

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos - verão  
Est. de Câmara de Lobos / RG3 / C. D. Madeira  
Câmara de Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 6 de junho de 2026

2690058



### Salto com Vara

(Masc)

#### Final

1º Fábio Aguiar	09 S18	CSM	4,60
2º Carlos Abreu	10 S18	AJS	3,10
3º Guilherme Henriques	09 S18	AJS	2,95



### Salto com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	2,90
2ª Matilde Freitas	08 S20	ADRAP	2,75
3ª Laura Pereira	05 S23	ADRAP	2,60
4ª Laura I. Gouveia	10 S18	AJS	2,45



### Peso 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Márcio Viveiros	03 Sen	ADRAP	12,81
2º Nélio Serrão	07 S20	AJS	12,79
3º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	12,20
4º Miquel A. Nóbrega	08 S20	GDE	11,40
5º Guilherme R Ferreira	08 S20	GDE	10,10
6º Duarte Andrade	70 V55	CAFH	7,17
7º Paulo Sousa	69 V55	CEE-M	5,52
8º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	5,18



### Martelo 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Clara Teixeira	10 S18	AJS	54,59
2ª Ângela Silva	00 Sen	GDE	51,85
3ª Ana Isabel Fernandes	05 S23	AJS	47,76
4ª Milene Jesus	99 Sen	CSM	44,32
5ª Carolina Quintal	10 S18	AJS	43,72
6ª Marta Serrão	80 V45	ADAM-M	18,02



### Martelo 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Bruno Faria	03 Sen	AJS	46,51
2º Guilherme R Ferreira	08 S20	GDE	37,15
3º Tiago Fernandes	01 Sen	ADRAP	32,62
4º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	14,30
5º Nélio Serrão	07 S20	AJS	14,30



### Peso 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Cristina Ferreira	79 V45	AJS	10,51
2ª Milene Jesus	99 Sen	CSM	10,36
3ª Anthonella Hernandez	10 S18	ADRAP	9,24
4ª Ângela Silva	00 Sen	GDE	9,12
5ª Clara Teixeira	10 S18	AJS	8,00
6ª Carolina Quintal	10 S18	AJS	6,50



### Peso 4 Kg

(Fem)

#### Final

7ª Marta Serrão	80 V45	ADAM-M	5,88
8ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	5,59
9ª Sónia Castro	73 V50	ADAM-M	4,98



### Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

#### Final

1ª A J Serra	05 S23	AJS	5 3,57
<i>catarina fernandes (2005) / laura perez (2007) / sara fernandes (2007) / núria neves (2010)</i>			
2ª G D Estreito	02 Sen	GDE	5 4,65
<i>milena lucena (2002) / catarina matos (2009) / margarida França (2009) / solange nunes (2006)</i>			
3ª C A Funchal	72 Sen	CAFH	7 1,01
<i>lenka mendonça (1972) / nilza ornelas (1991) / graciela olival (1984) / bárbara correia (1983)</i>			



### Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

#### Final

1º G D Estreito	96 Sen	GDE	4 5,57
<i>pedro l. silva (2009) / bruno pita (2003) / pedro a. freitas (1996) / carlos magno silva (2008)</i>			
2º A J Serra	91 Sen	AJS	4 6,00
<i>rodrigo gonçalves (2005) / roberto faria (1991) / francisco palmeira (2005) / cláudio camacho (2009)</i>			
3º C S Marítimo	96 Sen	CSM	4 8,84
<i>tiago camacho (2003) / pedro m. gonçalves (2009) / diogo freitas (1996) / milton ferreira (1998)</i>			
4º C A Funchal	65 Sen	CAFH	6 0,61
<i>antónio mendonça (1973) / emídio rodrigues (1965) / élvio silva (1986) / joão vieira (1976)</i>			



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	5,31 + 0,2
2ª Milena Lucena	02 Sen	GDE	5,17 + 0,1
3ª Kimberly Nunes	10 S18	AJS	5,16 + 0,3
4ª Catarina Fernandes	05 S23	AJS	4,62 0,0
5ª Cediane Silva	08 S20	CPV ADRAP	4,49 + 0,6



### Dardo 600 g

(Fem)

#### Final

1ª Cristina Ferreira	79 V45	AJS	42,16
2ª Sofia Ferreira	02 Sen	ADRAP	34,86

Sponsors:

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos - verão

Est. de Câmara de Lobos / RG3 / C. D. Madeira

Câmara de Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 6 de junho de 2026

2690058



### Dardo 600 g

(Fem)

#### Final

3ª Joana Viveiros	03 Sen	CSM	32,58
4ª Anthonella Hernandez	10 S18	ADRAP	28,94
5ª Ekaterina Zubareva	82 V40	ADRAP	14,73
6ª Diva Sousa	69 V55	ADAM-M	13,72
7ª Sara R. Fernandes	10 S18	AJS	12,16
8ª Sónia Castro	73 V50	ADAM-M	8,59
Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	

DQ Rg. Comp. 1.3



### 100 metros

(Masc)

#### Final

1º Carlos Magno Silva	08 S20	GDE	1 1,29
2º Guilherme Viveiros	02 Sen	ADRAP	1 1,36
3º Francisco Palmeira	05 S23	AJS	1 1,50
4º Bernardo Silva	10 S18	GDE	1 1,69
5º Pedro M. Gonçalves	09 S18	CSM	1 1,99
6º Rodrigo Gonçalves	05 S23	AJS	1 2,03
7º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	1 2,39
8º António Mendonça	73 V50	CAFH	1 5,13

Vento:

Desf: - 0,5



### 1.500 metros

(Fem)

#### Final

1ª Margarida França	09 S18	GDE	5 0 4,54
2ª Núria Neves	10 S18	AJS	5 1 7,69
3ª Filipa Jesus	03 Sen	AJS	5 1 8,29
4ª Ana Vieira	05 S23	CSM	5 3 9,13
5ª Bárbara Correia	83 V40	CAFH	5 5 3,68
6ª Ekaterina Zubareva	82 V40	ADRAP	5 5 7,92



### Marcha - 5.000m

(Fem)

#### Final

1ª Andreia Freitas	83 V40	AJS	2 8 0 2,00
2ª Sara R. Fernandes	10 S18	AJS	2 9 5 2,29



### Marcha - 5.000m

(Masc)

#### Final

1º João Afonso Olim	00 Sen	ADRAP	2 4 2 4,53
2º Luciano D. Abreu	10 S18	AJS	3 2 0 1,46



### 1.500 metros

(Masc)

#### Final

1º Eduardo Pestana	02 Sen	AJS	4 0 9,71
2º Matias Brites	10 S18	ADRAP	4 1 7,35
3º Jonas António	10 S18	AJS	4 2 0,84
4º Hélvio Nascimento	02 Sen	ADRAP	4 2 4,58
5º Élvio Silva	86 V35	CAFH	4 2 6,06
6º André D. Silva	08 S20	CSM	4 2 7,56
7º Onofre Figueira	96 Sen	ADRAP	4 2 8,69
8º Sérgio A. Jesus	79 V45	R-TRM	4 3 1,99
9º Amândio Correia	69 V55	ADRAP	4 4 0,25
10º R. Nuno Gomes	82 V40	ADRAP	4 4 0,88
11º Rui Gomes	09 S18	CSM	4 4 1,17
12º Gonçalo F. Sousa	01 Sen	ADAM-M	4 4 5,73
13º Alexandre Monteiro	66 V55	ADRAP	4 5 4,67
14º José Guia	08 S20	ADRAP	5 2 9,12
15º Miquel A. Ferreira	66 V60	CSM	5 2 9,65
16º António Lima	53 V70	ADRAP	6 3 9,65
17º Teodoto Silva	61 V60	CSM	6 5 8,01
18º Paulo Sousa	69 V55	CEE-M	7 3 2,44



### Dardo 800 g

(Masc)

#### Final

1º Roque Tavares	90 V35	ADRAP	51,13
2º Dinis A. Freitas	10 S18	ADRAP	38,30
3º Bruno Faria	03 Sen	AJS	30,10
4º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	26,50
5º David Pinto	10 S18	CSM	23,86
6º Cláudio Camacho	09 S18	AJS	17,65
António Mendonça	73 V50	CAFH	

DQ Rg.Comp. 1.3



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Fábio Aquiar	09 S18	CSM	6,35 0,0
2º Ivo Figueira	02 Sen	AJS	6,00 +0,3
3º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	5,74 +0,1
4º Bruno Pita	03 Sen	GDE	5,23 -0,6



### 100 metros

(Fem)

#### Final

1ª Débora Martins	08 S20	CSM	1 2,38
2ª Sara Fernandes	07 S20	AJS	1 3,26
3ª Kimberly Nunes	10 S18	AJS	1 3,28
4ª Catarina Matos	09 S18	GDE	1 3,29
5ª Cediane Silva	08 S20	CPV ADRAP	1 3,67
6ª Myla Woodroffe	09 S18	FRA CSM	1 3,77
7ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	1 4,90
8ª Nilza Ornelas	91 V35	CAFH	1 7,21



### 400 metros

(Fem)

#### Final

1ª Débora Martins	08 S20	CSM	5 8,17
2ª Laura Perez	07 S20	AJS	6 3,29
3ª Graciela Olival	84 V40	CAFH	7 8,84
4ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	7 9,59
5ª Mónica Camacho	93 Sen	AJS	1 2 6,38



### 100 metros

(Masc)



### 400 metros

(Masc)

Sponsors:



### 400 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	5 7,29
2º Diogo Freitas	96 Sen	CSM	5 9,73
3º João Vieira	76 V45	CAFH	6 5,84
4º Emídio Rodrigues	65 V60	CAFH	7 0,71

#### Serie 2

1º Mateus Jesus	09 S18	CSM	4 9,06 RR S18
2º Guilherme Viveiros	02 Sen	ADRAP	5 1,58
3º Roberto Faria	91 Sen	AJS	5 1,86
4º David Pinto	10 S18	CSM	5 3,49
5º Domenic Rey	10 S18	GDE	5 7,17



### Martelo 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Tiago M. Freitas	10 S18	AJS	44,47
---------------------	--------	-----	-------



### Peso 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Dinis A. Freitas	10 S18	ADRAP	13,42
---------------------	--------	-------	-------



### 100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	0,0
1ª Sara Fernandes	07 S20	AJS	
2ª Laura I. Gouveia	10 S18	AJS	



### Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Carlos Magno Silva	08 S20	GDE	1,70
2º Tiago Camacho	03 Sen	CSM	1,65
3º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	1,55
4º Ivo Figueira	02 Sen	AJS	1,50
5º Carlos Abreu	10 S18	AJS	1,40



### 110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,6
1º Francisco Palmeira	05 S23	AJS	1 5,84
2º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	2 0,12
3º Gonçalo Mendonça	06 S23	CSM	2 2,65



### Disco 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Francisca Pestana	04 S23	GDE	29,12
2ª Carolina Quintal	10 S18	AJS	28,98
3ª Anthonella Hernandez	10 S18	ADRAP	25,88
4ª Joana Viveiros	03 Sen	CSM	18,88
5ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	14,14



### 3.000 metros

(Fem)

Final			
1ª Solange Nunes	06 S23	GDE	1 1 42,19
2ª Adília Fernandes	89 V35	AJS	1 1 59,49
3ª Aleksandra Tentser	90 V35	RUS ADRAP	1 2 05,38
4ª Andreia Freitas	83 V40	AJS	1 3 20,63
5ª Clarisse Catanho	08 S20	ADRAP	1 3 42,25



### Triplo Salto

(Fem)

Final				
1ª Milena Lucena	02 Sen	GDE	11,41	0,0
2ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	11,17	0,0
3ª Catarina Fernandes	05 S23	AJS	10,59	-0,1
4ª Matilde Freitas	08 S20	ADRAP	9,72	+0,3
5ª Laura I. Gouveia	10 S18	AJS	8,97	-0,2



### 3.000 metros

(Masc)

Final			
1º Pedro Azevedo	09 S18	GDE	9 17,32
2º Pedro Sousa	96 Sen	AJS	9 22,32



### 3.000 metros

(Masc)

Final			
3º Amândio Correia	69 V55	ADRAP	9 2 9,98
4º Sérgio A. Jesus	79 V45	R-TRM	9 4 4,79
5º HÉlvio Nascimento	02 Sen	ADRAP	9 5 4,76
6º Tiago Barreto	09 S18	GDE	1 0 0 6,88
7º Lourenço Barcelos	77 V45	ADRAP	1 0 0 7,34
8º R. Nuno Gomes	82 V40	ADRAP	1 0 1 3,88
9º Rui Gomes	09 S18	CSM	1 0 1 9,41
10º Luís Castro	98 Sen	CAFH	1 0 4 0,66
11º J. Lourenço Mendonça	05 S23	ADRAP	1 0 5 4,44
12º António Lima	53 V70	ADRAP	1 4 2 8,08
13º Teodoto Silva	61 V60	CSM	1 4 2 9,37



### 800 metros

(Fem)

Final			
1ª Margarida França	09 S18	GDE	2 3 1,01
2ª Filipa Jesus	03 Sen	AJS	2 3 8,42
3ª Ana Vieira	05 S23	CSM	2 3 9,04
4ª Ana Santos	07 S20	GDE	2 5 6,84
5ª Sara R. Fernandes	10 S18	AJS	2 5 6,85
6ª Stephanie Cords	95 Sen	GER ADRAP	3 0 7,52
7ª Carla Neves	79 V45	CAFH	3 3 8,32



### 800 metros

(Masc)

Final			
1º Eduardo Pestana	02 Sen	AJS	1 5 9,48
2º Matias Brites	10 S18	ADRAP	2 0 1,23
3º André D. Silva	08 S20	CSM	2 0 3,42
4º David Pinto	10 S18	CSM	2 0 4,17
5º Jonas António	10 S18	AJS	2 0 8,19
6º Domenic Rey	10 S18	GDE	2 1 4,84
7º José Guia	08 S20	ADRAP	2 3 6,96
8º João Vieira	76 V45	CAFH	2 3 9,15
9º Miguel A. Ferreira	66 V60	CSM	2 4 2,40
10º Teodoto Silva	61 V60	CSM	3 2 8,58



### 400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final			
1ª Núria Neves	10 S18	AJS	7 4,23
2ª Cediane Silva	08 S20	CPV ADRAP	1 3 2,41



### Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Milena Lucena	02 Sen	GDE	1,54
2ª Catarina Fernandes	05 S23	AJS	1,47
3ª Matilde Freitas	08 S20	ADRAP	1,47
4ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	1,40
5ª Kimberly Nunes	10 S18	AJS	1,24

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos - verão  
Est. de Câmara de Lobos / RG3 / C. D. Madeira  
Câmara de Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 7 de junho de 2026

2690058



### 400 m Barreiras-0,91

(Masc)

#### Final

1º Fábio Aguiar	09 S18	CSM	6 1,35
2º Pedro L. Silva	09 S18	GDE	6 5,00
3º Décio Abreu	85 V40	AJS	6 6,64



### Disco 600 g

(Masc)

#### Final

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	41,77
2º Tiago Fernandes	01 Sen	ADRAP	32,16
3º Miquel A. Nóbrega	08 S20	GDE	32,07
4º Nélio Serrão	07 S20	AJS	31,65
5º Cláudio Camacho	09 S18	AJS	28,30
6º Dinis A. Freitas	10 S18	ADRAP	26,69
7º Dino Freitas	08 S20	CSM	15,82
8º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	14,83
9º António Mendonça	73 V50	CAFH	12,34



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

1º Ivo Figueira	02 Sen	AJS	12,31	-0,6
2º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	12,22	+0,8
3º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	11,68	-0,7
4º Rodrigo Teixeira	10 S18	ADRAP	10,82	-0,1



### 200 metros

(Fem)

#### Final

		<b>Vento:</b>	Desf: - 2,9
1ª Débora Martins	08 S20	CSM	2 6,55
2ª Laura Perez	07 S20	AJS	2 8,67
3ª Ana Gouveia	80 V45	CAFH	3 9,95
4ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	4 0,72
Catarina Matos	09 S18	GDE	FP



### 200 metros

(Masc)

#### Serie 1

		<b>Vento:</b>	Desf: - 2,6
1º Pedro M. Gonçalves	09 S18	CSM	2 5,12
2º Rodrigo Gonçalves	05 S23	AJS	2 5,58
3º Ludgero Freitas	86 V35	CAFH	3 0,59
4º António Mendonça	73 V50	CAFH	3 1,71

#### Serie 2

		<b>Vento:</b>	Desf: - 1,5
1º Mateus Jesus	09 S18	CSM	2 2,47
2º Guilherme Viveiros	02 Sen	ADRAP	2 3,32
3º Carlos Magno Silva	08 S20	GDE	2 3,57
4º Roberto Faria	91 Sen	AJS	2 4,33
5º Bernardo Silva	10 S18	GDE	2 4,38
6º Dinis A. Freitas	10 S18	ADRAP	2 4,99



### Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)



### Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

#### Final

1ª A J Serra	03 Sen	AJS	4 5 6,42
<i>laura perez (2007) / sara fernandes (2007) / filipa jesus (2003) / núria neves (2010)</i>			
2ª C A Funchal	72 V50	CAFH	5 4 5,41
<i>ana gouveia (1980) / bárbara correia (1983) / graciela olival (1984) / catarina dinis (1987)</i>			



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

#### Final

1º C S Marítimo	96 Sen	CSM	3 5 2,01
<i>gonçalo mendonça (2006) / andré d. silva (2008) / pedro m. gonçalves (2009) / david pinto (2010)</i>			
2º A D R Agua Pena	72 V50	ADRAP	4 1 6,03
<i>guilherme viveiros (2002) / rodrigo teixeira (2010) / lourenço barcelos (1977) / josé guia (2008)</i>			
3º C A Funchal	72 V50	CAFH	4 3 8,98
<i>miguel passos (1975) / ludgero freitas (1986) / alexandre verissimo (1984) / joão vieira (1976)</i>			



### Quádruplo Infantis

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Carolina S. Pereira	13 S14	AJS	11,72	-0,9
2ª Francisca Camacho	14 S14	AJS	11,28	+0,2



### Quádruplo Infantis

(Masc)

#### Prova Extra

1º Martim Faria	14 S14	AJS	9,73	0,0
-----------------	--------	-----	------	-----



### 150 metros

(Fem)

#### Prova Extra

		<b>Vento:</b>	Desf: - 3,9
1ª Ana Maria Silva	13 S14	GDE	2 0,68
2ª Francisca Camacho	14 S14	AJS	2 3,01
3ª Carolina S. Pereira	13 S14	AJS	2 3,90



### 150 metros

(Masc)

#### Prova Extra

		<b>Vento:</b>	Desf: - 3,9
1º Martim Faria	14 S14	AJS	2 5,90

## Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos - verão  
Est. de Câmara de Lobos / RG3 / C. D. Madeira  
Câmara de Lobos / Funchal / R. Brava

Jornada de: 7 de junho de 2026

2690058

FP Falsa Partida  
RR Recorde Regional

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b> =						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO REGLÃO AUTÓNOMA</b> Federado						
ADAM-M Associação Desportiva Atlético Madeira	7	1	8	4	1	5
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	17	32	49	10	19	29
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	38	32	70	19	18	37
CAFH Clube de Atletismo do Funchal	11	13	24	8	9	17
CEE-M Clube Escola do Estreito		2	2		1	1
CSM Club Sport Marítimo	13	31	44	6	16	22
GDE Grupo Desportivo do Estreito	14	19	33	9	11	20
R-TRM Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.		2	2		1	1

**Totais de participações individuais + estafetas**

100	56
132	76
232	132

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis / S14	5	2	7	3	1	4
Juvenis / S18	24	35	59	10	19	29
Juniores / S20	15	15	30	7	7	14
Sub23	10	6	16	7	4	11
Seniores / Absoluto	20	41	61	12	25	37
Veteranos M35	4	5	9	4	4	8
Veteranos M40	8	3	11	5	2	7
Veteranos M45	6	5	11	4	3	7
Veteranos M50	7	6	13	3	3	6
Veteranos M55	1	6	7	1	4	5
Veteranos M60		6	6		3	3
Veteranos M70		2	2		1	1

**Totais de participações individuais + estafetas**

100	56
132	76
232	132

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

400 metros Masc  
S18 Mateus Jesus 2009S18 4 9,06

### Legendagem de Observações Codificadas

DQ Desqualificado