

Sexo: **Feminino**

Escalação: **Sub-16**

Tipo de Provas: **Programa Nacional e Regional**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
<b>80 m</b>	<b>10,41</b>	<b>Sílvia Correia</b>		18/06/97	s16	GDE	Ribeira Brava	5-mai-2012	
<b>300 m</b>	<b>41,62</b>	<b>Matilde Marujo</b>		27/02/10	s16	GDE	Seia	15-jun-2025	
	40"7	Joana Frias		07/03/88	s16	CAM	Funchal	4-jul-2003	Cronometragem manual
<b>800 m</b>	<b>2 16,39</b>	<b>Lúcia Costa</b>		10/01/73	s16	CSM	Lisboa (N)	26-jun-1988	
<b>1.500 m</b>	<b>4 41,5</b>	<b>Lúcia Costa</b>		10/01/73	s16	CSM	Lisboa (N)	15-jun-1988	
<b>80 m Barr. (76cm)</b>	<b>12,24</b>	<b>Tatiana Silva</b>		09/05/00	s16	ACDSJ	Braga	7-jun-2015	
<b>300 m Barr. (76cm)</b>	<b>47,29</b>	<b>Ivone Camacho</b>		28/09/74	s16	CSM	Lisboa (N)	9-jul-1989	
<b>1.500 m Obst. (76cm)</b>	<b>5 16,65</b>	<b>Catarina Matos</b>		17/10/09	s16	GDE	Viseu	15-jun-2024	
<b>Altura</b>	<b>1,60</b>	<b>Camila Lucena</b>		07/08/94	s16	CSM	Ribeira Brava	3-mai-2009	
<b>Vara</b>	<b>3,08</b>	<b>Eduarda Silva</b>		12/03/10	s16	AJS	Viana do Castelo	17-mai-2025	
<b>Comprimento</b>	<b>5,35</b>	<b>Catarina F. Vieira</b>		17/12/06	s16	ADRAP	Ribeira Brava	11-dez-2021	
<b>Triplo</b>	<b>11,43</b>	<b>Cláudia Jardim</b>		31/12/80	s16	CAM	Funchal	12-dez-1995	
<b>Peso - 3 kg</b>	<b>12,58</b>	<b>Catarina Ferreira</b>		15/04/82	s16	CAM	Lisboa (U)	3-mai-1997	
<b>Disco - 750 g</b>	<b>36,90</b>	<b>Rosa Pereira</b>		17/05/91	s16	AJS	Funchal	29-jun-2006	
<b>Martelo - 3 kg</b>	<b>55,17</b>	<b>Clara Teixeira</b>		07/04/10	s16	AJS	Funchal	7-jun-2025	
<b>Dardo - 500 g</b>	<b>37,67 (600g)</b>	<b>Cátia Silva</b>		15/01/84	s16	CAM	Funchal	28-jul-1999	Marca obtida com dardo de 600g
<b>4.000 m Marcha</b>	<b>22 47,63</b>	<b>Marta Faria</b>		08/07/04	s16	GDE	Ribeira Brava	5-mai-2018	
<b>Heptatlo</b>	<b>3 683 p</b>	<b>Sofia L. Henriques</b>		21/01/12	s16	AJS	Ponta Delgada	26-abr-2026	12,62v . 1,34 . 18,35 / 10"76 . 5,11 . 8,22 . 2'52"06
<b>4 x 80 m</b>	<b>40,58</b>	<b>Seleção da Madeira</b>		2010	s16	SM	Viana do Castelo	17-mai-2025	Vitória Silva 11, Kimberly Nunes 10, Glória Fernandes 11, Matilde Marujo 10
Programa Regional:									
<b>60 m</b>	<b>8,00</b>	<b>Glória Fernandes</b>		01/05/11	s16	AJS	Ribeira Brava	14-dez-2025	
<b>1.000 m</b>	<b>3 01,8</b>	<b>Lúcia Costa</b>		10/01/73	s16	CSM	Lisboa (N)	13-mar-1988	
<b>60 m Barr. (76cm)</b>	<b>9,50</b>	<b>Tatiana Silva</b>		09/05/00	s16	ACDSJ	Ribeira Brava	13-dez-2015	
<b>Triatlo Técnico Regional</b>	<b>1 650 p</b>	<b>Sofia Santos</b>		02/06/94	s16	ADRAP	Alpiarça - pc	7-fev-2009	4,82 . 10"23 . 9,07 (Cp+60b.76+Ps3)

Sexo: **Feminino**

Escalão: **Sub-16**

Tipo de Provas: **Pista Coberta**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações	
<b>60 m</b>	<b>8,43</b>	<b>Matilde Marujo</b>		27/02/10	s16	GDE	Pombal	1-fev-2025		
<b>300 m</b>	(vago)									
<b>800 m</b>	(vago)									
<b>1.500 m</b>	<b>5 04,07</b>	<b>Catarina Matos</b>		17/10/09	s16	GDE	Braga	4-fev-2024		
<b>60 m Barr. (76cm)</b>	<b>9,93</b>	<b>Sofia Santos</b>		02/06/94	s16	ADRAP	Alpiarça	7-mar-2009		
<b>Altura</b>	<b>1,48</b>	<b>Camila Lucena</b>		07/08/94	s16	CSM	Alpiarça	7-mar-2009		
<b>Vara</b>	<b>2,90</b>	<b>Eduarda Silva</b>		12/03/10	s16	AJS	Pombal	2-fev-2025		
<b>Comprimento</b>	<b>5,09</b>	<b>Kimberly Nunes</b>		08/06/10	s16	AJS	Lisboa - CAR	1-mar-2025		
<b>Triplo</b>	<b>11,03</b>	<b>Cláudia Jardim</b>		31/12/80	s16	CAM	Aveiro	26-nov-1995		
<b>Peso - 3 kg</b>	<b>11,70</b>	<b>Ana Beatriz Gomes</b>		26/11/00	s16	CSM	Pombal	6-dez-2015		
<b>3.000 m marcha</b>	(vago)									
<b>Triatlo Técnico</b>	<b>1 756 p</b>	<b>Kimberly Nunes</b>		08/06/10	s16	AJS	Lisboa - CAR	1-mar-2025	5,09 . 9"94 . 8,77	(Cp+60b.76+Ps3) <b>OU</b> (Alt+60b.76+Ps3)
Outras provas (pista coberta):										
<b>Triatlo Opcional</b>	<b>1 810 p</b>	<b>Camila Lucena</b>		07/08/94	s16	CSM	Alpiarça	7-fev-2009	10"72 . 8"49 . 1,41	(60b.76+60+Alt)

Sexo: **Feminino**

Escalão: **Sub-16**

Tipo de Provas: **Outras Provas**

Prova	Marca	Atleta	Nac	D.N.	Esc	Clube	Local	Data	Detalhes / Observações
100 m	12,69	Sílvia Correia		18/06/97	s16	GDE	Ribeira Brava	26-mai-2012	
200 m	25,82	Joana Frias		07/03/88	s16	CAM	Abrantes	22-jun-2003	
250 m	34,45	Sílvia Correia		18/06/97	s16	GDE	Ribeira Brava	23-jun-2012	
3.000 m	10 42,8	Carmina Almada		12/01/63	s16	CDRB	Lisboa (N)	16-jul-1978	
100 m Barr. (76cm)	15,92	Sandra Camacho		05/03/79	s16	CAM	Viseu	18-jun-1994	
250 m Barr. (76cm)	38,92	Tatiana Silva		09/05/00	s16	ACDSJ	Ribeira Brava	9-mai-2015	
Quádruplo A	13,37	Sofia Santos		02/06/94	s16	ADRAP	Ribeira Brava	17-jun-2009	
Quádruplo B	13,09	Eliana Fernandes		16/11/06	s16	AJS	Ribeira Brava	18-dez-2021	
Disco - 1 kg	30,81	Rosa Pereira		17/05/91	s16	AJS	Luso	18-jun-2006	
Dardo - 600 g	37,67	Cátia Silva		15/01/84	s16	CAM	Funchal	28-jul-1999	
3.000 m Marcha	16 28,8	Cláudia Silva		05/03/97	s16	CSM	Ribeira Brava	15-dez-2012	
5.000 m Marcha	28 16,73	Cláudia Silva		05/03/97	s16	CSM	Ribeira Brava	26-mai-2012	
Hexatlo	3 317 p	Joana Frias		07/03/88	s16	CAM	Abrantes	27-abr-2003	13"55 . 1,40 . 27,97 / 5,10 . 8,45 . 2'29"71
4 x 100 m	54,00	A.C.D. São João		1999	s16	ACDSJ	Abrantes	28-jun-2014	Tatiana Silva 00, Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Ema Camacho 00
4 x 200 m	1 54,20	A.C.D. Jardim da Serra		2010	s16	AJS	Ribeira Brava	5-abr-2025	Núria Neves 10, Eduarda Silva 10, Diana Sousa 11, Glória Fernandes 11
Estafeta Medley (Sueca)	2 30,31	G. D. Estreito		2011	s16	GDE	Ribeira Brava	24-mai-2026	Oriana Ornelas 12, Clara Pereira 12, Eva C. Ferreira 11, Carlota Matos 11
4 x 300 m	3 08,56	A.C.D. Jardim da Serra		2010	s16	AJS	Ribeira Brava	30-nov-2024	Glória Fernandes 11, Eduarda Silva 10, Diana Sousa 11, Núria Neves 10
4 x 800 m	11 26,35	G. D. Estreito		2010	s16	GDE	Ribeira Brava	5-abr-2025	Diana Camacho 13, Miriam Catanho 11, Carlota Matos 11, Evie Weber 10