

Sexo: **Masculino**

Escalação: **Sub-20**

Tipo de Provas: **Programa Nacional**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
100 m	10,66	Ricardo Ribeiro		21/02/95	s20	AJS	Braga	12-jul-2014	
200 m	21,84	Ricardo Ribeiro		21/02/95	s20	AJS	Braga	13-jul-2014	
400 m	48,89	João Penacho		03/05/05	s20	GDE	Viseu	13-jul-2024	
800 m	1 50,0	Diogo Sousa		28/11/83	s20	GDE	Funchal	29-jun-2002	
1.500 m	3 47,28	Nuno Pereira		27/11/00	s20	GDE	Maia	4-jul-2018	
3.000 m	8 30,6	José Carlos Ribeiro		30/01/64	s20	JAC	Lisboa (N)	6-ago-1983	
5.000 m	14 31,45	Eduardo M'bengani	CGO	08/01/85	s20	CSM	Lisboa (U)	5-jun-2004	
110 m Barr. (99cm)	14,80	Paulo Neto		11/03/97	s20	AJS	Viseu	10-jul-2016	
400 m Barr. (91cm)	53,58	Hugo Silva		04/01/91	s20	CSM	Leiria	18-jul-2010	
3.000 m Obstáculos	8 49,04	Marco Rebelo		18/06/73	s20	CDN	Seul	20-set-1992	
Altura	2,12	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	Braga - pc	15-fev-2026	resultado obtido em pista coberta
Vara	5,15	Pedro Buaró		14/06/01	s20	GDE	Braga - pc	7-mar-2020	resultado obtido em pista coberta
Comprimento	7,22	Bruno Costa		03/05/92	s20	CSM	Guimarães	2-jul-2011	
Tripló	14,69	Bruno Costa		03/05/92	s20	CSM	Lisboa (U)	10-jul-2011	
Peso - 6 kg	17,02	André Gonçalves		14/04/86	s20	CSM	Funchal	18-jun-2005	
Disco - 1,75 kg	50,51	Miguel Pinto		13/06/84	s20	CSM	Lisboa (U)	11-jun-2003	
Martelo - 6 kg	68,22	Décio Andrade		25/01/97	s20	GDE	Funchal	14-jul-2016	
Dardo - 800 g	60,50	Hélder Pestana		11/02/87	s20	GDE	Lisboa (U)	27-fev-2005	
10.000 m Marcha	45 13,30	José Eduardo Garcia		11/05/76	s20	CSM	Funchal	3-jun-1995	
Decatlo	6 331 p	Paulo Neto		11/03/97	s20	AJS	Viseu	10-jul-2016	11"27 . 6,59 . 11,86 . 1,93 . 51"96 / 14"80 . 34,03 . 3,40 . 38,05 . 5'18"27
4 x 100 m	43,09	C. S. Marítimo		1984	s20	CSM	Maia	28-jun-2003	Ivo Graça 84, Filipe Santos 84, Bruno Santos 85, José Moura 86
4 x 400 m	3 21,10	C. S. Marítimo		1984	s20	CSM	Guimarães	13-jul-2003	Filipe Santos 84, Ivo Graça 84, Bruno Santos 85, José Moura 86

Sexo: **Masculino**

Escalação: **Sub-20**

Tipo de Provas: **Pista Coberta**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
<b>60 m</b>	<b>7,00</b>	<b>David Martinho</b>		16/03/01	s20	AJS	Braga	23-fev-2019	
<b>200 m</b>	<b>22,60</b>	<b>Mateus Jesus</b>		07/08/09	s18	CSM	Braga	22-fev-2026	
<b>400 m</b>	<b>49,84</b>	<b>Mateus Jesus</b>		07/08/09	s18	CSM	Metz /FRA	1-mar-2025	
<b>800 m</b>	<b>1 51,84</b>	<b>Nuno Pereira</b>		27/11/00	s20	GDE	Pombal	18-fev-2018	
<b>1.500 m</b>	<b>3 49,18</b>	<b>Nuno Pereira</b>		27/11/00	s20	GDE	Pombal	17-fev-2018	
<b>3.000 m</b>	<b>8 35,35</b>	<b>Samuel Rios</b>		29/04/01	s20	ADRAP	Braga	23-fev-2020	
<b>60 m Barr. - 0,99m</b>	<b>8,18</b>	<b>Paulo Neto</b>		11/03/97	s20	AJS	Lisboa - CAR	16-jan-2016	
							Braga	14-fev-2016	
							Salamanca /ESP	21-fev-2016	
<b>Altura</b>	<b>2,12</b>	<b>Eduardo Carrolo</b>		23/05/07	s20	GDE	Braga	15-fev-2026	
<b>Vara</b>	<b>5,15</b>	<b>Pedro Buaró</b>		14/06/01	s20	GDE	Braga	7-mar-2020	
<b>Comprimento</b>	<b>7,03</b>	<b>Bruno Costa</b>		03/05/92	s20	CSM	Pombal	19-fev-2011	
<b>Tripló</b>	<b>14,58</b>	<b>Eduardo Carrolo</b>		23/05/07	s20	GDE	Braga	22-fev-2026	
<b>Peso - 6 kg</b>	<b>16,38</b>	<b>Marçal Rodrigues</b>		10/07/90	s20	CSM	Espinho	25-jan-2009	
<b>Peso - 7,26 kg</b>	<b>15,12</b>	<b>André Gonçalves</b>		14/04/86	s20	CSM	Espinho	6-mar-2005	
<b>5.000 m Marcha</b>	<b>23 02,31</b>	<b>Diogo E. Fernandes</b>		01/04/01	s20	AJS	Braga	7-mar-2020	
<b>Pentatlo Técnico</b>	<b>3 722 p</b>	<b>Paulo Neto</b>		11/03/97	s20	AJS	Lisboa - CAR	16-jan-2016	7"28 . 6,48 . 11,35 . 8"18 . 1,93
<b>Heptatlo</b>	<b>4 951 p</b>	<b>Paulo Neto</b>		11/03/97	s20	AJS	Braga	14-fev-2016	7"29 . 6,46 . 11,94 . 2,04 / 8"18 . 3,20 . 2'56"85
<b>4 x 400 m</b>	<b>3 28,21</b>	<b>G. D. Estreito</b>		1983	s20	GDE	Espinho	24-fev-2002	Filipe Santos 84, Diogo Sousa 83, João Santos 84, Roberto Aguiar 84
Outras provas (pista coberta):									
<b>300 m</b>	<b>35,02</b>	<b>Mateus Jesus</b>		07/08/09	s18	CSM	Pombal	1-fev-2025	
<b>1.000 m</b>	<b>2 52,17</b>	<b>Paulo Neto</b>		11/03/97	s20	AJS	Pombal	15-fev-2015	
<b>60 m Barr. (1,067m)</b>	<b>8,27</b>	<b>Paulo Neto</b>		11/03/97	s20	AJS	Pombal	6-mar-2016	
<b>4 x 200 m</b>	<b>1 34,58</b>	<b>G. D. Estreito</b>		1992	s20	GDE	Pombal	24-jan-2010	Sérgio Mendes 93, António Jesus 92, Paulo Ornelas 93, Fernando Almeida 92

Sexo: **Masculino**

Escalação: **Sub-20**

Tipo de Provas: **Outras Provas**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
300 m	34,33	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	Lisboa (I)	25-abr-2026	
500 m	1 05,81	Diogo Sousa		28/11/83	s20	GDE	Funchal	17-jul-2002	
1.000 m	2 29,95	Pedro Monteiro		03/02/04	s20	ADRAP	Lisboa (N)	17-dez-2023	
Milha (1.609m)	4 16,90	Marco Rebelo		18/06/73	s20	CDN	Lisboa (N)	11-mai-1991	
2.000 m	5 33,5	Marco Rebelo		18/06/73	s20	CDN	Funchal	1-abr-1992	
10.000 m	31 36,1	José Frias		20/06/59	s20	CSM	Coimbra	23-jul-1978	
Meia Maratona	1:09'04	Luís Mendes		10/06/90	s20	GDE	Porto	18-out-2009	
110 m Barr. (1,067m)	15,07	Paulo Neto		11/03/97	s20	AJS	Setúbal	17-jul-2016	
2.000 m Obstáculos	5 58,0	Marco Rebelo		18/06/73	s20	CDN	Funchal	15-mar-1992	
Peso - 7,26 kg	15,48	André Gonçalves		14/04/86	s20	CSM	Funchal	8-jun-2005	
Disco - 2 kg	45,18	Miguel Pinto		13/06/84	s20	CSM	Lisboa(U)	25-mai-2003	
Martelo - 7,26 kg	59,20	Décio Andrade		25/01/97	s20	GDE	Setúbal	17-jul-2016	
Heptatlo (eng.seniores)	4 869 p	Paulo Neto		11/03/97	s20	AJS	Pombal	15-fev-2015	7"35 . 6,55 . 10,08(7) . 1,99 / 8"49(1,06) . 3,60 . 2'52"17
5.000 m Marcha (al)	21 55,64	Eduardo Garcia		11/05/76	s20	CSM	Lisboa ( U)	20-mai-1995	
10 Km Marcha (Estrada)	49'20"	Daniel Neves		20/10/82	s20	CSM	Rio Maior	7-abr-2001	
1 hora Marcha (pista)	12.390 m	Daniel Neves		20/10/82	s20	CSM	V.R.S.António	5-mai-2001	
20 Km Marcha (Estrada)	1:47'19"	Daniel Neves		20/10/82	s20	CSM	Viseu	17-fev-2001	
Estafeta Medley (Sueca)	2 06,03	A.C.D. Jardim da Serra		2005	s20	AJS	Ribeira Brava	22-abr-2023	Omar Jesus 05, Francisco Palmeira 05, Lucas R Santos 07, Pedro Chaves 05
Estafeta Olímpica	3 34,59	C. S. Marítimo		2008	s18	CSM	Ribeira Brava	11-mai-2025	Dino Freitas 08, Fábio Aguiar 09, Mateus Jesus 09, David Pinto 10