

## Resultados - FEMININOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	26º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:22:57	0:22:57	03:39
2º	37º	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:23:29	0:23:27	03:43
3º	48º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	GDE	0:23:54	0:23:53	03:47
4º	50º	3694	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE	0:24:17	0:24:13	03:51
5º	59º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:25:02	0:25:01	03:58
6º	66º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:25:20	0:25:19	04:01
7º	70º	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:25:40	0:25:37	04:04
8º	83º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:26:13	0:26:10	04:09
9º	84º	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:26:17	0:26:15	04:10
10º	88º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:26:31	0:26:25	04:12
11º	95º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:27:03	0:27:01	04:17
12º	111º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:27:40	0:27:33	04:22
13º	128º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:28:15	0:28:03	04:27
14º	130º	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:28:20	0:28:16	04:29
15º	138º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 40	ADC	0:28:38	0:28:32	04:32
16º	139º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:28:39	0:28:30	04:31
17º	142º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:28:43	0:28:33	04:32
18º	148º	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:29:13	0:29:06	04:37
19º	162º	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:29:58	0:29:54	04:45
20º	163º	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:30:00	0:29:49	04:44
21º	165º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:30:01	0:29:53	04:45
22º	166º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	V 35	CAFH	0:30:01	0:30:01	04:46
23º	170º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:30:23	0:30:14	04:48
24º	171º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:30:26	0:30:16	04:48
25º	172º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:30:29	0:30:20	04:49
26º	173º	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:30:33	0:30:30	04:50
27º	174º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:30:40	0:30:28	04:50
28º	175º	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:30:45	0:30:30	04:50
29º	176º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:30:47	0:30:35	04:51
30º	179º	4208	Mara Reis	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:30:55	0:30:55	04:54
31º	181º	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:31:01	0:30:45	04:53
32º	189º	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:31:55	0:31:41	05:02
33º	195º	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:32:06	0:32:04	05:05
34º	197º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:32:11	0:31:53	05:04
35º	202º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:19	0:32:12	05:07
36º	205º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:32:24	0:32:11	05:07
37º	206º	4273	Vera L. Fernandes	POR	1980	V 45	CNSV	0:32:28	0:32:17	05:07
38º	213º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:32:57	0:32:45	05:12
39º	218º	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 40	CDES	0:33:17	0:32:58	05:14
40º	219º	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:33:19	0:33:13	05:16
41º	221º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:33:20	0:33:03	05:15
42º	222º	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:33:34	0:33:17	05:17
43º	223º	1181	Sílvia Perdigo	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:33:40	0:33:22	05:18
44º	226º	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:33:57	0:33:36	05:20
45º	230º	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:34:19	0:34:12	05:26
46º	231º	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:34:20	0:34:07	05:25
47º	235º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:34:47	0:34:40	05:30
48º	237º	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:35:03	0:34:46	05:31
49º	238º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:35:05	0:34:43	05:31
50º	240º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:35:09	0:34:48	05:31
51º	243º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:35:32	0:35:14	05:36
52º	245º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:35:43	0:35:25	05:37
53º	247º	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:35:52	0:35:31	05:38
54º	248º	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:35:59	0:35:47	05:41
55º	250º	4265	Sílvia Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:36:41	0:36:31	05:48

## Resultados - FEMININOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	255º	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:37:29	0:37:13	05:54
57º	256º	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:37:53	0:37:42	05:59
58º	257º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:37:53	0:37:42	05:59
59º	258º	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:37:57	0:37:51	06:00
60º	262º	4192	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	CAFH	0:38:40	0:38:23	06:06
61º	264º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:38:44	0:38:36	06:08
62º	265º	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:38:45	0:38:38	06:08
63º	266º	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:39:14	0:39:06	06:12
64º	267º	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:39:22	0:39:02	06:12
65º	268º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 50	ARCA-M	0:39:40	0:39:24	06:15
66º	269º	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:40:01	0:39:47	06:19
67º	270º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:40:15	0:40:00	06:21
68º	274º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:40:49	0:40:36	06:27
69º	278º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:44:03	0:43:59	06:59
70º	279º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:45:22	0:44:59	07:08
71º	282º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:49:39	0:49:26	07:51

## Resultados - MASCULINOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:19:28	0:19:28	03:05
2º	2º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:31	0:19:31	03:06
3º	3º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:20:03	0:20:03	03:11
4º	4º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:20:16	0:20:16	03:13
5º	5º	3481	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:20:28	0:20:28	03:15
6º	6º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:20:45	0:20:45	03:18
7º	7º	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:20:47	0:20:47	03:18
8º	8º	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:20:58	0:20:58	03:20
9º	9º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:21:16	0:21:15	03:22
10º	10º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:21:17	0:21:17	03:23
11º	11º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:21:19	0:21:19	03:23
12º	12º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:21:19	0:21:19	03:23
13º	13º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:21:24	0:21:24	03:24
14º	14º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:21:26	0:21:26	03:24
15º	15º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:21:52	0:21:52	03:28
16º	16º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:59	0:21:57	03:29
17º	17º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:15	0:22:13	03:32
18º	18º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:22:29	0:22:29	03:34
19º	19º	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:22:40	0:22:37	03:35
20º	20º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:22:43	0:22:42	03:36
21º	21º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:22:45	0:22:44	03:37
22º	22º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 55	ADCAM	0:22:49	0:22:46	03:37
23º	23º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:22:51	0:22:50	03:37
24º	24º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:55	0:22:53	03:38
25º	25º	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:22:57	0:22:53	03:38
26º	27º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:23:00	0:22:58	03:39
27º	28º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:23:02	0:23:01	03:39
28º	29º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 40	CEE-M	0:23:03	0:23:03	03:40
29º	30º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:23:09	0:23:05	03:40
30º	31º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:23:09	0:23:07	03:40
31º	32º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:23:12	0:23:12	03:41
32º	33º	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:23:13	0:23:04	03:40
33º	34º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:23:13	0:23:11	03:41
34º	35º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:23:14	0:23:10	03:41
35º	36º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:23:19	0:23:17	03:42
36º	38º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:23:30	0:23:25	03:43
37º	39º	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:23:31	0:23:28	03:43
38º	40º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:23:32	0:23:29	03:44
39º	41º	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:23:36	0:23:33	03:44
40º	42º	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:23:41	0:23:41	03:46
41º	43º	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:23:42	0:23:37	03:45
42º	44º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:23:43	0:23:38	03:45
43º	45º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:50	0:23:44	03:46
44º	46º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:23:53	0:23:49	03:47
45º	47º	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:23:54	0:23:52	03:47
46º	49º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:24:02	0:24:02	03:49
47º	51º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:24:19	0:24:17	03:51
48º	52º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:24:38	0:24:35	03:54
49º	53º	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:24:46	0:24:44	03:56
50º	54º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:48	0:24:44	03:56
51º	55º	4297	Francisco Goncalves	POR	1997	Sénior	ADAM-M	0:24:51	0:24:46	03:56
52º	56º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:24:55	0:24:50	03:57
53º	57º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:24:57	0:24:54	03:57
54º	58º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:24:59	0:24:56	03:57
55º	60º	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:25:08	0:24:59	03:58

## Resultados - MASCULINOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	61º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:25:10	0:24:59	03:58
57º	62º	3902	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:25:11	0:25:06	03:59
58º	63º	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:25:14	0:25:05	03:59
59º	64º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:25:15	0:25:11	04:00
60º	65º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:25:16	0:25:11	04:00
61º	67º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:25:21	0:25:18	04:01
62º	68º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:25:27	0:25:25	04:02
63º	69º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:25:38	0:25:29	04:03
64º	71º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:25:42	0:25:32	04:03
65º	72º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:25:42	0:25:29	04:03
66º	73º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:25:48	0:25:40	04:04
67º	74º	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:25:50	0:25:36	04:04
68º	75º	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:25:56	0:25:53	04:07
69º	76º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:25:56	0:25:51	04:06
70º	77º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:25:56	0:25:51	04:06
71º	78º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:25:59	0:25:49	04:06
72º	79º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:26:05	0:25:59	04:07
73º	80º	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:07	0:26:01	04:08
74º	81º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:26:09	0:25:59	04:07
75º	82º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:26:11	0:26:05	04:08
76º	85º	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:26:26	0:26:19	04:11
77º	86º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:26:28	0:26:22	04:11
78º	87º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:26:31	0:26:29	04:12
79º	89º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:26:34	0:26:23	04:11
80º	90º	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:26:36	0:26:30	04:12
81º	91º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:26:37	0:26:29	04:12
82º	92º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:26:56	0:26:47	04:15
83º	93º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:26:58	0:26:50	04:16
84º	94º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:27:03	0:26:59	04:17
85º	96º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:27:03	0:26:44	04:15
86º	97º	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:27:04	0:26:56	04:17
87º	98º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:27:05	0:27:01	04:17
88º	99º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:27:08	0:27:06	04:18
89º	100º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:27:10	0:27:08	04:18
90º	101º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:18	0:27:15	04:20
91º	102º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:27:22	0:27:16	04:20
92º	103º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:27:24	0:27:16	04:20
93º	104º	4202	Dário Pereira	POR	1981	V 40	AAM-M	0:27:25	0:27:21	04:20
94º	105º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:27:27	0:27:20	04:20
95º	106º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:27:27	0:27:19	04:20
96º	107º	4272	Dinarte Fernandes	POR	1976	V 45	CNSV	0:27:28	0:27:18	04:20
97º	108º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:27:35	0:27:13	04:19
98º	109º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:27:36	0:27:23	04:21
99º	110º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:27:40	0:27:30	04:22
100º	112º	56	José Franco	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:27:45	0:27:37	04:23
101º	113º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:48	0:27:39	04:23
102º	114º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:27:51	0:27:27	04:21
103º	115º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:27:51	0:27:36	04:23
104º	116º	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:27:53	0:27:29	04:22
105º	117º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:27:55	0:27:44	04:24
106º	118º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:27:56	0:27:52	04:25
107º	119º	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:27:57	0:27:50	04:25
108º	120º	4130	Pedro Peres	POR	1998	Sénior	IND-M	0:27:58	0:27:45	04:24
109º	121º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:58	0:27:51	04:25
110º	122º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:28:04	0:27:56	04:26

## Resultados - MASCULINOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	123º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:28:05	0:28:00	04:27
112º	124º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:28:06	0:27:58	04:26
113º	125º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:28:09	0:28:07	04:28
114º	126º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:28:13	0:27:57	04:26
115º	127º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:28:14	0:28:07	04:28
116º	129º	4096	Afonso Franco	POR	1990	V 35	IND-M	0:28:17	0:28:04	04:27
117º	131º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:28:20	0:28:03	04:27
118º	132º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:28:21	0:28:11	04:28
119º	133º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:28:29	0:28:24	04:30
120º	134º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:28:30	0:28:26	04:31
121º	135º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:28:33	0:28:21	04:30
122º	136º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 50	CDI-M	0:28:35	0:28:07	04:28
123º	137º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:28:37	0:28:33	04:32
124º	140º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:28:39	0:28:32	04:32
125º	141º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:28:40	0:28:26	04:31
126º	143º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:28:44	0:28:39	04:33
127º	144º	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:28:51	0:28:43	04:33
128º	145º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:29:08	0:28:58	04:36
129º	146º	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:10	0:29:00	04:36
130º	147º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:29:11	0:29:06	04:37
131º	149º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:29:22	0:29:11	04:38
132º	150º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:29:23	0:29:08	04:37
133º	151º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:29:29	0:29:14	04:38
134º	152º	3432	John Braz	POR	1983	V 40	GRCC	0:29:30	0:29:19	04:39
135º	153º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:29:31	0:29:27	04:40
136º	154º	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	CEE-M	0:29:32	0:29:18	04:39
137º	155º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:29:33	0:29:22	04:40
138º	156º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:29:42	0:29:38	04:42
139º	157º	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:29:45	0:29:35	04:42
140º	158º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:29:47	0:29:30	04:41
141º	159º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:29:50	0:29:38	04:42
142º	160º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:29:52	0:29:38	04:42
143º	161º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:29:54	0:29:41	04:43
144º	164º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:30:00	0:29:40	04:43
145º	167º	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:30:10	0:29:56	04:45
146º	168º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:30:13	0:30:03	04:46
147º	169º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:30:20	0:30:09	04:47
148º	177º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:30:48	0:30:48	04:53
149º	178º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:30:52	0:30:40	04:52
150º	180º	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:30:59	0:30:42	04:52
151º	182º	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:31:18	0:31:00	04:55
152º	183º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:31:20	0:31:06	04:56
153º	184º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:31:23	0:31:00	04:55
154º	185º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:31:30	0:31:11	04:57
155º	186º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 50	AAM-M	0:31:37	0:31:21	04:59
156º	187º	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:31:46	0:31:26	04:59
157º	188º	3522	Rui Afonseca	POR	1964	V 60	IND-M	0:31:51	0:31:34	05:01
158º	190º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 50	CPPM	0:31:56	0:31:51	05:03
159º	191º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:31:59	0:31:47	05:03
160º	192º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:31:59	0:31:48	05:03
161º	193º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:32:03	0:31:45	05:02
162º	194º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:32:05	0:31:49	05:03
163º	196º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:32:07	0:32:04	05:05
164º	198º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:32:11	0:31:51	05:03
165º	199º	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:32:12	0:31:52	05:03

## Resultados - MASCULINOS

6,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	200º	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:32:13	0:31:59	05:05
167º	201º	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:32:14	0:32:05	05:06
168º	203º	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:32:21	0:32:10	05:06
169º	204º	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:32:21	0:32:03	05:05
170º	207º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 60	GRCC	0:32:28	0:32:11	05:07
171º	208º	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:32:30	0:32:08	05:06
172º	209º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:32:34	0:32:21	05:08
173º	210º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:32:49	0:32:30	05:10
174º	211º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:32:51	0:32:30	05:10
175º	212º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:32:52	0:32:38	05:11
176º	214º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 70	MSC.L	0:33:00	0:32:48	05:12
177º	215º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:33:12	0:32:53	05:13
178º	216º	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:33:15	0:32:56	05:14
179º	217º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:33:16	0:33:01	05:14
180º	220º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 55	CDI-M	0:33:19	0:33:06	05:15
181º	224º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:33:40	0:33:22	05:18
182º	225º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	V 35	IND-M	0:33:48	0:33:36	05:20
183º	227º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:34:02	0:33:45	05:21
184º	228º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:34:11	0:33:54	05:23
185º	229º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:34:19	0:34:11	05:26
186º	232º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:34:31	0:34:15	05:26
187º	233º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:34:41	0:34:24	05:28
188º	234º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:34:41	0:34:26	05:28
189º	236º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:34:49	0:34:27	05:28
190º	239º	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:35:06	0:34:49	05:32
191º	241º	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:35:17	0:35:01	05:33
192º	242º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:35:27	0:35:08	05:35
193º	244º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:35:41	0:35:23	05:37
194º	246º	3044	Tóni Fernandes	POR	1980	V 45	AAM-M	0:35:46	0:35:31	05:38
195º	249º	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:36:22	0:36:03	05:43
196º	251º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:36:45	0:36:36	05:49
197º	252º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:36:49	0:36:44	05:50
198º	253º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	ADRAP	0:37:00	0:37:00	05:52
199º	254º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:37:13	0:37:05	05:53
200º	259º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:38:30	0:38:08	06:03
201º	260º	1976	André Serrão	POR	2005	s23	ADAM-M	0:38:32	0:38:28	06:06
202º	261º	4294	Diogo Matos	POR	1979	V 45	IND-M	0:38:34	0:38:13	06:04
203º	263º	3975	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:38:43	0:38:34	06:07
204º	271º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:40:16	0:40:01	06:21
205º	272º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:40:21	0:39:58	06:21
206º	273º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:40:39	0:40:20	06:24
207º	275º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:42:14	0:41:51	06:39
208º	276º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:43:10	0:43:05	06:50
209º	277º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:43:45	0:43:39	06:56
210º	280º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:45:24	0:45:19	07:12
211º	281º	2451	David Monteiro	POR	1976	V 50	CDES	0:47:42	0:47:28	07:32
212º	283º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:51:03	0:50:43	08:03

## Classificação - COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	8 pts	( 1 + 3 + 4 )	1º	MCDON	17 pts	( 1 + 6 + 10 )
2º	CAFH	22 pts	( 5 + 6 + 11 )	2º	CAFH	27 pts	( 2 + 9 + 16 )
3º	MCDON	30 pts	( 7 + 10 + 13 )	3º	CDI-M	31 pts	( 3 + 13 + 15 )
4º	CDI-M	56 pts	( 9 + 14 + 33 )	4º	ADRAP	42 pts	( 4 + 12 + 26 )
5º	ADAM-M	61 pts	( 17 + 20 + 24 )	5º	ADAM-M	71 pts	( 5 + 24 + 42 )
6º	CEE-M	71 pts	( 8 + 31 + 32 )	6º	ADCAM	110 pts	( 22 + 39 + 49 )
7º	ADRAP	106 pts	( 29 + 34 + 43 )	7º	GDC-M	115 pts	( 8 + 30 + 77 )
8º	CCDTHF	110 pts	( 21 + 41 + 48 )	8º	CEE-M	115 pts	( 7 + 28 + 80 )
9º	ARCA-M	175 pts	( 54 + 56 + 65 )	9º	CNSV	126 pts	( 19 + 38 + 69 )
10º	GDC-M	176 pts	( 45 + 62 + 69 )	10º	AAM-M	129 pts	( 18 + 27 + 84 )
				11º	CAMAD	164 pts	( 45 + 56 + 63 )
				12º	ADCSAS	224 pts	( 53 + 58 + 113 )
				13º	CKC	224 pts	( 17 + 87 + 120 )
				14º	ARCA-M	228 pts	( 48 + 83 + 97 )
				15º	CDES	243 pts	( 57 + 76 + 110 )
				16º	VIP-RC	252 pts	( 11 + 100 + 141 )
				17º	APCTT	256 pts	( 23 + 98 + 135 )
				18º	CCDCMF	263 pts	( 29 + 88 + 146 )
				19º	GRCC	310 pts	( 67 + 109 + 134 )
				20º	AJS	311 pts	( 66 + 92 + 153 )
				21º	ACM-M	328 pts	( 62 + 91 + 175 )
				22º	MSC.L	335 pts	( 35 + 124 + 176 )
				23º	CCDTHF	413 pts	( 37 + 172 + 204 )
				24º	CPCL	567 pts	( 187 + 188 + 192 )

## PARTICIPAÇÃO

### Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

Clube	( F + M )	TOTAL
CDI-M Clube Desportivo Infante D. Henrique	(10 + 28)	<b>38</b>

## Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 23</b>									
1ª	23ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:30:23	0:30:14
2ª	26ª	4094	Maria Mendes	POR	2005	s23	AJS	0:30:33	0:30:30
3ª	40ª	4224	Ana Abreu	POR	2006	s23	CDI-M	0:33:19	0:33:13
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:23:29	0:23:27
2ª	7ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:25:40	0:25:37
3ª	8ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:26:13	0:26:10
4ª	9ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:26:17	0:26:15
5ª	14ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:28:20	0:28:16
6ª	28ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:30:45	0:30:30
7ª	30ª	4208	Mara Reis	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:30:55	0:30:55
8ª	31ª	4142	Daniela Gonçalves	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:31:01	0:30:45
9ª	32ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:31:55	0:31:41
10ª	43ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:33:40	0:33:22
11ª	45ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sénior	GDC-M	0:34:19	0:34:12
12ª	60ª	4192	Mariana Costa	POR	2002	Sénior	CAFH	0:38:40	0:38:23
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:22:57	0:22:57
2ª	4ª	3694	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE	0:24:17	0:24:13
3ª	5ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:25:02	0:25:01
4ª	22ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	V 35	CAFH	0:30:01	0:30:01
5ª	24ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:30:26	0:30:16
6ª	25ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	V 35	ADAM-M	0:30:29	0:30:20
7ª	33ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:32:06	0:32:04
8ª	47ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:34:47	0:34:40
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	6ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:25:20	0:25:19
2ª	11ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:27:03	0:27:01
3ª	13ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:28:15	0:28:03
4ª	15ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 40	ADC	0:28:38	0:28:32
5ª	16ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:28:39	0:28:30
6ª	34ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:32:11	0:31:53
7ª	39ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 40	CDES	0:33:17	0:32:58
8ª	56ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:37:29	0:37:13
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	3ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	GDE	0:23:54	0:23:53
2ª	10ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:26:31	0:26:25
3ª	19ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:29:58	0:29:54
4ª	20ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:30:00	0:29:49
5ª	35ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:19	0:32:12
6ª	36ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:32:24	0:32:11
7ª	37ª	4273	Vera L. Fernandes	POR	1980	V 45	CNSV	0:32:28	0:32:17
8ª	46ª	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:34:20	0:34:07
9ª	49ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:35:05	0:34:43
10ª	50ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:35:09	0:34:48

## Resultados por Escalão - FEMININOS

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	51ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:35:32	0:35:14
12ª	55ª	4265	Sílvia Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:36:41	0:36:31
13ª	61ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:38:44	0:38:36
14ª	62ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:38:45	0:38:38
15ª	64ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:39:22	0:39:02

### Veteranas 50

1ª	17ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:28:43	0:28:33
2ª	21ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:30:01	0:29:53
3ª	38ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:32:57	0:32:45
4ª	48ª	4120	Sara Figueira	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:35:03	0:34:46
5ª	52ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:35:43	0:35:25
6ª	53ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:35:52	0:35:31
7ª	54ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:35:59	0:35:47
8ª	58ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:37:53	0:37:42
9ª	65ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 50	ARCA-M	0:39:40	0:39:24

### Veteranas 55

1ª	12ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:27:40	0:27:33
2ª	27ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 55	GRCC	0:30:40	0:30:28
3ª	41ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 55	CCDTHF	0:33:20	0:33:03
4ª	57ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:37:53	0:37:42
5ª	63ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:39:14	0:39:06
6ª	71ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:49:39	0:49:26

### Veteranas 60

1ª	18ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:29:13	0:29:06
2ª	29ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:30:47	0:30:35
3ª	42ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:33:34	0:33:17
4ª	44ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:33:57	0:33:36
5ª	66ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:40:01	0:39:47
6ª	68ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 60	CCDTHF	0:40:49	0:40:36

### Veteranas 65

1ª	67ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:40:15	0:40:00
2ª	70ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:45:22	0:44:59

### Veteranas 70

1ª	59ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:37:57	0:37:51
----	-----	------	--------------------	-----	------	------	-------	---------	---------

### Veteranas 75

1ª	69ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:44:03	0:43:59
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

### Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	19ª	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:22:40	0:22:37
<b>Sub 23</b>									
1ª	58ª	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:25:14	0:25:05
2ª	95ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:27:27	0:27:19
3ª	137ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:29:33	0:29:22
4ª	201ª	1976	André Serrão	POR	2005	s23	ADAM-M	0:38:32	0:38:28
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:19:28	0:19:28
2ª	3ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:20:03	0:20:03
3ª	5ª	3481	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:20:28	0:20:28
4ª	8ª	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:20:58	0:20:58
5ª	14ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:21:26	0:21:26
6ª	15ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:21:52	0:21:52
7ª	24ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:55	0:22:53
8ª	25ª	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:22:57	0:22:53
9ª	26ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:23:00	0:22:58
10ª	36ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:23:30	0:23:25
11ª	37ª	4057	João F. Andrade	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:23:31	0:23:28
12ª	39ª	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:23:36	0:23:33
13ª	45ª	4084	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	CAMAD	0:23:54	0:23:52
14ª	49ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:24:46	0:24:44
15ª	51ª	4297	Francisco Goncalves	POR	1997	Sénior	ADAM-M	0:24:51	0:24:46
16ª	55ª	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:25:08	0:24:59
17ª	57ª	3902	Vítor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:25:11	0:25:06
18ª	67ª	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:25:50	0:25:36
19ª	82ª	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:26:56	0:26:47
20ª	85ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:27:03	0:26:44
21ª	86ª	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	SCSC	0:27:04	0:26:56
22ª	102ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:27:51	0:27:27
23ª	107ª	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:27:57	0:27:50
24ª	108ª	4130	Pedro Peres	POR	1998	Sénior	IND-M	0:27:58	0:27:45
25ª	130ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:29:11	0:29:06
26ª	139ª	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:29:45	0:29:35
27ª	160ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:31:59	0:31:48
28ª	168ª	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:32:21	0:32:10
29ª	169ª	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:32:21	0:32:03
30ª	198ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	ADRAP	0:37:00	0:37:00
31ª	208ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:43:10	0:43:05
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	2ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:31	0:19:31
2ª	4ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:20:16	0:20:16
3ª	7ª	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:20:47	0:20:47
4ª	10ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:21:17	0:21:17
5ª	16ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:59	0:21:57
6ª	18ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:22:29	0:22:29
7ª	40ª	3157	José Mendes	POR	1991	V 35	GDE	0:23:41	0:23:41

### Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	43ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:50	0:23:44
9ª	44ª	3818	Luís Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:23:53	0:23:49
10ª	47ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:24:19	0:24:17
11ª	50ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:48	0:24:44
12ª	53ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:24:57	0:24:54
13ª	68ª	975	André Pereira	POR	1991	V 35	CDI-M	0:25:56	0:25:53
14ª	74ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:26:09	0:25:59
15ª	79ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:26:34	0:26:23
16ª	80ª	4133	Luciano Castro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:26:36	0:26:30
17ª	81ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:26:37	0:26:29
18ª	104ª	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:27:53	0:27:29
19ª	116ª	4096	Afonso Franco	POR	1990	V 35	IND-M	0:28:17	0:28:04
20ª	132ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:29:23	0:29:08
21ª	136ª	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	CEE-M	0:29:32	0:29:18
22ª	143ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:29:54	0:29:41
23ª	150ª	4141	Ruben Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:30:59	0:30:42
24ª	166ª	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:32:13	0:31:59
25ª	167ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:32:14	0:32:05
26ª	171ª	4098	Domingos Sousa	POR	1989	V 35	ARCA-M	0:32:30	0:32:08
27ª	181ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:33:40	0:33:22
28ª	182ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	V 35	IND-M	0:33:48	0:33:36

### Veteranos 40

1ª	9ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:21:16	0:21:15
2ª	11ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:21:19	0:21:19
3ª	27ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:23:02	0:23:01
4ª	28ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 40	CEE-M	0:23:03	0:23:03
5ª	29ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:23:09	0:23:05
6ª	41ª	4144	Luís Rocha	POR	1982	V 40	IND-M	0:23:42	0:23:37
7ª	52ª	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:24:55	0:24:50
8ª	64ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:25:42	0:25:32
9ª	71ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:25:59	0:25:49
10ª	78ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:26:31	0:26:29
11ª	93ª	4202	Dário Pereira	POR	1981	V 40	AAM-M	0:27:25	0:27:21
12ª	94ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:27:27	0:27:20
13ª	105ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:27:55	0:27:44
14ª	114ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:28:13	0:27:57
15ª	124ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:28:39	0:28:32
16ª	133ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:29:29	0:29:14
17ª	134ª	3432	John Braz	POR	1983	V 40	GRCC	0:29:30	0:29:19
18ª	154ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:31:30	0:31:11
19ª	179ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:33:16	0:33:01
20ª	193ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 40	ADAM-M	0:35:41	0:35:23

### Veteranos 45

1ª	13ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:21:24	0:21:24
2ª	17ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:15	0:22:13
3ª	20ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:22:43	0:22:42
4ª	34ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:23:14	0:23:10
5ª	38ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:23:32	0:23:29
6ª	63ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:25:38	0:25:29

### Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	66ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:25:48	0:25:40
8ª	69ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:25:56	0:25:51
9ª	70ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:25:56	0:25:51
10ª	72ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:26:05	0:25:59
11ª	73ª	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:07	0:26:01
12ª	77ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:26:28	0:26:22
13ª	87ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:27:05	0:27:01
14ª	91ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:27:22	0:27:16
15ª	96ª	4272	Dinarte Fernandes	POR	1976	V 45	CNSV	0:27:28	0:27:18
16ª	97ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:27:35	0:27:13
17ª	99ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:27:40	0:27:30
18ª	100ª	56	José Franco	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:27:45	0:27:37
19ª	101ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:48	0:27:39
20ª	103ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:27:51	0:27:36
21ª	106ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 45	CEE-M	0:27:56	0:27:52
22ª	117ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:28:20	0:28:03
23ª	128ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:29:08	0:28:58
24ª	129ª	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:10	0:29:00
25ª	135ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:29:31	0:29:27
26ª	140ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:29:47	0:29:30
27ª	144ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:30:00	0:29:40
28ª	148ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:30:48	0:30:48
29ª	151ª	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:31:18	0:31:00
30ª	162ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:32:05	0:31:49
31ª	165ª	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:32:12	0:31:52
32ª	172ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:32:34	0:32:21
33ª	177ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:33:12	0:32:53
34ª	194ª	3044	Tóni Fernandes	POR	1980	V 45	AAM-M	0:35:46	0:35:31
35ª	202ª	4294	Diogo Matos	POR	1979	V 45	IND-M	0:38:34	0:38:13

### Veteranos 50

1ª	21ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:22:45	0:22:44
2ª	23ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:22:51	0:22:50
3ª	30ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:23:09	0:23:07
4ª	33ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 50	MCDON	0:23:13	0:23:11
5ª	42ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:23:43	0:23:38
6ª	54ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:24:59	0:24:56
7ª	59ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:25:15	0:25:11
8ª	60ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:25:16	0:25:11
9ª	61ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 50	ADCAM	0:25:21	0:25:18
10ª	62ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:25:27	0:25:25
11ª	65ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:25:42	0:25:29
12ª	75ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:26:11	0:26:05
13ª	76ª	4139	Paulo Mendes	POR	1975	V 50	CDES	0:26:26	0:26:19
14ª	90ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:18	0:27:15
15ª	92ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:27:24	0:27:16
16ª	111ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:28:05	0:28:00
17ª	113ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:28:09	0:28:07
18ª	122ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 50	CDI-M	0:28:35	0:28:07
19ª	126ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:28:44	0:28:39
20ª	127ª	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:28:51	0:28:43

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
21ª	131ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:29:22	0:29:11
22ª	147ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:30:20	0:30:09
23ª	152ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:31:20	0:31:06
24ª	153ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:31:23	0:31:00
25ª	155ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 50	AAM-M	0:31:37	0:31:21
26ª	156ª	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:31:46	0:31:26
27ª	158ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 50	CPPM	0:31:56	0:31:51
28ª	174ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:32:51	0:32:30
29ª	211ª	2451	David Monteiro	POR	1976	V 50	CDES	0:47:42	0:47:28

### Veteranos 55

1ª	6ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:20:45	0:20:45
2ª	12ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:21:19	0:21:19
3ª	22ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 55	ADCAM	0:22:49	0:22:46
4ª	32ª	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:23:13	0:23:04
5ª	56ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:25:10	0:24:59
6ª	83ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:26:58	0:26:50
7ª	88ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:27:08	0:27:06
8ª	89ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:27:10	0:27:08
9ª	98ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:27:36	0:27:23
10ª	112ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:28:06	0:27:58
11ª	118ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:28:21	0:28:11
12ª	119ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:28:29	0:28:24
13ª	123ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:28:37	0:28:33
14ª	141ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:29:50	0:29:38
15ª	142ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:29:52	0:29:38
16ª	146ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 55	CCDCMF	0:30:13	0:30:03
17ª	149ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:30:52	0:30:40
18ª	159ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:31:59	0:31:47
19ª	161ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:32:03	0:31:45
20ª	175ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:32:52	0:32:38
21ª	180ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 55	CDI-M	0:33:19	0:33:06
22ª	185ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:34:19	0:34:11
23ª	189ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:34:49	0:34:27
24ª	195ª	341	Abel França	POR	1971	V 55	CPPM	0:36:22	0:36:03
25ª	196ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:36:45	0:36:36
26ª	203ª	3975	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:38:43	0:38:34

### Veteranos 60

1ª	31ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:23:12	0:23:12
2ª	35ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:23:19	0:23:17
3ª	46ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:24:02	0:24:02
4ª	48ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:24:38	0:24:35
5ª	109ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:58	0:27:51
6ª	110ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:28:04	0:27:56
7ª	115ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:28:14	0:28:07
8ª	121ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 60	IND-M	0:28:33	0:28:21
9ª	125ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:28:40	0:28:26
10ª	157ª	3522	Rui Afonseca	POR	1964	V 60	IND-M	0:31:51	0:31:34
11ª	164ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:32:11	0:31:51
12ª	170ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 60	GRCC	0:32:28	0:32:11

## Resultados por Escalão - MASCULINOS

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
13ª	186ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:34:31	0:34:15
14ª	187ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:34:41	0:34:24
15ª	190ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 60	ARCA-M	0:35:06	0:34:49
16ª	192ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:35:27	0:35:08
17ª	199ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:37:13	0:37:05
18ª	212ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:51:03	0:50:43

### Veteranos 65

1ª	84ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:27:03	0:26:59
2ª	120ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:28:30	0:28:26
3ª	138ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:29:42	0:29:38
4ª	145ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:30:10	0:29:56
5ª	173ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:32:49	0:32:30
6ª	188ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:34:41	0:34:26
7ª	191ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:35:17	0:35:01
8ª	197ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:36:49	0:36:44
9ª	200ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:38:30	0:38:08
10ª	204ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:40:16	0:40:01
11ª	207ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:42:14	0:41:51

### Veteranos 70

1ª	163ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:32:07	0:32:04
2ª	176ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 70	MSC.L	0:33:00	0:32:48
3ª	178ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:33:15	0:32:56
4ª	183ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:34:02	0:33:45

### Veteranos 75

1ª	184ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:34:11	0:33:54
2ª	205ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:40:21	0:39:58
3ª	206ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:40:39	0:40:20
4ª	209ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:43:45	0:43:39

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube / Filiação			F	M	Total
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	10	28	38
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	7	14	21
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	18	20
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	13	17
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	11	16
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	8	15
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	11	14
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		12	12
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	11	12
MCDON	McDonald's	Madeira	5	6	11
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	8	9
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	6	9
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	5	3	8
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	7	8
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	2	5	7
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	4	6
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	4	6
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		6	6
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	3	5
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	2	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	4	5
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		4	4
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
VIP-RC	Vip RC	Madeira		4	4
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	2	1	3
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	1	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		1	1
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		1	1

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
POR	70	211	281
SRI		1	1

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	71	212	283
S18			
S20		1	1
S23	3	4	7
Sénior	12	31	43
V 35	8	28	36
V 40	8	20	28
V 45	15	35	50
V 50	9	29	38
V 55	6	26	32
V 60	6	18	24
V 65	2	11	13
V 70	1	4	5
V 75	1	4	5
V 80		1	1

### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start