

Campeonatos Regionais Absolutos de verão / 2026

FEMININOS

Clubes:		AJS	GDE	CSM	ADRAP	CAFH	ADAM-M			
Pontuação:		150 p	76 p	73 p	68 p	40 p	20 p			
Classificação:		1º	2º	3º	4º	5º	6º			
Provas	Partic.	Pts		Pts		Pts				
5 000 m	5	8	1		6	5				
1ª Jornada:	23/mai	9	0	0	6	5	0 0 0 0 0			
Peso	9	8	1	4	6	5	2	3	1	
Martelo	6	8	1	6	5			4		
100 m	8	6	1	5	8	1	4	2	3	
400 m	5	6	1		8			5	4	
1 500 m	6	6	1	8	5	3		4		
3 000 m Obst.	0									
5 000m Marcha	2	8	1							
Comprimento	5	5	1	6	8	4			0	
Vara	4	6				8	1			
Dardo	9	8	1		5	6	1	0	4	1
4x 100 m	3	8		6				4		
4ª Jornada:	06/jun	77		35	46	32		17	20	0 0 0 0 0
100 m Barr.	2	8	1							
200 m	5	6		0	8			5	1	
800 m	7	6	1	8	1	5	4		3	
3 000 m	5	6	1	8			5	1		
400 m Barr.	2	8				6				
Triplo	5	5	1	8	6	4				
Altura	5	6	1	8	4	5				
Disco	5	6		8	4	5		3		
4x 400 m	2	8						6		
5ª Jornada:	07/jun	64		41	27	30		18	0 0 0 0 0	
Classificação Colectiva:	Classificam-se todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou uma estafeta) classificados durante a competição. Pontuam até 2 atletas (1+1) e 1 estafeta por prova. Todos os clubes pontuam : 1º atleta - 8,6,5,4,3,2,1...1p / 2º atleta - 1p / estafetas: 8,6,4,2...2p									
Nº Títulos:	9	6	4	1						
Nº de Atletas por clube:	16	7	6	10	7	5				

Campeonatos Regionais Absolutos de verão / 2026

MASCULINOS

Clubes:	AJS	CSM	GDE	ADRAP	CAFH	R-TRM	VIP-RC	CEE-M	ADAM-M	GDC-M	CNSV	McDON																								
Pontuação:	133 p	108 p	100 p	92 p	38 p	9 p	5 p	5 p	4 p	1 p	1 p	1 p																								
Classificação:	1º	2º	3º	4º	5º	nc	nc	nc	nc	nc	nc	nc																								
Provas	Partic.	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts																								
5 000 m	24	8	1	1	1	6	1	3	1	4	2	5	1	1	1	1	1	1																		
1ª Jornada:	23/mai	9		2		7		4		4		2		5		1		2		1		1		1		1		1		1		1				
Peso	8	6	1	2		5	1	8		4						3																				
Martelo	5	8	1	4		6		5																												
100 m	8	5	1	4		8	1	6	1	3																										
400 m	9	5		8	1	4		6	1	3	1																									
1 500 m	18	8	1	4	1			6	1	5			3			1			2																	
3 000 m Obst.	2																																			
5 000m Marcha	2	6						8																												
Comprimento	4	6		8	1	5																														
Vara	3	6	1	8																																
Dardo	7	6	1	4		5		8	1	0																										
4x 100 m	4	6		4		8				2																										
4ª Jornada:	06/jun	68		49		43		51		18		3		4		2																				
110 m Barr.	3	8		5		6																														
200 m	10	4	1	8	1	5	1	6	1	3	1																									
800 m	10	8	1	5	1	4		6	1	3																										
3 000 m	13	6		3	1	8	1	5	1	2			4																							
400 m Barr.	3	5		8		6																														
Triplo	4	8		5		6		4																												
Altura	5	5	1	6	1	8																														
Disco	9	8	1	4	1	5		6	1	3																										
4x 400 m				8				6		4																										
5ª Jornada:	07/jun	56		57		50		37		16		4																								
Classificação Colectiva:	Classificam-se todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou uma estafeta) classificados durante a competição. Pontuam até 2 atletas (1+1) e 1 estafeta por prova. Todos os clubes pontuam: 1º atleta - 8,6,5,4,3,2,1...1p / 2º atleta - 1p / estafetas: 8,6,4,2...2p																																			
Nº Títulos:	7	6	4	3																																
Nº de Atletas por clube:	16	14	12	18	9	1	1	1	3	1	1	1																								