

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	SF Amaro	Água de Pena	SF Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheta	Caníço	SF António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arl' Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
-----	------	------------	-------	---------------	--------------	-------------	----------	--------------	--------------------	-------------	--------------	---------	----------	----------	--------------	----------------	------------	------------	--------------	---------	------------	-----	----------	-----------------	--------	------------	----------------	---------------	---------------------	-------------	-----------	------------------	-----------	--------------	-------------	-----------------	-----------	----------	-----	--------------	-----------------------

Sub-20

1º	Leonor Rodrigues	sub-20	GDE	100,0								100,0	95,5							96,8																				4	392,3 p
2º	Clarisse Catanho	sub-20	ADRAP									83,1																												1	83,1 p
3º	Margarida Góis	sub-20	LCM-M									79,9																												1	79,9 p
4º	Diana Costa	sub-20	SCSC									56,5																												1	56,5 p

Sub-23

1º	Vitória Góis	sub-23	AJS	71,4	71,1	76,1	69,6					64,6	76,3	72,1						69,9	76,3																					9	647,4 p
2º	Maria Mendes	sub-23	AJS											67,7	72,2	70,6	69,0	75,9	70,4	66,9	76,6																					8	569,3 p
3º	Solange Nunes	sub-23	GDE				99,4	100,0				94,4			100,0	100,0																										5	493,8 p
4º	Matilde Abreu	sub-23	AJS	79,9		81,4	76,5				76,5				76,3					72,9																						6	463,4 p
5º	Jeni Afonso	sub-23	CNSV			78,4	82,2					67,5	81,3						65,3			76,9																				6	451,6 p
6º	Ana Abreu	sub-23	CDI-M																59,9	66,5	63,5	61,9	70,4																		5	322,1 p	
7º	Matilde Beñencourt	sub-23	ARCA-M	56,2		60,5					56,0																														3	172,7 p	
8º	Ana Correia	sub-23	GDC-M	65,9																			66,9																		2	132,9 p	
9º	Francisca Pestana	sub-23	GDE																	60,5		68,0																			2	128,5 p	
10º	Ana Vieira	sub-23	CSM				80,3																																		1	80,3 p	

Veteranas - 35

1º	Dana Honzáková	V 35	ADRAP	87,6	90,9	86,4		81,5			84,2	80,0	93,8	85,8	98,4	89,6				86,1	80,8																							12	1045,0 p
2º	Adília Fernandes	V 35	AJS	88,5	99,0	97,1	100,0	91,7	90,6					98,9						81,3	86,7	83,2																						11	1003,5 p
3º	Catarina Dinis	V 35	CAFH	84,8	92,0	91,4	94,1		84,2			86,4	97,1		100,0	91,6						85,6																						11	1000,6 p
4º	Marlene Gomez	V 35	ADAM-M	76,9	75,0	77,7				73,3		67,7			76,2	80,9	70,4	76,2	70,5	70,9	75,1																							12	890,7 p
5º	Mara Franco	V 35	CDI-M	67,6	67,3	72,2				66,5	68,6	65,1	74,8		72,1	72,6	67,2	70,0	70,2																									12	834,2 p
6º	Vanessa Furtado	V 35	ADRAP	78,2	80,6	84,5		82,2	79,4	86,3			92,9		83,6					80,4	79,2																						10	827,2 p	
7º	Helena Nóbrega	V 35	CDI-M				55,3	50,9	50,8		53,0	52,9		59,9	60,2		60,5	58,3	61,8	61,4		64,5																					12	689,3 p	
8º	Edna Rodrigues	V 35	GDE	93,6		100,0			92,3										97,4	100,0	93,0	100,0																					7	676,3 p	
9º	Carla Macedo	V 35	ADRAP	68,7	69,8	74,0	72,9								68,0	70,9				71,2																							8	567,1 p	
10º	Petra M. Fernandes	V 35	AJS	65,5		70,8	76,4	71,9	61,4		67,7									68,2	73,7																						8	555,6 p	
11º	Janele Garcês	V 35	APCIT					59,9		63,1			71,7	69,5	65,5		63,1	61,2			59,9																							8	513,9 p
12º	Aleksandra Tentser	V 35	ADRAP	83,9			79,6	74,8					79,1	87,2							82,5																						6	487,1 p	
13º	Alexandra Fernandes	V 35	AAM-M	75,1					78,0	77,1	74,7			82,3							71,3																						6	458,5 p	
14º	Diane Esson	V 35	CEE-M			81,6		74,3		74,9					75,1				75,1		67,1																						6	448,1 p	
15º	Jéssica Gouveia	V 35	GDE	85,2								81,6	95,1						93,1																								5	448,0 p	
16º	Corina Ferreira	V 35	CMOF			88,7						85,7	78,8						85,6																								5	423,8 p	
17º	Filipa Reis Gouveia	V 35	ADRAP	72,4	79,1															72,3	73,9																					5	375,9 p		
18º	Érica Silva	V 35	AAM-M				71,8	67,3	65,1		65,2			67,6																													5	337,0 p	
19º	Fabiana Gonçalves	V 35	CEE-M	78,7				75,0		82,4	77,1																																4	313,1 p	
20º	Sarah Linke	V 35	GDC-M										75,0	71,1						63,4		69,2																					4	278,7 p	
21º	Carla V. Freitas	V 35	CDCPM									79,7	95,0	96,5																												3	271,2 p		
22º	Margarida Barros	V 35	CNSV				62,9				60,1				63,8					62,1																						4	248,8 p		
23º	Laura Silva	V 35	CDI-M	60,7	59,7		59,2																																			4	246,2 p		
24º	Lisandra Caires	V 35	ADAM-M	84,1									80,1																													3	245,6 p		

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calneira	Caníço	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
25ª	Carina F. Rodrigues	V 35	CNF		67,1	66,9	69,4																																	3	203,4 p		
26ª	Cristina Pereira	V 35	CCDCMF		63,1		64,9				62,9																															3	190,8 p
27ª	Andreia Romano	V 35	CEE-M	79,0							76,1																															2	155,1 p
28ª	Mabely Moreira	V 35	CCDCMF		71,1							69,9																														2	141,0 p
29ª	Ana Castro	V 35	AAM-M														56,3	53,3																							2	109,7 p	
30ª	Camila João	V 35	GDE	90,3																																					1	90,3 p	
31ª	Débora Mª Silva	V 35	CAMAD																			77,1																				1	77,1 p
32ª	Sandra Gouveia	V 35	CNSV						63,6																																	1	63,6 p
33ª	Ana Dias	V 35	ADRAP		62,1																																					1	62,1 p

Veteranas - 40

1ª	Graciela Olival	V 40	CAFH	87,4	90,8	81,8	80,1	83,1	85,2	79,0	91,8	89,2	86,7	87,9	78,7	85,7	83,5																										14	1033,2 p		
2ª	Micaela Oliveira	V 40	MCDON	80,8	80,1	85,4	77,8		80,1	73,9			79,9	79,5	74,9	79,7	75,3	74,3	81,3																									13	948,9 p	
3ª	Vanessa Serrão	V 40	ADAM-M	80,8	77,8	81,2	75,4	75,3	75,6	70,4	80,6			77,3		76,0	70,7	72,5	78,6																										13	921,6 p
4ª	Ekaterina Zubareva	V 40	ADRAP		84,5	85,2	79,6		81,9		76,5	87,4	84,8	82,9																															11	902,9 p
5ª	Bárbara Correia	V 40	CAFH	83,0	88,4	89,9	82,8	83,8		88,6	86,6		98,1	89,0																														10	879,1 p	
6ª	Blenda Corte	V 40	ADC		71,4	72,8	69,3		67,1	74,7	74,0	67,0	75,4	74,5	73,0																													11	790,6 p	
7ª	Susete Faria	V 40	CEE-M	72,7		79,5	81,5		71,6		75,9	70,0																																10	744,0 p	
8ª	Carla Cristóvão	V 40	ARCA-M			57,9	62,3	57,1		55,8	55,1	64,9	64,8	60,7																															12	714,3 p
9ª	Cátia Jardim	V 40	CDI-M	76,6	83,5		87,3		75,9		81,0		89,8																															8	650,5 p	
10ª	Sofia Calafatinho	V 40	MCDON		84,8				77,8																																			8	640,2 p	
11ª	Lucy Andrade	V 40	CEE-M	73,6	77,4	75,6	76,1	71,7			70,2																																	8	596,4 p	
12ª	Carolina M. Marques	V 40	ADRAP	69,6	69,1				64,8			58,1																																9	584,4 p	
13ª	Luciana Caires	V 40	ARCA-M	61,3	66,9	66,2		65,3		63,2	57,8	67,6		66,4																														9	575,4 p	
14ª	Miriam Ramos	V 40	ADRAP			74,0	76,7		69,4		72,8																																	8	574,4 p	
15ª	Débora Freitas	V 40	ARCA-M		71,0	73,6		70,1		69,2	65,1	73,7		70,7																														8	563,1 p	
16ª	Lénia Mateus	V 40	CDI-M			73,3	75,1				66,6	63,9																																8	553,9 p	
17ª	Márcia Sumares	V 40	ADC							75,8	70,4		79,8																															7	531,4 p	
18ª	Sílvia Sousa	V 40	ADRAP		78,0						68,1	79,0		74,6																														7	515,1 p	
19ª	Marlene Rodrigues	V 40	CDI-M		66,9	70,6	74,1	68,8						69,3		64,2																												6	414,0 p	
20ª	Carla Gouveia	V 40	CDES		63,6		63,5		59,9				60,2																															6	369,7 p	
21ª	Andreia Sousa	V 40	CEE-M																																									6	341,1 p	
22ª	Mariana L. Sousa	V 40	IND-M		71,3						69,5																																	4	280,8 p	
23ª	Elsa Afonso	V 40	IND-M				88,6		80,1																																			3	258,4 p	
24ª	Luzia Camacho	V 40	IND-M		77,3	76,0	82,5																																				3	235,7 p		
25ª	Andreia Freitas	V 40	AJS					77,3	75,5																																				3	229,8 p
26ª	Adriana Farias	V 40	CNF		67,1	66,7	70,3																																					3	204,1 p	
27ª	Cátia Olim	V 40	MCDON			69,5		65,2	65,4																																			3	200,1 p	
28ª	Bárbara Branco	V 40	CNSV																																									2	164,0 p	
29ª	Paula Pereira	V 40	APCTI		79,5								80,0																															2	159,5 p	
30ª	Carina Araújo	V 40	ADCSAS										78,2																															2	153,7 p	
31ª	Miquelina Ornelas	V 40	AJS																																									2	133,5 p	
32ª	Martinha Sousa	V 40	CNSV																																									1	76,9 p	

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srª Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calneira	Caníço	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
33º	Ana Cruz	V 40	CNSV																	69,5																				1	69,5 p		
34º	Lucília Nóbrega	V 40	IND-M																			66,5																				1	66,5 p
35º	Débora Menino	V 40	CNSV												65,5																										1	65,5 p	
36º	Liana Furtado	V 40	CNF	60,4																																					1	60,4 p	

Veteranas - 45

1º	Rute Camacho	V 45	CDI-M	72,4	80,3	76,1	79,9			77,0	77,5	72,1			75,7	81,0	74,9	70,9	75,9	73,0																					13	915,7 p
2º	Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M	75,1	79,7	77,8	82,5			78,1	76,1	82,0					81,4	75,3	78,3	76,7																					11	862,8 p
3º	Patrícia Franco	V 45	CAFH		73,7	67,8	73,5	66,6	67,8		72,4	68,1	76,0	73,4			75,4			72,7	68,8																				12	856,0 p
4º	Custódia Teles	V 45	MCDON		72,5	73,2	76,8	71,9	67,8		67,2		70,2	67,8	70,6	71,2			71,4	64,8	73,4																				13	854,0 p
5º	Sandra Pontes	V 45	CDI-M	67,1	74,9	72,7	75,2	68,7	56,1		70,5	65,6	74,7	71,9	68,8	69,8		66,8	68,3	64,1	66,3	70,1																			17	852,6 p
6º	Lina Jardim	V 45	ADAM-M		84,0		82,5	75,7	75,7		80,3		83,5	78,1					77,7	73,3	72,8																				10	783,7 p
7º	Sandra Góis	V 45	CAFH		85,7		83,7		78,0		86,4	81,0	90,8					83,9		82,1	86,9																				9	758,4 p
8º	Carla Pombo	V 45	CDI-M	71,5	78,4	73,8	78,4	72,7		74,9	73,9	69,9	80,5	74,0																											10	747,8 p
9º	Ana Gouveia	V 45	CAFH	79,5	85,3	82,8	86,3				82,0	74,7	85,2	80,6					84,9																						9	741,3 p
10º	Marlene Teixeira	V 45	CDI-M		57,9	57,0	61,6	58,1	52,8	57,6		55,9			59,6	62,6	59,6	56,2	55,6	60,0	55,7																				14	701,8 p
11º	Vânia Rodrigues	V 45	CNSV		81,0	72,9	79,9	73,7	77,5	76,8	68,3	79,5						77,1																							9	686,7 p
12º	Filipa José	V 45	GDC-M	68,2			81,4	76,3	70,9		79,3									80,2	77,1	81,5																			8	614,9 p
13º	Dora Câmara	V 45	MIT			67,4		66,6	64,2				73,5	66,9			66,5	66,3	64,0	68,9																					9	604,3 p
14º	Rita Oliveira	V 45	CDI-M	71,4		73,7	77,3		70,5				77,8	76,7	73,9				72,3																						8	593,6 p
15º	Sandra Goulart	V 45	MCDON		88,6	86,5											80,0	86,3	83,3	80,2	88,2																				7	593,1 p
16º	Graciela Chaves	V 45	MIT			70,0		68,1	67,7				77,3			73,9		73,7	68,2	72,6																					8	571,5 p
17º	Carla Neves	V 45	CAFH		74,4						57,4	68,1	75,1	75,9		75,3				65,3	69,3																				8	560,6 p
18º	Sandra Cristóvão	V 45	ARCA-M			55,6	58,3	53,2			54,9	51,9			56,4			51,7	55,2	55,4	58,4																				10	550,9 p
19º	Susana Oliveira	V 45	APCTI				72,2	67,8			73,8	70,1				77,9					76,7																				7	518,7 p
20º	Romana Neves	V 45	CDI-M				67,3	62,3	63,3	66,4	61,7						58,2		65,0	62,1																					8	506,3 p
21º	Vanessa Caires	V 45	CEE-M		61,2	61,7	62,5	61,4			59,6	59,8	66,4	64,8																											8	497,4 p
22º	M. Sofia Santos	V 45	CEE-M		61,2	61,7	62,5	61,4			59,3	56,0	66,3	60,3																											8	488,8 p
23º	Lisandra Tavares	V 45	APCTI	76,0	82,1	79,9							81,7	84,2																											6	482,6 p
24º	Ana Fagundes	V 45	ADRAP		83,7	82,2		77,1		80,6	74,8									75,0																					6	473,5 p
25º	Floribela Mateus	V 45	CDI-M			68,0	71,0					62,9			66,3	69,3	61,3		64,6																						7	463,4 p
26º	Telma Alves	V 45	ADRAP		80,5		75,0	72,7			71,0	81,9	76,3																												6	457,4 p
27º	Delina Gomes	V 45	CNSV		76,6		79,2	70,4	73,1	74,7								71,7																							6	445,7 p
28º	Catarina Luís	V 45	LCM-M				74,3	66,6			67,0	80,5					70,6			70,7																					6	429,7 p
29º	Carina Góis	V 45	LCM-M					69,1			72,7	84,3	84,2						81,3																						5	391,7 p
30º	Sofia F. Silva	V 45	MCDON		80,7	80,2	82,1		74,8								73,7																								5	391,6 p
31º	Paulina Vieira	V 45	ADAM-M		55,8	54,7	58,8	54,9												52,1	51,8	53,7																			7	381,7 p
32º	Vanda Abreu	V 45	ADG					57,5			59,8	70,2							63,1	60,4	67,6																				6	378,6 p
33º	Cesénia Faria	V 45	ADG				73,4	66,5			66,5	79,0				70,5																									5	355,9 p
34º	Belinda Rodrigues	V 45	MCDON					72,3			78,5					80,6				75,3																					4	306,6 p
35º	Tânia Gaspar	V 45	CMOF		76,1	74,7					73,3	68,0																													4	292,0 p
36º	Marta Serrão	V 45	ADAM-M		73,6		74,1	69,9														68,0																			4	285,5 p
37º	Filipa Franco	V 45	CDES		68,5		73,1													70,6	65,1																			4	277,2 p	

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheta	Caniço	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
38º	Alice Sousa	V 45	GDE	85,1				89,3	88,5																															3	263,0 p	
39º	Sónia Mendonça	V 45	ADRAP		78,5							70,9	82,0																												3	231,3 p
40º	Márcia Pereira	V 45	ADAM-M										55,0						52,1	51,6		53,7																			4	212,4 p
41º	Conceição Freitas	V 45	CDI-M		65,5								67,9		65,9																										3	199,4 p
42º	Marlene Correia	V 45	AAM-M			50,9			63,4		72,5																														3	186,8 p
43º	Delta Azevedo	V 45	GDC-M									60,7		57,1									60,5																		3	178,3 p
44º	Sílvia Neves	V 45	CDI-M																	55,6	53,0	61,7																		3	170,3 p	
45º	Olívia Sousa	V 45	CEE-M	83,1					82,4																																2	165,5 p
46º	Marta C. Pereira	V 45	APCTI										79,8	77,5																											2	157,3 p
47º	Andreia M. Pereira	V 45	GDC-M	73,3			81,4																																		2	154,7 p
48º	Josefina Caires	V 45	ADRAP										72,2		65,3																										2	137,5 p
49º	Odília Pedras	V 45	APCTI								56,1		56,2																												2	112,3 p
50º	Mafalda Vasconcelos	V 45	CNSV									53,4	58,8																												2	112,2 p
51º	Esmeralda Gouveia	V 45	CNSV		80,8																																				1	80,8 p
52º	Raquel Vieira	V 45	CAFH						70,4																																1	70,4 p
53º	Patrícia Soares	V 45	CDI-M		67,4																																				1	67,4 p
54º	Vera L. Fernandes	V 45	CNSV																		66,8																				1	66,8 p
55º	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M	66,6																																					1	66,6 p
56º	Susana Alegria	V 45	CDCPM							52,4																															1	52,4 p
57º	Sónia Freitas	V 45	CCDCMF				49,6																																		1	49,6 p

Veteranas - 50

1º	Patrícia Camacho	V 50	ADAM-M	82,4	79,7	84,4	77,1	77,7	80,2	74,5	87,1	81,3	78,8	75,5	76,1	72,1	78,9																								14	959,1 p		
2º	Lina Dantas	V 50	ADRAP	76,2	73,8	77,8	69,0	70,2	74,6	74,7	69,3	76,5	75,0	72,6	78,0	72,8	69,1	70,4	68,5	74,5																							17	896,7 p
3º	Elsa Segura Sousa	V 50	GRCC	72,7	69,3	75,7	69,4	69,4	71,4	68,6	78,7	74,0	72,6	65,6	69,7		73,0																									12	860,8 p	
4º	Lucília Pestana	V 50	IND-M	71,9	71,6	73,7	69,8	64,9	70,2	68,8	65,2	75,0	74,4	69,7	70,0			64,9	62,7	69,7																						15	849,9 p	
5º	Teresa Sena	V 50	ARCA-M		66,7		64,9	58,4		63,5	56,5	66,6	65,8	64,4	69,9	64,7	61,2	65,7																								12	768,1 p	
6º	Sónia Castro	V 50	ADAM-M			67,5		58,8			69,8	66,8	63,8		63,7	69,1	62,8	60,0	68,3																							10	650,6 p	
7º	Cristina Martins	V 50	CCDTHF	70,4		74,7	67,9	65,6				73,0		71,1			68,2	65,8	70,5																							9	627,1 p	
8º	Anna Afonso	V 50	CNSV		86,3	87,4				83,8	78,9	89,5				79,8																										7	591,2 p	
9º	Lenka Mendonça	V 50	CAFH		66,3	66,8				64,3	61,3		65,1	65,9	64,2		64,1	60,9																								9	579,0 p	
10º	Judite Pestana	V 50	CCDTHF	79,1			75,0	75,2		76,3				74,4		77,5																										7	534,8 p	
11º	Manuela Freitas	V 50	CCDTHF	76,9	71,0					74,4				80,8	81,4		69,9		78,6																							7	532,9 p	
12º	Nélia Gouveia	V 50	ADAM-M	67,1		67,5	60,6	58,9		65,1	60,4	58,7			65,1																											8	503,2 p	
13º	Iva Branco	V 50	MSC.L		56,0	70,0									61,0		60,7	62,3	65,8																						6	375,7 p		
14º	Carla Fernandes	V 50	ADG								68,1				70,7		70,6	67,5	73,5																							5	350,3 p	
15º	Sandra Lima	V 50	ADRAP										68,2		71,8	63,8	68,1		68,0																							5	340,0 p	
16º	Sara Figueira	V 50	CCDTHF												68,5	66,7	61,4	59,7		65,6																					5	321,8 p		
17º	Luísa Barros	V 50	CNSV		58,5		56,7					60,6					59,2																									5	294,3 p	
18º	Jana Boot	V 50	IND-M																	78,2	75,0	81,9																			3	235,1 p		
19º	Sancha Campanella	V 50	ADC				66,9	61,5	66,7																																	3	195,1 p	
20º	Urraca Campanella	V 50	ADC				53,4	54,2	54,4																																	3	162,0 p	
21º	Maria João Abreu	V 50	CDCPM							52,4		78,9																														2	131,3 p	

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	SF Amaro	Água de Pena	SF Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheta	Caníço	SF António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arl' Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
22ª	Carla Patrícia Telo	V 50	CCDCMF								68,1																													1	68,1 p		
23ª	Licinia Macedo	V 50	ADRAP						66,4																																1	66,4 p	
24ª	Teresa Nóbrega	V 50	MTT																			65,6																				1	65,6 p
25ª	Cristina Camacho	V 50	AEFJI								57,9																														1	57,9 p	

Veteranas - 55

1ª	Diva Sousa	V 55	ADAM-M	71,7	73,0	74,3	68,2	66,4	70,8	71,3	65,7	72,9	72,9	74,3	65,3	70,0	66,8	73,3																							15	859,4 p		
2ª	Rosalina Freitas	V 55	CEE-M	70,0		71,5	73,7	68,0		70,6	68,5		72,1		72,0	71,8	70,8																										10	708,9 p
3ª	Maria Rodrigues	V 55	GRCC	67,9	68,2			62,2		62,3	72,2	67,8	67,8	71,0	69,5																											9	608,9 p	
4ª	Ana Paula Rodrigues	V 55	CCDTHF	75,0	73,3	76,0				72,9	67,9			71,7																												6	436,7 p	
5ª	Ilda André	V 55	ARCA-M	48,7	48,1	47,0				47,2			47,9		48,2	45,0																										7	332,1 p	
6ª	Jennifer Alves	V 55	AAM-M			81,5				81,6				76,7	78,3																											4	318,0 p	
7ª	Ana Marote	V 55	LCM-M					69,1				79,2																														2	148,2 p	
8ª	Helena Fernandes	V 55	CDI-M							53,0	53,2																															2	106,2 p	
9ª	Ana Goncalves	V 55	AJS											75,7																												1	75,7 p	
10ª	Iolanda Henriques	V 55	CFA-M						71,8																																1	71,8 p		
11ª	Diva Jardim	V 55	BORDAL					60,9																																	1	60,9 p		
12ª	Celina Rodrigues	V 55	CCDTHF								52,2																															1	52,2 p	
13ª	Isabel Dias	V 55	GRCC								48,9																														1	48,9 p		

Veteranas - 60

1ª	Guida Campos	V 60	MCDON	76,9	78,8	81,9	74,6	73,9	76,1	78,4	69,7	84,6	81,0	76,8	77,7	74,6	73,5	77,3	72,8	70,3	78,3																							18	942,4 p
2ª	Zita Jesus	V 60	ADRAP	70,8	74,0	74,9	70,2	67,9	73,9	73,5	69,3	74,5	77,5	74,4	76,6	71,8	68,5	74,7	70,0	69,5	76,0																							18	892,5 p
3ª	Teresa M. Sousa	V 60	CAFH	64,4	70,5	67,4	71,7	65,3	65,1	70,1	64,7	74,4		68,7	70,5	64,1	68,4	67,8																										14	824,5 p
4ª	Dores França	V 60	IND-M	51,4	57,4	56,2	60,2	54,4	51,2	54,8	56,3	52,2	63,6	61,6	59,1	60,9	52,6	56,0	55,9	51,9	58,1																							18	700,2 p
5ª	Felicidade Soares	V 60	CDI-M					61,3	61,5	63,4			74,3	71,3		64,3																												6	396,2 p
6ª	Angelika Fanai	V 60	GDC-M	62,1	67,0		65,6		59,5				57,7																														5	311,9 p	
7ª	Élia Sousa	V 60	GDC-M	45,5						47,6																																	2	93,1 p	
8ª	Otilia Henriques	V 60	CTMPS	42,9							39,8																																2	82,8 p	

Veteranas - 65

1ª	Maria Silva	V 65	CCDTHF	51,9	61,8	58,9	63,6		56,6				60,7	62,4		55,2																												8	471,0 p	
2ª	Solange Ferraz	V 65	CMOF							52,5	54,3	52,2		53,6																															4	212,6 p

Veteranas - 70

1ª	Maria José Freitas	V 70	ADRAP	57,8					58,4	61,6	56,3	65,2		61,5	65,1	61,7	57,5	62,3	59,2		62,4																									12	728,9 p
----	--------------------	------	-------	------	--	--	--	--	------	------	------	------	--	------	------	------	------	------	------	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	---------

Veteranas - 75

1ª	Maria Tavares	V 75	GDC-M	45,5	49,3	48,5	54,2	46,9	48,1	48,9	50,1	54,7	49,0	49,1	48,8	50,1	46,0	49,9																											15	600,7 p
----	---------------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	---------