

QUE
NOS UNE.
A AUTONOMIA



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia

festa do desporto escolar 2026



programa ATLETISMO



Em parceria com a Associação de Atletismo da R.A.M.





REGULAMENTO

- Os alunos devem participar nas provas do seu próprio escalão etário.
 - Excecionalmente, será permitida a subida de alunos ao escalão etário imediatamente acima do seu para **completar equipas de estafeta desse escalão**.
 - Não é permitida a descida de escalão em nenhuma circunstância.
- Cada aluno pode participar em **duas provas individuais mais uma estafeta**.
- Cada escola pode apresentar o número de alunos e de estafetas que entender.
 - Eventuais equipas mistas contam para a classificação masculina.
 - As equipas de estafeta constituídas por alunos de diferentes escalões etários, contam apenas para as classificações (individual e coletiva) do escalão do elemento mais velho.
- O apuramento para as finais das corridas de velocidade e barreiras será feito com base nos tempos realizados nas eliminatórias.
 - Haverá finais separadas por sexo e escalão etário.
- As estafetas serão disputadas por séries.
 - A classificação das estafetas será ordenada de acordo com os tempos realizados.
- No salto em altura os alunos terão direito a 2 ensaios a cada altura e 3 ensaios quando restarem apenas 3 alunos em prova.
- Nos restantes concursos (salto em comprimento e lançamentos) todos os alunos terão direito a 2 ensaios e os 6 melhores, terão direito a mais 2 ensaios finais:

INSCRIÇÕES

- As inscrições serão efetuadas na plataforma **Place até ao dia 16/maio**.
- Os alunos podem ser inscritos num máximo de 2 provas individuais.
- A composição das estafetas será indicada no próprio dia da competição num formulário próprio (só podem participar nas estafetas os alunos inscritos em provas individuais e com dorsal atribuído).
- A DSDE terá de enviar à AARAM as inscrições em formato .xlsx (folha Excel), até ao dia 17/maio, indicando os seguintes dados: identificação da escola; dorsal; nome do aluno (mínimo 2 nomes e máximo 3 nomes); data de nascimento (completa); provas individuais em que se inscreve (máximo: duas provas).
- No dia da prova as inscrições terão de ser confirmadas para elaboração das séries - não serão permitidas trocas de prova.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E ESTAFETAS

- Haverá classificação em cada prova individual, por escalão e sexo.
- Nas provas individuais, os alunos do escalão de juniores/seniores competem em conjunto com os juvenis, havendo apenas uma classificação única por sexo, sendo, no entanto, premiados os 3 primeiros juvenis e o 3 primeiros juniores/sénior.
- Eventuais equipas mistas nas estafetas serão consideradas na classificação masculina.





4. Nas provas de estafeta, os escalões de juvenis e juniores/seniores competem em conjunto, havendo apenas uma classificação única por sexo.

PRÉMIOS

- Infantis 1, infantis 2, iniciados e Jovens (Juvenis + Juniores Sénior):
 - Medalhas para os 3 primeiros classificados em cada prova de cada escalão e sexo (provas individuais);
 - Nas estafetas medalhas (4 medalhas) em cada escalão e sexo para as primeiras equipas
- Juniores/seniores:
 - Medalhas para os 3 primeiros classificados em cada prova individual e em cada sexo;





PROGRAMA – ATLETISMO – MANHÃ

26 DE MAIO DE 2026 – ESTÁDIO DE CÂMARA DE LOBOS

Hora	Prova	Sexo	Inf.1 2015 e 2016	Inf.2 2013 e 2014	Inic 2011 e 2012	Juv 2009 e 2010	Jun/Sen 2008 e anter.	Obs
Até 9h								
Chegada das equipas e confirmação das inscrições								
9h30	Vórtex	F	Inf 1					125 g – sector 1
	Vórtex	F		Inf 2				125 g – sector 2
	Altura	F			Inic	Juv	Jun/Sen	1,04 (+4 cm) →
9h30	60 m	M	Inf 1					Eliminatórias
9h45	60 m	M		Inf 2				Eliminatórias
10h00	60 m	M			Inic			Eliminatórias
10h15	60 m	M				Juv	Jun/Sen	Eliminatórias
10h30	60 m - Final	M	Inf 1					6 melhores tempos
10h35	60 m - Final	M		Inf 2				6 melhores tempos
10h40	60 m - Final	M			Inic			6 melhores tempos
10h45	60 m - Final	M				Juv	Jun/Sen	6 melhores tempos
10h50	Vórtex	M	Inf 1					125 g – sector 1
	Vórtex	M		Inf 2				125 g – sector 2
	Altura	M			Inic	Juv	Jun/Sen	1,12 (+4 cm) →
10h50	60 m	F	Inf 1					Eliminatórias
11h05	60 m	F		Inf 2				Eliminatórias
11h20	60 m	F			Inic			Eliminatórias
11h35	60 m	F				Juv	Jun/Sen	Eliminatórias
11h45	60 m - Final	F	Inf 1					6 melhores tempos
11h50	60 m - Final	F		Inf 2				6 melhores tempos
11h55	60 m - Final	F			Inic			6 melhores tempos
12h00	60 m - Final	F				Juv	Jun/Sen	6 melhores tempos
12h15	Entrega de prémios							

Notas:

- Nos **60m** qualificam os **6 melhores tempos para as respetivas finais**
- **Vórtex- 2 ensaios** para todos e apuram-se os **6 melhores** para realizar **mais 2 ensaios**.
- **Salto em Altura** – 2 ensaios a cada altura ou 3 ensaios quando restam apenas 3 alunos em prova.





PROGRAMA – ATLETISMO – TARDE

26 DE MAIO DE 2026 – ESTÁDIO DE CÂMARA DE LOBOS

Hora	Prova	Sexo	Inf.1 2015 e 2016	Inf.2 2013 e 2014	Inic 2011 e 2012	Juv 2009 e 2010	Jun/Sen 2008 e anter.	Obs
Até 14h30	Chegada das equipas e confirmação das inscrições							
	Comprimento	F	Inf 1					Caixa 1 (2+2 ensaios)
15h00	Comprimento	F		Inf 2				Caixa 2 (2+2 ensaios)
	Peso	F			Inic			3 kg
15h15	Estafeta Anéis	M	Inf 1					tempo
15h30	Estafeta Anéis	M		Inf 2				tempo
15h30	Peso	F				Juv	Jun/Sen	3 kg
15h45	Estafeta sueca	M			Inic			100+200+300+400m
16h00	Estafeta sueca	M				Juv	Jun/Sen	100+200+300+400m
	Comprimento	M	Inf 1					Caixa 1 (2+2 ensaios)
16h00	Comprimento	M		Inf 2				Caixa 2 (2+2 ensaios)
	Peso	M			Inic			4 kg
16h15	Estafeta sueca	F			Inic			100+200+300+400m
16h30	Estafeta sueca	F				Juv	Jun/Sen	100+200+300+400m
16h30	Peso	M				Juv	Jun/Sen	5 kg
16h45	Estafeta Anéis	F	Inf 1					tempo
17h00	Estafeta Anéis	F		Inf 2				tempo
17h15	Entrega de prémios							

Notas:

- Salto em Comprimento - 2 ensaios para todos e apuram-se os **6 melhores** para realizar **mais 2** ensaios.
- Peso - 2 ensaios para todos e apuram-se os **6 melhores** para realizar **mais 2 ensaios**.
- Estafetas – as classificações são ordenadas de acordo com os tempos de chegada.

