32:31	05:55
68ª	68ª	3477	Isabel Matilde Cró	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:32:39	0:32:34	05:55
69ª	69ª	3991	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:32:49	0:32:43	05:57
70ª	70ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:33:01	0:32:54	05:59
71ª	71ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:33:23	0:33:17	06:03
72ª	72ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:33:36	0:33:33	06:06
73ª	73ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:34:06	0:34:04	06:12
74ª	74ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:34:06	0:34:03	06:11
75ª	75ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:34:26	0:34:19	06:14
76ª	76ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:52	0:34:52	06:20
77ª	77ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:35:31	0:35:26	06:27
78ª	78ª	4192	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	CAFH	0:35:38	0:35:38	06:29
79ª	79ª	4191	Ana Castro	POR	1987	V 35	AAM-M	0:36:05	0:36:02	06:33
80ª	80ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:37:50	0:37:45	06:52
81ª	81ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:41:19	0:41:19	07:31

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	82º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:17:04	0:17:04	03:06
2º	83º	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:17:05	0:17:05	03:06
3º	84º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:17:40	0:17:39	03:13
4º	85º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:17:57	0:17:57	03:16
5º	86º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:17:59	0:17:59	03:16
6º	87º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:18:02	0:18:02	03:17
7º	88º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:05	0:18:04	03:17
8º	89º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:08	0:18:08	03:18
9º	90º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:18:30	0:18:28	03:21
10º	91º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:18:36	0:18:34	03:23
11º	92º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:18:41	0:18:41	03:24
12º	93º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:18:56	0:18:56	03:27
13º	94º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:19:02	0:19:02	03:28
14º	95º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:19:22	0:19:19	03:31
15º	96º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:19:39	0:19:38	03:34
16º	97º	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:19:41	0:19:39	03:34
17º	98º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:19:46	0:19:46	03:36
18º	99º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	V 35	ADRAP	0:19:47	0:19:41	03:35
19º	100º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:19:57	0:19:54	03:37
20º	101º	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:19:59	0:19:57	03:38
21º	102º	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:20:01	0:19:58	03:38
22º	103º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:20:02	0:20:02	03:39
23º	104º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:20:05	0:20:00	03:38
24º	105º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:20:06	0:20:06	03:39
25º	106º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:20:07	0:20:05	03:39
26º	107º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:20:08	0:20:05	03:39
27º	108º	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:20:15	0:20:02	03:39
28º	109º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 40	CEE-M	0:20:16	0:20:14	03:41
29º	110º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:20:19	0:20:17	03:41
30º	111º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:24	0:20:22	03:42
31º	112º	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:20:24	0:20:24	03:43
32º	113º	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:20:26	0:20:26	03:43
33º	114º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:20:27	0:20:27	03:43
34º	115º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:20:33	0:20:33	03:44
35º	116º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:20:35	0:20:33	03:44
36º	117º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:20:41	0:20:38	03:45
37º	118º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:20:47	0:20:43	03:46
38º	119º	3000	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:20:54	0:20:52	03:48
39º	120º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:00	0:20:56	03:48
40º	121º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:21:04	0:21:02	03:49
41º	122º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:21:05	0:20:59	03:49
42º	123º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:21:10	0:21:03	03:50
43º	124º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:21:16	0:21:10	03:51
44º	125º	3921	Pedro Correia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:21:18	0:21:15	03:52
45º	126º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:19	0:21:15	03:52
46º	127º	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:21:20	0:21:20	03:53
47º	128º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:21:22	0:21:18	03:52
48º	129º	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:21:22	0:21:18	03:52
49º	130º	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:21:36	0:21:36	03:56
50º	131º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:21:37	0:21:23	03:53
51º	132º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:21:37	0:21:34	03:55
52º	133º	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:21:39	0:21:33	03:55
53º	134º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:21:44	0:21:40	03:56
54º	135º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:21:45	0:21:43	03:57
55º	136º	392	Aurélió Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:21:52	0:21:52	03:59

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	137º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:02	0:21:53	03:59
57º	138º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:22:02	0:21:43	03:57
58º	139º	4007	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:22:03	0:21:59	04:00
59º	140º	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:22:06	0:22:03	04:01
60º	141º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:22:08	0:22:05	04:01
61º	142º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:13	0:22:04	04:01
62º	143º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:22:14	0:22:08	04:01
63º	144º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:22:16	0:22:11	04:02
64º	145º	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:22:19	0:22:14	04:03
65º	146º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:22:24	0:22:16	04:03
66º	147º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:24	0:22:21	04:04
67º	148º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:22:27	0:22:23	04:04
68º	149º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:31	0:22:26	04:05
69º	150º	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:22:33	0:22:29	04:05
70º	151º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:39	0:22:33	04:06
71º	152º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:22:41	0:22:35	04:06
72º	153º	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:22:42	0:22:38	04:07
73º	154º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:22:50	0:22:46	04:08
74º	155º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:22:52	0:22:47	04:09
75º	156º	3979	Aléxis Santos	POR	1995	Sénior	IND-M	0:22:54	0:22:39	04:07
76º	157º	3867	Rodrigo Freitas	POR	2000	Sénior	SCSC	0:22:55	0:22:50	04:09
77º	158º	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:22:55	0:22:50	04:09
78º	159º	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:23:01	0:22:57	04:10
79º	160º	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:23:04	0:22:59	04:11
80º	161º	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:23:07	0:22:57	04:10
81º	162º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:23:08	0:23:02	04:11
82º	163º	3097	Daniilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:23:10	0:23:07	04:12
83º	164º	4015	Alexandre Barracosa	POR	1974	V 50	CNF	0:23:15	0:23:07	04:12
84º	165º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:23:15	0:23:06	04:12
85º	166º	3868	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	GRCC	0:23:16	0:23:05	04:12
86º	167º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:23:16	0:23:11	04:13
87º	168º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:23:23	0:23:15	04:14
88º	169º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:27	0:23:17	04:14
89º	170º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 55	LCM-M	0:23:29	0:23:21	04:15
90º	171º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:23:31	0:23:24	04:15
91º	172º	4130	Pedro Peres	POR	1998	Sénior	IND-M	0:23:42	0:23:28	04:16
92º	173º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:23:42	0:23:36	04:17
93º	174º	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:23:43	0:23:35	04:17
94º	175º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:23:47	0:23:41	04:18
95º	176º	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:23:48	0:23:34	04:17
96º	177º	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:23:50	0:23:37	04:18
97º	178º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:23:54	0:23:51	04:20
98º	179º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:23:55	0:23:46	04:19
99º	180º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:23:57	0:23:49	04:20
100º	181º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:23:58	0:23:49	04:20
101º	182º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:24:01	0:23:52	04:20
102º	183º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:24:04	0:23:57	04:21
103º	184º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:24:06	0:23:58	04:21
104º	185º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:24:08	0:24:00	04:22
105º	186º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:24:08	0:24:01	04:22
106º	187º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:12	0:24:07	04:23
107º	188º	1119	Victor Correia	POR	1971	V 50	CNF	0:24:18	0:24:10	04:24
108º	189º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:24:21	0:24:06	04:23
109º	190º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:24:25	0:24:12	04:24
110º	191º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:24:29	0:24:23	04:26

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	192º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:24:35	0:24:24	04:26
112º	193º	4173	Frank Ascensao	POR	1961	V 65	AJS	0:24:39	0:24:39	04:29
113º	194º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:24:43	0:24:33	04:28
114º	195º	2280	Élvio Mendonça	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:24:45	0:24:34	04:28
115º	196º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:24:56	0:24:48	04:31
116º	197º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:00	0:24:51	04:31
117º	198º	4181	Válter Meneses	POR	2007	s20	AJS	0:25:00	0:24:56	04:32
118º	199º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:25:05	0:24:55	04:32
119º	200º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:25:06	0:25:03	04:33
120º	201º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:25:07	0:25:00	04:33
121º	202º	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	IND-M	0:25:10	0:25:03	04:33
122º	203º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:25:13	0:24:59	04:33
123º	204º	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:20	0:25:12	04:35
124º	205º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:25:21	0:25:11	04:35
125º	206º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:25:25	0:25:21	04:37
126º	207º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:25:27	0:25:23	04:37
127º	208º	3609	Emanuel Santos	POR	1974	V 50	LCM-M	0:25:31	0:25:23	04:37
128º	209º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:25:33	0:25:22	04:37
129º	210º	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:25:36	0:25:31	04:38
130º	211º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:26:00	0:25:54	04:43
131º	212º	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:26:02	0:25:54	04:43
132º	213º	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:26:06	0:25:55	04:43
133º	214º	3635	Luis Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:26:07	0:25:54	04:43
134º	215º	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:26:08	0:25:55	04:43
135º	216º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:26:10	0:26:08	04:45
136º	217º	3966	Lucas Quintal	POR	2007	s20	CAFH	0:26:14	0:26:06	04:45
137º	218º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:26:23	0:26:13	04:46
138º	219º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:31	0:26:26	04:48
139º	220º	162	Ricardo Correia	POR	1984	V 40	ADCAM	0:26:31	0:26:22	04:48
140º	221º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:26:33	0:26:21	04:47
141º	222º	3671	António J. Fernandes	POR	1973	V 50	CNF	0:26:40	0:26:32	04:49
142º	223º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:26:42	0:26:34	04:50
143º	224º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:45	0:26:43	04:51
144º	225º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:27:01	0:26:55	04:54
145º	226º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:27:03	0:26:58	04:54
146º	227º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:27:16	0:27:07	04:56
147º	228º	398	Francisco Correia	POR	1989	V 35	GDC-M	0:27:23	0:27:15	04:57
148º	229º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:27:24	0:27:24	04:59
149º	230º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:27:34	0:27:30	05:00
150º	231º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:27:37	0:27:24	04:59
151º	232º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:27:41	0:27:26	04:59
152º	233º	3942	Hugo Quintal	POR	1988	V 35	CNSV	0:27:42	0:27:37	05:01
153º	234º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:27:44	0:27:31	05:00
154º	235º	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	V 35	CEE-M	0:27:46	0:27:33	05:01
155º	236º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:52	0:27:31	05:00
156º	237º	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:58	0:27:48	05:03
157º	238º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:28:01	0:27:47	05:03
158º	239º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:28:04	0:27:56	05:05
159º	240º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 60	GRCC	0:28:08	0:27:53	05:04
160º	241º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:09	0:27:58	05:05
161º	242º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:28:14	0:28:05	05:06
162º	243º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:28:25	0:28:19	05:09
163º	244º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:28:30	0:28:19	05:09
164º	245º	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:28:32	0:28:24	05:10
165º	246º	723	José Freitas	POR	1965	V 60	R-TRM	0:28:37	0:28:27	05:10

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	247º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:28:40	0:28:31	05:11
167º	248º	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	IND-M	0:28:59	0:28:54	05:15
168º	249º	1314	Hugo M. Sousa	POR	1980	V 45	ADRAP	0:29:09	0:28:57	05:16
169º	250º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:29:42	0:29:29	05:22
170º	251º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:29:42	0:29:31	05:22
171º	252º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:30:19	0:30:10	05:29
172º	253º	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:30:25	0:30:19	05:31
173º	254º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:30:33	0:30:25	05:32
174º	255º	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 50	GRCC	0:30:54	0:30:42	05:35
175º	256º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:31:18	0:31:11	05:40
176º	257º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:31:27	0:31:20	05:42
177º	258º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:31:49	0:31:36	05:45
178º	259º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:31:50	0:31:45	05:46
179º	260º	4083	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	R-TRM	0:32:14	0:32:02	05:49
180º	261º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:32:52	0:32:42	05:57
181º	262º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:33:16	0:33:05	06:01
182º	263º	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:33:25	0:33:13	06:02
183º	264º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:33:32	0:33:21	06:04
184º	265º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:42	0:33:30	06:05
185º	266º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:33:44	0:33:34	06:06
186º	267º	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:33:44	0:33:36	06:07
187º	268º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:34:35	0:34:27	06:16
188º	269º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:37:12	0:36:58	06:43
189º	270º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:37:29	0:37:15	06:46

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	6 pts	(1 + 2 + 3)	1º	GDE	12 pts	(1 + 2 + 9)
2º	CAFH	27 pts	(6 + 10 + 11)	2º	CAFH	27 pts	(7 + 8 + 12)
3º	MCDON	34 pts	(5 + 14 + 15)	3º	MCDON	33 pts	(5 + 13 + 15)
4º	ADRAP	50 pts	(8 + 16 + 26)	4º	ADRAP	35 pts	(6 + 11 + 18)
5º	CDI-M	60 pts	(12 + 17 + 31)	5º	CDI-M	39 pts	(3 + 17 + 19)
6º	CCDTHF	71 pts	(18 + 23 + 30)	6º	CEE-M	53 pts	(4 + 21 + 28)
7º	ADAM-M	78 pts	(21 + 24 + 33)	7º	GDC-M	83 pts	(26 + 27 + 30)
8º	AJS	83 pts	(7 + 28 + 48)	8º	ADAM-M	104 pts	(23 + 40 + 41)
9º	MTT	120 pts	(22 + 37 + 61)	9º	CNSV	105 pts	(16 + 38 + 51)
10º	CNSV	169 pts	(25 + 69 + 75)	10º	AAM-M	138 pts	(35 + 36 + 67)
				11º	SCSC	151 pts	(44 + 48 + 59)
				12º	AJS	172 pts	(10 + 50 + 112)
				13º	ADCAM	185 pts	(52 + 62 + 71)
				14º	CAMAD	240 pts	(65 + 81 + 94)
				15º	ARCA-M	270 pts	(68 + 99 + 103)
				16º	GRCC	293 pts	(85 + 98 + 110)
				17º	CNF	331 pts	(83 + 107 + 141)
				18º	MTT	373 pts	(92 + 101 + 180)
				19º	R-TRM	383 pts	(39 + 165 + 179)
				20º	CDES	430 pts	(122 + 151 + 157)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		(F + M)	TOTAL
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	(12 + 18)	30

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	1ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:20:18	0:20:18
2ª	49ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:28:47	0:28:45
Seniores									
1ª	2ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:20:50	0:20:50
2ª	5ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:22:04	0:22:04
3ª	7ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:22:18	0:22:18
4ª	9ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:22:50	0:22:50
5ª	12ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:23:35	0:23:35
6ª	15ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	MCDON	0:24:40	0:24:40
7ª	22ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:26:09	0:26:03
8ª	26ª	4063	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	ADRAP	0:26:40	0:26:35
9ª	30ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:27:08	0:27:02
10ª	34ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:27:24	0:27:18
11ª	48ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:28:46	0:28:45
12ª	58ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	IND-M	0:30:07	0:30:02
13ª	59ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:30:21	0:30:17
14ª	68ª	3477	Isabel Matilde Cró	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:32:39	0:32:34
15ª	73ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:34:06	0:34:04
16ª	77ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:35:31	0:35:26
17ª	78ª	4192	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	CAFH	0:35:38	0:35:38
Veteranas 35									
1ª	3ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:20:50	0:20:50
2ª	4ª	3694	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE	0:21:49	0:21:49
3ª	6ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:22:10	0:22:10
4ª	8ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:22:41	0:22:40
5ª	13ª	2602	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF	0:23:46	0:23:43
6ª	40ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:28:02	0:27:57
7ª	47ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:28:45	0:28:39
8ª	66ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:32:14	0:32:10
9ª	69ª	3991	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:32:49	0:32:43
10ª	72ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:33:36	0:33:33
11ª	79ª	4191	Ana Castro	POR	1987	V 35	AAM-M	0:36:05	0:36:02
Veteranas 40									
1ª	10ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:22:52	0:22:52
2ª	11ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:23:05	0:23:05
3ª	14ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:39	0:24:35
4ª	16ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:24:54	0:24:52
5ª	20ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:25:32	0:25:32
6ª	24ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:26:20	0:26:15
7ª	27ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 40	ADC	0:26:42	0:26:36
8ª	35ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:27:25	0:27:20
9ª	55ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:29:08	0:29:03
10ª	80ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:37:50	0:37:45
Veteranas 45									
1ª	17ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:02	0:24:57

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	19ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:11	0:25:11
3ª	25ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:26:25	0:26:20
4ª	29ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:26:58	0:26:56
5ª	31ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:09	0:27:06
6ª	36ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:27:32	0:27:32
7ª	37ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:27:33	0:27:29
8ª	38ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:36	0:27:29
9ª	44ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:28:35	0:28:31
10ª	51ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:28:51	0:28:45
11ª	52ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:28:54	0:28:47
12ª	57ª	3329	Florbelia Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:21	0:29:17
13ª	61ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:30:35	0:30:31
14ª	74ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:34:06	0:34:03
15ª	76ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:52	0:34:52

Veteranas 50

1ª	18ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:25:02	0:24:57
2ª	21ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:25:48	0:25:46
3ª	23ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:26:15	0:26:12
4ª	39ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:57	0:27:54
5ª	41ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:28:04	0:27:57
6ª	50ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:28:50	0:28:43
7ª	54ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:29:04	0:29:00
8ª	60ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:30:31	0:30:27
9ª	62ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:31:19	0:31:12
10ª	63ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:31:27	0:31:24
11ª	64ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:41	0:31:36
12ª	65ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:31:56	0:31:49
13ª	71ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:33:23	0:33:17
14ª	75ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:34:26	0:34:19

Veteranas 55

1ª	28ª	4174	Ana Goncalves	POR	1970	V 55	AJS	0:26:50	0:26:50
2ª	33ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:27:23	0:27:20
3ª	43ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:28:26	0:28:20
4ª	45ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:28:36	0:28:33
5ª	56ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:29:18	0:29:12

Veteranas 60

1ª	32ª	3152	Guída Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:27:14	0:27:13
2ª	42ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:28:20	0:28:17
3ª	46ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:28:36	0:28:29
4ª	53ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:28:55	0:28:49

Veteranas 65

1ª	67ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:32:36	0:32:31
----	-----	-----	-------------	-----	------	------	--------	---------	---------

Veteranas 70

1ª	70ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:33:01	0:32:54
----	-----	------	--------------------	-----	------	------	-------	---------	---------

Veteranas 75

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	81ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:41:19	0:41:19

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	117ª	4181	Válter Meneses	POR	2007	s20	AJS	0:25:00	0:24:56
2ª	136ª	3966	Lucas Quintal	POR	2007	s20	CAFH	0:26:14	0:26:06
Sub 23									
1ª	46ª	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:21:20	0:21:20
2ª	105ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:24:08	0:24:01
Seniores									
1ª	1ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:17:04	0:17:04
2ª	2ª	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:17:05	0:17:05
3ª	3ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:17:40	0:17:39
4ª	4ª	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:17:57	0:17:57
5ª	5ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:17:59	0:17:59
6ª	6ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:18:02	0:18:02
7ª	9ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:18:30	0:18:28
8ª	10ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:18:36	0:18:34
9ª	16ª	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:19:41	0:19:39
10ª	19ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:19:57	0:19:54
11ª	20ª	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:19:59	0:19:57
12ª	23ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:20:05	0:20:00
13ª	27ª	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:20:15	0:20:02
14ª	37ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:20:47	0:20:43
15ª	39ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:00	0:20:56
16ª	44ª	3921	Pedro Correia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:21:18	0:21:15
17ª	48ª	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:21:22	0:21:18
18ª	50ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:21:37	0:21:23
19ª	51ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:21:37	0:21:34
20ª	52ª	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:21:39	0:21:33
21ª	54ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:21:45	0:21:43
22ª	59ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:22:06	0:22:03
23ª	63ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:22:16	0:22:11
24ª	64ª	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:22:19	0:22:14
25ª	69ª	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:22:33	0:22:29
26ª	72ª	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:22:42	0:22:38
27ª	75ª	3979	Aléxis Santos	POR	1995	Sénior	IND-M	0:22:54	0:22:39
28ª	76ª	3867	Rodrigo Freitas	POR	2000	Sénior	SCSC	0:22:55	0:22:50
29ª	79ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:23:04	0:22:59
30ª	85ª	3868	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	GRCC	0:23:16	0:23:05
31ª	86ª	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:23:16	0:23:11
32ª	91ª	4130	Pedro Peres	POR	1998	Sénior	IND-M	0:23:42	0:23:28
33ª	96ª	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:23:50	0:23:37
34ª	116ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:00	0:24:51
35ª	133ª	3635	Luis Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:26:07	0:25:54
Veteranos 35									
1ª	7ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:05	0:18:04
2ª	8ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:08	0:18:08
3ª	11ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:18:41	0:18:41
4ª	12ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:18:56	0:18:56

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	15ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:19:39	0:19:38
6ª	18ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	V 35	ADRAP	0:19:47	0:19:41
7ª	21ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:20:01	0:19:58
8ª	41ª	3818	Luís Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:21:05	0:20:59
9ª	66ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:24	0:22:21
10ª	67ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:22:27	0:22:23
11ª	70ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:39	0:22:33
12ª	74ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:22:52	0:22:47
13ª	93ª	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:23:43	0:23:35
14ª	95ª	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:23:48	0:23:34
15ª	111ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:24:35	0:24:24
16ª	121ª	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	IND-M	0:25:10	0:25:03
17ª	131ª	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:26:02	0:25:54
18ª	132ª	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:26:06	0:25:55
19ª	147ª	398	Francisco Correia	POR	1989	V 35	GDC-M	0:27:23	0:27:15
20ª	152ª	3942	Hugo Quintal	POR	1988	V 35	CNSV	0:27:42	0:27:37
21ª	154ª	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	V 35	CEE-M	0:27:46	0:27:33
22ª	161ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:28:14	0:28:05
23ª	164ª	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:28:32	0:28:24
24ª	167ª	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	IND-M	0:28:59	0:28:54
25ª	175ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:31:18	0:31:11

Veteranos 40

1ª	28ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 40	CEE-M	0:20:16	0:20:14
2ª	31ª	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:20:24	0:20:24
3ª	36ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:20:41	0:20:38
4ª	38ª	3000	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:20:54	0:20:52
5ª	43ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:21:16	0:21:10
6ª	45ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:19	0:21:15
7ª	57ª	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:22:02	0:21:43
8ª	60ª	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:22:08	0:22:05
9ª	77ª	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:22:55	0:22:50
10ª	80ª	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:23:07	0:22:57
11ª	81ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:23:08	0:23:02
12ª	100ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:23:58	0:23:49
13ª	108ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:24:21	0:24:06
14ª	115ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:24:56	0:24:48
15ª	128ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:25:33	0:25:22
16ª	134ª	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:26:08	0:25:55
17ª	139ª	162	Ricardo Correia	POR	1984	V 40	ADCAM	0:26:31	0:26:22
18ª	172ª	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:30:25	0:30:19
19ª	183ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:33:32	0:33:21

Veteranos 45

1ª	14ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:19:22	0:19:19
2ª	17ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:19:46	0:19:46
3ª	24ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:20:06	0:20:06
4ª	29ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:20:19	0:20:17
5ª	33ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:20:27	0:20:27
6ª	34ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:20:33	0:20:33
7ª	42ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:21:10	0:21:03

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	56ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:02	0:21:53
9ª	71ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:22:41	0:22:35
10ª	84ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:23:15	0:23:06
11ª	94ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:23:47	0:23:41
12ª	97ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:23:54	0:23:51
13ª	104ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:24:08	0:24:00
14ª	114ª	2280	Élvio Mendonça	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:24:45	0:24:34
15ª	119ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:25:06	0:25:03
16ª	123ª	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:20	0:25:12
17ª	146ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:27:16	0:27:07
18ª	148ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:27:24	0:27:24
19ª	151ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:27:41	0:27:26
20ª	153ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:27:44	0:27:31
21ª	155ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:52	0:27:31
22ª	156ª	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:58	0:27:48
23ª	168ª	1314	Hugo M. Sousa	POR	1980	V 45	ADRAP	0:29:09	0:28:57
24ª	181ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:33:16	0:33:05
25ª	184ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:42	0:33:30
26ª	185ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:33:44	0:33:34
27ª	186ª	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:33:44	0:33:36
28ª	189ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:37:29	0:37:15

Veteranos 50

1ª	25ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:20:07	0:20:05
2ª	26ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:20:08	0:20:05
3ª	30ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:24	0:20:22
4ª	47ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:21:22	0:21:18
5ª	49ª	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:21:36	0:21:36
6ª	53ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:21:44	0:21:40
7ª	55ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:21:52	0:21:52
8ª	61ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:13	0:22:04
9ª	78ª	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:23:01	0:22:57
10ª	82ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:23:10	0:23:07
11ª	83ª	4015	Alexandre Barracosa	POR	1974	V 50	CNF	0:23:15	0:23:07
12ª	87ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:23:23	0:23:15
13ª	88ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:27	0:23:17
14ª	90ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:23:31	0:23:24
15ª	92ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:23:42	0:23:36
16ª	98ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:23:55	0:23:46
17ª	101ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:24:01	0:23:52
18ª	102ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:24:04	0:23:57
19ª	106ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:12	0:24:07
20ª	107ª	1119	Victor Correia	POR	1971	V 50	CNF	0:24:18	0:24:10
21ª	118ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:25:05	0:24:55
22ª	124ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:25:21	0:25:11
23ª	126ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:25:27	0:25:23
24ª	127ª	3609	Emanuel Santos	POR	1974	V 50	LCM-M	0:25:31	0:25:23
25ª	130ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:26:00	0:25:54
26ª	141ª	3671	António J. Fernandes	POR	1973	V 50	CNF	0:26:40	0:26:32
27ª	142ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:26:42	0:26:34
28ª	157ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:28:01	0:27:47

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
29ª	160ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:09	0:27:58
30ª	163ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:28:30	0:28:19
31ª	174ª	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 50	GRCC	0:30:54	0:30:42

Veteranos 55

1ª	13ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:19:02	0:19:02
2ª	22ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:20:02	0:20:02
3ª	32ª	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:20:26	0:20:26
4ª	35ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:20:35	0:20:33
5ª	65ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:22:24	0:22:16
6ª	89ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 55	LCM-M	0:23:29	0:23:21
7ª	103ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:24:06	0:23:58
8ª	109ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:24:25	0:24:12
9ª	113ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:24:43	0:24:33
10ª	137ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:26:23	0:26:13
11ª	140ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:26:33	0:26:21
12ª	145ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:27:03	0:26:58
13ª	150ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:27:37	0:27:24
14ª	158ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:28:04	0:27:56
15ª	170ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:29:42	0:29:31
16ª	177ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:31:49	0:31:36
17ª	179ª	4083	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	R-TRM	0:32:14	0:32:02
18ª	182ª	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:33:25	0:33:13

Veteranos 60

1ª	40ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:21:04	0:21:02
2ª	62ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:22:14	0:22:08
3ª	68ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:31	0:22:26
4ª	73ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:22:50	0:22:46
5ª	99ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:23:57	0:23:49
6ª	110ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:24:29	0:24:23
7ª	120ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:25:07	0:25:00
8ª	122ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:25:13	0:24:59
9ª	149ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:27:34	0:27:30
10ª	159ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 60	GRCC	0:28:08	0:27:53
11ª	165ª	723	José Freitas	POR	1965	V 60	R-TRM	0:28:37	0:28:27
12ª	166ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:28:40	0:28:31
13ª	169ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:29:42	0:29:29
14ª	178ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:31:50	0:31:45
15ª	180ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:32:52	0:32:42
16ª	187ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:34:35	0:34:27

Veteranos 65

1ª	58ª	4007	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:22:03	0:21:59
2ª	112ª	4173	Frank Ascensao	POR	1961	V 65	AJS	0:24:39	0:24:39
3ª	125ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:25:25	0:25:21
4ª	129ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:25:36	0:25:31
5ª	138ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:31	0:26:26
6ª	143ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:45	0:26:43
7ª	162ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:28:25	0:28:19
8ª	176ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:31:27	0:31:20

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranos 70									
1ª	135ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 70	IND-M	0:26:10	0:26:08
2ª	144ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:27:01	0:26:55
3ª	173ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:30:33	0:30:25
Veteranos 75									
1ª	171ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:30:19	0:30:10
2ª	188ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:37:12	0:36:58

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	12	18	30
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	10	19	29
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	19	20
MCDON	McDonald's	Madeira	9	9	18
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	10	17
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	12	15
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	5	8	13
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	11	13
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	9	10
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	8	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	5	9
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	7	2	9
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	2	6	8
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	5	7
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		7	7
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	3	7
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	3	3	6
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		5	5
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		4	4
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		3	3
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira		3	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1	2	3
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	2	3
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		2	2
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	2		2
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	1	2
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	1	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	2		2
GER	1		1
POR	78	189	267

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	81	189	270
S18			
S20		2	2
S23	2	2	4
Sénior	17	35	52
V 35	11	25	36
V 40	10	19	29
V 45	15	28	43
V 50	14	31	45
V 55	5	18	23
V 60	4	16	20
V 65	1	8	9
V 70	1	3	4
V 75	1	2	3
V 80			

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start