

Na época de 2025/2026, previsivelmente, a AARAM far-se-á representar nas seguintes competições:

DATA LOCAL	COMPETIÇÃO	ESCALÕES	PROVAS	PARTICIPAÇÃO
23 nov Lagoa	<b>Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Sub-16</b>	Sub16	Corta-Mato (3 km)	2 atletas /sexo (4 atletas)
31 jan Braga	<b>Triatlo Jovem</b>	Sub14 Sub16	<b>S14: Triatlo</b> - Fem: 60 + Cp + Ps2 / Masc: 60 + Ps3 + Cp <b>S16: Triatlo</b> - Fem: Alt + 60b + Ps3 / Masc: Ps4 + 60b + Alt	1 atleta/prova (4 atletas)
25-26 abr Ponta Delgada	<b>Atleta Completo</b>	Sub14 Sub16	<b>s14 Fem: Pentatlo</b> – 60 + Ps / 60b + Cp + 1000 <b>s14 Masc: Pentatlo</b> – 60 + Cp / 60b + Ps + 1000 <b>s16 Fem: Heptatlo</b> – 80b + Alt + Dd / 80 + Cp + Ps + 800 <b>s16 Masc: Octatlo</b> – 80 + Dd + Vr + 300 / 100b + Dc + Alt + 1000	1 atleta/prova (4 atletas)
30-31 mai Albufeira	<b>Olímpico Jovem</b>	Sub16 Sub18	<b>Sub16:</b> 80, 300, 800, 1500, 80b/100b, 300b, 1500obs, 3000Mx, 4x80 Alt, Cp, Tp, Vr, Ps, Dc, Mt, Dd <b>Sub18:</b> 200, 800, 100b, 3000Mx Fem: Cp, Dd / Masc: Alt, Ps Estafeta Medley mista ( 100F + 200M + 300F + 400M )	1 atleta/prova (máx: 34 atletas)

A escolha das Seleções representativas da AARAM será da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção.

Indicam-se os principais critérios de seleção a considerar para as provas em que a AARAM estará envolvida.

### → Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Sub-16:

- ✓ A AARAM assegurará a representação da Madeira nestes campeonatos, apoiando a deslocação de 2 atletas de cada sexo e 1 treinador acompanhante.
- ✓ A ordem da classificação nos Campeonatos Regionais é o critério mais importante.

### → Triatlo Técnico Jovem:

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ A ordem da classificação no Triatlo Jovem regional é o critério mais importante (mas não o único).

→ **Atleta Completo:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ A ordem da classificação no Atleta Completo regional é o critério mais importante (mas não o único).

→ **Olímpico Jovem:**

- ✓ Será considerada a melhor distribuição dos atletas pelo conjunto das provas.
- ✓ Será dada prioridade aos atletas candidatos a pódio na final nacional.
- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ Em caso de dúvida, será relevante a ordem da classificação no Olímpico Jovem regional.