

Sexo: **Feminino**

Escalão: **Sub-18**

Tipo de Provas: **Programa Nacional**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
100 m	11,92	Rosalina Santos	RSA	18/02/98	s18	GDE	Braga	4-jul-2015	
200 m	24,75	Rosalina Santos	RSA	18/02/98	s18	GDE	Braga	5-jul-2015	
400 m	55,39	Joana Frias		07/03/88	s18	CAM	Lignano (Itália)	7-jul-2005	
800 m	2 13,90	Neide Vieira		30/12/79	s18	CAM	Braga	16-jun-1996	
1.500 m	4 41,09	Lúcia Costa		10/01/73	s18	CDN	Lisboa (N)	16-jun-1990	
3.000 m	10 06,74	Mariana Vargem		30/01/01	s18	LCM	Braga	4-jun-2017	
100 m Barr. (76cm)	14,63	Cláudia Ribeiro		08/03/84	s18	GDE	Leiria	19-mai-2001	
400 m Barr. (76cm)	60,58	Cristina Neves		01/01/07	s18	CSM	Banská Bystrica /SVK	20-jul-2024	
2.000 m Obst. (76cm)	7 24,98	Inocência Faria		18/04/89	s18	GDE	Machico	30-jun-2006	
Altura	1,71	Catarina Queirós		23/01/98	s18	AJS	Braga - pc	27-dez-2015	
Vara	3,85	M <sup>ª</sup> Leonor Tavares		24/09/85	s18	CSM	Aulnay	26-jun-2002	
Comprimento	5,69	Milena Lucena		03/09/02	s18	GDE	Madrid	29-jun-2019	
Tripló	11,88	Milena Lucena		03/09/02	s18	GDE	Vagos	7-jul-2019	
Peso - 3 kg	14,37	Catarina Ferreira		15/04/82	s18	CAM	Rio Maior	19-jun-1999	
Disco - 1 kg	37,57	Iara Tembe		01/10/07	s18	CSM	Ribeira Brava	15-dez-2024	
Martelo - 3 kg	61,80	Mariana Pestana		18/04/01	s18	ACDSJ	Funchal	26-mai-2018	
Dardo - 500 g	44,08	Marta Faria		08/07/04	s18	GDE	Setúbal	17-jul-2021	
5.000 m Marcha	24 19,16	Adriana Viveiros		12/03/02	s18	ADRAP	Ribeira Brava	1-jun-2019	
Heptatlo	4 440 p	Milena Lucena		03/09/02	s18	GDE	Lisboa - CAR	19-mai-2019	15,28 . 1,60 . 10,84 . 26,36 // 5,37 . 22,18 . 2 41,46
4 x 100 m	49,72	Seleção da Madeira		2000	s18	SM	Braga	4-jun-2017	Tatiana Silva 00, Ema Camacho 00, Ema Carvão 01, Alexandra Silva 01
Estafeta Medley (Sueca)	2 23,91	G. D. Estreito		2000	s18	GDE	Abrantes	25-jun-2017	Milena Lucena 02, Tatiana Silva 00, Ana Ferreira 02, Ema Camacho 00

Sexo: **Feminino**

Escalão: **Sub-18**

Tipo de Provas: **Pista Coberta**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
<b>60 m</b>	<b>7,52</b>	<b>Rosalina Santos</b>	RSA	18/02/98	s18	GDE	Braga	7-fev-2015	
<b>300 m</b>	<b>41,36</b>	<b>Cristina Neves</b>		01/01/07	s18	CSM	Braga	4-fev-2024	
<b>800 m</b>	<b>2 20,59</b>	<b>Cristina Neves</b>		01/01/07	s18	CSM	Braga	25-fev-2024	
<b>1.500 m</b>	<b>4 47,89</b>	<b>Isabel Gouveia</b>		26/12/78	s18	CAM	Braga	4-fev-1995	
<b>3.000 m</b>	<b>10 12,53</b>	<b>Mariana Vargem</b>		30/01/01	s18	LCM-M	Pombal	14-jan-2018	
<b>60 m Barr. (76cm)</b>	<b>8,90</b>	<b>Tatiana Silva</b>		09/05/00	s18	GDE	Pombal	5-fev-2017	
<b>Altura</b>	<b>1,71</b>	<b>Catarina Queirós</b>		23/01/98	s18	AJS	Braga	27-dez-2015	
<b>Vara</b>	<b>3,76</b>	<b>M<sup>a</sup> Leonor Tavares</b>		24/09/85	s18	CSM	Cercy /FRA	16-mar-2002	
<b>Comprimento</b>	<b>5,38</b>	<b>Catarina Sá</b>		29/05/03	s18	GDE	Pombal	15-fev-2020	
<b>Triplo</b>	<b>11,34</b>	<b>Cláudia Jardim</b>		31/12/80	s18	CAM	Braga	16-fev-1997	
<b>Peso - 3 kg</b>	<b>12,24</b>	<b>Ana Beatriz Gomes</b>		26/11/00	s18	CSM	Pombal	4-fev-2017	
<b>3.000 m Marcha</b>	<b>15 32,32</b>	<b>Adriana Viveiros</b>		12/03/02	s18	ADRAP	Braga	23-fev-2019	
<b>Pentatlo</b>	<b>3 413 p</b>	<b>Catarina Queirós</b>		23/01/98	s18	AJS	Braga	27-dez-2015	9,22 . 1,71 . 9,47 . 5,35 . 2 43,90
<b>4 x 200 m</b>	-	( vago )							
Outras provas (pista coberta):									
<b>200 m</b>	<b>25,55</b>	<b>Joana Frias</b>		07/03/88	s18	CAM	Espinho	7-mar-2004	
<b>400 m</b>	<b>57,16</b>	<b>Joana Frias</b>		07/03/88	s18	CAM	Espinho	5-fev-2005	
<b>60 m Barr. (84cm)</b>	<b>9,36</b>	<b>Cláudia Ribeiro</b>		08/03/84	s18	GDE	Lisboa - pc	4-mar-2001	
<b>Peso - 4 kg</b>	<b>11,07</b>	<b>Catarina Ferreira</b>		15/04/82	s18	CAM	Braga	13-fev-1999	
<b>Triatlo Técnico</b>	<b>2 152 p</b>	<b>Milena Lucena</b>		03/09/02	s18	GDE	Alpiarça	2-mar-2019	1,66 . 9"39 . 9,79
<b>Triatlo B</b>	<b>1 835 p</b>	<b>Catarina Sá</b>		29/05/03	s18	GDE	Alpiarça	29-fev-2020	8"07 . 7,91 . 5,20
<b>4 x 300 m</b>	<b>2 57,07</b>	<b>G. D. Estreito</b>		2002	s18	GDE	Pombal	2-fev-2019	Catarina Sá 03, Clara Azevedo 02, Catarina Pinto 03, Ana Cristina Ferreira 02
<b>4 x 400 m</b>	<b>4 03,04</b>	<b>C. A. Madeira</b>		1979	s18	CAM	Braga	11-fev-1996	Sandra Camacho 79, Marisa Vieira 79, Neide Vieira 79, Tânia Freitas 80

Sexo: **Feminino**

Escalação: **Sub-18**

Tipo de Provas: **Outras Provas**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
300 m	40,46	Sílvia Correia		18/06/97	s18	GDE	Ribeira Brava	7-jun-2014	
							Lisboa (U)	14-jun-2014	
500 m	1 19,79	Catarina Matos		17/10/09	s18	GDE	Ribeira Brava	8-mar-2025	
1.000 m	2 58,9	Lúcia Costa		10/01/73	s18	CDN	Lisboa (N)	12-mar-1989	
Milha (1.609m)	5 13,59	Solange Nunes		16/05/06	s18	GDE	Ribeira Brava	12-jul-2023	
2.000 m	7 11,57	Margarida França		14/08/09	s18	GDE	Ribeira Brava	8-mar-2025	
5.000 m	( vago )								a considerar a melhor marca no final da época 25/26
60 m Barr. (84cm)	9,36	Cláudia Ribeiro		08/03/84	s18	GDE	Lisboa - pc	4-mar-2001	em pista coberta
100 m Barr. (84cm)	14,79	Rosalina Santos	RSA	18/02/98	s18	GDE	Ribeira Brava	24-mai-2015	
300 m Barr. (76cm)	43,75	Ivone Camacho		28/09/74	s18	CAM	Funchal	1-ago-1991	
Peso - 4 kg	12,57	Catarina Ferreira		15/04/82	s18	CAM	Funchal	22-mai-1999	
Martelo - 4 kg	51,35	Mariana Pestana		18/04/01	s18	ACDSJ	Vagos	30-jun-2018	
Dardo - 600 g	42,76	Cátia Silva		15/01/84	s18	CAM	Funchal	2-ago-2001	
3.000 m Marcha	13 36,4	Adriana Viveiros		12/03/02	s18	ADRAP	Ribeira Brava	21-dez-2019	marca corrigida
4.000 m Marcha	22 43,4	Mónica Pereira		31/12/78	s18	CSM	Lisboa (U)	13-mai-1995	
5 km Marcha (Estrada)	26'07"	Adriana Viveiros		12/03/02	s18	ADRAP	Ourém	9-mar-2019	
10.000 m Marcha	50 25,54	Adriana Viveiros		12/03/02	s18	ADRAP	Vagos	6-jul-2019	
Triatlo B	1 867 p	Ema Camacho		21/05/00	s18	GDE	Fx / R. Brava	25-fev-2017	4,93 . 8"07 . 9,55
Hexatlo	3 645 p	Joana Frias		07/03/88	s18	CAM	Funchal	21-mar-2004	16"15 . 1,52 . 9,72 / 5,19 . 27,03 . 2'24"63
4 x 200 m	1 52,95	G. D. Estreito		2009	s18	GDE	Ribeira Brava	11-jan-2026	Eva C. Ferreira 11, Evie Weber 10, Matilde Marujo 10, Catarina Matos 09
4 x 400 m	3 56,80	C. A. Madeira		1979	s18	CAM	Braga	28-abr-1996	Sandra Camacho 79, Marisa Vieira 79, Neide Vieira 79, Tânia Freitas 80
Estafeta Olímpica	4 15,37	G. D. Estreito		2009	s18	GDE	Ribeira Brava	11-mai-2025	Miriam Catanho 11, Matilde Marujo 10, Catarina Matos 09, Margarida França 09
4 x 1500 m	23 55,64	A.D.R. Água de Pena		2002	s18	ADRAP	Ribeira Brava	6-abr-2019	Adriana Viveiros 02, Ana Luísa Catanho 03, Ana Leonor Catanho 03, Érica Remesso 03