

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

60 m														
Recordes Regionais: Abs - 6,71 / pc - 6,71 Sub23 - 6,91 / pc - 6,91 sub20 - 7,00 / pc - 7,00 sub18 - 7,09 / pc - 7,12 sub16 - 7,15 / pc - 7,54 sub14 - 7,62 / pc - 8,14														
Ranking até: Sen: 8,00 sub20: 8,00 sub18: 8,25 sub16: 8,75 sub14: 9,90														
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,72	pc	André Prazeres		23/05/99	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Pombal	8/fev		rp	6,76pc / 6,77pc	
7,01	pc	Rodrigo Rito		30/08/00	Sen	GDE	Meet MP SCP	8º e	Pombal	25/jan		6,88 pc/23	7,07pc / 7,11pc	
7,06	pc	Carlos E. Fernandes		13/06/03	Sen	GDE	Meet MP Lx	4º s	Lisboa (CAR)	10/jan		6,99 pc/24		
7,10	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Meet Pombal pc	4º e	Braga	8/fev		7,05 pc/23	7,15pc / 7,17pc	
7,12	pc	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CN s18 pc	5º	Braga	7/fev	RR s18 pc	rp	7,16pc / 7,28	
7,30	-2,1	Carlos Magno Silva		12/01/08	s20	GDE	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	10/jan		7,25 /24	7,33 / 7,36	
7,34	pc	Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	7º	Braga	14/jan		7,28 /24	7,48 / 7,51	
7,35	pc	Ricardo Reis		20/07/98	Sen	ADRAP	II Noite Atlética	5º s	Braga	11/fev		rp /		
7,38	pc	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	Meet Pombal pc	7º e	Braga	8/fev		7,19 pc/23		
7,42	-2,1	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	CR Abs inv	2º e	Ribeira Brava	31/jan		7,33 /25	7,44 / 7,52pc	
7,44	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	3º s	Braga	24/jan		7,41 /25	7,46 / 7,57	
7,44	-1,9	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	CR Abs inv	2º e	Ribeira Brava	31/jan		rp	7,44	
7,46	-1,2	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp		
7,56	-2,1	Bruno Pita		14/03/03	Sen	GDE	CR Abs inv	7º	Ribeira Brava	31/jan		7,30 /20	7,58	
7,59	-1,9	Rodrigo Barros		31/08/01	Sen	GDE	CR Abs inv	4º e	Ribeira Brava	31/jan		7,58 /24	7,64	
7,67	-2,1	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	CR Abs inv	4º e	Ribeira Brava	31/jan		7,48 /16		
7,68	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	7º	Braga	24/jan		7,49 /24	7,71	
7,72	1,7	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		7,65 (3,7)
7,80	-0,7	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		7,66 /25	7,90 / 7,92	
7,82	-1,1	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	Prova Extra	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		
7,88	-1,9	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR Abs inv	5º e	Ribeira Brava	31/jan		rp	7,91 / 8,00	
7,90	-2,1	Pedro Silva		14/01/87	V 35	ADRAP	CR Abs inv	5º e	Ribeira Brava	31/jan		7,73 /25		
7,92	-1,6	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	8,20	
7,97	-1,2	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	10/jan		rp		
8,02	-1,9	Pedro Rodrigues		28/08/07	s20	ADRAP	CR Abs inv	6º e	Ribeira Brava	31/jan		rp /		
8,03	-1,1	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Prova Extra	5º	Câmara de Lobos	3/jan		7,88 /25	8,10	
8,09	1,7	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	2º e	Ribeira Brava	24/jan		rp	8,40	
8,15	1,7	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR Inv s14/s16	3º e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

8,29	1,7	António Miguel	12/06/12	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	4º e	Ribeira Brava	24/jan	rp /	
8,34	1,3	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	7/mar	rp	8,70pc / 8,75
8,66	1,3	Marco Macedo	28/05/13	s14	CDCARV	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	7/mar	rp /	
8,79	1,3	Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	Atl Completo	3º	Ribeira Brava	7/mar	rp	9,21 / 9,44
9,26	1,0	Rafael Abreu	07/09/13	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan	rp /	9,02 (3,5)
9,40	0,0	David C. Silva	14/03/13	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico	1º s	Câmara de Lobos	3/jan	9,35 /25	
9,66	1,0	João H. Jesus	08/11/13	s14	CSM	CR Inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan	rp /	9,41 (3,2)
9,83	1,3	Mateus Barroso	12/11/13	s14	CSM	Atl Completo	4º	Ribeira Brava	7/mar	9,80 /25	
9,88	1,3	Martim Faria	22/12/14	s14	AJS	Atl Completo	5º	Ribeira Brava	7/mar	rp /	

Marcas em pista coberta:

6,72	pc	André Prazeres	23/05/99	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Pombal	8/fev	
7,01	pc	Rodrigo Rito	30/08/00	Sen	GDE	Meet MP SCP	8º e	Pombal	25/jan	
7,06	pc	Carlos E. Fernandes	13/06/03	Sen	GDE	Meet MP Lx	4º s	Lisboa (CAR)	10/jan	
7,10	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Meet Pombal pc	4º e	Braga	8/fev	
7,12	pc	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM	CN s18 pc	5º	Braga	7/fev	RR s18 pc
7,34	pc	Guilherme Viveiros	12/03/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	7º	Braga	14/jan	
7,35	pc	Ricardo Reis	20/07/98	Sen	ADRAP	II Noite Atlética	5º s	Braga	11/fev	
7,38	pc	Hugo J Silva	09/03/99	Sen	ADRAP	Meet Pombal pc	7º e	Braga	8/fev	
7,44	pc	Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	3º s	Braga	25/jan	
7,52	pc	Bernardo Silva	18/02/10	s18	GDE	CN s18 pc	6º e	Braga	7/fev	
7,68	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	7º	Braga	25/jan	
8,70	pc	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	5º s	Braga	31/jan	

Marcas com Vento Favorável Irregular:

7,65	3,7	Tomás Inácio	14/07/11	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan	
8,01	3,7	Mattias Ferreira	10/03/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan	
8,40	3,7	Gonçalo Perdigão	21/02/11	s16	AJS	CR Inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan	
8,45	2,9	João Souto	24/02/12	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan	
9,02	3,5	Rafael Abreu	07/09/13	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	2º e	Ribeira Brava	24/jan	
9,84	3,2	Mateus Pereira	05/03/13	s14	GDE	CR Inv s14/s16	3º e	Ribeira Brava	24/jan	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

80 m

Recordes Regionais: sub16 - 9,27 sub14 - 9,90

Ranking até: 11,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,99	1,7	Matias J. Santos		24/01/11	s16	AJS	Atl Completo	1º s	Ribeira Brava	7/mar		rp /		
11,43	1,7	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Atl Completo	2º s	Ribeira Brava	7/mar		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,67	4,1	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	1º s	Ribeira Brava	7/mar				
9,85	4,1	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	2º s	Ribeira Brava	7/mar				
10,04	4,1	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Atl Completo	3º s	Ribeira Brava	7/mar				
10,45	4,1	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	Atl Completo	4º s	Ribeira Brava	7/mar				
10,49	4,1	Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	Atl Completo	5º s	Ribeira Brava	7/mar				

100 m

Recordes Regionais: Abs - 10,17 Sub23 - 10,17 sub20 - 10,66 sub18 - 10,94 sub16 - 11,24

Ranking até: Sen: 12,00 sub20: 12,50 sub18: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,94	1,9	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	1º	Ribeira Brava	7/mar	RR s18	rp		
11,67	1,9	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR P Comb	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp /		
12,05	1,9	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	7/mar		rp /		
12,07	1,9	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	P Combinadas	1º	Ribeira Brava	7/mar		11,90 /24		
12,15	1,9	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR P Comb	4º	Ribeira Brava	7/mar		rp		
12,22	1,9	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	CR P Comb	5º	Ribeira Brava	7/mar		rp		
12,22	1,9	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	6º	Ribeira Brava	7/mar		rp		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

12,10	2,9	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/mar				
12,49	2,9	Pedro Rodrigues		28/08/07	s20	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/mar				

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

150 m

Recordes Regionais: sub14 - 18,73

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
20,85	-1,7	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp /		
22,03	-1,8	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	1º s	Ribeira Brava	15/fev		rp /		
24,40	-1,7	Gabriel Ferreira		03/01/13	s14	CEE-M	CR inv s14/s16	2º s	Ribeira Brava	15/fev		rp /		
24,59	-1,8	João H. Jesus		08/11/13	s14	CSM	CR inv s14/s16	2º s	Ribeira Brava	15/fev		24,25 /25		
24,73	-1,8	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	3º s	Ribeira Brava	15/fev		rp /		

200 m

Recordes Regionais: Abs - 20,97 / pc - 21,09 Sub23 - 21,08 / pc - 21,09 sub20 - 21,84 / pc - 22,60 sub18 - 22,30 / pc - 22,60 sub16 - 22,97

Ranking até: Sen: 25,00 sub20: 26,00 sub18: 27,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
21,74	pc	André Prazeres		23/05/99	Sen	AJS	C Portugal pc	3º	Braga	1/mar		21,11 /25		
22,60	pc	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CN s20 pc	4º	Braga	22/fev	RR s18/s20 pc	22,53 /25	22,61	
22,74	1,3	Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	23,24	
23,77	1,5	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
23,80	1,5	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		23,75 /25	24,38 / 24,54	
23,82	1,5	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
23,92	-2,8	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		23,15 /16	24,06	
24,12	-2,8	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		23,97 /18		
24,59	1,3	Pedro Silva		14/01/87	V 35	ADRAP	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	11/jan		24,46 /24	25,18	
24,70	1,1	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp	25,05 / 25,90	
24,74	1,5	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	24,76 / 25,38	
24,81	-2,5	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp		
25,61	-3,3	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR Abs inv	1º s	Ribeira Brava	1/fev		rp /		
26,56	2,0	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp /	26,67 / 26,96	
27,12	1,3	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp /		

Marcas em pista coberta:

21,74 pc André Prazeres 23/05/99 Sen AJS C Portugal pc 3º Braga 1/mar

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

22,60 pc Mateus Jesus 07/08/09 s18 CSM CN s20 pc 4º Braga 22/fev RR s18/s20 pc

300 m

Recordes Regionais: Abs - 33,30 Sub23 - 34,95 sub20 - 34,95 sub18 - 34,95 / pc - 35,02 sub16 - 36,11 / pc - 39,62

Ranking até: Sen: 40,00 sub20: 41,00 sub18: 42,50 sub16: 45,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
35,11	pc Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CN s18 pc	1º	Braga	7/fev		34,95 /25	35,34 / 35,77
37,27	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp	38,06 / 38,95pc
38,67	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp	39,19
38,85	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	10/jan		38,37 /25	39,66
38,94	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	24/jan		38,50 /25	39,06
39,60	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	Prova Extra	1º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp	39,71 / 39,83
39,86	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Prova Extra	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
40,47	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	10/jan		rp	40,61
41,04	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	7º	Ribeira Brava	10/jan		rp	
41,11	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	7/mar		rp /	41,20 / 42,84
41,37	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp	
42,52	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	24/jan		rp	43,30
43,16	Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	
43,42	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Atl Completo	3º	Ribeira Brava	7/mar		rp	43,69
44,41	Matias J. Santos		24/01/11	s16	AJS	Atl Completo	1º s	Ribeira Brava	7/mar		rp /	
44,96	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	

Marcas em pista coberta:

35,11 pc Mateus Jesus 07/08/09 s18 CSM CN s18 pc 1º Braga 7/fev
 38,95 pc David Pinto 15/09/10 s18 CSM CN s18 pc 24º Braga 7/fev

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

400 m

Recordes Regionais: Abs - 46,75 / pc - 47,26 Sub23 - 47,95 / pc - 48,83 sub20 - 48,89 / pc - 49,84 sub18 - 49,15 / pc - 49,84

Ranking até: Sen: 57,00 sub20: 59,00 sub18: 61,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
48,51	pc	Manuel Sissé	17/05/02	Sen	AJS	Meet MP SCP	1º s	Pombal	25/jan		47,88 /25	48,77pc / 48,87pc
49,15		Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	31/jan	RR s18	rp	49,87pc / 52,27
50,00	pc	Martim Faustino	26/05/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	5º	Braga	14/fev		48,88 /25	
50,57	pc	Hugo J Silva	09/03/99	Sen	ADRAP	C Portugal pc	2º s	Braga	28/fev		48,74 /25	50,83pc / 51,05pc
51,59		Roberto Faria	19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		50,64 /16	52,05 / 52,45
52,59		Guilherme Viveiros	12/03/02	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	10/jan		50,36 /25	52,75
53,35		David Pinto	15/09/10	s18	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	14/fev		rp /	
53,64		André D. Silva	10/02/08	s20	CSM	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	31/jan		rp	54,45 / 55,37
53,64		Matias Brites	20/10/10	s18	ADRAP	CR Abs inv	5º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	
54,42		Tomás Rosário	02/01/04	s23	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/fev		52,04 /25	
55,07		Guilherme Henriques	07/06/09	s18	AJS	CR P Comb	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp	
55,57		Pedro L. Silva	22/11/09	s18	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	14/fev		rp	57,12
56,53		Pedro Silva	14/01/87	V 35	ADRAP	CR Abs inv	1º s	Ribeira Brava	31/jan		55,48 /24	
56,67		Bernardo Silva	18/02/10	s18	GDE	CR Abs inv	6º s	Ribeira Brava	31/jan		rp /	
57,85		Tiago Abreu	29/07/10	s18	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	14/fev		rp /	
57,91		Domenic Rey	11/10/10	s18	GDE	CR Abs inv	8º s	Ribeira Brava	31/jan		rp /	
58,96		Dino Freitas	25/03/08	s20	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		57,47 /25	
59,95		Francisco Gonçalves	04/03/10	s18	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	14/fev		rp /	
60,73		Fábio Aguiar	15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	7/mar		60,26 /25	
61,03		Rodrigo Teixeira	28/06/10	s18	ADRAP	CR P Comb	4º	Ribeira Brava	7/mar		rp /	

Outros Veteranos:

62,99		Paulo Fernandes	28/07/75	V 50	GDC-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan			
63,72		Amândio Correia	15/12/69	V 55	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan			
68,36		Emídio Rodrigues	16/02/65	V 60	CAFH	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan			

Marcas em pista coberta:

48,51	pc	Manuel Sissé	17/05/02	Sen	AJS	Meet MP SCP	1º s	Pombal	25/jan			
49,87	pc	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM	CN s20 pc	3º	Braga	21/fev			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

50,00	pc	Martim Faustino	26/05/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	5º	Braga	14/fev
50,83	pc	Hugo J Silva	09/03/99	Sen	ADRAP	Meet Pombal pc	3º s	Braga	8/fev

500 m

Recordes Regionais: Abs - 1 04,50 Sub23 - 1 04,59 sub20 - 1 05,81

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 12,09	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/mar		rp /	
1 12,27	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp /	
1 18,37	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	7/mar		rp /	

600 m

Recordes Regionais: sub14 - 1 36,20

Ranking até: 2 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 54,40	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		1 49,98 /25	
2 05,95	Marco Lucas		08/07/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08 Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51 sub20 - 1 50,0 / pc - 1 53,27 sub18 - 1 56,33 / pc - 1 58,46 sub16 - 1 59,58 / pc - 2 04,19												
Ranking até: Sen: 2 10,0 sub20: 2 15,0 sub18: 2 20,0 sub16: 2 35,0 sub14:												
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 58,20	pc Simão Bastos		26/10/99	Sen	AJS	CN 1ª div pc	6º	Braga	15/fev		rp	
1 59,18	pc Pedro Monteiro		03/02/04	s23	GDE	CN 1ª div pc	7º	Braga	15/fev		1 52,52 /23	
2 00,17	pc Tomás Rosário		02/01/04	s23	ADRAP	CN 2ª div pc	8º	Braga	15/fev		1 57,03 /25	
2 01,29	pc Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CN s20 pc	16º	Braga	22/fev		1 59,58 /25	2 01,76
2 01,77	Edwin Nunes		01/05/89	V 35	ADRAP	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		1 56,87 /25	
2 02,94	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp	2 07,78 / 2 09,13
2 05,05	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
2 08,48	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
2 09,59	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		rp	2 09,74
2 10,24	Fernando Saldanha		28/02/90	V 35	GDE	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		2 05,00 /25	
2 12,73	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		2 09,23 /25	2 14,11
2 14,21	Afonso Nóbrega		16/11/08	s20	AJS	CR Abs inv	7º	Ribeira Brava	1/fev		2 08,01 /25	2 15,24
2 17,85	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 18,54	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	25/jan		2 17,17 /25	
2 29,99	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		2 25,26 /25	
2 30,57	João Pedro Sousa		15/04/12	s16	GDE	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 36,62	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	8/fev		rp /	
Outros veteranos:												
2 15,03	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
2 16,83	R. Nuno Gomes		07/12/82	V 40	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
2 26,59	Aurélio Góis		17/02/75	V 50	GDC-M	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	15/fev			
2 33,51	Adelino Camacho		11/05/68	V 55	VIP-RC	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
3 10,10	António Lima		11/08/53	V 70	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
Marcas em pista coberta:												
1 58,20	pc Simão Bastos		26/10/99	Sen	AJS	CN 1ª div pc	6º	Braga	15/fev			
1 59,18	pc Pedro Monteiro		03/02/04	s23	GDE	CN 1ª div pc	7º	Braga	15/fev			
2 00,17	pc Tomás Rosário		02/01/04	s23	ADRAP	CN 2ª div pc	8º	Braga	15/fev			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

2 01,29 pc Matias Brites 20/10/10 s18 ADRAP CN s20 pc 16º Braga 22/fev

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 / pc - 2 31,53 Sub23 - 2 26,52 / pc - 2 42,68 sub20 - 2 29,95 sub18 - 2 31,88 sub16 - 2 41,02 sub14 - 2 51,5

Ranking até: Sen: 3 00,0 sub20: 3 10,0 sub18: 3 20,0 sub16: 3 30,0 sub14: 4 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 28,56	Pedro Monteiro		03/02/04	s23	GDE	Prova Extra	1º	Lisboa (CAR)	4/jan		rp	
2 39,71	Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	Km Jovem	1º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 40,07	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	Km Jovem	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 46,41	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	Km Jovem	3º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 46,84	pc Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	3º	Pombal	4/jan		2 42,68 pc/24	2 47,53i
2 47,03	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	Km Jovem	4º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 53,70	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	Km Jovem	5º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 54,89	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	Km Jovem	6º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 55,42	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	Km Jovem	7º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 55,80	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	Km Jovem	8º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 57,32	Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	Km Jovem	1º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
2 57,37	Leandro Cabral		01/01/10	s18	nf	Km Jovem	9º	Ribeira Brava	28/fev	Individual	rp /	
2 58,14	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp /	3 00,14
2 58,85	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	Km Jovem	10º	Ribeira Brava	28/fev		2 55,16 /25	
2 59,74	Matias J. Santos		24/01/11	s16	AJS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp /	3 08,62
3 00,12	Martim J. Andrade		18/01/11	s16	CFA-M	Km Jovem	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
3 07,33	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Atl Completo	3º	Ribeira Brava	8/mar		rp	3 16,49
3 09,33	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Km Jovem	11º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
3 10,37	Nayan Duarte		11/12/10	s18	CFA-M	Km Jovem	12º	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
3 11,01	pc Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	6º	Braga	25/jan		3 02,22 /23	
3 17,30	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp	3 22,35 / 3 22,50
3 17,54	Cristian Prudente		07/12/11	s16	nf	Km Jovem	6º	Ribeira Brava	28/fev	Individual	rp /	
3 18,62	Diogo Martins		18/07/12	s16	nf	Km Jovem	7º	Ribeira Brava	28/fev	Individual	rp /	
3 19,56	Eduardo António		10/04/11	s16	nf	Km Jovem	8º	Ribeira Brava	28/fev	ESV	rp /	
3 20,52	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	Km Jovem	13º	Ribeira Brava	28/fev		rp /	
3 21,47	Rodrigo Lucas		20/04/12	s16	nf	Km Jovem	9º	Ribeira Brava	28/fev	Individual	3 14,60 /24	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

3 22,37	John Coelho	04/03/12	s16	nf	Km Jovem	10º	Ribeira Brava	28/fev	EBSPSOL	rp	/	
3 23,84	Rodrigo Serrão	28/03/11	s16	CSM	Atl Completo	4º	Ribeira Brava	8/mar		rp		3 29,66
3 23,85	Tomás Inácio	14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	5º	Ribeira Brava	8/mar		rp	/	
3 27,62	Martim Nóbrega	12/10/12	s16	CFA-M	Km Jovem	11º	Ribeira Brava	28/fev		rp		
3 29,27	Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp		3 30,90 / 3 42,42
3 29,52	Daniel Teixeira	28/01/14	s14	GDE	Km Jovem	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/	
3 29,57	Julyan Oliveira	BRA 12/01/11	s16	GDE	Km Jovem	12º	Ribeira Brava	28/fev		3 15,57	/23	3 31,69
3 31,00	Marco Macedo	28/05/13	s14	CDCARV	Km Jovem	4º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/	3 33,48
3 37,51	Guilherme Rodrigues	27/06/15	s12	CSM	Km Jovem	1º	Ribeira Brava	28/fev		3 34,28	/25	
3 37,54	Christopher Silva	24/04/13	s14	nf	Km Jovem	5º	Ribeira Brava	28/fev	ERBRAVA	rp	/	
3 37,94	André Gomes	05/11/14	s14	nf	Km Jovem	6º	Ribeira Brava	28/fev	EHBG	rp		
3 44,82	Guilherme Gouveia	27/10/13	s14	ADNPS	Km Jovem	7º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/	
3 46,91	Gonçalo Raposo	21/06/15	s12	ADNPS	Km Jovem	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/	
3 49,36	António Figueiredo	08/07/15	s12	ADRAP	Km Jovem	3º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/	
3 53,44	Marco Lucas	08/07/13	s14	ADNPS	Km Jovem	8º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/	
3 54,12	Gustavo Andrade	18/08/14	s14	nf	Km Jovem	9º	Ribeira Brava	28/dez	EHBG	rp	/	
3 58,31	Kevin Freitas	14/03/16	s12	nf	Km Jovem	4º	Ribeira Brava	28/fev	Individual	rp	/	
3 59,54	Gabriel Ferreira	03/01/13	s14	CEE-M	Km Jovem	10º	Ribeira Brava	28/dez		rp	/	
4 01,05	Santiago Gonçalves	11/08/15	s12	nf	Km Jovem	5º	Ribeira Brava	28/fev	EBSPSOL	rp	/	
4 01,87	Vasco Lemos	10/02/15	s12	nf	Km Jovem	6º	Ribeira Brava	28/fev	EBSPSOL	rp	/	
4 02,81	Abel Simão	19/01/15	s12	AJS	Km Jovem	7º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/	
4 07,52	Martin Babic	SLO 22/11/15	s12	AJS	Km Jovem	8º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/	
4 09,02	Juan Pilieri	09/09/15	s12	nf	Km Jovem	9º	Ribeira Brava	28/fev	ESV	rp	/	

Marcas em pista coberta:

2 46,84	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	3º	Pombal	4/jan
3 11,01	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	6º	Braga	25/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 46,18 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 49,18 sub20 - 3 47,28 / pc - 3 49,18 sub18 - 3 59,33 / pc - 4 11,80 sub16 - 4 10,82													
Ranking até: Sen: 4 40,00 sub20: 4 50,00 sub18: 5 00,00 sub16: 5 30,00													
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 56,10	pc	Diogo Rosário		02/10/00	Sen	AJS	C Portugal pc	14º	Braga	28/fev		rp /	4 08,05i
4 09,55		Edwin Nunes		01/05/89	V 35	ADRAP	CR Abs Inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		3 56,62 /17	
4 11,80	pc	Miguel Mascarenhas		25/07/98	Sen	GDE	CN 1ª div pc	8º	Braga	14/fev		3 48,44 pc/20	
4 12,99		Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CR Abs Inv	2º	Ribeira Brava	31/jan		4 08,95 /25	
4 14,12		Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	CR Abs Inv	3º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 15,20 / 4 15,64pc
4 19,64		Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CR Abs Inv	4º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 23,81pc / 4 30,31
4 20,58		Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		4 10,82 /25	4 21,30pc / 4 22,58pc
4 21,51		Fernando Saldanha		28/02/90	V 35	GDE	CR Abs Inv	5º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	
4 21,86		Hélvio Nascimento		25/03/02	Sen	ADRAP	CR Abs Inv	6º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 26,76
4 23,61		Afonso Nóbrega		16/11/08	s20	AJS	CR Abs Inv	7º	Ribeira Brava	31/jan		4 20,23 /25	
4 23,71		Paulo Macedo		09/03/93	Sen	AJS	CR Abs Inv	8º	Ribeira Brava	31/jan		4 05,07 /18	
4 28,11		Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		rp	
4 29,46		Óscar Góis		13/07/08	s20	AJS	CR Abs Inv	9º	Ribeira Brava	31/jan		4 23,11 /25	4 31,48
4 30,18		Élvio Silva		26/09/86	V 35	CAFH	CR Abs Inv	11º	Ribeira Brava	31/jan		4 19,70 /24	
4 35,33		Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	CR Abs Inv	11º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 37,57 / 4 46,83
4 35,41		Gonçalo Mendonça		17/06/06	s23	CSM	CR Abs Inv	12º	Ribeira Brava	31/jan		rp	4 35,93
4 38,49		Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	4 46,90
4 38,68		Décio Abreu		12/06/85	V 40	AJS	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		4 08,79 pc/24	
4 41,59		André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/fev		rp /	
4 41,64		Alcino Abreu		05/04/89	V 35	CCDCMF	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	14/fev		rp /	
4 44,09		Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	14/fev		rp	4 47,85 / 4 49,16
4 48,50		Dino Freitas		25/03/08	s20	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	24/jan		4 35,44 /25	
5 19,51		João Pedro Sousa		15/04/12	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	
5 22,36		Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	
Outros Veteranos:													
4 48,08		Lourenço Barcelos		10/08/77	V 45	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan			
4 55,61		Paulo Fernandes		28/07/75	V 50	GDC-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan			
5 04,72		Adelino Camacho		11/05/68	V 55	VIP-RC	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	10/jan			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

5 09,28	Emídio Rodrigues	16/02/65	V 60	CAFH	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan
6 35,51	António Lima	11/08/53	V 70	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan

Marcas em pista coberta:

3 56,10	pc	Diogo Rosário	02/10/00	Sen	AJS	C Portugal pc	14º	Braga	28/fev
4 11,80	pc	Miguel Mascarenhas	25/07/98	Sen	GDE	CN 1ª div pc	8º	Braga	14/fev
4 15,64	pc	Pedro Azevedo	03/07/09	s18	GDE	CN s18 pc	7º	Braga	7/fev
4 21,30	pc	Matias Brites	20/10/10	s18	ADRAP	CN s18 pc	19º	Braga	7/fev
4 23,81	pc	Jonas António	28/08/10	s18	AJS	CN s18 pc	24º	Braga	7/fev

2.000 m

Recordes Regionais: Abs - 5 13,23 / pc - 5 13,23 Sub23 - 5 33,5 sub20 - 5 33,5 sub18 - 5 52,54

Ranking até: Sen: sub20: sub18:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
5 13,23	pc	Diogo Rosário	02/10/00	Sen	AJS	Meet MP SCP	5º s	Pombal	25/jan	RR Abs	rp	/
5 27,99	pc	Miguel Mascarenhas	25/07/98	Sen	GDE	Meet MP SCP	2º s	Pombal	25/jan		rp	/
5 52,54		Pedro Azevedo	03/07/09	s18	GDE	Prova extra	1º	Ribeira Brava	7/mar	RR s18	rp	/
6 31,42		Rui Gomes	21/09/09	s18	CSM	Prova extra	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp	
6 36,49		Tiago Barreto	31/03/09	s18	GDE	Prova extra	3º	Ribeira Brava	7/mar		6 32,96	/25
6 38,58		Luciano D. Abreu	07/05/10	s18	AJS	Prova extra	4º	Ribeira Brava	7/mar		rp	/

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 7 53,20 / pc - 7 53,20 Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80 sub20 - 8 30,6 / pc - 8 35,35 sub18 - 8 50,29 / pc - 8 57,16

Ranking até: Sen: 10 00,0 sub20: 10 30'0 sub18: 11 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
8 09,39	pc Diogo Rosário		02/10/00	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Braga	8/fev		rp /	8 17,49i / 8 17,53i
8 18,95	pc Hugo Rocha		27/06/97	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	15/fev		7 53,20 pc/25	
8 45,93	Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp	9 38,14
8 57,16	pc Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	CN s18 pc	4º	Braga	8/fev	RR s18 pc	rp	8 58,46 / 9 39,42
8 59,64	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	AJS	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		8 40,44 /16	
9 07,67	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		rp	
9 08,74	pc Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CN s18 pc	5º	Braga	8/fev		rp /	9 10,52pc / 9 17,19
9 18,67	Lino Teles		19/03/86	V 35	CAFH	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp /	
9 22,92	pc Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CN s18 pc	13º	Braga	8/fev		rp /	9 34,05
9 28,42	Amândio Correia		15/12/69	V 55	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		9 15,79 /11	
9 32,02	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp	
9 38,14	Hélvio Nascimento		25/03/02	Sen	ADRAP	CR Abs inv	8º	Ribeira Brava	1/fev		rp	9 43,84
9 39,84	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	951,49pc / 10 14,47
9 41,12	Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	Prova extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp /	
9 44,13	Óscar Góis		13/07/08	s20	AJS	CR Abs inv	9º	Ribeira Brava	1/fev		9 12,14 /25	9 48,72
9 54,80	Alcino Abreu		05/04/89	V 35	CCDCMF	CR Vet inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		rp /	
10 40,75	Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	CR Abs inv	14º	Ribeira Brava	11/jan		10 35,00 /25	10 46,00

Outros Veteranos:

10 55,82	Adelino Camacho		11/05/68	V 55	VIP-RC	CR Vet inv	2º	Ribeira Brava	1/fev			11 05,42
11 01,56	Miguel Passos		25/12/75	V 50	CAFH	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
13 34,54	Eleutério Luís		11/03/60	V 65	AAM-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			
13 45,97	João da Conceição		01/12/55	V 70	IND-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev			

Marcas em pista coberta:

8 09,39	pc Diogo Rosário		02/10/00	Sen	AJS	Meet Pombal pc	1º	Braga	8/fev			
8 18,95	pc Hugo Rocha		27/06/97	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	15/fev			
8 57,16	pc Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	CN s18 pc	4º	Braga	8/fev			
9 08,74	pc Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CN s18 pc	5º	Braga	8/fev			
9 22,92	pc Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CN s18 pc	13º	Braga	8/fev			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

9 51,49 pc Tiago Barreto 31/03/09 s18 GDE CN s18 pc 20º Braga 8/fev

5.000 m

Recordes Regionais: Abs - 13 48,62 Sub23 - 14 16,47 sub20 - 14 31,45

Ranking até: Sen: 17 00,00 sub20: 18 00,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
16 25,29	Afonso Nóbrega		16/11/08	s20	AJS	CR 5000m s20	1º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
16 49,33	Óscar Góis		13/07/08	s20	AJS	CR 5000m s20	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
18 54,87	Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	CR 5000m s20	3º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/

5 km Estrada - marcas realizadas em percursos certificados:

16'18 Matias Brites 20/10/10 s18 ADRAP CN 5km - s18 7º VR Stº António 15/mar rp /

10.000 m

Recordes Regionais: Abs - 29 40,3 Sub23 - 29 45,8 sub20 - 31 36,1

Ranking até: 37 00,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31 15,53	Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CR 10.000m	1º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
32 05,08	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CR 10.000m	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
32 05,69	Edwin Nunes		01/05/89	V 35	ADRAP	CR 10.000m	3º	Ribeira Brava	28/fev		31 29,37	/18
32 10,56	Hugo Costa		28/05/96	Sen	CEE-M	CR 10.000m	4º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
32 22,33	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	AJS	CR 10.000m	5º	Ribeira Brava	28/fev		30 56,72	/18
33 03,66	Amândio Correia		15/12/69	V 55	ADRAP	CR 10.000m	6º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
33 25,90	Vitor H. Silva		19/12/93	Sen	VIP-RC	CR 10.000m	7º	Ribeira Brava	28/fev		rp	/
34 06,55	Ricardo Gouveia		15/11/82	V 40	IND-M	CR 10.000m	8º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
34 23,07	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	CR 10.000m	9º	Ribeira Brava	28/fev		34 16,41	/25
34 25,87	Pedro Prioste		17/04/01	Sen	LCM-M	CR 10.000m	10º	Ribeira Brava	28/fev		32 29,25	/25
34 39,62	Lino Teles		19/03/86	V 35	CAFH	CR 10.000m	11º	Ribeira Brava	28/fev		34 05,80	/25
34 42,99	Élvio Silva		26/09/86	V 35	CAFH	CR 10.000m	12º	Ribeira Brava	28/fev		33 57,55	/24
34 58,20	Décio Abreu		12/06/85	V 40	AJS	CR 10.000m	13º	Ribeira Brava	28/fev		34 08,54	/23
35 25,34	Hélvio Nascimento		25/03/02	Sen	ADRAP	CR 10.000m	15º	Ribeira Brava	28/fev		rp	
35 26,80	Edgar Aguiar		08/01/93	Sen	GDE	CR 10.000m	16º	Ribeira Brava	28/fev		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

35 46,25	Leandro Soares	14/03/93	Sen	CEE-M	CR 10.000m	17º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/
35 59,07	Énio Silva	31/03/87	V 35	CAFH	CR 10.000m	18º	Ribeira Brava	28/fev	35 06,67	/24
36 18,55	Nuno Lourenço	06/12/78	V 45	CAMAD	CR 10.000m	19º	Ribeira Brava	28/fev	rp	
36 39,08	Sérgio E. Silva	12/09/91	Sen	AAM-M	CR 10.000m	20º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/
36 42,05	Fábio Conceição	16/11/87	V 35	MCDON	CR 10.000m	21º	Ribeira Brava	28/fev	34 51,77	/20
36 44,87	Acácio Quadrado	04/05/74	V 50	IND-M	CR 10.000m	22º	Ribeira Brava	28/fev	rp	

Outros atletas veteranos:

42 37,19	Alberto Drumond	14/10/63	V 60	ADCAM	CR 10.000m	38º	Ribeira Brava	28/fev	37 38,52	/12
48 10,06	Eleutério Luís	11/03/60	V 65	AAM-M	CR 10.000m	58º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/
50 09,47	João da Conceição	01/12/55	V 70	IND-M	CR 10.000m	60º	Ribeira Brava	28/fev	rp	/

10km Estrada - marcas realizadas em percursos certificados:

28'40"	Hugo Rocha	27/06/97	Sen	GDE	CN Estrada	7º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
29'07"	Diogo Rosário	02/10/00	Sen	AJS	CN Estrada	11º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
29'47"	Simão Bastos	26/10/99	Sen	AJS	CN Estrada	28º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
31'04"	Tiago Sabino	26/09/01	Sen	ADRAP	CN Estrada	70º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
31'20"	Paulo Cassiano	23/08/97	Sen	GDE	CN Estrada	82º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
31'42"	Hélder Santos	07/03/96	Sen	GDE	CN Estrada	97º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
31'43"	Edwin Nunes	01/05/89	V 35	ADRAP	CN Estrada V 35	9º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/
32'37"	Amândio Correia	15/12/69	V 55	ADRAP	CN Estrada V 55	2º	Figueira da Foz	16/jan	rp	/

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:03'59 Sub23 - 1:10'27

Ranking até: 1:24:00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 10'36	Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CR MM	1º	Porto Santo	14/mar		1 09'39 /25	
1 11'16	Amândio Correia		15/12/69	V 55	ADRAP	EDP MM Lisboa	15º	Lisboa	8/mar		1 10'18 /23	1 12'29
1 13'15	Francisco Luís		29/04/98	Sen	CDI-M	MM Funchal	3º	Funchal	17/jan		rp	
1 15'05	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	EDP MM Lisboa	60º	Lisboa	8/mar		1 13'44 /24	1 15'45 / 1 16'06
1 15'07	Vitor H. Silva		19/12/93	Sen	VIP-RC	CR MM	3º	Porto Santo	14/mar		rp /	
1 15'10	Pedro Prioste		17/04/01	Sen	LCM-M	MM Funchal	4º	Funchal	17/jan		rp /	
1 15'41	Élvio Silva		26/09/86	V 35	CAFH	CR MM	4º	Porto Santo	14/mar		1 13'09 /23	
1 16,12	Eduardo Pestana		06/08/02	Sen	AJS	CR MM	6º	Porto Santo	14/mar		1 09'24 /25	
1 16'14	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	AJS	CR MM	7º	Porto Santo	14/mar		1 07'58 /19	
1 17'14	Ricardo Rosa		13/05/89	V 35	LCM-M	MM Funchal	6º	Funchal	17/jan		1 17'12 /25	
1 17'52	António Jardim		01/11/86	V 35	CAFH	MM Funchal	8º	Funchal	17/jan		1 17'17 /25	
1 18'03	Bruno Freitas		06/03/93	Sen	LCM-M	MM Funchal	9º	Funchal	17/jan		rp	
1 18'48	Nuno Lourenço		06/12/78	V 45	CAMAD	MM Funchal	11º	Funchal	17/jan	chip: 1 18'46	rp	
1 20'24	Luís Castro		10/10/98	Sen	CAFH	MM Funchal	13º	Funchal	17/jan	chip: 1 20'23	rp /	
1 20'41	Tiago F. Silva		31/05/86	V 35	ADRAP	MM Funchal	14º	Funchal	17/jan	chip: 1 20'37	1 06'50 /15	
1 21'14	Sérgio Camacho		21/10/80	V 45	CDI-M	CR MM	9º	Porto Santo	14/mar		rp /	1 23'19
1 21'41	Acácio Quadrado		04/05/74	V 50	IND-M	CR MM	10º	Porto Santo	14/mar		rp	
1 22'20	Décio Abreu		12/06/85	V 40	AJS	MM Funchal	16º	Funchal	17/jan	chip: 1 22'18	1 17'01 /23	
1 22'35	Sérgio E. Silva		12/09/91	Sen	AAM-M	MM Funchal	18º	Funchal	17/jan		rp /	1 23'47
1 23'11	Fábio Fernandes		16/08/95	Sen	CNSV	MM Funchal	21º	Funchal	17/jan		rp /	
1 23'21	André Olim		27/05/92	Sen	ADAM-M	MM Funchal	23º	Funchal	17/jan		rp /	
1 23'29	Livramento Santos		22/01/79	V 45	GDC-M	MM Funchal	24º	Funchal	17/jan		rp	
1 23'54	Manuel Jesus		09/04/78	V 45	CDI-M	MM Funchal	27º	Funchal	17/jan		rp	
1 23'57	Emídio Rodrigues		16/02/65	V 60	CAFH	MM Funchal	28º	Funchal	17/jan		1 19'18 /17	
1 24'00	Bernardo Jfernandes		06/11/84	V 40	GDC-M	MM Funchal	29º	Funchal	17/jan	chip: 1 23'58	rp	

Notas:

- São considerados para este ranking da Meia-Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.
- Devido ao desnível superior ao regulamentar entre a partida e a meta, os resultados da Meia Maratona da Calheta "Alberto Paulo" não são considerados para efeitos de recorde.

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:19'31

Ranking até: 3:15.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 35'29	Francisco Luís		29/04/98	Sen	CDI-M	Maratona Sevilha	160º	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 2 35'19	rp /	
2 58'33	Humberto Gomez		19/11/92	Sen	CDCPM	C. Portugal	9º	Funchal	17/jan	chip: 2 58'25	rp /	
3 02'21	Raul Goulart		11/03/76	V 45	MCDON	Maratona Sevilha	282º	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 3 02'13	2 58'56 /22	
3 08'02	Hélder Gouveia		19/06/77	V 45	CDI-M	Maratona Sevilha	359º	Sevilha /ESP	15/fev	chip: 3 06'22	rp	
3 09'38	Jorge Policarpo		23/04/65	V 60	MSC.L	C. Portugal	12º	Funchal	17/jan	chip: 3 09'38	2 58'26 /21	
3 12'45	Fábio J. Neves		31/05/89	V 35	CKC	C. Portugal	14º	Funchal	17/jan	chip: 3 12'36	rp /	
3 13'51	Mário Freitas		28/06/75	V 50	CMOF	C. Portugal	15º	Funchal	17/jan	chip: 3 13'51	2 57'41 /19	

Notas:

- São considerados para este ranking da Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.

50 m barreiras

5b /0,65m - 11, 7m

Recordes Regionais: sub14 - 7,48

Ranking até: 11,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,80	1,0	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp	9,31	
8,95	1,0	Marco Macedo		28/05/13	s14	CDCARV	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
9,08	1,0	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Atl Completo	3º	Ribeira Brava	8/mar		rp /	9,42	
9,81	-3,5	Marco Lucas		08/07/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp /		
11,04	1,0	Lourenço Camacho		24/12/14	s14	CSM	Atl Completo	4º	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
11,10	1,0	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	Atl Completo	5º	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
11,26	1,0	Mateus Barroso		12/11/13	s14	CSM	Atl Completo	6º	Ribeira Brava	8/mar		rp	11,73	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

60 m barreiras - Iniciados

Regional: 5b / 0,84m - 13, 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: sub16 - 8,72 / pc - 8,72 sub14 - 10,04

Ranking até: 12,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,63	pc	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	3º s	Braga	31/jan		rp /	10,10 / 10,18	
10,08	-0,6	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,52	
10,18	1,9	Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
11,07	-0,6	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp /		
11,51	-0,6	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	11,88	
12,12	0,0	Aiber Blanco	VEN	16/01/12	s16	ADNPS	Triatlo Técnico	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		

Marcas em pista coberta:

9,63 pc Tomás Inácio 14/07/11 s16 ADNPS Triatlo Técnico Nac 3º s Braga 31/jan

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub18 - 8,52 / pc - 8,52 sub16 - 9,08

Ranking até: 11,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,64	0,4	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	Prova extra	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	9,74	9,34 (2,2)
10,27	1,4	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
10,46	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	4º	Braga	25/jan		9,84 /25		
10,53	1,4	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,34 2,2 Rodrigo Teixeira 28/06/10 s18 ADRAP Prova Extra 1º Ribeira Brava 1/fev

Marcas em pista coberta:

10,46 pc Dinis A. Freitas 04/04/10 s18 ADRAP CN P Comb pc 4º Braga 25/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

60 m barreiras - Juniores

5b / 0,99m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub20 - 8,18 / pc - 8,18 sub18 - 8,97

Ranking até: 11,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,10	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN s20 pc	19º	Braga	25/jan		rp	9,20pc / 9,27	

Marcas em pista coberta:

9,10 pc Roberto Gomes 19/01/07 s20 ADRAP CN s20 pc 19º Braga 25/jan

60 m barreiras

5b / 1,067m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 7,93 / pc - 7,93 Sub23 - 7,94 / pc - 7,94 sub20 - 8,27 / pc - 8,27 sub18 - 9,46

Ranking até: Sen: 10,50 sub20: 11,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,87	pc	Rafael M. Santos		09/11/05	s23	AJS	Meet Ourense	4º	Ourense /ESP	21/fev	RR s23/Abs pc	rp	7,91pc / 7,94pc	
8,29	pc	Martim Faustino		26/05/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	5º	Braga	15/fev		8,24 pc/25		
8,38	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Meet Pombal pc	3º	Braga	8/fev		8,26 pc/23	8,61pc / 8,82	
8,64	pc	Afonso Fernandes		19/11/06	s23	ADRAP	CN 2ª div pc	5º	Braga	15/fev		rp	8,84pc / 8,91pc	
8,73	1,4	Francisco Palmeira		24/11/05	s23	AJS	Prova extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		8,67 /25	8,81pc / 8,82pc	

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,29 2,2 Roberto Gomes 19/01/07 s20 ADRAP CR Abs inv 1º Ribeira Brava 1/fev rp /
 10,18 2,2 Pedro A. Freitas 08/02/96 Sen GDE CR Abs inv 2º Ribeira Brava 1/fev rp /
 10,30 2,2 Gonçalo Mendonça 17/06/06 s23 CSM CR Abs inv 3º Ribeira Brava 1/fev rp /

Marcas em pista coberta:

7,87 pc Rafael M. Santos 09/11/05 s23 AJS Meet Ourense 4º Ourense /ESP 21/fev RR s23/Abs pc
 8,29 pc Martim Faustino 26/05/00 Sen GDE CN 1ª div pc 5º Braga 15/fev
 8,38 pc Guilherme Almeida 11/06/02 Sen AJS Meet Pombal pc 3º Braga 8/fev
 8,64 pc Afonso Fernandes 19/11/06 s23 ADRAP CN 2ª div pc 5º Braga 15/fev
 8,81 pc Francisco Palmeira 24/11/05 s23 AJS C Portugal pc 6º e Braga 1/mar

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

100 m barreiras - Iniciados

10b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: sub16 - 14,40 sub14 - 17,74

Ranking até: 18,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
16,03	1,4	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp		
16,35	1,4	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
17,03	1,4	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	3º	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
18,85	1,4	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	Atl Completo	4º	Ribeira Brava	8/mar		rp /		
18,96	1,4	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Atl Completo	5º	Ribeira Brava	8/mar		rp		

110 m barreiras - Juvenis

10b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub18 - 14,63 sub16 - 16,87

Ranking até: 19,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,66	0,9	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp		
16,64	0,9	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp		
18,33	0,9	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	8/mar		rp		
18,49	0,9	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR P Comb	4º	Ribeira Brava	8/mar		rp /		

300 m barreiras - Iniciados

7b / 0,76m - 50, 35m

Recordes Regionais: sub16 - 39,75

Ranking até: 53,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
44,30	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp /	
46,20	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
51,89	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	15/fev		rp /	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

1.500 m obstáculos

0,76m / 4 obstáculos sobre a linha final da transmissão dos 4x100m (sem vala; total 13 obstáculos) - Iniciados

Recordes Regionais: sub16 - 4 23,37

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
5 15,29	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	14/fev		rp	
5 33,80	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	14/fev		rp	
5 43,74	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	14/fev		rp /	

1.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais:

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
7 39,21	Tomás A. Gonçalves		04/03/13	s14	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp /	

3.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: sub16 - 14 25,31 sub14 - 17 18,0

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
19 15,57	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	31/jan		rp /	19 25,93

5.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 20 59,98 / pc - 20 59,98 Sub23 - 21 15,08 / pc - 21 56,05 sub20 - 21 55,64 / pc - 23 02,31 sub18 - 23 21,59 / pc - 23 53,73 sub16 - 25 16,80

Ranking até: Sen: 32 00,0 sub20: 35 00,0 sub18: 36 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
22 10,57	pc João Afonso Olim		14/10/00	Sen	ADRAP	C Portugal pc	8º	Braga	28/fev		rp	22 52,22 / 23 47,21i
22 39,48	pc Manuel Marques		04/09/78	V 45	AJS	C Portugal pc	10º	Braga	28/fev		21 16,46 pc/22	22 47,36i
23 29,83	pc Hélder Santos		07/03/96	Sen	GDE	CN 1ª div pc	8º	Braga	14/fev		20 59,98 pc/24	
30 28,01	Luciano D. Abreu		07/05/10	s18	AJS	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	31/jan		27 00,43 /25	

Marcas em pista coberta:

22 10,57 pc João Afonso Olim 14/10/00 Sen ADRAP C Portugal pc 8º Braga 28/fev

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

22 39,48	pc	Manuel Marques	04/09/78	V 45	AJS	C Portugal pc	10º	Braga	28/fev
23 29,83	pc	Hélder Santos	07/03/96	Sen	GDE	CN 1ª div pc	8º	Braga	14/fev

Meia Maratona - marcha

pista / estrada

Recordes Regionais: Abs - vago

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	CI	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 46'29	João Afonso Olim		14/10/00	Sen	ADRAP	CNMx MMaratona	5º	Porto de Mós	22/mar		rp	/
1 46'59	Manuel Marques		04/09/78	V 45	AJS	CNMx MMaratona	6º	Porto de Mós	22/mar		rp	/

Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,16 / pc - 2,16 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 sub20 - 2,12 / pc - 2,12 sub18 - 1,98 / pc - 1,95 sub16 - 1,82 / pc - 1,59 sub14 - 1,58 / pc - 1,49

Ranking até: Sen: 1,60 sub20: 1,50 sub18: 1,45 sub16: 1,35 sub14: 1,15

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	CI	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2,12	pc	Eduardo Carrolo	23/05/07	s20	GDE	CN 1ª div pc	2º	Braga	15/fev	RR s20	rp	2,07pc / 2,07pc
2,00	pc	Nelson Pinto	24/12/98	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	15/fev		2,13 pc/21	1,95pc
1,78	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	9º	Pombal	3/jan		1,92 /21	1,67pc
1,74		Fábio Aguiar	15/09/09	s18	CSM	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp	1,61
1,66		Omar Jesus	07/10/05	s23	AJS	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		1,75 /24	
1,64	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	5º	Braga	24/jan		rp	1,60pc
1,64		Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	1º	Ribeira Brava	7/mar		1,66 /24	
1,62		Tiago Camacho	31/03/03	Sen	CSM	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		1,70 /19	
1,55		Guilherme Henriques	07/06/09	s18	AJS	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	7/mar		rp	1,48
1,53		Lucas Ferreira	14/09/11	s16	GDE	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp	1,44 / 1,36
1,53		Tomás Inácio	14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp	1,48pc / 1,44
1,52		Nuno Jesus	05/09/08	s20	GDE	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
1,50		Gustavo Gouveia	05/04/10	s18	GDE	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		rp	
1,50		João G. Fernandes	21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	3º	Ribeira Brava	8/mar		rp	
1,46	pc	Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	9º	Braga	24/jan		rp	
1,44		Tiago M. Freitas	22/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		1,50 /25	
1,44		Rodrigo Serrão	28/03/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	14/fev		rp	1,41

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

1,40	Guilherme Moraes	03/07/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico	3º	Câmara de Lobos	3/jan	rp
1,40	Gonçalo Perdigão	21/02/11	s16	AJS	CR Inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	14/fev	rp
1,40	João Souto	24/02/12	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	14/fev	rp
1,40	António Miguel	12/06/12	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	14/fev	rp
1,36	Julyan Oliveira	12/01/11	s16	GDE	CR Inv s14/s16	6º	Ribeira Brava	14/fev	rp
1,35	Mattias Ferreira	10/03/11	s16	CSM	Atl Completo	5º	Ribeira Brava	8/mar	rp
1,27	Rafael Abreu	07/09/13	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan	rp
1,23	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan	rp
1,15	Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan	rp

Atletas Veteranos:

1,50	Roque Tavares	16/08/90	V 35	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev	
1,46	Gonçalo Pacheco	17/02/78	V 45	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev	
1,27	Horácio Alves	27/06/63	V 60	ADAM-M	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev	

Marcas em pista coberta:

2,12	pc	Eduardo Carrolo	23/05/07	s20	GDE	CN 1ª div pc	2º	Braga	15/fev	RR s20
2,00	pc	Nelson Pinto	24/12/98	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	15/fev	
1,78	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	9º	Pombal	3/jan	
1,64	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	5º	Braga	24/jan	
1,48	pc	Tomás Inácio	14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	13º	Braga	31/jan	
1,46	pc	Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	9º	Braga	24/jan	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Vara

Recordes Regionais:		Abs - 5,35 / pc - 5,20	Sub23 - 5,35 / pc - 5,20		sub20 - 5,15 / pc - 5,15		sub18 - 4,95 / pc - 4,50		sub16 - 3,75 / pc - 3,45		sub14 - 2,40		
			Ranking até:	Sen: 3,40	sub20: 3,00		sub18: 2,60		sub16: 2,10		sub14: 1,80		
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,42	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	14/fev		4,55 pc/24	4,40pc
4,16	pc	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CN s18 pc	2º	Braga	7/fev		4,25 pc/25	4,00 / 4,00
4,15	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN s20 pc	3º	Braga	21/fev		rp	4,00pc / 3,90
3,85	pc	André Rangel		23/03/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	14/fev		4,35 /18	
3,65	pc	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CN Veteranos	1º	Lisboa (CAR)	7/mar		4,60 /05	3,55
3,55		Artur Martins		25/01/05	s23	ADRAP	CR Abs Inv	3º	Câmara de Lobos	30/jan		4,10 /23	
3,40	pc	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	GDE	I Noite Atlética pc	4º	Braga	28/jan		4,40 /19	
3,00		Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR P Comb	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp	2,95 / 2,80
2,80		Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	8/mar		rp	
2,50		João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	7/mar		rp	
2,30		Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp	

Marcas em pista coberta:

4,42	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	14/fev			
4,16	pc	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CN s18 pc	2º	Braga	7/fev			
4,15	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN s20 pc	3º	Braga	21/fev			
3,85	pc	André Rangel		23/03/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	14/fev			
3,65	pc	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CN Veteranos	1º	Lisboa (CAR)	7/mar			
3,40	pc	Gilberto Carvalho		14/01/93	Sen	GDE	I Noite Atlética pc	4º	Braga	28/jan			

Vara em distância

Recordes Regionais: sub14 - 5,43												
Ranking até: 3,50												
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,37	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
4,20	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
4,08	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
3,78	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	15/fev		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

3,47	Martim Faria	22/12/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	5º	Ribeira Brava	15/fev	rp
3,40	David Almeida	12/10/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	6º	Ribeira Brava	15/fev	rp

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,58 / pc - 7,55 Sub23 - 7,58 / pc - 7,55 sub20 - 7,22 / pc - 7,03 sub18 - 6,94 / pc - 6,42 sub16 - 6,17 / pc - 6,01 sub14 - 5,78 / pc - 5,34														
Ranking até:			Sen: 5,30		sub20: 5,30		sub18: 4,90		sub16: 4,20		sub14: 3,50			
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,97	pc	Omar Jesus		07/10/05	s23	AJS	CN 1ª div pc	4º	Braga	14/fev		7,29 /25	6,83 / 6,83pc	
6,84	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	1º	Pombal	3/jan		7,17 /23	6,62pc	
6,72	pc	André Rangel		23/03/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	14/fev		7,28 pc/19		
6,36	-1,1	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	1º	Ribeira Brava	7/mar		rp		
6,00	-0,7	Bruno Pita		14/03/03	Sen	GDE	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	31/jan		6,13 /21		
6,00	-0,1	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	31/jan		rp	5,31	
5,83	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN 2ª div pc	6º	Braga	14/fev		6,09 pc/23	5,68 / 5,62	
5,74	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	8º	Braga	24/jan		rp	4,83	
5,73	-1,7	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	2º	Ribeira Brava	7/mar		5,74 /25	5,58	
5,46	0,0	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	10/jan		rp	5,21 / 5,20	
5,46	-0,3	André Serrão		21/10/05	s23	ADAM-M	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	31/jan		5,87 /25		
5,23	-2,2	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	7/mar		rp	5,22	
5,13	0,1	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		5,19 /25		
4,45	0,3	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	4,22 / 4,19	
4,40	-0,4	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp		
4,23	0,2	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan		rp		
4,21	0,9	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	3,93 / 3,70	
4,20	0,1	Gonçalo Perdigão		21/02/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan		rp		
4,19	0,1	João Souto		24/02/12	s16	ADNPS	CR inv s14/s16	5º	Ribeira Brava	24/jan		rp		
3,86	0,5	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp		
3,72	-0,8	Marco Macedo		28/05/13	s14	CDCARV	CR Escolares j1	1º	Ribeira Brava	28/fev		rp	3,64	
3,64	-1,0	Marco Lucas		08/07/13	s14	ADNPS	CR Escolares j1	2º	Ribeira Brava	28/fev		rp		
3,56	-2,3	Gustavo Andrade		01/01/14	s14	nf	CR Escolares j1	3º	Ribeira Brava	28/fev	EHBG	rp		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Outros Veteranos:

5,06	0,1	Gonçalo Pacheco	17/02/78	V 45	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan
------	-----	-----------------	----------	------	-------	------------	----	---------------	--------

Marcas em pista coberta:

6,97	pc	Omar Jesus	07/10/05	s23	AJS	CN 1ª div pc	4º	Braga	14/fev
6,84	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	1º	Pombal	3/jan
6,72	pc	André Rangel	23/03/00	Sen	GDE	CN 1ª div pc	6º	Braga	14/fev
5,83	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN 2ª div pc	6º	Braga	14/fev
5,74	pc	Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	8º	Braga	24/jan
4,19	pc	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	10º	Braga	31/jan

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 15,54 / pc - 15,54 Sub23 - 15,39 / pc - 14,70 sub20 - 14,69 / pc - 14,58 sub18 - 14,36 / pc - 14,09 sub16 - 13,34

Ranking até: Sen: 11,00 sub20: 11,00 sub18: 10,50 sub16: 9,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
14,61	pc	Oleksandr Lyashchenko		18/01/97	Sen	AJS	CN 1ª div pc	4º	Braga	15/fev		15,54 pc/23		
14,58	pc	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	CN s20 pc	2º	Braga	22/fev	RR s20 pc	14,70 /25	14,14pc	
13,02	0,0	Omar Jesus		07/10/05	s23	AJS	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp		
12,10	-0,4	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		rp	11,52	
11,88	pc	Hugo J Silva		09/03/99	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	7º	Braga	15/fev		13,59 /22		
11,81	-0,9	Pedro A. Freitas		08/02/96	Sen	GDE	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		13,14 /15		
11,18	0,1	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		11,46 /23		
11,10	0,7	Milton Ferreira		24/09/98	Sen	CSM	CR Abs inv	5º	Ribeira Brava	1/fev		13,00 /18		
10,10	0,1	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp		

Atletas Veteranos:

10,24	pc	Gonçalo Pacheco	17/02/78	V 45	ADRAP	CN Veteranos pc	1º	Lisboa (CAR)	8/mar
-------	----	-----------------	----------	------	-------	-----------------	----	--------------	-------

Marcas em pista coberta:

14,61	pc	Oleksandr Lyashchenko	18/01/97	Sen	AJS	CN 1ª div pc	4º	Braga	15/fev
14,58	pc	Eduardo Carrolo	23/05/07	s20	GDE	CN s20 pc	2º	Braga	22/fev
11,88	pc	Hugo J Silva	09/03/99	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	7º	Braga	15/fev

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Quádruplo Step - infantis

E D E D ou D E D E

Recordes Regionais: sub14 - 13,65

Ranking até: 9,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,54	0,5	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	14/fev		rp		
10,12	0,0	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	14/fev		rp		
9,80	0,3	David Almeida		12/10/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	14/fev		rp		
9,67	-0,1	João H. Jesus		08/11/13	s14	CSM	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	14/fev		rp		

Peso - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,83 / pc - 16,48 Sub23 - 16,04 / pc - 15,21 sub20 - 15,48

Ranking até: Sen: 9,00 sub20: 8,00

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,15	pc	Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	CN s23 pc	2º	Braga	1/mar		rp	13,02
13,02	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	5º	Pombal	3/jan		13,75 /24	11,20pc
12,59		Vítor Gouveia		05/04/00	Sen	AJS	CR Abs inv	2º	Funchal	31/jan		13,98 pc/25	12,36 / 12,26
12,21	pc	Francisco A. Pereira		25/04/03	Sen	GDE	CN Univ pc	2º	Lisboa (CAR)	14/fev		rp	11,22
12,04	pc	Márcio Viveiros		03/04/03	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	6º	Braga	15/fev		12,27 /25	11,90 / 11,76
11,71	pc	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	CN 1ª div pc	8º	Braga	15/fev		rp	
9,96		Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	CR Abs inv	5º	Funchal	31/jan		rp	
9,86		Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CR Abs inv	6º	Funchal	31/jan		9,88 /22	9,32pc
9,02		Tiago Fernandes		27/01/01	Sen	ADRAP	CR Abs inv	7º	Funchal	31/jan		rp	

Marcas em pista coberta:

13,15	pc	Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	CN s23 pc	2º	Braga	1/mar			
13,02	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	5º	Pombal	3/jan			
12,21	pc	Francisco A. Pereira		25/04/03	Sen	GDE	CN Univ pc	2º	Lisboa (CAR)	14/fev			
12,04	pc	Márcio Viveiros		03/04/03	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	6º	Braga	15/fev			
11,72	pc	Vítor Gouveia		05/04/00	Sen	AJS	CN 1ª div pc	7º	Braga	15/fev			
11,71	pc	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	CN 1ª div pc	8º	Braga	15/fev			
9,32	pc	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CN Veteranos pc	3º	Lisboa (CAR)	7/mar			

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Peso - 6 k

6 kg (Juniões)

Recordes Regionais: sub20 - 17,02 / pc - 16,38 sub18 - 16,13

Ranking até: 9,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,46	Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	14,26 / 14,10
12,75	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	Prova Extra	2º	Funchal	24/jan		rp	12,58
11,95	Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	CR inv s18s20	3º	Funchal	10/jan		12,36 /25	
9,81	pc Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	4º	Braga	24/jan		rp	9,67

Outros Veteranos:

8,93 Manuel Almeida 08/01/73 V 50 ADRAP CR Vet inv 1º Funchal 31/jan rp

Marcas em pista coberta:

9,81 pc Roberto Gomes 19/01/07 s20 ADRAP CN P Comb pc 4º Braga 24/jan

Peso - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 17,50 / pc - 16,08 sub16 - 14,99

Ranking até: 8,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,63	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	Prova Extra	1º	Funchal	14/fev		rp	13,12 / 12,56
12,82	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	12,50 / 12,10
11,07	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Atl Cmpeto	2º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
10,06	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	Atl Cmpeto	3º	Câmara de Lobos	7/mar		10,07 /25	
9,22	Lucas Freitas		28/02/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	3º	Funchal	10/jan		rp	
9,00	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	Atl Cmpeto	4º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
8,99	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	Atl Cmpeto	5º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
8,89	Tiago Costa		29/07/10	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Funchal	10/jan		9,67 /25	
8,32	Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	5º	Funchal	10/jan		rp	

Atletas Veteranos:

7,62 Carlos Silva 24/09/60 V 65 AAM-M CR Vet inv 1º Funchal 31/jan 7,31

Marcas em pista coberta:

12,56 pc Dinis A. Freitas 04/04/10 s18 ADRAP CN s18 pc 10º Braga 7/fev

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

12,18 pc Cláudio Camacho 20/05/09 s18 AJS CN s18 pc 11ª Braga 7/fev

Peso - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 17,10 / pc - 12,78 sub14 - 12,10

Ranking até: 7,50

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
11,89	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	Prova Extra	1º	Funchal	7/fev		12,78 /25	
9,68	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	1º	Funchal	24/jan		rp	
8,07	João M. Abreu		12/09/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico	1º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
8,06	Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
7,90	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	7,76pc
7,16	Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	Triatlo Técnico	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	

Marcas em pista coberta:

7,76 pc Tomás Inácio 14/07/11 s16 ADNPS Triatlo Técnico Nac 15ª Braga 31/jan

Peso - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 15,20 / pc - 9,34

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
6,40	pc Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	14º	Braga	31/jan		rp	6,20
5,39	Lourenço Camacho		24/12/14	s14	CSM	CR Inv s14/s16	2º	Funchal	14/fev		rp	
5,31	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	CR Inv s14/s16	3º	Funchal	14/fev		rp	

Marcas em pista coberta:

6,40 pc Tomás Gonçalves 20/09/13 s14 AAM-M Triatlo Técnico Nac 14ª Braga 31/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Peso - 2k

2 kg (Infantis - prova regional em provas combinadas)

Recordes Regionais:

sub14 - X

Ranking até: 7,50

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
10,35	Marco Macedo		28/05/13	s14	CDCARV	Atl Cmpeto	1º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	
9,87	João Silva		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	1º	Câmara de Lobos	14/mar	ECAMACHA	rp	
9,26	Juan Salas		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	2º	Câmara de Lobos	14/mar	ERBRAVA	rp	
8,65	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Cmpeto	2º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	7,00
8,24	Leonardo Cardoso		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	3º	Câmara de Lobos	14/mar	ECAMACHA	rp	
8,24	Ronaldo Mendes		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	4º	Câmara de Lobos	14/mar	ESV	rp	
7,89	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Atl Cmpeto	3º	Câmara de Lobos	7/mar		rp	7,48
7,70	Sebastian Moreno		01/01/14	s14	nf	CR Escolares	5º	Câmara de Lobos	14/mar	ESV	rp	
7,58	Matias Jesus		01/01/13	s14	nf	CR Escolares	6º	Câmara de Lobos	14/mar	ESV	rp	

Disco - 2k

2 kg

Recordes Regionais:

Abs - 51,68

Sub23 - 48,60

sub20 - 45,18

sub18 - 39,16

Ranking até:

Sen: 27,00

sub20: 24,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
43,23	Jorge Grave		01/09/82	V 40	AJS	CN LL	6º	Lisboa (CAR)	21/fev		51,68 /19	
41,91	Vítor Gouveia		05/04/00	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	1/fev		44,40 /24	39,42 / 39,00
35,35	Francisco A. Pereira		25/04/03	Sen	GDE	CR Lanç Longos	2º	Ribeira Brava	8/fev		38,53 /23	
32,92	Tiago Fernandes		27/01/01	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	14/fev		35,15 /25	31,00 / 30,62
27,26	Roque Tavares		16/08/90	V 35	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		40,32 /17	

Outros Veteranos:

25,86	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		rp	
-------	-----------------	--	----------	------	-------	------------	----	---------------	-------	--	----	--

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Disco - 1,750 k

1,750 kg (Juniores)

Recordes Regionais: sub20 - 50,51 sub18 - 44,55

Ranking até: 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
44,60	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	CN LL	1º	Lisboa (CAR)	21/fev		rp	40,51 / 38,55
38,10	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	CN LL	3º	Lisboa (CAR)	21/fev		rp	
34,72	Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	24/jan		35,79 / 25	34,50 / 32,84

Disco - 1,5 k

1,5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 51,85 sub16 - 46,94

Ranking até: 25,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,87	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	40,09 / 39,57
31,88	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR P Comb	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp	31,83 / 28,37
27,70	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CR Lanç Longos	1º	Ribeira Brava	8/fev		rp	
25,21	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp	

Outros Veteranos:

24,13 Manuel Almeida 08/01/73 V 50 ADRAP CR Vet inv 1º Ribeira Brava 1/fev rp

Disco - 1k

1 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 63,54 sub14 - 39,53

Ranking até: 20,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
36,97	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
36,54	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp	34,77
30,06	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	29,84
22,15	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp	
19,58	Rafael G. Santos		07/01/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp	17,38

Outros Veteranos:

26,52 Carlos Silva 24/09/60 V 65 AAM-M CR Vet inv 1º Ribeira Brava 1/fev

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

22,37 Horácio Alves 27/06/63 V 60 ADAM-M CR Vet inv 1º Ribeira Brava 1/fev

Disco - 750g

750 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 52,64

Ranking até: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
20,03	Mateus Pereira		05/03/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
18,82	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
17,50	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	

Martelo - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 70,42 Sub23 - 70,42 sub20 - 54,59

Ranking até: Sen: 30,00 sub20: 25,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
57,36	Francisco A. Pereira		25/04/03	Sen	GDE	CR Lanç Longos	1º	Funchal	7/fev		61,97 /25	56,03
42,37	Tiago Fernandes		27/01/01	Sen	ADRAP	CR Lanç Longos	2º	Funchal	7/fev		rp	

Martelo - 6k

6 kg (Juniores)

Recordes Regionais: sub20 - 68,22 sub18 - 59,86

Ranking até: 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
45,39	Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	44,82 / 39,13

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Martelo - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 69,00 sub16 - 59,49

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
43,31	Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	14/fev		rp	41,16 / 37,52
40,60	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	CR Lanç Longos	2º	Funchal	7/fev		rp	40,03
33,00	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR Lanç Longos	3º	Funchal	7/fev		rp	
20,46	Tiago Costa		29/07/10	s18	GDE	CR Lanç Longos	4º	Funchal	7/fev		rp	

Martelo - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 70,56 sub14 - 50,09

Ranking até: 22,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
45,86	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	Prova Extra	1º	Funchal	31/jan		46,41 /25	41,10
42,21	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	1º	Funchal	14/fev		rp	35,97
35,20	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CR Inv s14/s16	3º	Funchal	14/fev		rp	

Martelo - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 60,86

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
11,21	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	CR Inverno s14/s16	1º	Funchal	24/jan		rp	

Dardo - 800g

800 g

Recordes Regionais: Abs - 71,67 Sub23 - 68,41 sub20 - 60,50 sub18 - 56,52

Ranking até:

Sen: 40,00

sub20: 35,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
51,47	Roque Tavares		16/08/90	V 35	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	31/jan		61,20 /23	50,85
38,60	Gonçalo Pacheco		17/02/78	V 45	ADRAP	CR Lanç Longos	2º	Ribeira Brava	7/fev		50,78 /05	
30,75	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	CR Lanç Longos	3º	Ribeira Brava	7/fev		35,17 /25	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Dardo - 700g

700 g (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 65,95 sub16 - 48,43

Ranking até: 25,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
37,72	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR P Comb	1º	Ribeira Brava	8/mar		rp	37,62
36,27	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	2º	Ribeira Brava	8/mar		rp	
29,23	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	3º	Ribeira Brava	8/mar		31,53 /25	
27,31	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	CR Lanç Longos	1º	Ribeira Brava	7/fev		rp	

Outros Veteranos:

22,22 Alexandre Monteiro 02/09/66 V 55 ADRAP CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan

Dardo - 600g

600 g (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 51,50 sub14 - 26,81

Ranking até: 20,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31,94	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	Prova extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp	31,16 / 27,52
30,66	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
23,94	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
21,50	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	1º	Ribeira Brava	7/mar		rp	
20,73	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	Atl Completo	2º	Ribeira Brava	7/mar		rp	

Atletas Veteranos:

16,92 Francisco J Correia 13/08/58 V 65 CCDCMF CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan
16,81 Carlos Silva 24/09/60 V 65 AAM-M CR Vet inv 2º Ribeira Brava 31/jan

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Dardo - 400g

400 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 47,57

Ranking até: 13,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
17,73	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
16,52	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	15/fev		rp	14,40
15,63	Mateus Barroso		12/11/13	s14	CSM	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
13,94	Gustavo Almeida		07/09/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	15/fev		rp	
13,74	Lourenço Camacho		24/12/14	s14	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp	13,03

Atletas Veteranos:

13,60 João C. Afonso 22/12/50 V 75 ADAM-M CR Vet inv 1º Ribeira Brava 31/jan

Triatlo Técnico - Iniciados

Peso (4k), 60m barr.(84cm), Altura

Recordes Regionais: sub16 - / pc - 1820p (Cp+60b+Ps)

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 339 p	pc	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Nac	13º	Braga	31/jan		rp	1227p	
	Parciais:	7,76 . 9,63 . 1,48												
1 066 p		Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico Reg	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	8,06 . 10,18 (1,9) . 1,20												
887 p		Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	4,76 . 10,52 (1,9) . 1,32												
759 p		Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	6,09 . 11,88 (0,0) . 1,32												
754 p		Guilherme Moraes		03/07/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico Reg	5º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	6,96 . 12,86 (0,0) . 1,40												

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Triatlo - Infantis

60m, Peso (Nac-3k/Reg-2k), Comprimento

Recordes Regionais: sub14 - 1389 p / pc - 1389 p

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
883 p	pc	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Nac	11º	Braga	31/jan		rp	605p	
	Parciais:	8,70 . 6,40 . 4,19												
592 p		Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Triatlo Técnico Reg	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9,44 (1,3) . 7,48 . 3,70 (-0,1)												
487 p		David C. Silva		14/03/13	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico Reg	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9,40 (0,0) . 6,66 . 3,22 (1,0)												
342 p		Rodrigo Barradas		07/12/14	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico Reg	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	10,22 (0,0) . 6,60 . 3,15 (-1,0)												

Decatlo - juvenis

100m, Comprimento, Peso (5), Altura, 400m / 110m barr.(91), Disco (1,5), Vara, Dardo (700), 1500m

Recordes Regionais: sub18 - 5276p

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5 276 p	0,6	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	CR P Comb	1º	CL / R. Brava	8/mar	RR s18	rp		
	Parciais:	10"94 (1,9) . 6,36 (-1,1) . 10,06 . 1,64 . 52"27 / 15"66 (0,9) . 25,21 . 0 . 36,27 . 5'09"42												
4 937 p	0,4	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR P Comb	2º	CL / R. Brava	8/mar		rp		
	Parciais:	12"22 (1,9) . 5,73 (-1,7) . 11,07 . 1,61 . 60"73 / 16"64 (0,9) . 24,82 . 4,00 . 29,23 . 5'18"56												
3 862 p	0,3	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR P Comb	3º	CL / R. Brava	8/mar		rp		
	Parciais:	12"15 (1,9) . 4,14 (-2,0) . 7,24 . 1,55 . 55"07 / 18"33 (0,9) . 16,12 . 2,80 . 20,65 . 5'11"33												
3 363 p		Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR P Comb	4º	CL / R. Brava	8/mar		rp		
	Parciais:	12"05 (1,9) . 5,21 (0,7) . 7,76 . 1,43 . 63"73 / 18"49 (0,9) . 18,92 . 3,00 . 24,80 . 0												

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Octatlo - Iniciados

80m, Dardo (600g), Vara, 300 / 100m barr.(84cm), Disco (1k), Altura, 1000m

Recordes Regionais: sub16 - vago

Ranking até: 2500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 421 p	2,8	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Atl Completo	1º	C.Lobos/R.Brava	8/mar	VF irregular	rp		
Parciais: 9"85 (4,1) . 21,50 . 2,50 . 41"11 / 17"03 (1,4) . 18,74 . 1,50 . 2'58"14														
3 295 p	2,8	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Atl Completo	2º	C.Lobos/R.Brava	8/mar	VF irregular	rp		
Parciais: 9"67 (4,1) . 19,00 . 2,30 . 41"37 / 16"35 (1,4) . 22,15 . 1,53 . 3'23"85														
2 641 p	2,8	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Atl Completo	3º	C.Lobos/R.Brava	8/mar	VF irregular	rp		
Parciais: 10"04 (4,1) . 10,85 . 0 . 43"42 / 16"03 (1,4) . 10,20 . 1,35 . 3'07"33														
2 034 p	2,8	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	Atl Completo	4º	C.Lobos/R.Brava	8/mar	VF irregular	rp		
Parciais: 10"45 (4,1) . 20,73 . 0 . 51"72 / 18"85 (1,4) . 18,61 . 1,32 . 3'31"69														
2 006 p	1,6	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Atl Completo	5º	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp		
Parciais: 11"43 (1,7) . 0 . 1,90 . 46"51 / 18"96 (1,4) . 14,51 . 1,41 . 3'23"84														

Pentatlo - Infantis

Pentatlo Regional: 60m, Comprimento / 50m barr.(65cm), Peso (2k), 1000m (v.Nacional: 60mB.76 e Ps 3k)

Recordes Regionais: sub14 - 2262 p

Ranking até: 1000p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 891 p	-0,3	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Atl Completo	1º	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp		
Parciais: 8"34 (1,3) . 4,22 (-3,2) / 8,80 (1,0) . 8,65 . 3'17"30														
1 658 p	1,0	Marco Macedo		28/05/13	s14	CDCARV	Atl Completo	2º	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp		
Parciais: 8"66 (1,3) . 3,64 (0,8) / 8,95 (1,0) . 10,35 . 3'33"48														
1 535 p	-0,5	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Atl Completo	3º	C.Lobos/R.Brava	8/mar		rp		
Parciais: 8"79 (1,3) . 3,93 (-3,8) / 9,08 (1,0) . 7,89 . 3'29"27														

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Heptatlo

60m, Comprimento, Peso, Altura / 60m barr., Vara, 1000m

Recordes Regionais: Abs - 5490 p / pc - 5490 p Sub23 - 5490 p / pc - 5490 p sub20 - 4869 p / pc - 4869 p

Ranking até: Sen: 3000p sub20:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5 193 p	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Pombal	4/jan		5490 p pc/24	4259p	
Parciais: 7,17 . 6,84 . 13,02 . 1,78 / 8,82 . 4,40 . 2 46,84														

Heptatlo - juniores

60m, Comprimento, Peso (6), Altura / 60m barr.(1), Vara, 1000m

Recordes Regionais: sub20 - 4951 p / pc - 4951 p

Ranking até: 2500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 908 p	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	6º	Braga	25/jan		rp		
Parciais: 7,68 . 5,41 . 9,81 . 1,64 / 9,20 . 3,78 . 3 11,01														

4 x 60 m

Infantis

Recordes Regionais: sub14 - 32,00

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
42,47	Marítimo		01/01/13	s14	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	14/fev		34,80 /01	
Constituição: Mateus Barroso 13, Zachariah Roberts 14, Tomás A. Gonçalves 13, João H. Jesus 13												

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

4 x 200 m

Recordes Regionais: Abs - 1 32,55 / pc - 1 32,55 Sub23 - 1 32,55 / pc - 1 32,55 sub20 - 1 34,58 / pc - 1 34,58 sub18 - 1 39,11 sub16 - 1 40,80

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 39,11	Estreito - sub18		01/01/10	s18	GDE	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan	RR s18	rp	
Constituição:	Bernardo Silva 10, Domenic Rey 10, Tiago Abreu 10, Francisco Gonçalves 10											
1 39,45	Marítimo - sub20		01/01/08	s20	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição:	Dino Freitas 08, Fábio Aguiar 09, André D. Silva 08, David Pinto 10											
1 42,45	ADRAP - sub20		01/01/07	s20	ADRAP	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição:	Dinis A. Freitas 10, Roberto Gomes 07, Rodrigo Teixeira 10, José Guia 08											
1 43,96	Jardim da Serra - sub20		01/01/08	s20	AJS	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição:	Carlos Abreu 10, Guilherme Henriques 09, Afonso Nóbrega 08, Cláudio Camacho 09											

4 x 400 m

Recordes Regionais: Abs - 3 16,00 / pc - 3 20,16 Sub23 - 3 16,00 / pc - 3 23,71 sub20 - 3 21,10 / pc - 3 28,21 3 26,34

Ranking até:

Sen:

sub20:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 22,79	pc Jardim da Serra		01/01/97	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	15/fev		3 21,12 /18	
Constituição:	André Prazeres 99, Roberto Faria 91, Guilherme Almeida 02, Manuel Sissé 02											
3 26,23	pc Estreito		01/01/94	Sen	GDE	CN 1ª div pc	7º	Braga	15/fev		3 16,42 /98	
Constituição:	Rodrigo Rito 01, Pedro Monteiro 04, Miguel Mascarenhas 98, Martim Faustino 00											
3 29,45	pc Água de Pena		01/01/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	5º	Braga	15/fev		3 22,46 /24	
Constituição:	Guilherme Viveiros 02, Ricardo Reis 98, Tomás Rosário 04, Hugo J Silva 99											
3 43,02	Água de Pena		01/01/02	Sen	ADRAP	CR Abs inv	1º	Ribeira Brava	1/fev		3 22,46 /24	
Constituição:	Guilherme Viveiros 02, Rodrigo Teixeira 10, Hólvio Nascimento 02, Edwin Nunes 89											
3 47,33	Marítimo		01/01/98	Sen	CSM	CR Abs inv	2º	Ribeira Brava	1/fev		3 16,00 /03	
Constituição:	André D. Silva 08, Guilherme Neves 01, Dino Freitas 08, Diogo Freitas 96											
3 48,79	Estreito		01/01/92	Sen	GDE	CR Abs inv	3º	Ribeira Brava	1/fev		3 16,42 /98	
Constituição:	Bernardo Silva 10, Domenic Rey 10, Pedro L. Silva 09, Davide Teixeira 92											
3 49,15	Jardim da Serra		01/01/02	Sen	AJS	CR Abs inv	4º	Ribeira Brava	1/fev		3 19,73 /24	
Constituição:	Afonso Nóbrega 08, Jonas António 10, Roberto Faria 91, Carlos Abreu 10											

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 22/março

Outras equipas de Veteranos:

4 08,99	Água de Pena - Vet	14/01/87	V 35	ADRAP	CR Vet inv	1º	Ribeira Brava	1/fev	rp	/
Constituição:	Pedro Silva 87, Énio Freitas 72, Amândio Correia 69, Lourenço Barcelos 77									
4 12,24	CAFH - veteranos	02/08/76	V 45	CAFH	CR Vet inv	2º	Ribeira Brava	1/fev	rp	
Constituição:	António Jardim 86, Élvio Silva 86, Emídio Rodrigues 65, Lino Teles 86									
4 25,93	Naval S. Vicente - Vet	24/12/90	V 35	CNSV	CR Vet inv	3º	Ribeira Brava	1/fev	rp	/
Constituição:	Sandro Silva 80, Pedro Marote 85, Vítor Silva 90, Rafael Pacheco 89									
4 58,33	A Alegria Madeira - Vet	29/10/84	V 40	AAM-M	CR Vet inv	6º	Ribeira Brava	1/fev	rp	
Constituição:	Énio Pestana 82, Duarte de Freitas 75, José Rodrigues 73, José Fábio Abreu 84									

Marcas em pista coberta:

3 22,79	pc	Jardim da Serra	01/01/97	Sen	AJS	CN 1ª div pc	5º	Braga	15/fev
Constituição:		André Prazeres 99, Roberto Faria 91, Guilherme Almeida 02, Manuel Sissé 02							
3 26,23	pc	Estreito	01/01/94	Sen	GDE	CN 1ª div pc	7º	Braga	15/fev
Constituição:		Rodrigo Rito 01, Pedro Monteiro 04, Miguel Mascarenhas 98, Martim Faustino 00							
3 29,45	pc	Água de Pena	01/01/02	Sen	ADRAP	CN 2ª div pc	5º	Braga	15/fev
Constituição:		Guilherme Viveiros 02, Ricardo Reis 98, Tomás Rosário 04, Hugo J Silva 99							