

# Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

## FEMININOS

| Escalão     | tipo<br>(al/pc) | Prova             | Características                           | Marca           | vento | Class.   | Atleta                                                               | Data Nasc                                    | Escalão                              | Clube                    | Local             | Data        | Detalhes                                              | Anterior | Atleta                                                          | Data     |
|-------------|-----------------|-------------------|-------------------------------------------|-----------------|-------|----------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------|----------|
| <b>2025</b> |                 |                   |                                           |                 |       |          |                                                                      |                                              |                                      |                          |                   |             |                                                       |          |                                                                 |          |
| Sub 16      | al              | 60 m              |                                           | <b>8,00</b>     | 1,6   | 1ª       | Glória Fernandes                                                     | 01/05/11                                     | sub 16                               | AJS                      | Ribeira Brava     | 14/dez/2025 |                                                       | 8,05     | Rosalina Santos                                                 | 14/12/13 |
| Sub 14      | al              | 600 m             |                                           | <b>1 45,23</b>  |       | 1ª       | Diana Camacho                                                        | 22/01/13                                     | sub 14                               | GDE                      | Ribeira Brava     | 20/dez/2025 |                                                       | 1 47,81  | Mariana Machin                                                  | 17/06/23 |
| <b>2026</b> |                 |                   |                                           |                 |       |          |                                                                      |                                              |                                      |                          |                   |             |                                                       |          |                                                                 |          |
| Sub 18      | al              | 4x 200 m          |                                           | <b>1 52,95</b>  |       | 1ª       | Eva C. Ferreira<br>Evie Weber<br>Matilde Marujo<br>Catarina Matos    | 02/11/11<br>13/04/10<br>27/02/10<br>17/10/09 | sub 16<br>sub 18<br>sub 18<br>sub 18 | GDE<br>GDE<br>GDE<br>GDE | Braga             | 11/jan/2026 |                                                       | 1 54,20  | Núria Neves<br>Eduarda Silva<br>Diana Sousa<br>Glória Fernandes | 05/04/25 |
| Sub 14      | pc              | Peso              | 2 kg                                      | <b>9,49</b>     | pc    | 3ª       | Carolina S. Pereira                                                  | 01/01/13                                     | sub 14                               | AJS                      | Braga             | 31/jan/2026 |                                                       | 8,24     | Lúcia Serrão                                                    | 31/01/04 |
| Absoluto    | pc              | 3 000 m marcha    |                                           | <b>12 44,15</b> | pc    | 1ª       | Vitória Oliveira                                                     | 30/08/92                                     | Senior                               | AJS                      | Braga             | 14/fev/2026 |                                                       | 12 47,71 | Maribel Gonçalves                                               | 14/02/04 |
| Sub 14      | al              | 1 000 m           |                                           | <b>3 15,51</b>  |       | 1ª       | Diana Camacho                                                        | 22/01/13                                     | sub 14                               | GDE                      | Ribeira Brava     | 14/fev/2026 |                                                       | 3 15,91  | Sandra Camacho                                                  | 03/05/92 |
| Sub 14      | al              | 150 m             |                                           | <b>20,25</b>    | 0,6   | 1ª série | Ana Maria Silva                                                      | 08/01/13                                     | sub 14                               | GDE                      | Ribeira Brava     | 15/fev/2026 |                                                       | 20,26    | Ema Camacho                                                     | 14/12/13 |
| Absoluto    | pc              | 4x 400 m          |                                           | <b>3 46,37</b>  | pc    | 2ª       | Catarina Karas<br>Maria Avelino<br>Bárbara Medeiros<br>Mariana Bento | 23/05/00<br>12/12/05<br>04/09/01<br>22/11/01 | Senior<br>sub 23<br>Senior<br>Senior | AJS<br>AJS<br>AJS<br>AJS | Braga             | 15/fev/2026 |                                                       | 3 48,44  | Joana Arduino<br>Marisa Vieira<br>Nédia Semedo<br>Tânia Freitas | 27/01/02 |
| Absoluto    | pc              | 3 000 m marcha    |                                           | <b>12 40,73</b> | pc    | 1ª       | Vitória Oliveira                                                     | 30/08/92                                     | Senior                               | AJS                      | Braga             | 28/fev/2026 |                                                       | 12 44,15 | Vitória Oliveira                                                | 14/02/26 |
| Sub 14      | al              | Pentatlo Regional | 60 . Ps2 / 50b.65 . Cp . 1000             | <b>2.680 p</b>  | 1,3   | 1ª       | Diana Camacho                                                        | 22/01/13                                     | sub 14                               | GDE                      | C.Lobos / R.Brava | 8/mar/2026  | 8"53v . 6,59 / 8"93v . 4,46 . 3'20"73                 | 2552p    | Glória Fernandes                                                | 07/04/24 |
| Sub 16      | al              | Heptatlo          | 80b.76 . Dd.5 . Alt / 80 . Cp . Ps3 . 800 | <b>3 572 p</b>  | 1,1   | 1ª       | Sofia L. Henriques                                                   | 21/01/12                                     | sub 16                               | AJS                      | C.Lobos / R.Brava | 8/mar/2026  | 12,91v . 12,88 . 1,41 / 10"47 . 4,92 . 7,31 . 2'51"82 | 3512p    | Sofia Santos                                                    | 13/04/08 |

Total: 11 recordes

# Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

## MASCULINOS

| Escalão     | tipo<br>(al/pc) | Prova      | Características          | Marca          | vento | Class.   | Atleta                                                              | Data Nasc                                    | Escalão                              | Clube                    | Local             | Data        | Detalhes         | Anterior | Atleta                                                              | Data     |
|-------------|-----------------|------------|--------------------------|----------------|-------|----------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------|------------------|----------|---------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>2025</b> |                 |            |                          |                |       |          |                                                                     |                                              |                                      |                          |                   |             |                  |          |                                                                     |          |
| Sub 16      | al              | 1.000 m    |                          | <b>2 41,02</b> |       | 1º       | Matias Brites                                                       | 20/10/10                                     | sub 16                               | ADRAP                    | Ribeira Brava     | 14/dez/2025 |                  | 2 42,87  | Pedro Monteiro                                                      | 21/12/19 |
| Sub 16      | al              | 4x 200 m   |                          | <b>1 40,80</b> |       | 1º       | Bernardo Silva<br>Domenic Rey<br>Tiago Abreu<br>Francisco Gonçalves | 18/02/10<br>11/10/10<br>29/07/10<br>04/03/10 | sub 16<br>sub 16<br>sub 16<br>sub 16 | GDE<br>GDE<br>GDE<br>GDE | Ribeira Brava     | 14/dez/2025 | Também s18 e s20 | (vago)   |                                                                     |          |
| Sub 16      | pc              | 60 m       |                          | <b>7,62</b>    | pc    | 6º série | Bernardo Silva                                                      | 18/02/10                                     | sub 16                               | GDE                      | Pombal            | 27/dez/2025 |                  | 7,75     | João Nuno Ramos                                                     | 27/01/01 |
| Sub 16      | pc              | 300 m      |                          | <b>39,62</b>   | pc    | 5º série | Bernardo Silva                                                      | 18/02/10                                     | sub 16                               | GDE                      | Pombal            | 27/dez/2025 |                  | (vago)   |                                                                     |          |
| Sub 16      | pc              | 60 m       |                          | <b>7,54</b>    | pc    | 4º série | Bernardo Silva                                                      | 18/02/10                                     | sub 16                               | GDE                      | Pombal            | 28/dez/2025 |                  | 7,62     | Bernardo Silva                                                      | 27/12/25 |
| <b>2026</b> |                 |            |                          |                |       |          |                                                                     |                                              |                                      |                          |                   |             |                  |          |                                                                     |          |
| Sub 20      | pc              | Altura     |                          | <b>2,07</b>    | pc    | 1º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Lisboa (CAR)      | 10/jan/2026 |                  | 2,04     | Frederico Spínola                                                   | 01/02/97 |
| Sub 20      | al              | Altura     |                          | <b>2,07</b>    | pc    | 1º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Lisboa (CAR)      | 10/jan/2026 |                  | 2,06     | Frederico Spínola                                                   | 11/05/97 |
| Sub 23      | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>8,05</b>    | pc    | 2º       | Rafael M. Santos                                                    | 09/11/05                                     | sub 23                               | AJS                      | Lisboa (CAR)      | 10/jan/2026 |                  | 8,05     | Rafael M. Santos                                                    | 26/01/25 |
| Sub 18      | al              | 4x 200 m   |                          | <b>1 39,11</b> |       | 1ª       | Bernardo Silva<br>Domenic Rey<br>Tiago Abreu<br>Francisco Gonçalves | 18/02/10<br>11/10/10<br>29/07/10<br>04/03/10 | sub 18<br>sub 18<br>sub 18<br>sub 18 | GDE<br>GDE<br>GDE<br>GDE | Ribeira Brava     | 11/jan/2026 |                  | 1 40,80  | Bernardo Silva<br>Domenic Rey<br>Tiago Abreu<br>Francisco Gonçalves | 14/12/25 |
| Sub 20      | pc              | Altura     |                          | <b>2,07</b>    | pc    | 1º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Pombal - pc       | 25/jan/2026 | igualado         | 2,07     | Eduardo Carrolo                                                     | 10/01/26 |
| Sub 20      | al              | Altura     |                          | <b>2,07</b>    | pc    | 1º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Pombal - pc       | 25/jan/2026 | igualado         | 2,07     | Eduardo Carrolo                                                     | 10/01/26 |
| Sub 23      | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>8,02</b>    | pc    | 2º elim. | Rafael M. Santos                                                    | 09/11/05                                     | sub 23                               | AJS                      | Pombal - pc       | 25/jan/2026 |                  | 8,05     | Rafael M. Santos                                                    | 26/01/25 |
| Absoluto    | al              | 2 000 m    |                          | <b>5 13,23</b> | pc    | 5º série | Diogo Rosário                                                       | 02/10/00                                     | Senior                               | AJS                      | Pombal - pc       | 25/jan/2026 | igualado         | 5 24,2   | Marco Rebelo                                                        | 10/04/96 |
| Absoluto    | pc              | 2 000 m    |                          | <b>5 13,23</b> | pc    | 5º série | Diogo Rosário                                                       | 02/10/00                                     | Senior                               | AJS                      | Pombal - pc       | 25/jan/2026 |                  | (vago)   |                                                                     |          |
| Sub 18      | al              | 400 m      |                          | <b>49,15</b>   |       | 1º       | Mateus Jesus                                                        | 07/08/09                                     | sub 18                               | CSM                      | Ribeira Brava     | 31/jan/2026 |                  | 49,64    | Mateus Jesus                                                        | 07/06/25 |
| Sub 18      | pc              | 60 m       |                          | <b>7,16</b>    | pc    | 3º elim. | Mateus Jesus                                                        | 07/08/09                                     | sub 18                               | CSM                      | Braga - pc        | 7/fev/2026  |                  | 7,23     | André Jerónimo                                                      | 21/12/19 |
| Sub 18      | pc              | 60 m       |                          | <b>7,12</b>    | pc    | 5º       | Mateus Jesus                                                        | 07/08/09                                     | sub 18                               | CSM                      | Braga - pc        | 7/fev/2026  |                  | 7,16     | Mateus Jesus                                                        | 07/02/26 |
| Sub 18      | pc              | 3 000 m    |                          | <b>8 57,16</b> | pc    | 4º       | Pedro Azevedo                                                       | 03/07/09                                     | sub 18                               | GDE                      | Braga - pc        | 8/fev/2026  |                  | 9 09,96  | Christian Prell                                                     | 09/02/20 |
| Sub 23      | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>8,02</b>    | pc    | 1º elim. | Rafael M. Santos                                                    | 09/11/05                                     | sub 23                               | AJS                      | Braga - pc        | 8/fev/2026  | igualado         | 8,02     | Rafael M. Santos                                                    | 25/01/26 |
| Sub 23      | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>7,94</b>    | pc    | 1º       | Rafael M. Santos                                                    | 09/11/05                                     | sub 23                               | AJS                      | Braga - pc        | 8/fev/2026  |                  | 8,02     | Rafael M. Santos                                                    | 25/01/26 |
| Sub 20      | pc              | Altura     |                          | <b>2,12</b>    | pc    | 2º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Braga - pc        | 15/fev/2026 |                  | 2,07     | Eduardo Carrolo                                                     | 10/01/26 |
| Sub 20      | al              | Altura     |                          | <b>2,12</b>    | pc    | 2º       | Eduardo Carrolo                                                     | 23/05/07                                     | sub 20                               | GDE                      | Braga - pc        | 15/fev/2026 |                  | 2,07     | Eduardo Carrolo                                                     | 10/01/26 |
| Sub 23      | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m | <b>7,91</b>    | pc    | 2º elim. | Rafael M. Santos                                                    | 09/11/05                                     | sub 23                               | AJS                      | Ourense /ESP - pc | 21/fev/2026 |                  | 7,94     | Rafael M. Santos                                                    | 08/02/26 |

## Recordes Regionais batidos na época 2025/2026

### MASCULINOS

| Escalão  | tipo<br>(al/pc) | Prova      | Características                                                    | Marca          | vento | Class.   | Atleta           | Data Nasc | Escalão | Clube | Local               | Data        | Detalhes                                                                     | Anterior | Atleta           | Data     |
|----------|-----------------|------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|-------|----------|------------------|-----------|---------|-------|---------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|----------|
| Absoluto | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m                                           | <b>7,91</b>    | pc    | 2º elim. | Rafael M. Santos | 09/11/05  | sub 23  | AJS   | Ourense /ESP - pc   | 21/fev/2026 |                                                                              | 7,93     | Amâncio Santos   | 24/02/01 |
| Sub 23   | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m                                           | <b>7,87</b>    | pc    | 2º elim. | Rafael M. Santos | 09/11/05  | sub 23  | AJS   | Ourense /ESP - pc   | 21/fev/2026 |                                                                              | 7,91     | Rafael M. Santos | 21/02/26 |
| Absoluto | pc              | 60 m Barr. | 5b - 13,72+9,14 / 1,067m                                           | <b>7,87</b>    | pc    | 4º       | Rafael M. Santos | 09/11/05  | sub 23  | AJS   | Ourense /ESP - pc   | 21/fev/2026 |                                                                              | 7,91     | Rafael M. Santos | 21/02/26 |
| Sub 20   | pc              | Triplo     |                                                                    | <b>14,58</b>   | pc    | 2º       | Eduardo Carrolo  | 23/05/07  | sub 20  | GDE   | Braga - pc          | 22/fev/2026 |                                                                              | 14,50    | Bruno Costa      | 06/02/11 |
| Sub 18   | pc              | 200 m      |                                                                    | <b>22,60</b>   | pc    | 2º série | Mateus Jesus     | 07/08/09  | sub 18  | CSM   | Braga - pc          | 22/fev/2026 |                                                                              | 22,61    | Mateus Jesus     | 16/02/25 |
| Sub 20   | pc              | 200 m      |                                                                    | <b>22,60</b>   | pc    | 2º série | Mateus Jesus     | 07/08/09  | sub 18  | CSM   | Braga - pc          | 22/fev/2026 |                                                                              | 22,61    | Mateus Jesus     | 16/02/25 |
| Sub 18   | al              | 100 m      |                                                                    | <b>10,94</b>   | 1,9   | 1º       | Mateus Jesus     | 07/08/09  | sub 18  | CSM   | Ribeira Brava       | 7/mar/2026  |                                                                              | 11,06    | Tito Fernandes   | 09/07/16 |
| Sub 18   | al              | 2 000 m    |                                                                    | <b>5 52,54</b> |       | 1º       | Pedro Azevedo    | 03/07/09  | sub 18  | GDE   | Ribeira Brava       | 7/mar/2026  |                                                                              | 5 57,8   | Marco Rebelo     | 07/01/90 |
| Sub 18   | al              | Decatlo    | 100 . Cp . Ps5 . Alt . 400 /<br>110b.91 . Dcl.5 . Vr . Dd.7 . 1500 | <b>5 276 p</b> | 0,6   | 1º       | Mateus Jesus     | 07/08/09  | sub 18  | CSM   | C. Lobos / R. Brava | 8/mar/2026  | 10°94 . 6,36 . 10,06 . 1,64 . 52°27 /<br>15°66 . 25,21 . 0 . 36,27 . 5'09"42 | 5033p    | Pedro Buaró      | 02/04/17 |

Total: 32 recordes