

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2025 / 2026</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Déborá Martins	11/11/08	CSM	8,14	Rodrigo Rito	30/08/00	GDE	7,21
200 m	Constança Alves	16/03/08	AJS	26,29	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	22,61
400 m	Constança Alves	16/03/08	AJS	57,27	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	49,15
800 m	Solange Nunes	16/05/06	GDE	2 21,15	Matias Brites	20/10/10	ADRAP	2 01,76
1.500 m	Solange Nunes	16/05/06	GDE	4 37,12	Edwin Nunes	01/05/89	ADRAP	4 09,55
3.000 m	Solange Nunes	16/05/06	GDE	11 09,43	Paulo Cassiano	23/08/97	GDE	8 45,93
60 m Barr.	Cláudia Rodrigues	11/11/89	ADRAP	9,85	Roberto Gomes	19/01/07	ADRAP	9,29v
Comprimento	Cláudia Rodrigues	11/11/89	ADRAP	5,00	Omar Jesus	07/10/05	AJS	6,83
Triplo	Catarina Fernandes	11/05/05	AJS	10,05	Omar Jesus	07/10/05	AJS	13,02
Altura	Cláudia Rodrigues	11/11/89	ADRAP	1,53	Fábio Aguiar	25/09/09	CSM	1,74
Vara	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	2,90	Fábio Aguiar	25/09/09	CSM	4,00
Peso	Sara Perestrelo	22/02/08	ADRAP	10,43	Nélio Serrão	30/04/07	AJS	13,02
3.000 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	15 58,60	João Afonso Olim	14/10/00	ADRAP	25 20,69
Pentatlo / Heptatlo	Matilde Freitas	16/01/08	ADRAP	1 235 p	Bruno Viveiros	08/05/98	CSM	1 569 p
4x 400 m	Laura Perez, Carlota Gomes, Constança Alves, Sara Fernandes		AJS	4 10,45	Guiherme Viveiros, Rodrigo Teixeira, Hélio Nascimento, Edwin Nunes		ADRAP	3 43,02
Disco (CRL)	Francisca Pestana	29/06/04	GDE	28,34	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	37,90
Dardo (CRL)	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	40,24	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	50,85
Martelo (CRL)	Ângela Silva	31/03/00	GDE	49,39	Francisco A. Pereira	25/04/03	GDE	57,36

(CRL) *Campeonatos Regionais de Lançamentos Longos de Inverno*

<b>2024 / 2025</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Cristina Neves	01/01/07	CSM	8,23	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	7,35
200 m	Cristina Neves	01/01/07	CSM	26,41	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	22,61
400 m	Cristina Neves	01/01/07	CSM	57,62	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	50,32
800 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 22,55	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	1 56,64
1.500 m	Solange Nunes	16/05/06	GDE	4 39,46	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	4 06,72
3.000 m	Solange Nunes	16/05/06	GDE	9 34,78	Paulo Cassiano	23/08/97	GDE	9 21,45
60 m Barr.	Margarida Patrício	03/01/04	GDE	9,25	Francisco Palmeira	24/11/05	AJS	8,97
Comprimento	Milena Lucena	03/09/02	GDE	5,43	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	6,03
Triplo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	11,43	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	12,76
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,56	Carlos Magno Silva	12/01/08	GDE	1,70
Vara	Ana Beatriz Pereira	03/10/07	ADRAP	2,90	Fábio Aguiar	25/09/09	CSM	3,90
Peso	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	11,87	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	13,55
3.000 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	16 15,39	Afonso Nóbrega	16/11/08	AJS	25 18,81
Pentatlo / Heptatlo	Cristina Neves	01/01/07	CSM	2 689 p	Omar Jesus	07/10/05	AJS	3 691 p
4x 400 m	Ana Vieira, Déborá Martins, Francisca Cortinhas, Cristina Neves		CSM	4 07,39	Lucas R Santos, Roberto Faria, Francisco Palmeira, Eduardo Pestana		AJS	3 34,36
Disco (CRL)	Francisca Pestana	29/06/04	GDE	29,73	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	42,06
Dardo (CRL)	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	41,69	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	53,80
Martelo (CRL)	Ângela Silva	31/03/00	GDE	50,37	Francisco A. Pereira	25/04/03	GDE	58,27

(CRL) *Campeonatos Regionais de Lançamentos Longos de Inverno*

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2023 / 2024</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Catarina F. Vieira	17/12/06	ADRAP	8,03	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	GDE	7,30
400 m	Cristina Neves	01/01/07	CSM	59,48	Pedro Chaves	09/09/05	AJS	52,22
800 m	Mónica Dias	24/05/06	AJS	2 34,46	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	2 01,41
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 32,68	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	4 01,98
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 43,45	Edwin Nunes	01/05/89	CCDTHF	8 54,80
60 m Barr.	Margarida Patrício	03/01/04	GDE	9,46	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	8,94
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	5,36	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	5,74
Triplo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	11,40	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	13,29
Altura	Margarida Patrício	03/01/04	GDE	1,40	Marco Santos	11/09/07	AJS	1,70
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	2,90	Artur Martins	22/01/05	ADRAP	3,40
Peso	Muriela Góis	09/02/91	ADRAP	10,21	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	12,81
3.000 / 5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	13 50,21	João Afonso Olim	14/10/00	ADRAP	23 20,83
Pentatlo / Heptatlo	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	2 417 p	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	2 338 p
4x 400 m	Ana Vieira, Cristina Neves, Débora Martins, Francisca Cortinhas		CSM	4 12,57	Lucas R Santos, Pedro Chaves, Décio Abreu, Eduardo Pestana		AJS	3 35,44
Disco (CRL)	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	37,54	André Jidkov	31/01/01	GDE	43,22
Dardo (CRL)	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	41,18	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	32,40
Martelo (CRL)	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	63,86	Francisco A. Pereira	25/04/03	GDE	54,00

(CRL) Campeonatos Regionais de Lançamentos Longos de Inverno

<b>2022 / 2023</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Catarina F. Vieira	17/12/06	ADRAP	8,20	Guilherme Viveiros	12/03/02	ADRAP	7,44
200 m	Sara Beatriz Aguiar	24/09/07	AAM-M	33,23	Guilherme Viveiros	12/03/02	ADRAP	23,46
400 m	Cristina Neves	01/01/07	CSM	62,38	Guilherme Viveiros	12/03/02	ADRAP	53,25
800 m	Joana Soares	14/09/93	AJS	2 18,90	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	1 56,73
1.500 m	Joana Soares	14/09/93	AJS	4 30,13	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	3 52,32
3.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	GDE	11 06,35	Edwin Nunes	01/05/89	GDE	8 39,63
60 m Barr.	Margarida Patrício	03/01/04	GDE	9,34	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	8,93
Comprimento	Catarina F. Vieira	17/12/06	ADRAP	5,21	Omar Jesus	07/10/05	AJS	6,52
Triplo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	11,09	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	13,17
Altura	Eliana Fernandes	16/11/06	AJS	1,56	Gonçalo Mendonça	17/06/06	CSM	1,62
Vara	Sara Pereira	01/05/04	AJS	3,30	Artur Martins	25/01/05	ADRAP	3,70
Peso	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	10,75	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	11,29
3.000 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	ADRAP	15 50,06	Roberto Santos	21/01/07	AJS	38 50,13
Pentatlo / Heptatlo	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	2 253 p	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	3 243 p
4x 400 m	Filipa Ferreira, Carolina Pita, Catherine Serrão, Ana C Ferreira		GDE	4 19,54	Roberto Faria, Lucas R Santos, Pedro Chaves, Francisco Palmeira		AJS	3 36,97
Disco (CRL)	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	31,46	Francisco A. Pereira	25/04/03	GDE	34,97
Dardo (CRL)	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	37,80	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	47,89
Martelo (CRL)	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	57,97	Francisco A. Pereira	25/04/03	GDE	50,33

(CRL) Campeonatos Regionais de Lançamentos Longos de Inverno

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2021 / 2022</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Catarina F. Vieira	17/12/06	ADRAP	8,00	Delvis Santos	27/06/99	AJS	6,88
400 m	Margarida E. Silva	02/04/00	AJS	61,52	Bernardo Pereira	26/01/97	AJS	50,56
800 m	Margarida E. Silva	02/04/00	AJS	2 17,73	Bernardo Pereira	26/01/97	AJS	1 56,85
1.500 m	Joana Soares	14/09/93	AJS	4 32,18	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	4 00,67
3.000 m	Joana Soares	14/09/93	AJS	9 43,99	Ricardo J. Pereira	12/08/90	AJS	8 39,59
60 m Barr.	Bárbara Silva	25/02/99	AJS	8,95	Paulo Neto	11/03/97	AJS	8,28
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	5,43	Xavier Outeiro	08/08/03	AJS	6,96
Triplo	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	13,05	Xavier Outeiro	08/08/03	AJS	13,70
Altura	Ana Leite	08/09/01	AJS	1,65	Nelson Pinto	24/12/98	AJS	2,02
Vara	Sara Pereira	01/05/04	AJS	3,30	Diogo Martins	03/08/03	AJS	4,50
Peso (CRL)	Filipa Freitas	11/02/84	CSM	9,55	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	12,50
3.000 / 5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	14 21,30	João Afonso Olim	14/10/00	ADRAP	26 26,88
Pentatlo / Heptatlo	Joana Soares	14/09/93	AJS	2 225 p	Pedro A. Freitas	08/02/96	GDE	2 158 p
4x 400 m	Bárbara Silva, Carlota Gomes, Margarida E. Silva, Adília Fernandes		AJS	4 30,62	Paulo Neto, Francisco Cordoeiro, Francisco Nóbrega, Francisco Palmeira		AJS	3 45,56
Disco (CRL)	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	35,93	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	36,93
Dardo (CRL)	Marta Faria	08/07/04	GDE	41,79	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	51,54
Martelo (CRL)	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	55,61	Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	48,18

(CRL) Campeonatos Regionais de Lançamentos Longos de Inverno

<b>2020 / 2021</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	(cancelado)				(cancelado)			
200 m	(cancelado)				(cancelado)			
400 m	(cancelado)				(cancelado)			
800 m	(cancelado)				(cancelado)			
1.500 m	(cancelado)				(cancelado)			
3.000 m	(cancelado)				(cancelado)			
60 m Barr.	(cancelado)				(cancelado)			
Comprimento	(cancelado)				(cancelado)			
Triplo	(cancelado)				(cancelado)			
Altura	(cancelado)				(cancelado)			
Vara	(cancelado)				(cancelado)			
Peso	(cancelado)				(cancelado)			
3.000 / 5.000 m Marcha	(cancelado)				(cancelado)			
Pentatlo / Heptatlo	(cancelado)				(cancelado)			
4x 400 m	(cancelado)				(cancelado)			
Disco (CRL)	(cancelado)				(cancelado)			
Dardo (CRL)	(cancelado)				(cancelado)			
Martelo (CRL)	(cancelado)				(cancelado)			

(CRL) Campeonatos Regionais de Lançamentos Longos de Inverno

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2019 / 2020</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Sara Moreira	22/01/01	AJS	8,11	Ricardo Mestre	18/09/99	AJS	7,09
200 m	Bárbara Silva	25/02/99	AJS	26,97	Ricardo Mestre	18/09/99	AJS	22,35
400 m	Clara Azevedo	12/08/02	GDE	62,29	Bernardo Pereira	26/01/97	AJS	49,78
800 m	Margarida E. Silva	02/04/00	AJS	2 20,75	Davide Teixeira	22/11/92	GDE	1 58,09
1.500 m	Joana Soares	14/09/93	AJS	4 26,67	Ricardo J. Pereira	12/08/90	AJS	4 04,46
3.000 m	Joana Soares	14/09/93	AJS	9 23,47	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	8 30,64
60 m Barr.	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	8,89	Paulo Neto	11/03/97	AJS	8,28
Comprimento	Catarina Sá	29/05/03	GDE	5,29	Francisco Cordoeiro	09/05/92	AJS	6,56
Triplo	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	12,08	Francisco Cordoeiro	09/05/92	AJS	13,93
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,53	Paulo Neto	11/03/97	AJS	1,93
Vara	Joana J. Pinto	09/04/95	AJS	3,05	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	4,50
Peso	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	12,15	André Gonçalves	14/04/86	ADRAP	13,81
3.000 / 5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	13 54,33	Francisco Henriques	29/01/01	GDE	22 52,37
Pentatlo / Heptatlo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	2 518 p	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	3 371 p
4x 400 m	Lúcia Santos, Mariana Mendonça, Margarida E. Silva, Joana Soares		AJS	4 11,54	Roberto Faria, Tiago Camacho, André Jerónimo, Bernardo Pereira		AJS	3 30,38
Disco (CRL)	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	33,32	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	33,61
Dardo (CRL)	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	40,26	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	43,17
Martelo (CRL)	Margarida Santos	15/12/99	CSM	39,29	António Fernandes	28/01/88	AJS	35,97

(CRL) Campeonatos Regionais de Lançamentos Longos de Inverno

<b>2018 / 2019</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Sara Moreira	22/01/01	AJS	7,79v	David Martinho	16/03/01	AJS	7,07
200 m	Sara Moreira	22/01/01	AJS	25,34	Micael Franco	31/08/95	GDE	22,54
400 m	Bárbara Silva	25/02/99	AJS	59,36	Edgar Remédios	05/05/94	GDE	52,11
800 m	Joana Soares	14/09/93	AJS	2 17,33	Wilson Conniot	05/11/93	AJS	1 53,63
1.500 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	4 32,03	Wilson Conniot	05/11/93	AJS	3 59,70
3.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	9 33,57	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	8 33,14
60 m Barr.	Sara Moreira	22/01/01	AJS	8,84v	Paulo Neto	11/03/97	AJS	8,34
Comprimento	Milena Lucena	03/09/02	GDE	5,33	João Alexandre	01/01/90	GDE	6,72
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,11	João Alexandre	01/01/90	GDE	14,70
Altura	Ana Leite	08/09/01	AJS	1,62	Paulo Neto	11/03/97	AJS	1,93
Vara	Joana J. Pinto	09/04/95	AJS	2,90	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	4,50
Peso	Antónia Borges	11/10/83	GDE	13,20	Jorge Grave	01/09/82	AJS	13,82
3.000 / 5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	14 51,28	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	23 44,40
Pentatlo / Heptatlo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	2 673 p	Bruno Viveiros	08/05/98	CSM	2 009 p
4x 400 m	Mariana Mendonça, Lúcia Santos, Adília Fernandes, Bárbara Silva		AJS	4 09,86	Edgar Remédios, Pedro Oliveira, Davide Teixeira, Micael Franco		GDE	3 31,57
Disco (CRL)	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	38,44	Alex Linenburg	11/04/01	ACDSJ	39,58
Dardo (CRL)	Filipa Freitas	11/02/84	CSM	35,19	Moisés Faria	13/03/02	GDE	53,02
Martelo (CRL)	Ângela Silva	31/03/00	GDE	51,73	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	35,71

(CRL) Campeonatos Regionais de Lançamentos Longos de Inverno

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2017 / 2018</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Cátia Pina Santos	13/05/94	GDE	7,98	Micael Franco	31/08/95	GDE	7,04
200 m	Cátia Pina Santos	13/05/94	GDE	25,97	Micael Franco	31/08/95	GDE	22,22
400 m	Cátia Pina Santos	13/05/94	GDE	60,11	Bernardo Pereira	26/01/97	AJS	49,52
800 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	2 20,12	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	1 53,79
1.500 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	4 32,21	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 55,94
3.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	9 49,13	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	8 36,62
60 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	9,10	Paulo Neto	11/03/97	AJS	8,40
Comprimento	Bárbara Silva	25/02/99	AJS	5,14	Carlos Prino	13/06/97	ADRAP	6,91
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,49	João Alexandre	01/01/90	GDE	14,19
Altura	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	1,65	Paulo Neto	11/03/97	AJS	2,05
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,30	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	4,35
Peso	Antónia Borges	11/10/83	GDE	13,56	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	13,22
3.000 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	16 29,82	Víctor Silva	28/05/90	ADRAP	24 09,31
Pentatlo / Heptatlo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	2 410 p	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	3 262 p
4x 400 m	Renata Rocha, Daniela Sousa, Ana Cris. Ferreira, Ema Camacho		GDE	4 12,01	Edgar Remédios, Davide Teixeira, Nuno Pereira, Micael Franco		GDE	3 23,67
Disco (CRL)	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	36,08	Angelino Gonçalves	30/12/70	AJS	37,45
Dardo (CRL)	Filipa Freitas	11/02/84	CSM	32,47	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	50,88
Martelo (CRL)	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	44,54	Décio Andrade	25/01/97	GDE	56,46

(CRL) *Campeonatos Regionais de Lançamentos Longos de Inverno*

<b>2016 / 2017</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	7,58	Dany Gonçalves	14/03/85	AJS	7,27
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	24,48	Bernardo Pereira	26/01/97	AJS	23,42
400 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	60,38	Bernardo Pereira	26/01/97	AJS	51,06
800 m	Débora Mª Silva	31/07/89	GDE	2 21,57	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 58,36
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 43,32	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 56,23
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 02,95	Ricardo J. Pereira	12/08/90	AJS	8 58,73
60 m Barr.	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	9,17	Paulo Neto	11/03/97	AJS	8,32
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,76	Francisco Cordoeiro	09/05/92	AJS	6,48
Triplo	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	11,31	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	13,04
Altura	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	1,63	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	1,93
Vara	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	3,20	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,20
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,00	Paulo Gonçalves	27/09/88	AJS	13,44
3.000 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	16 57,08	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	23 19,43
Pentatlo / Heptatlo	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 326 p	-	-	-	-
4x 400 m	Camila João, Sara Martins, Mariana Mendonça, Adília Fernandes		AJS	4 16,14	Roberto Faria, Wilson Conniott, Bernardo Pereira, Bruno Silva		AJS	3 36,41
Disco (CRL)	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	38,51	Décio Andrade	25/01/97	GDE	37,63
Dardo (CRL)	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	25,92	J. Leonardo Abreu	14/10/99	ADRAP	46,42
Martelo (CRL)	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	45,57	Décio Andrade	25/01/97	GDE	53,99

(CRL) *Campeonatos Regionais de Lançamentos Longos de Inverno*

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2015 / 2016</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	7,58	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	6,85 v
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	24,54	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	22,20
400 m	Débora M <sup>a</sup> Silva	31/07/89	GDE	61,85	Roberto Faria	19/12/91	AJS	51,05
800 m	Débora M <sup>a</sup> Silva	31/07/89	GDE	2 24,75	Daive Teixeira	22/11/92	AJS	1 58,56
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 39,20	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	3 55,74
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 55,47	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	8 30,32
60 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	8,82	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	8,89
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	GDE	5,15	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	6,45
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,18	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	14,29
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,48	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	1,81
Vara	Camila Lucena	07/08/94	GDE	3,00	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,00
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,45	Paulo Gonçalves	27/09/88	AJS	13,82
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	39,81	Décio Andrade	25/01/97	GDE	38,15
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	40,15	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	53,20
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	GDE	44,91	Décio Andrade	14/02/00	GDE	45,89
5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	28 45,09	Luís Gil	06/04/75	GDE	22 37,76
Pentatlo / Heptatlo	-				Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	3 054 p
4x 400 m	Mariana Mendonça, Adília Fernandes, Camila João, Joana Soares		AJS	4 14,14	Roberto Faria, Daive Teixeira, Rodolfo Alves, Ricardo Ribeiro		AJS	3 32,45

<b>2014 / 2015</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	7,59 v	Dany Gonçalves	14/03/85	AJS	7,11
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	26,23 v	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	22,03 v
400 m	Jessica Gouveia	19/07/86	GDE	62,12	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	50,29
800 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 20,08	Nuno Paulo	24/07/93	GDE	1 56,56
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 46,43	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 59,70
3.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	10 05,93	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	8 30,37
60 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	9,49 v	Rodrigo Dionísio	25/06/85	GDE	8,50 v
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,42	Éder Pires	01/11/90	ADRAP	6,31
Triplo	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	10,71	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,65
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,48	Diogo Espinha	08/10/87	GDE	1,95
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,25	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,50
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	11,66	Paulo Gonçalves	27/09/88	AJS	13,80
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	35,87	Décio Andrade	25/01/97	GDE	42,76
Dardo	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	GDE	39,03	Décio Andrade	25/01/97	GDE	50,85
5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	27 55,15	Luís Gil	06/04/75	GDE	22 08,68
Pentatlo / Heptatlo	Joana Soares	08/09/93	AJS	1 957 p	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	2 792 p
4x 400 m	Sílvia Correia, Jessica Gouveia, Sara Andrade, Cátia Santos		GDE	4 13,41	Paulo Lima, Daive Teixeira, Roberto Faria, Ricardo Ribeiro		AJS	3 28,41

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2013 / 2014</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	8,05 v	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	7,28
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	25,92	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	22,60
400 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	60,37	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	51,17
800 m	Débora M <sup>a</sup> Silva	31/07/89	ADRAP	2 27,01	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 57,22
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 57,65	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 57,64
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 36,92	Ricardo J. Pereira	12/08/90	AJS	8 36,24
60 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	AJS	9,75	Alberto Fraga	29/02/80	ADRAP	8,76
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	AJS	5,27	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	6,61
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	10,81	Renato Araújo	08/09/93	GDE	14,02
Altura	Sofia Santos	02/06/94	AJS	1,44	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,87
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,00	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,30
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,10	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	15,04
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	33,40	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	41,16
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	37,35	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	56,87
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	36,67	João F. Almeida	24/03/86	ADRAP	44,20
5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	27 07,21	Duarte Dias	07/01/86	ADRAP	23 59,51
Pentatlo / Heptatlo	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 285 p	Alberto Fraga	29/02/80	ADRAP	3 946 p
4x 400 m	Joana J. Pinto, Lina Soares, Mariana Mendonça, Joana Soares		AJS	4 32,45	Roberto Nóbrega, Germano Oliveira, Manuel Gomes, Bruno Moniz		ADRAP	328,43

<b>2012 / 2013</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	8,25	Fernando Almeida	10/10/92	GDE	6"8
200 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	27,33 v	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	22,50
400 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	62"7	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	51,99
800 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	2 24,80	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 58,81
1.500 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	4 52,68	Bruno Silva	10/02/89	AJS	4 06,90
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	11 02,60	Edwin Nunes	01/05/89	CAF	8 49,94
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,53	Hugo Silva	04/01/91	CSM	9,07 v
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	GDE	4,94	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	6,71
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	10,82	João Frias	09/01/91	ADRAP	14,12
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,40	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,93
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,10	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,70
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	GDE	10,98	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	14,77
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	32,08	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	37,68
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	40,61	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	47,32
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	44,48	João F. Almeida	24/03/86	ADRAP	45,70
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CSM	15 18,98	Duarte Dias	07/01/86	ADRAP	24 07,56
Pentatlo / Heptatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	2 802 p	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	3 549 p
4x 400 m	Carla Soares, Camila João, Cláudia Faria, Joana Soares		AJS	4 15,51	Pedro Abreu, Davide Teixeira, Renato Araújo, Paulo Lima		AJS	3 29,11

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2011 / 2012</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	8,34	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	7,07
200 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	27,31	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22,64
400 m	Adília Fernandes	11/07/89	CSM	61,27	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	51,16
800 m	Jessica Gouveia	19/07/86	GDE	2 26,03	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	1 57,90
1.500 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	4 54,52	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	4 05,9
3.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	11 02,67	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	8 52,95
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,72	Éder Pires	01/11/90	CSM	8,89
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	AJS	5,38	Éder Pires	01/11/90	CSM	6,55
Triplo	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	11,21	Renato Araújo	08/09/93	CSM	13,85
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	1,57	Jorge Abreu	29/10/93	CSM	1,93
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,60	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,90
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	10,92	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	14,41
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	33,12	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	40,56
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	41,67	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	47,88
Martelo	Daniela Teixeira	14/07/91	GDE	41,96	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	43,56
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CSM	15 03,85	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	26 03,70
Pentatlo / Heptatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	2 650 p	Éder Pires	01/11/90	CSM	4 354 p
4x 400 m	Tânia Caires, Marisa Vieira, Mariana Freitas, Adília Fernandes		CSM	4 15,80	José Fernandes, Éder Pires, Renato Araújo, Hugo Silva		CSM	3 31,07

<b>2010 / 2011</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	8,36	Dany Gonçalves / Filipe Santos	85 / 84	CSM / GDE	7,11
200 m	Camila João	30/11/89	AJS	26,92	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22,22
400 m	Camila João	30/11/89	AJS	60,43	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	50,37
800 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	2 25,70	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	2 00,04
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 02,61	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 57,09
3.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	11 24,45	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 25,29
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,39	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	8,56
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	4,96	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,77
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	11,09	Éder Pires	01/11/90	CSM	14,08
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	1,51	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,95
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	3,20	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,30
Peso	Marisela Silva	21/05/85	GDE	10,84	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	14,42
Disco	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	34,34	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	41,80
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	43,96	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	50,70
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	42,03	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	46,67
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	14 58,2	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	25 56,5
Pentatlo / Heptatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	2 750 p	Éder Pires	01/11/90	CSM	4 020 p
4x 400 m	Joana Soares, Carla Soares, Camila João, Liliana Henriques		AJS	4 07,36	Éder Pires, Fernando Almeida, Hugo Silva, Alberto Fraga		CSM	3 32,11

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2009 / 2010</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	8,45	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	7,07
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	27,29	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22,11
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	60,03	Hugo Silva	04/01/91	CSM	50,61
800 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	2 21,78	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	2 02,20
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	CSM	4 44,29	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	4 05,14
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	CSM	10 28,34	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 01,21
60 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	9"5	Hugo Silva	04/01/91	CSM	8,99
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	CSM	5,29	Vítor Viveiros	18/03/84	GDE	6,19
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	11,11	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,65
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,44	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,90
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,90	Diogo Branco	10/03/85	CSM	4,20
Peso	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	32,16	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,24
Disco	Lídia Viveiros	20/04/92	AJS	32,16	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	42,93
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	43,18	Paulo Jardim	15/01/77	ADRAP	51,53
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	45,54	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	45,68
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	14 08,41	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	25 21,13
Pentatlo / Heptatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	2 950 p	Éder Pires	01/11/90	CSM	3 367 p
4x 400 m	Carla Soares, Mariana Mendonça, Camila João, Liliana Henriques		AJS	4 11,15	Hugo Silva, Hermano Gouveia, Bruno Santos, Éder Pires		CSM	3 29,25

<b>2008 / 2009</b>								
							<b>Ribeira Brava</b>	
60 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	7,99	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	6,68
200 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	25,98	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22,17
400 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	57,58	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	49,71
800 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	2 18,36	Marco Fernandes	31/10/75	CAF	2 02,62
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 56,12	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 59,91
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 26,87	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 31,58
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,12	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	8,56
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,68	João Frias	09/01/91	ADRAP	6,92
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	12,20	João Frias	09/01/91	ADRAP	13,90
Altura	Rute Fernandes	08/08/80	GDE	1,50	João Gonçalves	24/05/91	AJS	1,90
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	2,75	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,40
Peso	Marisela Silva	21/05/85	GDE	10,87	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,54
Disco	Muriela Góis	09/02/91	GDE	30,47	Paulo Gonçalves	27/09/88	CSM	38,14
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	49,57	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	41,76
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	43,44	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	49,45
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	GDE	14 33,00	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	26 16,8
Pentatlo / Heptatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	3 237 p	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	3 505 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2007 / 2008</b>								
<b>Ribeira Brava</b>								
60 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	7,91	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	6,87
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	26"5	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22,15
400 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	58,29	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50,79
800 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	2 26,25	Rui Paulo Silva	20/11/84	GDE	1 58,86
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 48,5	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 03,11
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 30,03	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 40,15
60 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	9,55	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	9,06
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,81	João Frias	09/01/91	ADRAP	6,52
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	12,31	João Frias	09/01/91	ADRAP	12,80
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,60	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,80
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CSM	3,30	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,50
Peso	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	9,54	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,70
3.000 m Marcha	Mariana Freitas	21/11/86	GDE	18 15,14	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	26 00,58
4x 400 m	C. Muriela Góis, Joana Frias, Tânia Freitas, Inocência Faria		GDE	4 20,01	Hélder Santos, Herculano Jesus, Ignácio Macia, Paulo Correia		ADRAP	4 11,33
Pentatlo / Heptatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	2 793 p	-	-	-	-

<b>2006 / 2007</b>								
<b>Ribeira Brava</b>								
60 m	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	8,35	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	7,28
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	26,69	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	23,16
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	58,27	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50,70
800 m	Camila João	30/11/89	AJS	2 27,52	Rui Paulo Silva	20/11/84	GDE	1 57,03
1.500 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	4 38,66	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 56,84
3.000 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	9 48,77	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 28,16
60 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	9,73	Roberto Gonçalves	24/02/89	CDCPM	9,36
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,49	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	6,51
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	11,71	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	14,24
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,53	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,90
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CSM	3,40	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,40
Peso	Helena Gouveia	24/04/72	CAM	9,35	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,61
3.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	14 45,36	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	26 05,65
4x 400 m	Carla Góis, Inocência Faria, Tânia Freitas, Antonela Viveiros		GDE	4 35,40	Hermano Gouveia, Bruno Santos, Rodolfo Alves, Dany Gonçalves		CSM	3 35,51
Pentatlo / Heptatlo	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	2 623 p	-	-	-	-

<b>2005 / 2006</b>								
<b>Ribeira Brava</b>								
60 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	7"7	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	6"8
200 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	25"1	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	22"3
400 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	57"5	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50"3
800 m	Patrícia Pereira	14/12/81	CAM	2 20,9	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	1 57,4
1.500 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	4 34,2	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 59,8
3.000 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	9 39,7	José Marques	09/11/74	GDE	9 10,2
60 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	9"4	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	9"6
Comprimento	Ângela Marçal	06/06/79	CAM	5,65	Diogo Espinha	08/10/87	CSM	6,86
Triplo	Ângela Marçal	06/06/79	CAM	11,69	Diogo Espinha	08/10/87	CSM	13,68
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,56	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,95
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,00	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,30
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	12,54	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,85
3.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	14 51,0	-	-	-	-
4x 400 m	Tânia Freitas, Elda Laranja, Ana Martins, Carla Macedo		GDE	4 13,1	Hermano Gouveia, Bruno Santos, Rodolfo Alves, Dany Gonçalves		CSM	3 29,8
Pentatlo / Heptatlo	Rubina Serrão	25/12/81	CSM	3 209 p	Gonçalo Pacheco	17/02/78	GDE	4 278 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2004 / 2005</b>								
<b>Ribeira Brava</b>								
60 m	Rafaela Almeida	10/11/83	CAM	8,09	Filipe Santos	25/06/84	CSM	6"9
200 m	Rafaela Almeida	10/11/83	CAM	25,85	Filipe Santos	25/06/84	CSM	22,83
400 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	58,54	Bruno Santos	02/04/85	CSM	49,94
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 19,37	Rui Paulo Silva	20/11/84	CSM	1 59,83
1.500 m	Patrícia Pereira	14/12/81	CAM	4 39,84	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	4 01,63
3.000 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	9 57,34	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 28,03
60 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	9,40	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	9,35
Comprimento	Ângela Marçal	06/06/79	CAM	5,38	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	6,36 v
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CAM	11,72	Paulo Santos	16/02/87	CSM	11,87
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,55	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,88
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CAM	3,70	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,70
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,55	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	14,97
3.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	12 53,50	-	-	-	-
4x 400 m	Susana Vieira, Patrícia Pereira, Filipa Freitas, Neide Vieira		CAM	4 13,32	Hermano Gouveia, Rodolfo Alves, Magno Mendes, Pedro Freitas		CSM	3 44,39
Pentatlo / Heptatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3 569 p	-	-	-	-

<b>2003 / 2004</b>								
<b>Funchal</b>								
60 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	7,93	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,91
200 m	Liliana Correia	06/08/82	CAM	26,20	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	22,77
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	58,13	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	50,14
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 19,36	Luís Pinto	09/11/75	CSM	1 54,7
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 42,74	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 51,70
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 11,30	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	9 05,93
60 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	9,13	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	8,75
Comprimento	Ângela Marçal	06/06/79	CAM	5,63	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,80
Triplo	Ana Ferreira	13/06/78	CAM	11,22	Marco Abreu	27/10/77	GDE	13,89
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,66	Renato Jesus	06/04/81	CSM	2,00
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	3,15	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,10
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,46	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	14,64
3.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	13 05,0	-	-	-	-
4x 400 m	Marisa Vieira, Joana Arduino, Joana Frias, Neide Vieira		CAM	3 56,35	Hermano Gouveia, Arlindo Pinheiro, Rui Paulo Silva, Rúben Alves		CSM	3 31,45
Pentatlo Técnico	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3 726 p	Diogo Branco	10/03/85	CSM	3 285 p

<b>2002 / 2003</b>								
<b>Funchal</b>								
60 m	Liliana Correia	06/08/82	CAM	8,00	Bruno Gancho	14/01/79	GDE	7,20
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	25,38 v	Ivo Graça	22/03/84	CSM	22,90
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	55,69	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	48,90
800 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	2 16,55	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 55,1
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	4 37,3	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	3 55,96
3.000 m	Patrícia Pereira	14/12/81	CAM	10 11,9	Licínio Pimentel	12/04/77	GDE	8 46,25
60 m Barr.	Carine Silva	27/06/84	GDE	9,20	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	8,28
Comprimento	Paula Gonçalves	28/01/78	GDE	5,36	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	6,88
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	11,87	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	14,25
Altura	Liliana Viana	14/08/85	GDE	1,67	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	2,00
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,70	Filipe Lara Ramos	10/09/78	GDE	4,10
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	12,30	Ricardo Fernandes	20/12/62	CSM	14,11
3 / 5.000 m Marcha	-	-	-	-	Duarte Dias	07/01/86	CSM	27 38,70
4x 400 m	Elisa Cruz, Joana Arduino, Marisa Vieira, Neide Vieira		CAM	4 01,36	João Santos, Diogo Sousa, Roberto Aguiar, Sérgio Duro		GDE	3 21,58
Pentatlo / Heptatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3 442 p	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	3 651 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2001 / 2002</b>								
								<b>Funchal</b>
60 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	7,69	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	7,12
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,22	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	22,55
400 m	Joana Arduino	20/08/82	CAM	58,49	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	48,97
800 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	2 12,39	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 58,19
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	4 45,81	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 05,57
3.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	10 29,32	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	8 47,66
60 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	9,47	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	8,30
Comprimento	Paula Gonçalves	28/01/78	GDE	5,32	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,97
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	GDE	11,44	Marco Abreu	27/10/77	GDE	13,84
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,52	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,95
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,46	José Camacho	26/11/71	CSM	4,24
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,36	Ricardo Fernandes	20/12/62	CSM	14,13
3.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	14 01,09	Daniel Neves	20/10/82	CSM	26 23,49
4x 400 m	Nédia Semedo, Joana Arduino, Marisa Vieira, Tânia Freitas		CAM	3 53,87	Rodolfo Faria, Hermano Gouveia, Arlindo Pinheiro, Rúben Alves		CSM	3 28,83
Pentatlo Técnico	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2 449 p	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	3 824 p

<b>2000 / 2001</b>								
								<b>Funchal</b>
60 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	8,19	Pedro Antunes	22/07/77	GDE	7,10
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,61	Nuno Mendes	27/07/81	CSM	22,53
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	56,42	Nuno Mendes	27/07/81	CSM	48,77
800 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	2 12,47	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 58,96
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	5 01,25	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 01,90
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 34,89	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	8 48,72
60 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	10,23	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	8,17
Comprimento	Catarina Barros	26/12/82	CAM	5,05	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	6,74
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	GDE	11,09	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	14,61
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,52	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,89
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,30	José Camacho	26/11/71	CSM	3,95
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	12,00	João Nicolau Barros	15/12/71	CSM	14,13
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	14 10,71	Daniel Neves	20/10/82	CSM	23 38,51
4x 400 m	Tatiana Marques, Goreti Batista, Dina Vieira, Tânia Freitas		CAM	4 08,79	Hermano Gouveia, Arlindo Pinheiro, Bruno Aguiar, Nuno Mendes		CSM	3 24,37
Pentatlo Técnico	Tânia Faria	01/12/78	GDE	2 181 p	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	3 992 p

<b>1999 / 2000</b>								
								<b>Funchal</b>
60 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	7,88	Pedro Rosa	04/07/72	GDE	7,14
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,58	Pedro Rosa	04/07/72	GDE	22,69
400 m	Susana Silva	0-0-78	GDE	59,54	Duarte Ponte	11/11/73	GDE	47,87
800 m	Gorete Batista	0-0-82	CAM	2 35,23	Henrique Meira	09/04/71	CSM	1 59,09
1.500 m	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	5 00,16	Rui Araújo	0-0-82	CSM	4 09,32
3.000 m	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	10 50,54	Marco Rebelo	18/03/73	GDE	8 36,8
60 m Barr.	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	9,18	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	8,44
Comprimento	Catarina Barros	26/12/82	CAM	5,00	Vítor Dinarte	22/08/74	CSM	6,86
Triplo	Sílvia Gancho	0-0-79	GDE	10,73	Marco Abreu	27/10/77	GDE	12,84
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,57	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,90
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,60	Hugo Serra	12/06/77	GDE	4,24
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,26	Ricardo Fernandes	20/12/62	GDE	13,63
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	16 08,40	Daniel Neves	20/10/82	GDE	29 56,14
4x 400 m	Gorete Batista, Rubina Serrão, Marina Aveiro, Tânia Freitas		CAM	4 28,47	Pedro Antunes, Diogo Sousa, David Aveiro, Ricardo Santos		GDE	3 57,10
Pentatlo Técnico	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	3 710 p	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	3 585 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS - Inverno

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>1998 / 1999</b>								
								<b>Funchal</b>
60 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	7,91	Nelson Silva	18/05/76	GDE	7,82
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	26,00	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	23,71
400 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	62,97	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	52,22
800 m	Cecília Silva	0-0-81	UDST	2 28,37	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	2 01,15
1.500 m	Cecília Silva	0-0-81	UDST	5 14,56	Dionildo Faria	10/08/80	ACDSJ	4 17,22
3.000 m	Cátia Faria	0-0-82	GDE	11 55,21	Márcio Amaro	?	ADC	9 43,69
60 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	10,87	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	9,84
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	5,42	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,87
Triplo	Marina Aveiro	?	CAM	9,84	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	13,75
Altura	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	1,39	Renato Jesus	06/04/81	GDE	1,80
Vara	Cátia Gonçalves	10/12/80	CSM	2,86	Dinarte Freitas	0-0-83	GDE	2,40
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	11,29	Alexandre Jesus	16/02/81	GDE	11,50
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	18 20,96	Daniel Neves	20/10/82	GDE	24 51,11
4x 400 m	Liliana Martins, Sofia Marques, Gorete Batista, Tânia Freitas		CAM	4 34,93	Dinarte Freitas, Elvio Nunes, Ricardo Jesus, Renato Jesus		GDE	4 15,14

<b>1997 / 1998</b>								
								<b>Funchal</b>
60 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	7,88	Vitor Jorge	28/11/74	GDE	7,06
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,73	Vitor Jorge	28/11/74	GDE	22,36
400 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	62,17	Eurico Teixeira	01/06/80	GDE	51,01
800 m	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	2 18,63	Miguel Cascalheira	0-0-65	GDE	1 59,65
1.500 m	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	4 43,03	José Moreira	06/07/94	GDE	4 18,15
3.000 m	Fátima Ferreira	11/04/78	CAM	10 31,66	José Moreira	06/07/94	GDE	8 28,27
60 m Barr.	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	10,25	Pedro Feliciano	29/07/73	GDE	8,70
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	5,48	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	6,63
Triplo	Patricia Avões	?	CAM	11,00	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	12,87
Altura	Cristina Ferreira	22/11/79	CSM	1,57	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,95
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,30	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	3,95
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	10,04	João Nicolau Barros	15/12/71	CSM	13,43
4x 400 m	Rubina Serrão, Gorete Batista, Sofia Andrade, Liliana Martins		CAM	4 44,46	Cláudio Camara, Alberto Miguel Fraga, João Ciriaco, Vitor Jorge		GDE	3 32,76

### Títulos Individuais - F

1	Marisa Vieira	28
	Joana Soares	24
	Tânia Freitas	19
	Januária Pereira	15
	Cristina Ferreira	14
	Andreia Freitas	13
	Mariana Pestana	10
	Rosalina Santos	10
	Fátima Ribeiro	9
10	Olga Pinto	9
	Tânia Caires	9
	Maribel Gonçalves	8
	Catarina Queirós	7
	Cátia Santos	7
	Cláudia Fernandes	7
	Joana Frias	7
	Marisela Silva	7
	Milena Lucena	7
	Camila Lucena	6
20	Carla Macedo	6
	Catarina Ferreira	6
	Cristina Neves	6
	Daniela Sousa	6
	Filipa Freitas	6
	Nédia Semedo	6
	Cláudia Jardim	5
	Madalena Carriço	5
	Nídia Encarnação	5
	Rubina Serrão	5
30	Solange Nunes	5
	Adriana Viveiros	4
	Alexandra Silva	4
	Ângela Marçal	4
	Bárbara Silva	4
	Carolina Ornelas	4
	Catarina F. Vieira	4
	Déborá M <sup>a</sup> Silva	4
	Isabel Gouveia	4
	Liliana Henriques	4
40	Margarida Patrício	4
	Sara Moreira	4
	Sílvia Correia	4
	Sofia Santos	4
	Ana Beatriz Gomes	3
	Ângela Silva	3
	Camila João	3
	Cátia Pina Santos	3
	Cláudia Nóbrega	3
	Cláudia Rodrigues	3
50	Gorete Batista	3

### Títulos Individuais - M

1	Dany Gonçalves	15
	Alberto Fraga	14
	Alberto Paulo	12
	Bruno Moniz	10
	Roque Tavares	10
	Hélder Fernandes	9
	Diogo Espinha	8
	Marçal Rodrigues	8
	Paulo Neto	8
10	Décio Andrade	7
	Éder Pires	7
	Eduardo Pestana	7
	André Gonçalves	6
	Bernardo Pereira	6
	Décio Faria	6
	Diogo Sousa	6
	Frederico Spínola	6
	Hermano Gouveia	6
	Renato Jesus	6
20	Ulisses Tavares	6
	Vítor Gouveia	6
	Amâncio Santos	5
	Francisco A. Pereira	5
	Ivo Figueira	5
	João Frias	5
	Jorge Abreu	5
	Mateus Jesus	5
	Micael Franco	5
	Paulo Jardim	5
30	Vítor Viveiros	5
	Angelino Gonçalves	4
	Bruno Santos	4
	Daniel Neves	4
	Edwin Nunes	4
	Omar Jesus	4
	Paulo Gonçalves	4
	Ricardo J. Pereira	4
	Sérgio Duro	4
	Sérgio Mendes	4
40	Tiago Chaves	4
	Duarte Dias	3
	Fábio Aguiar	3
	Filipe Mendonça	3
	Francisco Cordoeiro	3
	Francisco Gonçalves	3
	Guilherme Viveiros	3
	Guilherme Viveiros	3
	Guilherme Viveiros	3
	Hugo Silva	3
50	João Afonso Olim	3

Títulos Individuais - F		Títulos Individuais - M		
	Lídia Viveiros	3	João Alexandre	3
	Margarida E. Silva	3	Leonel Gomes	3
	Milene Jesus	3	Marco Abreu	3
	Patrícia Pereira	3	Mário Caseiro	3
	Sara Sousa	3	Paulo Lima	3
	Ana Leite	2	Pedro Buaró	3
	Antónia Borges	2	Pedro Freitas	3
	Carla Soares	2	Ricardo Fernandes	3
	Catarina Barros	2	Ricardo Ribeiro	3
60	Cecília Silva	2	60 Roberto Gonçalves	3
	Constança Alves	2	Roberto Prioste	3
	Filipa Vasconcelos	2	Rui Paulo Silva	3
	Francisca Pestana	2	Vítor Silva	3
	Jessica Gouveia	2	Artur Martins	2
	Joana J. Pinto	2	Bruno Viveiros	2
	Liliana Correia	2	Davide Teixeira	2
	Mónica S. Silva	2	Diogo Branco	2
	Muriela Góis	2	Filipe Santos	2
	Neide Vieira	2	Filipe Santos	2
70	Paula Gonçalves	2	70 Hélder Pestana	2
	Rafaela Almeida	2	João F. Almeida	2
	Sara Pereira	2	João Nicolau Barros	2
	Susana Vieira	2	José Camacho	2
	Adília Fernandes	1	José Moreira	2
	Ana Beatriz Pereira	1	Luís Gil	2
	Ana Ferreira	1	Luís Pinto	2
	Carine Silva	1	Manuel Fernandes	2
	Catarina Fernandes	1	Miguel Pinto	2
	Catarina Sá	1	Nuno Mendes	2
80	Cátia Faria	1	80 Nuno Paulo	2
	Cátia Gonçalves	1	Paulo Cassiano	2
	Clara Azevedo	1	Pedro Rosa	2
	Cláudia Faria	1	Renato Araújo	2
	Cláudia Ribeiro	1	Ricardo Mestre	2
	Daniela Teixeira	1	Sérgio Abreu	2
	Débora Martins	1	Vitor Jorge	2
	Elda Laranja	1	Wilson Conriot	2
	Eliana Fernandes	1	Xavier Outeiro	2
	Fátima Ferreira	1	Afonso Nóbrega	1
90	Helena Gouveia	1	90 Alex Linenburg	1
	Joana Arduino	1	Alexandre Jesus	1
	Liliana Viana	1	André Jidkov	1
	Luísa Freitas	1	António Fernandes	1
	Margarida Santos	1	Arlindo Pinheiro	1
	Mariana Freitas	1	Bruno Gancho	1
	Marina Aveiro	1	Bruno Silva	1
	Marta Faria	1	Carlos Magno Silva	1
	Matilde Freitas	1	Carlos Prino	1
	Mónica Dias	1	David Martinho	1
	Patricia Avões	1	100 Delvis Santos	1

### Títulos Individuais - F

Renata Rocha	1
Rute Fernandes	1
Sara Beatriz Aguiar	1
Sara Perestrelo	1
Sílvia Gancho	1
Susana Silva	1
Tânia Faria	1

### Títulos Individuais - M

Dinarte Freitas	1
Diogo E. Fernandes	1
Diogo M. Freitas	1
Diogo Martins	1
Dionildo Faria	1
Duarte Ponte	1
Edgar Remédios	1
Eurico Teixeira	1
Fernando Almeida	1
110 Filipe Lara Ramos	1
Francisco Henriques	1
Francisco Palmeira	1
Gonçalo Mendonça	1
Gonçalo Pacheco	1
Hélder Santos	1
Henrique Meira	1
Hugo Serra	1
Ivo Graça	1
J. Leonardo Abreu	1
120 João Gonçalves	1
Jorge Grave	1
José Marques	1
Licínio Pimentel	1
Lourenço A. Viveiros	1
Márcio Amaro	1
Marco Fernandes	1
Marco Rebelo	1
Marco Santos	1
Matias Brites	1
130 Miguel Cascalheira	1
Moisés Faria	1
Nélio Serrão	1
Nelson Pinto	1
Nelson Silva	1
Nuno Pereira	1
Paulo Ornelas	1
Paulo Santos	1
Pedro A. Freitas	1
Pedro Antunes	1
Pedro Chaves	1
Pedro Feliciano	1
Roberto Faria	1
Roberto Gomes	1
Roberto Nóbrega	1
Roberto Santos	1
Rodrigo Dionísio	1
Rodrigo Rito	1
Rui Araújo	1
Tiago F. Silva	1
Victor Silva	1