

PARTICIPAÇÃO

1. As provas são destinadas a atletas de ambos os sexos, **filiados na AARAM**.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

INSCRIÇÕES

1. A participação nestas provas obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 6 de maio**.
2. As inscrições serão efetuadas **online** no site da AARAM ou diretamente na sede da AARAM e têm um custo de **3,50€**.

O pagamento poderá ser efetuado na AARAM ou por transferência bancária para o IBAN: PT50 0018 0008 0003 5609 0208 0, sob SANTANDER TOTTA.
3. Após a prova receberá uma medalha de *Finisher* e almoço convívio.

CLASSIFICAÇÕES

1. Em todas as provas haverá uma classificação individual geral por sexo.
2. Na prova mais longa (3.911m) haverá também classificação coletiva e classificação individual por escalão etário em ambos os sexos.

REGULAMENTO

1. A prova será disputada segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação na prova implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** de época.
3. As **classificações individuais** serão atribuídas em função da ordem de chegada à meta (tempos tirados ao tiro de partida e chegada nos tapetes de meta).
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

PROGRAMA E PERCURSOS

- **09H00 – Percurso Curto (1km)** - prova destinada aos escalões de sub-18 a veteranos (atletas nascidos em 2009 ou antes).
 - o **Partida** no antigo Caminho do Comboio (Rua do Pombal), segue em frente com **meta** instalada junto à Levada de Santa Luzia.
- **09H00 – Percurso Médio (2,5km)** - prova destinada aos escalões de sub-18 a veteranos (atletas nascidos em 2009 ou antes).
 - o **Partida** no antigo Caminho do Comboio (Rua do Pombal), segue em frente com **meta** instalada junto ao Monte (Atalhinho).
- **09H00 – Percurso Longo (3.911m)** - prova destinada aos escalões de sub-18 a veteranos (atletas nascidos em 2009 ou antes).
 - o **Partida** no antigo Caminho do Comboio (Rua do Pombal), segue em frente com **meta** instalada no Hotel do Terreiro da Luta.
- **11h00** – Entrega de Prémios

PRÉMIOS

- No **Percurso Curto**, serão entregues prémios aos três primeiros da classificação geral individual por sexo.
- No **Percurso Médio**, serão entregues prémios aos três primeiros da classificação geral individual por sexo.
- No **Percurso Longo**, serão entregues prémios em ambos os sexos:
 - o Aos três primeiros classificados da geral individual;
 - o Aos três primeiros da classificação coletiva;
 - o Aos três primeiros por escalão.