



REGULAMENTO

1. **Pelas 20h30** – prova destinada à população em geral, com carácter lúdico, com uma extensão aproximada de 2.000 metros, com o seguinte percurso:

Partida em frente à sede do Sporting Club Santacruzense, segue em frente em direção à antiga padaria, onde voltam à esquerda, seguindo pelas Ruas Bela de São José, da Ponte Nova, Dr. José Barros Sousa, passando em frente à Câmara Municipal, segue em frente subindo a Rua de São Fernando onde vai voltar à direita em direção à rotunda situada na Avenida 25 de junho, contorna pela esquerda para virar à direita seguindo pela Rua 2 de Agosto, volta à direita para seguir pela Rua da Ribeira até à rotunda situada na Avenida 25 de junho, vai contornar pela esquerda onde segue em direção ao túnel, seguindo até à rotunda junto à Capela de Santo Amaro, vira à direita para cortar a meta no portão da Casa da Cultura – Quinta do Revoredo.



2. **Pelas 21h30 – Encerramento.**
3. A prova será aberta à participação da população em geral.
4. Não haverá uma classificação individual, sendo atribuído um prémio simbólico aos três primeiros, masculino e feminino, que cortarem a linha da meta.



5. A participação na prova implica o uso obrigatório de um dorsal e lanterna, cedidos pela organização.
6. As inscrições poderão ser realizadas na sede do Sporting Club Santacruzense ou “online” através do link, <https://forms.office.com/e/dRUPNjgrDE?origin=lprLink>

A participação implica o pagamento de 5,00 € (t-shirt e dorsal) ou 7,50 € (t-shirt, dorsal e lanterna). Só serão validadas as inscrições pagas.

7. Para inscrições efetuadas “online”, deverá ser efetivado o pagamento, por *MbWay* (931 471 084) ou através do IBAN PT50 0035 0035 0711 0000 4973 6307 2 e enviado o comprovativo do mesmo para o e-mail: geral@scsantacruzense.pt, num prazo de 72 horas após a inscrição, para efeitos de validação da inscrição.
8. **A data limite para inscrições será o dia 26 de março.**
9. **O secretariado do evento** estará em funcionamento **na sede do Sporting Club Santacruzense**, na Rua da Praia n.º 12, **nos dias: 27 de março, das 15h00 às 19h30 e 28 de março, das 18h00 às 19h30**. Os participantes devem fazer o levantamento da t-shirt, dorsal e, eventualmente, da lanterna.
10. Da condição física dos atletas, serão responsáveis os concorrentes.
11. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
12. Para garantia da segurança dos atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova.
13. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
14. Em caso de acidente, o mesmo terá de ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.
15. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
16. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.