



Peso 3 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sandra Lima	74 V50	ADRAP	6,00
2ª Sónia Castro	73 V50	ADAM-M	5,71

Final 2

1ª Jennifer Alves	70 V55	AAM-M	7,23
-------------------	--------	-------	------



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Marta Serrão	80 V45	ADAM-M	6,05
2ª Paulina Vieira	79 V45	ADAM-M	5,76



Peso 5 Kg

(Masc)

Final 1

1º José G. Carvalho	65 V60	ADRAP	6,00
---------------------	--------	-------	------

Final 2

1º Carlos Silva	60 V65	AAM-M	7,90
-----------------	--------	-------	------



Peso 6 Kg

(Masc)

Final

1º Alexandre Monteiro	66 V55	ADRAP	6,45
-----------------------	--------	-------	------



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Final 1

1º André Neto	89 V35	AAM-M	5,58
---------------	--------	-------	------

Final 2

1º Nuno G. Castro	84 V40	ADAM-M	6,35
-------------------	--------	--------	------



Martelo 3 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sandra Lima	74 V50	ADRAP	8,23
----------------	--------	-------	------

Final 2

1ª Jennifer Alves	70 V55	AAM-M	16,17
-------------------	--------	-------	-------



Martelo 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Marta Serrão	80 V45	ADAM-M	18,39
2ª Paulina Vieira	79 V45	ADAM-M	13,51



Martelo 5 Kg

(Masc)

Final

1º José G. Carvalho	65 V60	ADRAP	19,08
---------------------	--------	-------	-------



Martelo 7,26 Kg

(Masc)

Final 1

1º Roque Tavares	90 V35	ADRAP	34,40
------------------	--------	-------	-------

Final 2

1º Nuno G. Castro	84 V40	ADAM-M	16,76
-------------------	--------	--------	-------

Final 3

1º Tóni Fernandes	80 V45	AAM-M	19,42
2º Amílcar Pereira	80 V45	CKC	14,94



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Final

1º A. Alegria Madeira	86 V35	AAM-M	6 7,91
edgar silva (1986) / carlos silva (1960) / josé rodrigues (1973) / duarte bettencourt (1969)			



1.500 metros

(Fem)

Final 1

1ª Alexandra Fernandes	88 V35	AAM-M	6 4 3,48
------------------------	--------	-------	----------

Final 2

1ª Filipa José	77 V45	GDC-M	6 0 4,39
----------------	--------	-------	----------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	4,06 - 2,1
-----------------	--------	-------	------------

Final 2

1ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	1,47 - 4,0
--------------------	--------	-------	------------



1.500 metros

(Masc)

Final 1

1º Edgar Silva	86 V35	AAM-M	5 0 1,18
----------------	--------	-------	----------

Final 2

1º R. Nuno Gomes	82 V40	ADRAP	4 4 2,17
2º Pedro Marote	85 V40	CNSV	5 2 1,98

Final 3

1º Paulo Fernandes	75 V50	GDC-M	5 1 1,54
2º José Rodrigues	73 V50	AAM-M	5 4 4,77

Final 4

1º Miguel A. Ferreira	66 V60	CSM	5 3 0,37
-----------------------	--------	-----	----------

Final 5

1º António Lima	53 V70	ADRAP	6 2 4,44
-----------------	--------	-------	----------



100 metros

(Fem)

Final 1

1ª Alexandra Fernandes	88 V35	AAM-M	Fav: + 2,3 v
------------------------	--------	-------	--------------

Final 2

			Fav: + 2,3 v
--	--	--	--------------

**100 metros****(Fem)**

Final 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Josefina Caires	77 V45	ADRAP	1 9,26
Final 3		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Maria José Freitas	54 V70	ADRAP	2 1,26

**100 metros****(Masc)**

Final 1		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	1 2,16
2º Roberto Baptista	87 V35	AAM-M	1 4,64
Final 2		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Énio Freitas	72 V50	ADRAP	1 4,12

**Salto em Comprimento****(Masc)**

Final 1			
1º Tóni Fernandes	80 V45	AAM-M	4,21 - 2,7
Final 2			
1º Alexandre Monteiro	66 V55	ADRAP	3,73 - 2,4

**Dardo 500 g****(Fem)**

Final			
1ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	16,48

**Dardo 600 g****(Fem)**

Final 1			
1ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	25,48
2ª Ana Castro	87 V35	AAM-M	8,18
Final 2			
1ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	8,54

**400 metros****(Fem)**

Final 1			
1ª Aleksandra Tentser	90 V35	RUS ADRAP	7 8,49
2ª Ana Castro	87 V35	AAM-M	1 5 6,01
Final 2			
1ª Filipa José	77 V45	GDC-M	1 2 7,69
2ª Josefina Caires	77 V45	ADRAP	1 3 6,43

**400 metros****(Masc)**

Final 1			
1º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	5 7,85
2º Roberto Baptista	87 V35	AAM-M	7 1,68
Final 2			
1º João Vieira	76 V45	CAFH	6 9,66

**400 metros****(Masc)**

Final 2			
2º Ricardo J Fernandes	76 V45	AAM-M	1 3 9,44
Final 3			
1º Énio Freitas	72 V50	ADRAP	6 4,55
Final 4			
1º Rui Castro	57 V65	VIP-RC	7 9,68

**Dardo 700 g****(Masc)**

Final			
1º António Mendonça	73 V50	CAFH	16,16

**Dardo 800 g****(Masc)**

Final 1			
1º Roque Tavares	90 V35	ADRAP	54,97
Final 2			
1º Ricardo J Fernandes	76 V45	AAM-M	15,49

**5.000 metros****(Fem)**

Final			
1ª Aleksandra Tentser	90 V35	RUS ADRAP	2 1 0 5,72

**5.000 metros****(Masc)**

Final 1			
1º Amândio Correia	69 V55	ADRAP	1 6 2 4,29
Final 2			
1º Eleutério Luís	60 V65	AAM-M	2 3 2 5,48

**400 metros****(Fem)**

Prova Extra			
1ª Núria Neves	10 S18	AJS	6 6,49

**80 metros****(Fem)**

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Eva C. Ferreira	11 S16	GDE	1 0,49
2ª Ana Maria Silva	13 S16	GDE	1 0,74

**Salto em Comprimento****(Masc)**

Prova Extra			
1º Filipe Silva	08 S20	CACOD	4,81 - 0,7



Dardo 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Maria Silva	13 S14	GDE	36,29	RR S14
2ª Isabel Fernandes	11 S16	AAM-M	20,45	



Martelo 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Vera Fernandes	14 S14	AAM-M	31,87	
2ª Maria Inês Silva	13 S14	AJS	31,71	
3ª Yara Pestana	13 S14	CSM	18,61	



Martelo 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Leonor Martins	11 S16	AAM-M	42,42	
2ª Beatriz S. Pereira	12 S16	CSM	39,97	
3ª Isabel Fernandes	11 S16	AAM-M	30,11	



Martelo 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Lourenço Camacho	14 S14	CSM	16,76	
---------------------	--------	-----	-------	--



Martelo 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mariana Pestana	01 Sen	GDE	63,63	
--------------------	--------	-----	-------	--



Martelo 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Lucas Velosa	11 S16	CSM	46,59	
-----------------	--------	-----	-------	--



Martelo 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago M. Freitas	10 S18	AJS	44,21	
---------------------	--------	-----	-------	--



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	11,86	
------------------	--------	-----	-------	--



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Sandra Lima	74 V50	ADRAP	1,10
2ª Sónia Castro	73 V50	ADAM-M	0,95



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Xavier Carvalho	89 V35	ADRAP	1,45
--------------------	--------	-------	------

Final 2

1º Tóni Fernandes	80 V45	AAM-M	1,20
-------------------	--------	-------	------



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Filipa Reis Gouveia	88 V35	ADRAP	1 3 3 7,63
------------------------	--------	-------	------------



3.000 metros

(Masc)

Final 1

1º Pedro Gouveia	89 V35	ADRAP	1 1 3 1,28
------------------	--------	-------	------------

Final 2

1º Décio Abreu	85 V40	AJS	9 3 0,05
2º André Neto	89 V40	AAM-M	1 2 4 1,96

Final 3

1º Amândio Correia	69 V55	ADRAP	9 3 7,08
--------------------	--------	-------	----------

Final 4

1º Eleutério Luís	60 V65	AAM-M	1 3 2 4,80
-------------------	--------	-------	------------

Final 5

1º António Lima	53 V70	ADRAP	1 4 0 8,93
-----------------	--------	-------	------------



200 metros

(Fem)

Final 1

1ª Alexandra Fernandes	88 V35	AAM-M	Vento: Desf: - 2,1 3 4,28
------------------------	--------	-------	---------------------------

Final 2

1ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	Vento: Desf: - 2,1 3 9,60
2ª Sónia Castro	73 V50	ADAM-M	4 4,21

Final 3

1ª Maria José Freitas	54 V70	ADRAP	Vento: Desf: - 2,1 4 7,94
-----------------------	--------	-------	---------------------------



200 metros

(Masc)

Final 1

1º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	Vento: Desf: - 3,1 2 5,37
----------------	--------	-------	---------------------------

Final 2

1º Ricardo Freitas	80 V45	AAM-M	Vento: Desf: - 3,1 2 9,34
--------------------	--------	-------	---------------------------

Final 3

1º Énio Freitas	72 V50	ADRAP	Vento: Desf: - 3,1 2 9,22
2º António Mendonça	73 V50	CAFH	3 2,64



200 metros

(Masc)

Final 4

1º Gilberto Gonçalves	69 V55	AAM-M	Vento: Desf: - 3,1 3 8,48
-----------------------	--------	-------	---------------------------

Final 5

1º Rui Castro	57 V65	VIP-RC	Vento: Desf: - 3,1 3 5,03
---------------	--------	--------	---------------------------



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	22,46
-----------------	--------	-------	-------

Final 2

1ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	9,25
--------------------	--------	-------	------

Final 3

1ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	14,44
-------------------	--------	----------	-------

Final 4

1ª Maria José Freitas	54 V70	ADRAP	7,05
-----------------------	--------	-------	------



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º Carlos Silva	60 V65	AAM-M	27,04
-----------------	--------	-------	-------



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Gilberto Gonçalves	69 V55	AAM-M	17,45
-----------------------	--------	-------	-------



Disco 2 Kg

(Masc)

Final 1

1º Roque Tavares	90 V35	ADRAP	32,29
------------------	--------	-------	-------

Final 2

1º Ricardo Freitas	80 V45	AAM-M	12,23
--------------------	--------	-------	-------



800 metros

(Fem)

Final 1

1ª Ana Castro	87 V35	AAM-M	4 2 3,28
---------------	--------	-------	----------

Final 2

1ª Filipa José	77 V45	GDC-M	3 0 5,80
2ª Telma Alves	79 V45	ADRAP	3 2 9,49



800 metros

(Masc)

Final 1

1º Cristiano J Freitas	89 V35	AAM-M	3 0 4,62
------------------------	--------	-------	----------

Final 2

1º Décio Abreu	85 V40	AJS	2 1 6,97
2º R. Nuno Gomes	82 V40	ADRAP	2 1 8,12
3º José Fábio Abreu	84 V40	AAM-M	2 3 9,68



800 metros

(Masc)

Final 3

1º João Vieira	76 V45	CAFH	2 2 6,03
2º Amílcar Pereira	80 V45	CKC	2 3 6,66

Final 4

1º Paulo Fernandes	75 V50	GDC-M	2 2 9,43
2º António Mendonça	73 V50	CAFH	2 4 8,52
3º Duarte de Freitas	75 V50	AAM-M	3 0 6,30

Final 5

1º Alexandre Monteiro	66 V55	ADRAP	2 2 3,44
-----------------------	--------	-------	----------

Final 6

1º Miguel A. Ferreira	66 V60	CSM	2 3 6,97
-----------------------	--------	-----	----------

Final 7

1º António Lima	53 V70	ADRAP	3 0 5,02
-----------------	--------	-------	----------



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

1ª A. D. R. Agua Pena	90 V35	ADRAP	5 4 5,58
carla macedo (1990) / filipa reis gouveia (1988) / sandra lima (1974) / telma alves (1979)			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final

1º A. D. R. Agua Pena	82 V40	ADRAP	4 2 5,81
énio freitas (1972) / amândio correia (1969) / alexandre monteiro (1966) / r. nuno gomes (1982)			
2º A. Alegria Madeira	84 V40	AAM-M	5 1 8,99
tóni fernandes (1980) / duarte de freitas (1975) / cristiano j freitas (1989) / josé fábio abreu (1984)			



150 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Maria Silva	13 S14	GDE	Desf: - 1,8 2 0,15 RR S14
2ª Diana Camacho	13 S14	GDE	2 1,10



150 metros

(Masc)

Prova Extra

1º João H. Jesus	13 S14	CSM	Desf: - 1,8 2 5,08
2º Martim Castro	14 S14	AAM-M	2 9,19



300 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Vitória Silva	11 S16	CSM	4 5,92
2ª Beatriz S. Pereira	12 S16	CSM	4 8,06



60 m Bar.-0,76

(Masc)

Prova Extra

1º João H. Jesus	13 S14	CSM	Desf: - 0,3 1 5,25
------------------	--------	-----	-----------------------



80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Vitória Silva	11 S16	CSM	Desf: - 0,6 1 3,96
------------------	--------	-----	-----------------------



Disco 750 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Eva C. Ferreira	11 S16	GDE	23,15
2ª Isabel Fernandes	11 S16	AAM-M	17,54



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Mateus Cruz	11 S16	CSM	30,50
----------------	--------	-----	-------



Disco 2 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	42,06
------------------	--------	-----	-------



Triplo Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Beatriz S. Pereira	12 S16	CSM	9,59 + 0,6
-----------------------	--------	-----	------------

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

150 metros

Fem

S14 Ana Maria Silva 2013 S14 2 0,15

Dardo 500 g

Fem

S14 Ana Maria Silva 2013 S14 36,29

Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
CACOD	Clube Atlético de Codessos		1	1	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>							
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	16	25	41	7	17	24
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético Madeira	7	2	9	3	1	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	16	24	40	8	11	19
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	2	5	7	2	3	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	3	5	8	1	2	3
CKC	Clube Karate Caniço		2	2		1	1
CNSV	Clube Naval de São Vicente		1	1		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	6	7	13	3	5	8
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	3	2	5	1	1	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	7		7	5		5
VIP-RC	VIP-RC		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

60 30
76 44
136 74

Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Infantis / S14		6	4	10	5	3	8
Iniciados / S16		12	2	14	6	2	8
Juvenis / S18		1	1	2	1	1	2
Juniões / S20			1	1		1	1
Seniores / Absoluto		1	2	3	1	1	2
Veteranos M35		13	14	27	6	9	15
Veteranos M40		3	11	14	1	8	9
Veteranos M45		10	11	21	5	5	10
Veteranos M50		9	10	19	3	5	8
Veteranos M55		2	7	9	1	3	4
Veteranos M60			4	4		2	2
Veteranos M65			6	6		3	3
Veteranos M70		3	3	6	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

60 30
76 44
136 74

Recordes batidos na competição

Campeonatos Regionais de Veteranos de Verão - 2026

FEMININO / MASCULINO

Nº Total de Atletas **47**

Jornadas				1ª jornada																2ª jornada														
Provas				Peso		Martelo		100m		400m		1500m		5.000m		Comprimento		Dardo		4x100m		200m		800m		3.000m		Altura		Disco		4x 400m		
Class	Clubes	Pontos	Atletas	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
1º	ADRAP	212 p	17	1	5	6	5	8	6	8	8	8		8	8	8	8	8	8			5	8	6	8	8	8	8	8	8	8		8	8
			2			1		1	1	1	1	1		1										1		1		1			1			
2º	AAM-M	153 p	18	1	8	8	6	6	8	6	5	4	6	4		6	6	6	5	5		8	8	6	5	1		5		6	5	6		6
			2			1						1		1					1					1		1		1			1			
3º	ADAM-M	36 p	4	1	6	5	8	5														4						6						
			2		1		1																											

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
100 m								
1º	15,85	15,85	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	8 p
2º	21,26	16,25	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	6 p
3º	19,26	17,77	Josefina Caires	06-11-1977	V 45	48	ADRAP	1 p
200 m								
1º	34,28	34,28	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	8 p
2º	39,60	34,93	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	6 p
3º	47,94	36,08	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	5 p
4º	44,21	38,99	Sónia Castro	25-06-1973	V 50	53	ADAM-M	4 p
400 m								
1º	78,49	76,27	Aleksandra Tentser	01-06-1990	V 35	36	ADRAP	8 p
2º	87,69	77,72	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	6 p
3º	96,43	85,46	Josefina Caires	06-11-1977	V 45	48	ADRAP	1 p
4º	116,01	110,34	Ana Castro	02-05-1987	V 35	39	AAM-M	5 p
800 m								
1º	03:05,80	02:46,59	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	8 p
2º	03:29,49	03:09,40	Telma Alves	09-05-1979	V 45	47	ADRAP	6 p
3º	04:23,28	04:13,72	Ana Castro	02-05-1987	V 35	39	AAM-M	5 p
1 500 m								
1º	06:04,39	05:22,34	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	8 p
2º	06:43,48	06:29,92	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	6 p
3 000 m								
1º	13:37,63	13:31,91	Filipa Reis Gouveia	11-03-1988	V 35	38	ADRAP	8 p
5 000 m								
1º	21:05,72	20:53,57	Aleksandra Tentser	01-06-1990	V 35	36	ADRAP	8 p
ALTURA								
1º	1,10	1,32	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	52	ADRAP	8 p
2º	0,95	1,15	Sónia Castro	25-06-1973	V 50	53	ADAM-M	6 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
COMPRIMENTO								
1º	4,06	4,19	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	1,47	1,67	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	6 p
PESO								
1º	7,23	9,08	Jennifer Alves	25-06-1970	V 55	56	AAM-M	8 p
2º	6,05	7,41	Marta Serrão	17-01-1980	V 45	46	ADAM-M	6 p
3º	5,76	7,17	Paulina Vieira	17-05-1979	V 45	47	ADAM-M	1 p
4º	6,00	7,03	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	52	ADRAP	5 p
5º	5,71	6,80	Sónia Castro	25-06-1973	V 50	53	ADAM-M	
DISCO								
1º	22,46	22,46	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	14,44	19,83	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	6 p
3º	7,05	14,44	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	1 p
4º	9,25	10,68	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	5 p
DARDO								
1º	25,48	26,08	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	16,48	22,21	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	6 p
3º	8,54	10,45	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	5 p
4º	8,18	9,05	Ana Castro	02-05-1987	V 35	39	AAM-M	1 p
MARTELO								
1º	18,39	23,97	Marta Serrão	17-01-1980	V 45	46	ADAM-M	8 p
2º	16,17	22,38	Jennifer Alves	25-06-1970	V 55	56	AAM-M	6 p
3º	13,51	17,96	Paulina Vieira	17-05-1979	V 45	47	ADAM-M	1 p
4º	8,23	10,47	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	52	ADRAP	5 p
4x 400 m								
1º	05:45,58	05:45,58	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
			Filipa Reis Gouveia	11-03-1988	V 35	38	ADRAP	
			Sandra Lima	13-03-1974	V 50	52	ADRAP	
			Telma Alves	09-05-1979	V 45	47	ADRAP	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
100 m								
1º	12,16	11,84	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
2º	14,12	12,41	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	54	ADRAP	1 p
3º	14,64	14,25	Roberto Baptista	20-03-1987	V 35	39	AAM-M	6 p
200 m								
1º	25,37	24,22	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
2º	29,22	25,29	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	54	ADRAP	1 p
3º	29,34	26,94	Ricardo Freitas	12-07-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
4º	35,03	27,58	Rui Castro	25-08-1957	V 65	68	VIP-RC	5 p
5º	32,64	28,43	António Mendonça	03-05-1973	V 50	53	CAFH	4 p
6º	38,48	32,64	Gilberto Gonçalves	21-05-1969	V 55	57	AAM-M	1 p
400 m								
1º	57,85	55,39	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
2º	64,55	56,00	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	54	ADRAP	1 p
3º	69,66	62,48	João Vieira	02-08-1976	V 45	49	CAFH	6 p
4º	79,68	62,79	Rui Castro	25-08-1957	V 65	68	VIP-RC	5 p
5º	71,68	68,63	Roberto Baptista	20-03-1987	V 35	39	AAM-M	4 p
6º	99,44	89,19	Ricardo J Fernandes	18-11-1976	V 45	49	AAM-M	1 p
800 m								
1º	02:23,44	01:57,82	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	8 p
2º	02:36,97	02:07,88	Miguel A. Ferreira	26-02-1966	V 60	60	CSM	6 p
3º	02:18,12	02:09,20	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	1 p
4º	02:26,03	02:10,17	João Vieira	02-08-1976	V 45	49	CAFH	5 p
5º	02:16,97	02:10,18	Décio Abreu	12-06-1985	V 40	41	AJS	4 p
6º	02:29,43	02:12,13	Paulo Fernandes	28-07-1975	V 50	50	GDC-M	3 p
7º	03:05,02	02:16,23	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	
8º	02:36,66	02:23,06	Amílcar Pereira	05-04-1980	V 45	46	CKC	2 p
9º	02:48,52	02:25,42	António Mendonça	03-05-1973	V 50	53	CAFH	1 p
10º	02:39,68	02:31,76	José Fábio Abreu	29-10-1984	V 40	41	AAM-M	1 p
11º	03:06,30	02:44,73	Duarte de Freitas	10-08-1975	V 50	50	AAM-M	1 p
12º	03:04,62	03:01,11	Cristiano J Freitas	13-01-1989	V 35	37	AAM-M	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
1 500 m								
1º	04:42,17	04:23,49	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	8 p
2º	05:30,37	04:30,04	Miguel A. Ferreira	26-02-1966	V 60	60	CSM	6 p
3º	05:11,54	04:36,37	Paulo Fernandes	28-07-1975	V 50	50	GDC-M	5 p
4º	06:24,44	04:40,49	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	1 p
5º	05:01,18	04:49,01	Edgar Silva	18-11-1986	V 35	39	AAM-M	4 p
6º	05:44,77	05:01,12	José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	1 p
7º	05:21,98	05:04,85	Pedro Marote	28-06-1985	V 40	41	CNSV	3 p
3 000 m								
1º	09:37,08	08:07,52	Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	8 p
2º	09:30,05	09:05,20	Décio Abreu	12-06-1985	V 40	41	AJS	6 p
3º	14:08,93	10:11,06	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	1 p
4º	13:24,80	10:17,60	Eleutério Luís	11-03-1960	V 65	66	AAM-M	5 p
5º	11:31,28	11:25,89	Pedro Gouveia	25-09-1989	V 35	36	ADRAP	
6º	12:41,26	12:29,92	André Neto	25-01-1989	V 35	37	AAM-M	1 p
5 000 m								
1º	16:24,29	13:49,07	Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	8 p
2º	23:25,48	17:52,94	Eleutério Luís	11-03-1960	V 65	66	AAM-M	6 p
ALTURA								
1º	1,45	1,48	Xavier Carvalho	01-10-1989	V 35	36	ADRAP	8 p
2º	1,20	1,33	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
COMPRIMENTO								
1º	3,73	5,11	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	8 p
2º	4,21	4,88	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
PESO								
1º	7,90	10,52	Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	8 p
2º	6,45	8,51	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	6 p
3º	6,00	7,47	José G. Carvalho	13-02-1965	V 60	61	ADRAP	1 p
4º	6,35	7,24	Nuno G. Castro	31-03-1984	V 40	42	ADAM-M	5 p
5º	5,58	5,98	André Neto	25-01-1989	V 35	37	AAM-M	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
DISCO								
1º	32,29	32,29	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	27,04	28,63	Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	6 p
3º	17,45	19,59	Gilberto Gonçalves	21-05-1969	V 55	57	AAM-M	1 p
4º	12,23	13,27	Ricardo Freitas	12-07-1980	V 45	45	AAM-M	
DARDO								
1º	54,97	57,37	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	16,16	20,92	António Mendonça	03-05-1973	V 50	53	CAFH	6 p
3º	15,49	20,01	Ricardo J Fernandes	18-11-1976	V 45	49	AAM-M	5 p
MARTELO								
1º	34,40	34,40	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	19,08	22,74	José G. Carvalho	13-02-1965	V 60	61	ADRAP	1 p
3º	19,42	21,73	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
4º	16,76	18,03	Nuno G. Castro	31-03-1984	V 40	42	ADAM-M	5 p
5º	14,94	16,94	Amílcar pereira	05-04-1980	V 45	46	CKC	4 p
4x 100 m								
1º	67,91	67,91	Edgar Silva	18-11-1986	V 35	39	AAM-M	8 p
			Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	
			José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	
			Duarte Bettencourt	24-12-1969	V 55	56	AAM-M	
4x 400 m								
1º	04:25,81	04:25,81	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	54	ADRAP	8 p
			Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	
			Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	
			R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	
2º	05:18,99	05:18,99	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
			Duarte de Freitas	10-08-1975	V 50	50	AAM-M	
			Cristiano J Freitas	13-01-1989	V 35	37	AAM-M	
			José Fábio Abreu	29-10-1984	V 40	41	AAM-M	