

Sexo: **Feminino**

Escalação: **Sub-14**

Tipo de Provas: **Programa Nacional e Regional**

| Prova | Marca | Atleta | Nac | D.N. | Esc | Clube | Local | Data | Detalhes / Observações |
|----------------------------|-----------------|-------------------------------|-----|----------|-----|-------|---------------|-------------|--|
| 60 m | 8,35 | Ema Camacho | | 21/05/00 | s14 | ACDSJ | Ribeira Brava | 14-dez-2013 | |
| | | Glória Fernandes | | 01/05/11 | s14 | AJS | Ribeira Brava | 14-dez-2024 | |
| 150 m | 20,25 | Ana Maria Silva | | 08/01/13 | s14 | GDE | Ribeira Brava | 15-fev-2026 | |
| 600 m | 1 45,23 | Diana Camacho | | 22/01/13 | s14 | GDE | Ribeira Brava | 20-dez-2025 | |
| 1.000 m | 3 15,51 | Diana Camacho | | 22/01/13 | s14 | GDE | Ribeira Brava | 14-fev-2026 | |
| 60 m Barr. (76cm) | 10,33 | Sónia Camacho | | 05/03/79 | s14 | CAM | Lisboa (N) | 2-mai-1992 | |
| Altura | 1,52 | Eduarda Ribeiro | | 20/01/85 | s14 | CSM | Funchal | 2-mai-1998 | |
| Vara em Distância | 5,08 | Eduarda Silva | | 12/03/10 | s14 | AJS | Ribeira Brava | 17-jun-2023 | |
| Comprimento | 4,90 | Catarina F. Vieira | | 17/12/06 | s14 | ADRAP | Ribeira Brava | 28-abr-2019 | |
| Quádruplo A | 12,79 | Sofia Santos | | 02/06/94 | s14 | ADRAP | Machico | 1-jul-2007 | |
| Peso - 2 kg | 12,49 | Catarina Ferreira | | 15/04/82 | s14 | CAM | Funchal | 22-abr-1995 | |
| Dardo - 400 g | 29,89 | Anthonella Hernandez | | 17/03/10 | s14 | ADRAP | Ribeira Brava | 16-dez-2023 | |
| Disco - 600 g | 30,12 | Clara Teixeira | | 07/04/10 | s14 | AJS | Ribeira Brava | 15-abr-2023 | |
| Martelo - 2 kg | 45,16 | Milene Jesus | | 01/06/99 | s14 | ACDSJ | Funchal | 15-dez-2012 | |
| 2.000m Marcha | 12 46,91 | Inocência Faria | | 18/04/89 | s14 | GDE | Rio Maior | 9-jun-2001 | |
| Pentatlo (nacional) | 2 603 p | Glória Fernandes | | 01/05/11 | s14 | AJS | Pombal | 28-abr-2024 | 8"48 . 9,33 / 10,72 . 4,45 . 3 56,22 |
| 4 x 60 m | 33,93 | A.C.D. Jardim da Serra | | 2010 | s14 | AJS | Ribeira Brava | 7-mai-2023 | Nanci Jesus 10, Núria Neves 10, Glória Fernandes 11, Kimberly Nunes 10 |
| Programa Regional: | | | | | | | | | |
| 50 m Barr. (65cm) | 8,64 | Catarina Fernandes | | 11/05/05 | s14 | AJS | Ribeira Brava | 29-abr-2018 | |
| Triatlo Simples | 1 467 p | Glória Fernandes | | 01/05/11 | s14 | AJS | Pombal - pc | 9-mar-2024 | 8,66 . 8,16 . 4,39 (em pista coberta) (60+Ps2+Cp) |
| Pentatlo Regional | 2 680 p | Diana Camacho | | 22/01/13 | s14 | GDE | CL / R. Brava | 8-mar-2026 | 8"53v . 6,59 / 8"93v . 4,46 . 3'20"73 |

Sexo: **Feminino**

Escalação: **Sub-14**

Tipo de Provas: **Pista Coberta e Outras Provas**

| Prova | Marca | Atleta | Nac | D.N. | Esc | Clube | Local | Data | Detalhes / Observações | |
|---|-----------------|----------------------------|-----|----------|-----|------------|---------------|-------------|-------------------------------|-------------------------|
| Pista Coberta: | | | | | | | | | | |
| 60 m | 8,66 | Glória Fernandes | | 01/05/11 | s14 | AJS | Pombal | 9-mar-2024 | | |
| 60 m Barr. (76cm) | 11,40 | Sofia Santos | | 02/06/94 | s14 | ADRAP | Alpiarça | 3-fev-2007 | | |
| Altura | 1,43 | Eduarda Ribeiro | | 20/01/85 | s14 | GDE | Braga | 24-jan-1998 | | |
| Comprimento | 4,39 | Glória Fernandes | | 01/05/11 | s14 | AJS | Pombal | 9-mar-2024 | | |
| Peso - 2 kg | 9,49 | Carolina S. Pereira | | 01/01/13 | s14 | AJS | Braga | 31-jan-2026 | | |
| Triatlo Simples | 1 467 p | Glória Fernandes | | 01/05/11 | s14 | AJS | Pombal | 9-mar-2024 | 8"66 . 8,16 . 4,39 | (60+Ps2+Cp) |
| Triatlo Técnico | 1 201 p | Sofia Santos | | 02/06/94 | s14 | ADRAP | Alpiarça | 3-fev-2007 | 7,94 . 11"40 . 4,11 | (Ps2+60b.76+Cp) |
| Ainda com recorde vago em pista coberta: 150 m; 600 m; 1.000 m; Vara em Distância; Quádruplo A; 2.000m Marcha. | | | | | | | | | | |
| Outras provas (ar livre): | | | | | | | | | | |
| 80 m | 11,02 | Sofia L. Henriques | | 21/01/12 | s14 | AJS | Ribeira Brava | 24-mai-2025 | | |
| 800 m | 2 33,89 | Carlota Matos | | 25/12/11 | s14 | GDE | Ribeira Brava | 26-mai-2024 | | |
| 1.500 m | 5 16,5 | Albertina Freitas | | 1973 | s14 | CSM | Funchal | 3-mai-1986 | | |
| 80 m Barr. (76cm) | 14,08 | Jéssica C. Gouveia | | 03/08/99 | s14 | Individual | Ribeira Brava | 24-jun-2012 | | |
| Vara | 2,30 | Eduarda Silva | | 12/03/10 | s14 | AJS | Ribeira Brava | 13-mai-2023 | | |
| Arrem. Bola - 163g | 44,70 | Paula Freitas | | 29/06/80 | s14 | CAM | Lisboa (N) | 9-mai-1993 | | |
| Peso - 3 kg | 9,01 | Ana Beatriz Gomes | | 26/11/00 | s14 | CSM | Funchal | 6-jul-2013 | | |
| Disco - 750 g | 24,87 | Milene Jesus | | 01/06/99 | s14 | ACDSJ | Ribeira Brava | 24-jun-2012 | | |
| Martelo - 3 kg | 38,13 | Milene Jesus | | 01/06/99 | s14 | ACDSJ | Funchal | 23-jun-2012 | | |
| Dardo - 500 g | 28,49 | Raquel Ferreira | | 12/09/01 | s14 | ACDSJ | Ribeira Brava | 12-jul-2014 | | |
| 1.000m Marcha | 5 50,4 | Cátia Aguiar | | 01/01/80 | s14 | CAM | Lisboa (N) | 2-mai-1992 | | |
| 3.000 m Marcha | 18 29,62 | Marta Faria | | 08/07/04 | s14 | ACDSJ | Ribeira Brava | 4-jun-2016 | | |
| Triatlo Técnico Regional | 1 426 p | Ema Camacho | | 21/05/00 | s14 | CSM | Ribeira Brava | 26-jan-2013 | 9,24 . 8"75 . 4,29 | (Ps2+50b,65+Cp) |
| Tetratlo A | 2 022 p | Anabela Correia | | 03/02/84 | s14 | CAM | Lisboa (U) | 3-abr-1997 | 8"49 . 7,25 / 4,05 . 3'28"8 | (60+Ps2 / Cp+1000) |
| Tetratlo B | 1 974 p | Lúcia Serrão | | 08/01/91 | s14 | AJS | Melgaço | 25-abr-2004 | 11"78 . 8,80 / 1,32 . 3'25"58 | (60b.76+Ps2 / Alt+1000) |