

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

60 m

8,14	João Ramos	14/01/86	s14	GDE			Braga	23-01-1999
8,70	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M			Braga	31-01-2026
8,73	Miguel Brito	16/06/11	s14	AJS			Pombal	09-03-2024
9,53	João Ferreira	02/11/12	s14	CSM			Lisboa (CAR)	01-03-2025

60 m barreiras

6b / 0,76m - 12 + 7,5m								
10,19	Ricardo Afonso	05/11/94	s14	CDCPM			Alpiarça	03-02-2007
10,46	Luís Silva	06/06/92	s14	UDST			Alpiarça	10-06-2005
11,07	Samuel Oliveira	02/03/95	s14	CSM			Alpiarça	02-02-2008
11,25	João Frias	09/01/91	s14	CAM			Braga	31-01-2004
12,85	Vítor Chaves	29/05/93	s14	GDE			Braga	11-02-2006

Salto em ALTURA

1,49	Vítor Viveiros	18/03/84	s14	GDE			Braga	26-01-1997
1,41	Fernando Faria	01/04/76	s14	CSM			Machico	03-12-1988

Salto em COMPRIMENTO

5,34	João Ramos	14/01/86	s14	GDE			Braga	23-01-1999
4,61	Ricardo Afonso	05/11/94	s14	CDCPM			Alpiarça	03-02-2007
4,30	Hélder Pestana	11/02/87	s14	GDE			Braga	29-01-2000
4,23	Miguel Brito	16/06/11	s14	AJS			Pombal	09-03-2024
4,19	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M			Braga	31-01-2026

Lançamento do PESO

3 kg								
9,34	Vítor Chaves	29/05/93	s14	GDE			Braga	11-02-2006
8,91	João Ramos	14/01/86	s14	GDE			Braga	23-01-1999
7,89	João Frias	09/01/91	s14	CAM			Braga	31-01-2004
7,12	Miguel Brito	16/06/11	s14	AJS			Pombal	09-03-2024
6,86	Ricardo Afonso	05/11/94	s14	CDCPM			Alpiarça	03-02-2007

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
TRIATLO SIMPLES								
60m + Peso 3kg + Comprimento								
1 389 p	João Ramos 8"14 . 8,91 . 5,34		14/01/86	s14	GDE		Braga	23-01-1999
924 p	Miguel Brito 8"73 . 7,12 . 4,23		16/06/11	s14	AJS		Pombal	09-03-2024
883 p	Tomás Gonçalves 8"70 . 6,40 . 4,19		20/09/13	s14	AAM-M		Braga	31-01-2026
566 p	João Ferreira 9"53 . 5,49 . 3,64		02/11/12	s14	CSM		Lisboa (CAR)	01-03-2025
TRIATLO TÉCNICO								
60m barr.76 + Peso 3 + Comprimento								
1 115 p	Ricardo Afonso 10"19 . 6,86 . 4,61		05/11/94	s14	CDCPM		Alpiarça	03-02-2007
917 p	João Frias 11"25 . 7,89 . 4,13		09/01/91	s14	CAM		Braga	31-01-2004
758 p	Vítor Chaves 12"85 . 9,34 . 3,83		29/05/93	s14	GDE		Braga	11-02-2006
711 p	Samuel Oliveira 11"07 . 6,34 . 3,16		02/03/95	s14	CSM		Alpiarça	02-02-2008
505 p	Jorge Abreu 12"97 . 5,76 . 3,89		29/10/93	s14	AJS		Braga	29-01-2005