

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	SF Amaro	Água de Pena	SF Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calneira	Canico	SF António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Castanhas	Arl' Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
26ª	Andreia Romano	V 35	CEE-M	79,0							76,1																													2	155,1 p	
27ª	Sarah Linke	V 35	GDC-M										75,0		71,1																										2	146,1 p
28ª	Mabely Moreira	V 35	CCDC/MF		71,1								69,9																												2	141,0 p
29ª	Ana Castro	V 35	AAM-M														56,3	53,3																							2	109,7 p
30ª	Camila João	V 35	GDE	90,3																																				1	90,3 p	
31ª	Sandra Gouveia	V 35	CNSV						63,6																															1	63,6 p	
32ª	Ana Dias	V 35	ADRAP		62,1																																			1	62,1 p	

Veteranas - 40

1ª	Graciela Olival	V 40	CAFH		87,4		90,8	81,8	80,1	83,1	85,2	79,0	91,8	89,2		86,7	87,9	78,7	85,7																							13	1028,6 p
2ª	Bárbara Correia	V 40	CAFH	83,0		88,4	89,9	82,8	83,8		88,6	86,6		98,1	89,0				88,8																							10	879,1 p
3ª	Micaela Oliveira	V 40	MCDON		80,8	80,1	85,4	77,8			80,1	73,9			79,9			79,5	74,9	79,7																						10	792,1 p
4ª	Blenda Corte	V 40	ADC		71,4	72,8	69,3		67,1	74,7	74,0	67,0	75,4	74,5	73,0				71,5																						11	790,6 p	
5ª	Vanessa Serrão	V 40	ADAM-M		80,8	77,8	81,2	75,4	75,3	75,6		70,4	80,6						77,3		76,0																				10	770,3 p	
6ª	Ekaterina Zubareva	V 40	ADRAP			84,5	85,2	79,6		81,9		76,5	87,4	84,8	82,9				81,6																						9	744,3 p	
7ª	Susete Faria	V 40	CEE-M	72,7		79,5	81,5		71,6		75,9	70,0			76,6				71,3																					8	599,1 p		
8ª	Carla Cristóvão	V 40	ARCA-M			57,9	62,3	57,1			55,8	55,1	64,9	64,8	60,7				55,0	60,1																				10	593,7 p		
9ª	Luciana Caires	V 40	ARCA-M	61,3	66,9	66,2		65,3			63,2	57,8	67,6		66,4				60,7																					9	575,4 p		
10ª	Cátia Jardim	V 40	CDI-M		76,6	83,5		87,3		75,9		81,0		89,8					77,5																					7	571,5 p		
11ª	Débora Freitas	V 40	ARCA-M		71,0	73,6		70,1			69,2	65,1	73,7		70,7				69,7																					8	563,1 p		
12ª	Lucy Andrade	V 40	CEE-M	73,6	77,4	75,6	76,1	71,7				70,2							76,4																					7	520,9 p		
13ª	Miriam Ramos	V 40	ADRAP			74,0	76,7		69,4		72,8				73,6				74,3	68,8																				7	509,5 p		
14ª	Lénia Mateus	V 40	CDI-M			73,3	75,1				66,6	63,9			71,8				69,9	68,1																				7	488,6 p		
15ª	Carolina M. Marques	V 40	ADRAP	69,6	69,1				64,8			58,1			62,6				62,8	66,8																				7	453,7 p		
16ª	Marlene Rodrigues	V 40	CDI-M		66,9	70,6	74,1	68,8					69,3		64,2																									6	414,0 p		
17ª	Sofia Calafatinho	V 40	MCDON			84,8			77,8									82,6	75,7	80,7																				5	401,6 p		
18ª	Márcia Sumares	V 40	ADC								75,8	70,4		79,8					76,3	77,3																				5	379,5 p		
19ª	Sílvia Sousa	V 40	ADRAP		78,0							68,1	79,0		74,6					72,1																				5	371,8 p		
20ª	Elsa Afonso	V 40	IND-M				88,6		80,1										89,8																					3	258,4 p		
21ª	Carla Gouveia	V 40	CDES		63,6		63,5		59,9			60,2																												4	247,2 p		
22ª	Luzia Camacho	V 40	IND-M		77,3	76,0	82,5																																	3	235,7 p		
23ª	Andreia Sousa	V 40	CEE-M																																					4	222,4 p		
24ª	Adriana Farias	V 40	CNF		67,1	66,7	70,3																																	3	204,1 p		
25ª	Cátia Olim	V 40	MCDON			69,5		65,2	65,4																															3	200,1 p		
26ª	Paula Pereira	V 40	APCTI		79,5								80,0																											2	159,5 p		
27ª	Carina Araújo	V 40	ADCSAS										78,2							75,5																				2	153,7 p		
28ª	Andreia Freitas	V 40	AJS				77,3	75,5																																2	152,8 p		
29ª	Mariana L. Sousa	V 40	IND-M		71,3						69,5																													2	140,8 p		
30ª	Débora Menino	V 40	CNSV												65,5																									1	65,5 p		
31ª	Liana Furtado	V 40	CNF		60,4																																			1	60,4 p		

Veteranas - 45

1ª	Rute Camacho	V 45	CDI-M	72,4	80,3	76,1	79,9			77,0	77,5	72,1			75,7	81,0	74,9	70,9	75,9																						12	913,6 p
----	--------------	------	-------	------	------	------	------	--	--	------	------	------	--	--	------	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	---------

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calneira	Caniço	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
2ª	Sandra Pontes	V 45	CDI-M	67,1	74,9	72,7	75,2	68,7	56,1		70,5	65,6	74,7	71,9	68,8	69,8		66,8	68,3																					14	849,3 p		
3ª	Patrícia Franco	V 45	CAFH		73,7	67,8	73,5	66,6	67,8		72,4	68,1		76,0	73,4		75,4		72,7																						11	787,2 p	
4ª	Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M	75,1	79,7	77,8	82,5			78,1	76,1		82,0				81,4	75,3	78,3																						10	786,1 p	
5ª	Custódia Teles	V 45	MCDON		72,5	73,2	76,8	71,9	67,8		67,2			70,2	67,8	70,6	71,2		71,4																						11	780,5 p	
6ª	Carla Pombo	V 45	CDI-M	71,5	78,4	73,8	78,4	72,7		74,9	73,9	69,9	80,5		74,0																										10	747,8 p	
7ª	Ana Gouveia	V 45	CAFH	79,5	85,3	82,8	86,3				82,0	74,7	85,2		80,6				84,9																						9	741,3 p	
8ª	Marlene Teixeira	V 45	CDI-M		57,9	57,0	61,6	58,1	52,8	57,6		55,9			59,6	62,6	59,6	56,2	55,6																						12	694,5 p	
9ª	Vânia Rodrigues	V 45	CNSV		81,0	72,9	79,9		73,7	77,5	76,8	68,3	79,5				77,1																								9	686,7 p	
10ª	Lina Jardim	V 45	ADAM-M		84,0		82,5	75,7	75,7		80,3		83,5		78,1				77,7																						8	637,6 p	
11ª	Rita Oliveira	V 45	CDI-M	71,4		73,7	77,3		70,5					77,8		76,7	73,9		72,3																						8	593,6 p	
12ª	Sandra Góis	V 45	CAFH		85,7		83,7		78,0		86,4	81,0	90,8					83,9																							7	589,4 p	
13ª	Vanessa Caires	V 45	CEE-M		61,2	61,7	62,5	61,4			59,6	59,8	66,4		64,8																										8	497,4 p	
14ª	M. Sofia Santos	V 45	CEE-M		61,2	61,7	62,5	61,4			59,3	56,0	66,3		60,3																										8	488,8 p	
15ª	Dora Câmara	V 45	MIT			67,4		66,6	64,2				73,5	66,9				66,5	66,3																						7	471,4 p	
16ª	Telma Alves	V 45	ADRAP		80,5		75,0	72,7			71,0		81,9	76,3																											6	457,4 p	
17ª	Filipa José	V 45	GDC-M	68,2			81,4	76,3	70,9	79,3									80,2																							6	456,3 p
18ª	Delina Gomes	V 45	CNSV		76,6		79,2		70,4	73,1	74,7							71,7																							6	445,7 p	
19ª	Romana Neves	V 45	CDI-M				67,3	62,3		63,3	66,4	61,7						58,2	65,0																							7	444,2 p
20ª	Susana Oliveira	V 45	APCTI					72,2	67,8		73,8	70,1	80,2			77,9																										6	442,0 p
21ª	Sandra Cristóvão	V 45	ARCA-M			55,6	58,3	53,2			54,9	51,9			56,4				51,7	55,2																					8	437,1 p	
22ª	Graciela Chaves	V 45	MIT			70,0		68,1	67,7						77,3		73,9	73,7																							6	430,7 p	
23ª	Carla Neves	V 45	CAFH		74,4						57,4	68,1	75,1	75,9		75,3																										6	426,1 p
24ª	Lisandra Tavares	V 45	APCTI	76,0	82,1	79,9							81,7	84,2																												5	403,9 p
25ª	Florabela Mateus	V 45	CDI-M			68,0	71,0					62,9			66,3		69,3	61,3																								6	398,8 p
26ª	Ana Fagundes	V 45	ADRAP		83,7	82,2			77,1		80,6	74,8																														5	398,5 p
27ª	Carina Góis	V 45	LCM-M						69,1			72,7	84,3	84,2					81,3																						5	391,7 p	
28ª	Sofia F. Silva	V 45	MCDON		80,7	80,2	82,1		74,8									73,7																								5	391,6 p
29ª	Catarina Luís	V 45	LCM-M				74,3		66,6			67,0	80,5					70,6																								5	359,0 p
30ª	Cesénia Faria	V 45	ADG				73,4		66,5			66,5	79,0				70,5																									5	355,9 p
31ª	Sandra Goulart	V 45	MCDON		88,6	86,5													80,0	86,3																						4	341,4 p
32ª	Tânia Gaspar	V 45	CMOF		76,1	74,7					73,3	68,0																														4	292,0 p
33ª	Paulina Vieira	V 45	ADAM-M		55,8	54,7	58,8	54,9												52,1																						5	276,3 p
34ª	Alice Sousa	V 45	GDE		85,1			89,3	88,5																																	3	263,0 p
35ª	Sónia Mendonça	V 45	ADRAP		78,5							70,9	82,0																													3	231,3 p
36ª	Belinda Rodrigues	V 45	MCDON						72,3		78,5							80,6																								3	231,3 p
37ª	Marta Serrão	V 45	ADAM-M		73,6		74,1	69,9																																		3	217,5 p
38ª	Filipa Franco	V 45	CDES		68,5		73,1												70,6																							3	212,1 p
39ª	Conceição Freitas	V 45	CDI-M		65,5								67,9		65,9																											3	199,4 p
40ª	Vanda Abreu	V 45	ADG						57,5			59,8	70,2																													3	187,4 p
41ª	Marlene Correia	V 45	AAM-M			50,9			63,4		72,5																															3	186,8 p
42ª	Olívia Sousa	V 45	CEE-M		83,1				82,4																																	2	165,5 p
43ª	Marta C. Pereira	V 45	APCTI										79,8	77,5																												2	157,3 p
44ª	Andreia M. Pereira	V 45	GDC-M		73,3			81,4																																		2	154,7 p

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calneira	Caníço	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
45ª	Josefina Caires	V 45	ADRAP									72,2	65,3																											2	137,5 p		
46ª	Delta Azevedo	V 45	GDC-M									60,7	57,1																													2	117,7 p
47ª	Odília Pedras	V 45	APCTT								56,1	56,2																														2	112,3 p
48ª	Mafalda Vasconcelos	V 45	CNSV									53,4	58,8																													2	112,2 p
49ª	Márcia Pereira	V 45	ADAM-M									55,0							52,1																							2	107,1 p
50ª	Esmeralda Gouveia	V 45	CNSV		80,8																																				1	80,8 p	
51ª	Raquel Vieira	V 45	CAFH						70,4																																1	70,4 p	
52ª	Patrícia Soares	V 45	CDI-M		67,4																																				1	67,4 p	
53ª	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M	66,6																																					1	66,6 p	
54ª	Susana Alegria	V 45	CDCPM							52,4																															1	52,4 p	
55ª	Sónia Freitas	V 45	CCDCMF				49,6																																		1	49,6 p	

Veteranas - 50

1ª	Lina Dantas	V 50	ADRAP	76,2	73,8	77,8	69,0	70,2	74,6	74,7	69,3	76,5	75,0	72,6	78,0	72,8	69,1																										14	891,2 p	
2ª	Patrícia Camacho	V 50	ADAM-M	82,4	79,7	84,4	77,1	77,7	80,2		74,5	87,1		81,3		78,8	75,5																											11	878,6 p
3ª	Lucília Pestana	V 50	IND-M	71,9	71,6	73,7	69,8	64,9	70,2	68,8	65,2	75,0	74,4	69,7		70,0																											12	845,1 p	
4ª	Elsa Segura Sousa	V 50	GRCC	72,7	69,3	75,7	69,4	71,4	68,6	78,7		69,4		71,4	68,6	78,7	74,0	72,6	65,6	69,7																							11	787,8 p	
5ª	Teresa Sena	V 50	ARCA-M		66,7		64,9	58,4		63,5	56,5	66,6	65,8	64,4	69,9	64,7	61,2	65,7																									12	768,1 p	
6ª	Lenka Mendonça	V 50	CAFH	66,3	66,8					64,3	61,3			65,1	65,9	64,2	64,1																										8	518,1 p	
7ª	Anna Afonso	V 50	CNSV		86,3	87,4				83,8	78,9	89,5				79,8																											6	505,6 p	
8ª	Nélia Gouveia	V 50	ADAM-M	67,1		67,5	60,6	58,9		65,1	60,4	58,7				65,1																										8	503,2 p		
9ª	Sónia Castro	V 50	ADAM-M			67,5		58,8				69,8	66,8	63,8		63,7	69,1																									7	459,5 p		
10ª	Judite Pestana	V 50	CCDTHF	79,1			75,0	75,2		76,3					74,4		77,5																										6	457,5 p	
11ª	Cristina Martins	V 50	CCDTHF	70,4		74,7	67,9	65,6						73,0		71,1																										6	422,7 p		
12ª	Manuela Freitas	V 50	CCDTHF	76,9	71,0					74,4					80,8	81,4																										5	384,5 p		
13ª	Sandra Lima	V 50	ADRAP									68,2			71,8	63,8	68,1																									4	271,9 p		
14ª	Sara Figueira	V 50	CCDTHF												68,5	66,7	61,4	59,7																								4	256,2 p		
15ª	Iva Branco	V 50	MSC.L		56,0	70,0										61,0	60,7																									4	247,6 p		
16ª	Luísa Barros	V 50	CNSV	58,5			56,7					60,6			59,2																											4	235,0 p		
17ª	Sancha Campanella	V 50	ADC				66,9	61,5	66,7																																	3	195,1 p		
18ª	Urraca Campanella	V 50	ADC				53,4	54,2	54,4																																	3	162,0 p		
19ª	Carla Fernandes	V 50	ADG									68,1				70,7																										2	138,8 p		
20ª	Maria João Abreu	V 50	CDCPM						52,4		78,9																															2	131,3 p		
21ª	Carla Patrícia Telo	V 50	CCDCMF							68,1																																1	68,1 p		
22ª	Licínia Macedo	V 50	ADRAP				66,4																																			1	66,4 p		
23ª	Cristina Camacho	V 50	AEFJI							57,9																																1	57,9 p		

Veteranas - 55

1ª	Diva Sousa	V 55	ADAM-M	71,7	73,0	74,3	68,2	66,4	70,8	71,3	65,7	72,9		72,9	74,3	65,3																												12	846,7 p	
2ª	Maria Rodrigues	V 55	GRCC	67,9	68,2		62,2				62,3	72,2	67,8	67,8	71,0	69,5																												9	608,9 p	
3ª	Rosalina Freitas	V 55	CEE-M	70,0		71,5	73,7		68,0		70,6	68,5			72,1																														8	566,3 p
4ª	Ana Paula Rodrigues	V 55	CCDTHF	75,0	73,3	76,0				72,9	67,9				71,7																													6	436,7 p	
5ª	Ilda André	V 55	ARCA-M	48,7	48,1	47,0				47,2				47,9		48,2																												6	287,1 p	

