

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

60 m															
Recordes Regionais:		Abs - 7,52 / pc - 7,52		Sub23 - 7,52 / pc - 7,52		sub20 - 7,52 / pc - 7,52		sub18 - 7,52 / pc - 7,52		sub16 - 8,00 / pc - 8,43		sub14 - 8,35 / pc - 8,66			
		Ranking até:		Sen: 8,80		sub20: 8,90		sub18: 9,00		sub16: 9,20		sub14: 9,90			
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF	
7,57	pc	Catarina Karas		23/05/00	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5ª	Braga	14/fev		7,57 pc/24			
7,70	pc	Carla Gama		24/11/90	V 35	ADRAP	CN Veteranos pc	1ª	Lisboa (CAR)	7/mar		7,48 pc/24	7,72pc / 7,76pc		
7,76	pc	Patrícia Rodrigues		24/02/99	Sen	GDE	Velocitti	5ª e	Pombal	25/jan		7,53 pc/24	7,78pc / 7,79pc		
7,94	pc	Sofia Castanhas		09/09/00	Sen	ADRAP	Meet Pombal pc	2ª	Braga	8/fev		7,77 pc/24	7,97pc / 7,97pc		
8,08	pc	Ana Rita Silva		20/12/00	Sen	AJS	Meet Pombal pc	3ª e	Braga	8/fev		rp	8,20pc		
8,12	-0,9	Débora Martins		11/11/08	s20	CSM	CR Abs inv	2ª e	Ribeira Brava	31/jan		rp	8,13 / 8,14		
8,25	1,6	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	CR Inv s14/s16	1ª s	Ribeira Brava	24/jan		rp	8,37 / 8,54		
8,29	pc	Inês Vieira		07/02/03	Sen	CSM	II Noite Atlética pc	5ª s	Braga	11/fev		rp /	8,31pc		
8,32	-1,4	Constança Alves		16/03/08	s20	AJS	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	10/jan		rp			
8,38	-1,6	Ana Maria Silva		08/01/13	s14	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	31/jan		rp /		8,37 (2,5)	
8,47	pc	Ana Teixeira		25/06/01	Sen	ADRAP	II Noite Atlética	7ª s	Braga	11/fev		rp /	8,48pc / 8,53pc		
8,52	-1,4	Sara Fernandes		28/02/07	s20	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		8,42 /24	8,52 / 8,53		
8,52	-1,6	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	31/jan		8,48 /25	8,63 / 8,70	8,31 (2,4)	
8,61	0,1	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	Prova Extra	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		8,60 /25			
8,66	-2,0	Inês Andrade		15/10/05	s23	CSM	CR Abs inv	3ª	Ribeira Brava	31/jan		rp /	8,67		
8,70	0,1	Matilde Freitas		16/01/08	s20	ADRAP	Prova Extra	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp			
8,70	-2,0	Laura Perez		08/05/07	s20	AJS	CR Abs inv	4ª	Ribeira Brava	31/jan		8,50 /24	8,75		
8,73	0,4	Ana Beatriz Pereira		03/10/07	s20	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	24/jan		8,66 /24			
8,75	-1,4	Catarina Matos		17/10/09	s18	GDE	CR inv s18s20	3ª	Ribeira Brava	10/jan		8,31 /24			
8,78	1,2	Mariana Faria		26/07/13	s14	AJS	CR Inv s14/s16	1ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp		8,57 (2,5)	
8,79	-2,0	Cediane Silva	CPV	10/07/08	s20	ADRAP	CR Abs inv	5ª	Ribeira Brava	31/jan		rp	8,90		
8,82	1,6	Diana Sousa		15/03/11	s16	AJS	CR Inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp		8,77 (2,4)	
8,84	-0,9	Alice Vieira		22/09/08	s20	ADRAP	CR Abs inv	5ª e	Ribeira Brava	31/jan		rp /	9,08		
8,88	-1,6	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Prova Extra	5ª	Ribeira Brava	31/jan		8,81 /25			
8,96	0,5	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	1ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp	9,13	8,75 (2,5)	
8,98	pc	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Triatlo Técnico Nac	1ª s	Braga	31/jan		rp	9,06 / 9,20	8,90 (3,4)	
9,01	1,6	Oriana Ornelas		22/07/12	s16	GDE	CR Inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp /	9,11		
9,07	0,6	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	Triatlo Técnico	2ª s	Câmara de Lobos	3/jan		rp		8,79 (2,5)	
9,09	0,5	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp	9,47	9,01 (2,5)	
9,16	-1,6	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Prova Extra	6ª	Ribeira Brava	31/jan		rp			

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

9,22	1,2	Cristiana Camacho	21/07/14	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	24/jan	rp	9,55	
9,42	-1,5	Alice Jardim	14/06/13	s14	CEE-M	Triatlo Técnico	1ª s	Câmara de Lobos	3/jan	rp /		
9,44	-1,5	Fabiana Camacho	21/07/14	s14	AAM-M	Triatlo Técnico	1ª s	Câmara de Lobos	3/jan	9,36 /25		9,29 (3,4)
9,44	1,2	Mariana Pereira	20/06/13	s14	GDE	CR Inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	24/jan	rp /	9,51 / 9,71	9,31 (2,5)
9,50	0,8	Beatriz Freitas	26/05/14	s14	AJS	Atl Completo	1ª s	Ribeira Brava	7/mar	rp	9,90	9,40 (4,3)
9,58	0,5	Maria Teixeira	19/03/14	s14	ADRAP	CR Inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	24/jan	rp		
9,76	0,8	Vera Fernandes	04/04/14	s14	AAM-M	Atl Completo	2ª s	Ribeira Brava	7/mar	rp /		
9,85	1,2	Yasmin Ferreira	12/04/14	s14	GDE	CR Inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	24/jan	rp /		
9,88	-1,1	Laura Luís	04/03/14	s14	CSM	Prova Extra	4ª s	Ribeira Brava	10/jan	rp /		
9,90	1,2	Margarida Teixeira	01/04/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	5ª e	Ribeira Brava	24/jan	rp /		
9,90	0,8	Maria Inês Silva	05/03/13	s14	AJS	Atl Completo	3ª s	Ribeira Brava	7/mar	rp /		

Outras Veteranas:

9,77	-2,4	Vanessa Serrão	14/09/83	V 40	ADAM-M	CR Vet Inv	1ª	Ribeira Brava	31/jan			
------	------	----------------	----------	------	--------	------------	----	---------------	--------	--	--	--

Marcas em pista coberta:

7,57	pc	Catarina Karas	23/05/00	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5ª	Braga	14/fev			
7,72	pc	Carla Gama	24/11/90	V 35	ADRAP	C Portugal pc	10ª	Braga	28/fev			
7,76	pc	Patrícia Rodrigues	24/02/99	Sen	GDE	Velocitti	5ª e	Pombal	25/jan			
7,94	pc	Sofia Castanhas	09/09/00	Sen	ADRAP	Meet Pombal pc	2ª	Braga	8/fev			
8,08	pc	Ana Rita Silva	20/12/00	Sen	AJS	Meet Pombal pc	3ª e	Braga	8/fev			
8,29	pc	Inês Vieira	07/02/03	Sen	CSM	II Noite Atlética pc	5ª s	Braga	11/fev			
8,47	pc	Ana Teixeira	25/06/01	Sen	ADRAP	II Noite Atlética	7ª s	Braga	11/fev			
8,98	pc	Carolina S. Pereira	01/01/13	s14	AJS	Triatlo Técnico Nac	1ª s	Braga	31/jan			

Marcas com Vento Favorável Irregular:

8,00	2,4	Glória Fernandes	01/05/11	s16	AJS	CR Inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	24/jan			
8,37	2,5	Ana Maria Silva	08/01/13	s14	GDE	CR Inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	24/jan			
8,62	2,8	Vitória Silva	09/01/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	1ª e	Ribeira Brava	24/jan			
8,72	4,3	Inês Batista	14/05/14	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	24/jan			
8,75	2,5	Leonor Batista	14/05/14	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	24/jan			
8,90	3,4	Carolina S. Pereira	01/01/13	s14	AJS	CR Inv s14/s16	1ª e	Ribeira Brava	24/jan			
9,03	4,3	Francisca Camacho	28/01/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	24/jan			
9,03	2,8	Isabel Fernandes	11/07/11	s16	AAM-M	CR Inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	24/jan			
9,29	3,4	Fabiana Camacho	21/07/14	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	24/jan			
9,40	4,3	Beatriz Freitas	26/05/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	24/jan			
9,20	2,5	Madalena Silva	03/02/13	s14	ADRAP	Atl Completo	5ª s	Ribeira Brava	7/mar			

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

9,61 4,3 Beatrice Rodrigues 27/11/13 s14 AJS CR Inv s14/s16 5ª e Ribeira Brava 24/jan

80 m

Recordes Regionais: sub16 - 10,41 sub14 - 11,02

Ranking até: 12,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,47	1,5	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	Atl Completo	1ª	Ribeira Brava	8/mar		rp		
10,96	1,5	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	Atl Completo	2ª	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
10,98	1,5	Vitória Silva		09/01/11	s16	CSM	Atl Completo	3ª	Ribeira Brava	8/mar		10,85 /25		
11,32	1,5	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Atl Completo	4ª	Ribeira Brava	8/mar		rp		
11,49	1,5	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Atl Completo	5ª	Ribeira Brava	8/mar		rp		
11,59	1,5	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Atl Completo	1ª s	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
11,62	1,5	Oriana Ornelas		22/07/12	s16	GDE	Atl Completo	2ª s	Ribeira Brava	8/mar		rp /		

100 m

Recordes Regionais: Abs - 11,78 Sub23 - 11,78 sub20 - 11,80 sub18 - 11,92 sub16 - 12,69

Ranking até: Sen: 14,00 sub20: 14,00 sub18: 14,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
-------	-------	--------	-----	----	---------	-------	------------	----	-------	------	-----	--------------	---------------	-------

Marcas com Vento Favorável Irregular:

12,49 2,9 Débora Martins 11/11/08 s20 CSM Prova Extra 1ª Ribeira Brava 7/mar

150 m

Recordes Regionais: sub14 - 20,25

Ranking até: 24,00

		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
20,25	0,6	Ana Maria Silva		08/01/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	15/fev	RR s14	rp /		
21,75	-1,2	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	15/fev		rp		
22,10	-1,2	Mariana Faria		26/07/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	15/fev		rp		
22,44	-1,2	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	3ª s	Ribeira Brava	15/fev		rp		
22,51	-1,2	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	4ª s	Ribeira Brava	15/fev		22,13 /25		
22,80	-1,2	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	5ª s	Ribeira Brava	15/fev		rp		
22,89	0,6	Alice Jardim		14/06/13	s14	CEE-M	CR inv s14/s16	2ª s	Ribeira Brava	15/fev		rp /		
23,07	-0,8	Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	1ª s	Ribeira Brava	15/fev		rp /		

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

23,13	-0,8	Francisca Camacho	28/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	2ª s	Ribeira Brava	15/fev	rp /
23,48	-1,2	Fabiana Camacho	21/07/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	6ª s	Ribeira Brava	15/fev	rp
23,63	0,6	Beatriz Freitas	26/05/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	3ª s	Ribeira Brava	15/fev	rp /
23,63	-1,2	Cristiana Camacho	21/07/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	7ª s	Ribeira Brava	15/fev	rp

200 m

Recordes Regionais: Abs - 24,19 / pc - 24,45 Sub23 - 24,19 / pc - 24,45 sub20 - 24,19 / pc - 24,75 sub18 - 24,75 / pc - 25,55 sub16 - 25,85

Ranking até: Sen: 29,00 sub20: 29,50 sub18: 30,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
25,92	1,3	Débora Martins		11/11/08	s20	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	8/fev		rp	26,47 / 26,64	
26,27	pc	Constança Alves		16/03/08	s20	AJS	CN s23 pc	12ª	Braga	1/mar		25,69 /25	26,29 / 26,36pc	
27,19	1,0	Carlota Gomes		03/02/06	s23	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	27,30	
27,47	-1,7	Matilde Marujo		27/02/10	s18	GDE	CR Abs inv	4ª	Ribeira Brava	1/fev		26,38 /25		
27,76	pc	Inês Vieira		07/02/03	Sen	CSM	Prova Extra	3ª s	Pombal	25/jan		27,22 /25		
28,29	1,0	Sara Fernandes		28/02/07	s20	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	11/jan		28,13 /25		
28,56	1,3	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /		
28,61	1,0	Evie Weber	NED	13/04/10	s18	GDE	CR inv s18s20	3ª	Ribeira Brava	11/jan		28,29 /25	29,47	
29,33	0,2	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	Atl Completo	1ª	Ribeira Brava	7/mar		rp		
31,02	1,3	Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /		
31,23	1,3	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /		
31,75	1,3	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /		
31,90	1,3	Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	Prova Extra	5ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /		

Marcas em pista coberta:

26,27	pc	Constança Alves		16/03/08	s20	AJS	CN s23 pc	12ª	Braga	1/mar				
-------	----	-----------------	--	----------	-----	-----	-----------	-----	-------	-------	--	--	--	--

Outras Veteranas:

33,63	-1,6	Vanessa Serrão		14/09/83	V 40	ADAM-M	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev				
37,71	-1,6	Sandra Lima		13/03/74	V 50	ADRAP	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev				
39,97	-1,6	Carla Neves		04/09/79	V 45	CAFH	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev				
46,76	-1,6	Teresa M. Sousa		15/10/61	V 60	CAFH	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev				
48,20	-1,6	Maria José Freitas		30/12/54	V 70	ADRAP	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev				
70,57	-1,6	Maria Tavares		16/03/50	V 75	GDC-M	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev				

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

300 m

300 m												
Recordes Regionais:		Abs - 39,19 / pc - 39,19		Sub23 - 39,19 / pc - 39,19		sub20 - 40,46 / pc - 41,36		sub18 - 40,46 / pc - 41,36		sub16 - 41,62		
		Ranking até:		Sen: 46,00		sub20: 47,00		sub18: 48,00		sub16: 50,00		
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,87	Constança Alves		16/03/08	s20	AJS	Prova Extra	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		40,78 /25	
41,72	Débora Martins		11/11/08	s20	CSM	Prova Extra	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
42,65	Carlota Gomes		03/02/06	s23	AJS	Prova Extra	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
43,22	pc Matilde Marujo		27/02/10	s18	GDE	CN s18 pc	16ª	Braga	7/fev		41,62 /25	
45,18	Evie Weber	NED	13/04/10	s18	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	24/jan		rp /	45,44
46,14	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	47,05 / 48,54
46,22	Núria Neves		10/12/10	s18	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	24/jan		44,74 /25	
46,32	Catarina Matos		17/10/09	s18	GDE	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		44,47 /24	
48,60	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	24/jan		rp /	
49,22	Diana Sousa		15/03/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	24/jan		rp /	

Marcas em pista coberta:

43,22 pc Matilde Marujo 27/02/10 s18 GDE CN s18 pc 16ª Braga 7/fev

400 m

400 m												
Recordes Regionais:		Abs - 54,47 / pc - 55,36		Sub23 - 54,47 / pc - 55,51		sub20 - 55,28 / pc - 56,49		sub18 - 55,39 / pc - 57,16				
				Ranking até:		Sen: 66,00		sub20: 68,00		sub18: 70,00		
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
56,84	Constança Alves		16/03/08	s20	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	24/jan		55,77 /25	57,27 / 57,57pc
57,20	pc Bárbara Medeiros		04/09/01	Sen	AJS	Meet MP SCP	3ª s	Pombal	25/jan		55,18 /25	
57,78	pc Sarah Peerik	NED	22/12/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	2ª	Braga	14/fev		rp	
58,71	pc Débora Martins		11/11/08	s20	CSM	CN s20 pc	8ª	Braga	21/fev		rp	58,91 / 59,09
58,74	Diana A. Sousa		05/05/05	s23	CSM	Prova Extra	3ª s	Lisboa (CAR)	21/fev		rp /	58,99 / 59,75pc
60,09	Carlota Gomes		03/02/06	s23	AJS	CR Abs inv	3ª	Ribeira Brava	31/jan		rp	60,28 / 60,86
61,40	pc Lwena Cardoso		29/07/05	s23	CSM	CN s23 pc	2ª s	Braga	28/fev		58,10 /23	
62,48	Carolina Hrytsevyh		10/05/05	s23	ADRAP	CN Universitário	3ª s	Lisboa (CAR)	14/mar		rp /	
65,94	Ana Vieira		13/01/05	s23	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	14/fev		63,91 /23	
66,78	pc Margarida França		14/08/09	s18	GDE	CN 1ª div pc	8ª	Braga	14/fev		rp /	
66,83	Evie Weber	NED	13/04/10	s18	GDE	CR Abs inv	4ª	Ribeira Brava	31/jan		rp /	
69,35	Sara Fernandes		28/02/07	s20	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		66,38 /24	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Marcas em pista coberta:

57,57	pc	Constança Alves		16/03/08	s20	AJS	CN 1ª div pc	4ª	Braga	14/fev
57,78	pc	Sarah Peerik	NED	22/12/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	2ª	Braga	14/fev
58,71	pc	Débora Martins		11/11/08	s20	CSM	CN s20 pc	8ª	Braga	21/fev
59,75	pc	Diana A. Sousa		05/05/05	s23	CSM	CN s23 pc	9ª	Braga	28/fev
61,40	pc	Lwena Cardoso		29/07/05	s23	CSM	CN s23 pc	2ª s	Braga	28/fev
66,78	pc	Margarida França		14/08/09	s18	GDE	CN 1ª div pc	8ª	Braga	14/fev

500 m

Recordes Regionais: Abs - 1 15,40 Sub23 - 1 15,40 sub20 - 1 15,40 sub18 - 1 19,79

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 23,26	Débora Martins		11/11/08	s20	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	7/mar		rp /	

600 m

Recordes Regionais: sub14 - 1 45,23

Ranking até: 2 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 58,09	Ana Maria Silva		08/01/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 04,70	Benedita Figueiredo		31/03/13	s14	ADRAP	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		1 58,02 /25	
2 11,69	Alice Jardim		14/06/13	s14	CEE-M	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 13,19	Cristiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	25/jan		2 08,86 /25	
2 14,99	Beatriz Freitas		26/05/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

800 m

800 m														
Recordes Regionais:		Abs - 2 00,54 / pc - 2 01,11		Sub23 - 2 02,52 / pc - 2 05,21			sub20 - 2 12,35 / pc - 2 14,35			sub18 - 2 13,90 / pc - 2 20,59		sub16 - 2 16,39		
				Ranking até:		Sen: 2 45,0	sub20: 2 45,0		sub18: 2 50,0		sub16: 3 00,0			
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	
2 06,42	pc	Maria Avelino		12/12/05	s23	AJS	C Portugal pc	2ª	Braga	1/mar		rp	2 08,26i / 2 12,73i	
2 09,15	pc	Sarah Peerik	NED	22/12/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	1ª	Braga	15/fev		rp	/	
2 13,73	pc	Diana A. Sousa		05/05/05	s23	CSM	C Portugal pc	5ª	Braga	1/mar		rp	2 13,87 / 2 16,38i	
2 21,15		Solange Nunes		16/05/06	s23	GDE	CR Abs inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev		rp		
2 22,52	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	C Portugal pc - Pt	1ª	Braga	1/mar		2 14,38	/25	2 24,72i / 2 26,32i
2 25,67	pc	Diana Fernandes		11/09/04	s23	GDE	CN 1ª div pc	7ª	Braga	15/fev		2 18,08	/21	
2 27,83		Ana Monteiro		24/10/98	Sen	GDE	Prova Extra	3ª	Lisboa (CAR)	4/jan		rp		
2 32,42		Catarina Matos		17/10/09	s18	GDE	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	11/jan		2 24,21	pc/25	
2 34,47		Núria Neves		10/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	11/jan		2 33,38	/25	2 34,82 / 2 35,30
2 35,18		Filipa Jesus		18/03/03	Sen	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	8/fev		rp	/	
2 36,31		Ana Vieira		13/01/05	s23	CSM	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	8/fev		2 35,81	/24	2 36,82 / 2 40,36
2 37,44		Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	8/fev		rp		
2 37,65		Carlota Matos		25/12/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	25/jan		2 29,37	/25	
2 44,56		Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	Atl Completo	1ª	Ribeira Brava	8/mar		rp	/	2 46,98
2 45,53		Carlota V. Fernandes		29/10/10	s18	AJS	CR P Comb	1ª	Ribeira Brava	8/mar		rp		
2 45,64		Vitória Silva		09/01/11	s16	CSM	Atl Completo	2ª	Ribeira Brava	8/mar		2 41,97	/25	
2 47,68		Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Atl Completo	3ª	Ribeira Brava	8/mar		rp	2 47,95	
2 49,57		Lucia McIntyre		21/09/11	s16	CEE-M	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	/	
2 51,82		Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	Atl Completo	4ª	Ribeira Brava	8/mar		rp	/	
2 52,09		Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Atl Completo	5ª	Ribeira Brava	8/mar		rp	/	
2 55,95		Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Atl Completo	6ª	Ribeira Brava	8/mar		rp		
2 57,20		Ana Maria Silva		08/01/13	s14	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	8/fev		rp	/	
Outras Veteranas:														
2 55,02		Graciela Olival		31/10/84	V 40	CAFH	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev				
2 57,59		Sandra Góis		04/07/80	V 45	CAFH	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev				
Marcas em pista coberta:														
2 06,42	pc	Maria Avelino		12/12/05	s23	AJS	C Portugal pc	2ª	Braga	1/mar				
2 09,15	pc	Sarah Peerik	NED	22/12/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	1ª	Braga	15/fev				
2 13,73	pc	Diana A. Sousa		05/05/05	s23	CSM	C Portugal pc	5ª	Braga	1/mar				
2 22,52	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	C Portugal pc - Pt	1ª	Braga	1/mar				

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

2 25,67 pc Diana Fernandes 11/09/04 s23 GDE CN 1ª div pc 7ª Braga 15/fev

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 45,57 Sub23 - 2 55,22 sub20 - 2 58,69 sub18 - 2 58,9 sub16 - 3 01,8 sub14 - 3 15,51

Ranking até: Sen: 3 30,0 sub20: 3 40,0 sub18: 3 50,0 sub16: 4 00,0 sub14: 4 10,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 15,51	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	14/fev	RR s14	rp	3 20,05 / 3 20,73
3 15,99	Margarida França		14/08/09	s18	GDE	Km Jovem	1ª	Ribeira Brava	28/fev		3 13,71 /25	
3 19,32	Núria Neves		10/12/10	s18	AJS	Km Jovem	2ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
3 21,30	Carlota Matos		25/12/11	s16	GDE	Km Jovem	1ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
3 36,09	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Km Jovem	2ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
3 36,96	Carlota V. Fernandes		29/10/10	s18	AJS	Km Jovem	3ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
3 40,50	Ana Maria Silva		08/01/13	s14	GDE	Km Jovem	3ª	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
3 41,56	Inês Sousa		30/11/10	s18	CFA-M	Km Jovem	4ª	Ribeira Brava	28/fev		3 34,48 /25	
3 42,06	Iara Nunes		13/06/14	s14	CFA-M	Km Jovem	4ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
3 42,65	Vitória Silva		09/01/11	s16	CSM	Km Jovem	2ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
3 44,03	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Km Jovem	3ª	Ribeira Brava	28/fev		3 33,78 /25	
3 44,12	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	Km Jovem	4ª	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
3 44,27	Ema Aguiar		07/09/15	s12	CFA-M	Km Jovem	1ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
3 45,71	Benedita Figueiredo		31/03/13	s14	ADRAP	Km Jovem	5ª	Ribeira Brava	28/fev		3 35,65 /25	
3 51,36	Isa Ferreira		03/08/13	s14	GDE	Atl Completo	2ª	Ribeira Brava	8/mar		rp /	3 53,64 / 3 54,57
3 54,03	Lara Coutinho		23/07/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	14/fev		rp	4 03,54
3 54,19	Alice Jardim		14/06/13	s14	CEE-M	Km Jovem	6ª	Ribeira Brava	28/fev		rp /	4 00,55
3 54,30	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	Km Jovem	5ª	Ribeira Brava	28/fev		3 51,47 /25	
3 54,72	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	Atl Completo	3ª	Ribeira Brava	8/mar		rp /	4 08,64 / 4 11,74
3 55,49	Beatriz Freitas		26/05/14	s14	AJS	Atl Completo	4ª	Ribeira Brava	8/mar		rp /	3 59,62 / 4 03,59
3 57,04	Mara Correia		11/04/15	s12	nf	Km Jovem	2ª	Ribeira Brava	28/fev	EBSPSOL	rp /	
3 58,08	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Km Jovem	6ª	Ribeira Brava	28/fev		3 49,71 /24	
3 59,33	Laura S. Silva		05/12/12	s16	CEE-M	Km Jovem	7ª	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
3 59,35	Maria Neto		20/08/14	s14	CSM	Km Jovem	8ª	Ribeira Brava	28/fev		rp /	4 03,05
4 03,93	Helena Pereira		05/02/15	s12	AJS	Km Jovem	3ª	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
4 05,13	Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	Atl Completo	6ª	Ribeira Brava	8/mar		rp /	
4 05,34	Laura Luís		04/03/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	6ª	Ribeira Brava	14/fev		4 01,08 /25	4 08,58
4 08,67	Carolina Pereira		30/06/16	s12	CSM	Km Jovem	4ª	Ribeira Brava	28/fev		rp /	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

4 14,36 Alice Freitas 04/11/16 s12 AJS Km Jovem 5ª Ribeira Brava 28/fev rp /

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 4 09,46 / pc - 4 13,58 Sub23 - 4 13,56 / pc - 4 21,51 sub20 - 4 29,34 / pc - 4 37,11 sub18 - 4 41,09 / pc - 4 47,89 sub16 - 4 41,5 / pc - 5 04,07

Ranking até: Sen: 5 45,0 sub20: 5 45,0 sub18: 6 00,0 sub16: 6 30,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 23,34	pc Maria Avelino		12/12/05	s23	AJS	C Portugal pc	1ª	Braga	28/fev		4 19,63 /25	4 36,94i
4 37,12	Solange Nunes		16/05/06	s23	GDE	CR Abs inv	1ª	Ribeira Brava	31/jan		4 37,11 pc/25	4 40,79i
4 47,86	Carolina Hrytsevyh		10/05/05	s23	ADRAP	Prova extra	4ª	VRSA	17/jan		4 45,91 /25	4 52,76i
4 59,07	pc Margarida França		14/08/09	s18	GDE	CN s18 pc	10ª	Braga	7/fev		rp	5 10,70 / 5 10,85
5 18,16	Filipa Jesus		18/03/03	Sen	AJS	CR Abs inv	3ª	Ribeira Brava	31/jan		rp	
5 20,44	Núria Neves		10/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	
5 23,61	Adília Fernandes		11/07/89	V 35	AJS	CR Abs inv	4ª	Ribeira Brava	31/jan		4 44,66 /18	
5 35,27	Ana Vieira		13/01/05	s23	CSM	CR Abs inv	5ª	Ribeira Brava	31/jan		rp	/
5 37,98	Bárbara Correia		12/11/83	V 40	CAFH	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	31/jan		5 29,77 /19	
5 40,51	Carlota Matos		25/12/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	24/jan		5 21,46 /25	
5 43,62	Dana Honzáková	CZE	05/02/90	V 35	ADRAP	CR Vet inv	2ª	Ribeira Brava	31/jan		rp	/
6 28,70	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	24/jan		6 26,65 /25	
6 31,56	Maria Antónia Neves		11/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	24/jan		5 51,68 /20	

Marcas em pista coberta:

4 23,34	pc Maria Avelino		12/12/05	s23	AJS	C Portugal pc	1ª	Braga	28/fev
4 40,79	pc Solange Nunes		16/05/06	s23	GDE	CN 1ª div pc	4ª	Braga	14/fev
4 52,76	pc Carolina Hrytsevyh		10/05/05	s23	ADRAP	CN 2ª div pc	7ª	Braga	14/fev
4 59,07	pc Margarida França		14/08/09	s18	GDE	CN s18 pc	10ª	Braga	7/fev

2.000 m

Recordes Regionais: Abs - 6 09,59 Sub23 - 6 37,57 sub20 - 6 37,57 sub18 - 7 11,57 sub16 - 7 29,63

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
8 27,28	Sara R. Fernandes		27/10/10	s18	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	7/mar		rp	/

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 9 15,0 / pc - 9 16,76 Sub23 - 9 15,0 / pc - 9 23,64 sub20 - 9 34,78 / pc - 9 55,77 sub18 - 10 06,74 / pc - 10 20,45

Ranking até: Sen: 13 00,0 sub20: 13 30,0 sub18: 13 30,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9 38,14	Solange Nunes		16/05/06	s23	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	8/fev		9 34,78 /25	9 53,50i / 11 09,43
9 59,05	pc Sara Inácio		27/09/95	Sen	AJS	CN 1ª div pc	6ª	Braga	15/fev		9 40,68 pc/24	
9 59,61	pc Clara Barbosa		14/12/06	s23	ADRAP	CN s23 pc	4ª	Braga	1/mar		rp	
10 07,77	pc Alice Oliveira		07/12/00	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	6ª	Braga	15/fev		rp	
10 17,38	Sara Baptista		23/05/95	Sen	CSM	Prova Extra	2ª	Lisboa (CAR)	21/fev		10 00,20 /25	
10 35,36	Carolina Hrytsevyh		10/05/05	s23	ADRAP	Prova Extra	2ª	Odemira	31/jan		rp	
10 58,22	pc Margarida França		14/08/09	s18	GDE	CN s18 pc	8ª	Braga	7/fev		10 43,97 pc/25	11 09,97 / 11 12,46
11 18,82	Adília Fernandes		11/07/89	V 35	AJS	CR Abs inv	3ª	Ribeira Brava	1/fev		10 46,28 /20	
11 40,72	Filipa Jesus		18/03/03	Sen	AJS	CR Abs inv	4ª	Ribeira Brava	1/fev		rp	
11 42,62	Catarina Dinis		21/12/87	V 35	CAFH	CR Abs inv	5ª	Ribeira Brava	1/fev		rp	
12 04,01	Bárbara Correia		12/11/83	V 40	CAFH	CR Abs inv	6ª	Ribeira Brava	1/fev		11 39,73 /18	
12 29,94	Vanessa Furtado		08/01/89	V 35	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /	12 32,87
12 49,24	Ekaterina Zubareva		01/12/82	V 40	ADRAP	CR Vet inv	2ª	Ribeira Brava	1/fev		rp /	
12 57,65	Clarisse Catanho		13/05/08	s20	ADRAP	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	13 01,99
Outras Veteranas:												
13 30,27	Patrícia Camacho		26/03/74	V 50	ADAM-M	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev			
13 37,29	Lina Jardim		27/11/79	V 45	ADAM-M	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev			
Marcas em pista coberta:												
9 53,50	pc Solange Nunes		16/05/06	s23	GDE	CN 1ª div pc	3ª	Braga	15/fev			
9 59,05	pc Sara Inácio		27/09/95	Sen	AJS	CN 1ª div pc	6ª	Braga	15/fev			
9 59,61	pc Clara Barbosa		14/12/06	s23	ADRAP	CN s23 pc	4ª	Braga	1/mar			
10 07,77	pc Alice Oliveira		07/12/00	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	6ª	Braga	15/fev			
10 58,22	pc Margarida França		14/08/09	s18	GDE	CN s18 pc	8ª	Braga	7/fev			

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

5.000 m

Recordes Regionais: Abs - 16 03,23 Sub23 - 16 56,15 sub20 - 17 16,02

Ranking até: Sen: 20 00,0 sub20: 22 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
5km Estrada - marcas realizadas em percursos certificados:												
16'55	Solange Nunes		16/05/06	s23	GDE	CN 5km - s23	2ª	VR Stº António	15/mar		rp	/
18'06	Carolina Hrytsevyh		10/05/05	s23	ADRAP	CN 5km - s23	8ª	VR Stº António	15/mar		rp	/
19'14	Margarida França		14/08/09	s18	GDE	CN 5km - s18	6ª	VR Stº António	15/mar		rp	/

10.000 m

Recordes Regionais: Abs - 33 21,98 Sub23 - 34 38,37 sub20 - 40 21,98

Ranking até: 48 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
35 42,10	Joana Soares		08/09/93	Sen	AJS	CR 10.000m	1ª	Ribeira Brava	28/fev		35 04,56	/25
41 20,48	Laureen Teixeira		30/06/95	Sen	CEE-M	CR 10.000m	2ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
42 24,87	Bárbara Correia		12/11/83	V 40	CAFH	CR 10.000m	3ª	Ribeira Brava	28/fev		41 09,14	/17
42 40,88	Carina Teles		15/03/92	Sen	MCDON	CR 10.000m	4ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
43 26,17	Jéssica Gouveia		19/07/86	V 35	GDE	CR 10.000m	5ª	Ribeira Brava	28/fev		42 18,54	/25
43 36,51	Catarina Dinis		21/12/87	V 35	CAFH	CR 10.000m	6ª	Ribeira Brava	28/fev		42 10,79	/23
43 49,36	Dana Honzáková	CZE	05/02/90	V 35	ADRAP	CR 10.000m	7ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
44 27,84	Graciela Olival		31/10/84	V 40	CAFH	CR 10.000m	8ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
46 07,52	Ekaterina Zubareva		01/12/82	V 40	ADRAP	CR 10.000m	9ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
46 12,13	Andreia Freitas		02/04/83	V 40	AJS	CR 10.000m	10ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
46 58,11	Ana Gouveia		17/05/80	V 45	CAFH	CR 10.000m	11ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
47 00,45	Nilza Ornelas		28/03/91	Sen	CAFH	CR 10.000m	12ª	Ribeira Brava	28/fev		43 32,56	/24
47 07,16	Patrícia Camacho		26/03/74	V 50	ADAM-M	CR 10.000m	13ª	Ribeira Brava	28/fev		rp	
47 41,12	Lisandra Caires		14/04/87	V 35	ADAM-M	CR 10.000m	14ª	Ribeira Brava	28/jan		44 29,31	/17
47 54,94	Rosa Rodrigues		05/11/76	V 45	CDI-M	CR 10.000m	15ª	Ribeira Brava	28/fev		45 54,53	/20

Outras atletas veteranas:

63 52,05 Maria Silva 26/03/58 V 65 CCDTHF CR 10.000m 22ª Ribeira Brava 28/fev 46 54,76 /15

10km Estrada - marcas realizadas em percursos certificados:

32'16" Mariana Vargem 30/01/01 Sen LCM-M CN Estrada 2ª Figueira da Foz 16/jan MMR Abs
 35'08" Solange Nunes 16/05/06 s23 GDE CN Estrada s23 3ª Figueira da Foz 16/jan MMR s23

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

35'33"	Diana Fernandes	11/09/04	s23	GDE	CN Estrada s23	5ª	Figueira da Foz	16/jan
35'52"	Sara Baptista	23/05/95	Sen	CSM	CN Estrada	24ª	Figueira da Foz	16/jan
37'02"	Alice Oliveira	07/12/00	Sen	ADRAP	CN Estrada	37ª	Figueira da Foz	16/jan
38'07"	Inês Cruz	25/08/97	Sen	GDE	CN Estrada	52ª	Figueira da Foz	16/jan
38'29"	Ana Monteiro	24/10/98	Sen	GDE	CN Estrada	60ª	Figueira da Foz	16/jan
38'32"	Leonor Rodrigues	05/01/08	s20	GDE	CN Estrada s20	5ª	Figueira da Foz	16/jan
39'14"	Edna Rodrigues	17/04/87	V 35	GDE	CN Estrada	72ª	Figueira da Foz	16/jan

Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:12'46" Sub23 - 1:13'26"

Ranking até: 1:45.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 26'33	Edna Rodrigues		17/04/87	V 35	GDE	CR MM	1ª	Porto Santo	14/mar		rp	
1 31'55	Jéssica Gouveia		19/07/86	V 35	GDE	CR MM	2ª	Porto Santo	14/mar		rp	
1 35'18	Carina Teles		15/03/92	Sen	MCDON	CR MM	3ª	Porto Santo	14/mar		rp /	1 36'59
1 36'29	Graciela Olival		31/10/84	V 40	CAFH	CR MM	4ª	Porto Santo	14/mar	chip: 1 38'50	rp	1 38'54
1 36'41	Yuzi Abreu		07/05/82	V 40	CFA-M	MM Funchal	6ª	Funchal	17/jan	chip: 1 36'34	1 34'57 /25	
1 37'30	Luísa Marujo		09/03/92	Sen	ADCSAS	MM Funchal	9ª	Funchal	17/jan	chip: 1 37'15	rp /	
1 39,19	Elsa Afonso		10/12/81	V 40	IND-M	MM Funchal	14ª	Funchal	17/jan	chip: 1 39'04	rp /	
1 39'31	Sandra Goulart		29/05/79	V 45	MCDON	Maratona Sevilha	4115ª	Sevilha /ESP	15/fev	T.Passagem	1 35'19 /16	1 39'43
1 39'48	Vanessa Furtado		08/01/89	V 35	ADRAP	MM Funchal	16ª	Funchal	17/jan	chip: 1 39'45	rp /	
1 40'53	Sofia Calafatinho		25/11/81	V 40	MCDON	MM Funchal	17ª	Funchal	17/jan	chip: 1 40'40	1 40'41 /23	1 44'33TP
1 41'19	Carolina Catanho		06/07/93	Sen	CDI-M	CR MM	5ª	Porto Santo	14/mar	chip: 1 41'16	rp /	1 44'29
1 42'44	Patrícia Camacho		26/03/74	V 50	ADAM-M	MM Funchal	23ª	Funchal	17/jan	chip: 1 42'41	rp	
1 43'22	Cátia Jardim		16/01/81	V 45	CDI-M	MM Funchal	26ª	Funchal	17/jan	chip: 1 43'11	1 42'04 /24	
1 44'10	Ana Gouveia		17/05/80	V 45	CAFH	MM Funchal	27ª	Funchal	17/jan	chip: 1 44'02	rp	
1 44'47	Joana Meneses		20/08/96	Sen	ADCSAS	MM Funchal	29ª	Funchal	17/jan	chip: 1 44'30	rp /	
1 44'57	Rosa Rodrigues		05/11/76	V 45	CDI-M	CR MM	6ª	Porto Santo	14/mar	chip: 1 44'49	1 40'16 /19	

Notas:

- São considerados para este ranking da Meia-Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.
- Devido ao desnível superior ao regulamentar entre a partida e a meta, os resultados da Meia Maratona da Calheta "Alberto Paulo" não são considerados para efeitos de recorde.

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:28'00"

Ranking até:												
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 20'08	Sandra Goulart		29/05/79	V 45	MCDON	Maratona Sevilha	28ª	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 3 17'50	rp	
3 36'37	Sofia Calafatinho		25/11/81	V 40	MCDON	Maratona Sevilha	112ª	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 3 34'19	rp	
3 41'33	Rosa Rodrigues		05/11/76	V 45	CDI-M	Maratona Sevilha	91ª	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 3 40'01	rp	/
3 51'02	Susana Alegria		30/01/79	V 45	CDCPM	C. Portugal	1ª	Funchal	17/jan	chip: 3 50'47	3 48'33	/25
4 05'50	Lina Jardim		27/11/79	V 45	ADAM-M	C. Portugal	3ª	Funchal	17/jan	chip: 4 05'47	3 56'39	/25
4 14'39	Carla Fernandes		26/10/72	V 50	ADG	Maratona Sevilha	128ª	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 4 12'22	rp	/
4 20'23	Catarina Luís		19/04/77	V 45	LCM-M	Maratona Sevilha	262ª	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 4 18'04	rp	/
4 28'04	Marlene Correia		31/08/79	V 45	AAM-M	C. Portugal	4ª	Funchal	17/jan	chip: 4 28'01	rp	/

Notas:

- São considerados para este ranking da Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.

50 m barreiras

5b / 0,65m - 11, 7m

Recordes Regionais: sub14 - 8,64

Ranking até: 11,00														
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,08	-2,1	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	9,11 / 9,50	
9,21	-2,1	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		rp /	9,31 / 9,67	8,93 (2,5)
9,63	-0,8	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	9,74	
9,75	-1,5	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	25/jan		9,74 /25	9,96 / 10,22	9,72 (2,5)
9,92	-1,5	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,09	
10,60	-0,8	Laura Luís		04/03/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,96	
10,88	-0,8	Isa Ferreira		03/08/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,90	
10,91	-1,5	Fabiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	11,52	
10,94	-1,5	Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	5ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

8,93	2,5	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	Atl Completo	1ª	Ribeira Brava	8/mar	
9,04	2,5	Mariana Faria		26/07/13	s14	AJS	Atl Completo	2ª	Ribeira Brava	8/mar	
9,72	2,5	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	Atl Completo	3ª	Ribeira Brava	8/mar	
9,82	2,5	Madalena Silva		03/02/13	s14	ADRAP	Atl Completo	4ª	Ribeira Brava	8/mar	
10,21	2,5	Francisca Camacho		28/01/14	s14	AJS	Atl Completo	5ª	Ribeira Brava	8/mar	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

10,61	2,5	Isa Ferreira	03/08/13	s14	GDE	Atl Completo	6ª	Ribeira Brava	8/mar
10,69	2,5	Mariana Pereira	20/06/13	s14	GDE	Atl Completo	7ª	Ribeira Brava	8/mar

60 m barreiras - Iniciadas

Regional: 6b / 0,76m - 12, 7,5m / Nacional: 6b / 0,76m - 12, 8m

Recordes Regionais: sub16 - 9,50 / pc - 9,93

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,08	1,6	Vitória Silva		09/01/11	s16	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	8/fev		rp	10,81 / 10,82	
10,27	-0,3	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	1ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,50	
10,40	-0,3	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	1/fev		rp /	10,58 / 10,72	
10,75	pc	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Nac	2ª s	Braga	31/jan		rp	11,11 / 11,19	
10,82	-0,3	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	1/fev		rp	11,04 / 11,17	
11,11	-0,1	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	11,33	
12,15	-1,8	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Triatlo Técnico	4ª s	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		
12,77	-0,1	Isabel Freitas		07/11/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	25/jan		12,68 /24	12,87	
12,84	-0,3	Inês Pereira		16/12/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	5ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	12,97	

Marcas em pista coberta:

10,75	pc	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Nac	2ª s	Braga	31/jan				
-------	----	---------------	--	----------	-----	-----	---------------------	------	-------	--------	--	--	--	--

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,76m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: sub18 - 8,90 / pc - 8,90

Ranking até: 12,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,06	0,0	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	Prova Extra	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		
10,61	0,0	Laura I. Gouveia		09/10/10	s18	AJS	Prova Extra	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp /	10,74	
10,66	0,0	Carlota V. Fernandes		29/10/10	s18	AJS	Prova Extra	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

60 m barreiras

5b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: Abs - 8,16 / pc - 8,16

Sub23 - 8,29 / pc - 8,29

sub20 - 8,51 / pc - 8,51

sub18 - 9,36

Ranking até:

Sen: 11,50

sub20: 12,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,24	pc	Catarina Karas		23/05/00	Sen	AJS	CN 1ª div pc	2ª	Braga	15/fev		8,16 pc/25		
8,28	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	Tallinna Kergejõustikuhall	Pt	Tallin /EST	1/fev		8,26 pc/25	8,28pc / 8,42pc	
8,52	pc	Catarina Queirós		23/01/98	Sen	GDE	Meet Pombal pc	4ª	Braga	8/fev		8,26 pc/17	8,54pc / 8,57pc	
8,93	pc	Mariana Tavares		23/11/04	s23	CSM	Velocitti	2ª e	Lisboa (CAR)	11/fev		8,87 pc/25	8,95pc / 8,96pc	
9,24	pc	Sofia Castanhas		09/09/00	Sen	ADRAP	C Portugal pc	7ª e	Braga	1/mar		9,08 pc/24	9,28pc / 9,29pc	
9,70	pc	Lwena Cardoso		29/07/05	s23	CSM	Velocitti	3ª e	Lisboa (CAR)	11/fev		9,65 pc/23	9,84pc	
9,85	1,6	Cláudia Rodrigues		11/11/89	V 35	ADRAP	CR Abs inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev		9,02 pc/13		
11,16	1,6	Sara Fernandes		28/02/07	s20	AJS	CR Abs inv	2ª	Ribeira Brava	1/fev		10,55 /25		
11,29	1,6	Laura I. Gouveia		09/10/10	s18	AJS	CR Abs inv	3ª	Ribeira Brava	1/fev		rp /		

Marcas em pista coberta:

8,24	pc	Catarina Karas		23/05/00	Sen	AJS	CN 1ª div pc	2ª	Braga	15/fev				
8,28	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	Tallinna Kergejõustikuhall	Pt	Tallin /EST	1/fev				
8,52	pc	Catarina Queirós		23/01/98	Sen	GDE	Meet Pombal pc	4ª	Braga	8/fev				
8,93	pc	Mariana Tavares		23/11/04	s23	CSM	Velocitti	2ª e	Lisboa (CAR)	11/fev				
9,24	pc	Sofia Castanhas		09/09/00	Sen	ADRAP	C Portugal pc	7ª e	Braga	1/mar				
9,70	pc	Lwena Cardoso		29/07/05	s23	CSM	Velocitti	3ª e	Lisboa (CAR)	11/fev				

80 m barreiras - Iniciadas

8b / 0,76m - 12, 8m

Recordes Regionais:

sub16 - 12,24

sub14 - 14,08

Ranking até: 17,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
14,31	1,9	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Atl Completo	1ª s	Ribeira Brava	7/mar		rp /		
16,68	1,9	Luana Freitas		14/08/12	s16	GDE	Atl Completo	2ª s	Ribeira Brava	7/mar		rp /		
17,23	1,9	Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	Atl Completo	3ª s	Ribeira Brava	7/mar		16,71 /25		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

12,91	2,1	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	Atl Completo	1ª s	Ribeira Brava	7/mar				
14,01	2,1	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Atl Completo	2ª s	Ribeira Brava	7/mar				
14,14	2,1	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Atl Completo	3ª s	Ribeira Brava	7/mar				
14,96	2,1	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Atl Completo	4ª s	Ribeira Brava	7/mar				
14,99	2,1	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	Atl Completo	5ª s	Ribeira Brava	7/mar				

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

100 m barreiras - Juvenis

10b / 0,76m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: sub18 - 14,63 sub16 - 15,92

Ranking até: 20,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
Marcas com Vento Favorável Irregular:														
16,91	3,2	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	Atl Completo	1ª	Ribeira Brava	7/mar				
18,22	3,2	Carlota V. Fernandes		29/10/10	s18	AJS	Atl Completo	2ª	Ribeira Brava	7/mar				
19,30	3,2	Laura I. Gouveia		09/10/10	s18	AJS	Atl Completo	3ª	Ribeira Brava	7/mar				

300 m barreiras - Iniciadas

7b / 0,76m - 50, 35m

Recordes Regionais: sub18 - 43,75 sub16 - 47,29

Ranking até: 59,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
49,80	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
53,42	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
54,41	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
57,68	Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	CR inv s14/s16	1ª s	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
58,23	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	4ª s	Ribeira Brava	15/fev		rp /	

1.500 m obstáculos

0,76m / 4 obstáculos sobre a linha final da transmissão dos 4x100m (sem vala; total 13 obstáculos) - Iniciadas

Recordes Regionais: sub16 - 5 16,65

Ranking até: 7 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
5 45,80	Carlota Matos		25/12/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	14/fev		5 26,39 /25	
6 41,62	Vitória Silva		09/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	14/fev		rp /	
6 59,37	Laura S. Silva		05/12/12	s16	CEE-M	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	14/fev		rp /	
7 06,06	Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	14/fev		7 02,19 /25	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

1.000 m marcha

em pista (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - (vago)

						Ranking até:						
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
6 42,41	Nuria Nóbrega		13/08/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
7 02,58	Maria Neto		20/08/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
7 06,81	Kelly Brito		15/11/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
7 45,50	Yara Micaela		27/06/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
8 00,49	Sofia Henriques		15/05/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
8 36,28	Eliane Sousa		24/06/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	6ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
8 49,39	Carlota Silva		14/11/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	7ª	Ribeira Brava	15/fev		rp /	

2.000 m marcha

em pista (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 12 46,91

						Ranking até:						
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13'30	Nuria Nóbrega		13/08/14	s14	AAM-M	T Marchador Jovem	6ª	Porto de Mós	22/mar		rp /	

Marcas realizadas em Estrada:

3.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 12 37,89 / pc - 12 40,73 Sub23 - 13 04,54 / pc - 13 04,54 sub20 - 13 10,32 / pc - 13 39,33 sub18 - 13 36,4 / pc - 15 32,32 sub16 - 16 28,8 sub14 - 1

						Ranking até:						
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
12 40,73	pc	Vitória Oliveira	30/08/92	Sen	AJS	C Portugal pc	1ª	Braga	28/fev	RR Abs pc	rp /	12 44,15i
13 39,24	pc	Ana Monteiro	24/10/98	Sen	GDE	C Portugal pc	2ª	Braga	28/fev		13 09,67 pc/24	13 40,50i
14 43,25	pc	Adriana Viveiros	12/03/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	3ª	Braga	14/fev		13 04,54 pc/24	14 49,33i/16 13,06
15 58,60		Andreia Freitas	02/04/83	V 40	AJS	CR Abs inv	1ª	Ribeira Brava	31/jan		14 17,74 /09	
18 54,70		Clarisse Catanho	13/05/08	s20	ADRAP	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	19 26,60
19 32,80		Sara R. Fernandes	27/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	19 55,25

Marcas em pista coberta:

12 40,73	pc	Vitória Oliveira	30/08/92	Sen	AJS	C Portugal pc	1ª	Braga	28/fev	RR Abs pc		
13 39,24	pc	Ana Monteiro	24/10/98	Sen	GDE	C Portugal pc	2ª	Braga	28/fev			
14 43,25	pc	Adriana Viveiros	12/03/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	3ª	Braga	14/fev			

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Meia Maratona - marcha

pista / estrada

Recordes Regionais: Abs - vago

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 40'40	Vitória Oliveira		30/08/92	Sen	AJS	CNMx MMaratona	1ª	Porto de Mós	22/mar		rp /	

Altura

Recordes Regionais: Abs - 1,81 / pc - 1,74 Sub23 - 1,81 / pc - 1,74 sub20 - 1,81 / pc - 1,74 sub18 - 1,71 / pc - 1,71 sub16 - 1,60 / pc - 1,48 sub14 - 1,52 / pc - 1,43

Ranking até:

Sen: 1,35

sub20: 1,35

sub18: 1,30

sub16: 1,20

sub14: 1,12

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1,69	pc Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	Tallinna Kergejõustikuhall	Pt	Tallin /EST	1/fev		1,70 /25	1,67pc / 1,58pc
1,64	pc Ana Leite		08/09/01	Sen	AJS	CN 1ª div pc	3ª	Braga	14/fev		1,77 /24	1,64pc / 1,63pc
1,61	pc Milena Lucena		03/09/02	Sen	GDE	C Portugal pc	5ª	Braga	28/fev		1,69 pc/22	1,58pc / 1,58pc
1,60	pc Cláudia Rodrigues		11/11/89	V 35	ADRAP	CN 2ª div pc	2ª	Braga	14/fev		1,77 /12	1,53
1,59	pc Evie Weber	NED	13/04/10	s18	GDE	CN s18 pc	5ª	Braga	7/fev		rp	1,51 / 1,47
1,55	pc Lara Geirinhas		04/05/05	s23	CSM	CN s23 pc	5ª	Braga	28/fev		1,63 /24	1,55pc
1,50	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Triatlo Técnico	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	1,41 / 1,36pc
1,47	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	31/jan		rp	1,43
1,47	Alexandra Silva		11/09/01	Sen	CSM	CR Abs inv	2ª	Ribeira Brava	31/jan		1,54 /21	
1,47	Matilde Freitas		16/01/08	s20	ADRAP	P Combinadas	1ª	Ribeira Brava	7/mar		1,49 /25	1,40 / 1,40
1,44	Catarina Fernandes		11/05/05	s23	AJS	CR Abs inv	4ª	Ribeira Brava	31/jan		1,48 /17	1,38
1,43	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		1,45 /25	1,38
1,41	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	Atl Completo	2ª	Ribeira Brava	7/mar		rp	1,36 /1,33
1,36	Alice Vieira		22/09/08	s20	ADRAP	CR Abs inv	6ª	Ribeira Brava	31/jan		rp	
1,36	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	8/fev		rp	1,27
1,35	Laura Pereira		13/05/05	s23	ADRAP	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	25/jan		1,47 /20	
1,30	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Triatlo Técnico	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	1,26
1,29	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Atl Completo	3ª	Ribeira Brava	7/mar		rp	1,26 / 1,21
1,26	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	1,26
1,24	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,24	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,24	Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	8/fev		rp	1,20
1,22	Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	Triatlo Técnico	5ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
1,20	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

1,20	Maria Neto	20/08/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	24/jan	rp
1,20	Vitória Silva	09/01/11	s16	CSM	Atl Completo	6ª	Ribeira Brava	7/mar	1,20 /24
1,16	Beatrice Rodrigues	27/11/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	6ª	Ribeira Brava	24/jan	rp
1,12	Mariana Faria	26/07/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	7ª	Ribeira Brava	24/jan	1,16 /25
1,12	Francisca Camacho	28/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	8ª	Ribeira Brava	24/jan	rp
1,12	Mariana Pereira	20/06/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	9ª	Ribeira Brava	24/jan	rp
1,12	Fabiana Camacho	21/07/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	10ª	Ribeira Brava	24/jan	rp
1,12	Cristiana Camacho	21/07/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	11ª	Ribeira Brava	24/jan	rp
1,12	Madalena Silva	03/02/13	s14	ADRAP	CR inv s14/s16	11ª	Ribeira Brava	24/jan	rp

Marcas em pista coberta:

1,69	pc	Mariana Bento	22/11/01	Sen	AJS	Tallinna Kergejõustikuhall	Pt	Tallin /EST	1/fev
1,64	pc	Ana Leite	08/09/01	Sen	AJS	CN 1ª div pc	3ª	Braga	14/fev
1,61	pc	Milena Lucena	03/09/02	Sen	GDE	C Portugal pc	5ª	Braga	28/fev
1,60	pc	Cláudia Rodrigues	11/11/89	V 35	ADRAP	CN 2ª div pc	2ª	Braga	14/fev
1,59	pc	Evie Weber	NED 13/04/10	s18	GDE	CN s18 pc	5ª	Braga	7/fev
1,55	pc	Lara Geirinhas	04/05/05	s23	CSM	CN s23 pc	5ª	Braga	28/fev
1,36	pc	Madalena Neto	22/01/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Nac	12ª	Braga	31/jan

Vara

Recordes Regionais:		Abs - 4,03 / pc - 3,86			Sub23 - 4,03 / pc - 3,80			sub20 - 3,85 / pc - 3,75			sub18 - 3,85 / pc - 3,75			sub16 - 3,08 / pc - 2,90			sub14 - 2,00	
Ranking até:					Sen: 2,50			sub20: 2,50			sub18: 2,30			sub16: 2,00			sub14:	
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	CI	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas					
3,10	pc	Laurinda Moreira		22/07/05	s23	CSM	CN s23 pc	6ª	Braga	1/mar		3,39 /25	3,05pc / 2,95pc					
3,00	pc	Leonor Suzano		15/05/01	Sen	GDE	Meet MP Lx	4ª	Lisboa (CAR)	10/jan		3,45 /25	3,00pc / 3,00pc					
3,00	pc	Matilde Freitas		16/01/08	s20	ADRAP	CN s20 pc	4ª	Braga	22/fev		3,05 pc/24	3,00pc / 2,85					
3,00	pc	Ana Beatriz Pereira		03/10/07	s20	ADRAP	CN s23 pc	8ª	Braga	1/mar		3,20 /25	2,90 / 2,80pc					
2,90		Carla Macedo		22/10/90	V 35	ADRAP	CR Absolutos Inv	1ª	Câmara de Lobos	30/jan		3,25 /17	2,80pc					
2,80		Carlota V. Fernandes		29/10/10	s18	AJS	CR Absolutos Inv	2ª	Câmara de Lobos	30/jan		2,80 /25	2,80pc / 2,80pc					
2,70		Laura Pereira		13/05/05	s23	ADRAP	CR Absolutos Inv	5ª	Câmara de Lobos	30/jan		2,70 /25	2,60 / 2,55pc					
2,60		Laura I. Gouveia		09/10/10	s18	AJS	CR Absolutos Inv	6ª	Câmara de Lobos	30/jan		rp	2,60pc / 2,50					
2,40		Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	14/fev		rp						

Marcas em pista coberta:

3,10	pc	Laurinda Moreira	22/07/05	s23	CSM	CN s23 pc	6ª	Braga	1/mar
3,00	pc	Leonor Suzano	15/05/01	Sen	GDE	Meet MP Lx	4ª	Lisboa (CAR)	10/jan

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

3,00	pc	Matilde Freitas	16/01/08	s20	ADRAP	CN s20 pc	4ª	Braga	22/fev
3,00	pc	Ana Beatriz Pereira	03/10/07	s20	ADRAP	CN s23 pc	8ª	Braga	1/mar
2,80	pc	Carlota V. Fernandes	29/10/10	s18	AJS	CN s18 pc	3ª	Braga	8/fev
2,80	pc	Carla Macedo	22/10/90	V 35	ADRAP	CN 2ª div pc	5ª	Braga	14/fev
2,60	pc	Laura I. Gouveia	09/10/10	s18	AJS	CN s18 pc	5ª	Braga	8/fev
2,55	pc	Laura Pereira	13/05/05	s23	ADRAP	CN s23 pc	11ª	Braga	1/mar

Vara em distância

Recordes Regionais: sub14 - 5,08

Ranking até: 3,50

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
5,02	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	
4,26	Madalena Silva		03/02/13	s14	ADRAP	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	
4,00	Maria Neto		20/08/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	
3,88	Laura Luís		04/03/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	
3,65	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	
3,51	Francisca Camacho		28/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	6ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	
3,46	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	7ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	
3,41	Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	8ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Comprimento

Comprimento															
Recordes Regionais:		Abs - 6,24 / pc - 6,24		Sub23 - 6,21 / pc - 6,08		sub20 - 5,78 / pc - 5,78		sub18 - 5,69 / pc - 5,38		sub16 - 5,35 / pc - 5,09		sub14 - 4,90 / pc - 4,39			
		Ranking até:		Sen: 4,50		sub20: 4,50		sub18: 4,30		sub16: 4,10		sub14: 3,50			
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF	
6,21	pc	Lucinda Gomes		16/04/95	Sen	GDE	Meet MP Lx	1ª	Lisboa (CAR)	10/jan		6,24 pc/20	5,86pc		
6,08	pc	Ana Rita Silva		20/12/00	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1ª	Braga	8/fev		6,17 pc/25	6,06pc		
6,00	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	Tallinna Kergejõustikuhall	Pt	Tallin /EST	1/fev		rp	5,90pc / 5,87pc		
5,57	pc	Patrícia Rodrigues		24/02/99	Sen	GDE	CN 1ª div pc	5ª	Braga	14/fev		rp	5,44pc / 5,35pc		
5,19	pc	Catarina F. Vieira		17/12/06	s23	ADRAP	CN 2ª div pc	7ª	Braga	14/fev		5,45 /22	5,06pc		
5,14	pc	Ana Beatriz Pereira		03/10/07	s20	ADRAP	CN Univ pc	1ª s	Lisboa (CAR)	14/mar		5,17 /25	4,95 / 4,69		
5,10	pc	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	CN s18 pc	10ª	Braga	7/fev		5,21 /25	4,94 / 4,46		
5,00	-0,1	Cláudia Rodrigues		11/11/89	V 35	ADRAP	CR Abs inv	1ª	Ribeira Brava	31/jan		5,90 /13			
4,92	-0,3	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	Atl Completo	1ª	Ribeira Brava	8/mar		rp			
4,79	-2,0	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Atl Completo	2ª	Ribeira Brava	8/mar		rp	4,54		
4,76	pc	Lara Geirinhas		04/05/05	s23	CSM	CN Univ pc	5ª	Lisboa (CAR)	14/mar		4,87 /25			
4,52	-0,5	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Atl Completo	3ª	Ribeira Brava	8/mar		4,60 /25	4,43	4,53 (2,4)	
4,47	-1,2	Glória Fernandes		01/05/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	24/jan		4,78 /25			
4,46	-1,1	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	Atl Completo	1ª	Ribeira Brava	8/mar		rp	4,25		
4,32	-0,5	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Atl Completo	5ª	Ribeira Brava	8/mar		rp			
4,27	-0,8	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	24/jan		rp			
4,23	-0,9	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	24/jan		4,52 /25			
4,19	1,3	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	4,18pc / 3,92		
4,17	0,2	Laura I. Gouveia		09/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		4,35 /25	4,02		
3,83	0,8	Mariana Faria		26/07/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	3,66		
3,81	0,6	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	8/fev		4,14 /25	3,75 / 3,52		
3,78	1,1	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	3,65		
3,73	0,8	Maria Neto		20/08/14	s14	CSM	Atl Completo	3ª	Ribeira Brava	8/mar		rp			
3,68	-0,4	Madalena Silva		03/02/13	s14	ADRAP	Atl Completo	4ª	Ribeira Brava	8/mar		rp	3,63		
3,60	0,3	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	6ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	3,49		
3,55	0,1	Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	Atl Completo	6ª	Ribeira Brava	8/mar		rp			
3,51	-1,1	Francisca Camacho		28/01/14	s14	AJS	Atl Completo	7ª	Ribeira Brava	8/mar		3,66 /25	3,46		
Outras Veteranas:															
3,58	0,3	Vanessa Serrão		14/09/83	V 40	ADAM-M	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	31/jan					

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Marcas com Vento Favorável Irregular:

4,53 2,4 Beatriz S. Pereira 10/05/12 s16 CSM CR inv s14/s16 2ª Ribeira Brava 24/jan

Marcas em pista coberta:

6,21	pc	Lucinda Gomes	16/04/95	Sen	GDE	Meet MP Lx	1ª	Lisboa (CAR)	10/jan
6,08	pc	Ana Rita Silva	20/12/00	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1ª	Braga	8/fev
6,00	pc	Mariana Bento	22/11/01	Sen	AJS	Tallinna Kergejõustikuhall	Pt	Tallin /EST	1/fev
5,57	pc	Patrícia Rodrigues	24/02/99	Sen	GDE	CN 1ª div pc	5ª	Braga	14/fev
5,19	pc	Catarina F. Vieira	17/12/06	s23	ADRAP	CN 2ª div pc	7ª	Braga	14/fev
5,14	pc	Ana Beatriz Pereira	03/10/07	s20	ADRAP	CN Univ pc	1ª s	Lisboa (CAR)	14/mar
5,10	pc	Kimberly Nunes	08/06/10	s18	AJS	CN s18 pc	10ª	Braga	7/fev
4,76	pc	Lara Geirinhas	04/05/05	s23	CSM	CN Univ pc	5ª	Lisboa (CAR)	14/mar
4,18	pc	Carolina S. Pereira	01/01/13	s14	AJS	Triatlo Técnico Nac	8ª	Braga	31/jan

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 13,54 / pc - 13,33 Sub23 - 12,98 / pc - 12,73 sub20 - 12,44 / pc - 12,33 sub18 - 11,76 / pc - 11,34 sub16 - 11,43

				Ranking até:		Sen: 10,00	sub20: 9,75	sub18: 9,50	sub16: 9,00					
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
12,83	pc	Lucinda Gomes		16/04/95	Sen	GDE	C Portugal pc	1ª	Braga	1/mar		13,54 /25		
11,70	pc	Milena Lucena		03/09/02	Sen	GDE	CN Univ pc	2ª	Lisboa (CAR)	15/mar		12,24 /21	11,53pc / 11,49pc	
10,88	pc	Ana Leite		08/09/01	Sen	AJS	CN 1ª div pc	7ª	Braga	15/fev		12,10 /23		
10,67	pc	Ana Beatriz Pereira		03/10/07	s20	ADRAP	CN 2ª div pc	7ª	Braga	14/fev		rp		
10,11	0,1	Matilde Freitas		16/01/08	s20	ADRAP	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	9,90	
10,10	0,2	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	15/fev		rp		
10,05	1,7	Catarina Fernandes		11/05/05	s23	AJS	CR Abs inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev		10,55 /21		
10,04	pc	Lwena Cardoso		29/07/05	s23	CSM	CN s23 pc	9ª	Braga	1/mar		11,00 /25		
9,79	0,4	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	15/fev		9,83 /25		
9,71	1,2	Laura Pereira		13/05/05	s23	ADRAP	CR Abs inv	3ª	Ribeira Brava	1/fev		10,21 /24		
9,70	0,1	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	9,69	
9,58	0,0	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	9,16	
8,97	0,0	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	15/fev		rp		

Marcas em pista coberta:

12,83	pc	Lucinda Gomes	16/04/95	Sen	GDE	C Portugal pc	1ª	Braga	1/mar
11,70	pc	Milena Lucena	03/09/02	Sen	GDE	CN Univ pc	2ª	Lisboa (CAR)	15/mar

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

10,88	pc	Ana Leite	08/09/01	Sen	AJS	CN 1ª div pc	7ª	Braga	15/fev
10,67	pc	Ana Beatriz Pereira	03/10/07	s20	ADRAP	CN 2ª div pc	7ª	Braga	14/fev
10,04	pc	Lwena Cardoso	29/07/05	s23	CSM	CN s23 pc	9ª	Braga	1/mar

Quádruplo Step - infantis

E D E D ou D E D E

Recordes Regionais: sub16 - 13,37 sub14 - 12,79

Ranking até: 9,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,03	0,2	Mariana Faria		26/07/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	14/fev		rp		
10,64	0,2	Madalena Silva		03/02/13	s14	ADRAP	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	14/fev		rp		
10,55	0,2	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	14/fev		rp		
10,49	0,2	Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	14/fev		rp		
10,12	0,3	Maria Neto		20/08/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	14/fev		rp		
10,04	0,1	Maria Inês Silva		05/03/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	6ª	Ribeira Brava	14/fev		rp		
9,93	0,1	Margarida Teixeira		01/04/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	7ª	Ribeira Brava	14/fev		rp		
9,83	0,4	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	8ª	Ribeira Brava	14/fev		rp		
9,78	0,1	Francisca Camacho		28/01/14	s14	AJS	Prova extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	9,69	
9,77	0,2	Laura Luís		04/03/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	9ª	Ribeira Brava	14/fev		rp		
9,76	-0,8	Beatriz Freitas		26/05/14	s14	AJS	Prova extra	2ª	Ribeira Brava	11/jan		rp		
9,60	0,3	Maria Teixeira		19/03/14	s14	ADRAP	CR inv s14/s16	11ª	Ribeira Brava	14/fev		9,70 /25		

Peso - 4k

4 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,87 / pc - 16,87 Sub23 - 14,18 / pc - 13,87 sub20 - 13,79 / pc - 13,03 sub18 - 12,57

Ranking até: Sen: 7,50 sub20: 7,00

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,95	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	CN 1ª div pc	2ª	Braga	14/fev		14,78 pc/25	13,60pc / 13,44pc
11,30	pc	Sara Perestrelo		22/02/08	s20	ADRAP	CN 2ª div pc	2ª	Braga	14/fev		rp	11,27pc / 11,02pc
9,08		Milene Jesus		01/06/99	Sen	CSM	CR P Comb	1ª	Câmara de Lobos	7/mar		9,18 /18	
8,61		Alexandra Silva		11/09/01	Sen	CSM	CR Abs Inv	2ª	Funchal	31/jan		9,48 /22	
8,58		Anthonella Hernandez		17/03/10	s18	ADRAP	CR Abs Inv	3ª	Funchal	31/jan		rp	
7,75	pc	Margarida Patrício		03/01/04	s23	GDE	CN 1ª div pc	8ª	Braga	14/fev		9,28 pc/25	
7,53		Carla Macedo		22/10/90	V 35	ADRAP	CR Abs Inv	4ª	Funchal	31/jan		7,87 /22	
7,32		Clara Teixeira		07/04/10	s18	AJS	CR Abs Inv	5ª	Funchal	31/jan		rp	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Marcas em pista coberta:

13,95	pc	Mariana Bento	22/11/01	Sen	AJS	CN 1ª div pc	2ª	Braga	14/fev
11,30	pc	Sara Perestrelo	22/02/08	s20	ADRAP	CN 2ª div pc	2ª	Braga	14/fev
7,75	pc	Margarida Patrício	03/01/04	s23	GDE	CN 1ª div pc	8ª	Braga	14/fev

Peso - 3k

3 kg (Iniciadas e Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 14,37 / pc - 12,24 sub16 - 12,58 / pc - 9,26 sub14 - 9,01

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
10,13	Anthonella Hernandez		17/03/10	s18	ADRAP	Prova Extra	1ª	Funchal	24/jan		10,54 /25	9,16
9,58	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	Atl Completo	1ª	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
8,86	Clara Teixeira		07/04/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Funchal	10/jan		9,72 /24	
8,53	Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	CR inv s14/s16	1ª	Funchal	24/jan		rp	8,13 / 7,53
8,29	Carolina Quintal		01/01/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3ª	Funchal	10/jan		8,99 /25	
7,83	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Funchal	24/jan		rp	6,67 / 6,65
7,49	Vitória Barradas		09/09/10	s18	GDE	CR inv s18s20	4ª	Funchal	10/jan		rp	
7,40	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Funchal	24/jan		rp	7,06 / 6,76
7,37	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
7,37	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	4ª	Funchal	24/jan		rp	
7,37	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	5ª	Funchal	24/jan		rp	6,96 / 6,89
7,31	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	Atl Completo	1ª	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
7,30	Laura I. Gouveia		09/10/10	s18	AJS	Atl Completo	2ª	Câmara de Lobos	7/mar		7,48 /24	
7,02	Carlota V. Fernandes		29/10/10	s18	AJS	Atl Completo	3ª	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
7,00	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	Atl Completo	2ª	Câmara de Lobos	7/mar		rp	

Atletas Veteranos:

6,52	Lenka Mendonça	CZE	31/12/72	V 50	CAFH	CR Veteranos Inv	1ª	Funchal	31/jan
------	----------------	-----	----------	------	------	------------------	----	---------	--------

Marcas em pista coberta:

6,75	pc	Madalena Neto	22/01/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Nac	13ª	Braga	31/jan
------	----	---------------	----------	-----	-----	---------------------	-----	-------	--------

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Peso - 2k

2 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 12,49 / pc - 8,24

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9,51	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Funchal	14/fev		9,74 /25	9,49pc / 9,20
8,47	Rosana Abreu		10/12/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	2ª	Funchal	14/fev		rp	
8,33	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR Escolares	1ª	Câmara de Lobos	14/mar		rp	6,57
8,06	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR Escolares	2ª	Câmara de Lobos	14/mar		rp	7,08
8,05	Madalena Silva		03/02/13	s14	ADRAP	Atl Completo	1ª	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
8,00	Maria Inês Silva		05/03/13	s14	AJS	Atl Completo	2ª	Câmara de Lobos	7/mar		rp	7,53 / 6,86
7,71	Valéria Silva		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	3ª	Câmara de Lobos	14/mar	ESTREITO	rp	
7,68	Ana Maria Silva		08/01/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	3ª	Funchal	14/fev		rp	
7,60	Carolina Fernandes		02/01/13	s14	CEE-M	CR Escolares	4ª	Câmara de Lobos	14/mar		rp	
7,25	Margarida Teixeira		01/04/14	s14	AJS	Triatlo Técnico	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	6,61
7,24	Maria Teixeira		19/03/14	s14	ADRAP	Atl Completo	3ª	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
7,08	Alice Jardim		14/06/13	s14	CEE-M	Triatlo Técnico	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
7,04	Oriangel Cantillo		01/01/14	s14	nf	CR Escolares	5ª	Câmara de Lobos	14/mar	ESV	rp	
7,00	Natalia Dávila		14/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	5ª	Funchal	14/fev		rp	

Marcas em pista coberta:

9,49 pc Carolina S. Pereira 01/01/13 s14 AJS Triatlo Técnico Nac 3ª Braga 31/jan RR s14pc

Disco - 1k

1 kg

Recordes Regionais: Abs - 47,28 Sub23 - 46,85 sub20 - 46,85 sub18 - 37,57 sub16 - 30,81

Ranking até: Sen: 26,00 sub20: 24,00 sub18: 22,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
32,24	Clara Teixeira		07/04/10	s18	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	14/fev		rp	31,16 / 30,00
31,21	Carolina Quintal		01/01/10	s18	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	1/fev		rp	30,84 / 30,24
28,60	Anthonella Hernandez		17/03/10	s18	ADRAP	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	14/fev		rp	27,16 / 26,91
28,34	Francisca Pestana		29/06/04	s23	GDE	CR Lanç Longos	1ª	Ribeira Brava	8/fev		33,27 /21	28,01
27,87	Sara Perestrelo		22/02/08	s20	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/jan		33,24 /25	27,52

Outras Veteranas:

20,81 Carla Macedo 22/10/90 V 35 ADRAP CR Vet inv 1ª Ribeira Brava 1/fev
 16,03 Lenka Mendonça CZE 31/12/72 V 50 CAFH CR Vet inv 1ª Ribeira Brava 1/fev
 13,27 Diva Sousa 15/02/69 V 55 ADAM-M CR Vet inv 1ª Ribeira Brava 1/fev

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Disco - 750g						750 g (Iniciadas)						
Recordes Regionais:		sub16 - 36,90		sub14 - 24,87		Ranking até: 16,00						
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
21,26	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	20,42
19,73	Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		19,83 /25	16,75
18,72	Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	
18,24	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	
17,03	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	

Disco - 600g						600 g (Infantis)						
Recordes Regionais:		sub14 - 30,12		Ranking até: 12,00								
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
23,90	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Prova extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	
17,33	Margarida Teixeira		01/04/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	
16,67	Maria Inês Silva		05/03/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	14,05
14,46	Natalia Dávila		14/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	
13,31	Vera Fernandes		04/04/14	s14	AAM-M	Prova extra	3ª	Ribeira Brava	11/jan		21,80 /25	12,59
12,52	Kelly Brito		15/11/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	25/jan		13,72 /25	

Martelo - 4k						4 kg						
Recordes Regionais:		Abs - 65,25	Sub23 - 65,25	sub20 - 61,07	sub18 - 49,67		Ranking até: Sen: 30,00 sub20: 26,00					
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
49,39	Ângela Silva		31/03/00	Sen	GDE	CR Lanç Longos	1ª	Funchal	7/fev		55,45 /23	
47,72	Ana Isabel Fernandes		09/08/05	s23	AJS	CR Lanç Longos	2ª	Funchal	7/fev		48,77 /24	42,66
46,39	Clara Teixeira		07/04/10	s18	AJS	CN LL	1ª	Lisboa (CAR)	21/fev		rp	
39,48	Carolina Quintal		01/01/10	s18	AJS	CN LL	4ª	Lisboa (CAR)	21/fev		rp	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Martelo - 3k

3 kg (Iniciadas e Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 61,80 sub16 - 55,17 sub14 - 38,13

Ranking até: sub18: 22,00 sub16: 18,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
57,50	Clara Teixeira		07/04/10	s18	AJS	CR Lanç Longos	1ª	Funchal	7/fev		rp	56,28 / 54,84
52,02	Carolina Quintal		01/01/10	s18	AJS	Prova Extra	2ª	Funchal	14/fev		rp	48,22 / 43,80
46,12	Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	CR inv s14/s16	1ª	Funchal	14/fev		rp	44,25 / 41,53
34,23	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Funchal	14/fev		rp	32,16 / 31,63
28,87	Carolina Forte		17/08/12	s16	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Funchal	14/fev		rp	25,64
24,99	Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	CR inv s14/s16	4ª	Funchal	14/fev		rp	21,22 / 20,78
17,90	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	5ª	Funchal	14/fev		rp	

Martelo - 2k

2 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 45,16

Ranking até: 16,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
30,76	Vera Fernandes		04/04/14	s14	AAM-M	Prova Extra	1ª	Funchal	31/jan		31,50 /25	25,99
27,24	Maria Inês Silva		05/03/13	s14	AJS	Prova Extra	2ª	Funchal	31/jan		rp	25,46
22,93	Maria Neto		20/08/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Funchal	24/jan		rp	
21,08	Rosana Abreu		10/12/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	4ª	Funchal	24/jan		rp	
15,95	Natalia Dávila		14/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	5ª	Funchal	24/jan		rp	
15,41	Maria Catanho		03/12/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	6ª	Funchal	24/jan		rp	

Dardo - 600g

600 g

Recordes Regionais: Abs - 52,96 Sub23 - 52,96 sub20 - 46,52 sub18 - 42,76 sub16 - 37,67

Ranking até: Sen: 26,00 sub20: 22,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,24	Cristina Ferreira		22/11/79	V 45	AJS	CR Lanç Longos	1ª	Ribeira Brava	7/fev		52,52 /03	
35,55	Sofia Ferreira		01/08/02	Sen	ADRAP	CR Lanç Longos	2ª	Ribeira Brava	7/fev		40,67 /25	
29,40	Anthonella Hernandez		17/03/10	s18	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	
26,98	Carla Macedo		22/10/90	V 35	ADRAP	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	31/jan		40,44 /08	23,64

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Dardo - 500g						500 g (Iniciadas e Juvenis)						
Recordes Regionais:		sub18 - 44,08		sub16 - 37,67		sub14 - 28,49						
		Ranking até:				sub18: 18,00		sub16: 15,00				
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
30,20	Anthonella Hernandez		17/03/10	s18	ADRAP	CN LL	9ª	Lisboa (CAR)	22/fev		34,48 /25	29,13 / 26,75
22,48	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	Atl Completo	1ª	Ribeira Brava	7/mar		rp	
20,12	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	CR P Comb	1ª	Ribeira Brava	8/mar		22,50 /25	
18,60	Carlota V. Fernandes		29/10/10	s18	AJS	CR P Comb	2ª	Ribeira Brava	8/mar		rp	
18,04	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Atl Completo	2ª	Ribeira Brava	7/mar		rp	17,45 / 16,95
17,56	Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	Atl Completo	3ª	Ribeira Brava	7/mar		19,46 /25	16,20 / 14,44
17,30	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Atl Completo	4ª	Ribeira Brava	7/mar		rp	14,69
16,50	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Atl Completo	5ª	Ribeira Brava	7/mar		rp	14,37
16,37	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jan		17,54 /25	15,85
16,23	Clara Teixeira		07/04/10	s18	AJS	CR Lanç Longos	2ª	Ribeira Brava	7/fev		16,60 /24	
15,70	Carolina Quintal		01/01/10	s18	AJS	CR Lanç Longos	3ª	Ribeira Brava	7/fev		16,30 /25	
15,09	Maria Antónia Neves		11/01/11	s16	CSM	CR Lanç Longos	4ª	Ribeira Brava	7/fev		17,20 /25	
14,98	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	31/jan		rp	14,84
14,94	Diana Sousa		15/03/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	
Outras Veteranas:												
15,42	Lenka Mendonça	CZE	31/12/72	V 50	CAFH	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	31/jan			
13,87	Diva Sousa		15/02/69	V 55	ADAM-M	CR Vet inv	1ª	Ribeira Brava	31/jan			

Dardo - 400g						400 g (Infantis)						
Recordes Regionais:		sub14 - 29,89										
Ranking até: 13,00												
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
16,30	Margarida Teixeira		01/04/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	
15,09	Isa Ferreira		03/08/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	
14,49	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	
12,85	Maria Inês Silva		05/03/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	12,10
12,53	Madalena Silva		03/02/13	s14	ADRAP	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	15/fev		rp	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Triatlo Técnico - Iniciadas

Altura, 60m barr.(76cm), Peso (3k)

Recordes Regionais: sub16 - vago

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 437 p		Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	1367p pc	
	Parciais:	1,50 . 11,37 (-1,8) . 7,06												
1 237 p		Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico Reg	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,26 . 11,17 (-1,8) . 7,37												
1 214 p		Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,30 . 11,28 (-1,8) . 6,67												
1 060 p		Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Triatlo Técnico Reg	4ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,26 . 12,15 (-1,8) . 6,89												
968 p		Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	5ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,22 . 12,89 (3,2) . 7,53												
729 p		Inês Pereira		16/12/11	s16	GDE	Triatlo Técnico Reg	6ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,18 . 13,75 (-1,8) . 5,85												
681 p		Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	7ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,14 . 13,56 (3,2) . 5,37												
629 p		Sofia Freitas		08/03/11	s16	GDE	Triatlo Técnico Reg	8ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,10 . 13,43 (2,2) . 4,87												

Marcas em pista coberta:

1 367 p	pc	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Nac	13ª	Braga	31/jan				
	Parciais:	1,36 . 10,75 . 6,75												

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Triatlo Simples - Infantis							60m, Comprimento, Peso (2k)								
Recordes Regionais: sub14 - 1467 / pc - 1467															
							Ranking até:								
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF	
1 417 p	pc	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Triatlo Técnico Nac	7ª	Braga	31/jan		rp	1318p		
	Parciais:	8,98 . 4,18 . 9,49													
1 104 p		Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	Triatlo Técnico Reg	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp			
	Parciais:	9"13 (0,6) . 3,65 (0,3) . 7,08													
1 054 p		Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	Triatlo Técnico Reg	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp			
	Parciais:	9"07 (0,6) . 3,49 (0,4) . 6,57													
962 p		Alice Jardim		14/06/13	s14	CEE-M	Triatlo Técnico Reg	4ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp			
	Parciais:	9"42 (-1,5) . 3,29 (0,0) . 7,08													
895 p		Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	5ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp			
	Parciais:	9"47 (0,6) . 3,46 (0,6) . 5,70													
851 p		Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	Triatlo Técnico Reg	6ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp			
	Parciais:	9"51 (1,3) . 3,37 (-0,9) . 5,42													
809 p		Beatriz Freitas		26/05/14	s14	AJS	Triatlo Técnico Reg	7ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp			
	Parciais:	9"90 (-1,5) . 3,42 (-0,4) . 5,95													
774 p		Cristiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	8ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp			
	Parciais:	9"55 (0,6) . 3,41 (0,1) . 4,21													
741 p		Fabiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	9ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp			
	Parciais:	9"44 (-1,5) . 2,89 (-1,4) . 4,77													
727 p		Maria Inês Silva		05/03/13	s14	AJS	Triatlo Técnico Reg	10ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp			
	Parciais:	10"40 (-1,5) . 3,20 (-2,5) . 6,86													

Heptatlo							100m barr.(84cm), Altura, Peso (4k), 200m / Comprimento, Dardo (600g), 800m								
Recordes Regionais:		Abs - 6020 p		Sub23 - 4788 p		sub20 - 4695 p									
							Ranking até:		Sen:		sub20:				
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF	
2 017 p	-0,4	Matilde Freitas		16/01/08	s20	ADRAP	Prova Extra	1ª	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp			
Parciais:		0 . 1,47 . 6,80 . 29"94 (0,2) / 4,28 (-1,5) . 17,76 . 0													

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Heptatlo - Juvenis							100m barr.(76cm), Altura, Peso (3k), 200m / Comprimento, Dardo (500g), 800m							
Recordes Regionais: sub18 - 4440p							Ranking até:							
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
2 839 p	0,3	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	CR P Comb	1ª	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		16,91 (3,2) . 1,38 . 9,58 . 29"33 (0,2) / 4,46 (-2,4) . 20,12 . 0												
2 643 p	0,5	Carlota V. Fernandes		29/10/10	s18	AJS	CR P Comb	2ª	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		18,22 (3,2) . 1,29 . 7,02 . 31"26 (0,2) / 3,83 (-1,7) . 18,60 . 2'45"53												
2 033 p	0,8	Laura I. Gouveia		09/10/10	s18	AJS	CR P Comb	3ª	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		19,30 (3,2) . 1,11 . 7,30 . 31"53 (0,2) / 4,02 (-1,1) . 16,67 . 3'25"45												
Heptatlo - Iniciadas							80m barr.(76cm), Dardo (500g), Altura / 80m, Comprimento, Peso (3k), 800m							
Recordes Regionais: sub16 - 3512 p							Ranking até:							
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 572 p	1,1	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	CR P Comb	1ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s16	rp		
Parciais:		12,91 (2,1) . 12,88 . 1,41 / 10"47 (1,5) . 4,92 (-0,3) . 7,31 . 2'51"82												
2 985 p	1,2	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	CR P Comb	2ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		14,01 (2,1) . 16,50 . 1,41 / 12"09 (1,5) . 4,42 (-0,1) . 6,76 . 2'52"09												
2 903 p	1,0	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	CR P Comb	3ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		14,96 (2,1) . 17,30 . 1,26 / 11"49 (1,5) . 4,52 (-0,5) . 6,65 . 2'47"68												
2 894 p	1,0	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	CR P Comb	4ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		14,31 (1,9) . 18,04 . 1,29 / 11"59 (1,5) . 4,32 (-0,5) . 6,96 . 2'55"95												
2 881 p	0,5	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	CR P Comb	5ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		14,14 (2,1) . 14,84 . 1,26 / 11"32 (1,5) . 4,79 (-2,0) . 6,00 . 3'02"04												
2 812 p	0,9	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	CR P Comb	6ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		14,99 (2,1) . 22,48 . 1,08 / 10"96 (1,5) . 3,73 (-0,9) . 7,00 . 2'44"56												
2 251 p	0,2	Vitória Silva		09/01/11	s16	CSM	CR P Comb	7ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar		2914 p / 25		
Parciais:		0 . 12,84 . 1,20 / 10"98 (1,5) . 4,02 (-0,9) . 6,06 . 2'45"64												
2 109 p	0,9	Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	CR P Comb	8ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar		rp		
Parciais:		17,23 (1,9) . 17,56 . 1,20 / 12"15 (1,5) . 3,83 (-0,7) . 6,17 . 3'07"16												

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Pentatlo - Infantis							Pentatlo Regional: 60m, Peso (2k) / 50m barr.(65cm), Comprimento, 1000m (v.Nacional: 60mb.76)							
Recordes Regionais: sub14 - 2.603 p							Ranking até:							
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
2 680 p	1,3	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	Atl Completo	1ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s14	rp		
	Parciais:	8"53 (2,5) . 6,59 / 8"93 (2,5) . 4,46 (-1,1) . 3'20"73												
1 943 p	2,1	Mariana Faria		26/07/13	s14	AJS	Atl Completo	2ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s14	rp		
	Parciais:	8"57 (2,5) . 6,87 / 9"04 (2,5) . 3,66 (1,4) . 4'30"44												
1 900 p	2,1	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	Atl Completo	3ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s14	rp		
	Parciais:	9"01 (2,5) . 5,99 / 9"72 (2,5) . 3,75 (1,2) . 3'54"72												
1 703 p	1,5	Madalena Silva		03/02/13	s14	ADRAP	Atl Completo	4ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s14	rp		
	Parciais:	9"20 (2,5) . 8,05 / 9"82 (2,5) . 3,68 (-0,4) . 4'33"00												
1 579 p	1,3	Francisca Camacho		28/01/14	s14	AJS	Atl Completo	5ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s14	rp		
	Parciais:	9"13 (2,5) . 6,88 / 10"21 (2,5) . 3,51 (-1,1) . 4'27"01												
1 541 p		Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	Atl Completo	6ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s14	rp		
	Parciais:	9"31 (2,5) . 5,76 / 10"69 (2,5) . 3,55 (0,1) . 4'05"13												
1 485 p		Beatriz Freitas		26/05/14	s14	AJS	Atl Completo	7ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s14	rp		
	Parciais:	9"50 (0,8) . 6,60 / 11"36 (0,9) . 3,28 (0,6) . 3'55"49												
1 351 p		Maria Neto		20/08/14	s14	CSM	Atl Completo	8ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s14	rp		
	Parciais:	9"93 (0,8) . 6,03 / 11"71 (0,9) . 3,73 (0,8) . 4'03"05												
1 346 p		Isa Ferreira		03/08/13	s14	GDE	Atl Completo	9ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s14	rp		
	Parciais:	10"40 (0,8) . 5,37 / 10"61 (2,5) . 3,27 (0,0) . 3'51"36												
1 152 p		Vera Fernandes		04/04/14	s14	AAM-M	Atl Completo	10ª	C.Lobos / R.Brava	8/mar	RR s14	rp		
	Parciais:	9"76 (0,8) . 5,95 / 11"77 (0,9) . 3,28 (-0,6) . 4'23"50												

Pentatlo							60m barr.(84cm), Altura, Peso (4k), Comprimento, 800m							
Recordes Regionais: Abs - / pc - 4291 p Sub23 - / pc - 3561 p sub20 - / pc - 3561 p							Ranking até: Sen: sub20:							
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4 248 p	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	C Portugal pc	2ª	Braga	1/mar		4291 p pc/25	4232p / 4169p	
	Parciais:	8,28 . 1,66 . 13,60 . 5,90 . 2 22,52												

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

4 x 60 m

Infantis

Recordes Regionais: sub14 - 33,93

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
35,71	Jardim da Serra		01/01/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	14/fev		33,93 /23	
Constituição: Mariana Faria 13, Carolina S. Pereira 13, Beatriz Freitas 14, Francisca Camacho 14												
38,41	Estreito		01/01/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	14/fev		35,82 /15	
Constituição: Mariana Pereira 13, Yasmin Ferreira 14, Isa Ferreira 13, Kelly Brito 13												
40,27	Escola do Estreito		01/01/13	s14	CEE-M	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	14/fev		36,60 /18	
Constituição: Alice Jardim 13, Carolina Fernandes 13, Alice M. Jardim 13, Francisca M. Freitas 13												

4 x 80 m

Iniciados

Recordes Regionais: sub16 - 40,58

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
43,31	Jardim da Serra		01/01/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	14/fev		41,79 /25	
Constituição: Vitória Molina 11, Sofia L. Henriques 11, Madalena Bernardo 12, Diana Sousa 11												
44,86	Marítimo		01/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	14/fev		43,06 /25	
Constituição: Isabel Freitas 11, Carolina Forte 12, Beatriz S. Pereira 12, Vitória Silva 11												
46,23	Estreito		01/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	14/fev		42,63 /17	
Constituição: Oriana Omelas 12, Juliana Rosário 12, Inês Pereira 11, Luana Freitas 12												

4 x 400 m

Recordes Regionais: Abs - 3 43,36 / pc - 3 48,44 Sub23 - 3 45,96 / pc - 3 51,60 sub20 - 3 53,14 / pc - 4 02,99 sub18 - 3 56,80 / pc - 4 03,04

Ranking até:

Sen:

sub20:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 46,37	pc Jardim da Serra		01/01/99	Sen	AJS	CN 1ª div pc	2ª	Braga	15/fev	RR Abs pc	rp	
Constituição: Catarina Karas 00, Maria Avelino 05, Bárbara Medeiros 01, Mariana Bento 01												
4 00,22	pc Marítimo - sub23		01/01/05	s23	CSM	C Portugal pc	3ª	Braga	1/mar		rp	
Constituição: Lwena Cardoso 05, Mariana Tavares 04, Diana A. Sousa 05, Débora Martins 08												
4 08,79	pc Água de Pena		01/01/95	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	5ª	Braga	15/fev		3 59,52	pc/20
Constituição: Catarina F Vieira 06, Carolina Hrytsevyh 05, Ana Teixeira 01, Sarah Peerik 02												
4 10,45	Jardim da Serra - sub23		01/01/06	s23	AJS	CR Abs inv	1ª	Ribeira Brava	1/fev		4 03,37	/11
Constituição: Laura Perez 07, Carlota Gomes 06, Constança Alves 08, Sara Fernandes 07												

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

4 14,48 pc Estreito 01/01/97 Sen GDE CN 1ª div pc 8ª Braga 15/fev 3 52,50 /08

Constituição: Patrícia Rodrigues 99, Filipa Ferreira 04, Catarina Queirós 98, Solange Nunes 06

4 30,40 Marítimo 01/01/01 Sen CSM CR Abs inv 2ª Ribeira Brava 1/fev 4 00,05 /12

Constituição: Ana Vieira 05, Débora Martins 08, Alexandra Silva 01, Inês Andrade 05

4 52,69 Água de Pena - sub23 01/01/05 s23 ADRAP CR Abs inv 3ª Ribeira Brava 1/fev 4 29,73 /24

Constituição: Matilde Freitas 08, Ana Beatriz Pereira 07, Cediane Silva 08, Laura Pereira 05

Equipas Veteranas:

5 03,24 Água de Pena - Vet 22/10/90 V 35 ADRAP CR Vet inv 1ª Ribeira Brava 1/fev

Constituição: Cláudia Rodrigues 89, Vanessa Furtado 89, Carla Macedo 90, Ekaterina Zubareva 82

5 21,85 CAFH - Vet 21/12/87 V 35 CAFH CR Vet inv 2ª Ribeira Brava 1/fev

Constituição: Sandra Góis 80, Bárbara Correia 83, Graciela Olival 84, Catarina Dinis 87

5 30,57 Atlético - Vet 30/11/90 V 35 ADAM-M CR Vet inv 3ª Ribeira Brava 1/fev

Constituição: Vanessa Serrão 83, Diva Sousa 69, Marlene Gomez 90, Patrícia Camacho 74

6 31,92 CAFH - Vet 17/05/80 V 45 CAFH CR Vet inv 4ª Ribeira Brava 1/fev

Constituição: Lenka Mendonça 72, Carla Neves 79, Teresa M. Sousa 61, Ana Gouveia 80

Marcas em pista coberta:

3 46,37 pc Jardim da Serra 01/01/99 Sen AJS CN 1ª div pc 2ª Braga 15/fev RR Abs pc

Constituição: Catarina Karas 00, Maria Avelino 05, Bárbara Medeiros 01, Mariana Bento 01

4 00,22 pc Marítimo - sub23 01/01/05 s23 CSM C Portugal pc 3ª Braga 1/mar

Constituição: Lwena Cardoso 05, Mariana Tavares 04, Diana A. Sousa 05, Débora Martins 08

4 08,79 pc Água de Pena 01/01/95 Sen ADRAP CN 2ª div pc 5ª Braga 15/fev

Constituição: Catarina F Vieira 06, Carolina Hytsevysh 05, Ana Teixeira 01, Sarah Peerik 02

4 14,48 pc Estreito 01/01/97 Sen GDE CN 1ª div pc 8ª Braga 15/fev

Constituição: Patrícia Rodrigues 99, Filipa Ferreira 04, Catarina Queirós 98, Solange Nunes 06

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

4 x 200 m

Recordes Regionais: Abs - / pc - 1 45,05 Sub23 - / pc - 1 45,05 sub20 - / pc - 1 50,75 sub18 - 1 52,95 / pc - sub16 - 1 54,20

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 52,95	Estreito - sub18		01/01/09	s18	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan	RR s18	1 50,75	pc/18
Constituição: Eva C. Ferreira 11, Evie Weber 10, Matilde Marujo 10, Catarina Matos 09												
1 54,79	Jardim da Serra - sub20		01/01/07	s20	AJS	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	/
Constituição: Margarida Cruz 10, Núria Neves 10, Sara Fernandes 07, Constança Alves 08												
2 16,42	Ass. Alegria Madeira - s18		01/01/09	s18	AAM-M	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/jan		2 09,05	/25
Constituição: Isabel Fernandes 11, Margarida Camacho 11, Joana Pontes 09, Leonor Martins 11												