

## **PARTICIPAÇÃO**

1. A prova é destinada a atletas federados de ambos os sexos, com a sua situação regularizada.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

## **INSCRIÇÕES**

1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 15 de junho**.
2. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma [fpacompeticoes.pt](https://fpacompeticoes.pt).

## **REGULAMENTO**

1. A prova será disputada segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação na prova implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** individuais são atribuídas em função da ordem de chegada (tempo ao tiro).
4. As classificações **coletivas** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos.
  - 4.1 Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

## **CLASSIFICAÇÕES**

1. Haverá classificações individuais e classificações coletivas em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento.
2. Caso seja necessário realizar mais do que uma série do mesmo sexo, a classificação geral será ordenada de acordo com os tempos realizados pelos atletas, independentemente da série em que forem colocados.

## **PROGRAMA E PERCURSOS**

- Prova destinada aos escalões de **sub-18** (2009 e 2010), **sub-20** (2007 e 2008), **seniores** e **veteranos** (atletas nascidos em 2006 ou antes), com uma extensão de **3,3 km**.

**Partida** a ser realizada no interior do Estabelecimento Prisional, num circuito totalmente plano, em que os atletas terão de efetuar 6 (seis) voltas ao circuito, perfazendo a distância total acima referida.

- **19h30** – Partida da 1ª série – Prova feminina
  - **20h00** – Partida da 2ª série – Prova masculina
- **20H30** – Entrega de Prémios.

## **PRÉMIOS**

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral;
- Três primeiras equipas;
- Três primeiros por escalões (sub-18, sub20, sub-23, seniores e veteranos 35 a 75+).

Troféu ao clube que, no conjunto de ambos os sexos, tenha o maior número de participantes classificados.