

## **PARTICIPAÇÃO**

1. A prova de corrida é aberta a atletas federados e não federados de ambos os sexos nascidos em **2008 ou antes**.
  - a. Haverá também uma marcha sem carácter competitivo, aberta a toda a população, de qualquer idade.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

## **INSCRIÇÕES**

1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 30 de junho** (inscrições efetuadas até **15 de junho** terão direito a dorsal personalizado).
2. Haverá um limite de 350 inscrições para a corrida e de 150 inscrições para a marcha.
3. As inscrições poderão ser efetuadas nos seguintes locais:
  - a. Hotéis da SAVOY Signature
  - b. AFAVIAS (PEZO)
  - c. AFA Real Estate
  - d. On-line através do site da AARAM
4. A inscrição na marcha ou na corrida, tem um custo de 5€, que serão integralmente doados ao Centro Paroquial da Santíssima Trindade.
5. Todos os participantes terão direito a uma T-shirt e outros prémios e brindes.
6. Os dorsais e T-shirts poderão ser levantados nos dias 2 e 3 de julho em local a indicar oportunamente.

## **REGULAMENTO**

1. A prova de corrida será disputada segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação na prova implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** individuais são atribuídas em função da ordem de chegada (tempo ao tiro).
4. As classificações **coletivas** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

## **CLASSIFICAÇÕES**

1. Haverá classificações individuais e classificações coletivas em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento.
2. A Marcha Solidária não tem carácter competitivo.

## **PROGRAMA E PERCURSOS**

- **09H30** – Marcha Solidária – destinada a toda a população em geral, sem carácter competitivo, com uma extensão aproximada de 2 km.
  - **Partida** na Marginal junto ao Hotel Saccharum ida pela marginal até ao final da recta com retorno junto ao parque estacionamento da praia e regresso com término junto ao Hotel Calheta Beach.
- **10H00** – prova destinada aos escalões de **sub-20** (2007 e 2008), **seniores** e **masters** (atletas nascidos em 2006 ou antes) com uma extensão de **5,3 km**.
  - **Partida** junto ao Hotel Calheta Beach ida em direção ao Hotel Saccharum subida em direção à Rotunda do Arco não chegando aí, já que haverá um ponto de retorno antes de chegar à rotunda da Via Expresso, descendo em direção ao Hotel Saccharum fazendo toda a marginal em direção ao estacionamento da praia onde haverá um ponto de retorno vindo em direção ao Hotel Calheta Beach onde se encontra a meta.
- **11H00** – Entrega de Prémios.

## **PRÉMIOS**

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral;
- Três primeiras equipas na prova principal;
- Três primeiros por escalões de veteranos (veteranos 35 a 75+);
- Vouchers para os vencedores da classificação geral;
- Prémios a sortear entre todos os participantes.