

## Resultados - FEMININOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	19º	3879	Leonor Rodrigues	POR	2008	s20	GDE	0:14:24	0:14:24	03:26
2º	38º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:15:17	0:15:17	03:38
3º	51º	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:15:45	0:15:42	03:44
4º	66º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:16:23	0:16:21	03:54
5º	76º	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:16:51	0:16:48	04:00
6º	83º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:17:02	0:17:00	04:03
7º	88º	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:17:09	0:17:07	04:05
8º	92º	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 50	LCM-M	0:17:19	0:17:09	04:05
9º	99º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:36	0:17:34	04:11
10º	125º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:18:24	0:18:18	04:21
11º	128º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:18:31	0:18:27	04:24
12º	130º	4319	Nilza Ornelas	POR	1991	V 35	CAFH	0:18:41	0:18:34	04:25
13º	131º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:18:45	0:18:41	04:27
14º	140º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:18:56	0:18:48	04:29
15º	142º	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:19:03	0:18:53	04:30
16º	149º	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:19:10	0:19:06	04:33
17º	152º	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:19:15	0:19:12	04:34
18º	154º	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:19:16	0:19:12	04:34
19º	156º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:19:20	0:19:14	04:35
20º	157º	317	Delina Gomes	POR	1976	V 50	CNSV	0:19:24	0:19:16	04:35
21º	160º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:19:37	0:19:28	04:38
22º	164º	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:19:42	0:19:39	04:41
23º	165º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:19:42	0:19:35	04:40
24º	169º	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:19:51	0:19:47	04:43
25º	172º	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:20:06	0:19:57	04:45
26º	173º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:20:09	0:19:58	04:45
27º	176º	1617	Mariana Mendonça	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:20:12	0:20:06	04:47
28º	177º	3974	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:20:19	0:20:10	04:48
29º	178º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:20:19	0:20:10	04:48
30º	179º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:20:22	0:20:15	04:49
31º	181º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:20:26	0:20:20	04:50
32º	182º	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:20:29	0:20:14	04:49
33º	184º	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:20:35	0:20:16	04:50
34º	186º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:20:36	0:20:23	04:51
35º	187º	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:20:39	0:20:28	04:52
36º	190º	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:20:43	0:20:30	04:53
37º	192º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 45	ADRAP	0:20:43	0:20:37	04:55
38º	196º	1869	Kylah Mcintyre	POR	2010	s18	CEE-M	0:20:47	0:20:35	04:54
39º	199º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:21:04	0:20:52	04:58
40º	200º	3925	Sandra Gouveia	POR	1990	V 35	CNSV	0:21:05	0:20:51	04:58
41º	201º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:21:10	0:21:00	05:00
42º	205º	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:21:25	0:21:12	05:03
43º	207º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:21:30	0:21:17	05:04
44º	208º	3317	Vera Mata	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:21:39	0:21:33	05:08
45º	209º	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:21:41	0:21:38	05:09
46º	211º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:21:44	0:21:32	05:08
47º	214º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:21:53	0:21:39	05:09
48º	215º	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:21:54	0:21:43	05:10
49º	216º	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:21:57	0:21:53	05:13
50º	217º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:21:59	0:21:50	05:12
51º	218º	4296	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:21:59	0:21:51	05:12
52º	224º	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 40	CDES	0:22:13	0:22:13	05:17
53º	225º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:14	0:21:59	05:14
54º	226º	692	Iva Branco	POR	1971	V 55	MSC.L	0:22:18	0:22:04	05:15
55º	233º	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:22:46	0:22:30	05:21

## Resultados - FEMININOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	235ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:22:58	0:22:43	05:25
57ª	238ª	3706	Joana C. Gonçalves	POR	2000	Sénior	CNSV	0:23:03	0:22:56	05:28
58ª	239ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 60	GRCC	0:23:08	0:22:57	05:28
59ª	242ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:23:10	0:22:57	05:28
60ª	243ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:23:11	0:23:01	05:29
61ª	244ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 45	CAMAD	0:23:14	0:23:03	05:29
62ª	245ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:23:14	0:23:05	05:30
63ª	248ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:23:25	0:23:06	05:30
64ª	249ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:23:36	0:23:22	05:34
65ª	250ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:23:37	0:23:23	05:34
66ª	252ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:23:42	0:23:28	05:35
67ª	253ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:23:45	0:23:29	05:35
68ª	255ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:23:50	0:23:36	05:37
69ª	256ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:23:53	0:23:42	05:39
70ª	257ª	4192	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	CAFH	0:23:59	0:23:47	05:40
71ª	258ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:24:01	0:23:46	05:40
72ª	260ª	4293	Teresa Nóbrega	POR	1975	V 50	MTT	0:24:08	0:23:57	05:42
73ª	264ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:24:38	0:24:32	05:50
74ª	265ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:24:50	0:24:35	05:51
75ª	266ª	4324	Carlota Roque	POR	1994	Sénior	CAFH	0:25:00	0:24:45	05:54
76ª	268ª	3991	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:25:03	0:24:46	05:54
77ª	269ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:25:29	0:25:15	06:01
78ª	272ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:26:12	0:25:56	06:10
79ª	274ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:26:37	0:26:15	06:15
80ª	277ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:27:22	0:27:02	06:26
81ª	279ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:27:23	0:27:05	06:27
82ª	280ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:23	0:27:02	06:26
83ª	281ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:27:23	0:27:03	06:26
84ª	282ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:27:23	0:27:04	06:27
85ª	284ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:27:23	0:27:04	06:27
86ª	286ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:27:24	0:27:04	06:27
87ª	288ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:27:24	0:27:05	06:27
88ª	291ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:27:25	0:27:05	06:27
89ª	292ª	4265	Sílvia Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:27:25	0:27:05	06:27
90ª	293ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:27:26	0:27:05	06:27
91ª	297ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:27:26	0:27:06	06:27
92ª	303ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 45	CDI-M	0:27:30	0:27:08	06:28
93ª	306ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:30	0:27:08	06:28
94ª	309ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:27:31	0:27:10	06:28
95ª	311ª	4191	Ana Castro	POR	1987	V 35	AAM-M	0:27:43	0:27:24	06:31
96ª	313ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:04	0:28:50	06:52
97ª	314ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:05	0:28:51	06:52
98ª	316ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:29:55	0:29:52	07:07

## Resultados - MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:12:15	0:12:15	02:55
2º	2º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:12:39	0:12:39	03:01
3º	3º	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:12:53	0:12:53	03:04
4º	4º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:12:59	0:12:59	03:05
5º	5º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:13:05	0:13:05	03:07
6º	6º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:13:07	0:13:07	03:07
7º	7º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:14	0:13:14	03:09
8º	8º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:13:23	0:13:21	03:11
9º	9º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:13:30	0:13:30	03:13
10º	10º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:13:35	0:13:34	03:14
11º	11º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:13:41	0:13:41	03:15
12º	12º	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:13:46	0:13:46	03:17
13º	13º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:13:53	0:13:53	03:18
14º	14º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:14:01	0:14:01	03:20
15º	15º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:03	0:14:03	03:21
16º	16º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:14:05	0:14:03	03:21
17º	17º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:14:13	0:14:12	03:23
18º	18º	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:14:17	0:14:15	03:24
19º	20º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:14:29	0:14:27	03:26
20º	21º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:14:43	0:14:40	03:30
21º	22º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:14:44	0:14:44	03:30
22º	23º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:14:46	0:14:43	03:30
23º	24º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 40	GDC-M	0:14:49	0:14:46	03:31
24º	25º	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:14:58	0:14:56	03:33
25º	26º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:14:58	0:14:57	03:34
26º	27º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:15:00	0:14:57	03:34
27º	28º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:15:01	0:15:00	03:34
28º	29º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:15:03	0:14:59	03:34
29º	30º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:04	0:15:02	03:35
30º	31º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:15:08	0:15:06	03:36
31º	32º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:15:13	0:15:10	03:37
32º	33º	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:15:14	0:15:12	03:37
33º	34º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:15:14	0:15:12	03:37
34º	35º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:15:15	0:15:11	03:37
35º	36º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:15:15	0:15:13	03:37
36º	37º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:15:15	0:15:08	03:36
37º	39º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:15:18	0:15:14	03:38
38º	40º	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:15:18	0:15:18	03:39
39º	41º	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:15:22	0:15:19	03:39
40º	42º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	ADRAP	0:15:23	0:15:18	03:39
41º	43º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:15:24	0:15:19	03:39
42º	44º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:15:25	0:15:22	03:40
43º	45º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:15:29	0:15:25	03:40
44º	46º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:15:29	0:15:26	03:40
45º	47º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:15:33	0:15:31	03:42
46º	48º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:15:35	0:15:33	03:42
47º	49º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:15:36	0:15:33	03:42
48º	50º	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:15:40	0:15:33	03:42
49º	52º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:15:47	0:15:47	03:45
50º	53º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:15:47	0:15:43	03:45
51º	54º	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:15:51	0:15:43	03:45
52º	55º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:15:51	0:15:49	03:46
53º	56º	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:15:53	0:15:49	03:46
54º	57º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:15:56	0:15:52	03:47
55º	58º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:15:57	0:15:53	03:47

## Resultados - MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:15:58	0:15:58	03:48
57º	60º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:16:01	0:15:59	03:48
58º	61º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:16:08	0:16:08	03:50
59º	62º	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:16:11	0:16:11	03:51
60º	63º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:16:11	0:16:08	03:50
61º	64º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:16:19	0:16:16	03:52
62º	65º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:16:20	0:16:18	03:53
63º	67º	3902	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:16:30	0:16:24	03:54
64º	68º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:16:32	0:16:28	03:55
65º	69º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:16:32	0:16:28	03:55
66º	70º	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:16:37	0:16:30	03:56
67º	71º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:16:39	0:16:33	03:56
68º	72º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:16:39	0:16:34	03:57
69º	73º	3926	Luís Jorge	POR	1976	V 50	CNSV	0:16:40	0:16:28	03:55
70º	74º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:16:47	0:16:36	03:57
71º	75º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:16:48	0:16:39	03:58
72º	77º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:16:56	0:16:53	04:01
73º	78º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:16:57	0:16:45	03:59
74º	79º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:16:58	0:16:54	04:01
75º	80º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 50	CDES	0:16:58	0:16:53	04:01
76º	81º	3534	André F.Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:17:01	0:16:55	04:02
77º	82º	4201	Tiago Alves	POR	2008	s20	ADCSAS	0:17:01	0:16:56	04:02
78º	84º	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:17:02	0:16:59	04:03
79º	85º	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:17:04	0:16:55	04:02
80º	86º	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:17:05	0:17:00	04:03
81º	87º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:17:08	0:17:03	04:04
82º	89º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 50	CEE-M	0:17:12	0:17:06	04:04
83º	90º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:17:16	0:17:12	04:06
84º	91º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:17:17	0:17:11	04:05
85º	93º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:17:21	0:17:18	04:07
86º	94º	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:17:27	0:17:17	04:07
87º	95º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 50	CEE-M	0:17:30	0:17:21	04:08
88º	96º	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:17:31	0:17:08	04:05
89º	97º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:17:32	0:17:27	04:09
90º	98º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:17:34	0:17:29	04:10
91º	100º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:17:38	0:17:30	04:10
92º	101º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:17:42	0:17:34	04:11
93º	102º	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:17:45	0:17:36	04:11
94º	103º	4255	Ricardo R. Alves	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:17:46	0:17:28	04:10
95º	104º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:17:47	0:17:38	04:12
96º	105º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:17:50	0:17:46	04:14
97º	106º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:17:52	0:17:48	04:14
98º	107º	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:17:53	0:17:41	04:13
99º	108º	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:17:55	0:17:38	04:12
100º	109º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:17:57	0:17:48	04:14
101º	110º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:17:58	0:17:49	04:15
102º	111º	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:18:05	0:18:00	04:17
103º	112º	4202	Dário Pereira	POR	1981	V 40	AAM-M	0:18:07	0:18:02	04:18
104º	113º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:18:09	0:18:04	04:18
105º	114º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:18:10	0:17:59	04:17
106º	115º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:18:10	0:17:57	04:16
107º	116º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:18:11	0:17:59	04:17
108º	117º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:18:14	0:18:05	04:18
109º	118º	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:18:16	0:18:02	04:18
110º	119º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:18:16	0:18:09	04:19

## Resultados - MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	120º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:18:17	0:18:10	04:20
112º	121º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:18:19	0:18:04	04:18
113º	122º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:18:20	0:18:16	04:21
114º	123º	2280	Élvio Mendonça	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:18:21	0:18:04	04:18
115º	124º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:18:23	0:18:18	04:21
116º	126º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:18:29	0:18:17	04:21
117º	127º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:18:30	0:18:30	04:24
118º	129º	1119	Victor Correia	POR	1971	V 55	CNF	0:18:33	0:18:25	04:23
119º	132º	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:18:45	0:18:37	04:26
120º	133º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:18:48	0:18:38	04:26
121º	134º	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:18:51	0:18:42	04:27
122º	135º	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 45	CEE-M	0:18:52	0:18:42	04:27
123º	136º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:18:52	0:18:42	04:27
124º	137º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:18:52	0:18:43	04:27
125º	138º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:18:53	0:18:33	04:25
126º	139º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:18:56	0:18:49	04:29
127º	141º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:19:01	0:18:59	04:31
128º	143º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:19:07	0:18:58	04:31
129º	144º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:19:07	0:18:55	04:30
130º	145º	916	Xavier Carvalho	POR	1989	V 35	ADRAP	0:19:08	0:18:52	04:30
131º	146º	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:19:09	0:18:59	04:31
132º	147º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:19:10	0:19:05	04:33
133º	148º	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:19:10	0:18:55	04:30
134º	150º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:19:14	0:19:06	04:33
135º	151º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:19:15	0:19:05	04:33
136º	153º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:19:15	0:19:09	04:34
137º	155º	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:19:18	0:19:01	04:32
138º	158º	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:19:27	0:19:13	04:35
139º	159º	4138	José Vieira	POR	1991	Sénior	CCDCMF	0:19:29	0:19:14	04:35
140º	161º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:19:38	0:19:24	04:37
141º	162º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:19:39	0:19:27	04:38
142º	163º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 60	ADAM-M	0:19:39	0:19:28	04:38
143º	166º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:19:44	0:19:38	04:40
144º	167º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:19:45	0:19:37	04:40
145º	168º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:19:45	0:19:35	04:40
146º	170º	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:19:54	0:19:52	04:44
147º	171º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:19:55	0:19:44	04:42
148º	174º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:20:11	0:20:07	04:47
149º	175º	4298	Francisco N. Silva	POR	1994	Sénior	CDES	0:20:11	0:19:58	04:45
150º	180º	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:20:25	0:20:07	04:47
151º	183º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:20:32	0:20:17	04:50
152º	185º	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:20:35	0:20:14	04:49
153º	188º	3522	Rui Afonseca	POR	1964	V 60	IND-M	0:20:42	0:20:35	04:54
154º	189º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:20:43	0:20:26	04:52
155º	191º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:20:43	0:20:37	04:55
156º	193º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:20:44	0:20:37	04:55
157º	194º	4310	Joao Miranda	POR	1988	V 35	AJS	0:20:44	0:20:39	04:55
158º	195º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:20:46	0:20:29	04:53
159º	197º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 50	CPPM	0:20:49	0:20:38	04:55
160º	198º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:20:53	0:20:40	04:55
161º	202º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:21:10	0:20:47	04:57
162º	203º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:21:17	0:21:09	05:02
163º	204º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:21:24	0:21:08	05:02
164º	206º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:21:27	0:21:16	05:04
165º	210º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:21:42	0:21:33	05:08

## Resultados - MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	212º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:21:47	0:21:32	05:08
167º	213º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:21:50	0:21:35	05:08
168º	219º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:22:01	0:21:50	05:12
169º	220º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:22:03	0:22:00	05:14
170º	221º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:22:06	0:21:55	05:13
171º	222º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:22:06	0:21:55	05:13
172º	223º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:22:13	0:22:04	05:15
173º	227º	3942	Hugo Quintal	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:28	0:22:11	05:17
174º	228º	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:22:28	0:22:13	05:17
175º	229º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:22:36	0:22:29	05:21
176º	230º	1888	João T. Andrade	POR	2006	s23	ARCA-M	0:22:39	0:22:22	05:20
177º	231º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:22:43	0:22:28	05:21
178º	232º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:22:46	0:22:30	05:21
179º	234º	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:22:47	0:22:30	05:21
180º	236º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:23:01	0:22:52	05:27
181º	237º	3707	Helder Mota	POR	1994	Sénior	CNSV	0:23:03	0:22:54	05:27
182º	240º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:23:09	0:22:55	05:27
183º	241º	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:23:10	0:22:52	05:27
184º	246º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:23:14	0:22:57	05:28
185º	247º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:23:14	0:23:03	05:29
186º	251º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:23:40	0:23:17	05:33
187º	254º	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:23:49	0:23:34	05:37
188º	259º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:03	0:23:52	05:41
189º	261º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:24:10	0:23:58	05:42
190º	262º	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:24:20	0:24:09	05:45
191º	263º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:24:29	0:24:10	05:45
192º	267º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:25:02	0:24:51	05:55
193º	270º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:25:52	0:25:34	06:05
194º	271º	4294	Diogo Matos	POR	1979	V 45	IND-M	0:25:58	0:25:34	06:05
195º	273º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:26:14	0:25:53	06:10
196º	275º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:26:48	0:26:35	06:20
197º	276º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:27:06	0:27:01	06:26
198º	278º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 55	CDI-M	0:27:23	0:27:02	06:26
199º	283º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:27:23	0:27:03	06:26
200º	285º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:24	0:27:03	06:26
201º	287º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:24	0:27:03	06:26
202º	289º	2193	João Castro	POR	1986	V 40	CDI-M	0:27:25	0:27:07	06:27
203º	290º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:27:25	0:27:04	06:27
204º	294º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:27:26	0:27:06	06:27
205º	295º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:27:26	0:27:05	06:27
206º	296º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:27:26	0:27:05	06:27
207º	298º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:27:27	0:27:04	06:27
208º	299º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:27:27	0:27:09	06:28
209º	300º	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:27:27	0:27:06	06:27
210º	301º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:27:28	0:27:05	06:27
211º	302º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:27:29	0:27:08	06:28
212º	304º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:27:30	0:27:04	06:27
213º	305º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 50	CDI-M	0:27:30	0:27:03	06:26
214º	307º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:30	0:27:06	06:27
215º	308º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 50	CDI-M	0:27:30	0:27:11	06:28
216º	310º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:27:31	0:27:07	06:27
217º	312º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:28:37	0:28:14	06:43
218º	315º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:29:51	0:29:45	07:05
219º	317º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:35:20	0:35:14	08:23

## Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	19 pts	( 4 + 6 + 9 )	1º	GDE	17 pts	( 1 + 3 + 13 )
2º	MCDON	40 pts	( 5 + 17 + 18 )	2º	ADRAP	30 pts	( 5 + 9 + 16 )
3º	AJS	43 pts	( 7 + 14 + 22 )	3º	CAFH	32 pts	( 7 + 10 + 15 )
4º	ADCSAS	62 pts	( 3 + 27 + 32 )	4º	GDC-M	54 pts	( 12 + 19 + 23 )
5º	ADRAP	69 pts	( 15 + 26 + 28 )	5º	MCDON	56 pts	( 4 + 14 + 38 )
6º	ADAM-M	72 pts	( 19 + 23 + 30 )	6º	AJS	58 pts	( 6 + 8 + 44 )
7º	CEE-M	89 pts	( 21 + 33 + 35 )	7º	ADAM-M	87 pts	( 24 + 30 + 33 )
8º	CNSV	117 pts	( 20 + 40 + 57 )	8º	AAM-M	98 pts	( 20 + 26 + 52 )
9º	GDC-M	141 pts	( 13 + 55 + 73 )	9º	CDI-M	143 pts	( 17 + 25 + 101 )
10º	CCDTHF	152 pts	( 31 + 43 + 78 )	10º	CAMAD	153 pts	( 36 + 53 + 64 )
11º	MTT	180 pts	( 39 + 69 + 72 )	11º	CCDTHF	162 pts	( 32 + 49 + 81 )
12º	ADG	197 pts	( 64 + 65 + 68 )	12º	CNSV	163 pts	( 46 + 58 + 59 )
13º	CDI-M	202 pts	( 59 + 63 + 80 )	13º	CKC	174 pts	( 22 + 67 + 85 )
				14º	CDES	218 pts	( 63 + 75 + 80 )
				15º	ADCSAS	231 pts	( 60 + 77 + 94 )
				16º	ADCAM	254 pts	( 43 + 105 + 106 )
				17º	CEE-M	255 pts	( 82 + 86 + 87 )
				18º	MSC.L	262 pts	( 31 + 111 + 120 )
				19º	ARCA-M	267 pts	( 61 + 102 + 104 )
				20º	ACM-M	432 pts	( 72 + 169 + 191 )
				21º	CPCL	541 pts	( 167 + 185 + 189 )

## PARTICIPAÇÃO

### Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		( F + M )	TOTAL
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	(17 + 28)	45

## Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	1ª	3879	Leonor Rodrigues	POR	2008	s20	GDE	0:14:24	0:14:24
<b>Sub 23</b>									
1ª	14ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:18:56	0:18:48
2ª	22ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:19:42	0:19:39
3ª	45ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:21:41	0:21:38
4ª	84ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:27:23	0:27:04
<b>Seniores</b>									
1ª	3ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:15:45	0:15:42
2ª	5ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:16:51	0:16:48
3ª	7ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:17:09	0:17:07
4ª	18ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:19:16	0:19:12
5ª	25ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:20:06	0:19:57
6ª	32ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:20:29	0:20:14
7ª	33ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:20:35	0:20:16
8ª	36ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:20:43	0:20:30
9ª	50ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:21:59	0:21:50
10ª	55ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:22:46	0:22:30
11ª	57ª	3706	Joana C. Gonçalves	POR	2000	Sénior	CNSV	0:23:03	0:22:56
12ª	70ª	4192	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	CAFH	0:23:59	0:23:47
13ª	75ª	4324	Carlota Roque	POR	1994	Sénior	CAFH	0:25:00	0:24:45
14ª	79ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:26:37	0:26:15
15ª	85ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:27:23	0:27:04
16ª	91ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:27:26	0:27:06
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	2ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:15:17	0:15:17
2ª	4ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:16:23	0:16:21
3ª	12ª	4319	Nilza Ornelas	POR	1991	V 35	CAFH	0:18:41	0:18:34
4ª	15ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:19:03	0:18:53
5ª	23ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:19:42	0:19:35
6ª	27ª	1617	Mariana Mendonça	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:20:12	0:20:06
7ª	35ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:20:39	0:20:28
8ª	40ª	3925	Sandra Gouveia	POR	1990	V 35	CNSV	0:21:05	0:20:51
9ª	63ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:23:25	0:23:06
10ª	67ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:23:45	0:23:29
11ª	76ª	3991	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:25:03	0:24:46
12ª	81ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:27:23	0:27:05
13ª	95ª	4191	Ana Castro	POR	1987	V 35	AAM-M	0:27:43	0:27:24
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	6ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:17:02	0:17:00
2ª	9ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:36	0:17:34
3ª	21ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:19:37	0:19:28
4ª	30ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:20:22	0:20:15
5ª	34ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:20:36	0:20:23
6ª	52ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 40	CDES	0:22:13	0:22:13
7ª	74ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:24:50	0:24:35

## Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	87ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:27:24	0:27:05

### Veteranas 45

1ª	10ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:18:24	0:18:18
2ª	13ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:18:45	0:18:41
3ª	16ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:19:10	0:19:06
4ª	17ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:19:15	0:19:12
5ª	28ª	3974	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:20:19	0:20:10
6ª	29ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:20:19	0:20:10
7ª	37ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 45	ADRAP	0:20:43	0:20:37
8ª	39ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:21:04	0:20:52
9ª	44ª	3317	Vera Mata	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:21:39	0:21:33
10ª	48ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:21:54	0:21:43
11ª	49ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:21:57	0:21:53
12ª	51ª	4296	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:21:59	0:21:51
13ª	56ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:22:58	0:22:43
14ª	59ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:23:10	0:22:57
15ª	60ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:23:11	0:23:01
16ª	61ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 45	CAMAD	0:23:14	0:23:03
17ª	64ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:23:36	0:23:22
18ª	68ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:23:50	0:23:36
19ª	69ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:23:53	0:23:42
20ª	73ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:24:38	0:24:32
21ª	82ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:23	0:27:02
22ª	83ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:27:23	0:27:03
23ª	86ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:27:24	0:27:04
24ª	88ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:27:25	0:27:05
25ª	89ª	4265	Sílvia Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:27:25	0:27:05
26ª	90ª	3329	Florbelá Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:27:26	0:27:05
27ª	92ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 45	CDI-M	0:27:30	0:27:08
28ª	93ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:30	0:27:08
29ª	96ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:04	0:28:50
30ª	97ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:05	0:28:51

### Veteranas 50

1ª	8ª	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 50	LCM-M	0:17:19	0:17:09
2ª	19ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:19:20	0:19:14
3ª	20ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 50	CNSV	0:19:24	0:19:16
4ª	31ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:20:26	0:20:20
5ª	46ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:21:44	0:21:32
6ª	47ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:21:53	0:21:39
7ª	53ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:14	0:21:59
8ª	62ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:23:14	0:23:05
9ª	65ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:23:37	0:23:23
10ª	66ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:23:42	0:23:28
11ª	71ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:24:01	0:23:46
12ª	72ª	4293	Teresa Nóbrega	POR	1975	V 50	MTT	0:24:08	0:23:57

### Veteranas 55

1ª	11ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:18:31	0:18:27
2ª	41ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:21:10	0:21:00

## Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	43ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:21:30	0:21:17
4ª	54ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 55	MSC.L	0:22:18	0:22:04
5ª	78ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:26:12	0:25:56
6ª	94ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:27:31	0:27:10

### Veteranas 60

1ª	24ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:19:51	0:19:47
2ª	26ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:20:09	0:19:58
3ª	42ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:21:25	0:21:12
4ª	58ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 60	GRCC	0:23:08	0:22:57
5ª	77ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:25:29	0:25:15
6ª	80ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:27:22	0:27:02

### Veteranas 75

1ª	98ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:29:55	0:29:52
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	77ª	4201	Tiago Alves	POR	2008	s20	ADCSAS	0:17:01	0:16:56
<b>Sub 23</b>									
1ª	92ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:17:42	0:17:34
2ª	176ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	s23	ARCA-M	0:22:39	0:22:22
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:12:15	0:12:15
2ª	2ª	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:12:39	0:12:39
3ª	4ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:12:59	0:12:59
4ª	6ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:13:07	0:13:07
5ª	9ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:13:30	0:13:30
6ª	11ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:13:41	0:13:41
7ª	12ª	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:13:46	0:13:46
8ª	13ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:13:53	0:13:53
9ª	18ª	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:14:17	0:14:15
10ª	20ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:14:43	0:14:40
11ª	21ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:14:44	0:14:44
12ª	30ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:15:08	0:15:06
13ª	32ª	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:15:14	0:15:12
14ª	40ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	ADRAP	0:15:23	0:15:18
15ª	44ª	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:15:29	0:15:26
16ª	48ª	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:15:40	0:15:33
17ª	53ª	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:15:53	0:15:49
18ª	58ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:16:08	0:16:08
19ª	62ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:16:20	0:16:18
20ª	63ª	3902	Vítor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:16:30	0:16:24
21ª	76ª	3534	André F. Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:17:01	0:16:55
22ª	89ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:17:32	0:17:27
23ª	102ª	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:18:05	0:18:00
24ª	105ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:18:10	0:17:59
25ª	106ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:18:10	0:17:57
26ª	109ª	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:18:16	0:18:02
27ª	121ª	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:18:51	0:18:42
28ª	139ª	4138	José Vieira	POR	1991	Sénior	CCDCMF	0:19:29	0:19:14
29ª	149ª	4298	Francisco N. Silva	POR	1994	Sénior	CDES	0:20:11	0:19:58
30ª	179ª	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:22:47	0:22:30
31ª	181ª	3707	Helder Mota	POR	1994	Sénior	CNSV	0:23:03	0:22:54
32ª	208ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:27:27	0:27:09
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	5ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:13:05	0:13:05
2ª	7ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:14	0:13:14
3ª	15ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:03	0:14:03
4ª	26ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:15:00	0:14:57
5ª	28ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:15:03	0:14:59
6ª	33ª	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:15:14	0:15:12
7ª	39ª	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:15:22	0:15:19
8ª	42ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:15:25	0:15:22

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	47ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:15:36	0:15:33
10ª	50ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:15:47	0:15:43
11ª	59ª	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:16:11	0:16:11
12ª	60ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:16:11	0:16:08
13ª	67ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:16:39	0:16:33
14ª	86ª	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:17:27	0:17:17
15ª	88ª	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:17:31	0:17:08
16ª	100ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:17:57	0:17:48
17ª	123ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:18:52	0:18:42
18ª	128ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:19:07	0:18:58
19ª	130ª	916	Xavier Carvalho	POR	1989	V 35	ADRAP	0:19:08	0:18:52
20ª	133ª	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:19:10	0:18:55
21ª	137ª	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:19:18	0:19:01
22ª	138ª	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:19:27	0:19:13
23ª	150ª	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:20:25	0:20:07
24ª	157ª	4310	Joao Miranda	POR	1988	V 35	AJS	0:20:44	0:20:39
25ª	160ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:20:53	0:20:40
26ª	173ª	3942	Hugo Quintal	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:28	0:22:11
27ª	206ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:27:26	0:27:05
28ª	207ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:27:27	0:27:04

## Veteranos 40

1ª	8ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:13:23	0:13:21
2ª	10ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:13:35	0:13:34
3ª	16ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:14:05	0:14:03
4ª	23ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 40	GDC-M	0:14:49	0:14:46
5ª	24ª	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:14:58	0:14:56
6ª	34ª	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:15:15	0:15:11
7ª	37ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:15:18	0:15:14
8ª	57ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:16:01	0:15:59
9ª	64ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:16:32	0:16:28
10ª	65ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:16:32	0:16:28
11ª	70ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:16:47	0:16:36
12ª	74ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:16:58	0:16:54
13ª	78ª	303	Urbano Faria	POR	1981	V 40	CNSV	0:17:02	0:16:59
14ª	79ª	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:17:04	0:16:55
15ª	103ª	4202	Dário Pereira	POR	1981	V 40	AAM-M	0:18:07	0:18:02
16ª	111ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:18:17	0:18:10
17ª	116ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:18:29	0:18:17
18ª	125ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:18:53	0:18:33
19ª	131ª	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:19:09	0:18:59
20ª	151ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:20:32	0:20:17
21ª	180ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:23:01	0:22:52
22ª	183ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:23:10	0:22:52
23ª	192ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:25:02	0:24:51
24ª	193ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:25:52	0:25:34
25ª	202ª	2193	João Castro	POR	1986	V 40	CDI-M	0:27:25	0:27:07
26ª	204ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:27:26	0:27:06
27ª	209ª	2299	João L. Camacho	POR	1986	V 40	CDI-M	0:27:27	0:27:06
28ª	216ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:27:31	0:27:07

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 45</b>									
1ª	17ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:14:13	0:14:12
2ª	19ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:14:29	0:14:27
3ª	22ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:14:46	0:14:43
4ª	25ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:14:58	0:14:57
5ª	35ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:15:15	0:15:13
6ª	36ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:15:15	0:15:08
7ª	46ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:15:35	0:15:33
8ª	55ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:15:57	0:15:53
9ª	84ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:17:17	0:17:11
10ª	85ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:17:21	0:17:18
11ª	91ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:17:38	0:17:30
12ª	93ª	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:17:45	0:17:36
13ª	95ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:17:47	0:17:38
14ª	99ª	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:17:55	0:17:38
15ª	101ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:17:58	0:17:49
16ª	107ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:18:11	0:17:59
17ª	110ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:18:16	0:18:09
18ª	112ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:18:19	0:18:04
19ª	114ª	2280	Élvio Mendonça	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:18:21	0:18:04
20ª	122ª	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 45	CEE-M	0:18:52	0:18:42
21ª	124ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:18:52	0:18:43
22ª	135ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:19:15	0:19:05
23ª	140ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:19:38	0:19:24
24ª	147ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:19:55	0:19:44
25ª	152ª	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:20:35	0:20:14
26ª	154ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:20:43	0:20:26
27ª	155ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:20:43	0:20:37
28ª	170ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:22:06	0:21:55
29ª	172ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:22:13	0:22:04
30ª	174ª	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:22:28	0:22:13
31ª	178ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:22:46	0:22:30
32ª	182ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:23:09	0:22:55
33ª	186ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:23:40	0:23:17
34ª	194ª	4294	Diogo Matos	POR	1979	V 45	IND-M	0:25:58	0:25:34
35ª	200ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:24	0:27:03
36ª	201ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:24	0:27:03
37ª	212ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:27:30	0:27:04
38ª	214ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:30	0:27:06

## Veteranos 50

1ª	27ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:15:01	0:15:00
2ª	29ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:04	0:15:02
3ª	38ª	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:15:18	0:15:18
4ª	41ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:15:24	0:15:19
5ª	43ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:15:29	0:15:25
6ª	45ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:15:33	0:15:31
7ª	56ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:15:58	0:15:58
8ª	66ª	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:16:37	0:16:30
9ª	68ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:16:39	0:16:34
10ª	69ª	3926	Luís Jorge	POR	1976	V 50	CNSV	0:16:40	0:16:28

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	72ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:16:56	0:16:53
12ª	73ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:16:57	0:16:45
13ª	75ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 50	CDES	0:16:58	0:16:53
14ª	80ª	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:17:05	0:17:00
15ª	82ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 50	CEE-M	0:17:12	0:17:06
16ª	87ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 50	CEE-M	0:17:30	0:17:21
17ª	94ª	4255	Ricardo R. Alves	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:17:46	0:17:28
18ª	96ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:17:50	0:17:46
19ª	98ª	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:17:53	0:17:41
20ª	108ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:18:14	0:18:05
21ª	126ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:18:56	0:18:49
22ª	144ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:19:45	0:19:37
23ª	145ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:19:45	0:19:35
24ª	156ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:20:44	0:20:37
25ª	158ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:20:46	0:20:29
26ª	159ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 50	CPPM	0:20:49	0:20:38
27ª	161ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:21:10	0:20:47
28ª	188ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:03	0:23:52
29ª	205ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:27:26	0:27:05
30ª	213ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 50	CDI-M	0:27:30	0:27:03
31ª	215ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 50	CDI-M	0:27:30	0:27:11

### Veteranos 55

1ª	14ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:14:01	0:14:01
2ª	49ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:15:47	0:15:47
3ª	51ª	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:15:51	0:15:43
4ª	52ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:15:51	0:15:49
5ª	71ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:16:48	0:16:39
6ª	83ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:17:16	0:17:12
7ª	90ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:17:34	0:17:29
8ª	118ª	1119	Victor Correia	POR	1971	V 55	CNF	0:18:33	0:18:25
9ª	119ª	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:18:45	0:18:37
10ª	129ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:19:07	0:18:55
11ª	132ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:19:10	0:19:05
12ª	134ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:19:14	0:19:06
13ª	141ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:19:39	0:19:27
14ª	143ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 55	GDC-M	0:19:44	0:19:38
15ª	163ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:21:24	0:21:08
16ª	165ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:21:42	0:21:33
17ª	169ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:22:03	0:22:00
18ª	171ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:22:06	0:21:55
19ª	191ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:24:29	0:24:10
20ª	198ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 55	CDI-M	0:27:23	0:27:02
21ª	199ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:27:23	0:27:03
22ª	203ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:27:25	0:27:04
23ª	210ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:27:28	0:27:05
24ª	211ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:27:29	0:27:08

### Veteranos 60

1ª	31ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:15:13	0:15:10
2ª	54ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:15:56	0:15:52

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	61ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:16:19	0:16:16
4ª	81ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:17:08	0:17:03
5ª	104ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:18:09	0:18:04
6ª	115ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:18:23	0:18:18
7ª	120ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:18:48	0:18:38
8ª	136ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:19:15	0:19:09
9ª	142ª	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 60	ADAM-M	0:19:39	0:19:28
10ª	146ª	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:19:54	0:19:52
11ª	153ª	3522	Rui Afonseca	POR	1964	V 60	IND-M	0:20:42	0:20:35
12ª	164ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:21:27	0:21:16
13ª	167ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:21:50	0:21:35
14ª	168ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:22:01	0:21:50
15ª	187ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:23:49	0:23:34
16ª	189ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:24:10	0:23:58
17ª	197ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:27:06	0:27:01

### Veteranos 65

1ª	97ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:17:52	0:17:48
2ª	113ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:18:20	0:18:16
3ª	117ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:18:30	0:18:30
4ª	148ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:20:11	0:20:07
5ª	162ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:21:17	0:21:09
6ª	166ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:21:47	0:21:32
7ª	184ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 65	ARCA-M	0:23:14	0:22:57
8ª	185ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:23:14	0:23:03
9ª	190ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:24:20	0:24:09
10ª	217ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:28:37	0:28:14

### Veteranos 70

1ª	127ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:19:01	0:18:59
2ª	175ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:22:36	0:22:29

### Veteranos 75

1ª	177ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:22:43	0:22:28
2ª	195ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:26:14	0:25:53
3ª	196ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:26:48	0:26:35
4ª	219ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:35:20	0:35:14

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube / Filiação			F	M	Total
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	17	28	45
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	8	14	22
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	10	11	21
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	17	21
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	8	11	19
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	13	18
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	4	13	17
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	4	11	15
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	11	13
MCDON	McDonald's	Madeira	5	8	13
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	8	12
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	8	10
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	8	10
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	7	8
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	3	6
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	4	6
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	4	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	4	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	3	2	5
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		4	4
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	3	1	4
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	2	4
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		4	4
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	2	4
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	2	4
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2	2	4
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		3	3
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		2	2
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		2	2
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira		1	1

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	1		1
GBR	1		1
POR	96	218	314
SRI		1	1

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	98	219	317
S18	1	1	2
S20	1	1	2
S23	4	2	6
Sénior	16	32	48
V 35	13	28	41
V 40	8	28	36
V 45	30	38	68
V 50	12	31	43
V 55	6	24	30
V 60	6	17	23
V 65		10	10
V 70		2	2
V 75	1	4	5
V 80		1	1

### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start

## Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
----------	--------	--------	------	-----------	---------	-------	---------------

### Sub 10 - 0,5 k

1ª	3495	Madalena Passos	POR	2017	s10	CAFH	0:01:57
2ª	3822	Inês Ponte	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:04
3ª	4216	Benedita Castro	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:20
4ª	3305	Joana S. Abreu	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:30
5ª	3841	Veronika Sousa	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:31

### Sub 12 - 0,5 k

1ª	2110	Amélia Pereira	POR	2016	s12	CSM	0:01:49
2ª	3156	Carolina Pereira	POR	2016	s12	CSM	0:01:49
3ª	4024	Maria Carvalho	POR	2015	s12	AAM-M	0:01:51
4ª	3819	Liana Pereira	FRA	2015	s12	AAM-M	0:01:58
5ª	3829	Madalena Forte	POR	2015	s12	CSM	0:02:00
6ª	3478	Isabel Barros	POR	2016	s12	CAFH	0:02:04

### Sub 14 - 1,25 k

1ª	3537	Diana Camacho	POR	2013	s14	GDE	0:04:33
2ª	2298	Benedita Figueiredo	POR	2013	s14	ADRAP	0:04:46
3ª	3470	Alice Jardim	POR	2013	s14	CEE-M	0:05:09
4ª	4287	Carina S.F. Rodrigues	POR	2013	s14	AAM-M	0:05:30
5ª	3658	Fabiana Camacho	POR	2014	s14	AAM-M	0:05:55
6ª	3430	Juliana Abreu	POR	2013	s14	AAM-M	0:05:58
7ª	3610	Nuria Nóbrega	POR	2014	s14	AAM-M	0:06:02
8ª	3657	Cristiana Camacho	POR	2014	s14	AAM-M	0:06:07
9ª	2129	Vera Fernandes	POR	2014	s14	AAM-M	0:06:15

### Sub 16 - 1,25 k

1ª	1821	Beatriz S. Pereira	POR	2012	s16	CSM	0:05:01
2ª	4288	Ana Rodrigues	POR	2012	s16	AAM-M	0:05:15
3ª	3428	Leonor Martins	POR	2011	s16	AAM-M	0:05:57

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Sub 10 - 0,5 k</b>							
1ª	2671	Lourenço Mendonça	POR	2017	s10	AAM-M	0:01:44
2ª	3914	Tomás Conduto	POR	2017	s10	CSM	0:01:49
3ª	2993	Simão Camacho	POR	2017	s10	CDI-M	0:01:54
4ª	3982	Santiago B. Gonçalves	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:00
5ª	3971	João Gouveia	POR	2019	s10	CFA-M	0:02:05
6ª	3889	Diogo Fernandes	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:08
7ª	2714	Francisco Franco	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:09
8ª	3890	Lucas B. Fernandes	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:10
9ª	4060	Leo Santos	POR	2019	s10	MSC.L	0:02:14
10ª	4124	Bernardo Alves	POR	2018	s10	CSM	0:02:23
<b>Sub 12 - 0,5 k</b>							
1ª	3465	Guilherme Rodrigues	POR	2015	s12	CSM	0:01:38
2ª	3342	Francisco Sousa	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:41
3ª	4286	Jose Rodrigues	POR	2015	s12	AAM-M	0:01:53
4ª	3863	João Fernandes	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:10
5ª	3124	Nelson Gonzalez	VEN	2016	s12	AAM-M	0:02:10
6ª	3228	Agostinho Vieira	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:22
7ª	2262	Rodrigo Agostinho	POR	2015	s12	AAM-M	0:02:26
8ª	2900	Fernando Abreu	POR	2015	s12	ADAM-M	0:02:29
9ª	3710	João Cruz	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:31
<b>Sub 14 - 1,25 k</b>							
1ª	1452	David C. Silva	POR	2013	s14	ARCA-M	0:05:20
2ª	3788	Pedro Abreu	POR	2013	s14	ADAM-M	0:05:25
3ª	2080	Rodrigo Barradas	POR	2014	s14	ARCA-M	0:05:29
4ª	3479	Lourenço Barros	POR	2013	s14	CAFH	0:05:49
5ª	4187	Martim Castro	POR	2014	s14	AAM-M	0:06:03
6ª	1407	Zachariah Roberts	POR	2014	s14	CSM	0:06:12
<b>Sub 16 - 1,25 k</b>							
1ª	4014	Aayush Thing	NEP	2011	s16	GDE	0:04:05
2ª	4247	Dinis Vieira	POR	2012	s16	GDE	0:04:05
3ª	3575	Mattias Ferreira	POR	2011	s16	CSM	0:04:21
4ª	2949	Martim Gouveia	POR	2011	s16	ARCA-M	0:04:33

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	13	12	25
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	4	5	9
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	1	3	4
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira		3	3
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	2	1	3
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	2	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	1		1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira		1	1
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1		1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
FRA	1		1
NEP		1	1
POR	22	27	49
VEN		1	1

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>52</b>
sub 10	5	10	15
sub 12	6	9	15
sub 14	9	6	15
Sub 16	3	4	7
sub 18			
sub 20			

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified

## Cadeira de rodas - MASCULINOS

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
1ª	1	José Manuel Reis	POR	1958	V 65	CSM	00:12:35