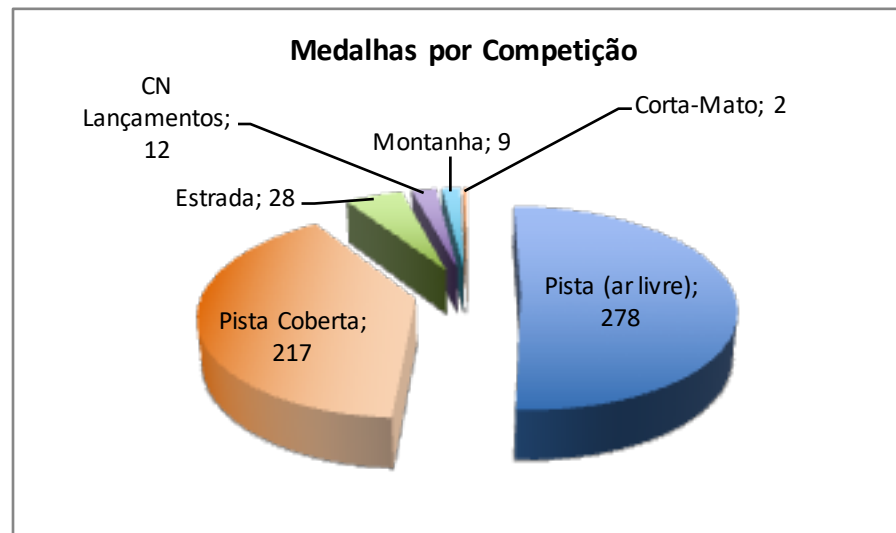
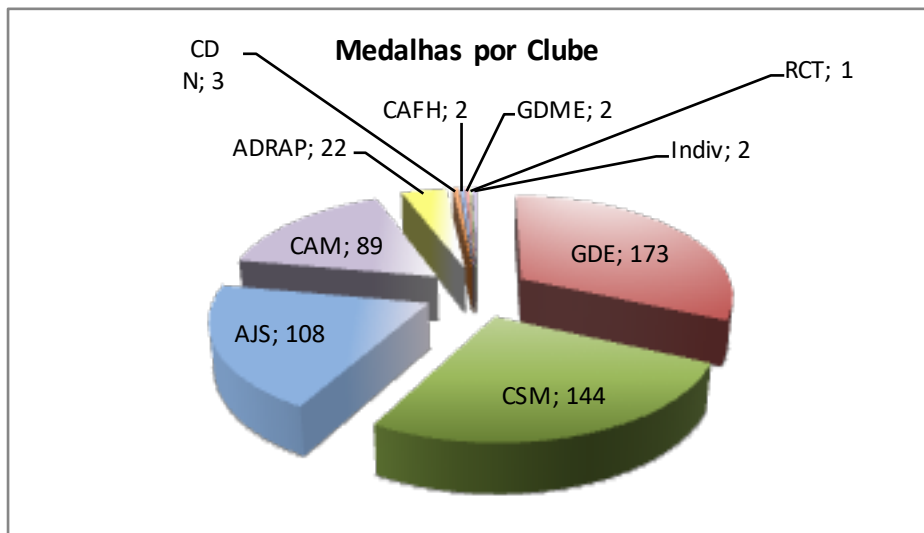
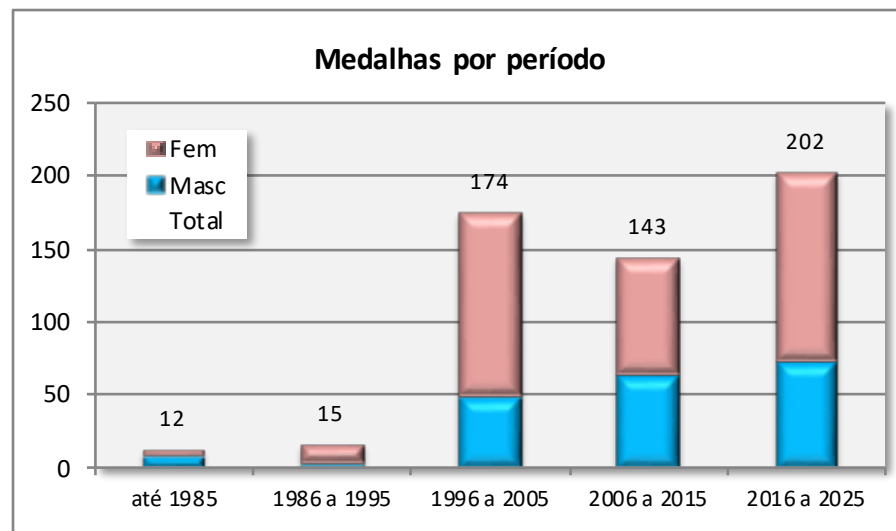
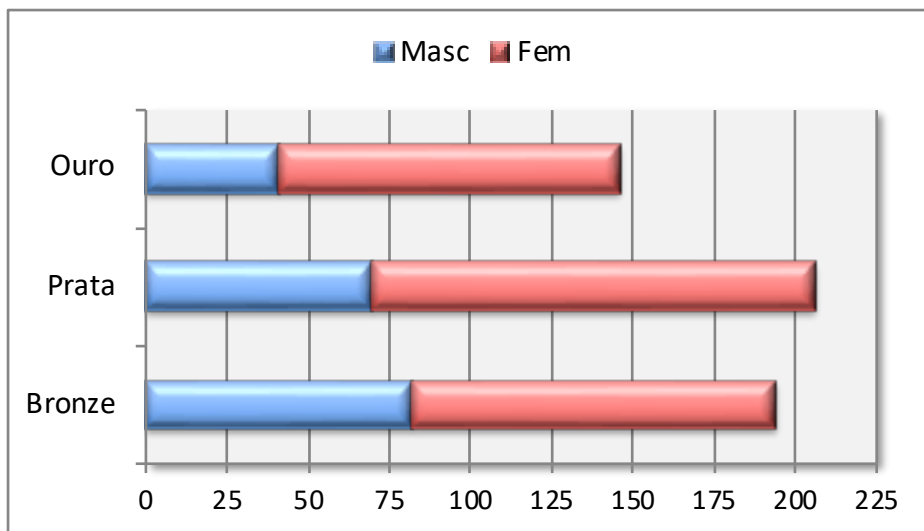


Campeonatos de Portugal

Até 2025



Campeonatos de Portugal

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Joana Soares	15	5	6	26
Marisa Vieira	5	6	7	18
Nédia Semedo	8	5	3	16
Estafeta - CAM	7	6	2	15
Tânia Freitas	1	9	4	14
Helena Gouveia	8	5		13
Januária Pereira		6	6	12
Patrícia Vieira	5	5	1	11
Maribel Gonçalves	1	5	5	11
Susana Vieira	1	6	3	10
Mariana Pestana	6	3		9
Lucinda Gomes	3	5	1	9
Catarina Queirós	3	3	3	9
Estafeta - GDE	5	2	1	8
Cristina Ferreira	2	2	4	8
Cátia Santos/Sousa		4	3	7
Ângela Silva		3	4	7
Rafaela Almeida	3		3	6
Ana Leite		4	2	6
Estafeta - CSM		4	2	6
Bárbara Silva	2	2	1	5
Ana Rita Silva	1	2	2	5
Carolina Duarte	1	2	2	5
Liliana Viana	2	2		4
Marta Godinho	2	2		4
Inês Cruz	1	3		4
Vanessa Rocha	1		3	4
Fátima Ribeiro		3	1	4
Cristiana Oliveira		1	3	4
Sandra Turpin	3			3
Ana Mafalda Ferreira	2	1		3
Catarina Karas	2		1	3
Rita Figueiredo	2		1	3

Masculinos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Dany Gonçalves	4	4	2	10
Estafeta - CSM	4	4	1	9
Nelson Pinto	2	4	3	9
Sérgio Duro	3	3	2	8
Estafeta - GDE	1	5	2	8
Alberto Fraga	2	3	2	7
Alberto Paulo	1	3	3	7
Delvis Santos	3	2	1	6
Luís Gil	2		4	6
Gabriel Maia	1	3	2	6
Paulo Neto		2	4	6
Guilherme Almeida	2	3		5
Hélder Pestana	1	2	1	4
João Pedro Buaró	1	2	1	4
Luís Pinto	1	1	2	4
Hélder Fernandes		3	1	4
Amâncio Santos		2	2	4
Marco Rebelo		2	2	4
André Vital Silva		1	3	4
Manuel Marques		1	3	4
Décio Andrade			4	4
Paulo Macedo	2		1	3
Daniel Santiago		2	1	3
Francisco Pereira		1	2	3
Rafael Jorge		1	2	3
Armando Monteiro			3	3
Abdel Larrinaga	2			2
Paulo J. Gonçalves	1	1		2
Francisco Viveiros	1		1	2
José Sol	1		1	2
Simão Alexandre		2		2
Bruno Carmo		1	1	2
João Almeida		1	1	2

Campeonatos de Portugal

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Tânia Caires		3		3
Ana Monteiro		1	2	3
Daniela Sousa		1	2	3
Cláudia Rodrigues			3	3
Fernanda Angélica			3	3
Madalena Carriço			3	3
Mariana Bento	2			2
Patrícia Silva	2			2
Sara Moreira	2			2
Anabela Pereira	1	1		2
Sara Inácio	1	1		2
Sónia Martins	1	1		2
Rubina Serrão		2		2
Adriana Viveiros		1	1	2
Ana Ferreira		1	1	2
Ana Paula Mota		1	1	2
Elda Laranja		1	1	2
Lilian Silva		1	1	2
Sara Moreira (2)		1	1	2
Laurinda Moreira			2	2
Alexandra Oliveira	1			1
Eduarda Coelho	1			1
Estafeta - ADRAP	1			1
Sara Pereira	1			1
Ana Ângela Marçal		1		1
Bárbara Medeiros		1		1
Catarina Ferreira		1		1
Cátia Fiqueli		1		1
Filipa Martins		1		1
Francisca Cantante		1		1
Joana Arduino		1		1
Liliana Henriques		1		1
Margarida Silva		1		1

Masculinos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Marco Morgado		1	1	2
Rodrigo Dionísio		1	1	2
Carlos M. Correia			2	2
Frederico Spínola			2	2
João Venade			2	2
Carlos Freitas	1			1
Edgar Remédios	1			1
Élvio Silva	1			1
Hugo Rocha	1			1
José Câmara	1			1
Vítor Jorge	1			1
Bruno Moniz		1		1
Duarte Ponte		1		1
Estafeta - CDN		1		1
Filipe Santos		1		1
Hugo Silva		1		1
João Afonso Olim		1		1
Nuno Pereira		1		1
Ricardo Paixão		1		1
Vítor Silva		1		1
Bruno Costa			1	1
Daniel Pó			1	1
Décio Faria			1	1
Diogo Sousa			1	1
Filipe Freitas			1	1
Hélder Leitão			1	1
Hermano Gouveia			1	1
João Alexandre			1	1
José Durão			1	1
Mário Rocha			1	1
Martim Faustino			1	1
Pedro Feliciano			1	1
Pedro Martins			1	1

Campeonatos de Portugal

OS MAIS MEDALHADOS

Femininos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Elda Laranja, Joana Frias	1			1
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Olga Pinto, Joana Frias	1			1
Manuela Franco, Amarília Teixeira, Filipa Sousa, Cristina Viúla		2		2
Andreia Silva, Joana Arduino, Ana Ferreira, Rute Freire		1		1
Joana Arduino, Neide Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas		1		1
Mafalda Ribeiro, Jessica Gouveia, Elda Laranja, Tânia Freitas		1		1
Marisa Vieira, Cristina Ferreira, Joana Arduino, Ana Ferreira		1		1
Miriam Tavares, Adília Fernandes, Madalena Carriço, Carolina Duarte		1		1
Neide Vieira, Tânia Freitas, Marisa Vieira, Nédia Semedo		1		1
Tânia Caires, Miriam Tavares, Cândida Bairrada, Sara Sousa		1		1
Tânia Freitas, Jessica Gouveia, Ana Martins, Elda Laranja		1		1
Tânia Freitas, Maria José Frias, Neide Vieira, Nédia Semedo		1		1
Tatiana Marques, Neide Vieira, Marisa Vieira, Tânia Freitas		1		1
Sandra Camacho, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas			2	2
Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia, Tânia Freitas			1	1
Irene Gouveia, Paula Mota, Isabel Vieira, Sílvia Abreu			1	1
Manuela Franco, Sílvia Abreu, Cristina Viúla, M ^a José Pereira			1	1

Masculinos

Atleta	Ouro	Prata	Bronze	Total
Hermano Gouveia, José Alves, Ivo Graça, Luís Pinto		1		1
Hermano Gouveia, Marco Rebelo, Bruno Aguiar, Arlindo Pinheiro		1		1
João Santos, Diogo Sousa, Roberto Aguiar, Sérgio Duro		1		1
João Santos, Roberto Aguiar, Vítor Ferreira, Sérgio Duro		1		1
Sérgio Duro, Diogo Sousa, Emiliano Ventura, Bruno Gancho		1		1
Emiliano Ventura, Duarte Ponte, Eurico Teixeira, Pedro Antunes			1	1
Hermano Gouveia, Rúben Alves, José Moura, Bruno Santos			1	1
Pedro Feliciano, Vítor Jorge, Eurico Teixeira, Daniel Pó			1	1

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO

1988	Helena Gouveia	CSM	Dardo	41,66
1990	Helena Gouveia	CSM	Dardo	48,42
1992	Helena Gouveia	CSM	Dardo	50,02
1993	Helena Gouveia	GDME	Dardo	49,18
1994	Helena Gouveia	GDME	Dardo	52,38
1995	Helena Gouveia	CSM	Dardo	47,10
1997	Eduarda Coelho	CSM	800m	2 08,12
1997	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,45
1998	Sandra Turpin	CAM	60mB pc	8,30
1998	Sandra Turpin	CAM	100mB	13,34v
1998	Sandra Turpin	CAM	Comprim.	6,16
1998	Helena Gouveia	CSM	Dardo	47,37
1998	Sónia Martins	CAM	Martelo	53,56
1999	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,67
1999	Helena Gouveia	CSM	Dardo	46,84
2000	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,21
2000	Nédia Semedo	CAM	800m	2 04,28
2000	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 28,36
2000	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,88
2001	Tânia Freitas	CAM	400m pc	55,83
2001	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 09,28
2001	Nédia Semedo	CAM	800m	2 03,90
2002	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,31
2002	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 50,75
	Joana Arduino, Marisa Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas			
2002	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 30,46
2003	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,31
2003	Liliana Viana	GDE	Altura pc	1,72
2003	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo pc	3538 p
2003	Anabela Pereira	CSM	Maratona E	3 07,01
2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 56,02
	Ana Ferreira, Joana Arduino, Marisa Vieira, Neide Vieira			
2003	Liliana Viana	GDE	Altura	1,81
2003	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	52,52
2003	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo	4724 p
2004	Patrícia Vieira	GDE	60mB pc	8,65
2004	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 58,39
	Joana Arduino, Marisa Vieira, Joana Frias, Neide Vieira			
2004	Rafaela Almeida	CSM	100m	12,00

PRATA

1983	Ana Paula Mota	CSM	400mB	63,67
1985	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	51"1
	Manuela Franco, Amarília Teixeira, Filipa Sousa, Cristina Viúla			
1986	Maria José Pereira	CSM	800m	2 13,53
1986	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	50,56
	Manuela Franco, Amarília Teixeira, Filipa Sousa, Cristina Viúla			
1989	Helena Gouveia	CSM	Dardo	43,60
1996	Helena Gouveia	CSM	Dardo	46,02
1997	Helena Gouveia	CSM	Dardo	48,08
1998	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,18
1999	Tânia Freitas	CAM	60m pc	7,79
1999	Nédia Semedo	CAM	800m pc	2 05,62
1999	Susana Silva	GDE	400m	57,74
1999	Nédia Semedo	CAM	800m	2 03,38
1999	Sónia Martins	CAM	Martelo	53,88
1999	Cristina Ferreira	CSM	Dardo	46,09
1999	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 48,22
	Tânia Freitas, Maria José Frias, Neide Vieira, Nédia Semedo			
2000	Tânia Freitas	CAM	200m pc	24,82
2000	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,64
2000	Tânia Freitas	CAM	200m	24,62
2000	Tânia Freitas	CAM	400mB	60,88
2000	Helena Gouveia	CSM	Dardo	43,24
2000	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	48,50
	Tatiana Marques, Neide Vieira, Marisa Vieira, Tânia Freitas			
2000	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 49,95
	Neide Vieira, Tânia Freitas, Marisa Vieira, Nédia Semedo			
2001	Joana Arduino	CAM	400m	57,56
2001	Nédia Semedo	CAM	1500m	4 18,20
2001	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,82
2001	Catarina Ferreira	CAM	Peso	12,81
2001	Helena Gouveia	CSM	Dardo	43,36
2001	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 43,62
	Joana Arduino, Neide Vieira, Nédia Semedo, Tânia Freitas			
2001	Anabela Pereira	CSM	Maratona E	2 58,23
2002	Tânia Freitas	CAM	400m	55,33
2002	Nédia Semedo	CAM	800m	2 03,32
2002	Patrícia Vieira	CSM	100mB	14,12
2002	Marisa Vieira	CAM	Vara	3,55

BRONZE

1983	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	4 10,6
	Irene Gouveia, Paula Mota, Isabel Vieira, Sílvia Abreu			
1983	Ana Paula Mota	CSM	400m	58,35
1986	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	4 01,44
	Manuela Franco, Sílvia Abreu, Cristina Viúla, M ^a José Pereira			
1987	M ^a José Pereira	CSM	800m inv	2 16,7
1990	Cristina Sousa	CAM	Dardo	45,98
1991	Ivone Camacho	CAM	400mB	62,95
1996	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 56,80
	Sandra Camacho, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas			
1997	Nora Araújo	CSM	Altura	1,67
1997	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 53,14
	Sandra Camacho, Marisa Vieira, Neide Vieira, Tânia Freitas			
1999	Tânia Freitas	CAM	200m pc	25,36
1999	Nédia Semedo	CAM	1500m pc	4 25,65
1999	Cristina Ferreira	CSM	Heptatlo	4776 p
2000	Cristina Ferreira	CAM	Pentatlo pc	3434 p
2001	Nédia Semedo	CAM	400m pc	56,33
2001	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,64
2001	Patrícia Vieira	CSM	100mB	14,23
2002	Tânia Freitas	CAM	400m pc	55,99
2002	Ana Ferreira	CAM	100mB	14,64
2002	Marisa Vieira	CAM	Altura	1,55
2003	Tânia Freitas	GDE	200m pc	24,92
2003	Nédia Semedo	CAM	400m pc	55,78
2003	Marisa Vieira	CAM	Vara pc	3,70
2003	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	4 02,69
	Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia, Tânia Freitas			
2003	Maribel Gonçalves	GDE	10000m Mx	46 38,0
2004	Rafaela Almeida	CSM	200m pc	24,90
2004	Cristiana Oliveira	CSM	Peso pc	13,67
2004	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo	4593 p
2005	Rafaela Almeida	CAM	60m pc	7,67
2005	Susana Vieira	CAM	200m pc	25,16
2005	Elda Laranja	GDE	400m pc	57,39
2005	Januária Pereira	CAM	Vara pc	3,81
2005	Cristiana Oliveira	CSM	Peso pc	13,87
2005	Joana Frias	CAM	100m	12,22
2005	Cláudia Jardim	GDE	Tripló	12,59

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO

2004	Rafaela Almeida	CSM	200m	24,63
2004	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	48,73
2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	4 00,67
Mafalda Ribeiro, Elda Laranja, Jessica Gouveia, Tânia Freitas				
2005	Rafaela Almeida	CAM	200m pc	24,45
2005	Patrícia Vieira	GDE	60mB	8,34
2005	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx pc	12 49,49
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	4 01,44
Rafaela Almeida, Patrícia Pereira, Susana Vieira, Neide Vieira				
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	47,71
Joana Frias, Susana Vieira, Ana Marçal, Rafaela Almeida				
2005	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	3 55,64
Rafaela Almeida, Neide Vieira, Susana Vieira, Joana Frias				
2006	Susana Vieira	CAM	200m pc	24,80
2006	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m pc	3 54,83
Rafaela Almeida, Neide Vieira, Susana Vieira, Joana Frias				
2006	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 52,88
Tânia Freitas, Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia				
2007	Sara Moreira	GDE	3000m pc	9 23,64
2007	Patrícia Vieira	GDE	60mB	8,67
2007	Sara Moreira	GDE	3000m Obs	9 45,84
2007	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 58,06
Ana Martins, Elisa Pegado, Elda Laranja, Tânia Freitas				
2008	Patrícia Vieira	GDE	60mB	8,61
2008	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 52,50
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Elda Laranja, Joana Frias				
2008	Patrícia Vieira	GDE	100mB	14,47
2008	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 58,99
Tânia Freitas, Elisa Pegado, Olga Pinto, Joana Frias				
2010	Vanessa Rocha	GDE	Triplo	12,59
2012	Ana Mafalda Ferreira	GDE	3000m pc	9 37,12
2012	Marta Godinho	GDE	Comprim.	6,00
2012	Carolina Duarte	CSM	400m	54,55
2012	Ana Mafalda Ferreira	GDE	5000m	16 07,09
2012	Marta Godinho	GDE	Comprim.	6,09vf
2015	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 21,47
2016	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 24,29
2017	Joana Soares	AJS	3000m Obs	10 24,10
2018	Catarina Queirós	AJS	Altura	1,73

PRATA

2003	Tânia Freitas	GDE	400m pc	55,63
2003	Maribel Gonçalves	GDE	3000m Mx pc	13 02,49
2003	Maribel Gonçalves	GDE	20km Mx E	1 35,55
2003	Nédia Semedo	CAM	400m	54,87
2003	Patrícia Vieira	CSM	100mB	14,18
2003	Ana Ângela Marçal	CSM	Comprim.	5,57
2003	Cristiana Oliveira	CSM	Peso	13,43
2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 100m	50,75
Marisa Vieira, Cristina Ferreira, Joana Arduíno, Ana Ferreira				
2003	Estafeta - CAM	CAM	4x 400m	4 04,02
Andreia Silva, Joana Arduíno, Ana Ferreira, Rute Freire				
2003	Ana Ferreira	CAM	Heptatlo	4659 p
2004	Patrícia Vieira	CSM	60m pc	7,78
2004	Liliana Viana	GDE	Altura	1,71
2004	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx pc	12 53,72
2004	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo	3648 p
2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	4 01,47
Mafalda Ribeiro, Jessica Gouveia, Elda Laranja, Tânia Freitas				
2004	Maribel Gonçalves	CSM	20km Mx E	1 33,09
2004	Patrícia Vieira	CSM	100mB	13,73
2004	Tânia Freitas	GDE	400mB	60,73
2004	Liliana Viana	GDE	Altura	1,70
2005	Marisa Vieira	CAM	Pentatlo	3620 p
2005	Maribel Gonçalves	CSM	20km Mx E	1 35,47
2005	Susana Vieira	CAM	100m	12,05
2005	Susana Vieira	CAM	200m	24,90
2005	Patrícia Vieira	GDE	100mB	13,56
2005	Elda Laranja	GDE	400mB	61,04
2005	Cristina Ferreira	CAM	Dardo	48,99
2005	Rubina Serrão	CSM	Heptatlo	4763 p
2005	Estafeta - GDE	GDE	4x 100m	49,21
Tânia Freitas, Jessica Gouveia, Ana Martins, Elda Laranja				
2006	Susana Vieira	CAM	60m pc	7,68
2006	Januária Pereira	Indiv	Vara	3,54
2006	Rubina Serrão	CSM	Pentatlo	3351 p
2006	Susana Vieira	CAM	100m	12,17
2006	Susana Vieira	CAM	200m	25,34
2007	Januária Pereira	CSM	Vara	3,54
2007	Januária Pereira	CSM	Triplo	11,99

BRONZE

2005	Cristiana Oliveira	CSM	Peso	13,94
2005	Fernanda Angélica	CSM	Disco	47,28
2005	Maribel Gonçalves	CSM	10000m Mx	45 24,12
2006	Rafaela Almeida	CAM	200m pc	25,30
2006	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx pc	13 35,75
2006	Madalena Carriço	CAM	5000m	16 35,27
2006	Januária Pereira	Indiv	Vara	3,62
2007	Januária Pereira	CSM	Comprim.	5,72
2007	Susana Vieira	CAM	200m	25,70
2007	Januária Pereira	CSM	Vara	3,52
2008	Susana Vieira	CAM	60m pc	7,71
2008	Lilian Silva	CAM	800m pc	2 08,14
2008	Januária Pereira	CSM	Comprim.	5,73
2008	Vanessa Rocha	GDE	Triplo	12,16
2008	Vanda Rodrigues	CSM	Peso	14,53
2008	Maribel Gonçalves	CSM	3000m Mx pc	13 19,7
2008	Januária Pereira	CSM	Comprim.	5,81 v
2008	Maribel Gonçalves	CSM	10000m Mx	43 59,27
2008	Marisa Vieira	CAM	Heptatlo	4380p
2010	Marisa Vieira	CSM	Pentatlo	3346 p
2010	Tânia Freitas	GDE	400mB	61,52
2011	Carolina Duarte	CSM	200m pc	24,90
2011	Marisa Vieira	CSM	Pentatlo	3278 p
2011	Fernanda Angélica	CSM	Disco	44,74
2011	Vanessa Rocha	CSM	Triplo	13,10v
2011	Fernanda Angélica	CSM	Disco	43,32
2012	Carolina Duarte	CSM	400m pc	55,98
2012	Miriam Tavares	CSM	800m	2 12,87
2012	Madalena Carriço	CSM	5000m	17 09,71
2012	Vanessa Rocha	CSM	Comprim.	5,83v
2013	Madalena Carriço	CSM	5000m	17 26,92
2013	Sara Sousa	CSM	Vara	3,42
2013	Fátima Ribeiro	GDE	Peso	12,25
2014	Joana Soares	AJS	800m	2 14,37
2014	Cristina Ferreira	AJS	Dardo	41,72
2015	Catarina Costa	AJS	60m pc	7,74
2016	Daniela Sousa	GDE	3000m Obs	10 39,32
2017	Cátia Santos/Sousa	GDE	1500m pc	4 36,82
2017	Catarina Queirós	AJS	Pentatlo	3485 p

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO

2018	Bárbara Silva	AJS	Pentatlo	pc	3462p
2019	Joana Soares	AJS	3000m Obs		9 58,94
2020	Joana Soares	AJS	3000m	pc	9 16,76
2020	Estafeta - ADRAP	ADRAP	4x 400m	pc	3 59,52
	Diana Afonso, Sara Inácio, Rafaela Morgado, Elisabete Silva				
2020	Joana Soares	AJS	2000 O s/V		6 09,59
2021	Joana Soares	AJS	1500m	pc	4 24,46
2021	Catarina Queirós	AJS	60mB	pc	8,46
2021	Joana Soares	AJS	3000m Obs		10 04,82
2021	Catarina Queirós	AJS	100mB		13,39v
2022	Mariana Pestana	GDE	Martelo	CNL	59,78
2022	Joana Soares	AJS	3000m	pc	9 32,67
2022	Sara Pereira	AJS	Vara	pc	3,50
2022	Patrícia Silva	GDE	800m	pc	2 06,96
2022	Alexandra Oliveira	CSM	Maratona	E	2 56,41
2022	Joana Soares	AJS	Montanha	M	50,19
2022	Joana Soares	AJS	3000m Obs		10 01,47
2022	Patrícia Silva	AJS	800m		2 05,87
2023	Bárbara Silva	AJS	Pentatlo	pc	3 584p
2023	Inês Cruz	GDE	200m	pc	25,05
2023	Mariana Pestana	GDE	Martelo	CNL	61,79
2023	Joana Soares	AJS	Montanha	M	44,08
2023	Mariana Pestana	GDE	Martelo		65,37
2023	Lucinda Gomes	GDE	Triplo		13,11
2024	Sara Inácio	ADRAP	Milha	E	5 02,44
2024	Catarina Karas	AJS	60mB	pc	8,30
2024	Lucinda Gomes	GDE	Triplo	pc	13,27
2024	Mariana Pestana	GDE	Martelo	CNL	63,01
2024	Joana Soares	AJS	Montanha-D	M	61,48
2024	Mariana Pestana	GDE	Martelo		58,48
2025	Mariana Bento	AJS	Pentatlo	pc	4269p
2025	Catarina Karas	AJS	60mB	pc	8,16
2025	Ana Rita Silva	AJS	Triplo	pc	13,12
2025	Rita Figueiredo	GDE	Milha	E	4,52
2025	Joana Soares	AJS	Montanha-U-D	M	1h00,43
2025	Joana Soares	AJS	Montanha-Up	M	38'36
2025	Mariana Bento	AJS	Heptatlo		6020p
2025	Mariana Pestana	GDE	Martelo		61,36
2025	Rita Figueiredo	GDE	1500m		4 37,76

PRATA

2007	Tânia Freitas	GDE	400mB		61,94
2007	Rute Piedade	CAM	Martelo		52,43
2008	Susana Vieira	CAM	200m	pc	24,87
2008	Lilian Silva	CAM	1500m	pc	4 25,12
2008	Tânia Freitas	GDE	400mB		60,55
2009	Januária Pereira	CSM	Comprim.	pc	5,70
2009	Januária Pereira	CSM	Triplo	pc	12,43
2009	Liliana Henriques	AJS	400m		57,46
2009	Tânia Caires	CSM	100mB		14,54
2009	Januária Pereira	CSM	Triplo		12,96
2011	Marta Godinho	GDE	Triplo	pc	13,17
2011	Tânia Caires	CSM	Pentatlo	pc	3304 p
2011	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	pc	4 12,33
	Míriam Tavares, Adília Fernandes, Madalena Carriço, Carolina Duarte				
2011	Marta Godinho	GDE	Comprim.		6,07
2011	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m		50,44
	Tânia Caires, Miriam Tavares, Cândida Bairrada, Sara Sousa				
2011	Tânia Caires	CSM	Heptatlo		4435 p
2012	Carolina Duarte	CSM	200m	pc	24,72
2012	Carolina Duarte	CSM	200m		24,49
2014	Ana Mafalda Ferreira	GDE	3000m	pc	9 33,44
2014	Joana Soares	AJS	3000m Obs		10 54,50
2015	Cátia Fiqueli	CAFH	Maratona	E	3 45,08
2015	Fátima Ribeiro	GDE	Peso		12,40
2016	Fátima Ribeiro	GDE	Peso	pc	12,41
2016	Fátima Ribeiro	GDE	Peso		12,44
2017	Daniela Sousa	GDE	3000m Obs		10 29,32
2018	Cátia Santos/Sousa	GDE	1500m	pc	4 40,94
2018	Cátia Santos/Sousa	GDE	10.000m		33 35,03
2018	Joana Soares	AJS	3000m Obs		10 11,12
2019	Sara Moreira (2)	AJS	60mB	pc	8,82
2019	Bárbara Silva	AJS	Heptatlo		4230 p
2019	Ana Leite	AJS	Altura		1,64
2019	Ângela Silva	GDE	Martelo		54,43
2019	Cátia Santos/Sousa	GDE	5.000m		16 41,80
2020	Susana Godinho	GDE	3000m	pc	9 23,17
2020	Catarina Queirós	AJS	100mB		13,91
2020	Mariana Pestana	GDE	Martelo		53,17
2021	Joana Soares	AJS	3000m	pc	9 21,05

BRONZE

2017	Catarina Carvalho	ADRAP	3000m Obs		10 33,36
2017	Cristina Ferreira	AJS	Dardo		43,18
2018	Cátia Santos/Sousa	GDE	3000m	pc	9 34,81
2018	Cátia Santos/Sousa	GDE	Estrada	E	34,32
2018	Ângela Silva	ADRAP	Martelo		49,70
2018	Daniela Sousa	GDE	3000m Obs		10 29,74
2019	Cláudia Rodrigues	ADRAP	Pentatlo	pc	3356 p
2019	Sara Moreira (2)	AJS	100mB		14,41
2019	Ana Luísa Viveiros	ADRAP	Montanha	M	1 36,42
2020	Joana Soares	AJS	1500m	pc	4 24,69
2020	Catarina Queirós	AJS	60mB	pc	8,60
2020	Ângela Silva	GDE	Martelo	CNL	48,96
2020	Joana Soares	AJS	3000m		9 25,23
2020	Ângela Silva	GDE	Martelo		52,36
2020	Joana J. Pinto	AJS	Vara		3,07
2020	Carla Macedo	ADRAP	Vara		3,07
2020	Cláudia Rodrigues	ADRAP	Altura		1,60
2021	Ângela Silva	GDE	Martelo		48,32
2021	Ana Leite	AJS	Altura		1,60
2022	Joana Soares	AJS	1500	pc	4 27,23
2022	Cláudia Rodrigues	ADRAP	Altura	pc	1,66
2022	Catarina Queirós	AJS	Triplo	pc	13,29
2022	Catarina Karas	GDE	60mB	pc	8,52
2022	Ana Leite	AJS	Altura		1,60
2022	Bárbara Silva	AJS	Heptatlo		4658 p
2023	Adriana Viveiros	ADRAP	3000m Mx	pc	13 29,12
2023	Patrícia Alminhas	CSM	200m	pc	25,91
2023	Joana Soares	AJS	3000m	pc	9 32,18
2024	Francislaine Serra	AJS	Peso	pc	16,10
2024	Joana Soares	AJS	3000m	pc	9 47,86
2024	Lucinda Gomes	GDE	Triplo		13,11
2025	Ana Rita Silva	AJS	Comprim.	pc	6,17
2025	Ana Monteiro	GDE	3000m Mx	pc	13 38,42
2025	Rita Figueiredo	GDE	800m	pc	2 10,75
2025	Laurinda Moreira	CSM	Vara	pc	3,30
2025	Ana Monteiro	GDE	10km Mx	E	49,46
2025	Ana Rita Silva	AJS	Comprim.		6,07
2025	Laurinda Moreira	CSM	Vara		3,25
2025	Mariana Tavares	CSM	100mB		14,55

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Femininos

OURO

2025 Lucinda Gomes GDE Triplo 13,19

PRATA

2021 Milena Lucena GDE Altura pc 1,66
 2021 Bárbara Silva AJS Heptatlo 4683 p
 2021 Mariana Pestana GDE Martelo 55,19
 2021 Filipa Martins AJS 400m 55,12
 2021 Margarida Silva AJS 800m 2 13,90
 2022 Catarina Queirós AJS 60mB pc 8,33
 2022 Ana Leite AJS Altura pc 1,69
 2022 Lucinda Gomes GDE Comprim. pc 6,08
 2022 Mariana Pestana GDE Martelo 56,80
 2022 Catarina Queirós AJS 100mB 13,44
 2022 Lucinda Gomes GDE Comprim. 5,82
 2023 Ana Leite AJS Altura pc 1,72
 2023 Lucinda Gomes GDE Comprim. pc 5,96
 2023 Lucinda Gomes GDE Triplo pc 13,08
 2023 Inês Cruz GDE 400m pc 56,64
 2023 Francisca Cantante GDE 800m pc 2 07,78
 2023 Ângela Silva GDE Martelo 55,45
 2023 Ana Leite AJS Altura 1,75
 2023 Joana Soares AJS 3000m Obs 10 28,05
 2024 Ana Rita Silva AJS Triplo pc 12,81
 2024 Ana Monteiro GDE 3000m Mx pc 13 09,67
 2024 Sara Inácio ADRAP 3000m pc 9 45,22
 2024 Ângela Silva GDE Martelo CNL 52,34
 2024 Joana Soares AJS 3000m Obs 10 24,63
 2024 Inês Cruz GDE 800m 2 06,76
 2025 Adriana Viveiros ADRAP 3000m Mx pc 13 31,74
 2025 Bárbara Medeiros AJS 400m pc 56,02
 2025 Inês Cruz GDE 800m pc 2 10,51
 2025 Lucinda Gomes GDE Triplo pc 13,11
 2025 Cátia Santos/Sousa GDE Montanha-Up M 40'47
 2025 Ana Rita Silva AJS Triplo 12,37

BRONZE

105 medalhas de OURO

136 medalhas de PRATA

112 medalhas de BRONZE

Legenda: pc - pista coberta inv - inverno CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada M - montanha T - trail

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

OURO

1972	José Câmara	CSM	400m	49'1
1977	José Sol	CSM	Decatlo	5896 p
1985	Francisco Viveiros	CSM	3000m inv	8 23,2
1998	Vítor Jorge	GDE	200m	21,04v
2003	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,40
2003	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	5000 p
2004	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,11
2004	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	5252 p
2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 23,07
	Bruno Gancho, Diogo Sousa, Rúben Gonçalves, Sérgio Duro			
2005	Sérgio Duro	GDE	400m pc	48,35
2005	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	42,47
	Hermano Gouveia, Filipe Santos, Bruno Santos, Dany Gonçalves			
2005	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 17,82
	Hermano Gouveia, Bruno Santos, Ivo Graça, Filipe Santos			
2006	Luís Pinto	CSM	1500m	3 50,98
2007	Paulo J. Gonçalves	GDE	Altura	2,13
2007	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	42,95
	Vítor Rodrigues, Dany Gonçalves, Bruno Santos, Ivo Graça			
2007	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 20,77
	Hermano Gouveia, Ivo Graça, Hugo Silva, Bruno Santos			
2008	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,76
2009	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,48
2010	Dany Gonçalves	CSM	60m pc	6,95
2010	Dany Gonçalves	CSM	200m pc	21,89
2011	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 28,20
2013	Luís Gil	CSM	50km Mx E	4 12,31
2014	Luís Gil	GDE	50km Mx E	4 11,40
2015	Hélder Pestana	GDE	Dardo CNL	67,26
2015	Carlos Freitas	RCT	Maratona E	2 35,56
2016	Paulo Macedo	ADRAP	Maratona E	2 35,26
2018	Élvio Silva	CAFH	Maratona E	2 40,46
2019	Paulo Macedo	ADRAP	Montanha M	1 06,05
2020	Edgar Remédios	GDE	400m Barr.	52,75
2020	João Pedro Buaró	GDE	Vara	5,05
2021	Nelson Pinto	AJS	Altura pc	2,13

PRATA

1980	Estafeta - CDN	CDN	4x 400m	3 22,6
	Emanuel Viveiros, Edmundo Correia, Carlos M. Correia, Luís I. Omelas			
1998	Marco Rebelo	CSM	3000m Obs	8 35,66
1998	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 16,42
	Eurico Teixeira, Armando Monteiro, Miguel Cascalheira, Vítor Jorge			
2000	Duarte Ponte	GDE	400m pc	48,38
2000	Marco Rebelo	GDE	1500m pc	3 48,91
2000	Amâncio Santos	GDE	60mB pc	8,02
2001	Amâncio Santos	GDE	60mB pc	7,98
2001	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	4732 p
2001	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m pc	3 23,71
	Hermano Gouveia, Alberto Fraga, Bruno Almeida, Nuno Mendes			
2001	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 27,84
	Hermano Gouveia, Marco Rebelo, Bruno Aguiar, Arlindo Pinheiro			
2002	Alberto Fraga	CSM	Heptatlo pc	4803 p
2002	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 25,26
	João Santos, Diogo Sousa, Roberto Aguiar, Sérgio Duro			
2002	Sérgio Duro	GDE	400m	47,95
2003	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m pc	3 20,16
	João Santos, Roberto Aguiar, Vítor Ferreira, Sérgio Duro			
2003	Sérgio Duro	GDE	400mB	51,02
2004	Estafeta - CSM	CSM	4x 100m	43,73
	Bruno Santos, Filipe Santos, Hermano Gouveia, José Moura			
2004	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 19,54
	Sérgio Duro, Diogo Sousa, Emiliano Ventura, Bruno Gancho			
2005	Hélder Fernandes	CSM	Vara pc	4,85
2005	Filipe Santos	CSM	200M	21,71
2006	Sérgio Duro	GDE	400m pc	49,06
2006	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 58,04
2006	Bruno Carmo	GDE	Triplo	15,33
2006	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 23,28
	Hermano Gouveia, José Alves, Ivo Graça, Luís Pinto			
2007	Paulo J. Gonçalves	GDE	Altura pc	2,11
2007	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	8 45,11
2008	Hélder Fernandes	CSM	Vara pc	4,70
2008	Dany Gonçalves	CSM	200m	21,88

BRONZE

1977	José Sol	CSM	400mB	56"0
1980	Carlos M. Correia	CDN	400m	49"9
1981	Carlos M. Correia	CDN	400m	48"8
1985	Francisco Viveiros	CSM	1500m inv	3 51,56
1990	José Durão	CSM	Decatlo	6169 p
1995	Marco Rebelo	CSM	3000m Obs	8 45,92
1996	Marco Rebelo	CSM	1500m pc	3 49,45
1997	Armando Monteiro	GDE	800m pc	1 51,65
1997	Daniel Pó	GDE	Triplo pc	14,60
1997	Tiago Ganço	CSM	200m	22,18
1998	Armando Monteiro	GDE	1500m pc	3 52,12
1998	Pedro Feliciano	GDE	60mB pc	8,37
1998	Estafeta - GDE	GDE	4x 100m	42,01
	Pedro Feliciano, Vítor Jorge, Eurico Teixeira, Daniel Pó			
1999	Armando Monteiro	GDE	800m pc	1 52,79
1999	Mário Rocha	GDE	Martelo	56,84
2000	Alberto Fraga	GDE	Heptatlo pc	4878 p
2000	Estafeta - GDE	GDE	4x 400m	3 18,71
	Emiliano Ventura, Duarte Ponte, Eurico Teixeira, Pedro Antunes			
2001	Frederico Spínola	GDE	Altura pc	1,98
2001	Amâncio Santos	GDE	110mB	14,75
2002	Amâncio Santos	GDE	60mB pc	8,17
2002	Frederico Spínola	GDE	Altura pc	1,98
2003	Sérgio Duro	GDE	60mB pc	8,31
2004	Luís Pinto	CSM	800m pc	1 52,97
2004	Diogo Sousa	GDE	800m	1 49,55
2004	Estafeta - CSM	CSM	4x 400m	3 20,91
	Hermano Gouveia, Rúben Alves, José Moura, Bruno Santos			
2005	Luís Pinto	CSM	1500m	3 55,84
2005	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs	9 00,82
2006	Hélder Fernandes	CSM	Vara pc	4,70
2006	Bruno Carmo	GDE	Triplo pc	14,96
2006	Sérgio Duro	GDE	400m	48,68
2006	André Vital Silva	GDE	Martelo	63,40
2007	Dany Gonçalves	CSM	100m	10,56
2007	André Vital Silva	GDE	Martelo	63,96

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

OURO

2021	Abdel Larrinaga	GDE	60mB	pc	8,13
2021	Abdel Larrinaga	GDE	110mB		13,63v
2022	Delvis Santos	AJS	200m		21,43
2023	Delvis Santos	AJS	200m	pc	21,48
2023	Delvis Santos	AJS	200m		21,08
2024	Nelson Pinto	AJS	Altura		2,10
2024	Guilherme Almeida	AJS	Decatlo		7377p
2025	Gabriel Maia	AJS	200m	pc	21,09
2025	Hugo Rocha	GDE	5 km	E	13,52
2025	Guilherme Almeida	AJS	Decatlo		7389p

PRATA

2008	Luís Pinto	CSM	1500m		3 59,29
2008	João Almeida	CSM	Altura		2,03
2008	Hélder Fernandes	CSM	Vara		4,65
2009	Dany Gonçalves	CSM	60m	pc	6,82
2009	Alberto Paulo	CSM	3000m Obs		8 35,18
2009	André Vital Silva	GDE	Martelo		64,01
2009	Alberto Fraga	GDE	Decatlo		6380p
2010	Rodrigo Dionísio	GDE	Altura	pc	2,07
2010	Hugo Silva	CSM	400mB		53,58
2010	Hélder Pestana	GDE	Dardo		63,12
2011	Marco Morgado	GDE	CM Longo	CM	37,00
2011	Ricardo Paixão	GDE	1500m		3 55,73
2012	Dany Gonçalves	CSM	200m	pc	22,09
2014	Hélder Pestana	GDE	Dardo	CNL	58,63
2015	Dany Gonçalves	AJS	200m	pc	21,91
2015	Vítor Silva	ADRAP	Maratona	E	2 48,09
2018	Nuno Pereira	GDE	1500m	pc	3 53,08
2018	Bruno Moniz	ADRAP	3000m	pc	8 19,57
2018	Estafeta -	GDE	4x 400m	pc	3 26,00
	Edgar Remédios, Davide Teixeira, Nuno Pereira, Micael Franco				
2018	Paulo Neto	AJS	110mB		14,49
2020	João Pedro Buaró	GDE	Vara	pc	5,10
2022	Guilherme Almeida	AJS	Heptatlo	pc	5277 p
2022	Delvis Santos	AJS	200m	pc	21,31
2022	Paulo Neto	AJS	60mB	pc	8,00
2022	João Pedro Buaró	GDE	Vara		5,00
2023	Delvis Santos	AJS	60m	pc	6,77
2023	Nelson Pinto	AJS	Altura	pc	2,07
2023	Guilherme Almeida	AJS	Decatlo		6 923p
2023	Nelson Pinto	AJS	Altura		2,07
2024	Daniel Santiago	GDE	Peso	pc	16,48
2024	Rafael Jorge	ADRAP	200m	pc	21,60
2024	Guilherme Almeida	AJS	Heptatlo	pc	5490p
2024	João Afonso Olim	ADRAP	20km Mx	E	1 34,03
2024	Gabriel Maia	AJS	200m		21,40
2025	Manuel Marques	AJS	35km Mx	E	3 06,31

BRONZE

2008	João Almeida	CSM	Altura	pc	2,02
2008	Rui Teixeira	CSM	CM Curto	CM	
2008	Dany Gonçalves	CSM	100m		11,02
2008	André Vital Silva	GDE	Martelo		64,50
2009	Hermano Gouveia	CSM	400m	pc	50,42
2009	Rodrigo Dionísio	GDE	60mB	pc	8,13
2009	Luís Gil	CSM	50k Mx	E	4 18,28
2010	Alberto Fraga	GDE	Heptatlo	pc	4792 p
2010	Luís Gil	CSM	50k Mx	E	4 14,59
2010	Alberto Paulo	CSM	5000m		13 59,25
2011	Alberto Paulo	CSM	3000m	pc	8 13,98
2011	Marco Morgado	GDE	Estrada	E	45,15
2011	João Venade	CSM	Martelo	CNL	61,59
2011	Décio Faria	AJS	Vara		4,55
2011	Bruno Costa	CSM	Comprim.		7,43v
2012	Luís Gil	CSM	50k Mx	E	4 07,46
2012	João Venade	CSM	Martelo	CNL	61,59
2015	Paulo Neto	AJS	Heptatlo	pc	4869 p
2015	Filipe Freitas	ADRAP	Maratona	E	2 53,55
2015	Hélder Pestana	GDE	Dardo		65,91
2016	Ricardo Ribeiro	AJS	200m	pc	21,90
2018	Paulo Neto	AJS	60mB	pc	8,19
2018	Décio Andrade	GDE	Martelo	CNL	59,93
2018	Décio Andrade	GDE	Martelo		59,10
2019	Décio Andrade	GDE	Martelo	CNL	66,88
2019	João Alexandre	GDE	Triplo	pc	15,13
2019	Décio Andrade	GDE	Martelo		64,96
2020	Paulo Neto	AJS	60mB	pc	7,99
2020	Paulo Neto	AJS	110mB		14,32
2021	Luís Gil	GDE	50k Mx	E	4 20,10
2021	Francisco Pereira	GDE	Martelo		53,74
2021	Nelson Pinto	AJS	Altura		2,10
2022	João Pedro Buaró	GDE	Vara	pc	5,05
2022	Manuel Marques	AJS	5000Mx	pc	21 16,46
2022	Pedro Martins	ADRAP	800m	pc	1 52,72
2022	Rafael Jorge	ADRAP	200m		21,73

Campeonatos de Portugal

ATLETAS MEDALHADOS

Masculinos

OURO

PRATA

BRONZE

2025	Gabriel Maia	AJS	60m	pc	6,75
2025	Simão Alexandre	GDE	Comprim.	pc	7,49
2025	Daniel Santiago	GDE	Peso	pc	16,35
2025	Nelson Pinto	AJS	Altura	pc	2,09
2025	Francisco Pereira	GDE	Martelo		59,56
2025	Gabriel Maia	AJS	100m		10,31
2025	Simão Alexandre	GDE	Comprim.		7,58
2025	Nelson Pinto	AJS	Altura		2,09

2022	Nelson Pinto	AJS	Altura		2,07
2023	Manuel Marques	AJS	35 km Mx	E	3 05,51
2023	Rafael Jorge	ADRAP	400m	pc	48,07
2023	Hélder Leitão	GDE	5000Mx	pc	21 00,26
2023	Delvis Santos	AJS	100m		10,29
2023	Francisco Pereira	GDE	Martelo		55,34
2024	Gabriel Maia	AJS	200m	pc	21,74
2024	Nelson Pinto	AJS	Altura	pc	2,04
2024	Manuel Marques	AJS	20km Mx	E	1 37,41
2024	Daniel Santiago	GDE	Peso		16,53
2025	Paulo Macedo	AJS	Montanha-U-D	M	51,08
2025	Gabriel Maia	AJS	200m		21,05
2025	Martim Faustino	GDE	400mB		51,33

41 medalhas de OURO

70 medalhas de PRATA

82 medalhas de BRONZE

Legenda: pc - pista coberta inv - inverno CNL - lançamentos longos CM - corta mato E - estrada M - montanha T - trail