

### **PARTICIPAÇÃO**

1. As provas são destinadas a atletas de ambos os sexos e **são abertas à participação** de atletas filiados na AARAM e **da população em geral**, sem carácter competitivo, podendo ser feita a correr, a marchar ou a andar.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**

### **INSCRIÇÕES**

1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 25 de maio.**
2. A comunidade Escolar para usufruir da inscrição com desconto (3,00€), terá de a efetuar junto do Município de Machico.
3. As restantes inscrições são efetuadas **online** no site da AARAM, mediante o pagamento de 6 euros:
  - a. Kit de inscrição: Bastão, 1 saco de pó e uma t-shirt.

### **PROGRAMA E PERCURSO**

- **20H30** – Concentração
- **21H00** – prova destinada a todos os cidadãos de todas as idades, formas e feitios, com uma extensão aproximada de 1.000 metros.

**Partida** junto ao Porto de Recreio, Largo de São Roque, em frente à Capela, Alameda dos Plátanos, em frente ao Forte de Nossa Senhora do Amparo, Praia de Areia, chegada no Porto Recreio. Ao longo do percurso serão instaladas estações, com cor e animação.