

## Resultados - FEMININOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	28ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:20:31	0:20:31	03:57
2ª	35ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:20:56	0:20:54	04:01
3ª	53ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:22:16	0:22:16	04:17
4ª	61ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:22:37	0:22:37	04:21
5ª	76ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:23:46	0:23:44	04:34
6ª	77ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:23:54	0:23:50	04:35
7ª	91ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:24:33	0:24:30	04:43
8ª	95ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:57	0:24:48	04:46
9ª	101ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:25:16	0:25:11	04:51
10ª	105ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:25:30	0:25:26	04:53
11ª	111ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:25:44	0:25:38	04:56
12ª	113ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	V 35	CAFH	0:25:52	0:25:44	04:57
13ª	117ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:26:16	0:26:08	05:02
14ª	118ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:26:16	0:26:06	05:01
15ª	122ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:26:23	0:26:18	05:03
16ª	123ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:26:26	0:26:19	05:04
17ª	124ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:26:35	0:26:27	05:05
18ª	128ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:26:44	0:26:38	05:07
19ª	133ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:26:54	0:26:47	05:09
20ª	134ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:26:58	0:26:51	05:10
21ª	135ª	4291	Edite Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:27:08	0:27:03	05:12
22ª	136ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 50	CNSV	0:27:09	0:27:04	05:12
23ª	142ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:27:39	0:27:34	05:18
24ª	143ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:45	0:27:38	05:19
25ª	144ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	IND-M	0:27:46	0:27:31	05:18
26ª	148ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:28:09	0:28:00	05:23
27ª	150ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:28:14	0:28:07	05:24
28ª	151ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:28:16	0:28:06	05:24
29ª	153ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:28:37	0:28:27	05:28
30ª	156ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:29:01	0:28:50	05:33
31ª	160ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:29:13	0:29:05	05:36
32ª	161ª	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:29:14	0:29:08	05:36
33ª	163ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:29:20	0:29:09	05:36
34ª	168ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:29:56	0:29:46	05:43
35ª	169ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:29:58	0:29:45	05:43
36ª	171ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:30:07	0:29:55	05:45
37ª	180ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:31:14	0:31:05	05:59
38ª	181ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:31:15	0:31:05	05:59
39ª	185ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:32:00	0:31:52	06:08
40ª	188ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:32:57	0:32:47	06:18
41ª	189ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:33:07	0:32:58	06:20
42ª	191ª	4265	Sílvia Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:35	0:33:27	06:26
43ª	192ª	4293	Teresa Nóbrega	POR	1975	V 50	MTT	0:33:39	0:33:28	06:26
44ª	194ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:33:56	0:33:43	06:29
45ª	196ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:34:22	0:34:16	06:35
46ª	197ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:34:34	0:34:22	06:37
47ª	198ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:35:16	0:35:02	06:44
48ª	199ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:35:22	0:35:12	06:46
49ª	200ª	4193	Milene Jesus	POR	1999	Sénior	CSM	0:35:28	0:35:15	06:47
50ª	201ª	4191	Ana Castro	POR	1987	V 35	AAM-M	0:35:38	0:35:26	06:49
51ª	203ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:36:43	0:36:31	07:01
52ª	204ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:36:51	0:36:42	07:03
53ª	205ª	4259	Margarida G. Santos	POR	1998	Sénior	ACM-M	0:37:06	0:36:54	07:06
54ª	206ª	4258	Lisandra Sousa	POR	1991	Sénior	ACM-M	0:37:06	0:36:54	07:06
55ª	208ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:40:47	0:40:40	07:49

## Resultados - FEMININOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	209º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:44:37	0:44:28	08:33

## Resultados - MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:17:30	0:17:30	03:22
2º	2º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:17:34	0:17:34	03:23
3º	3º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:17:51	0:17:51	03:26
4º	4º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:55	0:17:55	03:27
5º	5º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:18:02	0:18:02	03:28
6º	6º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:18:11	0:18:11	03:30
7º	7º	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:18:16	0:18:15	03:31
8º	8º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:18:19	0:18:19	03:31
9º	9º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:18:27	0:18:27	03:33
10º	10º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:18:32	0:18:32	03:34
11º	11º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:18:38	0:18:38	03:35
12º	12º	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:19:03	0:19:02	03:40
13º	13º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:19:08	0:19:08	03:41
14º	14º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:19:15	0:19:15	03:42
15º	15º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:19:18	0:19:17	03:42
16º	16º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:19:24	0:19:24	03:44
17º	17º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:19:25	0:19:25	03:44
18º	18º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:19:27	0:19:25	03:44
19º	19º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:19:52	0:19:52	03:49
20º	20º	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:20:02	0:20:02	03:51
21º	21º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:20:04	0:20:02	03:51
22º	22º	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:20:07	0:20:07	03:52
23º	23º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:20:22	0:20:19	03:54
24º	24º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:20:24	0:20:22	03:55
25º	25º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:26	0:20:26	03:56
26º	26º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:20:27	0:20:27	03:56
27º	27º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:20:28	0:20:24	03:55
28º	29º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:20:36	0:20:33	03:57
29º	30º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:20:37	0:20:37	03:58
30º	31º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 55	ADCAM	0:20:48	0:20:46	04:00
31º	32º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:20:50	0:20:46	04:00
32º	33º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:20:50	0:20:49	04:00
33º	34º	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:20:55	0:20:47	04:00
34º	36º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:21:01	0:20:57	04:02
35º	37º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:21:06	0:21:04	04:03
36º	38º	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:21:07	0:20:58	04:02
37º	39º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:21:13	0:21:12	04:05
38º	40º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:21:16	0:21:16	04:05
39º	41º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 40	GDC-M	0:21:17	0:21:13	04:05
40º	42º	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:21:28	0:21:24	04:07
41º	43º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 45	AJS	0:21:30	0:21:26	04:07
42º	44º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:21:30	0:21:25	04:07
43º	45º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:33	0:21:31	04:08
44º	46º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:21:35	0:21:33	04:09
45º	47º	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:21:38	0:21:29	04:08
46º	48º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:21:39	0:21:36	04:09
47º	49º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:21:44	0:21:38	04:10
48º	50º	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:21:48	0:21:44	04:11
49º	51º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:12	0:22:03	04:14
50º	52º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:14	0:22:11	04:16
51º	54º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:22:19	0:22:16	04:17
52º	55º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:22:25	0:22:23	04:18
53º	56º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:22:28	0:22:25	04:19
54º	57º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:22:31	0:22:24	04:18
55º	58º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:22:31	0:22:28	04:19

## Resultados - MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:22:32	0:22:25	04:19
57º	60º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:22:33	0:22:29	04:19
58º	62º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:22:43	0:22:38	04:21
59º	63º	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:22:51	0:22:43	04:22
60º	64º	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:23:00	0:22:57	04:25
61º	65º	4297	Francisco Goncalves	POR	1997	Sénior	ADAM-M	0:23:07	0:23:00	04:25
62º	66º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:23:07	0:23:04	04:26
63º	67º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:23:07	0:23:01	04:26
64º	68º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:23:18	0:23:11	04:28
65º	69º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:23:19	0:23:17	04:29
66º	70º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:23:25	0:23:22	04:30
67º	71º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:23:33	0:23:24	04:30
68º	72º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:23:33	0:23:31	04:31
69º	73º	3534	André F.Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:23:39	0:23:35	04:32
70º	74º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:23:43	0:23:43	04:34
71º	75º	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:23:46	0:23:39	04:33
72º	78º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:23:56	0:23:51	04:35
73º	79º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:23:59	0:23:53	04:36
74º	80º	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:24:00	0:23:53	04:36
75º	81º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:24:05	0:24:01	04:37
76º	82º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:24:06	0:23:58	04:37
77º	83º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:24:08	0:24:02	04:37
78º	84º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:24:09	0:23:59	04:37
79º	85º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:24:17	0:24:12	04:39
80º	86º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:24:19	0:24:15	04:40
81º	87º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:24:26	0:24:21	04:41
82º	88º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:24:26	0:24:24	04:42
83º	89º	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:24:26	0:24:18	04:40
84º	90º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:24:31	0:24:29	04:42
85º	92º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:24:35	0:24:32	04:43
86º	93º	3432	John Braz	POR	1983	V 40	GRCC	0:24:38	0:24:29	04:42
87º	94º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:24:43	0:24:39	04:44
88º	96º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:24:58	0:24:44	04:45
89º	97º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:25:02	0:24:56	04:48
90º	98º	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:25:07	0:25:02	04:49
91º	99º	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:25:12	0:25:06	04:50
92º	100º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:25:15	0:25:03	04:49
93º	102º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:25:17	0:25:10	04:50
94º	103º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:25:17	0:25:10	04:50
95º	104º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:25:22	0:25:15	04:51
96º	106º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:25:30	0:25:25	04:53
97º	107º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:25:30	0:25:16	04:52
98º	108º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:25:37	0:25:33	04:55
99º	109º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:25:37	0:25:30	04:54
100º	110º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:25:37	0:25:31	04:54
101º	112º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:25:49	0:25:46	04:57
102º	114º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:25:54	0:25:46	04:57
103º	115º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:26:02	0:25:56	04:59
104º	116º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:26:13	0:26:05	05:01
105º	119º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:26:18	0:26:10	05:02
106º	120º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:26:19	0:26:10	05:02
107º	121º	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:26:21	0:26:14	05:03
108º	125º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:26:41	0:26:32	05:06
109º	126º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:41	0:26:37	05:07
110º	127º	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:26:43	0:26:37	05:07

## Resultados - MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	129º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:26:48	0:26:40	05:08
112º	130º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:26:50	0:26:46	05:09
113º	131º	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:26:52	0:26:37	05:07
114º	132º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 50	CDI-M	0:26:52	0:26:31	05:06
115º	137º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:27:23	0:27:12	05:14
116º	138º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:27:25	0:27:25	05:16
117º	139º	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	IND-M	0:27:29	0:27:15	05:14
118º	140º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:27:33	0:27:21	05:16
119º	141º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:36	0:27:21	05:16
120º	145º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:27:50	0:27:35	05:18
121º	146º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:27:56	0:27:47	05:21
122º	147º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:28:01	0:27:48	05:21
123º	149º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:28:10	0:28:05	05:24
124º	152º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:28:31	0:28:26	05:28
125º	154º	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:28:47	0:28:36	05:30
126º	155º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:28:59	0:28:55	05:34
127º	157º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:29:01	0:28:58	05:34
128º	158º	4251	Carlos Becker	POR	1959	V 65	CPCL	0:29:11	0:29:08	05:36
129º	159º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:29:13	0:29:08	05:36
130º	162º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:29:18	0:29:06	05:36
131º	164º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:29:28	0:29:18	05:38
132º	165º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:29:28	0:29:16	05:38
133º	166º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:29:28	0:29:14	05:37
134º	167º	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:29:42	0:29:27	05:40
135º	170º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:30:04	0:29:54	05:45
136º	172º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:30:09	0:30:01	05:46
137º	173º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:30:21	0:30:07	05:47
138º	174º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:30:21	0:30:10	05:48
139º	175º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:30:22	0:30:12	05:48
140º	176º	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:30:26	0:30:21	05:50
141º	177º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:30:48	0:30:35	05:53
142º	178º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:30:56	0:30:46	05:55
143º	179º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:31:08	0:30:57	05:57
144º	182º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:31:19	0:31:06	05:59
145º	183º	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:31:50	0:31:40	06:05
146º	184º	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:31:55	0:31:41	06:06
147º	186º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:32:01	0:31:51	06:07
148º	187º	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:32:57	0:32:46	06:18
149º	190º	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:33:28	0:33:18	06:24
150º	193º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:33:53	0:33:45	06:29
151º	195º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:34:04	0:33:51	06:31
152º	202º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:35:47	0:35:34	06:50
153º	207º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:40:33	0:40:30	07:47
154º	210º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:46:55	0:46:51	09:01

## Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	22 pts	( 3 + 7 + 12 )	1º	CAFH	19 pts	( 4 + 6 + 9 )
2º	MCDON	34 pts	( 6 + 8 + 20 )	2º	ADRAP	25 pts	( 5 + 8 + 12 )
3º	ADAM-M	46 pts	( 13 + 16 + 17 )	3º	CDI-M	30 pts	( 1 + 13 + 16 )
4º	ADRAP	49 pts	( 11 + 15 + 23 )	4º	MCDON	30 pts	( 2 + 11 + 17 )
5º	CDI-M	63 pts	( 5 + 27 + 31 )	5º	CNSV	84 pts	( 20 + 29 + 35 )
6º	CEE-M	80 pts	( 4 + 28 + 48 )	6º	AAM-M	90 pts	( 14 + 32 + 44 )
7º	MTT	87 pts	( 14 + 30 + 43 )	7º	ADAM-M	94 pts	( 19 + 37 + 38 )
8º	CCDTHF	126 pts	( 33 + 41 + 52 )	8º	AJS	106 pts	( 23 + 41 + 42 )
9º	ARCA-M	137 pts	( 40 + 46 + 51 )	9º	ADCAM	122 pts	( 30 + 45 + 47 )
				10º	VIP-RC	152 pts	( 3 + 46 + 103 )
				11º	CEE-M	165 pts	( 7 + 71 + 87 )
				12º	GDC-M	178 pts	( 39 + 69 + 70 )
				13º	CKC	181 pts	( 18 + 81 + 82 )
				14º	ACM-M	201 pts	( 55 + 62 + 84 )
				15º	GRCC	250 pts	( 59 + 86 + 105 )
				16º	CCDTHF	255 pts	( 40 + 89 + 126 )
				17º	CDES	280 pts	( 73 + 74 + 133 )
				18º	ADCSAS	297 pts	( 91 + 96 + 110 )
				19º	CCDCMF	314 pts	( 27 + 140 + 147 )
				20º	ARCA-M	330 pts	( 98 + 101 + 131 )
				21º	CPCL	401 pts	( 128 + 135 + 138 )

## PARTICIPAÇÃO

### Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		( F + M )	TOTAL
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	( 7 + 19 )	26

## Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 23</b>									
1ª	36ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:30:07	0:29:55
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:20:56	0:20:54
2ª	4ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:22:37	0:22:37
3ª	5ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:23:46	0:23:44
4ª	14ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:26:16	0:26:06
5ª	18ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:26:44	0:26:38
6ª	25ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	IND-M	0:27:46	0:27:31
7ª	28ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:28:16	0:28:06
8ª	44ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:33:56	0:33:43
9ª	49ª	4193	Milene Jesus	POR	1999	Sénior	CSM	0:35:28	0:35:15
10ª	53ª	4259	Margarida G. Santos	POR	1998	Sénior	ACM-M	0:37:06	0:36:54
11ª	54ª	4258	Lisandra Sousa	POR	1991	Sénior	ACM-M	0:37:06	0:36:54
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:20:31	0:20:31
2ª	12ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	V 35	CAFH	0:25:52	0:25:44
3ª	15ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:26:23	0:26:18
4ª	16ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:26:26	0:26:19
5ª	31ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:29:13	0:29:05
6ª	50ª	4191	Ana Castro	POR	1987	V 35	AAM-M	0:35:38	0:35:26
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	3ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:22:16	0:22:16
2ª	7ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:24:33	0:24:30
3ª	8ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:57	0:24:48
4ª	11ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:25:44	0:25:38
5ª	17ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:26:35	0:26:27
6ª	21ª	4291	Edite Sousa	POR	1985	V 40	CNSV	0:27:08	0:27:03
7ª	38ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:31:15	0:31:05
8ª	46ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:34:34	0:34:22
9ª	48ª	4099	Andreia Sousa	POR	1982	V 40	CEE-M	0:35:22	0:35:12
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	6ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:23:54	0:23:50
2ª	10ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:25:30	0:25:26
3ª	19ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:26:54	0:26:47
4ª	27ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:28:14	0:28:07
5ª	30ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:29:01	0:28:50
6ª	32ª	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:29:14	0:29:08
7ª	37ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:31:14	0:31:05
8ª	42ª	4265	Sílvia Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:35	0:33:27
9ª	45ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:34:22	0:34:16
10ª	51ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:36:43	0:36:31
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	13ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:26:16	0:26:08
2ª	22ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 50	CNSV	0:27:09	0:27:04

## Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	24ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:45	0:27:38
4ª	29ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:28:37	0:28:27
5ª	34ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:29:56	0:29:46
6ª	39ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:32:00	0:31:52
7ª	40ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:32:57	0:32:47
8ª	41ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:33:07	0:32:58
9ª	43ª	4293	Teresa Nóbrega	POR	1975	V 50	MTT	0:33:39	0:33:28

### Veteranas 55

1ª	9ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:25:16	0:25:11
2ª	26ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:28:09	0:28:00
3ª	33ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:29:20	0:29:09
4ª	52ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:36:51	0:36:42
5ª	56ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:44:37	0:44:28

### Veteranas 60

1ª	20ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:26:58	0:26:51
2ª	23ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:27:39	0:27:34
3ª	35ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:29:58	0:29:45

### Veteranas 70

1ª	47ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:35:16	0:35:02
----	-----	------	--------------------	-----	------	------	-------	---------	---------

### Veteranas 75

1ª	55ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:40:47	0:40:40
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	20ª	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:20:02	0:20:02
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:17:30	0:17:30
2ª	2ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:17:34	0:17:34
3ª	8ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:18:19	0:18:19
4ª	10ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:18:32	0:18:32
5ª	12ª	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:19:03	0:19:02
6ª	14ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:19:15	0:19:15
7ª	16ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:19:24	0:19:24
8ª	19ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:19:52	0:19:52
9ª	23ª	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:20:22	0:20:19
10ª	24ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:20:24	0:20:22
11ª	33ª	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:20:55	0:20:47
12ª	35ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:21:06	0:21:04
13ª	36ª	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:21:07	0:20:58
14ª	40ª	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:21:28	0:21:24
15ª	45ª	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:21:38	0:21:29
16ª	58ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:22:43	0:22:38
17ª	59ª	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:22:51	0:22:43
18ª	61ª	4297	Francisco Goncalves	POR	1997	Sénior	ADAM-M	0:23:07	0:23:00
19ª	68ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:23:33	0:23:31
20ª	69ª	3534	André F. Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:23:39	0:23:35
21ª	77ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:24:08	0:24:02
22ª	83ª	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:24:26	0:24:18
23ª	98ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:25:37	0:25:33
24ª	154ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:46:55	0:46:51
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	4ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:55	0:17:55
2ª	7ª	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:18:16	0:18:15
3ª	9ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:18:27	0:18:27
4ª	11ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:18:38	0:18:38
5ª	25ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:26	0:20:26
6ª	26ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:20:27	0:20:27
7ª	38ª	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:21:16	0:21:16
8ª	48ª	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:21:48	0:21:44
9ª	49ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:12	0:22:03
10ª	53ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:22:28	0:22:25
11ª	71ª	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:23:46	0:23:39
12ª	91ª	4106	Diogo W. Fernandes	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:25:12	0:25:06
13ª	117ª	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	IND-M	0:27:29	0:27:15
14ª	120ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:27:50	0:27:35
15ª	134ª	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:29:42	0:29:27
16ª	140ª	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:30:26	0:30:21
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	3ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:17:51	0:17:51
2ª	6ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:18:11	0:18:11

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	27ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:20:28	0:20:24
4ª	31ª	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:20:50	0:20:46
5ª	39ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 40	GDC-M	0:21:17	0:21:13
6ª	42ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:21:30	0:21:25
7ª	44ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:21:35	0:21:33
8ª	51ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:22:19	0:22:16
9ª	62ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:23:07	0:23:04
10ª	66ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:23:25	0:23:22
11ª	86ª	3432	John Braz	POR	1983	V 40	GRCC	0:24:38	0:24:29
12ª	97ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:25:30	0:25:16
13ª	107ª	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:26:21	0:26:14
14ª	110ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:26:43	0:26:37
15ª	113ª	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:26:52	0:26:37
16ª	122ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:28:01	0:27:48
17ª	151ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:34:04	0:33:51

### Veteranos 45

1ª	13ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:19:08	0:19:08
2ª	18ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:19:27	0:19:25
3ª	21ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:20:04	0:20:02
4ª	29ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:20:37	0:20:37
5ª	41ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 45	AJS	0:21:30	0:21:26
6ª	43ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:33	0:21:31
7ª	54ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:22:31	0:22:24
8ª	57ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:22:33	0:22:29
9ª	60ª	3624	Joel Vasconcelos	POR	1976	V 45	CNSV	0:23:00	0:22:57
10ª	64ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:23:18	0:23:11
11ª	67ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:23:33	0:23:24
12ª	70ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:23:43	0:23:43
13ª	72ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:23:56	0:23:51
14ª	76ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:24:06	0:23:58
15ª	78ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:24:09	0:23:59
16ª	81ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:24:26	0:24:21
17ª	84ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:24:31	0:24:29
18ª	87ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:24:43	0:24:39
19ª	93ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:25:17	0:25:10
20ª	94ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:25:17	0:25:10
21ª	105ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:26:18	0:26:10
22ª	106ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:26:19	0:26:10
23ª	112ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:26:50	0:26:46
24ª	115ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:27:23	0:27:12
25ª	119ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:36	0:27:21
26ª	125ª	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:28:47	0:28:36
27ª	127ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:29:01	0:28:58
28ª	133ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:29:28	0:29:14
29ª	137ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:30:21	0:30:07
30ª	146ª	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:31:55	0:31:41

### Veteranos 50

1ª	22ª	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:20:07	0:20:07
2ª	28ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:20:36	0:20:33

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	34ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:21:01	0:20:57
4ª	47ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:21:44	0:21:38
5ª	50ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:14	0:22:11
6ª	55ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:22:31	0:22:28
7ª	56ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:22:32	0:22:25
8ª	63ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:23:07	0:23:01
9ª	74ª	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:24:00	0:23:53
10ª	75ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:24:05	0:24:01
11ª	79ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:24:17	0:24:12
12ª	90ª	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:25:07	0:25:02
13ª	92ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:25:15	0:25:03
14ª	95ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:25:22	0:25:15
15ª	96ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:25:30	0:25:25
16ª	100ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:25:37	0:25:31
17ª	114ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 50	CDI-M	0:26:52	0:26:31
18ª	116ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:27:25	0:27:25
19ª	121ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:27:56	0:27:47
20ª	132ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:29:28	0:29:16

### Veteranos 55

1ª	5ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:18:02	0:18:02
2ª	15ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:19:18	0:19:17
3ª	17ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:19:25	0:19:25
4ª	30ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 55	ADCAM	0:20:48	0:20:46
5ª	32ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:20:50	0:20:49
6ª	65ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:23:19	0:23:17
7ª	85ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:24:35	0:24:32
8ª	88ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:24:58	0:24:44
9ª	89ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:25:02	0:24:56
10ª	102ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:25:54	0:25:46
11ª	103ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:26:02	0:25:56
12ª	104ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:26:13	0:26:05
13ª	108ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:26:41	0:26:32
14ª	111ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:26:48	0:26:40
15ª	118ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:27:33	0:27:21
16ª	126ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:28:59	0:28:55
17ª	129ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:29:13	0:29:08
18ª	130ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:29:18	0:29:06
19ª	144ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:31:19	0:31:06
20ª	148ª	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:32:57	0:32:46

### Veteranos 60

1ª	37ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:21:13	0:21:12
2ª	46ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:21:39	0:21:36
3ª	52ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:22:25	0:22:23
4ª	73ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:23:59	0:23:53
5ª	99ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:25:37	0:25:30
6ª	131ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:29:28	0:29:18
7ª	135ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:30:04	0:29:54
8ª	138ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:30:21	0:30:10
9ª	143ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:31:08	0:30:57

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	149ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:33:28	0:33:18
11ª	150ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:33:53	0:33:45

### Veteranos 65

1ª	80ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:24:19	0:24:15
2ª	82ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:24:26	0:24:24
3ª	101ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:25:49	0:25:46
4ª	109ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:41	0:26:37
5ª	124ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:28:31	0:28:26
6ª	128ª	4251	Carlos Becker	POR	1959	V 65	CPCL	0:29:11	0:29:08
7ª	141ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:30:48	0:30:35
8ª	142ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:30:56	0:30:46
9ª	145ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:31:50	0:31:40
10ª	147ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:32:01	0:31:51

### Veteranos 70

1ª	123ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:28:10	0:28:05
2ª	136ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:30:09	0:30:01

### Veteranos 75

1ª	139ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:30:22	0:30:12
2ª	152ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:35:47	0:35:34

### Veteranos 80

1ª	153ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:40:33	0:40:30
----	------	-----	-------------	-----	------	------	------	---------	---------

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube / Filiação			F	M	Total
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	19	26
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	7	12	19
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	13	15
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	8	12
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	9	11
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	6	10
MCDON	McDonald's	Madeira	3	7	10
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		8	8
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	3	5	8
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	7	8
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	5	7
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	4	7
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	4	7
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira	2	4	6
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	4	6
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	1	5	6
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira		5	5
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	3	2	5
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	3	4
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	2	3
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		3	3
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	2	3
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	2	3
VIP-RC	Vip RC	Madeira		3	3
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	2		2
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	1		1
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		1	1

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
POR	56	154	210

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	56	154	210
S18			
S20		1	1
S23	1		1
Sénior	11	24	35
V 35	6	16	22
V 40	9	17	26
V 45	10	30	40
V 50	9	20	29
V 55	5	20	25
V 60	3	11	14
V 65		10	10
V 70	1	2	3
V 75	1	2	3
V 80		1	1

### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start

### Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Sub 10 - 0,53 k</b>							
1ª	3822	Inês Ponte	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:19
2ª	3712	Alice Pereira	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:35
3ª	4216	Benedita Castro	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:43
<b>Sub 12 - 0,53 k</b>							
1ª	3616	Carlota Nóbrega	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:09
<b>Sub 14 - 1 k</b>							
1ª	2298	Benedita Figueiredo	POR	2013	s14	ADRAP	0:03:49
2ª	3658	Fabiana Camacho	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:25
3ª	3657	Cristiana Camacho	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:27
4ª	4287	Carina S.F. Rodrigues	FRA	2013	s14	AAM-M	0:04:50
5ª	1406	Margarida Santos	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:51
6ª	3610	Nuria Nóbrega	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:51

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Sub 10 - 0,53 k</b>							
1ª	2671	Lourenço Mendonça	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:08
2ª	3890	Lucas B. Fernandes	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:25
3ª	3982	Santiago B. Gonçalves	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:27
4ª	3862	Santiago Braz	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:28
5ª	3320	Gonçalo Noronha	POR	2017	s10	ARCA-M	0:02:31
6ª	4060	Leo Santos	POR	2019	s10	MSC.L	0:02:32
7ª	2714	Francisco Franco	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:33
8ª	3889	Diogo Fernandes	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:35
9ª	2917	Francisco Barradas	POR	2017	s10	ARCA-M	0:02:37
10ª	4164	Hugo Rodrigues	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:38
11ª	3098	Enzo Gonçalves	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:40
<b>Sub 12 - 0,53 k</b>							
1ª	3342	Francisco Sousa	POR	2015	s12	ADAM-M	0:02:01
2ª	2781	Leonardo Gonçalves	POR	2015	s12	AAM-M	0:02:08
3ª	3613	André Barreiro	POR	2016	s12	ADRAP	0:02:14
4ª	4286	Jose Rodrigues	FRA	2015	s12	AAM-M	0:02:19
5ª	3863	João Fernandes	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:25
6ª	3124	Nelson Gonzalez	VEN	2016	s12	AAM-M	0:02:30
7ª	3228	Agostinho Vieira	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:38
<b>Sub 14 - 1 k</b>							
1ª	1611	Tomás Gonçalves	POR	2013	s14	AAM-M	0:03:39
2ª	2080	Rodrigo Barradas	POR	2014	s14	ARCA-M	0:04:40
3ª	4187	Martim Castro	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:44

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	8	15	23
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira		3	3
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	1	1	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	1	1	2
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
FRA	1	1	2
POR	9	19	28
VEN		1	1

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>31</b>
sub 10	3	11	14
sub 12	1	7	8
sub 14	6	3	9
Sub 16			
sub 18			
sub 20			

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified