

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
60 m								
8,43	Matilde Marujo	27/02/10	s16	GDE			Pombal	01-03-2025
8,48	Camila Lucena	07/08/94	s16	CSM			Alpiarça	07-03-2009
8,51	Joana Frias	07/03/88	s16	CAM			Alpiarça	01-02-2003
8,55	Nídia Encarnação	13/05/91	s16	CAM			Alpiarça	28-01-2006
8,63	Sofia Santos	02/06/94	s16	ADRAP			Alpiarça	16-02-2008
8,66	Glória Fernandes	01/05/11	s14	AJS			Pombal	09-03-2024
8,68	Filipa Freitas	11/02/84	s16	CAM			Braga	23-01-1999
8,98	Beatriz S. Pereira	10/05/12	s14	CSM			Lisboa (CAR)	01-03-2025
8,98	Carolina S. Pereira	01/01/13	s14	AJS			Braga	31-01-2026
9,07	Diana Pereira	30/04/96	s16	ADRAP			Alpiarça	06-03-2010

1 500 m								
5 04,07	Catarina Matos	17/10/09	s16	GDE			Braga	03-02-2024

60 m barreiras								
6b / 0,76m - 12 + 8m								
9,93	Sofia Santos	02/06/94	s16	ADRAP			Alpiarça	07-03-2009
9,94	Kimberly Nunes	08/06/10	s16	AJS			Lisboa (CAR)	01-03-2025
10,05	Milena Lucena	03/09/02	s16	GDE			Alpiarça	04-03-2017
10,28	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	s16	CSM			Alpiarça	23-02-2013
10,29	Sílvia Correia	18/06/97	s16	GDE			Alpiarça	05-02-2011
10,30	Catarina Rosa	03/07/98	s16	CSM			Alpiarça	23-02-2013
10,65	Cristina Neves	01/01/07	s16	CSM			Pombal	12-03-2022
10,72	Camila Lucena	07/08/94	s16	CSM			Alpiarça	07-02-2009
10,73	Joana Frias	07/03/88	s16	CAM			Braga	04-01-2003
10,75	Madalena Neto	22/01/11	s16	CSM			Braga	31-01-2026

Salto em ALTURA								
1,48	Camila Lucena	07/08/94	s16	CSM			Alpiarça	07-03-2009
1,43	Eduarda Ribeiro	20/01/85	s14	GDE			Braga	24-01-1998
1,37	Sónia Ornelas	17/03/75	s16	CSM			Funchal	02-12-1989
1,36	Madalena Neto	22/01/11	s16	CSM			Braga	31-01-2026
1,33	Ana Vasconcelos	29/01/74	s16	CSM			Funchal	03-12-1988

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Salto com VARA

2,90	Eduarda Silva	12/03/10	s16	AJS			Pombal	02-02-2025
2,50	Carlota V. Fernandes	29/10/10	s16	AJS			Pombal	02-02-2025
2,20	Laura I. Gouveia	09/10/10	s16	AJS			Pombal	02-02-2025
2,10	Daniella Olivier	21/11/94	s16	ADRAP			Alpiarça	16-02-2008

Salto em COMPRIMENTO

5,09	Kimberly Nunes	08/06/10	s16	AJS			Lisboa (CAR)	01-03-2025
4,82	Sofia Santos	02/06/94	s16	ADRAP			Alpiarça	07-02-2009
4,72	Joana Frias	07/03/88	s16	CAM			Braga	04-01-2003
4,72	Milena Lucena	03/09/02	s16	CSM			Alpiarça	04-03-2017
4,67	Filipa Freitas	11/02/84	s16	CAM			Braga	23-01-1999
4,66	Cristina Neves	01/01/07	s16	CSM			Pombal	12-03-2022
4,44	Lúcia Serrão	08/01/91	s16	AJS			Braga	11-02-2006
4,44	Margarida Assunção	11/07/04	s16	ADRAP			Alpiarça	02-03-2019
4,43	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	s16	CSM			Alpiarça	23-02-2013
4,39	Glória Fernandes	01/05/11	s14	AJS			Pombal	09-03-2024

TRIPLO Salto

11,03	Cláudia Jardim	31/12/80	s16	CAM			Aveiro	26-11-1995
10,44	Joana Frias	07/03/88	s16	CAM			Alpiarça	01-02-2003

Lançamento do PESO

3 kg								
11,70	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	s16	CSM			Pombal	06-12-2015
9,26	Sandra Silva	24/11/94	s16	ADRAP			Alpiarça	07-03-2009
9,07	Sofia Santos	02/06/94	s16	ADRAP			Alpiarça	07-02-2009
8,81	Filipa Freitas	11/02/84	s16	CAM			Braga	23-01-1999
8,77	Kimberly Nunes	08/06/10	s16	AJS			Lisboa (CAR)	01-03-2025
8,56	Lúcia Serrão	08/01/91	s16	AJS			Braga	11-02-2006
8,21	Catarina Rosa	03/07/98	s16	CSM			Alpiarça	23-02-2013
8,00	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	s16	CSM			Alpiarça	23-02-2013
7,57	Matilde Freitas	16/01/08	s16	ADRAP			Pombal	18-03-2023
7,47	Milena Lucena	03/09/02	s16	CSM			Alpiarça	04-03-2017

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

TRIATLO TÉCNICO

Comprimento/Altura + 60m barr.76 + Peso 3								
1 756 p	Kimberly Nunes		08/06/10	s16	AJS		Lisboa (CAR)	01-03-2025
	5,09 . 9,94 . 8,77							
1 650 p	Sofia Santos		02/06/94	s16	ADRAP		Alpiarça	07-02-2009
	4,82 . 10,23 . 9,07							
1 553 p	Milena Lucena		03/09/02	s16	CSM		Alpiarça	04-03-2017
	4,72 . 10,05 . 7,47							
1 471 p	Jéssica C. Gouveia		03/08/99	s16	CSM		Alpiarça	23-02-2013
	4,43 . 10,28 . 8,00							
1 426 p	Joana Frias		07/03/88	s16	CAM		Braga	04-01-2003
	4,72 . 10,73 . 7,37							
1 394 p	Lúcia Serrão		08/01/91	s16	AJS		Braga	11-02-2006
	4,44 . 10,95 . 8,56							
1 375 p	Sílvia Correia		18/06/97	s16	GDE		Alpiarça	05-02-2011
	4,22 . 10,29 . 7,35							
1 367 p	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Alt	Braga	31-01-2026
	1,36 . 10,75 . 6,75							
1 356 p	Cristina Neves		01/01/07	s16	CSM		Pombal	12-03-2022
	4,66 . 10,65 . 6,33							
1 194 p	Matilde Freitas		16/01/08	s16	ADRAP		Pombal	18-03-2023
	4,16 . 11,37 . 7,57							

TRIATLO OPCIONAL

60m Barr.0,76 + 60m + Altura								
1 810 p	Camila Lucena		07/08/94	s16	CSM		Alpiarça	07-02-2009
	10,72 . 8,49 . 1,41							