

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

60 m

|      |                     |          |     |     |  |  |              |            |
|------|---------------------|----------|-----|-----|--|--|--------------|------------|
| 8,66 | Glória Fernandes    | 01/05/11 | s14 | AJS |  |  | Pombal       | 09-03-2024 |
| 8,98 | Beatriz S. Pereira  | 10/05/12 | s14 | CSM |  |  | Lisboa (CAR) | 01-03-2025 |
| 8,98 | Carolina S. Pereira | 01/01/13 | s14 | AJS |  |  | Braga        | 31-01-2026 |
| 9,01 | Joana Frias         | 07/03/88 | s14 | CAM |  |  | Braga        | 27-01-2001 |

60 m barreiras

6b / 0,76m - 12 + 7m

|       |                |          |     |       |  |  |          |            |
|-------|----------------|----------|-----|-------|--|--|----------|------------|
| 11,40 | Sofia Santos   | 02/06/94 | s14 | ADRAP |  |  | Alpiarça | 03-02-2007 |
| 11,64 | Lúcia Serrão   | 08/01/91 | s14 | AJS   |  |  | Braga    | 31-01-2004 |
| 12,58 | Suse Conceição | 06/07/92 | s14 | UDST  |  |  | Braga    | 29-01-2005 |
| 12,81 | Vanessa Jesus  | 03/07/93 | s14 | UDST  |  |  | Braga    | 11-02-2006 |
| 13,96 | Carina Silva   | 28/02/95 | s14 | ADRPD |  |  | Alpiarça | 02-02-2008 |

Salto em ALTURA

|      |                 |          |     |      |  |  |        |            |
|------|-----------------|----------|-----|------|--|--|--------|------------|
| 1,43 | Eduarda Ribeiro | 20/01/85 | s14 | GDE  |  |  | Braga  | 24-01-1998 |
| 1,31 | Carla André     | 13/11/77 | s14 | ADPS |  |  | Braga  | 16-12-1989 |
| 1,30 | Ana Vasconcelos | 29/01/74 | s14 | CSM  |  |  | Aveiro | 19-12-1987 |

Salto em COMPRIMENTO

|      |                     |          |     |       |  |  |              |            |
|------|---------------------|----------|-----|-------|--|--|--------------|------------|
| 4,39 | Glória Fernandes    | 01/05/11 | s14 | AJS   |  |  | Pombal       | 09-03-2024 |
| 4,18 | Beatriz S. Pereira  | 10/05/12 | s14 | CSM   |  |  | Lisboa (CAR) | 01-03-2025 |
| 4,18 | Carolina S. Pereira | 01/01/13 | s14 | AJS   |  |  | Braga        | 31-01-2026 |
| 4,14 | Joana Frias         | 07/03/88 | s14 | CAM   |  |  | Braga        | 27-01-2001 |
| 4,11 | Sofia Santos        | 02/06/94 | s14 | ADRAP |  |  | Alpiarça     | 03-02-2007 |

Lançamento do PESO

2 kg

|      |                     |          |     |       |  |  |          |            |
|------|---------------------|----------|-----|-------|--|--|----------|------------|
| 9,49 | Carolina S. Pereira | 01/01/13 | s14 | AJS   |  |  | Braga    | 31-01-2026 |
| 8,24 | Lúcia Serrão        | 08/01/91 | s14 | AJS   |  |  | Braga    | 31-01-2004 |
| 8,16 | Glória Fernandes    | 01/05/11 | s14 | AJS   |  |  | Pombal   | 09-03-2024 |
| 7,94 | Sofia Santos        | 02/06/94 | s14 | ADRAP |  |  | Alpiarça | 03-02-2007 |
| 7,82 | Joana Frias         | 07/03/88 | s14 | CAM   |  |  | Braga    | 27-01-2001 |

| Marca                            | Atleta                                    | Nac | D.N.     | Escalão | Clube | Obs | Local        | Data       |
|----------------------------------|-------------------------------------------|-----|----------|---------|-------|-----|--------------|------------|
| <b>TRIATLO - Simples</b>         |                                           |     |          |         |       |     |              |            |
| 60m + Comprimento + Peso 2       |                                           |     |          |         |       |     |              |            |
| 1 467 p                          | Glória Fernandes<br>8"66 . 4,39 . 8,16    |     | 01/05/11 | s14     | AJS   |     | Pombal       | 09-03-2024 |
| 1 417 p                          | Carolina S. Pereira<br>8"98 . 4,18 . 9,49 |     | 01/01/13 | s14     | AJS   |     | Braga        | 31-01-2026 |
| 1 292 p                          | Joana Frias<br>9"01 . 4,14 . 7,82         |     | 07/03/88 | s14     | CAM   |     | Braga        | 27-01-2001 |
| 1 230 p                          | Beatriz S. Pereira<br>8"98 . 4,18 . 6,59  |     | 10/05/12 | s14     | CSM   |     | Lisboa (CAR) | 01-03-2025 |
| <b>TRIATLO TÉCNICO</b>           |                                           |     |          |         |       |     |              |            |
| Peso 2 + 60mB (76) + Comprimento |                                           |     |          |         |       |     |              |            |
| 1 201 p                          | Sofia Santos<br>7,94 . 11"40 . 4,11       |     | 02/06/94 | s14     | ADRAP |     | Alpiarça     | 03-02-2007 |
| 1 084 p                          | Lúcia Serrão<br>8,24 . 11"64 . 3,66       |     | 08/01/91 | s14     | AJS   |     | Braga        | 31-01-2004 |
| 941 p                            | Suse Conceição<br>7,20 . 12"58 . 3,91     |     | 06/07/92 | s14     | UDST  |     | Braga        | 29-01-2005 |
| 820 p                            | Vanessa Jesus<br>6,00 . 12"81 . 3,84      |     | 03/07/93 | s14     | UDST  |     | Braga        | 11-02-2006 |
| 687 p                            | Carina Silva<br>6,24 . 13"96 . 3,72       |     | 28/02/95 | s14     | ADRPD |     | Alpiarça     | 02-02-2008 |