

## Resultados - FEMININOS

### 10,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	16º	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:45:33	0:45:33	04:33
2º	19º	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:46:49	0:46:47	04:41
3º	30º	1052	Andreia Romano	POR	1988	V 35	CEE-M	0:49:08	0:49:04	04:54
4º	36º	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:53:58	0:53:53	05:23
5º	37º	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:54:25	0:54:20	05:26
6º	40º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:55:44	0:55:40	05:34
7º	42º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:56:45	0:56:42	05:40
8º	45º	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:57:19	0:57:16	05:44
9º	46º	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:58:17	0:58:14	05:49
10º	47º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:58:53	0:58:49	05:53
11º	50º	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	1:00:02	0:59:56	06:00
12º	55º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	1:02:36	1:02:33	06:15
13º	56º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	1:03:16	1:03:11	06:19
14º	58º	3706	Joana C. Gonçalves	POR	2000	Sénior	CNSV	1:03:24	1:03:17	06:20
15º	59º	4254	Ana Maciel	POR	1982	V 40	ADCPP	1:03:33	1:03:30	06:21
16º	62º	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	1:05:59	1:05:52	06:35
17º	63º	3845	Maria Fernandes	POR	1973	V 50	ADCPP	1:06:40	1:06:37	06:40
18º	68º	2640	Mafalda Vasconcelos	POR	1978	V 45	CNSV	1:10:13	1:10:06	07:01
19º	69º	4307	Olga Ferreira	POR	1971	V 55	IND-M	1:10:49	1:10:43	07:04
20º	70º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	1:11:43	1:11:38	07:10
21º	72º	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	1:13:01	1:12:52	07:17
22º	76º	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	1:14:27	1:14:21	07:26
23º	77º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	1:16:35	1:16:34	07:39
24º	80º	2651	Liseth Rodrigues	POR	1983	V 40	CEE-M	1:18:47	1:18:40	07:52

## Resultados - MASCULINOS

10,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:35:49	0:35:49	03:35
2º	2º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:35:54	0:35:54	03:35
3º	3º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:36:09	0:36:09	03:37
4º	4º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:36:34	0:36:34	03:39
5º	5º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:38:15	0:38:15	03:49
6º	6º	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:38:45	0:38:45	03:53
7º	7º	1839	Diogo Fonseca	POR	1990	V 35	ACRM	0:39:56	0:39:56	04:00
8º	8º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:41:45	0:41:45	04:11
9º	9º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:42:24	0:42:24	04:14
10º	10º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:42:47	0:42:45	04:16
11º	11º	3902	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:43:14	0:43:12	04:19
12º	12º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:43:36	0:43:36	04:22
13º	13º	2838	Miguel Leça	POR	1994	Sénior	ADCPP	0:43:58	0:43:55	04:24
14º	14º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:44:43	0:44:43	04:28
15º	15º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:44:44	0:44:41	04:28
16º	17º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:45:57	0:45:57	04:36
17º	18º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:46:28	0:46:26	04:39
18º	20º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:47:28	0:47:28	04:45
19º	21º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:47:33	0:47:29	04:45
20º	22º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:47:59	0:47:58	04:48
21º	23º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:48:02	0:48:00	04:48
22º	24º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:48:32	0:48:28	04:51
23º	25º	4280	Jorge M. Gonçalves	POR	1996	Sénior	ECFC	0:48:37	0:48:33	04:51
24º	26º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 50	CEE-M	0:48:55	0:48:48	04:53
25º	27º	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:48:55	0:48:48	04:53
26º	28º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	ADAM-M	0:49:01	0:48:59	04:54
27º	29º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:49:02	0:49:02	04:54
28º	31º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:49:20	0:49:14	04:55
29º	32º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:49:38	0:49:34	04:57
30º	33º	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:50:34	0:50:27	05:03
31º	34º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:51:05	0:51:01	05:06
32º	35º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:53:40	0:53:37	05:22
33º	38º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:54:59	0:54:51	05:29
34º	39º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:55:43	0:55:39	05:34
35º	41º	4316	Hélder Mendes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:55:48	0:55:44	05:34
36º	43º	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:57:08	0:57:02	05:42
37º	44º	3986	Nuno Barcelos	POR	2007	s20	ECFC	0:57:16	0:57:16	05:44
38º	48º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:59:21	0:59:15	05:55
39º	49º	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:59:27	0:59:20	05:56
40º	51º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	1:00:02	0:59:58	06:00
41º	52º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	1:00:42	1:00:32	06:03
42º	53º	3642	André C. Ferreira	POR	1994	Sénior	CCDCMF	1:01:30	1:01:23	06:08
43º	54º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	1:01:33	1:01:33	06:09
44º	57º	3707	Helder Mota	POR	1994	Sénior	CNSV	1:03:22	1:03:16	06:20
45º	60º	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	1:04:29	1:04:24	06:26
46º	61º	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	1:04:44	1:04:37	06:28
47º	64º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	1:07:13	1:07:09	06:43
48º	65º	3807	José M. Nunes	POR	1956	V 65	ADCPP	1:08:01	1:07:58	06:48
49º	66º	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	1:09:13	1:09:05	06:55
50º	67º	4314	Paulo A. Mendes	POR	1997	Sénior	ECFC	1:09:15	1:09:10	06:55
51º	71º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	1:11:45	1:11:38	07:10
52º	73º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	1:13:02	1:12:54	07:17
53º	74º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	1:13:26	1:13:23	07:20
54º	75º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	1:13:57	1:13:47	07:23
55º	78º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	1:17:46	1:17:46	07:47

## Resultados - MASCULINOS

10,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	79º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	1:18:36	1:18:36	07:52

## Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CDI-M	17 pts	( 2 + 7 + 8 )	1º	CAFH	15 pts	( 1 + 4 + 10 )
2º	CEE-M	32 pts	( 3 + 5 + 24 )	2º	CDI-M	43 pts	( 5 + 17 + 21 )
				3º	ADAM-M	46 pts	( 8 + 12 + 26 )
				4º	ARCA-M	55 pts	( 14 + 19 + 22 )
				5º	CNSV	68 pts	( 9 + 15 + 44 )
				6º	CEE-M	79 pts	( 24 + 25 + 30 )
				7º	ECFC	110 pts	( 23 + 37 + 50 )
				8º	GRCC	113 pts	( 28 + 40 + 45 )
				9º	CPCL	140 pts	( 41 + 43 + 56 )

## PARTICIPAÇÃO

### Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		( F + M )	TOTAL
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	( 5 + 4 )	9

## Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 23</b>									
1ª	6ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:55:44	0:55:40
2ª	8ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:57:19	0:57:16
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:45:33	0:45:33
2ª	2ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:46:49	0:46:47
3ª	5ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:54:25	0:54:20
4ª	14ª	3706	Joana C. Gonçalves	POR	2000	Sénior	CNSV	1:03:24	1:03:17
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	3ª	1052	Andreia Romano	POR	1988	V 35	CEE-M	0:49:08	0:49:04
2ª	12ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	1:02:36	1:02:33
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	4ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:53:58	0:53:53
2ª	13ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	1:03:16	1:03:11
3ª	15ª	4254	Ana Maciel	POR	1982	V 40	ADCPP	1:03:33	1:03:30
4ª	24ª	2651	Liseth Rodrigues	POR	1983	V 40	CEE-M	1:18:47	1:18:40
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	7ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:56:45	0:56:42
2ª	9ª	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:58:17	0:58:14
3ª	18ª	2640	Mafalda Vasconcelos	POR	1978	V 45	CNSV	1:10:13	1:10:06
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	10ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:58:53	0:58:49
2ª	17ª	3845	Maria Fernandes	POR	1973	V 50	ADCPP	1:06:40	1:06:37
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	19ª	4307	Olga Ferreira	POR	1971	V 55	IND-M	1:10:49	1:10:43
2ª	21ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	1:13:01	1:12:52
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	11ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	1:00:02	0:59:56
2ª	22ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	1:14:27	1:14:21
<b>Veteranas 65</b>									
1ª	20ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	1:11:43	1:11:38
<b>Veteranas 70</b>									
1ª	16ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	1:05:59	1:05:52
<b>Veteranas 75</b>									
1ª	23ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	1:16:35	1:16:34

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	37ª	3986	Nuno Barcelos	POR	2007	s20	ECFC	0:57:16	0:57:16
<b>Sub 23</b>									
1ª	26ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	ADAM-M	0:49:01	0:48:59
<b>Seniores</b>									
1ª	3ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:36:09	0:36:09
2ª	5ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:38:15	0:38:15
3ª	6ª	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:38:45	0:38:45
4ª	8ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:41:45	0:41:45
5ª	9ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:42:24	0:42:24
6ª	11ª	3902	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:43:14	0:43:12
7ª	12ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:43:36	0:43:36
8ª	13ª	2838	Miguel Leça	POR	1994	Sénior	ADCPP	0:43:58	0:43:55
9ª	17ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:46:28	0:46:26
10ª	23ª	4280	Jorge M. Gonçalves	POR	1996	Sénior	ECFC	0:48:37	0:48:33
11ª	35ª	4316	Hélder Mendes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:55:48	0:55:44
12ª	42ª	3642	André C. Ferreira	POR	1994	Sénior	CCDCMF	1:01:30	1:01:23
13ª	44ª	3707	Helder Mota	POR	1994	Sénior	CNSV	1:03:22	1:03:16
14ª	50ª	4314	Paulo A. Mendes	POR	1997	Sénior	ECFC	1:09:15	1:09:10
15ª	53ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	1:13:26	1:13:23
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	2ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:35:54	0:35:54
2ª	4ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:36:34	0:36:34
3ª	7ª	1839	Diogo Fonseca	POR	1990	V 35	ACRM	0:39:56	0:39:56
4ª	10ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:42:47	0:42:45
5ª	25ª	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:48:55	0:48:48
6ª	36ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:57:08	0:57:02
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	1ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 40	CAFH	0:35:49	0:35:49
2ª	30ª	4105	Arthur Castro	POR	1982	V 40	CEE-M	0:50:34	0:50:27
3ª	33ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:54:59	0:54:51
<b>Veteranos 45</b>									
1ª	21ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:48:02	0:48:00
<b>Veteranos 50</b>									
1ª	15ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:44:44	0:44:41
2ª	16ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:45:57	0:45:57
3ª	18ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:47:28	0:47:28
4ª	20ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:47:59	0:47:58
5ª	24ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 50	CEE-M	0:48:55	0:48:48
6ª	28ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:49:20	0:49:14
7ª	34ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:55:43	0:55:39
<b>Veteranos 55</b>									
1ª	19ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:47:33	0:47:29

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	27ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:49:02	0:49:02
3ª	29ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:49:38	0:49:34
4ª	46ª	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPM	1:04:44	1:04:37
5ª	52ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	1:13:02	1:12:54

### Veteranos 60

1ª	14ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:44:43	0:44:43
2ª	22ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:48:32	0:48:28
3ª	31ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:51:05	0:51:01
4ª	39ª	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:59:27	0:59:20
5ª	41ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	1:00:42	1:00:32
6ª	47ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	1:07:13	1:07:09

### Veteranos 65

1ª	32ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:53:40	0:53:37
2ª	43ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	1:01:33	1:01:33
3ª	45ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	1:04:29	1:04:24
4ª	48ª	3807	José M. Nunes	POR	1956	V 65	ADCPP	1:08:01	1:07:58
5ª	49ª	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	1:09:13	1:09:05
6ª	51ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	1:11:45	1:11:38

### Veteranos 70

1ª	40ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	1:00:02	0:59:58
----	-----	-----	----------------------	-----	------	------	------	---------	---------

### Veteranos 75

1ª	38ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:59:21	0:59:15
2ª	54ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	1:13:57	1:13:47
3ª	55ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	1:17:46	1:17:46

### Veteranos 80

1ª	56ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	1:18:36	1:18:36
----	-----	-----	-------------	-----	------	------	------	---------	---------

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube / Filiação			F	M	Total
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	5	4	9
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	6	9
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira		6	6
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	3	6
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	3	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	1	4	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	3	5
ADCPP	Associação Desportiva e Cultural da Ponta do Pargo	Madeira	2	2	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	1	2	3
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		3	3
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	2	3
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		3	3
MCDON	McDonald's	Madeira	1	2	3
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	1	1	2
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		2	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	1	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	1	2
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira		1	1
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
POR	24	56	80

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	24	56	80
S18			
S20		1	1
S23	2	1	3
Sénior	4	15	19
V 35	2	6	8
V 40	4	3	7
V 45	3	1	4
V 50	2	7	9
V 55	2	5	7
V 60	2	6	8
V 65	1	6	7
V 70	1	1	2
V 75	1	3	4
V 80		1	1

### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start