

### FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Canico	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Castanhas	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
-----	------	------------	-------	---------------	--------------	-------------	----------	--------------	--------------------	-------------	--------------	---------	----------	-----------	--------------	-----------------	------------	------------	--------------	---------	------------	-----	----------	------------------	--------	-------------	----------------	---------------	---------------------	-------------	-----------	-----------------	-----------	--------------	-------------	-----------------	-----------	----------	-----	--------------	-----------------------

#### Sub-20

1º	<b>Leonor Rodrigues</b>	sub-20	GDE	100,0								100,0	95,5							96,8																				4	<b>392,3 p</b>
2º	<b>Clarisse Catanho</b>	sub-20	ADRAP									83,1																												1	<b>83,1 p</b>
3º	<b>Margarida Góis</b>	sub-20	LCM-M									79,9																												1	<b>79,9 p</b>
4º	<b>Diana Costa</b>	sub-20	SCSC									56,5																												1	<b>56,5 p</b>

#### Sub-23

1ª	<b>Vitória Góis</b>	sub-23	AJS	71,4	71,1	76,1	69,6					64,6	76,3	72,1						69,9	76,3																					9	<b>647,4 p</b>
2ª	<b>Maria Mendes</b>	sub-23	AJS											67,7	72,2	70,6	69,0	75,9	70,4	66,9	76,6			75,3																		9	<b>644,5 p</b>
3ª	<b>Matilde Abreu</b>	sub-23	AJS	79,9		81,4	76,5				76,5									72,9			75,9																		7	<b>539,3 p</b>	
4ª	<b>Solange Nunes</b>	sub-23	GDE				99,4	100,0				94,4			100,0	100,0																									5	<b>493,8 p</b>	
5ª	<b>Ana Abreu</b>	sub-23	CDI-M																	59,9	66,5	63,5	61,9	70,4	68,6	69,1															7	<b>459,8 p</b>	
6ª	<b>Jeni Afonso</b>	sub-23	CNSV			78,4	82,2					67,5	81,3									76,9																			6	<b>451,6 p</b>	
7ª	<b>Matilde Beñencourt</b>	sub-23	ARCA-M	56,2		60,5					56,0																														3	<b>172,7 p</b>	
8ª	<b>Ana Correia</b>	sub-23	GDC-M	65,9																				66,9																	2	<b>132,9 p</b>	
9ª	<b>Francisca Pestana</b>	sub-23	GDE																	60,5	68,0																			2	<b>128,5 p</b>		
10ª	<b>Ana Vieira</b>	sub-23	CSM				80,3																																	1	<b>80,3 p</b>		

#### Veteranas - 35

1ª	<b>Catarina Dinis</b>	V 35	CAFH	84,8	92,0	91,4	94,1	84,2				86,4	97,1	100,0	91,6					85,6	93,4			91,7																		12	<b>1092,3 p</b>
2ª	<b>Dana Honzáková</b>	V 35	ADRAP	87,6	90,9	86,4	81,5			84,2	80,0	93,8		85,8	98,4	89,6				86,1	80,8																					12	<b>1045,0 p</b>
3ª	<b>Adília Fernandes</b>	V 35	AJS	88,5	99,0	97,1	100,0	91,7	90,6				98,9							81,3	86,7	83,2		86,5																		11	<b>1003,5 p</b>
4ª	<b>Vanessa Furtado</b>	V 35	ADRAP	78,2	80,6	84,5	82,2	79,4	86,3				92,9		83,6					80,4	79,2																					11	<b>914,8 p</b>
5ª	<b>Marlene Gomez</b>	V 35	ADAM-M	76,9	75,0	77,7				73,3		67,7			76,2	80,9	70,4	76,2	70,5	70,9	75,1	78,0		75,7																		14	<b>906,1 p</b>
6ª	<b>Edna Rodrigues</b>	V 35	GDE	93,6		100,0														97,4	100,0	93,0		100,0	100,0	100,0															9	<b>876,3 p</b>	
7ª	<b>Mara Franco</b>	V 35	CDI-M		67,6	67,3	72,2					66,5	68,6	65,1	74,8					72,1	72,6	67,2	70,0	70,2		70,5	72,9	71,6													15	<b>850,4 p</b>	
8ª	<b>Helena Nóbrega</b>	V 35	CDI-M				55,3	50,9	50,8			53,0	52,9	59,9	60,2				60,5	58,3	61,8	61,4		64,5		66,2															13	<b>704,7 p</b>	
9ª	<b>Aleksandra Tentser</b>	V 35	ADRAP			83,9		79,6	74,8			79,1	87,2													82,5															7	<b>573,7 p</b>	
10ª	<b>Carla Macedo</b>	V 35	ADRAP		68,7	69,8	74,0	72,9							68,0	70,9									71,6																8	<b>567,1 p</b>	
11ª	<b>Petra M. Fernandes</b>	V 35	AJS	65,5		70,8	76,4	71,9	61,4			67,7									68,2	73,7																		8	<b>555,6 p</b>		
12ª	<b>Jéssica Gouveia</b>	V 35	GDE		85,2							81,6	95,1							93,1				93,0		94,8														6	<b>542,7 p</b>		
13ª	<b>Alexandra Fernandes</b>	V 35	AAM-M			75,1				78,0	77,1	74,7		82,3												71,3															7	<b>539,8 p</b>	
14ª	<b>Janete Garcês</b>	V 35	APCTI					59,9				63,1		71,7	69,5	65,5				63,1	61,2					59,9															8	<b>513,9 p</b>	
15ª	<b>Filipa Reis Gouveia</b>	V 35	ADRAP	72,4	79,1																					72,3	73,9		78,2	78,0											6	<b>453,9 p</b>	
16ª	<b>Diane Esson</b>	V 35	CEE-M				81,6	74,3			74,9			75,1							75,1						67,1														6	<b>448,1 p</b>	
17ª	<b>Corina Ferreira</b>	V 35	CMOF			88,7						85,7	78,8													85,6															5	<b>423,8 p</b>	
18ª	<b>Érica Silva</b>	V 35	AAM-M				71,8	67,3	65,1																																5	<b>337,0 p</b>	
19ª	<b>Lisandra Caires</b>	V 35	ADAM-M		84,1									80,1											81,5		75,8														4	<b>321,4 p</b>	
20ª	<b>Fabiana Gonçalves</b>	V 35	CEE-M	78,7				75,0			82,4	77,1																													4	<b>313,1 p</b>	
21ª	<b>Sarah Linke</b>	V 35	GDC-M										75,0		71,1												63,4	69,2													4	<b>278,7 p</b>	
22ª	<b>Carla V. Freitas</b>	V 35	CDCPM										79,7	95,0	96,5																									3	<b>271,2 p</b>		
23ª	<b>Margarida Barros</b>	V 35	CNSV				62,9				60,1																63,8	62,1													4	<b>248,8 p</b>	
24ª	<b>Laura Silva</b>	V 35	CDI-M	60,7	59,7		59,2																																	4	<b>246,2 p</b>		

### FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Canção	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
25ª	Carina F. Rodrigues	V 35	CNF		67,1	66,9	69,4																																	3	203,4 p	
26ª	Cristina Pereira	V 35	CCDCMF		63,1	64,9					62,9																														3	190,8 p
27ª	Ana Castro	V 35	AAM-M														56,3	53,3					57,9																		3	167,6 p
28ª	Andreia Romano	V 35	CEE-M	79,0							76,1																													2	155,1 p	
29ª	Mabely Moreira	V 35	CCDCMF		71,1								69,9																											2	141,0 p	
30ª	Camila João	V 35	GDE	90,3																																			1	90,3 p		
31ª	Débora Mª Silva	V 35	CAMAD																			77,1																		1	77,1 p	
32ª	Sandra Gouveia	V 35	CNSV						63,6																															1	63,6 p	
33ª	Ana Dias	V 35	ADRAP		62,1																																			1	62,1 p	

### Veteranas - 40

1ª	Bárbara Correia	V 40	CAFH	83,0	88,4	89,9	82,8	83,8		88,6	86,6	98,1	89,0	88,8									92,1	90,7																12	1061,9 p		
2ª	Graciela Olival	V 40	CAFH		87,4		90,8	81,8	80,1	83,1	85,2	79,0	91,8	89,2	86,7	87,9	78,7	85,7	83,5					83,7	85,0																16	1040,0 p	
3ª	Ekaterina Zubareva	V 40	ADRAP		84,5	85,2	79,6		81,9		76,5	87,4	84,8	82,9	81,6							74,8	83,8	80,0																		12	983,0 p
4ª	Micaela Oliveira	V 40	MCDON		80,8	80,1	85,4	77,8			80,1	73,9			79,9	79,5	74,9	79,7	75,3	74,3	81,3				80,5																	14	955,2 p
5ª	Vanessa Serrão	V 40	ADAM-M		80,8	77,8	81,2	75,4	75,3	75,6		70,4	80,6		77,3		76,0	70,7	72,5	78,6	77,6	81,1																			15	937,2 p	
6ª	Sofia Calafatinho	V 40	MCDON		84,8					77,8					82,6	75,7	80,7	77,7	76,6	84,2	82,7				81,8																10	804,7 p	
7ª	Blenda Corte	V 40	ADC		71,4	72,8	69,3		67,1	74,7	74,0	67,0	75,4	74,5	73,0							71,5																			11	790,6 p	
8ª	Susete Faria	V 40	CEE-M	72,7		79,5	81,5	71,6		75,9	70,0				76,6		71,3		73,2	71,8																					10	744,0 p	
9ª	Cátia Jardim	V 40	CDI-M	76,6	83,5		87,3	75,9		81,0		89,8			77,5		78,9						90,3																		9	740,8 p	
10ª	Carla Cristóvão	V 40	ARCA-M		57,9	62,3	57,1			55,8	55,1	64,9	64,8	60,7		55,0	60,1	59,0				61,7	59,7		61,7																14	725,7 p	
11ª	Miriam Ramos	V 40	ADRAP		74,0	76,7		69,4		72,8					73,6		74,3	68,8				64,8			72,0																9	646,3 p	
12ª	Márcia Sumares	V 40	ADC							75,8	70,4		79,8		76,3		77,3	73,3				78,6		80,4																	8	611,9 p	
13ª	Lucy Andrade	V 40	CEE-M	73,6	77,4	75,6	76,1	71,7			70,2						76,4		75,4																						8	596,4 p	
14ª	Carolina M. Marques	V 40	ADRAP	69,6	69,1			64,8			58,1				62,6		62,8	66,8	62,4			68,3																			9	584,4 p	
15ª	Sílvia Sousa	V 40	ADRAP		78,0						68,1	79,0		74,6			72,1	70,6				72,7	66,0																		8	581,1 p	
16ª	Luciana Caires	V 40	ARCA-M	61,3	66,9	66,2		65,3			63,2	57,8	67,6		66,4							60,7																		9	575,4 p		
17ª	Débora Freitas	V 40	ARCA-M		71,0	73,6		70,1			69,2	65,1	73,7		70,7							69,7																			8	563,1 p	
18ª	Lénia Mateus	V 40	CDI-M			73,3	75,1				66,6	63,9			71,8		69,9	68,1				65,3																			8	553,9 p	
19ª	Carla Gouveia	V 40	CDES		63,6		63,5		59,9			60,2										63,7	58,9		73,1	69,6															8	512,5 p	
20ª	Marlene Rodrigues	V 40	CDI-M		66,9	70,6	74,1	68,8						69,3		64,2																									6	414,0 p	
21ª	Andreia Sousa	V 40	CEE-M														55,5	53,8	55,8	57,3	57,0		61,7	58,3																	7	399,4 p	
22ª	Mariana L. Sousa	V 40	IND-M		71,3						69,5												69,5	70,5																	4	280,8 p	
23ª	Elsa Afonso	V 40	IND-M				88,6		80,1								89,8																								3	258,4 p	
24ª	Luzia Camacho	V 40	IND-M		77,3	76,0	82,5																																		3	235,7 p	
25ª	Andreia Freitas	V 40	AJS					77,3	75,5													77,1																				3	229,8 p
26ª	Adriana Farias	V 40	CNF		67,1	66,7	70,3																																		3	204,1 p	
27ª	Cátia Olim	V 40	MCDON			69,5		65,2	65,4																																3	200,1 p	
28ª	Bárbara Branco	V 40	CNSV																																						2	164,0 p	
29ª	Paula Pereira	V 40	APCTI		79,5								80,0																												2	159,5 p	
30ª	Carina Araújo	V 40	ADCSAS											78,2								75,5																			2	153,7 p	
31ª	Micas Ornelas	V 40	AJS																																						2	133,5 p	
32ª	Martinha Sousa	V 40	CNSV																																						1	76,9 p	

### FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Canico	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Castanhas	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
33º	Edite Sousa	V 40	CNSV																				75,9																	1	75,9 p	
34º	Ana Cruz	V 40	CNSV																	69,5																					1	69,5 p
35º	Lucilla Nóbrega	V 40	IND-M																				66,5																		1	66,5 p
36º	Débora Menino	V 40	CNSV												65,5																										1	65,5 p
37º	Liana Furtado	V 40	CNF		60,4																																				1	60,4 p

### Veteranas - 45

1ª	Lina Jardim	V 45	ADAM-M	84,0	82,5	75,7	75,7	80,3	83,5	78,1									77,7	73,3	72,8			82,1	77,0																	12	942,8 p
2ª	Rufe Camacho	V 45	CDI-M	72,4	80,3	76,1	79,9			77,0	77,5	72,1			75,7	81,0	74,9	70,9	75,9	73,0				81,5																		14	925,1 p
3ª	Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M	75,1	79,7	77,8	82,5			78,1	76,1	82,0					81,4	75,3	78,3	76,7																						11	862,8 p
4ª	Patrícia Franco	V 45	CAFH		73,7	67,8	73,5	66,6	67,8		72,4	68,1		76,0	73,4		75,4		72,7	68,8					71,3																	13	860,8 p
5ª	Sandra Pontes	V 45	CDI-M	67,1	74,9	72,7	75,2	68,7	56,1		70,5	65,6	74,7	71,9	68,8	69,8		66,8	68,3	64,1	66,3	70,1		71,0	71,3																	19	859,4 p
6ª	Custódia Teles	V 45	MCDON		72,5	73,2	76,8	71,9	67,8		67,2			70,2	67,8	70,6	71,2		71,4		64,8	73,4																			13	854,0 p	
7ª	Carla Pombo	V 45	CDI-M	71,5	78,4	73,8	78,4	72,7		74,9	73,9	69,9	80,5	74,0										73,0																		11	820,8 p
8ª	Sandra Goulart	V 45	MCDON		88,6	86,5											80,0	86,3	83,3	80,2	88,2	86,1		86,9																	9	766,0 p	
9ª	Sandra Góis	V 45	CAFH		85,7	83,7		78,0		86,4	81,0	90,8					83,9		82,1		86,9																				9	758,4 p	
10ª	Ana Gouveia	V 45	CAFH	79,5	85,3	82,8	86,3			82,0	74,7	85,2	80,6			84,9																									9	741,3 p	
11ª	Marlene Teixeira	V 45	CDI-M		57,9	57,0	61,6	58,1	52,8	57,6		55,9			59,6	62,6	59,6	56,2	55,6	60,0	55,7				59,5																15	705,6 p	
12ª	Vânia Rodrigues	V 45	CNSV		81,0	72,9	79,9	73,7	77,5	76,8	68,3	79,5					77,1																								9	686,7 p	
13ª	Rita Oliveira	V 45	CDI-M	71,4		73,7	77,3		70,5					77,8		76,7	73,9		72,3					81,4																	9	675,0 p	
14ª	Sandra Cristóvão	V 45	ARCA-M		55,6	58,3	53,2			54,9	51,9			56,4			51,7	55,2	55,4		58,4	56,2		58,3																	12	665,3 p	
15ª	Graciela Chaves	V 45	MIT			70,0		68,1	67,7					77,3			73,9		73,7	68,2		72,6	71,2																	9	642,7 p		
16ª	Filipa José	V 45	GDC-M	68,2			81,4	76,3	70,9		79,3								80,2	77,1		81,5																		8	614,9 p		
17ª	Dora Câmara	V 45	MIT			67,4		66,6	64,2				73,5	66,9			66,5	66,3	64,0		68,9																			9	604,3 p		
18ª	Susana Oliveira	V 45	APCTI					72,2	67,8		73,8	70,1	80,2		77,9							76,7		76,8																	8	595,5 p	
19ª	Lisandra Tavares	V 45	APCTI	76,0	82,1	79,9							81,7	84,2									78,7	80,7																7	563,3 p		
20ª	Carla Neves	V 45	CAFH		74,4					57,4	68,1	75,1	75,9	75,3							65,3	69,3																		8	560,6 p		
21ª	Delina Gomes	V 45	CNSV		76,6		79,2		70,4	73,1	74,7												71,7		75,8																7	521,5 p	
22ª	Vanda Abreu	V 45	ADG						57,5			59,8	70,2								63,1	60,4	67,6	66,0	66,1															8	510,8 p		
23ª	Romana Neves	V 45	CDI-M				67,3	62,3		63,3	66,4	61,7					58,2		65,0	62,1																				8	506,3 p		
24ª	Vanessa Caires	V 45	CEE-M	61,2	61,7	62,5	61,4					59,6	59,8	66,4	64,8																									8	497,4 p		
25ª	M. Sofia Santos	V 45	CEE-M	61,2	61,7	62,5	61,4				59,3	56,0	66,3	60,3																										8	488,8 p		
26ª	Ana Fagundes	V 45	ADRAP		83,7	82,2		77,1		80,6	74,8										75,0																			6	473,5 p		
27ª	Florabela Mateus	V 45	CDI-M			68,0	71,0					62,9			66,3	69,3	61,3		64,6																					7	463,4 p		
28ª	Telma Alves	V 45	ADRAP		80,5			75,0	72,7		71,0		81,9	76,3																											6	457,4 p	
29ª	Catarina Luís	V 45	LCM-M				74,3	66,6			67,0	80,5				70,6			70,7																						6	429,7 p	
30ª	Cesénia Faria	V 45	ADG				73,4	66,5			66,5	79,0			70,5									66,0																	6	421,9 p	
31ª	Marta Serrão	V 45	ADAM-M		73,6		74,1	69,9															68,0	69,8	65,1																6	420,5 p	
32ª	Filipa Franco	V 45	CDES		68,5		73,1													70,6	65,1		70,4	67,3																6	414,9 p		
33ª	Carina Góis	V 45	LCM-M					69,1			72,7	84,3	84,2							81,3																				5	391,7 p		
34ª	Sofia F. Silva	V 45	MCDON		80,7	80,2	82,1	74,8															73,7																		5	391,6 p	
35ª	Paulina Vieira	V 45	ADAM-M		55,8	54,7	58,8	54,9													52,1	51,8		53,7																7	381,7 p		
36ª	Tânia Gaspar	V 45	CMOF		76,1	74,7					73,3	68,0																													5	368,6 p	

### FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Caníço	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores				
37ª	Alice Sousa	V 45	GDE	85,1				89,3	88,5																96,1														4	359,1 p					
38ª	Belinda Rodrigues	V 45	MCDON						72,3		78,5						80,6			75,3																					4	306,6 p			
39ª	Delta Azevedo	V 45	GDC-M										60,7		57,1								60,5	59,9		59,4															5	297,5 p			
40ª	Sílvia Neves	V 45	CDI-M																	55,6	53,0	61,7	61,3		62,9																5	294,5 p			
41ª	Sónia Mendonça	V 45	ADRAP		78,5							70,9	82,0																													3	231,3 p		
42ª	Márcia Pereira	V 45	ADAM-M										55,0						52,1	51,6			53,7																			4	212,4 p		
43ª	Conceição Freitas	V 45	CDI-M		65,5								67,9		65,9																												3	199,4 p	
44ª	Marlene Correia	V 45	AAM-M			50,9			63,4		72,5																																3	186,8 p	
45ª	Odília Pedras	V 45	APCTI								56,1	56,2														58,8																	3	171,1 p	
46ª	Olívia Sousa	V 45	CEE-M	83,1					82,4																																		2	165,5 p	
47ª	Marta C. Pereira	V 45	APCTI										79,8	77,5																													2	157,3 p	
48ª	Andreia M. Pereira	V 45	GDC-M	73,3			81,4																																					2	154,7 p
49ª	Susana Alegria	V 45	CDCPM							52,4															89,6																			2	142,0 p
50ª	Vera L. Fernandes	V 45	CNSV																		66,8				71,1																		2	137,9 p	
51ª	Josefina Caires	V 45	ADRAP										72,2		65,3																												2	137,5 p	
52ª	Mafalda Vasconcelos	V 45	CNSV									53,4	58,8																															2	112,2 p
53ª	Esmeralda Gouveia	V 45	CNSV		80,8																																							1	80,8 p
54ª	Carla Pinto	V 45	AJS																						74,7																			1	74,7 p
55ª	Raquel Vieira	V 45	CAFH						70,4																																			1	70,4 p
56ª	Patrícia Soares	V 45	CDI-M		67,4																																							1	67,4 p
57ª	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M	66,6																																								1	66,6 p
58ª	Cláudia Rafael	V 45	IND-M																							61,5																		1	61,5 p
59ª	Sónia Freitas	V 45	CCDCMF				49,6																																					1	49,6 p

### Veteranas - 50

1ª	Patrícia Camacho	V 50	ADAM-M	82,4	79,7	84,4	77,1	77,7	80,2	74,5	87,1	81,3	78,8	75,5	76,1	72,1	78,9	78,5	80,0	80,4																									17	969,4 p		
2ª	Lina Dantas	V 50	ADRAP	76,2	73,8	77,8	69,0	70,2	74,6	74,7	69,3	76,5	75,0	72,6	78,0	72,8	69,1	70,4	68,5	74,5	74,3																										18	900,6 p
3ª	Elsa Segura Sousa	V 50	GRCC	72,7	69,3	75,7	69,4		71,4	68,6	78,7	74,0	72,6	65,6	69,7								73,0	73,3	79,5	75,3																				15	885,4 p	
4ª	Lucília Pestana	V 50	IND-M	71,9	71,6	73,7	69,8	64,9	70,2	68,8	65,2	75,0	74,4	69,7	70,0					64,9	62,7	69,7			70,1																					16	854,7 p	
5ª	Sónia Castro	V 50	ADAM-M			67,5	58,8					69,8	66,8	63,8						63,7	69,1	62,8	60,0	68,3	64,4	67,4	60,9																		13	784,4 p		
6ª	Teresa Sena	V 50	ARCA-M		66,7		64,9	58,4	63,5	56,5	66,6	65,8	64,4	69,9	64,7	61,2	65,7								62,6	64,1																			14	779,9 p		
7ª	Cristina Martins	V 50	CCDTHF	70,4		74,7	67,9	65,6						73,0			71,1							68,2	65,8	70,5	69,4																		10	696,6 p		
8ª	Judite Pestana	V 50	CCDTHF	79,1			75,0	75,2	76,3						74,4	77,5								77,3	76,8																					8	611,6 p	
9ª	Anna Afonso	V 50	CNSV		86,3	87,4					83,8	78,9	89,5									79,8			85,6																					7	591,2 p	
10ª	Lenka Mendonça	V 50	CAFH	66,3	66,8				64,3	61,3				65,1	65,9	64,2	64,1	60,9																												9	579,0 p	
11ª	Manuela Freitas	V 50	CCDTHF	76,9	71,0				74,4					80,8	81,4									69,9	78,6																					7	532,9 p	
12ª	Nélia Gouveia	V 50	ADAM-M	67,1		67,5	60,6	58,9	65,1	60,4	58,7													65,1																						8	503,2 p	
13ª	Sandra Lima	V 50	ADRAP											68,2			71,8	63,8	68,1					68,0	68,9	64,8																				7	473,7 p	
14ª	Sara Figueira	V 50	CCDTHF																																											7	450,1 p	
15ª	Iva Branco	V 50	MSC.L		56,0	70,0														61,0	60,7	62,3			65,8	64,6																			7	440,3 p		
16ª	Carla Fernandes	V 50	ADG									68,1								70,7			70,6	67,5	73,5	72,1																			6	422,4 p		
17ª	Luísa Barros	V 50	CNSV		58,5		56,7						60,6																																	5	294,3 p	
18ª	Jana Boot	V 50	IND-M																																											3	235,1 p	

### FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	SF Amaro	Água de Pena	SF Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Canico	SF António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arl' Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
19º	María João Abreu	V 50	CDCPM							52,4		78,9											98,4																	3	229,7 p	
20º	Sancha Campanella	V 50	ADC					66,9	61,5	66,7																															3	195,1 p
21º	Urraca Campanella	V 50	ADC					53,4	54,2	54,4																															3	162,0 p
22º	Teresa Nóbrega	V 50	MIT																			65,6	61,3																		2	126,9 p
23º	Carla Patrícia Telo	V 50	CCDCMF																																						1	68,1 p
24º	Licinia Macedo	V 50	ADRAP						66,4																																1	66,4 p
25º	Cristina Camacho	V 50	AEFJI																																						1	57,9 p

### Veteranas - 55

1º	Diva Sousa	V 55	ADAM-M	71,7	73,0	74,3	68,2	66,4	70,8	71,3	65,7	72,9	72,9	74,3	65,3	70,0	66,8	73,3	67,4	60,9																						17	860,1 p	
2º	Rosalina Freitas	V 55	CEE-M	70,0		71,5	73,7	68,0		70,6	68,5		72,1		72,0	71,8	70,8						80,8																				11	789,7 p
3º	Maria Rodrigues	V 55	GRCC		67,9	68,2		62,2					62,3	72,2	67,8	67,8	71,0	69,5																									9	608,9 p
4º	Ana Paula Rodrigues	V 55	CCDTHF	75,0	73,3	76,0					72,9	67,9		71,7									70,4																			7	507,1 p	
5º	Jennifer Alves	V 55	AAM-M		81,5					81,6					76,7	78,3						81,5	83,3																		6	482,8 p		
6º	Ilda André	V 55	ARCA-M	48,7	48,1	47,0				47,2					47,9			48,2	45,0			46,1	46,4																		9	424,7 p		
7º	Helena Fernandes	V 55	CDH-M							53,0	53,2												58,7																		3	164,9 p		
8º	Celina Rodrigues	V 55	CCDTHF									52,2										55,9	56,5																		3	164,7 p		
9º	Ana Marote	V 55	LCM-M					69,1					79,2																												2	148,2 p		
10º	Ana Goncalves	V 55	AJS											75,7									72,5																		2	148,1 p		
11º	Iolanda Henriques	V 55	CFA-M						71,8																																1	71,8 p		
12º	Diva Jardim	V 55	BORDAL						60,9																																1	60,9 p		
13º	Isabel Dias	V 55	GRCC									48,9																													1	48,9 p		

### Veteranas - 60

1º	Guida Campos	V 60	MCDON	76,9	78,8	81,9	74,6	73,9	76,1	78,4	69,7	84,6	81,0	76,8	77,7	74,6	73,5	77,3	72,8	70,3	78,3	76,4	78,9																					20	946,9 p
2º	Ziia Jesus	V 60	ADRAP		70,8	74,0	74,9	70,2	67,9	73,9	73,5	69,3	74,5	77,5	74,4	76,6	71,8	68,5	74,7	70,0	69,5	76,0	74,4	75,0																				20	899,4 p
3º	Teresa M. Sousa	V 60	CAFH	64,4	70,5	67,4	71,7	65,3	65,1	70,1		64,7	74,4			68,7	70,5	64,1	68,4	67,8																								15	828,8 p
4º	Dores França	V 60	IND-M	51,4	57,4	56,2	60,2	54,4	51,2	54,8	56,3	52,2	63,6	61,6	59,1	60,9		52,6	56,0	55,9	51,9	58,1		57,7																			19	703,1 p	
5º	Felicidade Soares	V 60	CDH-M						61,3	61,5	63,4				74,3	71,3					64,3	69,0	68,3																			8	533,4 p		
6º	Angelika Fanai	V 60	GDC-M	62,1	67,0		65,6	59,5				57,7											67,5																			6	379,3 p		
7º	Élia Sousa	V 60	GDC-M	45,5						47,6																																2	93,1 p		
8º	Otilia Henriques	V 60	CTMPS	42,9								39,8																													2	82,8 p			

### Veteranas - 65

1º	Maria Silva	V 65	CCDTHF	51,9	61,8	58,9	63,6			56,6					60,7	62,4					55,2		57,4																			9	528,4 p	
2º	Solange Ferraz	V 65	CMOF							52,5	54,3	52,2			53,6									51,0																			5	263,6 p

### Veteranas - 70

1º	Maria José Freitas	V 70	ADRAP	57,8				58,4	61,6	56,3	65,2	61,5	65,1	61,7	57,5	62,3	59,2		62,4	58,6	60,6																						14	734,4 p
----	--------------------	------	-------	------	--	--	--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	---------

### Veteranas - 75

1º	Maria Tavares	V 75	GDC-M	45,5	49,3	48,5	54,2	46,9	48,1	48,9	50,1	54,7	49,0	49,1	48,8	50,1	46,0	49,9	50,5			52,2																					17	606,7 p
----	---------------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	---------