

Sexo: **Feminino**

Escalão: **Sub-14**

Tipo de Provas: **Programa Nacional e Regional**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
60 m	8,35	Ema Camacho		21/05/00	s14	ACDSJ	Ribeira Brava	14-dez-2013	
		Glória Fernandes		01/05/11	s14	AJS	Ribeira Brava	14-dez-2024	
150 m	20,25	Ana Maria Silva		08/01/13	s14	GDE	Ribeira Brava	15-fev-2026	
600 m	1 45,23	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	Ribeira Brava	20-dez-2025	
1.000 m	3 15,51	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	Ribeira Brava	14-fev-2026	
60 m Barr. (76cm)	10,33	Sónia Camacho		05/03/79	s14	CAM	Lisboa (N)	2-mai-1992	
Altura	1,52	Eduarda Ribeiro		20/01/85	s14	CSM	Funchal	2-mai-1998	
Vara em Distância	5,08	Eduarda Silva		12/03/10	s14	AJS	Ribeira Brava	17-jun-2023	
Comprimento	4,90	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP	Ribeira Brava	28-abr-2019	
Quádruplo A	12,79	Sofia Santos		02/06/94	s14	ADRAP	Machico	1-jul-2007	
Peso - 2 kg	12,49	Catarina Ferreira		15/04/82	s14	CAM	Funchal	22-abr-1995	
Dardo - 400 g	29,89	Anthonella Hernandez		17/03/10	s14	ADRAP	Ribeira Brava	16-dez-2023	
Disco - 600 g	30,12	Clara Teixeira		07/04/10	s14	AJS	Ribeira Brava	15-abr-2023	
Martelo - 2 kg	45,16	Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ	Funchal	15-dez-2012	
2.000m Marcha	12 46,91	Inocência Faria		18/04/89	s14	GDE	Rio Maior	9-jun-2001	
Pentatlo (nacional)	2 603 p	Glória Fernandes		01/05/11	s14	AJS	Pombal	28-abr-2024	8"48 . 9,33 / 10,72 . 4,45 . 3 56,22
4 x 60 m	33,93	A.C.D. Jardim da Serra		2010	s14	AJS	Ribeira Brava	7-mai-2023	Nanci Jesus 10, Núria Neves 10, Glória Fernandes 11, Kimberly Nunes 10
Programa Regional:									
50 m Barr. (65cm)	8,64	Catarina Fernandes		11/05/05	s14	AJS	Ribeira Brava	29-abr-2018	
Triatlo Simples	1 467 p	Glória Fernandes		01/05/11	s14	AJS	Pombal - pc	9-mar-2024	8,66 . 8,16 . 4,39 (em pista coberta) (60+Ps2+Cp)
Pentatlo Regional	2 680 p	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	CL / R. Brava	8-mar-2026	8"53v . 6,59 / 8"93v . 4,46 . 3'20"73

Sexo: **Feminino**

Escalão: **Sub-14**

Tipo de Provas: **Pista Coberta e Outras Provas**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
Pista Coberta:									
60 m	8,66	Glória Fernandes		01/05/11	s14	AJS	Pombal	9-mar-2024	
60 m Barr. (76cm)	11,40	Sofia Santos		02/06/94	s14	ADRAP	Alpiarça	3-fev-2007	
Altura	1,43	Eduarda Ribeiro		20/01/85	s14	GDE	Braga	24-jan-1998	
Comprimento	4,39	Glória Fernandes		01/05/11	s14	AJS	Pombal	9-mar-2024	
Peso - 2 kg	9,49	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Braga	31-jan-2026	
Triatlo Simples	1 467 p	Glória Fernandes		01/05/11	s14	AJS	Pombal	9-mar-2024	8"66 . 8,16 . 4,39 (60+Ps2+Cp)
Triatlo Técnico	1 201 p	Sofia Santos		02/06/94	s14	ADRAP	Alpiarça	3-fev-2007	7,94 . 11"40 . 4,11 (Ps2+60b.76+Cp)
Ainda com recorde vago em pista coberta: 150 m; 600 m; 1.000 m; Vara em Distância; Quádruplo A; 2.000m Marcha.									
Outras provas (ar livre):									
80 m	10,85	Catarina F. Vieira		17/12/06	s14	ADRAP	Ribeira Brava	25-mai-2019	
800 m	2 30,77	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	Ribeira Brava	3-mai-2026	
1.500 m	5 16,5	Albertina Freitas		1973	s14	CSM	Funchal	3-mai-1986	
80 m Barr. (76cm)	14,08	Jéssica C. Gouveia		03/08/99	s14	Individual	Ribeira Brava	24-jun-2012	
Vara	2,30	Eduarda Silva		12/03/10	s14	AJS	Ribeira Brava	13-mai-2023	
Arrem. Bola - 163g	44,70	Paula Freitas		29/06/80	s14	CAM	Lisboa (N)	9-mai-1993	
Peso - 3 kg	9,01	Ana Beatriz Gomes		26/11/00	s14	CSM	Funchal	6-jul-2013	
Disco - 750 g	24,87	Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ	Ribeira Brava	24-jun-2012	
Martelo - 3 kg	38,13	Milene Jesus		01/06/99	s14	ACDSJ	Funchal	23-jun-2012	
Dardo - 500 g	28,49	Raquel Ferreira		12/09/01	s14	ACDSJ	Ribeira Brava	12-jul-2014	
1.000m Marcha	5 50,4	Cátia Aguiar		01/01/80	s14	CAM	Lisboa (N)	2-mai-1992	
3.000 m Marcha	18 29,62	Marta Faria		08/07/04	s14	ACDSJ	Ribeira Brava	4-jun-2016	
Triatlo Técnico Regional	1 426 p	Ema Camacho		21/05/00	s14	CSM	Ribeira Brava	26-jan-2013	9,24 . 8"75 . 4,29 (Ps2+50b,65+Cp)
Tetratlo A	2 022 p	Anabela Correia		03/02/84	s14	CAM	Lisboa (U)	3-abr-1997	8"49 . 7,25 / 4,05 . 3'28"8 (60+Ps2 / Cp+1000)
Tetratlo B	1 974 p	Lúcia Serrão		08/01/91	s14	AJS	Melgaço	25-abr-2004	11"78 . 8,80 / 1,32 . 3'25"58 (60b.76+Ps2 / Alt+1000)