

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srª Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Caníço	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
25ª	Ana Castro	V 35	AAM-M														56,3	53,3					57,9					52,6											4	220,1 p	
26ª	Carina F. Rodrigues	V 35	CNF		67,1	66,9	69,4																																	3	203,4 p
27ª	Sandra Gouveia	V 35	CNSV						63,6																	68,5	69,1													3	201,1 p
28ª	Cristina Pereira	V 35	CCDCMF		63,1		64,9				62,9																													3	190,8 p
29ª	Andreia Romano	V 35	CEE-M		79,0						76,1																													2	155,1 p
30ª	Mabely Moreira	V 35	CCDCMF			71,1						69,9																												2	141,0 p
31ª	Camila João	V 35	GDE		90,3																																			1	90,3 p
32ª	Débora Mª Silva	V 35	CAMAD																			77,1																		1	77,1 p
33ª	Mariana Mendonça	V 35	ADCSAS																								71,6													1	71,6 p
34ª	Ana Dias	V 35	ADRAP		62,1																																			1	62,1 p

Veteranas - 40

1ª	Bárbara Correia	V 40	CAFH	83,0	88,4	89,9	82,8	83,8	88,6	86,6	98,1	89,0	88,8									92,1	90,7	86,3	84,7														14	1067,1 p		
2ª	Graciela Olival	V 40	CAFH		87,4		90,8	81,8	80,1	83,1	85,2	79,0	91,8	89,2	86,7	87,9	78,7	85,7	83,5				83,7	85,0	82,0																17	1040,0 p
3ª	Ekaterina Zubareva	V 40	ADRAP			84,5	85,2	79,6		81,9		76,5	87,4	84,8	82,9							74,8	83,8	80,0																	12	983,0 p
4ª	Sofia Calafatinho	V 40	MCDON		84,8			77,8														82,6	75,7	80,7	77,7	76,6	84,2	82,7		81,8	78,1	80,0									12	962,2 p
5ª	Micaela Oliveira	V 40	MCDON		80,8	80,1	85,4	77,8			80,1	73,9			79,9								79,5	74,9	79,7	75,3	74,3	81,3		80,5	74,5									15	955,2 p	
6ª	Vanessa Serrão	V 40	ADAM-M		80,8	77,8	81,2	75,4	75,3	75,6		70,4	80,6				77,3	76,0	70,7	72,5	78,6	77,6	81,1				71,1												16	937,2 p		
7ª	Blenda Corte	V 40	ADC		71,4	72,8	69,3	67,1	74,7	74,0	67,0	75,4	74,5	73,0			71,5											70,7											12	861,2 p		
8ª	Miriam Ramos	V 40	ADRAP			74,0	76,7	69,4		72,8				73,6	74,3	68,8		64,8					72,0	68,2	72,5	69,9														12	856,9 p	
9ª	Cátia Jardim	V 40	CDI-M	76,6	83,5		87,3	75,9		81,0			89,8				77,5	78,9					90,3				53,1													10	793,9 p	
10ª	Susete Faria	V 40	CEE-M	72,7		79,5	81,5	71,6		75,9	70,0			76,6		71,3	73,2	71,8																						10	744,0 p	
11ª	Carla Cristóvão	V 40	ARCA-M		57,9	62,3	57,1			55,8	55,1	64,9	64,8	60,7			55,0	60,1	59,0			61,7	59,7		61,7	60,2	58,6													16	731,5 p	
12ª	Lucy Andrade	V 40	CEE-M	73,6	77,4	75,6	76,1	71,7			70,2						76,4	75,4										74,0												9	670,3 p	
13ª	Luciana Caires	V 40	ARCA-M	61,3	66,9	66,2		65,3			63,2	57,8	67,6	66,4			60,7										59,4													10	634,7 p	
14ª	Débora Freitas	V 40	ARCA-M		71,0	73,6		70,1			69,2	65,1	73,7	70,7			69,7											70,7												9	633,8 p	
15ª	Márcia Sumares	V 40	ADC							75,8	70,4		79,8			76,3	77,3	73,3				78,6		80,4																8	611,9 p	
16ª	Lénia Mateus	V 40	CDI-M			73,3	75,1			66,6	63,9			71,8	69,9	68,1		65,3										53,2												9	607,1 p	
17ª	Carolina M. Marques	V 40	ADRAP	69,6	69,1			64,8			58,1			62,6		62,8	66,8	62,4				68,3																		9	584,4 p	
18ª	Sílvia Sousa	V 40	ADRAP		78,0						68,1	79,0	74,6			72,1	70,6		72,7	66,0																				8	581,1 p	
19ª	Carla Gouveia	V 40	CDES		63,6		63,5	59,9			60,2						63,7	58,9					73,1	69,6		64,8														9	577,3 p	
20ª	Marlene Rodrigues	V 40	CDI-M		66,9	70,6	74,1	68,8					69,3	64,2												61,1														7	475,1 p	
21ª	Andreia Sousa	V 40	CEE-M												55,5	53,8	55,8	57,3	57,0			61,7	58,3			55,9														8	455,4 p	
22ª	Luzia Camacho	V 40	IND-M		77,3	76,0	82,5																				71,9													4	307,5 p	
23ª	Mariana L. Sousa	V 40	IND-M		71,3					69,5										69,5			70,5																	4	280,8 p	
24ª	Elsa Afonso	V 40	IND-M				88,6	80,1								89,8																								3	258,4 p	
25ª	Bárbara Branco	V 40	CNSV																																					3	241,8 p	
26ª	Andreia Freitas	V 40	AJS					77,3	75,5																															3	229,8 p	
27ª	Adriana Farias	V 40	CNF		67,1	66,7	70,3																																	3	204,1 p	
28ª	Cátia Olim	V 40	MCDON			69,5		65,2	65,4																															3	200,1 p	
29ª	Micas Ornelas	V 40	AJS																																					3	196,9 p	
30ª	Paula Pereira	V 40	APCTI		79,5								80,0																											2	159,5 p	
31ª	Carina Araújo	V 40	ADCSAS										78,2						75,5																					2	153,7 p	

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	SF Amaro	Água de Pena	SF Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Canção	SF António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Castanhas	Arl' Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
32º	Martinha Sousa	V 40	CNSV																			76,9																		1	76,9 p		
33º	Edite Sousa	V 40	CNSV																				75,9																			1	75,9 p
34º	Ana Cruz	V 40	CNSV																	69,5																					1	69,5 p	
35º	Lucília Nóbrega	V 40	IND-M																				66,5																		1	66,5 p	
36º	Débora Menino	V 40	CNSV												65,5																										1	65,5 p	
37º	Liana Furtado	V 40	CNF		60,4																																				1	60,4 p	

Veteranas - 45

1ª	Lina Jardim	V 45	ADAM-M	84,0	82,5	75,7	75,7	80,3	83,5	78,1																																13	942,8 p		
2ª	Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M	75,1	79,7	77,8	82,5			78,1	76,1		82,0				81,4	75,3	78,3	76,7																							13	936,5 p	
3ª	Rute Camacho	V 45	CDI-M	72,4	80,3	76,1	79,9			77,0	77,5	72,1			75,7	81,0	74,9	70,9	75,9	73,0				81,5																				16	926,3 p
4ª	Ana Gouveia	V 45	CAFH	79,5	85,3	82,8	86,3								82,0	74,7	85,2		84,9																									11	899,8 p
5ª	Carla Pombo	V 45	CDI-M	71,5	78,4	73,8	78,4	72,7		74,9	73,9	69,9	80,5		74,0									73,0																			13	889,3 p	
6ª	Patrícia Franco	V 45	CAFH		73,7	67,8	73,5	66,6	67,8		72,4	68,1		76,0	73,4		75,4			72,7	68,8						71,3	67,2	70,8														15	863,8 p	
7ª	Sandra Pontes	V 45	CDI-M	67,1	74,9	72,7	75,2	68,7	56,1		70,5	65,6	74,7	71,9	68,8	69,8		66,8	68,3	64,1	66,3	70,1		71,0	71,3	65,0	65,1	53,2														22	859,4 p		
8ª	Custódia Teles	V 45	MCDON		72,5	73,2	76,8	71,9	67,8		67,2			70,2	67,8	70,6	71,2			71,4								62,3	67,6	65,8													16	854,3 p	
9ª	Sandra Goulart	V 45	MCDON				88,6	86,5												80,0	86,3	83,3	80,2	88,2	86,1		86,9															10	850,0 p		
10ª	Dora Câmara	V 45	MIT				67,4		66,6	64,2			73,5	66,9					66,5		66,3	64,0					57,7	60,5	60,8													12	783,2 p		
11ª	Graciela Chaves	V 45	MIT				70,0		68,1	67,7				77,3					73,9		73,7	68,2		72,6	71,2		70,1		69,0													11	781,7 p		
12ª	Filipa José	V 45	GDC-M	68,2				81,4	76,3	70,9		79,3																															10	767,5 p	
13ª	Sandra Góis	V 45	CAFH				85,7		83,7	78,0		86,4	81,0	90,8																													9	758,4 p	
14ª	Lisandra Tavares	V 45	APCIT	76,0	82,1	79,9								81,7	84,2																											9	712,0 p		
15ª	Marlene Teixeira	V 45	CDI-M		57,9	57,0	61,6	58,1	52,8	57,6		55,9			59,6	62,6	59,6	56,2	55,6	60,0	55,7																						18	707,4 p	
16ª	Vânia Rodrigues	V 45	CNSV				81,0	72,9	79,9		73,7	77,5	76,8	68,3	79,5																												9	686,7 p	
17ª	Rita Oliveira	V 45	CDI-M	71,4			73,7	77,3		70,5						77,8																											9	675,0 p	
18ª	Susana Oliveira	V 45	APCIT																																								9	668,1 p	
19ª	Sandra Cristóvão	V 45	ARCA-M				55,6	58,3	53,2																																		12	665,3 p	
20ª	Romana Neves	V 45	CDI-M																																								10	631,7 p	
21ª	Carla Neves	V 45	CAFH				74,4																																				9	626,9 p	
22ª	Ana Fagundes	V 45	ADRAP				83,7	82,2																																			8	608,8 p	
23ª	Delina Gomes	V 45	CNSV				76,6		79,2																																		8	596,3 p	
24ª	Vanda Abreu	V 45	ADG																																								9	571,8 p	
25ª	Catarina Luís	V 45	LCM-M																																								8	559,0 p	
26ª	Cesénia Faria	V 45	ADG																																								8	547,4 p	
27ª	Marta Serrão	V 45	ADAM-M				73,6		74,1	69,9																																	8	547,2 p	
28ª	Filipa Franco	V 45	CDES				68,5		73,1																																		8	544,9 p	
29ª	Florbelá Mateus	V 45	CDI-M				68,0		71,0																																		8	516,5 p	
30ª	Vanessa Caires	V 45	CEE-M				61,2	61,7	62,5	61,4			59,6	59,8	66,4																												8	497,4 p	
31ª	M. Sofia Santos	V 45	CEE-M				61,2	61,7	62,5	61,4			59,3	56,0	66,3																												8	488,8 p	
32ª	Sofia F. Silva	V 45	MCDON				80,7	80,2	82,1																																		6	466,6 p	
33ª	Telma Alves	V 45	ADRAP																																								6	457,4 p	
34ª	Tânia Gaspar	V 45	CMOF				76,1	74,7																																		6	440,0 p		
35ª	Paulina Vieira	V 45	ADAM-M				55,8	54,7	58,8	54,9																																	8	431,6 p	

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	SF Amaro	Água de Pena	SF Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Caníço	SF António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Castanhas	Arl' Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores						
36ª	Sílvia Neves	V 45	CDI-M																	55,6	53,0	61,7	61,3		62,9	57,8		53,2												7	405,5 p						
37ª	Carina Góis	V 45	LCM-M						69,1			72,7	84,3	84,2					81,3																								5	391,7 p			
38ª	Alice Sousa	V 45	GDE	85,1				89,3	88,5																	96,1																		4	359,1 p		
39ª	Delta Azevedo	V 45	GDC-M										60,7		57,1								60,5	59,9		59,4			58,7														6	356,2 p			
40ª	Belinda Rodrigues	V 45	MCDON						72,3		78,5						80,6			75,3																							4	306,6 p			
41ª	Sónia Mendonça	V 45	ADRAP		78,5						70,9	82,0																71,4															4	302,7 p			
42ª	Vera L. Fernandes	V 45	CNSV																	66,8						71,1	69,4	72,7															4	280,0 p			
43ª	Márcia Pereira	V 45	ADAM-M										55,0						52,1	51,6		53,7						49,9															5	262,4 p			
44ª	Conceição Freitas	V 45	CDI-M		65,5								67,9		65,9																													3	199,4 p		
45ª	Marlene Correia	V 45	IND-M			50,9			63,4		72,5																																	3	186,8 p		
46ª	Odília Pedras	V 45	APCTI								56,1		56,2													58,8																		3	171,1 p		
47ª	Olívia Sousa	V 45	CEE-M	83,1					82,4																																			2	165,5 p		
48ª	María C. Pereira	V 45	APCTI										79,8	77,5																														2	157,3 p		
49ª	Andreia M. Pereira	V 45	GDC-M	73,3			81,4																																						2	154,7 p	
50ª	Susana Alegria	V 45	CDCPM							52,4														89,6																					2	142,0 p	
51ª	Josefina Caires	V 45	ADRAP										72,2		65,3																														2	137,5 p	
52ª	Rosalina Gouveia	V 45	CAMAD																								61,7		62,5																2	124,1 p	
53ª	Mafalda Vasconcelos	V 45	CNSV									53,4	58,8																																2	112,2 p	
54ª	Esmeralda Gouveia	V 45	CNSV		80,8																																									1	80,8 p
55ª	Carla Pinto	V 45	AJS																						74,7																					1	74,7 p
56ª	Raquel Vieira	V 45	CAFH						70,4																																					1	70,4 p
57ª	Patrícia Soares	V 45	CDI-M		67,4																																									1	67,4 p
58ª	Vera Mata	V 45	ADCSAS																										66,8																	1	66,8 p
59ª	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M	66,6																																										1	66,6 p
60ª	Cláudia Rafael	V 45	IND-M																					61,5																						1	61,5 p
61ª	Sónia Freitas	V 45	CCDCMF				49,6																																						1	49,6 p	

Veteranas - 50

1ª	Patrícia Camacho	V 50	ADAM-M	82,4	79,7	84,4	77,1	77,7	80,2		74,5	87,1		81,3		78,8		75,5	76,1	72,1	78,9	78,5	80,0	80,4	74,0		74,9																		19	969,4 p			
2ª	Lina Dantas	V 50	ADRAP		76,2	73,8	77,8	69,0	70,2	74,6	74,7	69,3	76,5	75,0	72,6	78,0	72,8	69,1		70,4	68,5	74,5	74,3					68,8	66,9																		20	900,6 p	
3ª	Elsa Segura Sousa	V 50	GRCC		72,7	69,3	75,7		69,4		71,4	68,6	78,7		74,0		72,6	65,6	69,7						73,0	73,3	79,5	75,3	70,3																		17	886,3 p	
4ª	Lucília Pestana	V 50	IND-M		71,9	71,6	73,7	69,8	64,9	70,2	68,8	65,2	75,0	74,4	69,7		70,0				64,9	62,7	69,7				70,1	66,3																			18	854,7 p	
5ª	Cristina Martins	V 50	CCDTHF		70,4		74,7	67,9	65,6					73,0		71,1					68,2	65,8	70,5				69,4	63,7	69,4		55,5																13	829,7 p	
6ª	Sónia Castro	V 50	ADAM-M				67,5		58,8						69,8	66,8	63,8				63,7	69,1	62,8	60,0	68,3	64,4	67,4	60,9																		14	786,8 p		
7ª	Teresa Sena	V 50	ARCA-M			66,7		64,9	58,4			63,5	56,5	66,6	65,8	64,4	69,9	64,7	61,2	65,7				62,6		64,1																					15	779,9 p	
8ª	Lenka Mendonça	V 50	CAFH		66,3	66,8						64,3	61,3						65,1	65,9	64,2		64,1	60,9																							11	702,4 p	
9ª	Judite Pestana	V 50	CCDTHF		79,1			75,0	75,2			76,3				74,4										77,3		76,8																				9	682,4 p
10ª	Sandra Lima	V 50	ADRAP											68,2		71,8	63,8		68,1					68,0	68,9		64,8	65,9		65,5																9	605,1 p		
11ª	Anna Afonso	V 50	CNSV			86,3	87,4				83,8	78,9	89,5					79,8						85,6																							7	591,2 p	
12ª	Iva Branco	V 50	MSC.L			56,0	70,0												61,0		60,7	62,3			65,8		64,6	59,3		65,3																9	564,9 p		
13ª	Manuela Freitas	V 50	CCDTHF		76,9	71,0					74,4						80,8	81,4					69,9	78,6																							7	532,9 p	
14ª	Sara Figueira	V 50	CCDTHF																68,5	66,7	61,4	59,7			65,6	62,2		66,0	60,8																	8	510,9 p		
15ª	Nélia Gouveia	V 50	ADAM-M		67,1		67,5	60,6	58,9		65,1	60,4	58,7					65,1																													8	503,2 p	

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	SP Amaro	Água de Pena	SP Maria Maior	Livramento	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheta	Caníço	SP António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Harários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Castanhas	Arl' Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Bombeiros	Vindimas	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
1ª	Maria José Freitas	V 70	ADRAP	57,8					58,4	61,6		56,3	65,2		61,5	65,1	61,7	57,5	62,3	59,2		62,4	58,6		60,6	56,1														15	734,4 p

Veteranas - 75

1ª	Maria Tavares	V 75	GDC-M	45,5	49,3	48,5	54,2	46,9	48,1		48,9		50,1	54,7	49,0		49,1		48,8	50,1	46,0	49,9	50,5		52,2	49,3	49,0	48,2													20	607,4 p
----	----------------------	------	-------	------	------	------	------	------	------	--	------	--	------	------	------	--	------	--	------	------	------	------	------	--	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	----------------