

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

60 m

| Recordes Regionais: Abs - 6,71 / pc - 6,71 | | | | | | | | | | | | | | Sub23 - 6,91 / pc - 6,91 | | sub20 - 7,00 / pc - 7,00 | | sub18 - 7,09 / pc - 7,12 | | sub16 - 7,15 / pc - 7,54 | | sub14 - 7,62 / pc - 8,14 | |
|--|-------|---------------------|-----|----------|---------|--------|-------------------|------|-----------------|--------|-----------|--------------|-----------------|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|--|
| Ranking até: | | | | | | | | | | | | | | Sen: 8,00 | | sub20: 8,00 | | sub18: 8,25 | | sub16: 8,75 | | sub14: 9,90 | |
| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF | | | | | | | | | |
| 6,72 | pc | André Prazeres | | 23/05/99 | Sen | AJS | Meet Pombal pc | 1º | Pombal | 8/fev | | rp | 6,76pc / 6,77pc | | | | | | | | | | |
| 7,01 | pc | Rodrigo Rito | | 30/08/00 | Sen | GDE | Meet MP SCP | 8º e | Pombal | 25/jan | | 6,88 pc/23 | 7,11pc / 7,11pc | | | | | | | | | | |
| 7,06 | pc | Carlos E. Fernandes | | 13/06/03 | Sen | GDE | Meet MP Lx | 4º s | Lisboa (CAR) | 10/jan | | 6,99 pc/24 | | | | | | | | | | | |
| 7,10 | pc | Guilherme Almeida | | 11/06/02 | Sen | AJS | Meet Pombal pc | 4º e | Braga | 8/fev | | 7,05 pc/23 | 7,15pc / 7,17pc | | | | | | | | | | |
| 7,12 | pc | Mateus Jesus | | 07/08/09 | s18 | CSM | CN s18 pc | 5º | Braga | 7/fev | RR s18 pc | rp | 7,16pc / 7,28 | | | | | | | | | | |
| 7,30 | -2,1 | Carlos Magno Silva | | 12/01/08 | s20 | GDE | CR Abs inv | 3º | Ribeira Brava | 10/jan | | 7,25 /24 | 7,33 / 7,36 | | | | | | | | | | |
| 7,34 | pc | Guilherme Viveiros | | 12/03/02 | Sen | ADRAP | CN 2ª div pc | 7º | Braga | 14/jan | | 7,28 /24 | 7,48 / 7,51 | | | | | | | | | | |
| 7,35 | pc | Ricardo Reis | | 20/07/98 | Sen | ADRAP | II Noite Atlética | 5º s | Braga | 11/fev | | rp / | | | | | | | | | | | |
| 7,38 | pc | Hugo J Silva | | 09/03/99 | Sen | ADRAP | Meet Pombal pc | 7º e | Braga | 8/fev | | 7,19 pc/23 | | | | | | | | | | | |
| 7,42 | -2,1 | Bernardo Silva | | 18/02/10 | s18 | GDE | CR Abs inv | 2º e | Ribeira Brava | 31/jan | | 7,33 /25 | 7,44 / 7,52pc | | | | | | | | | | |
| 7,44 | pc | Dinis A. Freitas | | 04/04/10 | s18 | ADRAP | CN P Comb pc | 3º s | Braga | 24/jan | | 7,41 /25 | 7,46 / 7,57 | | | | | | | | | | |
| 7,44 | -1,9 | Guilherme Neves | | 03/01/01 | Sen | CSM | CR Abs inv | 2º e | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | 7,44 | | | | | | | | | | |
| 7,46 | -1,2 | David Pinto | | 15/09/10 | s18 | CSM | CR inv s18s20 | 2º | Ribeira Brava | 10/jan | | rp | | | | | | | | | | | |
| 7,56 | -2,1 | Bruno Pita | | 14/03/03 | Sen | GDE | CR Abs inv | 7º | Ribeira Brava | 31/jan | | 7,30 /20 | 7,58 | | | | | | | | | | |
| 7,59 | -1,9 | Rodrigo Barros | | 31/08/01 | Sen | GDE | CR Abs inv | 4º e | Ribeira Brava | 31/jan | | 7,58 /24 | 7,64 | | | | | | | | | | |
| 7,67 | -2,1 | Roberto Faria | | 19/12/91 | Sen | AJS | CR Abs inv | 4º e | Ribeira Brava | 31/jan | | 7,48 /16 | | | | | | | | | | | |
| 7,68 | pc | Roberto Gomes | | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN P Comb pc | 7º | Braga | 24/jan | | 7,49 /24 | 7,71 | | | | | | | | | | |
| 7,72 | 1,7 | Tomás Inácio | | 14/07/11 | s16 | ADNPS | CR Inv s14/s16 | 1º e | Ribeira Brava | 24/jan | | rp / | | 7,65 (3,7) | | | | | | | | | |
| 7,80 | -0,7 | Tiago Abreu | | 29/07/10 | s18 | GDE | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 24/jan | | 7,66 /25 | 7,90 / 7,92 | | | | | | | | | | |
| 7,82 | -1,1 | Pedro L. Silva | | 22/11/09 | s18 | GDE | Prova Extra | 3º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp / | | | | | | | | | | | |
| 7,88 | -1,9 | Carlos Abreu | | 28/10/10 | s18 | AJS | CR Abs inv | 5º e | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | 7,91 / 8,00 | | | | | | | | | | |
| 7,90 | -2,1 | Pedro Silva | | 14/01/87 | V 35 | ADRAP | CR Abs inv | 5º e | Ribeira Brava | 31/jan | | 7,73 /25 | | | | | | | | | | | |
| 7,92 | -1,6 | João G. Fernandes | | 21/05/11 | s16 | CDCARV | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp / | 8,20 | | | | | | | | | | |
| 7,97 | -1,2 | Guilherme Henriques | | 07/06/09 | s18 | AJS | CR inv s18s20 | 6º | Ribeira Brava | 10/jan | | rp | | | | | | | | | | | |
| 8,02 | -1,9 | Pedro Rodrigues | | 28/08/07 | s20 | ADRAP | CR Abs inv | 6º e | Ribeira Brava | 31/jan | | rp / | | | | | | | | | | | |
| 8,03 | -1,1 | Fábio Aguiar | | 15/09/09 | s18 | CSM | Prova Extra | 5º | Câmara de Lobos | 3/jan | | 7,88 /25 | 8,10 | | | | | | | | | | |
| 8,09 | 1,7 | Mattias Ferreira | | 10/03/11 | s16 | CSM | CR Inv s14/s16 | 2º e | Ribeira Brava | 24/jan | | rp | 8,40 | | | | | | | | | | |
| 8,15 | 1,7 | Julyan Oliveira | BRA | 12/01/11 | s16 | GDE | CR Inv s14/s16 | 3º e | Ribeira Brava | 24/jan | | rp / | | | | | | | | | | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

| | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|-----------------|----------|-----|--------|---------------------|------|-----------------|--------|----------|-------------|------------|
| 8,29 | 1,7 | António Miguel | 12/06/12 | s16 | ADNPS | CR Inv s14/s16 | 4º e | Ribeira Brava | 24/jan | rp / | | |
| 8,70 | pc | Tomás Gonçalves | 20/09/13 | s14 | AAM-M | Triatlo Técnico Nac | 5º s | Braga | 31/jan | rp | 8,75 / 9,03 | 8,51 (3,5) |
| 9,21 | 1,0 | Matias Jardim | 13/01/14 | s14 | AJS | CR Inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 24/jan | rp | 9,44 | 8,84 (3,2) |
| 9,26 | 1,0 | Rafael Abreu | 07/09/13 | s14 | ADNPS | CR Inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 24/jan | rp / | | 9,02 (3,5) |
| 9,40 | 0,0 | David C. Silva | 14/03/13 | s14 | ARCA-M | Triatlo Técnico | 1º s | Câmara de Lobos | 3/jan | 9,35 /25 | | |
| 9,66 | 1,0 | João H. Jesus | 08/11/13 | s14 | CSM | CR Inv s14/s16 | 4º | Ribeira Brava | 24/jan | rp / | | 9,41 (3,2) |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | | | |
|------|----|---------------------|----------|-----|-------|---------------------|------|--------------|--------|-----------|--|
| 6,72 | pc | André Prazeres | 23/05/99 | Sen | AJS | Meet Pombal pc | 1º | Pombal | 8/fev | | |
| 7,01 | pc | Rodrigo Rito | 30/08/00 | Sen | GDE | Meet MP SCP | 8º e | Pombal | 25/jan | | |
| 7,06 | pc | Carlos E. Fernandes | 13/06/03 | Sen | GDE | Meet MP Lx | 4º s | Lisboa (CAR) | 10/jan | | |
| 7,10 | pc | Guilherme Almeida | 11/06/02 | Sen | AJS | Meet Pombal pc | 4º e | Braga | 8/fev | | |
| 7,12 | pc | Mateus Jesus | 07/08/09 | s18 | CSM | CN s18 pc | 5º | Braga | 7/fev | RR s18 pc | |
| 7,34 | pc | Guilherme Viveiros | 12/03/02 | Sen | ADRAP | CN 2ª div pc | 7º | Braga | 14/jan | | |
| 7,35 | pc | Ricardo Reis | 20/07/98 | Sen | ADRAP | II Noite Atlética | 5º s | Braga | 11/fev | | |
| 7,38 | pc | Hugo J Silva | 09/03/99 | Sen | ADRAP | Meet Pombal pc | 7º e | Braga | 8/fev | | |
| 7,44 | pc | Dinis A. Freitas | 04/04/10 | s18 | ADRAP | CN P Comb pc | 3º s | Braga | 25/jan | | |
| 7,52 | pc | Bernardo Silva | 18/02/10 | s18 | GDE | CN s18 pc | 6º e | Braga | 7/fev | | |
| 7,68 | pc | Roberto Gomes | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN P Comb pc | 7º | Braga | 25/jan | | |
| 8,70 | pc | Tomás Gonçalves | 20/09/13 | s14 | AAM-M | Triatlo Técnico Nac | 5º s | Braga | 31/jan | | |

Marcas com Vento Favorável Irregular:

| | | | | | | | | | | | |
|------|-----|------------------|----------|-----|-------|----------------|------|---------------|--------|--|--|
| 7,65 | 3,7 | Tomás Inácio | 14/07/11 | s16 | ADNPS | CR Inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 24/jan | | |
| 8,01 | 3,7 | Mattias Ferreira | 10/03/11 | s16 | CSM | CR Inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 24/jan | | |
| 8,40 | 3,7 | Gonçalo Perdigão | 21/02/11 | s16 | AJS | CR Inv s14/s16 | 4º | Ribeira Brava | 24/jan | | |
| 8,45 | 2,9 | João Souto | 24/02/12 | s16 | ADNPS | CR Inv s14/s16 | 1º e | Ribeira Brava | 24/jan | | |
| 8,51 | 3,5 | Tomás Gonçalves | 20/09/13 | s14 | AAM-M | CR Inv s14/s16 | 1º e | Ribeira Brava | 24/jan | | |
| 8,84 | 3,2 | Matias Jardim | 13/01/14 | s14 | AJS | CR Inv s14/s16 | 1º e | Ribeira Brava | 24/jan | | |
| 9,02 | 3,5 | Rafael Abreu | 07/09/13 | s14 | ADNPS | CR Inv s14/s16 | 2º e | Ribeira Brava | 24/jan | | |
| 9,84 | 3,2 | Mateus Pereira | 05/03/13 | s14 | GDE | CR Inv s14/s16 | 3º e | Ribeira Brava | 24/jan | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

150 m

Recordes Regionais: sub14 - 18,73

Ranking até:

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-------|------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|------|---------------|--------|-----|--------------|---------------|-------|
| 20,85 | -1,7 | Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp / | | |
| 22,03 | -1,8 | Matias Jardim | | 13/01/14 | s14 | AJS | CR inv s14/s16 | 1º s | Ribeira Brava | 15/fev | | rp / | | |
| 24,40 | -1,7 | Gabriel Ferreira | | 03/01/13 | s14 | CEE-M | CR inv s14/s16 | 2º s | Ribeira Brava | 15/fev | | rp / | | |
| 24,59 | -1,8 | João H. Jesus | | 08/11/13 | s14 | CSM | CR inv s14/s16 | 2º s | Ribeira Brava | 15/fev | | 24,25 /25 | | |
| 24,73 | -1,8 | Martim Faria | | 22/12/14 | s14 | AJS | CR inv s14/s16 | 3º s | Ribeira Brava | 15/fev | | rp / | | |

200 m

Recordes Regionais: Abs - 20,97 / pc - 21,09 Sub23 - 21,08 / pc - 21,09 sub20 - 21,84 / pc - 22,60 sub18 - 22,30 / pc - 22,60 sub16 - 22,97

Ranking até: Sen: 25,00 sub20: 26,00 sub18: 27,00

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-------|---------------------|-----|----------|---------|-------|---------------|------|---------------|--------|---------------|--------------|---------------|-------|
| 21,74 | pc | André Prazeres | | 23/05/99 | Sen | AJS | C Portugal pc | 3º | Braga | 1/mar | | 21,11 /25 | | |
| 22,60 | pc | Mateus Jesus | | 07/08/09 | s18 | CSM | CN s20 pc | 4º | Braga | 22/fev | RR s18/s20 pc | 22,53 /25 | 22,61 | |
| 22,74 | 1,3 | Guilherme Viveiros | | 12/03/02 | Sen | ADRAP | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | 23,24 | |
| 23,77 | 1,5 | Dinis A. Freitas | | 04/04/10 | s18 | ADRAP | CR inv s18s20 | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | | |
| 23,80 | 1,5 | Bernardo Silva | | 18/02/10 | s18 | GDE | CR inv s18s20 | 2º | Ribeira Brava | 11/jan | | 23,75 /25 | 24,38 / 24,54 | |
| 23,82 | 1,5 | David Pinto | | 15/09/10 | s18 | CSM | CR inv s18s20 | 3º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | | |
| 23,92 | -2,8 | Roberto Faria | | 19/12/91 | Sen | AJS | CR Abs inv | 3º | Ribeira Brava | 1/fev | | 23,15 /16 | 24,06 | |
| 24,12 | -2,8 | Guilherme Neves | | 03/01/01 | Sen | CSM | CR Abs inv | 4º | Ribeira Brava | 1/fev | | 23,97 /18 | | |
| 24,59 | 1,3 | Pedro Silva | | 14/01/87 | V 35 | ADRAP | Prova Extra | 3º | Ribeira Brava | 11/jan | | 24,46 /24 | 25,18 | |
| 24,74 | 1,5 | Pedro L. Silva | | 22/11/09 | s18 | GDE | CR inv s18s20 | 4º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | 24,76 / 25,38 | |
| 24,81 | -2,5 | André D. Silva | | 10/02/08 | s20 | CSM | Prova Extra | 2º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | | |
| 25,05 | 1,5 | Tiago Abreu | | 29/07/10 | s18 | GDE | CR inv s18s20 | 5º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | 25,90 | |
| 25,61 | -3,3 | Carlos Abreu | | 28/10/10 | s18 | AJS | CR Abs inv | 1º s | Ribeira Brava | 1/fev | | rp / | | |
| 26,56 | 2,0 | Francisco Gonçalves | | 04/03/10 | s18 | GDE | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp / | 26,67 / 26,96 | |
| 27,12 | 1,3 | Mattias Ferreira | | 10/03/11 | s16 | CSM | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp / | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | | |
|-------|----|----------------|----------|-----|-----|---------------|----|-------|--------|---------------|
| 21,74 | pc | André Prazeres | 23/05/99 | Sen | AJS | C Portugal pc | 3º | Braga | 1/mar | |
| 22,60 | pc | Mateus Jesus | 07/08/09 | s18 | CSM | CN s20 pc | 4º | Braga | 22/fev | RR s18/s20 pc |

300 m

Recordes Regionais: Abs - 33,30 Sub23 - 34,95 sub20 - 34,95 sub18 - 34,95 / pc - 35,02 sub16 - 36,11 / pc - 39,62

Ranking até: Sen: 40,00 sub20: 41,00 sub18: 42,50 sub16: 45,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|--------|---------------------|----------|---------|--------|----------------|------|-----------------|--------|-----|--------------|-----------------|
| 35,11 | pc | Mateus Jesus | 07/08/09 | s18 | CSM | CN s18 pc | 1º | Braga | 7/fev | | 34,95 /25 | 35,34 / 35,77 |
| 37,27 | | David Pinto | 15/09/10 | s18 | CSM | CR inv s18s20 | 1º | Ribeira Brava | 10/jan | | rp | 38,06 / 38,95pc |
| 38,67 | | Guilherme Henriques | 07/06/09 | s18 | AJS | CR inv s18s20 | 2º | Ribeira Brava | 10/jan | | rp | 39,19 |
| 38,85 | | Domenic Rey | 11/10/10 | s18 | GDE | CR inv s18s20 | 3º | Ribeira Brava | 10/jan | | 38,37 /25 | 39,66 |
| 38,94 | | Bernardo Silva | 18/02/10 | s18 | GDE | Prova Extra | 2º | Ribeira Brava | 24/jan | | 38,50 /25 | 39,06 |
| 39,60 | | Pedro L. Silva | 22/11/09 | s18 | GDE | Prova Extra | 1º s | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | 39,71 / 39,83 |
| 39,86 | | Fábio Aguiar | 15/09/09 | s18 | CSM | Prova Extra | 2º s | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | |
| 40,47 | | Tiago Abreu | 29/07/10 | s18 | GDE | CR inv s18s20 | 6º | Ribeira Brava | 10/jan | | rp | 40,61 |
| 41,04 | | Rodrigo Teixeira | 28/06/10 | s18 | ADRAP | CR inv s18s20 | 7º | Ribeira Brava | 10/jan | | rp | |
| 41,20 | | João G. Fernandes | 21/05/11 | s16 | CDCARV | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 24/jan | | rp / | 42,84 |
| 42,52 | | Francisco Gonçalves | 04/03/10 | s18 | GDE | Prova Extra | 6º | Ribeira Brava | 24/jan | | rp | 43,30 |
| 43,16 | | Lucas Ferreira | 14/09/11 | s16 | GDE | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 24/jan | | rp / | |
| 43,69 | | Mattias Ferreira | 10/03/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 24/jan | | rp | |
| 44,96 | | António Miguel | 12/06/12 | s16 | ADNPS | CR inv s14/s16 | 4º | Ribeira Brava | 24/jan | | rp / | |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | | |
|-------|----|--------------|----------|-----|-----|-----------|-----|-------|-------|--|
| 35,11 | pc | Mateus Jesus | 07/08/09 | s18 | CSM | CN s18 pc | 1º | Braga | 7/fev | |
| 38,95 | pc | David Pinto | 15/09/10 | s18 | CSM | CN s18 pc | 24º | Braga | 7/fev | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

400 m

Recordes Regionais: Abs - 46,75 / pc - 47,26 Sub23 - 47,95 / pc - 48,83 sub20 - 48,89 / pc - 49,84 sub18 - 49,15 / pc - 49,84

Ranking até: Sen: 57,00 sub20: 59,00 sub18: 61,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|---------------------|-----|----------|---------|-------|---------------|------|---------------|--------|--------|--------------|-------------------|
| 48,51 | pc Manuel Sissé | | 17/05/02 | Sen | AJS | Meet MP SCP | 1º s | Pombal | 25/jan | | 47,88 /25 | 48,77pc / 48,87pc |
| 49,15 | Mateus Jesus | | 07/08/09 | s18 | CSM | CR Abs inv | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | RR s18 | rp | 49,87pc |
| 50,00 | pc Martim Faustino | | 26/05/00 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 5º | Braga | 14/fev | | 48,88 /25 | |
| 50,57 | pc Hugo J Silva | | 09/03/99 | Sen | ADRAP | C Portugal pc | 2º s | Braga | 28/fev | | 48,74 /25 | 50,83pc / 51,05pc |
| 51,59 | Roberto Faria | | 19/12/91 | Sen | AJS | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 24/jan | | 50,64 /16 | 52,05 / 52,45 |
| 52,59 | Guilherme Viveiros | | 12/03/02 | Sen | ADRAP | Prova Extra | 2º | Ribeira Brava | 10/jan | | 50,36 /25 | 52,75 |
| 53,35 | David Pinto | | 15/09/10 | s18 | CSM | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp / | |
| 53,64 | André D. Silva | | 10/02/08 | s20 | CSM | CR Abs inv | 4º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | 54,45 / 55,37 |
| 53,64 | Matias Brites | | 20/10/10 | s18 | ADRAP | CR Abs inv | 5º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp / | |
| 54,42 | Tomás Rosário | | 02/01/04 | s23 | ADRAP | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 7/fev | | 52,04 /25 | |
| 55,57 | Pedro L. Silva | | 22/11/09 | s18 | GDE | Prova Extra | 3º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp | 57,12 |
| 56,53 | Pedro Silva | | 14/01/87 | V 35 | ADRAP | CR Abs inv | 1º s | Ribeira Brava | 31/jan | | 55,48 /24 | |
| 56,67 | Bernardo Silva | | 18/02/10 | s18 | GDE | CR Abs inv | 6º s | Ribeira Brava | 31/jan | | rp / | |
| 57,85 | Tiago Abreu | | 29/07/10 | s18 | GDE | Prova Extra | 4º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp / | |
| 57,91 | Domenic Rey | | 11/10/10 | s18 | GDE | CR Abs inv | 8º s | Ribeira Brava | 31/jan | | rp / | |
| 58,96 | Dino Freitas | | 25/03/08 | s20 | CSM | CR inv s18s20 | 2º | Ribeira Brava | 10/jan | | 57,47 /25 | |
| 59,95 | Francisco Gonçalves | | 04/03/10 | s18 | GDE | Prova Extra | 5º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp / | |

Outros Veteranos:

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|------------------|--|----------|------|-------|------------|----|---------------|--------|--|--|--|
| 62,99 | Paulo Fernandes | | 28/07/75 | V 50 | GDC-M | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | | |
| 63,72 | Amândio Correia | | 15/12/69 | V 55 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | | |
| 68,36 | Emídio Rodrigues | | 16/02/65 | V 60 | CAFH | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | | |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------------------|--|----------|-----|-------|----------------|------|--------|--------|--|--|--|
| 48,51 | pc Manuel Sissé | | 17/05/02 | Sen | AJS | Meet MP SCP | 1º s | Pombal | 25/jan | | | |
| 49,87 | pc Mateus Jesus | | 07/08/09 | s18 | CSM | CN s20 pc | 3º | Braga | 21/fev | | | |
| 50,00 | pc Martim Faustino | | 26/05/00 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 5º | Braga | 14/fev | | | |
| 50,83 | pc Hugo J Silva | | 09/03/99 | Sen | ADRAP | Meet Pombal pc | 3º s | Braga | 8/fev | | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

600 m

Recordes Regionais: sub14 - 1 36,20

Ranking até: 2 15,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------|-----------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 1 54,40 | Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 25/jan | | 1 49,98 /25 | |
| 2 05,95 | Marco Lucas | | 08/07/13 | s14 | ADNPS | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | |

800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08 Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51 sub20 - 1 50,0 / pc - 1 53,27 sub18 - 1 56,33 / pc - 1 58,46 sub16 - 1 59,58 / pc - 2 04,19

Ranking até: Sen: 2 10,0 sub20: 2 15,0 sub18: 2 20,0 sub16: 2 35,0 sub14:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------|-------------------|-----|----------|---------|--------|----------------|-----|---------------|--------|-----|--------------|-------------------|
| 1 58,20 | pc Simão Bastos | | 26/10/99 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 6º | Braga | 15/fev | | rp | |
| 1 59,18 | pc Pedro Monteiro | | 03/02/04 | s23 | GDE | CN 1ª div pc | 7º | Braga | 15/fev | | 1 52,52 /23 | |
| 2 00,17 | pc Tomás Rosário | | 02/01/04 | s23 | ADRAP | CN 2ª div pc | 8º | Braga | 15/fev | | 1 57,03 /25 | |
| 2 01,29 | pc Matias Brites | | 20/10/10 | s18 | ADRAP | CN s20 pc | 16º | Braga | 22/fev | | 1 59,58 /25 | 2 01,76 |
| 2 01,77 | Edwin Nunes | | 01/05/89 | V 35 | ADRAP | CR Abs inv | 2º | Ribeira Brava | 1/fev | | 1 56,87 /25 | |
| 2 02,94 | André D. Silva | | 10/02/08 | s20 | CSM | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | 2 07,78 / 2 09,13 |
| 2 05,05 | David Pinto | | 15/09/10 | s18 | CSM | Prova Extra | 2º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 2 08,48 | Pedro Azevedo | | 03/07/09 | s18 | GDE | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | |
| 2 09,59 | Jonas António | | 28/08/10 | s18 | AJS | CR Abs inv | 3º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp | 2 09,74 |
| 2 10,24 | Fernando Saldanha | | 28/02/90 | V 35 | GDE | CR Abs inv | 4º | Ribeira Brava | 1/fev | | 2 05,00 /25 | |
| 2 12,73 | Domenic Rey | | 11/10/10 | s18 | GDE | CR inv s18s20 | 2º | Ribeira Brava | 11/jan | | 2 09,23 /25 | 2 14,11 |
| 2 14,21 | Afonso Nóbrega | | 16/11/08 | s20 | AJS | CR Abs inv | 7º | Ribeira Brava | 1/fev | | 2 08,01 /25 | 2 15,24 |
| 2 17,85 | João G. Fernandes | | 21/05/11 | s16 | CDCARV | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp / | |
| 2 18,54 | Tiago Barreto | | 31/03/09 | s18 | GDE | Prova Extra | 4º | Ribeira Brava | 25/jan | | 2 17,17 /25 | |
| 2 29,99 | Mattias Ferreira | | 10/03/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 25/jan | | 2 25,26 /25 | |
| 2 30,57 | João Pedro Sousa | | 15/04/12 | s16 | GDE | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp / | |
| 2 36,62 | Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 8/fev | | rp / | |

Outros veteranos:

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------------|--|----------|------|-------|------------|----|---------------|-------|--|--|--|
| 2 15,03 | Sérgio A. Jesus | | 02/10/79 | V 45 | R-TRM | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | | |
| 2 16,83 | R. Nuno Gomes | | 07/12/82 | V 40 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

| | | | | | | | | |
|---------|-----------------|----------|------|--------|-------------|----|---------------|--------|
| 2 26,59 | Aurélio Góis | 17/02/75 | V 50 | GDC-M | Prova Extra | 4º | Ribeira Brava | 15/fev |
| 2 33,51 | Adelino Camacho | 11/05/68 | V 55 | VIP-RC | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev |
| 3 10,10 | António Lima | 11/08/53 | V 70 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | |
|---------|----|----------------|----------|-----|-------|--------------|-----|-------|--------|
| 1 58,20 | pc | Simão Bastos | 26/10/99 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 6º | Braga | 15/fev |
| 1 59,18 | pc | Pedro Monteiro | 03/02/04 | s23 | GDE | CN 1ª div pc | 7º | Braga | 15/fev |
| 2 00,17 | pc | Tomás Rosário | 02/01/04 | s23 | ADRAP | CN 2ª div pc | 8º | Braga | 15/fev |
| 2 01,29 | pc | Matias Brites | 20/10/10 | s18 | ADRAP | CN s20 pc | 16º | Braga | 22/fev |

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 / pc - 2 31,53 Sub23 - 2 26,52 / pc - 2 42,68 sub20 - 2 29,95 sub18 - 2 31,88 sub16 - 2 41,02 sub14 - 2 51,5

Ranking até: Sen: 3 00,0 sub20: 3 10,0 sub18: 3 20,0 sub16: 3 30,0 sub14: 4 00,0

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------|---------------------|-------------------|----------|---------|--------|------------------|-----|---------------|--------|------------|---------------|---------------|
| 2 28,56 | Pedro Monteiro | | 03/02/04 | s23 | GDE | Prova Extra | 1º | Lisboa (CAR) | 4/jan | | rp | |
| 2 39,71 | Matias Brites | | 20/10/10 | s18 | ADRAP | Km Jovem | 1º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 2 40,07 | Pedro Azevedo | | 03/07/09 | s18 | GDE | Km Jovem | 2º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 2 46,41 | David Pinto | | 15/09/10 | s18 | CSM | Km Jovem | 3º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 2 46,84 | pc | Guilherme Almeida | 11/06/02 | Sen | AJS | Heptatlo - extra | 3º | Pombal | 4/jan | | 2 42,68 pc/24 | 2 47,53i |
| 2 47,03 | Jonas António | | 28/08/10 | s18 | AJS | Km Jovem | 4º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 2 53,70 | Mateus Jesus | | 07/08/09 | s18 | CSM | Km Jovem | 5º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 2 54,89 | Domenic Rey | | 11/10/10 | s18 | GDE | Km Jovem | 6º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 2 55,42 | Guilherme Henriques | | 07/06/09 | s18 | AJS | Km Jovem | 7º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 2 55,80 | Bernardo Silva | | 18/02/10 | s18 | GDE | Km Jovem | 8º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 2 57,32 | Aayush Thing | NEP | 22/04/11 | s16 | GDE | Km Jovem | 1º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 2 57,37 | Leandro Cabral | | 01/01/10 | s18 | nf | Km Jovem | 9º | Ribeira Brava | 28/fev | Individual | rp / | |
| 2 58,85 | Tiago Barreto | | 31/03/09 | s18 | GDE | Km Jovem | 10º | Ribeira Brava | 28/fev | | 2 55,16 /25 | |
| 3 00,12 | Martim J. Andrade | | 18/01/11 | s16 | CFA-M | Km Jovem | 2º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 3 00,14 | João G. Fernandes | | 21/05/11 | s16 | CDCARV | Km Jovem | 3º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 3 08,62 | Matias J. Santos | | 24/01/11 | s16 | AJS | Km Jovem | 4º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 3 09,33 | Fábio Aguiar | | 15/09/09 | s18 | CSM | Km Jovem | 11º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 3 10,37 | Nayan Duarte | | 11/12/10 | s18 | CFA-M | Km Jovem | 12º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|---------------------|----------|-----|--------|----------------|-----|---------------|--------|------------|-------------|---------|
| 3 11,01 | pc | Roberto Gomes | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN P Comb pc | 6º | Braga | 25/jan | | 3 02,22 /23 | |
| 3 16,49 | | Mattias Ferreira | 10/03/11 | s16 | CSM | Km Jovem | 5º | Ribeira Brava | 28/fev | | 3 11,66 /25 | |
| 3 17,54 | | Cristian Prudente | 07/12/11 | s16 | nf | Km Jovem | 6º | Ribeira Brava | 28/fev | Individual | rp / | |
| 3 18,62 | | Diogo Martins | 18/07/12 | s16 | nf | Km Jovem | 7º | Ribeira Brava | 28/fev | Individual | rp / | |
| 3 19,56 | | Eduardo António | 10/04/11 | s16 | nf | Km Jovem | 8º | Ribeira Brava | 28/fev | ESV | rp / | |
| 3 20,52 | | Francisco Gonçalves | 04/03/10 | s18 | GDE | Km Jovem | 13º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 3 21,47 | | Rodrigo Lucas | 20/04/12 | s16 | nf | Km Jovem | 9º | Ribeira Brava | 28/fev | Individual | 3 14,60 /24 | |
| 3 22,35 | | Tomás Gonçalves | 20/09/13 | s14 | AAM-M | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp | 3 22,50 |
| 3 22,37 | | John Coelho | 04/03/12 | s16 | nf | Km Jovem | 10º | Ribeira Brava | 28/fev | EBSOLSOL | rp / | |
| 3 27,62 | | Martim Nóbrega | 12/10/12 | s16 | CFA-M | Km Jovem | 11º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 3 29,52 | | Daniel Teixeira | 28/01/14 | s14 | GDE | Km Jovem | 2º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 3 29,57 | BRA | Julyan Oliveira | 12/01/11 | s16 | GDE | Km Jovem | 12º | Ribeira Brava | 28/fev | | 3 15,57 /23 | |
| 3 29,66 | | Rodrigo Serrão | 28/03/11 | s16 | CSM | Km Jovem | 13º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 3 30,90 | | Matias Jardim | 13/01/14 | s14 | AJS | Km Jovem | 3º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | 3 42,42 |
| 3 31,00 | | Marco Macedo | 28/05/13 | s14 | CDCARV | Km Jovem | 4º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 3 37,51 | | Guilherme Rodrigues | 27/06/15 | s12 | CSM | Km Jovem | 1º | Ribeira Brava | 28/fev | | 3 34,28 /25 | |
| 3 37,54 | | Christopher Silva | 24/04/13 | s14 | nf | Km Jovem | 5º | Ribeira Brava | 28/fev | ERBRAVA | rp / | |
| 3 37,94 | | André Gomes | 05/11/14 | s14 | nf | Km Jovem | 6º | Ribeira Brava | 28/fev | EHBG | rp | |
| 3 44,82 | | Guilherme Gouveia | 27/10/13 | s14 | ADNPS | Km Jovem | 7º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 3 46,91 | | Gonçalo Raposo | 21/06/15 | s12 | ADNPS | Km Jovem | 2º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 3 49,36 | | António Figueiredo | 08/07/15 | s12 | ADRAP | Km Jovem | 3º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 3 53,44 | | Marco Lucas | 08/07/13 | s14 | ADNPS | Km Jovem | 8º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 3 54,12 | | Gustavo Andrade | 18/08/14 | s14 | nf | Km Jovem | 9º | Ribeira Brava | 28/dez | EHBG | rp / | |
| 3 58,31 | | Kevin Freitas | 14/03/16 | s12 | nf | Km Jovem | 4º | Ribeira Brava | 28/fev | Individual | rp / | |
| 3 59,54 | | Gabriel Ferreira | 03/01/13 | s14 | CEE-M | Km Jovem | 10º | Ribeira Brava | 28/dez | | rp / | |
| 4 01,05 | | Santiago Gonçalves | 11/08/15 | s12 | nf | Km Jovem | 5º | Ribeira Brava | 28/fev | EBSOLSOL | rp / | |
| 4 01,87 | | Vasco Lemos | 10/02/15 | s12 | nf | Km Jovem | 6º | Ribeira Brava | 28/fev | EBSOLSOL | rp / | |
| 4 02,81 | | Abel Simão | 19/01/15 | s12 | AJS | Km Jovem | 7º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 4 07,52 | | Martin Babic | 22/11/15 | s12 | AJS | Km Jovem | 8º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp / | |
| 4 09,02 | | Juan Pilieri | 09/09/15 | s12 | nf | Km Jovem | 9º | Ribeira Brava | 28/fev | ESV | rp / | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | |
|---------|----|-------------------|----------|-----|-------|------------------|----|--------|--------|
| 2 46,84 | pc | Guilherme Almeida | 11/06/02 | Sen | AJS | Heptatlo - extra | 3º | Pombal | 4/jan |
| 3 11,01 | pc | Roberto Gomes | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN P Comb pc | 6º | Braga | 25/jan |

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 46,18 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 49,18 sub20 - 3 47,28 / pc - 3 49,18 sub18 - 3 59,33 / pc - 4 11,80 sub16 - 4 10,82

Ranking até: Sen: 4 40,00 sub20: 4 50,00 sub18: 5 00,00 sub16: 5 30,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------|-----------------------|-----|----------|---------|--------|----------------|-----|---------------|--------|-----|---------------|-----------------------|
| 3 56,10 | pc Diogo Rosário | | 02/10/00 | Sen | AJS | C Portugal pc | 14º | Braga | 28/fev | | rp / | 4 08,05i |
| 4 09,55 | Edwin Nunes | | 01/05/89 | V 35 | ADRAP | CR Abs Inv | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | 3 56,62 /17 | |
| 4 11,80 | pc Miguel Mascarenhas | | 25/07/98 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 8º | Braga | 14/fev | | 3 48,44 pc/20 | |
| 4 12,99 | Paulo Cassiano | | 23/08/97 | Sen | GDE | CR Abs Inv | 2º | Ribeira Brava | 31/jan | | 4 08,95 /25 | |
| 4 14,12 | Pedro Azevedo | | 03/07/09 | s18 | GDE | CR Abs Inv | 3º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | 4 15,20 / 4 15,64pc |
| 4 19,64 | Jonas António | | 28/08/10 | s18 | AJS | CR Abs Inv | 4º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | 4 23,81pc / 4 30,31 |
| 4 20,58 | Matias Brites | | 20/10/10 | s18 | ADRAP | CR inv s18s20 | 1º | Ribeira Brava | 10/jan | | 4 10,82 /25 | 4 21,30pc / 4 22,58pc |
| 4 21,51 | Fernando Saldanha | | 28/02/90 | V 35 | GDE | CR Abs Inv | 5º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp / | |
| 4 21,86 | Hélvio Nascimento | | 25/03/02 | Sen | ADRAP | CR Abs Inv | 6º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | 4 26,76 |
| 4 23,61 | Afonso Nóbrega | | 16/11/08 | s20 | AJS | CR Abs Inv | 7º | Ribeira Brava | 31/jan | | 4 20,23 /25 | |
| 4 23,71 | Paulo Macedo | | 09/03/93 | Sen | AJS | CR Abs Inv | 8º | Ribeira Brava | 31/jan | | 4 05,07 /18 | |
| 4 28,11 | Sérgio A. Jesus | | 02/10/79 | V 45 | R-TRM | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | |
| 4 29,46 | Óscar Góis | | 13/07/08 | s20 | AJS | CR Abs Inv | 9º | Ribeira Brava | 31/jan | | 4 23,11 /25 | 4 31,48 |
| 4 30,18 | Élvio Silva | | 26/09/86 | V 35 | CAFH | CR Abs Inv | 11º | Ribeira Brava | 31/jan | | 4 19,70 /24 | |
| 4 35,33 | Tiago Barreto | | 31/03/09 | s18 | GDE | CR Abs Inv | 11º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | 4 37,57 / 4 46,83 |
| 4 35,41 | Gonçalo Mendonça | | 17/06/06 | s23 | CSM | CR Abs Inv | 12º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | 4 35,93 |
| 4 38,49 | Aayush Thing | NEP | 22/04/11 | s16 | GDE | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 24/jan | | rp / | 4 46,90 |
| 4 38,68 | Décio Abreu | | 12/06/85 | V 40 | AJS | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | 4 08,79 pc/24 | |
| 4 41,59 | André D. Silva | | 10/02/08 | s20 | CSM | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 7/fev | | rp / | |
| 4 41,64 | Alcino Abreu | | 05/04/89 | V 35 | CCDCMF | Prova Extra | 2º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp / | |
| 4 44,09 | Rui Gomes | | 21/09/09 | s18 | CSM | Prova Extra | 3º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp | 4 47,85 / 4 49,16 |
| 4 48,50 | Dino Freitas | | 25/03/08 | s20 | CSM | Prova Extra | 3º | Ribeira Brava | 24/jan | | 4 35,44 /25 | |
| 5 19,51 | João Pedro Sousa | | 15/04/12 | s16 | GDE | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 24/jan | | rp / | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

5 22,36 Rodrigo Serrão 28/03/11 s16 CSM CR inv s14/s16 3º Ribeira Brava 24/jan rp /

Outros Veteranos:

4 48,08 Lourenço Barcelos 10/08/77 V 45 ADRAP CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan
 4 55,61 Paulo Fernandes 28/07/75 V 50 GDC-M CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan
 5 04,72 Adelino Camacho 11/05/68 V 55 VIP-RC Prova Extra 3º Ribeira Brava 10/jan
 5 09,28 Emídio Rodrigues 16/02/65 V 60 CAFH CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan
 6 35,51 António Lima 11/08/53 V 70 ADRAP CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan

Marcas em pista coberta:

3 56,10 pc Diogo Rosário 02/10/00 Sen AJS C Portugal pc 14º Braga 28/fev
 4 11,80 pc Miguel Mascarenhas 25/07/98 Sen GDE CN 1ª div pc 8º Braga 14/fev
 4 15,64 pc Pedro Azevedo 03/07/09 s18 GDE CN s18 pc 7º Braga 7/fev
 4 21,30 pc Matias Brites 20/10/10 s18 ADRAP CN s18 pc 19º Braga 7/fev
 4 23,81 pc Jonas António 28/08/10 s18 AJS CN s18 pc 24º Braga 7/fev

2.000 m

Recordes Regionais: Abs - 5 13,23 / pc - 5 13,23 Sub23 - 5 33,5 sub20 - 5 33,5 sub18 - 5 57,8

Ranking até: Sen: sub20: sub18:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------|----------------------------|-----|----------|---------|-------|-------------|------|--------|--------|--------|--------------|---------------|
| 5 13,23 | pc Diogo Rosário | | 02/10/00 | Sen | AJS | Meet MP SCP | 5º s | Pombal | 25/jan | RR Abs | rp / | |
| 5 27,99 | pc Miguel Mascarenhas | | 25/07/98 | Sen | GDE | Meet MP SCP | 2º s | Pombal | 25/jan | | rp / | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 7 53,20 / pc - 7 53,20 Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80 sub20 - 8 30,6 / pc - 8 35,35 sub18 - 8 50,29 / pc - 8 57,16

Ranking até: Sen: 10 00,0 sub20: 10 30'0 sub18: 11 00,0

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|----------|-------------------|-----|----------|---------|--------|----------------|-----|---------------|--------|-----------|---------------|---------------------|
| 8 09,39 | pc Diogo Rosário | | 02/10/00 | Sen | AJS | Meet Pombal pc | 1º | Braga | 8/fev | | rp / | 8 17,49i / 8 17,53i |
| 8 18,95 | pc Hugo Rocha | | 27/06/97 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 6º | Braga | 15/fev | | 7 53,20 pc/25 | |
| 8 45,93 | Paulo Cassiano | | 23/08/97 | Sen | GDE | CR Abs inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp | 9 38,14 |
| 8 57,16 | pc Pedro Azevedo | | 03/07/09 | s18 | GDE | CN s18 pc | 4º | Braga | 8/fev | RR s18 pc | rp | 8 58,46 / 9 39,42 |
| 8 59,64 | Paulo Macedo | | 09/03/93 | Sen | AJS | CR Abs inv | 3º | Ribeira Brava | 1/fev | | 8 40,44 /16 | |
| 9 07,67 | Davide Teixeira | | 22/11/92 | Sen | GDE | CR Abs inv | 4º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp | |
| 9 08,74 | pc Matias Brites | | 20/10/10 | s18 | ADRAP | CN s18 pc | 5º | Braga | 8/fev | | rp / | 9 10,52pc / 9 17,19 |
| 9 18,67 | Lino Teles | | 19/03/86 | V 35 | CAFH | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp / | |
| 9 22,92 | pc Jonas António | | 28/08/10 | s18 | AJS | CN s18 pc | 13º | Braga | 8/fev | | rp / | 9 34,05 |
| 9 28,42 | Amândio Correia | | 15/12/69 | V 55 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | 9 15,79 /11 | |
| 9 32,02 | Sérgio A. Jesus | | 02/10/79 | V 45 | R-TRM | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp | |
| 9 38,14 | Hélvio Nascimento | | 25/03/02 | Sen | ADRAP | CR Abs inv | 8º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp | 9 43,84 |
| 9 39,84 | Tiago Barreto | | 31/03/09 | s18 | GDE | CR inv s18s20 | 4º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | 951,49pc / 10 14,47 |
| 9 41,12 | Aayush Thing | NEP | 22/04/11 | s16 | GDE | Prova extra | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp / | |
| 9 44,13 | Óscar Góis | | 13/07/08 | s20 | AJS | CR Abs inv | 9º | Ribeira Brava | 1/fev | | 9 12,14 /25 | 9 48,72 |
| 9 54,80 | Alcino Abreu | | 05/04/89 | V 35 | CCDCMF | CR Vet inv | 2º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp / | |
| 10 40,75 | Rui Gomes | | 21/09/09 | s18 | CSM | CR Abs inv | 14º | Ribeira Brava | 11/jan | | 10 35,00 /25 | 10 46,00 |

Outros Veteranos:

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------------------|--|----------|------|--------|------------|----|---------------|-------|--|--|----------|
| 10 55,82 | Adelino Camacho | | 11/05/68 | V 55 | VIP-RC | CR Vet inv | 2º | Ribeira Brava | 1/fev | | | 11 05,42 |
| 11 01,56 | Miguel Passos | | 25/12/75 | V 50 | CAFH | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | | |
| 13 34,54 | Eleutério Luís | | 11/03/60 | V 65 | AAM-M | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | | |
| 13 45,97 | João da Conceição | | 01/12/55 | V 70 | IND-M | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | | |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|------------------|--|----------|-----|-------|----------------|-----|-------|--------|--|--|--|
| 8 09,39 | pc Diogo Rosário | | 02/10/00 | Sen | AJS | Meet Pombal pc | 1º | Braga | 8/fev | | | |
| 8 18,95 | pc Hugo Rocha | | 27/06/97 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 6º | Braga | 15/fev | | | |
| 8 57,16 | pc Pedro Azevedo | | 03/07/09 | s18 | GDE | CN s18 pc | 4º | Braga | 8/fev | | | |
| 9 08,74 | pc Matias Brites | | 20/10/10 | s18 | ADRAP | CN s18 pc | 5º | Braga | 8/fev | | | |
| 9 22,92 | pc Jonas António | | 28/08/10 | s18 | AJS | CN s18 pc | 13º | Braga | 8/fev | | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

9 51,49 pc Tiago Barreto 31/03/09 s18 GDE CN s18 pc 20º Braga 8/fev

5.000 m

Recordes Regionais: Abs - 13 48,62 Sub23 - 14 16,47 sub20 - 14 31,45

Ranking até: Sen: 17 00,00 sub20: 18 00,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|----------|----------------|-----|----------|---------|-------|--------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 16 25,29 | Afonso Nóbrega | | 16/11/08 | s20 | AJS | CR 5000m s20 | 1º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | / |
| 16 49,33 | Óscar Góis | | 13/07/08 | s20 | AJS | CR 5000m s20 | 2º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | / |
| 18 54,87 | Rui Gomes | | 21/09/09 | s18 | CSM | CR 5000m s20 | 3º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | / |

10.000 m

Recordes Regionais: Abs - 29 40,3 Sub23 - 29 45,8 sub20 - 31 36,1

Ranking até: 37 00,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|----------|-------------------|-----|----------|---------|--------|------------|-----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 31 15,53 | Paulo Cassiano | | 23/08/97 | Sen | GDE | CR 10.000m | 1º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 32 05,08 | Davide Teixeira | | 22/11/92 | Sen | GDE | CR 10.000m | 2º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 32 05,69 | Edwin Nunes | | 01/05/89 | V 35 | ADRAP | CR 10.000m | 3º | Ribeira Brava | 28/fev | | 31 29,37 | /18 |
| 32 10,56 | Hugo Costa | | 28/05/96 | Sen | CEE-M | CR 10.000m | 4º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | / |
| 32 22,33 | Paulo Macedo | | 09/03/93 | Sen | AJS | CR 10.000m | 5º | Ribeira Brava | 28/fev | | 30 56,72 | /18 |
| 33 03,66 | Amândio Correia | | 15/12/69 | V 55 | ADRAP | CR 10.000m | 6º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 33 25,90 | Vitor H. Silva | | 19/12/93 | Sen | VIP-RC | CR 10.000m | 7º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | / |
| 34 06,55 | Ricardo Gouveia | | 15/11/82 | V 40 | IND-M | CR 10.000m | 8º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 34 23,07 | Sérgio A. Jesus | | 02/10/79 | V 45 | R-TRM | CR 10.000m | 9º | Ribeira Brava | 28/fev | | 34 16,41 | /25 |
| 34 25,87 | Pedro Prioste | | 17/04/01 | Sen | LCM-M | CR 10.000m | 10º | Ribeira Brava | 28/fev | | 32 29,25 | /25 |
| 34 39,62 | Lino Teles | | 19/03/86 | V 35 | CAFH | CR 10.000m | 11º | Ribeira Brava | 28/fev | | 34 05,80 | /25 |
| 34 42,99 | Élvio Silva | | 26/09/86 | V 35 | CAFH | CR 10.000m | 12º | Ribeira Brava | 28/fev | | 33 57,55 | /24 |
| 34 58,20 | Décio Abreu | | 12/06/85 | V 40 | AJS | CR 10.000m | 13º | Ribeira Brava | 28/fev | | 34 08,54 | /23 |
| 35 25,34 | Hélvio Nascimento | | 25/03/02 | Sen | ADRAP | CR 10.000m | 15º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 35 26,80 | Edgar Aguiar | | 08/01/93 | Sen | GDE | CR 10.000m | 16º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | |
| 35 46,25 | Leandro Soares | | 14/03/93 | Sen | CEE-M | CR 10.000m | 17º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | / |
| 35 59,07 | Énio Silva | | 31/03/87 | V 35 | CAFH | CR 10.000m | 18º | Ribeira Brava | 28/fev | | 35 06,67 | /24 |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|----------|------|-------|-----------------|-----|-----------------|--------|----------|-----|
| 36 18,55 | Nuno Lourenço | 06/12/78 | V 45 | CAMAD | CR 10.000m | 19º | Ribeira Brava | 28/fev | rp | |
| 36 39,08 | Sérgio E. Silva | 12/09/91 | Sen | AAM-M | CR 10.000m | 20º | Ribeira Brava | 28/fev | rp | / |
| 36 42,05 | Fábio Conceição | 16/11/87 | V 35 | MCDON | CR 10.000m | 21º | Ribeira Brava | 28/fev | 34 51,77 | /20 |
| 36 44,87 | Acácio Quadrado | 04/05/74 | V 50 | IND-M | CR 10.000m | 22º | Ribeira Brava | 28/fev | rp | |
| Outros atletas veteranos: | | | | | | | | | | |
| 42 37,19 | Alberto Drumond | 14/10/63 | V 60 | ADCAM | CR 10.000m | 38º | Ribeira Brava | 28/fev | 37 38,52 | /12 |
| 48 10,06 | Eleutério Luís | 11/03/60 | V 65 | AAM-M | CR 10.000m | 58º | Ribeira Brava | 28/fev | rp | / |
| 50 09,47 | João da Conceição | 01/12/55 | V 70 | IND-M | CR 10.000m | 60º | Ribeira Brava | 28/fev | rp | / |
| 10km Estrada - marcas realizadas em percursos certificados: | | | | | | | | | | |
| 28'40" | Hugo Rocha | 27/06/97 | Sen | GDE | CN Estrada | 7º | Figueira da Foz | 16/jan | rp | / |
| 29'07" | Diogo Rosário | 02/10/00 | Sen | AJS | CN Estrada | 11º | Figueira da Foz | 16/jan | rp | / |
| 29'47" | Simão Bastos | 26/10/99 | Sen | AJS | CN Estrada | 28º | Figueira da Foz | 16/jan | rp | / |
| 31'04" | Tiago Sabino | 26/09/01 | Sen | ADRAP | CN Estrada | 70º | Figueira da Foz | 16/jan | rp | / |
| 31'20" | Paulo Cassiano | 23/08/97 | Sen | GDE | CN Estrada | 82º | Figueira da Foz | 16/jan | rp | / |
| 31'42" | Hélder Santos | 07/03/96 | Sen | GDE | CN Estrada | 97º | Figueira da Foz | 16/jan | rp | / |
| 31'43" | Edwin Nunes | 01/05/89 | V 35 | ADRAP | CN Estrada V 35 | 9º | Figueira da Foz | 16/jan | rp | / |
| 32'37" | Amândio Correia | 15/12/69 | V 55 | ADRAP | CN Estrada V 55 | 2º | Figueira da Foz | 16/jan | rp | / |

Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:03'59 Sub23 - 1:10'27

Ranking até: 1:20:00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------|-----------------|-----|----------|---------|-------|------------|-----|---------|--------|---------------|--------------|---------------|
| 1 13'15 | Francisco Luís | | 29/04/98 | Sen | CDI-M | MM Funchal | 3º | Funchal | 17/jan | chip: 1 13'15 | rp | |
| 1 15'10 | Pedro Prioste | | 17/04/01 | Sen | LCM-M | MM Funchal | 4º | Funchal | 17/jan | chip: 1 15'10 | rp / | |
| 1 15'45 | Sérgio A. Jesus | | 02/10/79 | V 45 | R-TRM | MM Funchal | 5º | Funchal | 17/jan | chip: 1 15'45 | 1 13'44 /24 | |
| 1 17'14 | Ricardo Rosa | | 13/05/89 | V 35 | LCM-M | MM Funchal | 6º | Funchal | 17/jan | chip: 1 17'14 | 1 17'12 /25 | |
| 1 17'52 | António Jardim | | 01/11/86 | V 35 | CAFH | MM Funchal | 8º | Funchal | 17/jan | chip: 1 17'52 | 1 17'17 /25 | |
| 1 18'03 | Bruno Freitas | | 06/03/93 | Sen | LCM-M | MM Funchal | 9º | Funchal | 17/jan | chip: 1 18'03 | rp | |
| 1 18'48 | Nuno Lourenço | | 06/12/78 | V 45 | CAMAD | MM Funchal | 11º | Funchal | 17/jan | chip: 1 18'46 | rp | |
| 1 20'24 | Luís Castro | | 10/10/98 | Sen | CAFH | MM Funchal | 13º | Funchal | 17/jan | chip: 1 20'23 | rp / | |
| 1 20'41 | Tiago F. Silva | | 31/05/86 | V 35 | ADRAP | MM Funchal | 14º | Funchal | 17/jan | chip: 1 20'37 | 1 06'50 /15 | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Notas:

- São considerados para este ranking da Meia-Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.
- Devido ao desnível superior ao regulamentar entre a partida e a meta, os resultados da Meia Maratona da Calheta "Alberto Paulo" não são considerados para efeitos de recorde.

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:19'31

Ranking até: 3:15.00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------|-----------------|-----|----------|---------|-------|------------------|------|--------------|--------|---------------|--------------|---------------|
| 2 35'29 | Francisco Luís | | 29/04/98 | Sen | CDI-M | Maratona Sevilha | 160º | Sevilha /ESP | 15/fev | chip: 2 35'19 | rp / | |
| 2 58'33 | Humberto Gomez | | 19/11/92 | Sen | CDCPM | C. Portugal | 9º | Funchal | 17/jan | chip: 2 58'25 | rp / | |
| 3 02'21 | Raul Goulart | | 11/03/76 | V 45 | MCDON | Maratona Sevilha | 282º | Sevilha /ESP | 15/fev | chip: 3 02'13 | 2 58'56 /22 | |
| 3 08'02 | Hélder Gouveia | | 19/06/77 | V 45 | CDI-M | Maratona Sevilha | 359º | Sevilha /ESP | 15/fev | chip: 3 06'22 | rp | |
| 3 09'38 | Jorge Policarpo | | 23/04/65 | V 60 | MSC.L | C. Portugal | 12º | Funchal | 17/jan | chip: 3 09'38 | 2 58'26 /21 | |
| 3 12'45 | Fábio J. Neves | | 31/05/89 | V 35 | CKC | C. Portugal | 14º | Funchal | 17/jan | chip: 3 12'36 | rp / | |
| 3 13'51 | Mário Freitas | | 28/06/75 | V 50 | CMOF | C. Portugal | 15º | Funchal | 17/jan | chip: 3 13'51 | 2 57'41 /19 | |

Notas:

- São considerados para este ranking da Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.

50 m barreiras

5b /0,65m - 11,7m

Recordes Regionais: sub14 - 7,48

Ranking até: 11,00

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-------|-----------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|-------|
| 9,31 | -0,4 | Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | | |
| 9,42 | -3,5 | Matias Jardim | | 13/01/14 | s14 | AJS | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp / | | |
| 9,81 | -3,5 | Marco Lucas | | 08/07/13 | s14 | ADNPS | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp / | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

60 m barreiras - Iniciados

Regional: 5b / 0,84m - 13, 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: sub16 - 8,72 / pc - 8,72 sub14 - 10,04

Ranking até: 12,50

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-------|------------------|-----|----------|---------|-------|---------------------|------|-----------------|--------|-----|--------------|---------------|-------|
| 9,63 | pc | Tomás Inácio | | 14/07/11 | s16 | ADNPS | Triatlo Técnico Nac | 3º s | Braga | 31/jan | | rp / | 10,10 / 10,18 | |
| 10,08 | -0,6 | Mattias Ferreira | | 10/03/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp / | 10,52 | |
| 10,18 | 1,9 | Miguel Brito | | 16/06/11 | s16 | AJS | Triatlo Técnico | 2º s | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | | |
| 11,07 | -0,6 | Julyan Oliveira | BRA | 12/01/11 | s16 | GDE | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp / | | |
| 11,51 | -0,6 | Rodrigo Serrão | | 28/03/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 4º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp / | 11,88 | |
| 12,12 | 0,0 | Aiber Blanco | VEN | 16/01/12 | s16 | ADNPS | Triatlo Técnico | 2º s | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp / | | |

Marcas em pista coberta:

9,63 pc Tomás Inácio 14/07/11 s16 ADNPS Triatlo Técnico Nac 3º s Braga 31/jan

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub18 - 8,52 / pc - 8,52 sub16 - 9,08

Ranking até: 11,50

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-------|------------------|-----|----------|---------|-------|---------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|------------|
| 9,64 | 0,4 | Rodrigo Teixeira | | 28/06/10 | s18 | ADRAP | Prova extra | 1º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | 9,74 | 9,34 (2,2) |
| 10,27 | 1,4 | Carlos Abreu | | 28/10/10 | s18 | AJS | CR inv s18s20 | 2º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | | |
| 10,46 | pc | Dinis A. Freitas | | 04/04/10 | s18 | ADRAP | CN P Comb pc | 4º | Braga | 25/jan | | 9,84 /25 | | |
| 10,53 | 1,4 | Pedro L. Silva | | 22/11/09 | s18 | GDE | CR inv s18s20 | 3º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | | |

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,34 2,2 Rodrigo Teixeira 28/06/10 s18 ADRAP Prova Extra 1º Ribeira Brava 1/fev

Marcas em pista coberta:

10,46 pc Dinis A. Freitas 04/04/10 s18 ADRAP CN P Comb pc 4º Braga 25/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

60 m barreiras - Juniores

5b / 0,99m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub20 - 8,18 / pc - 8,18 sub18 - 8,97

Ranking até: 11,00

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-------|---------------|-----|----------|---------|-------|------------|-----|-------|--------|-----|--------------|---------------|-------|
| 9,10 | pc | Roberto Gomes | | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN s20 pc | 19º | Braga | 25/jan | | rp | 9,20pc / 9,27 | |

Marcas em pista coberta:

9,10 pc Roberto Gomes 19/01/07 s20 ADRAP CN s20 pc 19º Braga 25/jan

60 m barreiras

5b / 1,067m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 7,93 / pc - 7,93 Sub23 - 7,94 / pc - 7,94 sub20 - 8,27 / pc - 8,27 sub18 - 9,46

Ranking até: Sen: 10,50 sub20: 11,50

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-------|--------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|---------------|--------------|-----------------|-------|
| 7,87 | pc | Rafael M. Santos | | 09/11/05 | s23 | AJS | Meet Ourense | 4º | Ourense /ESP | 21/fev | RR s23/Abs pc | rp | 7,91pc / 7,94pc | |
| 8,29 | pc | Martim Faustino | | 26/05/00 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 5º | Braga | 15/fev | | 8,24 pc/25 | | |
| 8,38 | pc | Guilherme Almeida | | 11/06/02 | Sen | AJS | Meet Pombal pc | 3º | Braga | 8/fev | | 8,26 pc/23 | 8,61pc / 8,82 | |
| 8,64 | pc | Afonso Fernandes | | 19/11/06 | s23 | ADRAP | CN 2ª div pc | 5º | Braga | 15/fev | | rp | 8,84pc / 8,91pc | |
| 8,73 | 1,4 | Francisco Palmeira | | 24/11/05 | s23 | AJS | Prova extra | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | | 8,67 /25 | 8,81pc / 8,82pc | |

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,29 2,2 Roberto Gomes 19/01/07 s20 ADRAP CR Abs inv 1º Ribeira Brava 1/fev rp /
 10,18 2,2 Pedro A. Freitas 08/02/96 Sen GDE CR Abs inv 2º Ribeira Brava 1/fev rp /
 10,30 2,2 Gonçalo Mendonça 17/06/06 s23 CSM CR Abs inv 3º Ribeira Brava 1/fev rp /

Marcas em pista coberta:

7,87 pc Rafael M. Santos 09/11/05 s23 AJS Meet Ourense 4º Ourense /ESP 21/fev RR s23/Abs pc
 8,29 pc Martim Faustino 26/05/00 Sen GDE CN 1ª div pc 5º Braga 15/fev
 8,38 pc Guilherme Almeida 11/06/02 Sen AJS Meet Pombal pc 3º Braga 8/fev
 8,64 pc Afonso Fernandes 19/11/06 s23 ADRAP CN 2ª div pc 5º Braga 15/fev
 8,81 pc Francisco Palmeira 24/11/05 s23 AJS C Portugal pc 6º e Braga 1/mar

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

300 m barreiras - Iniciados

7b / 0,76m - 50, 35m

Recordes Regionais: sub16 - 39,75

Ranking até: 53,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|-------------------|-----|----------|---------|--------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 44,30 | João G. Fernandes | | 21/05/11 | s16 | CDCARV | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp / | |
| 46,20 | Mattias Ferreira | | 10/03/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 51,89 | Julyan Oliveira | BRA | 12/01/11 | s16 | GDE | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp / | |

1.500 m obstáculos

0,76m / 4 obstáculos sobre a linha final da transmissão dos 4x100m (sem vala; total 13 obstáculos) - Iniciados

Recordes Regionais: sub16 - 4 23,37

Ranking até:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------|------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 5 15,29 | Mattias Ferreira | | 10/03/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp | |
| 5 33,80 | Rodrigo Serrão | | 28/03/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp | |
| 5 43,74 | António Miguel | | 12/06/12 | s16 | ADNPS | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp / | |

1.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais:

Ranking até:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------|--------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 7 39,21 | Tomás A. Gonçalves | | 04/03/13 | s14 | CSM | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp / | |

3.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: sub16 - 14 25,31 sub14 - 17 18,0

Ranking até:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|----------|----------------|-----|----------|---------|-------|-------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 19 15,57 | Rodrigo Serrão | | 28/03/11 | s16 | CSM | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp / | 19 25,93 |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

5.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 20 59,98 / pc - 20 59,98 Sub23 - 21 15,08 / pc - 21 56,05 sub20 - 21 55,64 / pc - 23 02,31 sub18 - 23 21,59 / pc - 23 53,73 sub16 - 25 16,80

Ranking até: Sen: 32 00,0 sub20: 35 00,0 sub18: 36 00,0

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|----------|---------------------|-----|----------|---------|-------|---------------|-----|---------------|--------|-----|----------------|----------------------|
| 22 10,57 | pc João Afonso Olim | | 14/10/00 | Sen | ADRAP | C Portugal pc | 8º | Braga | 28/fev | | rp | 22 52,22 / 23 47,21i |
| 22 39,48 | pc Manuel Marques | | 04/09/78 | V 45 | AJS | C Portugal pc | 10º | Braga | 28/fev | | 21 16,46 pc/22 | 22 47,36i |
| 23 29,83 | pc Hélder Santos | | 07/03/96 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 8º | Braga | 14/fev | | 20 59,98 pc/24 | |
| 30 28,01 | Luciano D. Abreu | | 07/05/10 | s18 | AJS | CR Abs inv | 2º | Ribeira Brava | 31/jan | | 27 00,43 /25 | |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------|--|----------|------|-------|---------------|-----|-------|--------|--|--|--|
| 22 10,57 | pc João Afonso Olim | | 14/10/00 | Sen | ADRAP | C Portugal pc | 8º | Braga | 28/fev | | | |
| 22 39,48 | pc Manuel Marques | | 04/09/78 | V 45 | AJS | C Portugal pc | 10º | Braga | 28/fev | | | |
| 23 29,83 | pc Hélder Santos | | 07/03/96 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 8º | Braga | 14/fev | | | |

Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,16 / pc - 2,16 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 sub20 - 2,12 / pc - 2,12 sub18 - 1,98 / pc - 1,95 sub16 - 1,82 / pc - 1,59 sub14 - 1,58 / pc - 1,49

Ranking até: Sen: 1,60 sub20: 1,50 sub18: 1,45 sub16: 1,35 sub14: 1,15

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|----------------------|-----|----------|---------|-------|---------------------|-----|-----------------|--------|--------|--------------|-----------------|
| 2,12 | pc Eduardo Carrolo | | 23/05/07 | s20 | GDE | CN 1ª div pc | 2º | Braga | 15/fev | RR s20 | rp | 2,07pc / 2,07pc |
| 2,00 | pc Nelson Pinto | | 24/12/98 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 5º | Braga | 15/fev | | 2,13 pc/21 | 1,95pc |
| 1,78 | pc Guilherme Almeida | | 11/06/02 | Sen | AJS | Heptatlo - extra | 9º | Pombal | 3/jan | | 1,92 /21 | 1,67pc |
| 1,74 | Fábio Aguiar | | 15/09/09 | s18 | CSM | CR Abs inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp | |
| 1,66 | Omar Jesus | | 07/10/05 | s23 | AJS | CR Abs inv | 2º | Ribeira Brava | 1/fev | | 1,75 /24 | |
| 1,64 | pc Roberto Gomes | | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN P Comb pc | 5º | Braga | 24/jan | | rp | 1,60pc |
| 1,62 | Tiago Camacho | | 31/03/03 | Sen | CSM | CR Abs inv | 3º | Ribeira Brava | 1/fev | | 1,70 /19 | |
| 1,52 | Nuno Jesus | | 05/09/08 | s20 | GDE | CR inv s18s20 | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | |
| 1,50 | Gustavo Gouveia | | 05/04/10 | s18 | GDE | CR Abs inv | 4º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp | |
| 1,48 | Guilherme Henriques | | 07/06/09 | s18 | AJS | CR inv s18s20 | 2º | Ribeira Brava | 11/jan | | 1,51 /25 | |
| 1,48 | pc Tomás Inácio | | 14/07/11 | s16 | ADNPS | Triatlo Técnico Nac | 13º | Braga | 31/jan | | rp | 1,44 |
| 1,46 | pc Dinis A. Freitas | | 04/04/10 | s18 | ADRAP | CN P Comb pc | 9º | Braga | 24/jan | | rp | |
| 1,44 | Lucas Ferreira | | 14/09/11 | s16 | GDE | Triatlo Técnico | 2º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | 1,36 / 1,35 |
| 1,44 | Tiago M. Freitas | | 22/12/10 | s18 | AJS | CR inv s18s20 | 3º | Ribeira Brava | 11/jan | | 1,50 /25 | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

| | | | | | | | | | | |
|------|------------------|-----|----------|-----|-------|-----------------|----|-----------------|--------|----|
| 1,44 | Rodrigo Serrão | | 28/03/11 | s16 | CSM | CR Inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 14/fev | rp |
| 1,40 | Guilherme Moraes | | 03/07/11 | s16 | CEE-M | Triatlo Técnico | 3º | Câmara de Lobos | 3/jan | rp |
| 1,40 | Gonçalo Perdigão | | 21/02/11 | s16 | AJS | CR Inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 14/fev | rp |
| 1,40 | João Souto | | 24/02/12 | s16 | ADNPS | CR Inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 14/fev | rp |
| 1,40 | António Miguel | | 12/06/12 | s16 | ADNPS | CR Inv s14/s16 | 4º | Ribeira Brava | 14/fev | rp |
| 1,36 | Julyan Oliveira | BRA | 12/01/11 | s16 | GDE | CR Inv s14/s16 | 6º | Ribeira Brava | 14/fev | rp |
| 1,27 | Rafael Abreu | | 07/09/13 | s14 | ADNPS | CR Inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 24/jan | rp |
| 1,23 | Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | CR Inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 24/jan | rp |
| 1,15 | Matias Jardim | | 13/01/14 | s14 | AJS | CR Inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 24/jan | rp |

Atletas Veteranos:

| | | | | | | | | | | |
|------|-----------------|--|----------|------|--------|------------|----|---------------|-------|--|
| 1,50 | Roque Tavares | | 16/08/90 | V 35 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | |
| 1,46 | Gonçalo Pacheco | | 17/02/78 | V 45 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | |
| 1,27 | Horácio Alves | | 27/06/63 | V 60 | ADAM-M | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | | |
|------|----|-------------------|----------|-----|-------|---------------------|-----|--------|--------|--------|
| 2,12 | pc | Eduardo Carolo | 23/05/07 | s20 | GDE | CN 1ª div pc | 2º | Braga | 15/fev | RR s20 |
| 2,00 | pc | Nelson Pinto | 24/12/98 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 5º | Braga | 15/fev | |
| 1,78 | pc | Guilherme Almeida | 11/06/02 | Sen | AJS | Heptatlo - extra | 9º | Pombal | 3/jan | |
| 1,64 | pc | Roberto Gomes | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN P Comb pc | 5º | Braga | 24/jan | |
| 1,48 | pc | Tomás Inácio | 14/07/11 | s16 | ADNPS | Triatlo Técnico Nac | 13º | Braga | 31/jan | |
| 1,46 | pc | Dinis A. Freitas | 04/04/10 | s18 | ADRAP | CN P Comb pc | 9º | Braga | 24/jan | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Vara

Recordes Regionais: Abs - 5,35 / pc - 5,20 Sub23 - 5,35 / pc - 5,20 sub20 - 5,15 / pc - 5,15 sub18 - 4,95 / pc - 4,50 sub16 - 3,75 / pc - 3,45 sub14 - 2,40

Ranking até: Sen: 3,40 sub20: 3,00 sub18: 2,60 sub16: 2,10 sub14: 1,80

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|----------------------|-----|----------|---------|-------|---------------------|----|-----------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 4,42 | pc Guilherme Almeida | | 11/06/02 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 5º | Braga | 14/fev | | 4,55 pc/24 | 4,40pc |
| 4,16 | pc Fábio Aguiar | | 15/09/09 | s18 | CSM | CN s18 pc | 2º | Braga | 7/fev | | 4,25 pc/25 | 4,00 / 4,00 |
| 4,15 | pc Roberto Gomes | | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN s20 pc | 3º | Braga | 21/fev | | rp | 4,00pc / 3,90 |
| 3,85 | pc André Rangel | | 23/03/00 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 6º | Braga | 14/fev | | 4,35 /18 | |
| 3,55 | Artur Martins | | 25/01/05 | s23 | ADRAP | CR Abs Inv | 3º | Câmara de Lobos | 30/jan | | 4,10 /23 | |
| 3,55 | Gonçalo Pacheco | | 17/02/78 | V 45 | ADRAP | CR Abs Inv | 4º | Câmara de Lobos | 30/jan | | 4,60 /05 | |
| 3,40 | pc Gilberto Carvalho | | 14/01/93 | Sen | GDE | I Noite Atlética pc | 4º | Braga | 28/jan | | 4,40 /19 | |
| 2,95 | Carlos Abreu | | 28/10/10 | s18 | AJS | CR Abs Inv | 5º | Câmara de Lobos | 30/jan | | rp | 2,80 / 2,75 |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | | | | |
|------|----------------------|--|----------|-----|-------|---------------------|----|-------|--------|--|--|--|
| 4,42 | pc Guilherme Almeida | | 11/06/02 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 5º | Braga | 14/fev | | | |
| 4,16 | pc Fábio Aguiar | | 15/09/09 | s18 | CSM | CN s18 pc | 2º | Braga | 7/fev | | | |
| 4,15 | pc Roberto Gomes | | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN s20 pc | 3º | Braga | 21/fev | | | |
| 3,85 | pc André Rangel | | 23/03/00 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 6º | Braga | 14/fev | | | |
| 3,40 | pc Gilberto Carvalho | | 14/01/93 | Sen | GDE | I Noite Atlética pc | 4º | Braga | 28/jan | | | |

Vara em distância

Recordes Regionais: sub14 - 5,43

Ranking até: 3,50

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|-----------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 4,37 | Matias Jardim | | 13/01/14 | s14 | AJS | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 4,20 | Rafael Abreu | | 07/09/13 | s14 | ADNPS | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 4,08 | Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 3,78 | Salvador Jesus | | 05/08/14 | s14 | CSM | CR inv s14/s16 | 4º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 3,47 | Martim Faria | | 22/12/14 | s14 | AJS | CR inv s14/s16 | 5º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 3,40 | David Almeida | | 12/10/13 | s14 | AJS | CR inv s14/s16 | 6º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,58 / pc - 7,55 Sub23 - 7,58 / pc - 7,55 sub20 - 7,22 / pc - 7,03 sub18 - 6,94 / pc - 6,42 sub16 - 6,17 / pc - 6,01 sub14 - 5,78 / pc - 5,34

Ranking até: Sen: 5,30 sub20: 5,30 sub18: 4,90 sub16: 4,30 sub14: 3,50

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-------|-------------------|-----|----------|---------|--------|------------------|----|---------------|--------|------|--------------|---------------|-------|
| 6,97 | pc | Omar Jesus | | 07/10/05 | s23 | AJS | CN 1ª div pc | 4º | Braga | 14/fev | | 7,29 /25 | 6,83 / 6,83pc | |
| 6,84 | pc | Guilherme Almeida | | 11/06/02 | Sen | AJS | Heptatlo - extra | 1º | Pombal | 3/jan | | 7,17 /23 | 6,62pc | |
| 6,72 | pc | André Rangel | | 23/03/00 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 6º | Braga | 14/fev | | 7,28 pc/19 | | |
| 6,00 | -0,7 | Bruno Pita | | 14/03/03 | Sen | GDE | CR Abs inv | 2º | Ribeira Brava | 31/jan | | 6,13 /21 | | |
| 6,00 | -0,1 | Guilherme Neves | | 03/01/01 | Sen | CSM | CR Abs inv | 3º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | 5,31 | |
| 5,83 | pc | Roberto Gomes | | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN 2ª div pc | 6º | Braga | 14/fev | | 6,09 pc/23 | 5,68 / 5,41pc | |
| 5,74 | pc | Dinis A. Freitas | | 04/04/10 | s18 | ADRAP | CN P Comb pc | 8º | Braga | 24/jan | | rp | | |
| 5,58 | 0,1 | Fábio Aguiar | | 15/09/09 | s18 | CSM | CR inv s18s20 | 2º | Ribeira Brava | 10/jan | | 5,74 /25 | | |
| 5,46 | 0,0 | Carlos Abreu | | 28/10/10 | s18 | AJS | CR inv s18s20 | 3º | Ribeira Brava | 10/jan | | rp | 5,20 | |
| 5,46 | -0,3 | André Serrão | | 21/10/05 | s23 | ADAM-M | CR Abs inv | 4º | Ribeira Brava | 31/jan | | 5,87 /25 | | |
| 5,22 | 0,3 | Rodrigo Teixeira | | 28/06/10 | s18 | ADRAP | CR inv s18s20 | 4º | Ribeira Brava | 10/jan | | rp | | |
| 5,13 | 0,1 | Tomás Inácio | | 14/07/11 | s16 | ADNPS | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 24/jan | | 5,19 /25 | | |
| 4,45 | 0,3 | Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | 4,19 / 4,19pc | |
| 4,40 | -0,4 | Julyan Oliveira | BRA | 12/01/11 | s16 | GDE | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 24/jan | | rp | | |
| 4,21 | 0,9 | Matias Jardim | | 13/01/14 | s14 | AJS | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | 3,70 | |
| 3,86 | 0,5 | Rafael Abreu | | 07/09/13 | s14 | ADNPS | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | | |
| 3,72 | -0,8 | Marco Macedo | | 28/05/13 | s14 | CDCARV | CR Escolares j1 | 1º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | | |
| 3,64 | -1,0 | Marco Lucas | | 08/07/13 | s14 | ADNPS | CR Escolares j1 | 2º | Ribeira Brava | 28/fev | | rp | | |
| 3,56 | -2,3 | Gustavo Andrade | | 01/01/14 | s14 | nf | CR Escolares j1 | 3º | Ribeira Brava | 28/fev | EHBG | rp | | |

Outros Veteranos:

5,06 0,1 Gonçalo Pacheco 17/02/78 V 45 ADRAP CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan

Marcas em pista coberta:

6,97 pc Omar Jesus 07/10/05 s23 AJS CN 1ª div pc 4º Braga 14/fev
 6,84 pc Guilherme Almeida 11/06/02 Sen AJS Heptatlo - extra 1º Pombal 3/jan
 6,72 pc André Rangel 23/03/00 Sen GDE CN 1ª div pc 6º Braga 14/fev
 5,83 pc Roberto Gomes 19/01/07 s20 ADRAP CN 2ª div pc 6º Braga 14/fev
 5,74 pc Dinis A. Freitas 04/04/10 s18 ADRAP CN P Comb pc 8º Braga 24/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

4,19 pc Tomás Gonçalves 20/09/13 s14 AAM-M Triatlo Técnico Nac 10º Braga 31/jan

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 15,54 / pc - 15,54 Sub23 - 15,39 / pc - 14,70 sub20 - 14,69 / pc - 14,58 sub18 - 14,36 / pc - 14,09 sub16 - 13,34

Ranking até: Sen: 11,00 sub20: 11,00 sub18: 10,50 sub16: 9,50

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-------|-----------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----------|--------------|---------------|-------|
| 14,61 | pc | Oleksandr Lyashchenko | | 18/01/97 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 4º | Braga | 15/fev | | 15,54 pc/23 | | |
| 14,58 | pc | Eduardo Carolo | | 23/05/07 | s20 | GDE | CN s20 pc | 2º | Braga | 22/fev | RR s20 pc | 14,70 /25 | 14,14pc | |
| 13,02 | 0,0 | Omar Jesus | | 07/10/05 | s23 | AJS | CR Abs inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp | | |
| 12,10 | -0,4 | Fábio Aguiar | | 15/09/09 | s18 | CSM | CR Abs inv | 2º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp | 11,52 | |
| 11,88 | pc | Hugo J Silva | | 09/03/99 | Sen | ADRAP | CN 2ª div pc | 7º | Braga | 15/fev | | 13,59 /22 | | |
| 11,81 | -0,9 | Pedro A. Freitas | | 08/02/96 | Sen | GDE | CR Abs inv | 3º | Ribeira Brava | 1/fev | | 13,14 /15 | | |
| 11,18 | 0,1 | Roberto Gomes | | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CR Abs inv | 4º | Ribeira Brava | 1/fev | | 11,46 /23 | | |
| 11,10 | 0,7 | Mílton Ferreira | | 24/09/98 | Sen | CSM | CR Abs inv | 5º | Ribeira Brava | 1/fev | | 13,00 /18 | | |
| 10,10 | 0,1 | Rodrigo Serrão | | 28/03/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | | |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|-----------------------|--|----------|-----|-------|--------------|----|-------|--------|-----------|--|--|--|
| 14,61 | pc | Oleksandr Lyashchenko | | 18/01/97 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 4º | Braga | 15/fev | | | | |
| 14,58 | pc | Eduardo Carolo | | 23/05/07 | s20 | GDE | CN s20 pc | 2º | Braga | 22/fev | RR s20 pc | | | |
| 11,88 | pc | Hugo J Silva | | 09/03/99 | Sen | ADRAP | CN 2ª div pc | 7º | Braga | 15/fev | | | | |

Quádruplo Step - infantis

EDED ou DED E

Recordes Regionais: sub14 - 13,65

Ranking até: 9,50

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-------|---------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|-------|
| 11,54 | 0,5 | Rafael Abreu | | 07/09/13 | s14 | ADNPS | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp | | |
| 10,12 | 0,0 | Matias Jardim | | 13/01/14 | s14 | AJS | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp | | |
| 9,80 | 0,3 | David Almeida | | 12/10/13 | s14 | AJS | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp | | |
| 9,67 | -0,1 | João H. Jesus | | 08/11/13 | s14 | CSM | CR inv s14/s16 | 4º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Peso - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,83 / pc - 16,48 Sub23 - 16,04 / pc - 15,21 sub20 - 15,48

Ranking até: Sen: 9,00 sub20: 8,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|----------------------|-----|----------|---------|-------|------------------|----|---------|--------|-----|--------------|---------------|
| 13,15 | pc Nélio Serrão | | 30/04/07 | s20 | AJS | CN s23 pc | 2º | Braga | 1/mar | | rp | 13,02 |
| 13,02 | pc Guilherme Almeida | | 11/06/02 | Sen | AJS | Heptatlo - extra | 5º | Pombal | 3/jan | | 13,75 /24 | 11,20pc |
| 12,59 | Vítor Gouveia | | 05/04/00 | Sen | AJS | CR Abs inv | 2º | Funchal | 31/jan | | 13,98 pc/25 | 12,36 / 12,26 |
| 12,04 | pc Márcio Viveiros | | 03/04/03 | Sen | ADRAP | CN 2ª div pc | 6º | Braga | 15/fev | | 12,27 /25 | 11,90 / 11,76 |
| 11,71 | pc Miguel A. Nóbrega | | 10/02/08 | s20 | GDE | CN 1ª div pc | 8º | Braga | 15/fev | | rp | |
| 11,22 | Francisco A. Pereira | | 25/04/03 | Sen | GDE | CR Abs inv | 4º | Funchal | 31/jan | | 12,18 /24 | |
| 9,96 | Guilherme R Ferreira | | 22/01/08 | s20 | GDE | CR Abs inv | 5º | Funchal | 31/jan | | rp | |
| 9,86 | Gonçalo Pacheco | | 17/02/78 | V 45 | ADRAP | CR Abs inv | 6º | Funchal | 31/jan | | 9,88 /22 | |
| 9,02 | Tiago Fernandes | | 27/01/01 | Sen | ADRAP | CR Abs inv | 7º | Funchal | 31/jan | | rp | |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------------|--|----------|-----|-------|------------------|----|--------|--------|--|--|--|
| 13,15 | pc Nélio Serrão | | 30/04/07 | s20 | AJS | CN s23 pc | 2º | Braga | 1/mar | | | |
| 13,02 | pc Guilherme Almeida | | 11/06/02 | Sen | AJS | Heptatlo - extra | 5º | Pombal | 3/jan | | | |
| 12,04 | pc Márcio Viveiros | | 03/04/03 | Sen | ADRAP | CN 2ª div pc | 6º | Braga | 15/fev | | | |
| 11,72 | pc Vítor Gouveia | | 05/04/00 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 7º | Braga | 15/fev | | | |
| 11,71 | pc Miguel A. Nóbrega | | 10/02/08 | s20 | GDE | CN 1ª div pc | 8º | Braga | 15/fev | | | |

Peso - 6 k

6 kg (Juniões)

Recordes Regionais: sub20 - 17,02 / pc - 16,38 sub18 - 16,13

Ranking até: 9,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|----------------------|-----|----------|---------|-------|---------------|----|---------|--------|-----|--------------|---------------|
| 14,46 | Nélio Serrão | | 30/04/07 | s20 | AJS | Prova Extra | 1º | Funchal | 24/jan | | rp | 14,26 / 14,10 |
| 12,75 | Miguel A. Nóbrega | | 10/02/08 | s20 | GDE | Prova Extra | 2º | Funchal | 24/jan | | rp | 12,58 |
| 11,95 | Guilherme R Ferreira | | 22/01/08 | s20 | GDE | CR inv s18s20 | 3º | Funchal | 10/jan | | 12,36 /25 | |
| 9,81 | pc Roberto Gomes | | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN P Comb pc | 4º | Braga | 24/jan | | rp | |

Outros Veteranos:

| | | | | | | | | | | | | |
|------|----------------|--|----------|------|-------|------------|----|---------|--------|--|----|--|
| 8,93 | Manuel Almeida | | 08/01/73 | V 50 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Funchal | 31/jan | | rp | |
|------|----------------|--|----------|------|-------|------------|----|---------|--------|--|----|--|

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Marcas em pista coberta:

9,81 pc Roberto Gomes 19/01/07 s20 ADRAP CN P Comb pc 4º Braga 24/jan

Peso - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 17,50 / pc - 16,08 sub16 - 14,99

Ranking até: 8,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|------------------|-----|----------|---------|-------|---------------|----|---------|--------|-----|--------------|---------------|
| 13,63 | Dinis A. Freitas | | 04/04/10 | s18 | ADRAP | Prova Extra | 1º | Funchal | 14/fev | | rp | 12,56 / 12,44 |
| 12,82 | Cláudio Camacho | | 20/05/09 | s18 | AJS | Prova Extra | 1º | Funchal | 24/jan | | rp | 12,50 / 12,10 |
| 9,22 | Lucas Freitas | | 28/02/10 | s18 | ADRAP | CR inv s18s20 | 3º | Funchal | 10/jan | | rp | |
| 8,89 | Tiago Costa | | 29/07/10 | s18 | GDE | CR inv s18s20 | 4º | Funchal | 10/jan | | 9,67 /25 | |
| 8,32 | Tiago M. Freitas | | 22/12/10 | s18 | AJS | CR inv s18s20 | 5º | Funchal | 10/jan | | rp | |

Atletas Veteranos:

7,62 Carlos Silva 24/09/60 V 65 AAM-M CR Vet inv 1º Funchal 31/jan 7,31

Marcas em pista coberta:

12,56 pc Dinis A. Freitas 04/04/10 s18 ADRAP CN s18 pc 10º Braga 7/fev
 12,18 pc Cláudio Camacho 20/05/09 s18 AJS CN s18 pc 11º Braga 7/fev

Peso - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 17,10 / pc - 12,78 sub14 - 12,10

Ranking até: 7,50

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|----------------|-----|----------|---------|-------|-----------------|----|-----------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 11,89 | Samuel Castro | | 04/01/11 | s16 | ADRAP | Prova Extra | 1º | Funchal | 7/fev | | 12,78 /25 | |
| 9,68 | Lucas Velosa | | 16/01/11 | s16 | CSM | CR Inv s14/s16 | 1º | Funchal | 24/jan | | rp | |
| 8,07 | João M. Abreu | | 12/09/11 | s16 | CEE-M | Triatlo Técnico | 1º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | |
| 8,06 | Miguel Brito | | 16/06/11 | s16 | AJS | Triatlo Técnico | 2º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | |
| 7,90 | Tomás Inácio | | 14/07/11 | s16 | ADNPS | Triatlo Técnico | 3º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | 7,76pc |
| 7,16 | Lucas Ferreira | | 14/09/11 | s16 | GDE | Triatlo Técnico | 4º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | |

Marcas em pista coberta:

7,76 pc Tomás Inácio 14/07/11 s16 ADNPS Triatlo Técnico Nac 15º Braga 31/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Peso - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 15,20 / pc - 9,34

Ranking até:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|--------------------|-----|----------|---------|-------|---------------------|-----|---------|--------|-----|--------------|---------------|
| 6,40 | pc Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | Triatlo Técnico Nac | 14º | Braga | 31/jan | | rp | 6,20 |
| 5,39 | Lourenço Camacho | | 24/12/14 | s14 | CSM | CR Inv s14/s16 | 2º | Funchal | 14/fev | | rp | |
| 5,31 | Salvador Jesus | | 05/08/14 | s14 | CSM | CR Inv s14/s16 | 3º | Funchal | 14/fev | | rp | |

Marcas em pista coberta:

6,40 pc Tomás Gonçalves 20/09/13 s14 AAM-M Triatlo Técnico Nac 14º Braga 31/jan

Peso - 2k

2 kg (Infantis - prova regional em provas combinadas)

Recordes Regionais: sub14 - X

Ranking até: 7,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|-----------------|-----|----------|---------|-------|-----------------|----|-----------------|-------|-----|--------------|---------------|
| 7,48 | Matias Jardim | | 13/01/14 | s14 | AJS | Triatlo Técnico | 1º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | |
| 7,00 | Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | Triatlo Técnico | 2º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | |

Disco - 2k

2 kg

Recordes Regionais: Abs - 51,68 Sub23 - 48,60 sub20 - 45,18 sub18 - 39,16

Ranking até: Sen: 27,00 sub20: 24,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|----------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 43,23 | Jorge Grave | | 01/09/82 | V 40 | AJS | CN LL | 6º | Lisboa (CAR) | 21/fev | | 51,68 /19 | |
| 41,91 | Vítor Gouveia | | 05/04/00 | Sen | AJS | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | 44,40 /24 | 39,42 / 39,00 |
| 35,35 | Francisco A. Pereira | | 25/04/03 | Sen | GDE | CR Lanç Longos | 2º | Ribeira Brava | 8/fev | | 38,53 /23 | |
| 32,92 | Tiago Fernandes | | 27/01/01 | Sen | ADRAP | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 14/fev | | 35,15 /25 | 31,00 / 30,62 |
| 27,26 | Roque Tavares | | 16/08/90 | V 35 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | 40,32 /17 | |

Outros Veteranos:

25,86 Gonçalo Pacheco 17/02/78 V 45 ADRAP CR Vet inv 1º Ribeira Brava 1/fev rp

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Disco - 1,750 k

1,750 kg (Juniores)

Recordes Regionais: sub20 - 50,51 sub18 - 44,55

Ranking até: 30,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|-------------------|-----|----------|---------|-------|-------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 44,60 | Miguel A. Nóbrega | | 10/02/08 | s20 | GDE | CN LL | 1º | Lisboa (CAR) | 21/fev | | rp | 40,51 / 38,55 |
| 38,10 | Cláudio Camacho | | 20/05/09 | s18 | AJS | CN LL | 3º | Lisboa (CAR) | 21/fev | | rp | |
| 34,72 | Nélio Serrão | | 30/04/07 | s20 | AJS | Prova Extra | 2º | Ribeira Brava | 24/jan | | 35,79 /25 | 34,50 / 32,84 |

Disco - 1,5 k

1,5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 51,85 sub16 - 46,94

Ranking até: 28,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 40,87 | Cláudio Camacho | | 20/05/09 | s18 | AJS | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | 40,09 / 39,57 |
| 31,83 | Dinis A. Freitas | | 04/04/10 | s18 | ADRAP | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 14/fev | | rp | 28,37 |
| 27,70 | Samuel Castro | | 04/01/11 | s16 | ADRAP | CR Lanç Longos | 1º | Ribeira Brava | 8/fev | | rp | |

Outros Veteranos:

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|--|----------|------|-------|------------|----|---------------|-------|--|----|--|
| 24,13 | Manuel Almeida | | 08/01/73 | V 50 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | rp | |
|-------|----------------|--|----------|------|-------|------------|----|---------------|-------|--|----|--|

Disco - 1k

1 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 63,54 sub14 - 39,53

Ranking até: 20,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 36,97 | Samuel Castro | | 04/01/11 | s16 | ADRAP | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | |
| 36,54 | Lucas Velosa | | 16/01/11 | s16 | CSM | Prova Extra | 2º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | 34,77 |
| 30,06 | Mateus Cruz | | 13/03/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | 29,84 |
| 19,58 | Rafael G. Santos | | 07/01/11 | s16 | AJS | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | |

Outros Veteranos:

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------------|--|----------|------|--------|------------|----|---------------|-------|--|--|--|
| 26,52 | Carlos Silva | | 24/09/60 | V 65 | AAM-M | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | | |
| 22,37 | Horácio Alves | | 27/06/63 | V 60 | ADAM-M | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Disco - 750g

750 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 52,64

Ranking até: 15,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|-----------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 20,03 | Mateus Pereira | | 05/03/13 | s14 | GDE | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | |
| 18,82 | Rafael Abreu | | 07/09/13 | s14 | ADNPS | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 25/jan | | rp | |
| 17,50 | Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | Prova Extra | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | |

Martelo - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 70,42 Sub23 - 70,42 sub20 - 54,59

Ranking até: Sen: 30,00 sub20: 25,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|----------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------|-------|-----|--------------|---------------|
| 57,36 | Francisco A. Pereira | | 25/04/03 | Sen | GDE | CR Lanç Longos | 1º | Funchal | 7/fev | | 61,97 /25 | 56,03 |
| 42,37 | Tiago Fernandes | | 27/01/01 | Sen | ADRAP | CR Lanç Longos | 2º | Funchal | 7/fev | | rp | |

Martelo - 6k

6 kg (Juniores)

Recordes Regionais: sub20 - 68,22 sub18 - 59,86

Ranking até: 30,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|----------------------|-----|----------|---------|-------|-------------|----|---------|--------|-----|--------------|---------------|
| 45,39 | Guilherme R Ferreira | | 22/01/08 | s20 | GDE | Prova Extra | 1º | Funchal | 24/jan | | rp | 44,82 / 39,13 |

Martelo - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 69,00 sub16 - 59,49

Ranking até:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------|--------|-----|--------------|---------------|
| 43,31 | Tiago M. Freitas | | 22/12/10 | s18 | AJS | Prova Extra | 1º | Funchal | 14/fev | | rp | 41,16 / 37,52 |
| 40,60 | Lucas Velosa | | 16/01/11 | s16 | CSM | CR Lanç Longos | 2º | Funchal | 7/fev | | rp | 40,03 |
| 33,00 | Mateus Cruz | | 13/03/11 | s16 | CSM | CR Lanç Longos | 3º | Funchal | 7/fev | | rp | |
| 20,46 | Tiago Costa | | 29/07/10 | s18 | GDE | CR Lanç Longos | 4º | Funchal | 7/fev | | rp | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Martelo - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 70,56 sub14 - 50,09

Ranking até: 22,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|---------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------|--------|-----|--------------|---------------|
| 45,86 | Lucas Velosa | | 16/01/11 | s16 | CSM | Prova Extra | 1º | Funchal | 31/jan | | 46,41 /25 | 41,10 |
| 42,21 | Mateus Cruz | | 13/03/11 | s16 | CSM | CR Inv s14/s16 | 1º | Funchal | 14/fev | | rp | 35,97 |
| 35,20 | Samuel Castro | | 04/01/11 | s16 | ADRAP | CR Inv s14/s16 | 3º | Funchal | 14/fev | | rp | |

Martelo - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 60,86

Ranking até:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|--------------|-----|----------|---------|-------|--------------------|----|---------|--------|-----|--------------|---------------|
| 11,21 | Martim Faria | | 22/12/14 | s14 | AJS | CR Inverno s14/s16 | 1º | Funchal | 24/jan | | rp | |

Dardo - 800g

800 g

Recordes Regionais: Abs - 71,67 Sub23 - 68,41 sub20 - 60,50 sub18 - 56,52

Ranking até: Sen: 40,00 sub20: 35,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|-------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 51,47 | Roque Tavares | | 16/08/90 | V 35 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | 61,20 /23 | 50,85 |
| 38,60 | Gonçalo Pacheco | | 17/02/78 | V 45 | ADRAP | CR Lanç Longos | 2º | Ribeira Brava | 7/fev | | 50,78 /05 | |
| 30,75 | Miguel A. Nóbrega | | 10/02/08 | s20 | GDE | CR Lanç Longos | 3º | Ribeira Brava | 7/fev | | 35,17 /25 | |

Dardo - 700g

700 g (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 65,95 sub16 - 48,43

Ranking até: 25,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 37,62 | Dinis A. Freitas | | 04/04/10 | s18 | ADRAP | Prova extra | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | rp | |
| 27,31 | Samuel Castro | | 04/01/11 | s16 | ADRAP | CR Lanç Longos | 1º | Ribeira Brava | 7/fev | | rp | |

Outros Veteranos:

22,22 Alexandre Monteiro 02/09/66 V 55 ADRAP CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Dardo - 600g

600 g (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 51,50 sub14 - 26,81

Ranking até: 22,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|---------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 31,94 | Samuel Castro | | 04/01/11 | s16 | ADRAP | Prova extra | 1º | Ribeira Brava | 10/jan | | rp | 31,16 / 27,52 |
| 30,66 | Lucas Velosa | | 16/01/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 23,94 | Mateus Cruz | | 13/03/11 | s16 | CSM | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |

Atletas Veteranos:

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------------------|--|----------|------|--------|------------|----|---------------|--------|--|--|--|
| 16,92 | Francisco J Correia | | 13/08/58 | V 65 | CCDCMF | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | | |
| 16,81 | Carlos Silva | | 24/09/60 | V 65 | AAM-M | CR Vet inv | 2º | Ribeira Brava | 31/jan | | | |

Dardo - 400g

400 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 47,57

Ranking até: 13,00

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|-------|------------------|-----|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 17,73 | Rafael Abreu | | 07/09/13 | s14 | ADNPS | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 16,52 | Salvador Jesus | | 05/08/14 | s14 | CSM | CR inv s14/s16 | 2º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | 14,40 |
| 15,63 | Mateus Barroso | | 12/11/13 | s14 | CSM | CR inv s14/s16 | 3º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 13,94 | Gustavo Almeida | | 07/09/14 | s14 | AJS | CR inv s14/s16 | 4º | Ribeira Brava | 15/fev | | rp | |
| 13,74 | Lourenço Camacho | | 24/12/14 | s14 | CSM | Prova Extra | 2º | Ribeira Brava | 10/jan | | rp | 13,03 |

Atletas Veteranos:

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|--|----------|------|--------|------------|----|---------------|--------|--|--|--|
| 13,60 | João C. Afonso | | 22/12/50 | V 75 | ADAM-M | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 31/jan | | | |
|-------|----------------|--|----------|------|--------|------------|----|---------------|--------|--|--|--|

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Triatlo Técnico - Iniciados

Peso (4k), 60m barr.(84cm), Altura

Recordes Regionais: sub16 - vago

Ranking até:

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|---------|-----------|---------------------------|-----|----------|---------|-------|---------------------|-----|-----------------|--------|-----|--------------|---------------|-------|
| 1 339 p | pc | Tomás Inácio | | 14/07/11 | s16 | ADNPS | Triatlo Técnico Nac | 13º | Braga | 31/jan | | rp | 1227p | |
| | Parciais: | 7,76 . 9,63 . 1,48 | | | | | | | | | | | | |
| 1 066 p | | Miguel Brito | | 16/06/11 | s16 | AJS | Triatlo Técnico Reg | 2º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | | |
| | Parciais: | 8,06 . 10,18 (1,9) . 1,20 | | | | | | | | | | | | |
| 887 p | | Mattias Ferreira | | 10/03/11 | s16 | CSM | Triatlo Técnico Reg | 3º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | | |
| | Parciais: | 4,76 . 10,52 (1,9) . 1,32 | | | | | | | | | | | | |
| 759 p | | Rodrigo Serrão | | 28/03/11 | s16 | CSM | Triatlo Técnico Reg | 4º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | | |
| | Parciais: | 6,09 . 11,88 (0,0) . 1,32 | | | | | | | | | | | | |
| 754 p | | Guilherme Moraes | | 03/07/11 | s16 | CEE-M | Triatlo Técnico Reg | 5º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | | |
| | Parciais: | 6,96 . 12,86 (0,0) . 1,40 | | | | | | | | | | | | |

Triatlo - Infantis

60m, Peso (Nac-3k/Reg-2k), Comprimento

Recordes Regionais: sub14 - 1389 p / pc - 1389 p

Ranking até:

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-------|-----------|----------------------------------|-----|----------|---------|--------|---------------------|-----|-----------------|--------|-----|--------------|---------------|-------|
| 883 p | pc | Tomás Gonçalves | | 20/09/13 | s14 | AAM-M | Triatlo Técnico Nac | 11º | Braga | 31/jan | | rp | 605p | |
| | Parciais: | 8,70 . 6,40 . 4,19 | | | | | | | | | | | | |
| 592 p | | Matias Jardim | | 13/01/14 | s14 | AJS | Triatlo Técnico Reg | 2º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | | |
| | Parciais: | 9,44 (1,3) . 7,48 . 3,70 (-0,1) | | | | | | | | | | | | |
| 487 p | | David C. Silva | | 14/03/13 | s14 | ARCA-M | Triatlo Técnico Reg | 3º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | | |
| | Parciais: | 9,40 (0,0) . 6,66 . 3,22 (1,0) | | | | | | | | | | | | |
| 342 p | | Rodrigo Barradas | | 07/12/14 | s14 | ARCA-M | Triatlo Técnico Reg | 4º | Câmara de Lobos | 3/jan | | rp | | |
| | Parciais: | 10,22 (0,0) . 6,60 . 3,15 (-1,0) | | | | | | | | | | | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Heptatlo

60m, Comprimento, Peso, Altura / 60m barr., Vara, 1000m

Recordes Regionais: Abs - 5490 p / pc - 5490 p Sub23 - 5490 p / pc - 5490 p sub20 - 4869 p / pc - 4869 p

Ranking até: Sen: 3000p sub20:

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-----------|-------|--|-----|----------|---------|-------|-------------|----|--------|-------|-----|--------------|---------------|-------|
| 5 193 p | pc | Guilherme Almeida | | 11/06/02 | Sen | AJS | Prova Extra | 1º | Pombal | 4/jan | | 5490 p pc/24 | 4259p | |
| Parciais: | | 7,17 . 6,84 . 13,02 . 1,78 / 8,82 . 4,40 . 2 46,84 | | | | | | | | | | | | |

Heptatlo - juniores

60m, Comprimento, Peso (6), Altura / 60m barr.(1), Vara, 1000m

Recordes Regionais: sub20 - 4951 p / pc - 4951 p

Ranking até: 2500p

| Marca | Vento | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas | c/ VF |
|-----------|-------|---|-----|----------|---------|-------|--------------|----|-------|--------|-----|--------------|---------------|-------|
| 3 908 p | pc | Roberto Gomes | | 19/01/07 | s20 | ADRAP | CN P Comb pc | 6º | Braga | 25/jan | | rp | | |
| Parciais: | | 7,68 . 5,41 . 9,81 . 1,64 / 9,20 . 3,78 . 3 11,01 | | | | | | | | | | | | |

4 x 60 m

Infantis

Recordes Regionais: sub14 - 32,00

Ranking até:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------------|----------|---|----------|---------|-------|----------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 42,47 | Marítimo | | 01/01/13 | s14 | CSM | CR inv s14/s16 | 1º | Ribeira Brava | 14/fev | | 34,80 /01 | |
| Constituição: | | Mateus Baroso 13, Zachariah Roberts 14, Tomás A. Gonçalves 13, João H. Jesus 13 | | | | | | | | | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

4 x 200 m

Recordes Regionais: Abs - 1 32,55 / pc - 1 32,55 Sub23 - 1 32,55 / pc - 1 32,55 sub20 - 1 34,58 / pc - 1 34,58 sub18 - 1 39,11 sub16 - 1 40,80

Ranking até:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------------|-------------------------|--|----------|---------|-------|---------------|----|---------------|--------|--------|--------------|---------------|
| 1 39,11 | Estreito - sub18 | | 01/01/10 | s18 | GDE | CR inv s18s20 | 1º | Ribeira Brava | 11/jan | RR s18 | rp | |
| Constituição: | | Bernardo Silva 10, Domenic Rey 10, Tiago Abreu 10, Francisco Gonçalves 10 | | | | | | | | | | |
| 1 39,45 | Marítimo - sub20 | | 01/01/08 | s20 | CSM | CR inv s18s20 | 2º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | |
| Constituição: | | Dino Freitas 08, Fábio Aguiar 09, André D. Silva 08, David Pinto 10 | | | | | | | | | | |
| 1 42,45 | ADRAP - sub20 | | 01/01/07 | s20 | ADRAP | CR inv s18s20 | 3º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | |
| Constituição: | | Dinis A. Freitas 10, Roberto Gomes 07, Rodrigo Teixeira 10, José Guia 08 | | | | | | | | | | |
| 1 43,96 | Jardim da Serra - sub20 | | 01/01/08 | s20 | AJS | CR inv s18s20 | 4º | Ribeira Brava | 11/jan | | rp | |
| Constituição: | | Carlos Abreu 10, Guilherme Henriques 09, Afonso Nóbrega 08, Cláudio Camacho 09 | | | | | | | | | | |

4 x 400 m

Recordes Regionais: Abs - 3 16,00 / pc - 3 20,16 Sub23 - 3 16,00 / pc - 3 23,71 sub20 - 3 21,10 / pc - 3 28,21 3 26,34

Ranking até: Sen: sub20:

| Marca | Atleta | Nac | DN | Escalão | Clube | Competição | Cl | Local | Data | Obs | Rec. Pessoal | Outras Marcas |
|---------------|--------------------|--|----------|---------|-------|--------------|----|---------------|--------|-----|--------------|---------------|
| 3 22,79 | pc Jardim da Serra | | 01/01/97 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 5º | Braga | 15/fev | | 3 21,12 /18 | |
| Constituição: | | André Prazeres 99, Roberto Faria 91, Guilherme Almeida 02, Manuel Sissé 02 | | | | | | | | | | |
| 3 26,23 | pc Estreito | | 01/01/94 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 7º | Braga | 15/fev | | 3 16,42 /98 | |
| Constituição: | | Rodrigo Rito 01, Pedro Monteiro 04, Miguel Mascarenhas 98, Martim Faustino 00 | | | | | | | | | | |
| 3 29,45 | pc Água de Pena | | 01/01/02 | Sen | ADRAP | CN 2ª div pc | 5º | Braga | 15/fev | | 3 22,46 /24 | |
| Constituição: | | Guilherme Viveiros 02, Ricardo Reis 98, Tomás Rosário 04, Hugo J Silva 99 | | | | | | | | | | |
| 3 43,02 | Água de Pena | | 01/01/02 | Sen | ADRAP | CR Abs inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | | 3 22,46 /24 | |
| Constituição: | | Guilherme Viveiros 02, Rodrigo Teixeira 10, HÉlvio Nascimento 02, Edwin Nunes 89 | | | | | | | | | | |
| 3 47,33 | Marítimo | | 01/01/98 | Sen | CSM | CR Abs inv | 2º | Ribeira Brava | 1/fev | | 3 16,00 /03 | |
| Constituição: | | André D. Silva 08, Guilherme Neves 01, Dino Freitas 08, Diogo Freitas 96 | | | | | | | | | | |
| 3 48,79 | Estreito | | 01/01/92 | Sen | GDE | CR Abs inv | 3º | Ribeira Brava | 1/fev | | 3 16,42 /98 | |
| Constituição: | | Bernardo Silva 10, Domenic Rey 10, Pedro L. Silva 09, Davide Teixeira 92 | | | | | | | | | | |
| 3 49,15 | Jardim da Serra | | 01/01/02 | Sen | AJS | CR Abs inv | 4º | Ribeira Brava | 1/fev | | 3 19,73 /24 | |
| Constituição: | | Afonso Nóbrega 08, Jonas António 10, Roberto Faria 91, Carlos Abreu 10 | | | | | | | | | | |

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 1/março

Outras equipas de Veteranos:

| | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------|---|------|-------|------------|----|---------------|-------|----|---|
| 4 08,99 | Água de Pena - Vet | 14/01/87 | V 35 | ADRAP | CR Vet inv | 1º | Ribeira Brava | 1/fev | rp | / |
| Constituição: | | Pedro Silva 87, Énio Freitas 72, Amândio Correia 69, Lourenço Barcelos 77 | | | | | | | | |
| 4 12,24 | CAFH - veteranos | 02/08/76 | V 45 | CAFH | CR Vet inv | 2º | Ribeira Brava | 1/fev | rp | |
| Constituição: | | António Jardim 86, Élvio Silva 86, Emídio Rodrigues 65, Lino Teles 86 | | | | | | | | |
| 4 25,93 | Naval S. Vicente - Vet | 24/12/90 | V 35 | CNSV | CR Vet inv | 3º | Ribeira Brava | 1/fev | rp | / |
| Constituição: | | Sandro Silva 80, Pedro Marote 85, Vítor Silva 90, Rafael Pacheco 89 | | | | | | | | |
| 4 58,33 | A Alegria Madeira - Vet | 29/10/84 | V 40 | AAM-M | CR Vet inv | 6º | Ribeira Brava | 1/fev | rp | |
| Constituição: | | Énio Pestana 82, Duarte de Freitas 75, José Rodrigues 73, José Fábio Abreu 84 | | | | | | | | |

Marcas em pista coberta:

| | | | | | | | | | |
|---------------|----|---|----------|-----|-------|--------------|----|-------|--------|
| 3 22,79 | pc | Jardim da Serra | 01/01/97 | Sen | AJS | CN 1ª div pc | 5º | Braga | 15/fev |
| Constituição: | | André Prazeres 99, Roberto Faria 91, Guilherme Almeida 02, Manuel Sissé 02 | | | | | | | |
| 3 26,23 | pc | Estreito | 01/01/94 | Sen | GDE | CN 1ª div pc | 7º | Braga | 15/fev |
| Constituição: | | Rodrigo Rito 01, Pedro Monteiro 04, Miguel Mascarenhas 98, Martim Faustino 00 | | | | | | | |
| 3 29,45 | pc | Água de Pena | 01/01/02 | Sen | ADRAP | CN 2ª div pc | 5º | Braga | 15/fev |
| Constituição: | | Guilherme Viveiros 02, Ricardo Reis 98, Tomás Rosário 04, Hugo J Silva 99 | | | | | | | |