



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

60 m

prova do programa nacional de pista coberta

7,09	0,6	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	s18	GDE			Câmara de Lobos	07-01-2022
7,12	pc	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM			Braga - pc	07-02-2026
7,13	1,1	Rodrigo Ramos	02/07/98	s18	AJS			Ribeira Brava	05-12-2015
7,23	pc	André Jerónimo	09/07/02	s18	AJS			Alpiarça	21-12-2019
7,25	1,1	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP			Ribeira Brava	05-12-2015
7,25	2,0	Carlos Magno Silva	12/01/08	s18	GDE			Ribeira Brava	14-12-2024
7,27	pc	Sérgio Mendes	09/01/93	s18	GDE			Alpiarça	06-03-2010
7,30	1,1	António Jesus	23/03/92	s18	GDE			Ribeira Brava	03-01-2009
7,30	1,2	Bruno Pita	14/03/03	s18	GDE			Ribeira Brava	11-01-2020
7,31	-0,2	Filipe Goulart	27/03/87	s18	ADRAP			Funchal	10-01-2004
7,31	-0,2	Victor Rodrigues	20/05/88	s18	CSM			Funchal	12-07-2005

100 m

prova do programa nacional de ar livre

10,94	1,9	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM			Ribeira Brava	07-03-2026
11,06	0,5	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP			Lagoa	02-07-2016
11,20	-1,2	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	s18	GDE			Banská Bystrica /SLK	25-07-2022
11,22	1,5	António Jesus	23/03/92	s18	GDE			Ribeira Brava	17-06-2009
11,25	1,9	Filipe Goulart	27/03/87	s18	ADRAP			Funchal	20-03-2004
11,31	1,9	Rodrigo Ramos	02/07/98	s18	AJS			Ribeira Brava	17-06-2015
11,38	1,5	Bruno Pita	14/03/03	s18	GDE			Ribeira Brava	01-08-2020
11,38	1,5	Manuel Vieira	15/02/03	s18	ADRAP			Ribeira Brava	01-08-2020
11,41	1,0	Victor Rodrigues	20/05/88	s18	CSM			Seixal	25-06-2005
11,42	-1,6	João Frias	09/01/91	s18	ADRAP			Ribeira Brava	23-02-2008

Tempos manuais:

10"8		João Raimundo	23/01/64	s18	CSM			Guarda	13-06-1981
11"0		Paulo Morna	09/07/56	s18	CSM			Funchal	16-05-1973
11"1		Maurílio Silva	14/08/54	s18	CSM			Coimbra	29-05-1971

200 m

prova do programa nacional de ar livre

22,30	-1,4	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP			Lagoa	03-07-2016
22,53	0,0	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM			Ribeira Brava	05-01-2025
22,90	1,5	António Jesus	23/03/92	s18	GDE			Ribeira Brava	15-07-2009
22,93	1,9	Maurício Ribeiro	07/07/73	s18	CDN			Lisboa (N)	24-06-1990
22,97	-1,0	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	s16	GDE			Lousada	25-07-2021
23,04	pc	André Jerónimo	09/07/02	s18	AJS			Pombal - pc	29-12-2019
23,11	Reg	José Moura	20/01/86	s18	CSM			Abrantes	22-06-2003
23,11	0,9	Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Seixal	14-06-2009
23,15	1,9	Bruno Santos	02/04/85	s18	CSM			Funchal	28-07-2002
23,22	-1,2	Rodrigo Ramos	02/07/98	s18	AJS			Ribeira Brava	24-06-2015

Tempos manuais:

22"3		João Raimundo	23/01/64	s18	CSM			Funchal	30-07-1981
------	--	---------------	----------	-----	-----	--	--	---------	------------



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

300 m

prova do programa nacional de pista coberta

34,95		Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM		Ribeira Brava	25-01-2025
35,81		Roberto Nóbrega		31/05/92	s18	ADRAP		Luso	27-06-2009
35,90		Micael Franco		31/08/95	s18	ADRAP		Fátima	02-06-2012
36,38		João Frias		09/01/91	s18	ADRAP		Machico	19-04-2008
36,54		Lourenço A. Viveiros		16/06/06	s18	GDE		Ribeira Brava	08-01-2022
36,75		Belarmino Silva		03/05/94	s18	ADRAP		Leiria	04-06-2011
36,79		Hugo Silva		04/01/91	s18	CSM		Ribeira Brava	10-05-2008
36,82		Lucas R. Santos		13/07/07	s18	AJS		Almada	17-06-2023
36,85		Manuel Vieira		15/02/03	s18	ADRAP		Ribeira Brava	27-04-2019
36,87		Renan Gregório	BRA	10/10/96	s18	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
36,87		Nuno Pereira		27/11/00	s18	GDE		Braga	04-06-2017
Tempos manuais:									
36"3		Maurício Ribeiro		07/07/73	s18	CDN		Funchal	06-06-1990

400 m

prova do programa nacional de ar livre

49,15		Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM		Ribeira Brava	31-01-2026
50,16		Bruno Santos		02/04/85	s18	CSM		Cagliari	01-06-2002
50,39		Nuno Pereira		27/11/00	s18	GDE		Ribeira Brava	15-07-2017
50,49		Roberto Nóbrega		31/05/92	s18	ADRAP		Ribeira Brava	01-07-2009
50,79		Maurício Ribeiro		07/07/73	s18	CDN		Maia	16-06-1990
51,19		Hugo Silva		04/01/91	s18	CSM		Machico	05-07-2008
51,39		Lucas R. Santos		13/07/07	s18	AJS		Ribeira Brava	28-06-2024
51,77		Wilson Barros		14/09/94	s18	ADRAP		Ribeira Brava	06-07-2011
51,78		Rúben Gonçalves		04/01/86	s18	GDE		Guimarães	17-05-2003
51,82		António Jesus		23/03/92	s18	GDE		Ribeira Brava	20-06-2009
Tempos manuais:									
51"4		Edmundo Correia		18/08/63	s18	CDN		Lisboa (N)	16-04-1979

800 m

prova dos programas nacionais

1 53,09		Nuno Pereira		27/11/00	s18	GDE		Ribeira Brava	16-07-2017
1 57,14		Marco Rebelo		18/06/73	s18	CDN		Maia	17-06-1990
1 57,3		Sérgio Quintal		08/07/60	s18	CSM		Lisboa (N)	19-06-1977
1 57,37		Pedro Monteiro		03/02/04	s18	GDE		Guimarães	04-07-2021
1 57,63		Paulo Lima		01/05/93	s18	ADRAP		Lisboa (U)	13-06-2010
1 57,7		Francisco Viveiros		15/11/61	s18	CSM		Lisboa (N)	14-05-1978
1 57,79		Diogo Sousa		28/11/83	s18	GDE		Braga	30-07-2000
1 58,0		Edmundo Correia		18/08/63	s18	CDN		Lisboa (N)	18-05-1980
1 58,6		Nélio Ornelas		21/09/72	s18	CDN		Funchal	04-06-1989
1 59,0		Emanuel Viveiros		05/06/60	s18	CDN		Funchal	12-06-1977



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

1 500 m

prova dos programas nacionais									
3 55,83		Nuno Pereira	27/11/00	s18		GDE		Ribeira Brava	27-05-2017
3 59,82		Eduardo Pestana	06/08/02	s18		AJS		Ribeira Brava	15-06-2019
4 00,1		Francisco Viveiros	15/11/61	s18		CSM		Coimbra	06-06-1978
4 03,99		Marco Rebelo	18/06/73	s18		CDN		Lisboa (N)	14-07-1990
4 04,31		Manuel Fernandes	16/03/92	s18		CSM		Ribeira Brava	17-07-2009
4 08,34		Nuno Paulo	24/07/93	s18		ACDSJ		Machico	23-06-2010
4 08,64		Fábio Fernandes	16/08/95	s18		ACDSJ		Ribeira Brava	16-06-2012
4 09,0		Horácio Alves	27/06/63	s18		CSM		Funchal	03-05-1980
4 09,22		Élvio Mendonça	12/08/88	s18		CSM		Creta	27-05-2005
4 09,28		Pedro Monteiro	03/02/04	s18		GDE		Setúbal	17-07-2021

3 000 m

prova dos programas nacionais									
8 50,29		Manuel Fernandes	16/03/92	s18		CSM		Ribeira Brava	18-07-2009
8 53,79		Élvio Mendonça	12/08/88	s18		CSM		Creta	28-05-2005
8 56,09		Alberto Paulo	03/10/85	s18		CSM		Cagliari	01-06-2002
8 56,57		Eduardo Pestana	06/08/02	s18		AJS		Vagos	07-07-2019
8 57,16	pc	Pedro Azevedo	03/07/09	s18		GDE		Braga - pc	08-02-2026
9 03,73		Afonso Nóbrega	16/11/08	s18		AJS		Câmara de Lobos	03-05-2025
9 04,20		Christian Prell	02/04/04	s18		ADRAP		Ribeira Brava	09-06-2021
9 05,13		Marco Rebelo	18/06/73	s18		CDN		Lisboa (N)	27-05-1989
9 05,41		Nuno Paulo	24/07/93	s18		ACDSJ		Ponta Delgada	29-05-2010
9 05,6		José Frias	20/06/59	s18		CSM		Funchal	19-05-1976

2 000 m obstáculos - 0,84 m

0,84 m - 18 obstáculos + 5x vala de água									
prova do programa nacional de ar livre									
6 01,82		Eduardo Pestana	06/08/02	s18		AJS		Fátima	13-07-2019
6 08,14		Pedro Monteiro	03/02/04	s18		GDE		Ponta Delgada	28-03-2021
6 12,93		Manuel Fernandes	16/03/92	s18		CSM		Vieux-Habitants /FRA	28-05-2008
6 17,0		Marco Rebelo	18/06/73	s18		CDN	0,91m	Funchal	06-06-1990
6 19,41		Alberto Paulo	03/10/85	s18		Indiv	0,91m	Funchal	17-07-2002
6 20,21		Nuno Paulo	24/07/93	s18		ACDSJ	0,91m	Ponta Delgada	28-05-2010
6 22,29		Pedro Azevedo	03/07/09	s18		GDE		Beja	28-06-2025
6 24,66		Afonso Nóbrega	16/11/08	s18		AJS		Ribeira Brava	10-05-2025
6 24,7		Horácio Alves	27/06/63	s18		CSM	0,91m	Funchal	29-06-1980
6 26,49		Vítor Marcos	02/10/94	s18		ACDSJ	0,91m	Palermo	26-05-2011
Com obstáculos de 0,76m:									
6 01,20		Manuel Fernandes	16/03/92	s18		CSM	0,76m	Luso	28-06-2009
6 11,99		Nuno Paulo	24/07/93	s18		ACDSJ	0,76m	Machico	10-04-2010
6 12,05		Fábio Fernandes	16/08/95	s18		ACDSJ	0,76m	Fátima	02-06-2012
6 13,10		Vítor Marcos	02/10/94	s18		ACDSJ	0,76m	Leiria	04-06-2011
6 22,95		Marco Castro	09/08/93	s18		GDE	0,76m	Guimarães	20-06-2010



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

60 m barreiras - 0,91 m

5b / 0,91m - 13,72 + 9,14 m					prova do programa nacional de pista coberta				
8,52	pc	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP			Braga	31-01-2016
8,66	0,2	Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Machico	10-01-2009
8,66	0,2	Francisco Palmeira	24/11/05	s18	AJS			Câmara de Lobos	07-01-2022
8,69	-0,7	Pedro Buaró	14/06/01	s18	GDE			Ribeira Brava	24-02-2018
8,71	pc	Magno Mendes	04/08/89	s18	CSM			Alpiarça	28-01-2006
8,81	pc	Filipe Mendonça	20/03/85	s18	CSM			Alpiarça	09-02-2002
8,88	1,6	Tiago Camacho	31/03/03	s18	AJS			Ribeira Brava	02-02-2020
8,90	pc	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM			Pombal - pc	02-02-2025
9,01	1,4	Manuel Vieira	15/02/03	s18	ADRAP			Ribeira Brava	22-12-2019
9,02	pc	Roberto Gonçalves	24/02/89	s18	CAM			Alpiarça	28-01-2006
9,02	pc	João Gonçalves	24/05/91	s18	AJS			Alpiarça	02-02-2008
9,02	1,5	Micael Franco	31/08/95	s18	ADRAP			Ribeira Brava	16-12-2012

110 m barreiras - 0,91 m

10b / 0,91 m - 13,72 + 9,14 m					prova do programa nacional de ar livre				
14,63	1,7	Hugo Silva	04/01/91	s18	CSM			Vieux-Habitants / FRA	27-05-2008
15,12	0,2	Filipe Mendonça	20/03/85	s18	CSM			Guimarães	22-06-2002
15,18	0,1	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP			Ribeira Brava	05-06-2016
15,19	0,9	Roberto Gonçalves	24/02/89	s18	CAM			Luso	17-06-2006
15,36	-0,1	João Frias	09/01/91	s18	ADRAP			Lisboa (U)	04-05-2008
15,37	-0,9	Francisco Palmeira	24/11/05	s18	AJS			Lousada	09-07-2022
15,48	2,0	Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Albufeira	16-05-2009
15,59	0,0	João Duarte	12/03/99	s18	ACDSJ			Ribeira Brava	03-05-2015
15,66	0,9	Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM			Ribeira Brava	08-03-2026
15,82	-0,3	Francisco Gonçalves	14/05/81	s18	CSM			Funchal	23-05-1998
Tempos manuais:									
15"6		Alberto Fraga	29/02/80	s18	GDE			Funchal	17-05-1997

400 m barreiras - 0,84 m

10b / 0,84 m - 45 + 35 m					prova do programa nacional de ar livre				
53,55		Hugo Silva	04/01/91	s18	CSM			Vieux-Habitants / FRA	28-05-2008
54,12		Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Tampere	22-07-2009
56,62		Maurício Ribeiro	07/07/73	s18	CDN			Bruges	23-05-1990
56,83		Mateus Jesus	07/08/09	s18	CSM			Viana do Castelo	17-05-2025
57,89		Filipe Mendonça	20/03/85	s18	CSM			Guimarães	23-06-2002
57,90		Rúben Gonçalves	04/01/86	s18	GDE			Funchal	31-05-2003
57,93		João Frias	09/01/91	s18	CAM			Ajaccio	24-05-2007
58,20		Belarmino Silva	03/05/94	s18	ADRAP	0,91		Lisboa (U)	26-06-2011
58,82		Simão Viveiros	29/11/92	s18	GDE			Ribeira Brava	03-05-2009
58,94		Paulo Ornelas	31/05/93	s18	GDE			Ponta Delgada	28-05-2010



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

5 000 m Marcha

em pista					prova dos programas nacionais				
23 21,59		Afonso Nóbrega	16/11/08	s18	AJS			Ribeira Brava	25-05-2024
23 41,61		Diogo E. Fernandes	01/04/01	s18	AJS			Braga	09-06-2018
23 42,63		Xavier Sousa	20/10/96	s18	AJS			Guimarães	22-06-2013
23 48,70		José Eduardo Garcia	11/05/76	s18	CSM			Funchal	12-06-1993
23 54,19		Daniel Neves	20/10/82	s18	GDE			Funchal	14-07-1999
25 04,64		Duarte Dias	07/01/86	s18	CSM			Guimarães	17-05-2003
25 16,09		Francisco Costa	08/01/80	s18	GDE			Funchal	12-03-1997
25 28,43		Francisco Henriques	29/01/01	s18	GDE			Ribeira Brava	01-12-2018
26 13,2		Hélder Paixão	24/02/74	s18	CSM			Lisboa (A)	23-06-1990
26 35,43		Leonel Gomes	23/05/89	s18	UDST			Alcanena	11-03-2006

Salto em Altura

					prova dos programas nacionais				
1,98		Pedro Buaró	14/06/01	s18	GDE			Vagos	24-06-2018
1,94		Jorge Abreu	29/10/93	s18	AJS			Guimarães	20-06-2010
1,94		Manuel Vieira	15/02/03	s18	ADRAP			Ribeira Brava	15-08-2020
1,90		Rui Sousa	01/01/77	s18	CSM			Funchal	06-07-1994
1,89	pc	Pedro Freitas	10/05/89	s18	CSM			Espinho	18-02-2006
1,86		João Gonçalves	24/05/91	s18	AJS			Machico	13-04-2008
1,86		Lourenço Santos	19/10/00	s18	ADRAP			Ribeira Brava	16-07-2017
1,85		Renato Jesus	06/04/81	s18	GDE			Funchal	06-06-1998
1,84	pc	Gustavo Pereira	09/03/07	s18	ADRAP			Pombal - pc	28-12-2024
1,82		Pedro Vasconcelos	17/01/89	s18	ADRAP			Funchal	12-03-2005

Salto com Vara

					prova dos programas nacionais				
4,95		Pedro Buaró	14/06/01	s18	GDE			Vagos	30-06-2018
4,25	pc	Fábio Aguiar	25/09/09	s18	CSM			Pombal - pc	15-02-2025
4,20		Diogo Martins	03/08/03	s18	AJS			Ribeira Brava	18-08-2020
4,10		António Castro	18/12/94	s18	GDE			Ribeira Brava	18-12-2011
4,00		Diogo Branco	10/03/85	s18	CSM			Funchal	30-06-2002
3,98		Décio Faria	23/07/91	s18	AJS			Abrantes	28-06-2008
3,96		Renato Araújo	08/09/93	s18	AJS			Setúbal	03-07-2010
3,95		Artur Martins	22/01/05	s18	ADRAP			Vagos	16-07-2022
3,90		Alberto Fraga	29/02/80	s18	GDE			Funchal	03-02-1997
3,82		Roberto Gomes	19/01/07	s18	ADRAP			Ribeira Brava	15-12-2024



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Salto em Comprimento

							prova dos programas nacionais	
6,94	0,4	João Frias	09/01/91	s18	ADRAP		Machico	12-04-2008
6,84	0,8	Francisco Gonçalves	14/05/81	s18	CSM		Coimbra (M)	20-06-1998
6,68	1,1	Omar Jesus	07/10/05	s18	AJS		Viana do Castelo	18-06-2022
6,60	1,8	Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP		Abrantes	28-06-2008
6,59	1,0	Pedro Freitas	10/05/89	s18	CSM		Machico	01-04-2006
6,58	0,9	Alberto Fraga	29/02/80	s18	GDE		Funchal	31-05-1997
6,52	-0,4	Manuel Vieira	15/02/03	s18	ADRAP		Ribeira Brava	01-08-2020
6,51	-0,1	Pedro Vasconcelos	17/01/89	s18	ADRAP		Machico	30-06-2006
6,46		Paulo Jardim	15/01/77	s18	CAM		Funchal	27-03-1994
6,45	-1,6	Pedro Buaró	14/06/01	s18	GDE		Ribeira Brava	19-05-2018

Triplo Salto

						prova dos programas nacionais	
14,36	1,5	João Frias	09/01/91	s18	ADRAP	Leiria	17-05-2008
14,29	0,3	Pedro Freitas	10/05/89	s18	CSM	Guimarães	09-07-2006
14,22	0,0	Renato Araújo	08/09/93	s18	AJS	Ribeira Brava	09-07-2010
13,61	0,0	Pedro Vasconcelos	17/01/89	s18	ADRAP	Guimarães	09-07-2006
13,50	-0,1	Vítor Viveiros	18/03/84	s18	CAM	Leiria	20-05-2001
13,49		Vítor Dinarte Freitas	22/08/74	s18	CDN	Lisboa (A)	01-06-1991
13,44	1,4	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP	Abrantes	12-06-2016
13,31		Paulo Jardim	15/01/77	s18	CAM	Funchal	06-07-1994
13,29	-1,0	Francisco Gonçalves	14/05/81	s18	CSM	Funchal	10-01-1998
13,08	0,5	Diogo Branco	10/03/85	s18	CSM	Guimarães	23-06-2002

Lançamento do Peso - 5 kg

5 kg						prova dos programas nacionais	
17,50	André Gonçalves	14/04/86	s18	CSM	Funchal	19-07-2003	
16,20	Marçal Rodrigues	10/07/90	s18	CSM	Funchal	19-07-2007	
15,86	Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE	Abrantes	28-06-2014	
15,75	Miguel Pinto	13/06/84	s18	CAM	Funchal	11-07-2001	
15,29	Alex Linenburg	11/04/01	s18	ACDSJ	Vagos	23-06-2018	
14,90	David Rocha	27/02/94	s18	AJS	Pombal	18-06-2011	
14,83	Nélio Serrão	30/04/07	s18	AJS	Funchal	17-02-2024	
14,82	Luís Miguel Silva	28/08/02	s18	AJS	Fátima	13-07-2019	
14,72	Miguel A. Nóbrega	10/02/08	s18	CSM	Funchal	31-05-2025	
14,58	J. Leonardo Abreu	14/10/99	s18	ADRAP	Funchal	30-04-2016	



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Disco - 1,5 kg

1,5 kg					prova do programa nacional de ar livre	
51,85	Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE	Fátima	01-06-2013
49,95	Miguel Pinto	13/06/84	s18	CAM	Maia	23-06-2001
46,80	Alex Linemburg	11/04/01	s18	ACDSJ	Ribeira Brava	17-06-2018
46,21	Miguel A. Nóbrega	10/02/08	s18	CSM	Ribeira Brava	12-01-2025
44,04	André Gonçalves	14/04/86	s18	CSM	Guimarães	17-05-2003
42,95	Tiago Chaves	06/07/91	s18	GDE	Abrantes	23-06-2007
42,84	David Rocha	27/02/94	s18	AJS	Funchal	02-04-2011
40,87	Cláudio Camacho	20/05/09	s18	AJS	Ribeira Brava	11-01-2026
40,77	Nélio Serrão	30/04/07	s18	AJS	Beja	07-07-2024
40,72	Luís Miguel Silva	28/08/02	s18	AJS	Fátima	14-07-2019

Lançamento do Martelo - 5 kg

5 kg					prova do programa nacional de ar livre		
69,00	Diogo M. Freitas	10/08/02	s18	GDE	Funchal	15-06-2019	
68,34	Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE	Funchal	10-05-2014	
64,04	Tiago Chaves	06/07/91	s18	GDE	Funchal	12-07-2008	
59,80	Bruno Faria	29/10/03	s18	AJS	Funchal	11-07-2020	
56,66	Francisco A. Pereira	25/04/03	s18	GDE	Funchal	18-07-2020	
51,56	J. Leonardo Abreu	14/10/99	s18	ADRAP	Funchal	04-06-2016	
50,18	Guilherme R Ferreira	22/01/08	s18	GDE	Funchal	31-05-2025	
49,70	José Mário Mendes	01/09/97	s18	GDE	Funchal	07-06-2014	
47,36	António Fernandes	28/01/88	s18	AJS	Funchal	08-07-2005	
45,96	David Ferreira	07/03/95	s18	ADRAP	Palermo /ITA	25-05-2011	

Lançamento do Dardo - 700 g

700 g					prova do programa nacional de ar livre		
65,95	Moisés Faria	13/03/02	s18	GDE	Vagos	24-02-2019	
59,36	Hélder Pestana	11/02/87	s18	GDE	Funchal	06-12-2003	
55,65	Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE	Fátima	02-06-2013	
55,22	Rúben Abreu	06/12/03	s18	GDE	Ribeira Brava	22-02-2020	
51,97	Lucas Faria	19/12/05	s18	GDE	Vagos	09-04-2022	
51,08	J. Leonardo Abreu	14/10/99	s18	ADRAP	Ribeira Brava	10-01-2016	
50,50	Herculano Jesus	09/01/90	s18	ADRAP	Machico	03-06-2007	
49,96	Cláudio Bento	17/06/98	s18	ACDSJ	Ribeira Brava	07-06-2014	
49,23	Alexandre Pereira	12/01/83	s18	CSM	800 gr Braga	29-07-2000	
48,80	Paulo Jardim	15/01/77	s18	CAM	Funchal	30-03-1994	



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Triatlo Técnico (sub-18)

60m barr.91 + Peso 5 + Altura						prova do programa nacional "Viva o Atletismo"			
2 047 p	-0,7	Pedro Buaró		14/06/01	s18	GDE		R.Brava / Funchal	24-02-2018
		8,69 . 11,40 . 1,84							
1 921 p	pc	Pedro Freitas		10/05/89	s18	CSM		Braga - pc	11-02-2006
		9,18 . 10,82 . 1,86							
1 895 p	-2,5	Manuel Vieira		15/02/03	s18	ADRAP		Funchal/R.Brava	04-01-2020
		9,11 . 9,56 . 1,90							
1 834 p	pc	Filipe Mendonça		20/03/85	s18	CSM		Braga - pc	05-01-2002
		9,03 . 9,99 . 1,78							
1 823 p	pc	João Gonçalves		24/05/91	s18	AJS		Alpiarça - pc	02-02-2008
		9,02 . 11,14 . 1,68							
1 797 p	0,2	Roberto Nóbrega		31/05/92	s18	ADRAP		Machico	10-01-2009
		8,66 . 10,66 . 1,58							
1 775 p	pc	Francisco Palmeira		24/11/05	s18	AJS		Pombal - pc	12-03-2022
		8,78 . 10,51 . 1,60							
1 737 p	pc	Hélder Pestana		11/02/87	s18	GDE		Braga - pc	31-01-2004
		9,25 . 12,33 . 1,54							
1 736 p	-2,1	Carlos Magno Silva		12/01/08	s18	GDE		Câmara de Lobos	21-12-2024
		9,07 . 10,67 . 1,62							
1 733 p	pc	Pedro Vasconcelos		17/01/89	s18	ADRAP		Braga - pc	29-01-2005
		9,35 . 9,72 . 1,76							

Heptatlo (sub-18)

60m + Comprimento + Peso 5 + Altura / 60m barr.91 + Vara + 1000m						prova do programa nacional de pista coberta			
4 547 p	-0,6	Manuel Vieira		15/02/03	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	22-12-2019
		7,43 . 6,21 . 10,05 . 1,86 / 9,01 . 3,42 . 2 46,23							
4 520 p	1,0	Pedro Buaró		14/06/01	s18	GDE		R.Brava / Funchal	16-12-2018
		7,68 . 6,31 . 11,72 . 1,86 / 8,88 . 4,42 . 3 26,00							
3 867 p	-1,0	João Gonçalves		24/05/91	s18	AJS		Machico	16-12-2007
		7,66 . 5,32 . 10,37 . 1,79 / 9,10 . 2,50 . 2 59,75							
3 866 p	-0,1	Roberto Gomes		19/01/07	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	10-12-2023
		7,57 . 6,00 . 8,89 . 1,54 / 9,11 . 3,12 . 3 02,22							
3 791 p	-0,4	Afonso Velosa		31/03/02	s18	AJS		R.Brava / Funchal	22-12-2019
		7,90 . 5,93 . 8,47 . 1,71 / 9,15 . 3,02 . 3 05,67							
3 785 p	1,1	Moisés Faria		13/03/02	s18	GDE		R.Brava / Funchal	16-12-2018
		7,57 . 5,48 . 13,38 . 1,59 / 9,47 . 2,92 . 3 19,33							
3 631 p	-0,1	David Câmara		21/03/95	s18	AJS		Ribeira Brava	16-12-2012
		7,83 . 5,41 . 9,55 . 1,56 / 9,61 . 3,60 . 3 13,40							
3 626 p	-1,0	Jorge Abreu		29/10/93	s18	AJS		Machico	19-12-2010
		7,95 . 6,25 . 10,79 . 1,89 / 10,42 . 0 . 2 55,52							
3 588 p	-0,4	Omar Jesus		07/10/05	s18	AJS		R.Brava / Funchal	11-12-2022
		7,65 . 6,46 . 9,94 . 1,66 / 9,63 . 2,82 . 3 41,74							
3 562 p	-0,3	Artur Martins		22/01/05	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	11-12-2022
		7,73 . 5,55 . 10,60 . 1,39 / 10,17 . 3,62 . 3 09,39							



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Decatlo (sub-18)

100m + Comprimento + Peso 5 + Altura + 400m / 110m barr.91 + Disco 1.5 + Vara + Dardo .7 + 1500m							prova do programa nacional de ar livre		
5 276 p	0,6	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM		C.Lobos / R. Brava	08-03-2026
10"94 . 6,36 . 10,06 . 1,64 . 52"27 / 15"66 . 25,21 . 0 . 36,27 . 5'09"42									
5 033 p	-0,1	Pedro Buaró		14/06/01	s18	GDE		R.Brava / Funchal	02-04-2017
12,65 . 6,08 . 10,44 . 1,88 . 62,46 / 16,89 . 29,86 . 3,80 . 29,53 . 5 28,64									
4 958 p	0,8	Manuel Vieira		15/02/03	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	17-03-2019
11,52 . 5,84 . 9,23 . 1,79 . 53,78 / 16,82 . 17,08 . 3,10 . 19,41 . 5 00,80									
4 937 p	0,4	Fábio Aguiar		25/09/09	s18	CSM		C.Lobos / R. Brava	08-03-2026
12"22 . 5,73 . 11,07 . 1,61 . 60"73 / 16"64 . 24,82 . 4,00 . 29,23 . 5'18"56									
4 659 p	0,3	Roberto Gomes		19/01/07	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	07-04-2024
11,90 . 5,59 . 9,85 . 1,61 . 56,89 / 17,20 . 22,33 . 3,40 . 25,64 . 5 30,03									
4 439 p	0,6	Miguel Azevedo		31/10/03	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	17-03-2019
12,15 . 5,11 . 10,00 . 1,61 . 54,97 / 19,39 . 23,31 . 2,80 . 28,98 . 5 05,79									
4 379 p	2,0	Tito Fernandes		02/06/99	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	20-03-2016
11,14 . 6,04 . 9,10 . 1,64 . 56,49 / 15,63 . 17,30 . 0 . 21,39 . 5 49,43									
4 127 p	0,4	Moisés Faria		13/03/02	s18	GDE		R.Brava / Funchal	08-04-2018
12,77 . 5,18 . 12,90 . 1,46 . 67,94 / 18,71 . 30,29 . 2,60 . 47,66 . 6 02,88									
3 956 p	0,8	Diogo Martins		03/08/03	s18	AJS		R.Brava / Funchal	17-03-2019
12,46 . 5,88 . 8,54 . 1,58 . 63,26 / 19,56 . 18,19 . 3,50 . 25,59 . 5 44,09									
3 862 p	0,3	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS		C.Lobos / R. Brava	08-03-2026
12"15 . 4,14 . 7,24 . 1,55 . 55"07 / 18"33 . 16,12 . 2,80 . 20,65 . 5'11"33									

4 x 100 m

prova do programa nacional de ar livre						
44,04	Seleção da Madeira	s18	SM	Guadalupe	27-05-2008	
	Roberto Nóbrega 92, João Frias 91, Hugo Silva 91, João Gonçalves 91					
44,16	GD Estreito	s18	GDE	Machico	08-07-2009	
	Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Sérgio Mendes 93, Fernando Almeida 92					
44,33	Seleção da Madeira	s18	SM	Fátima	03-06-2012	
	David Câmara 95, João Pedro Sousa 96, Micael Franco 95, Pedro A. Freitas 96					
44,81	CS Marítimo	s18	CSM	Funchal	13-07-2005	
	Magno Mendes 89, Pedro Freitas 89, Victor Rodrigues 88, Anselmo Pereira 88					
45,15	Seleção da Madeira	s18	SM	Palma Maiorca	29-05-2009	
	Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Roberto Nóbrega 92, Renato Araújo 93					
45,31	Seleção da Madeira	s18	SM	Leiria	06-06-2010	
	Belarmino Silva 94, Paulo Ornelas 93, Sérgio Mendes 93, Renato Araújo 93					
45,64	Seleção da Madeira	s18	SM	Ponta Delgada	27-05-2010	
	Belarmino Silva 94, Paulo Ornelas 93, Renato Araújo 93, Jorge Abreu 93					
45,72	Seleção da Madeira	s18	SM	Covilhã	14-05-2006	
	Diogo Alves 89, Magno Mendes 89, Germano Oliveira 89, André Gonçalves 90					
45,83	Seleção da Madeira	s18	SM	Ribeira Brava	26-05-2018	
	Rodrigo Barros 01, Guilherme Neves 01, Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01					
45,86	Seleção da Madeira	s18	SM	Braga	10-06-2018	
	Rodrigo Barros 01, Afonso Velosa 02, Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01					
Tempos manuais:						
44"9	CS Marítimo	s18	CSM	Coimbra	#####	
	Carlos Faria 54, Timoteo Velosa 54, Valdemar Romão 54, Maurílio Silva 54					



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
Outros Clubes:									
46,40		C Atletismo da Madeira			s18	CAM		Luso	#####
		Énio Pimenta 89, João Frias 91, Sean Castro 89, André Gonçalves 90							
46,85		ADR Água de Pena			s18	ADRAP		Ribeira Brava	#####
		Micael Franco 95, Belarmino Silva 94, Wilson Barros 94, David Câmara 95							
47,17		ACD Jardim da Serra			s18	AJS		Abrantes	#####
		Renato Araújo 93, Dinarte Gomes 91, Décio Faria 91, João Gonçalves 91							
47,51		ADR Ponta Delgada			s18	ADRPD		Abrantes	#####
		Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Juvenal Pacheco 91, Paulo Câmara 92							
50,71		ACD São João			s18	ACDSJ		Machico	#####
		Nuno Paulo 93, Davide Teixeira 92, Humberto Gomez 92, Alexandre Vieira 94							

Estafeta Medley (Estafeta Sueca)

100 + 200 + 300 + 400 m						prova do programa nacional de ar livre			
2 07,70		ADR Água de Pena			s18	ADRAP		Ribeira Brava	06-04-2019
		Gabriel Vieira 04, Miguel Azevedo 03, Tomás Rosário 04, Manuel Vieira 03							
2 07,81		CS Marítimo			s18	CSM		Ribeira Brava	05-04-2025
		Fábio Aguiar 09, Dino Freitas 08, David Pinto 10, Mateus Jesus 09							
2 09,50		ACD Jardim da Serra			s18	AJS		Ribeira Brava	27-05-2012
		João Pedro Gouveia 98, David Câmara 95, André Freitas 95, Pedro Abreu 96							
2 10,29		GD Estreito			s18	GDE		Ribeira Brava	06-04-2019
		Fernando Nóbrega 04, Rúben Abreu 03, Eduardo Jardim 02, Pedro Monteiro 04							
2 11,77		GD Estreito			s18	GDE		Fátima	14-07-2019
		Francisco A. Pereira 03, Diogo M. Freitas 02, Rúben Abreu 03, Eduardo Jardim 02							
2 12,59		GD Estreito			s18	GDE		Ribeira Brava	22-04-2018
		Rodrigo Barros 01, Bruno Pita 03, Pedro Buaró 01, Tiago Freitas 02							
2 13,0		CS Marítimo			s18	CSM		Funchal	01-04-1971
		Maurílio Silva 54, Valdemar Romão 54, Timóteo Velosa 54, Carlos Faria 54							
2 14,14		ACD São João			s18	ACDSJ		Ribeira Brava	27-05-2012
		José Mário Mendes 97, João Pedro Sousa 96, Filipe Gonçalves 95, Xavier Sousa 96							
2 14,68		CS Marítimo			s18	CSM		Ribeira Brava	13-07-2016
		Guilherme Neves 01, Nuno Abreu 99, Rafael A. Sousa 99, Diogo M. Sousa 99							
2 15,10		CS Marítimo			s18	CSM		Machico	16-05-2015
		Diogo R. Nóbrega 98, Mílton Ferreira 98, Hugo A. Sousa 00, Diogo M. Sousa 99							



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Júvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Outras Provas

(provas que não constam dos programas nacionais em vigor para sub-18 - em pista coberta ou ar livre)

1 .000 m

prova de programas nacionais anteriores (até 2023)									
2 31,88		Nuno Pereira	27/11/00	s18	GDE			Ribeira Brava	26-11-2017
2 33,3		Marco Rebelo	18/06/73	s18	CDN			Funchal	17-03-1990
2 33,95		Pedro Monteiro	03/02/04	s18	GDE			Porto	27-06-2021
2 36,74		Nuno Paulo	24/07/93	s18	ACDSJ			Machico	24-04-2010
2 37,9		António Nascimento	12/07/75	s18	CSM			Viseu	22-03-1992
2 38,73		Paulo Lima	01/05/93	s18	ADRAP			Lisboa (U)	22-05-2010
2 39,1		Nélio Ornelas	21/09/72	s18	CDN			Lisboa (N)	12-03-1989
2 39,71		Matias Brites	20/10/10	s18	ADRAP			Ribeira Brava	28-02-2026
2 39,9		Francisco Viveiros	15/11/61	s18	CSM			Funchal	03-06-1977
2 40,07		Pedro Azevedo	03/07/09	s18	GDE			Ribeira Brava	28-02-2026

300 m barreiras

prova de programas nacionais anteriores (2007 a 2023)									
7b / 0,84 m - 50 + 35 m									
38,77		Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Luso	28-06-2009
38,85		Hugo Silva	04/01/91	s18	CSM			Ribeira Brava	23-07-2008
40,15		António Jesus	23/03/92	s18	GDE			Ribeira Brava	18-07-2009
40,28		Simão Viveiros	29/11/92	s18	GDE			Ribeira Brava	18-07-2009
40,29		Maurício Ribeiro	07/07/73	s18	CDN			Maia	17-06-1990
40,49		João Frias	09/01/91	s18	CAM			Machico	03-06-2007
41,04		Tiago Camacho	31/03/03	s18	CSM			Ribeira Brava	01-08-2020
41,26		Tiago Freitas	16/12/02	s18	GDE			Fátima	14-07-2019
41,46		Vítor Bettencourt	01/09/74	s18	CDN			Funchal	13-05-1990
41,50		Paulo Ornelas	31/05/93	s18	GDE			Machico	16-05-2010

Lançamento do Peso - 6 kg

prova de programas nacionais anteriores (até 1985)									
6 kg									
16,13		André Gonçalves	14/04/86	s18	CSM			Funchal	14-06-2003
13,92		Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE			Funchal	15-06-2013
13,91		Marçal Rodrigues	10/07/90	s18	CSM			Viseu	07-07-2007
13,63		David Rocha	27/02/94	s18	AJS			Funchal	21-05-2011
13,20		Luís Miguel Silva	28/08/02	s18	AJS			Funchal	01-06-2019
13,16		Nélio Serrão	30/04/07	s18	AJS			Viana do Castelo	27-07-2024
12,68		J. Leonardo Abreu	14/10/99	s18	ADRAP			Funchal	21-05-2016
12,59		Márcio Viveiros	03/04/03	s18	ADRAP			Funchal	08-08-2020
12,53		Miguel A. Nóbrega	10/02/08	s18	CSM			Funchal	19-07-2025
12,51		Moisés Faria	13/03/02	s18	GDE			Funchal	01-06-2019



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Martelo - 6 kg

6 kg		prova de programas nacionais anteriores (até 1985)							
59,86		Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE			Funchal	21-06-2014
59,46		Diogo M. Freitas	10/08/02	s18	GDE			Funchal	01-06-2019
53,52		Tiago Chaves	06/07/91	s18	GDE			Luso	14-06-2008
52,12		Francisco A. Pereira	25/04/03	s18	GDE			Funchal	02-08-2020
51,87		Bruno Faria	29/10/03	s18	AJS			Funchal	02-08-2020
45,24		Guilherme R Ferreira	22/01/08	s18	GDE			Funchal	20-12-2025
44,02		José Mário Mendes	01/09/97	s18	GDE			Funchal	21-06-2014
40,35		António Fernandes	28/01/88	s18	AJS			Funchal	18-06-2005
37,80		António Silva	19/10/93	s18	GDE			Funchal	08-06-2010
37,17		David Ferreira	07/03/95	s18	ADRAP			Funchal	11-06-2011

Lançamento do Dardo - 800 g

800 g		prova de programas nacionais anteriores (até 1985)							
56,52		Hélder Pestana	11/02/87	s18	GDE			Guimarães	12-07-2003
53,44		Moisés Faria	13/03/02	s18	GDE			Ribeira Brava	15-06-2019
51,05		Lucas Faria	19/12/05	s18	GDE			Vagos	16-07-2022
50,75		Rúben Abreu	06/12/03	s18	GDE			Vagos	06-07-2019
49,71		J. Leonardo Abreu	14/10/99	s18	ADRAP			Ribeira Brava	17-01-2016
47,79		Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE			Ribeira Brava	18-07-2014
46,33		Herculano Jesus	09/01/90	s18	ADRAP			Machico	17-06-2007
46,06		Cláudio Bento	17/06/98	s18	ACDSJ			Ribeira Brava	22-06-2014
45,88		Gilberto Andrade	20/03/79	s18	ACDSJ			Funchal	30-06-1996
Com modelo antigo (em vigor até 1 de abril de 1986):									
52,68		Sérgio Abreu	24/10/68	s18	CSM			Funchal	12-05-1985

Triatlo Simples

Peso 5 + 60m + Comprimento		prova de programas nacionais anteriores (2016 a 2023)							
1 854 p	pc	Bruno Pita	14/03/03	s18	GDE			Alpiarça - pc	29-02-2020
		10,36 . 7"38 . 6,04							
1 709 p	-0,5	Omar Jesus	07/10/05	s18	AJS			Funchal/R.Brava	11-12-2021
		9,19 . 7"74 . 6,22							
1 672 p	-0,9	Rúben Abreu	06/12/03	s18	GDE			Funchal/R.Brava	04-01-2020
		11,06 . 7"76 . 5,55							
1 645 p	0,7	Diogo Gonçalves	13/03/01	s18	AJS			Funchal/R.Brava	24-02-2018
		9,77 . 7"71 . 5,72							
1 609 p	-0,8	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	s16	GDE			Funchal/R.Brava	11-12-2021
		8,39 . 7"40 . 5,47							
1 605 p	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s18	ADRAP			Pombal - pc	18-03-2023
		7,78 . 7"71 . 6,09							
1 553 p	0,9	Miguel Azevedo	31/10/03	s18	ADRAP			Funchal/R.Brava	09-02-2019
		9,43 . 7"5 . 5,42							
1 553 p	-0,8	Diogo Martins	03/08/03	s18	AJS			Funchal/R.Brava	04-01-2020
		8,73 . 8"04 . 6,04							
1 517 p	-0,7	Lourenço Santos	19/10/00	s18	ADRAP			Funchal/R.Brava	25-02-2017
		10,69 . 7"87 . 5,05							
1 515 p	1,1	Ivo Figueira	24/12/02	s18	AJS			Funchal/R.Brava	09-02-2019
		8,32 . 7"6 . 5,70							



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Octatlo - A

100m + Comprimento + Peso 5 + 300m (ou 400m) / 110m barr.91 + Altura + Dardo .7 + 1000m						prova de programas nacionais anteriores (2001 a 2023)			
5 444 p	-0,4	João Frias	09/01/91	s18	ADRAP			Machico	13-04-2008
			11,42 . 6,94 . 11,04 . 36,43	/	15,61 . 1,74 . 37,12 . 2 48,65				
5 192 p	-0,2	Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Guarda	07-06-2009
			11,91 . 6,45 . 11,15 . 36,71	/	15,55 . 1,67 . 42,21 . 2 53,59				
5 070 p	-0,4	João Gonçalves	24/05/91	s18	AJS			Machico	13-04-2008
			11,60 . 6,15 . 12,04 . 38,03	/	16,81 . 1,86 . 39,95 . 3 01,78				
4 938 p	2,1	Pedro Freitas	10/05/89	s18	CSM	c/ 400m		Machico	02-04-2006
			11,5 . 6,59 . 11,05 . 54,5	/	15,6 . 1,84 . 32,43 . 3 05,7				
4 904 p		Renato Araújo	08/09/93	s18	AJS			Machico	25-04-2010
			11,95 . 6,37 . 12,69 . 38,49	/	18,23 . 1,76 . 43,79 . 3 00,21				
4 599 p		Filipe Mendonça	20/03/85	s18	CSM	c/ 400m		Funchal	06-07-2002
			11,84 . 5,92 . 11,31 . 54,75	/	16,25 . 1,64 . 39,40 . 3:13,43				
4 575 p		Diogo Branco	10/03/85	s18	CSM	c/ 400m		Funchal	06-07-2002
			12,10 . 6,03 . 10,46 . 56,08	/	16,85 . 1,76 . 38,98 . 3 04,38				
4 463 p	reg	Pedro Vasconcelos	17/01/89	s18	ADRAP	c/ 400m		Funchal	03-04-2005
			12,11 . 6,14 . 10,25 . 56,28	/	17,68 . 1,80 . 36,14 . 3 06,73				
4 454 p		Filipe Goulart	27/03/87	s18	ADRAP	c/ 400m		Melgaço	25-05-2004
			11,52 . 5,44 . 11,18 . 53,04	/	17,68 . 1,56 . 30,26 . 2 55,57				
4 449 p		Rúben Gonçalves	04/01/86	s18	GDE	c/ 400m		Abrantes	27-04-2003
			11,74 . 5,87 . 9,28 . 53,64	/	17,68 . 1,72 . 25,17 . 2 52,22				

Octatlo Técnico

110m barr.91 + Comprimento + Peso 5 + Altura / Disco 1.5 + Vara + Dardo .7 + 1000m						prova de programas nacionais anteriores (2001 a 2010)			
4 568 p		Diogo Branco	10/03/85	s18	CSM			Funchal	11-12-2001
			16,46 . 6,23 . 10,90 . 1,80	/	30,27 . 3,70 . 39,87 . 3 02,83				
4 301 p	-2,3	João Gonçalves	24/05/91	s18	AJS			Ribeira Brava	04-05-2008
			17,07 . 6,13 . 11,71 . 1,71	/	30,80 . 2,80 . 38,47 . 2 54,49				
3 885 p	-0,2	Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Ribeira Brava	19-04-2009
			16,37 . 6,30 . 11,27 . 1,61	/	24,29 . x . 38,90 . 2 53,60				
3 835 p		Filipe Mendonça	20/03/85	s18	CSM			Funchal	11-12-2001
			15,57 . 5,92 . 10,42 . 1,68	/	22,30 . 2,50 . 36,87 . 3 18,87				
3 792 p	-0,7	Renato Araújo	08/09/93	s18	AJS			Ribeira Brava	19-04-2009
			20,42 . 5,59 . 10,92 . 1,58	/	26,57 . 3,70 . 43,53 . 3 11,08				

4 x 200 m

prova de programas nacionais em pista coberta (a partir de 2024)									
1 39,11		GD Estreito	s18	GDE				Ribeira Brava	11-01-2026
		Bernardo Silva 10, Domenic Rey 10, Tiago Abreu 10, Francisco Gonçalves 10							
1 40,80		GD Estreito	s16	GDE				Ribeira Brava	14-12-2025
		Bernardo Silva 10, Domenic Rey 10, Tiago Abreu 10, Francisco Gonçalves 10							
1 44,68		GD Estreito	s16	GDE				Ribeira Brava	05-04-2025
		Bernardo Silva 10, Logan Bettencourt 11, Lucas Ferreira 11, Domenic Rey 10							



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 22-mar-2026

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
4 x 300 m									
prova de programas nacionais anteriores (2007 a 2020)									
2 29,09		GD Estreito		s18	GDE			Machico	08-07-2009
Simão Viveiros 92, Paulo Ornelas 93, Fernando Almeida 92, António Jesus 92									
2 34,28		ADR Água de Pena		s18	ADRAP			Pombal	19-06-2011
Wilson Barros 94, David Câmara 95, Pedro Abreu 96, Belarmino Silva 94									
2 35,13		ADR Água de Pena		s18	ADRAP			Ribeira Brava	22-05-2011
David Câmara 95, Micael Franco 95, Wilson Barros 94, Belarmino Silva 94									
2 35,67		ADR Água de Pena		s18	ADRAP			Ribeira Brava	13-07-2011
Belarmino Silva 94, Pedro Figueira 94, Pedro Abreu 96, Wilson Barros 94									
2 37,68	pc	GD Estreito		s18	GDE			Pombal - pc	02-02-2019
Tiago Freitas 02, Rúben Abreu 03, Moisés Faria 02, Bruno Pita 03									
2 37,98		GD Estreito		s18	GDE			Ribeira Brava	14-07-2010
Rúben Boloto 94, João Pereira 94, Paulo Ornelas 93, Sérgio Mendes 93									
2 38,63		GD Estreito		s18	GDE			Guimarães	20-06-2010
Rúben Boloto 94, Paulo Ornelas 93, Hugo Sousa 94, Sérgio Mendes 93									
2 39,03	pc	ADR Água de Pena		s18	ADRAP			Braga - pc	08-02-2020
Miguel Azevedo 03, Tomás Rosário 04, Manuel Vieira 03, Christian Prell 04									
2 40,03		ADR Ponta Delgada		s18	ADRPD			Abrantes	29-06-2008
Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Paulo Câmara 92, Juvenal Pacheco 91									
2 40,62		GD Estreito		s18	GDE			Abrantes	24-06-2007
Hélder Santos 90, João Neves 90, Afonso Fernandes 90, Vítor Fernandes 90									
Outros Clubes:									
2 41,79		ACD Jardim da Serra		s18	AJS			Abrantes	#####
Décio Faria 91, Sílvio Abreu 91, Dinarte Gomes 91, João Gonçalves 91									
2 43,32		CS Marítimo		s18	CSM			Ribeira Brava	#####
Samuel Oliveira 95, César França 95, Danilo Nóbrega 94, Fernando Brito 96									

4 x 400 m

prova de programas nacionais anteriores (até 2006)									
3 26,34		Seleção da Madeira		s18	SM			Guadalupe	29-05-2008
		Hugo Silva 91, Dinarte Gomes 91, Roberto Nóbrega 92, João Frias 91							
3 34,06		CD Nacional		s18	CDN			Funchal	10-06-1990
		Marco Rebelo 73, Vítor Bettencourt 74, Lino Jardim 73, Maurício Ribeiro 73							
3 34,88		Seleção da Madeira		s18	SM			Palma Maiorca	30-05-2009
		Simão Viveiros 92, Roberto Nóbrega 92, Rúben Jesus 92, António Jesus 92							
3 37,18		C Atletismo da Madeira		s18	CAM			Luso	18-06-2006
		André Gonçalves 90, Roberto Gonçalves 89, Sean Castro 89, João Frias 91							
3 37,70		Seleção da Madeira		s18	SM			Lisboa (A)	27-05-1989
		Carlos Henriques 72, Paulo Mendonça 72, Roberto Maciel 73, Maurício Ribeiro 73							
3 37,89		CS Marítimo		s18	CSM			Guimarães	23-06-2002
		Filipe Mendonça 85, Diogo Branco 85, Hélder Pestana 87, Bruno Santos 85							
3 39,49		Seleção da Madeira		s18	SM			Maspalomas	29-05-2004
		Roberto Araújo 88, Luis Silva 87, Filipe Goulart 87, José Quintal 87							
3 40,76		CD Nacional		s18	CDN			Maia	17-06-1990
		Marco Rebelo 73, Lino Jardim 73, Vítor Bettencourt 74, Maurício Ribeiro 73							
3 41,8		CS Marítimo		s18	CSM			Funchal	21-04-1971
		Daniel Ferreira 54, Valdemar Romão 54, Timóteo Velosa 54, Maurílio Silva 54							
3 42,07		Seleção da Madeira		s18	SM			Ponta Delgada	29-05-2010
		Jorge Abreu 93, Paulo Ornelas 93, Marco Castro 93, Belarmino Silva 94							