

Campeonatos Regionais Absolutos de verão / 2026

FEMININOS

Clubes:		AJS	GDE	CSM	ADRAP	CAFH	ADAM-M
Pontuação:		150 p	76 p	73 p	68 p	40 p	20 p
Classificação:		1º	2º	3º	4º	5º	6º
Provas	Partic.	Pts		Pts		Pts	
5 000 m	5	8	1		6	5	
1ª Jornada:	23/mai	9			6	5	
Peso	9	8	1	4	6	5	2
Martelo	6	8	1	6	5		
100 m	8	6	1	5	8	1	4
400 m	5	6	1		8		5
1 500 m	6	6	1	8	5	3	4
3 000 m Obst.	0						
5 000m Marcha	2	8	1				
Comprimento	5	5	1	6	8	4	
Vara	4	6				8	1
Dardo	9	8	1		5	6	1
4x 100 m	3	8		6			4
4ª Jornada:	06/jun	77		35	46	32	17
100 m Barr.	2	8	1				
200 m	5	6		0	8		5
800 m	7	6	1	8	1	5	4
3 000 m	5	6	1	8		5	1
400 m Barr.	2	8				6	
Triplo	5	5	1	8	6	4	
Altura	5	6	1	8	4	5	
Disco	5	6		8	4	5	3
4x 400 m	2	8					6
5ª Jornada:	07/jun	64		41	27	30	18
Classificação Colectiva:		Classificam-se todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou uma estafeta) classificados durante a competição.					
		Pontuam até 2 atletas (1+1) e 1 estafeta por prova.					
		Todos os clubes pontuam : 1º atleta - 8,6,5,4,3,2,1...1p / 2º atleta - 1p / estafetas: 8,6,4,2...2p					
Nº Títulos:		9	6	4	1		
Nº de Atletas por clube:		16	7	6	10	7	5

Campeonatos Regionais Absolutos de verão / 2026

MASCULINOS

Clubes:	AJS	CSM	GDE	ADRAP	CAFH	R-TRM	VIP-RC	CEE-M	ADAM-M	GDC-M	CNSV	McDON
Pontuação:	133 p	116 p	100 p	92 p	38 p	9 p	5 p	5 p	4 p	1 p	1 p	1 p
Classificação:	1º	2º	3º	4º	5º	nc	nc	nc	nc	nc	nc	nc
Provas	Partic.	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts
5 000 m	24	8 1	1 1	6 1	3 1	4	2	5	1	1 1	1	1
1ª Jornada:	23/mai	9	2	7	4	4	2	5	1	2	1	1
Peso	8	6 1	2	5 1	8	4			3			
Martelo	5	8 1	4	6	5							
100 m	8	5 1	4	8 1	6 1	3						
400 m	9	5	8 1	4	6 1	3 1						
1 500 m	18	8 1	4 1	6 1	5		3		1	2		
3 000 m Obst.	1		8									
5 000m Marcha	2	6			8							
Comprimento	4	6	8 1	5								
Vara	3	6 1	8									
Dardo	7	6 1	4	5	8 1	0						
4x 100 m	4	6	4	8		2						
4ª Jornada:	06/jun	68	57	43	51	18	3		4	2		
110 m Barr.	3	8	5	6								
200 m	10	4 1	8 1	5 1	6 1	3 1						
800 m	10	8 1	5 1	4	6 1	3						
3 000 m	13	6	3 1	8 1	5 1	2		4				
400 m Barr.	3	5	8	6								
Triplo	4	8	5	6	4							
Altura	5	5 1	6 1	8								
Disco	9	8 1	4 1	5	6 1	3						
4x 400 m			8		6	4						
5ª Jornada:	07/jun	56	57	50	37	16	4					
Classificação Colectiva:	Classificam-se todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou uma estafeta) classificados durante a competição. Pontuam até 2 atletas (1+1) e 1 estafeta por prova. Todos os clubes pontuam: 1º atleta - 8,6,5,4,3,2,1...1p / 2º atleta - 1p / estafetas: 8,6,4,2...2p											
Nº Títulos:	7	7	4	3								
Nº de Atletas por clube:	16	14	12	18	9	1	1	1	3	1	1	1